



BULLETIN OFFICIEL

D'INFORMATION

De la Ligue Île-de-France de Natation



SOMMAIRE

À LA UNE

Le défi du dauphin

INSTITUTIONNEL

- 01 BPJEPS AAN
- 03 Liste 100% licence
- 06 Label régional
- 07 Partenariat avec GRADEN

NATATION ARTISTIQUE

- 11 N3 Avenir ID
- 12 Sélection pour les championnats d'Europe jeunes : Dylan FREITAS
- 13 Nomination des juges Arbitres pour les prochains événements

WATER-POLO

- 15 Coupe de France des ligues - U14
- 16 Stage en Hollande - U11
- 17 La Ligue Ile-de-France prépare l'avenir - U15
- 18 Classement des clubs formateurs
- 19 Coupe île de France WP - Quarts de finale

NATATION COURSE

- 20 Nos Franciliens sélectionnés pour la COMEN Cup 2026 !

MAITRE

- 21 Calendrier

PLONGEON

- 22 Résultats des championnats d'été régionaux

Le défi du dauphin

La Ligue Île-de-France de Natation est fière de s'associer au Versailles Triathlon Festival pour sa 15^e édition, un week-end festif dédié aux sports enchaînés, organisé par Versailles Triathlon.

À cette occasion, nous souhaitons mettre en lumière une épreuve exceptionnelle de nage en eau libre (1 km et 3 km), qui se déroulera dans la mythique Pièce d'Eau des Suisses, face au Château de Versailles. Une opportunité unique de nager dans un cadre historique à couper le souffle.

Que vous soyez nageur confirmé ou simplement en quête d'une expérience originale, ne manquez pas cet événement !

Dépêchez-vous, Les places partent vite:

[JE M'INSCRIS](#)

INSTITUTIONNEL

BPJEPS AAN

L'ERFAN Île-de-France lance son BPJEPS Activités Aquatiques et de la Natation (AAN) à partir de septembre 2026. Cette formation permet de devenir Maître-Nageur Sauveteur tout en bénéficiant d'un parcours professionnalisant en alternance.

Cette formation est ouverte à l'apprentissage et la Ligue Île-de-France de Natation peut porter des contrats d'apprentissage avec le soutien financier de la Région Ile-de-France.

Vous obtiendrez à la fin de la formation :

- ✓ PSE2
- ✓ SSA
- ✓ Encadrant Aisance Aquatique
- ✓ Formation fédérale Éveil Aquatique
- ✓ Formation fédérale Nagez Forme Bien-Être

JE M'INSCRIS

Les inscriptions sont ouvertes dès maintenant. Retrouvez toutes les informations ainsi que les modalités d'inscription sur notre site internet.

Contact : j.chastagner@lif-natation.fr

DEVENEZ
MAÎTRE-NAGEUR SAUVETEUR EN OBTENANT LE BPJEPS AAN*
AVEC LA LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE NATATION

À PARTIR DE SEPTEMBRE 2026



*Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport - Activités Aquatiques et de la Natation

DÉROULEMENT DE LA FORMATION

DATES DE FORMATION : DU 28/09/2026 AU 23/09/2027
Inscription avant le 21 août 2026

PRÉREQUIS
Avoir 18ans, être titulaire du BNSSA (Brevet National de Sécurité et de Sauvetege Aquatique)

TESTS DE SÉLECTIONS
Lundi 21 septembre 2026

POSITIONNEMENT
Jeudi 24 septembre 2026

HEURES EN CENTRE
630h en centre (Paris et 92) et 410h en alternance

PLUS VALUE DE SE FORMER AVEC NOUS
Vous ressortirez avec PSE2 + SSA + Encadrant Aisance Aquatique + Formation fédérale Éveil Aquatique + Formation fédérale Nagez Forme Bien Etre

LE FINANCEMENT



Formation ouverte à l'apprentissage
Contrat d'apprentissage possible
Formation prise en charge
+ Salaire mensuel

SOUS CONTRAT D'APPRENTISSAGE
La Ligue Île-de-France prend en charge les contrats d'apprentissage, avec le soutien financier de la Région Île-de-France, et assure ensuite une mise à disposition gratuite des apprentis auprès des clubs FFN franciliens. Les apprentis réalisent alors leur alternance au sein d'un club FFN et d'une collectivité, sans coût pour le club. L'ensemble des démarches est entièrement géré par la Ligue.



RÉMUNÉRATION
18-23 ans = 723,50 €
21-25 ans = 969,21 €
+ 26 ans = 1023,03 €

FINANCEMENT
Pris en charge de l'apprentissage : 18700€
Autre prise en charge : 7500€
Frais de gestion (non remboursable) : 30€

RENSEIGNEMENTS
Lien inscription : <https://urlis.fr/0Ensl>
Jerôme CHASTAGNER | chastagner@lif-natation.fr
Ludvine CALLANQUIN | callanqu@lif-natation.fr

[Regarder la vidéo](#)

INSTITUTIONNEL


NOS FORMATIONS

Sur la saison 2026-2027, du surveillant aquatique à l'entraînement de niveau national, venez vous former avec l'ERFAN IDF.


1

BNSSA

Surveillant aquatique



2



BPJEPS AAN

Maitre Nageur Sauveteur


3



MSN


Éducateur de club FFN sur l'apprentissage et l'entraînement


4




BF4 + DEJEPS NC

Entraîneur de niveau national


www.lif-natation.fr


01 40 31 19 29


erfan@lif-natation.fr

INSTITUTIONNEL

Le 100% licences - jusqu'au 17 mai

Chère Présidente,
Cher Président,

Nous attirons votre attention sur l'importance de valider le statut 100 % licences de votre club auprès de la Ligue Île-de-France de Natation.

Un délai supplémentaire vous est accordé pour soumettre votre dossier : vous avez désormais jusqu'au 30 mai 2026 pour nous le soumettre

Nous vous rappelons que ce dossier est essentiel : il peut notamment être pris en compte dans le cadre d'une demande de labellisation et pour l'obtention d'une subvention PSF.

Nous vous encourageons vivement à prendre connaissance de la procédure et à soumettre votre dossier rapidement : [cliquez ici !](#)

La Ligue attend votre dossier avec impatience !

Si vous rencontrez des difficultés, ou si vous n'avez pas encore saisi l'opportunité de vous déclarer 100 % licences, n'hésitez pas à contacter Cécile Hugonenq via l'adresse mail suivante : 100pour100licences@lif-natation.fr

100% LICENCES
EST DE RETOUR SAISON 2025/2026

LES DOCUMENTS

À lire :

- Procédure d'intégration à la liste officielle des clubs "100% licences IDF"

À remplir :

- Attestation sur l'honneur du dispositif 100% Licences
- Une copie du compte-rendu officiel de l'AG de la saison N-1 (saison 2024/2025)

✔ **Dossier validé**

Ile de France
NATATION

INSTITUTIONNEL

Le Label Régional - Flyer

Conscient des besoins exprimés sur le terrain et de la nécessité de reconnaissance du travail bien accompli par les clubs, je m'étais engagé à faire avancer ce dossier. Cet engagement est aujourd'hui tenu grâce au travail conduit par la commission de labellisation.

Je suis ainsi fier d'annoncer le lancement de notre label régional, un dispositif inédit destiné à reconnaître et valoriser l'engagement quotidien des clubs franciliens. Il permet aux clubs de mettre en lumière la qualité de leurs actions autour de trois axes : l'Apprentissage, la Natation pour Tous et la Compétition.

Accessible et fondé sur des critères concrets, ce dispositif constitue également un levier important pour renforcer la crédibilité des clubs, notamment dans leurs relations avec les collectivités et les partenaires institutionnels.

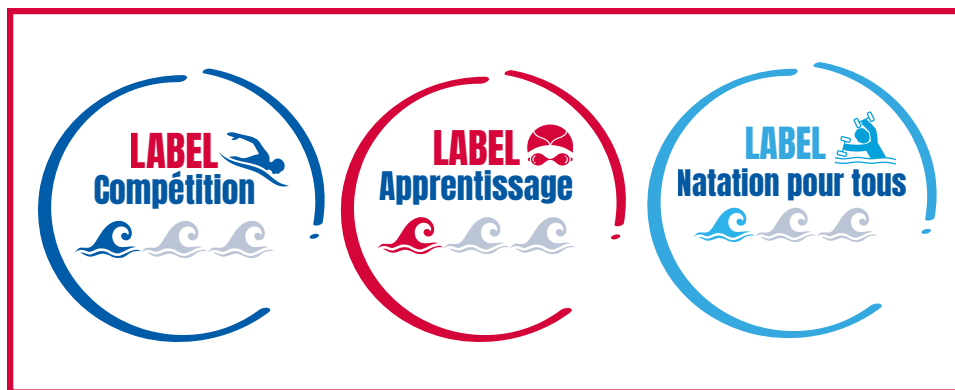
Les structures les plus investies dans ces trois domaines pourront se voir attribuer la distinction de Club Excellence Régionale, venant souligner la richesse, la cohérence et l'impact de leur projet sportif et associatif.

À travers cette démarche, la Ligue souhaite avant tout encourager, valoriser et accompagner les clubs qui œuvrent chaque jour pour faire grandir la natation en Île-de-France.

LAZREG BENELHADJ

Président de la Ligue Île de France Natation

Président délégué de la Fédération Française de Natation



INSTITUTIONNEL

Ligue Île-de-France Natation x Graden

Nous sommes fiers d'annoncer notre partenariat avec Graden.

Graden est une plateforme qui centralise les événements sportifs, qu'ils soient amateurs, semi-professionnels ou professionnels.

Ce partenariat nous permet désormais de rendre visibles toutes nos compétitions dans nos cinq disciplines, et ainsi de toucher un public plus large, au-delà du cercle habituel de la natation. L'objectif est de faire découvrir notre sport en Île-de-France et de susciter l'envie de suivre nos événements.

Rendez-vous dès maintenant sur [Graden.fr](https://www.graden.fr) pour découvrir les prochains événements sportifs près de chez vous.



INSTITUTIONNEL

Appel aux bénévoles - FFSA

Dans le cadre de l'organisation de la Journée Nationale des Activités Motrices, événement majeur proposé par la Ligue Sport Adapté Île-de-France, à destination d'un public en situation de handicap mental, psychique et polyhandicap, la Ligue est actuellement à la recherche de bénévoles pour accompagner cet événement. Celui-ci se déroulera le 4 juin de 9h à 16h au Parc des Sports Alfred Marcel Vincent, à Livry-Gargan.

Si vous souhaitez vous engager et participer à la réussite de cette journée, nous vous invitons à remplir le questionnaire via le lien ci-dessous :

[Appel à bénévolat pour la Journée Nationale des Activités Motrices, le jeudi 4 juin 2026 - Remplir le formulaire](#)

Ce formulaire permettra à la Ligue d'organiser au mieux la répartition des bénévoles et de vous transmettre toutes les informations nécessaires concernant le déroulement de la journée.

Nous vous remercions par avance pour votre aide.

Journée NATIONALE DES ACTIVITÉS Motrices

La Ligue Sport Adapté Île-de-France organise la Journée Nationale des Activités Motrices !

APPEL À BÉNÉVOLES !

Participez à la réussite d'un événement **inclusif, convivial et bienveillant**, destiné à un public en situation de **handicap mental, psychique et de polyhandicap**.

DATE
Jeudi 4 juin 2026

HORAIRES
de 9h à 16h

LIEU
Parc des Sports Alfred Marcel Vincent,
à Livry-Gargan (93046)

REJOIGNEZ-NOUS COMME BÉNÉVOLE !

Remplissez le formulaire d'inscription :

Fédération Française du Sport Adapté ÎLE-DE-FRANCE



INSTITUTIONNEL

Collecte de sang mobile partout en Ile-de-France

La Ligue soutient pleinement la collecte de sang, ce mouvement solidaire.

Un geste simple, rapide... mais qui sauve des vies.

Retrouvez toutes les dates et lieux des collectes en [cliquant ici](#)

COLLECTE DE SANG MOBILE
Partout en île de France

Départements:
75, 92, 93, 94, 91, 78,
95, 77

plus d'informations sur dondesang.efs.sante.fr




TROUVE UN CENTRE
près de chez toi
en île de France

plus d'informations sur dondesang.efs.sante.fr

INSTITUTIONNEL

Le pass Sport reconduit pour la saison 2025-2026

Pour être à la fois plus ciblé à l'âge où la pratique sportive des jeunes décroche, autour de 14 ans, et plus incitatif, le pass Sport évolue en 2025.

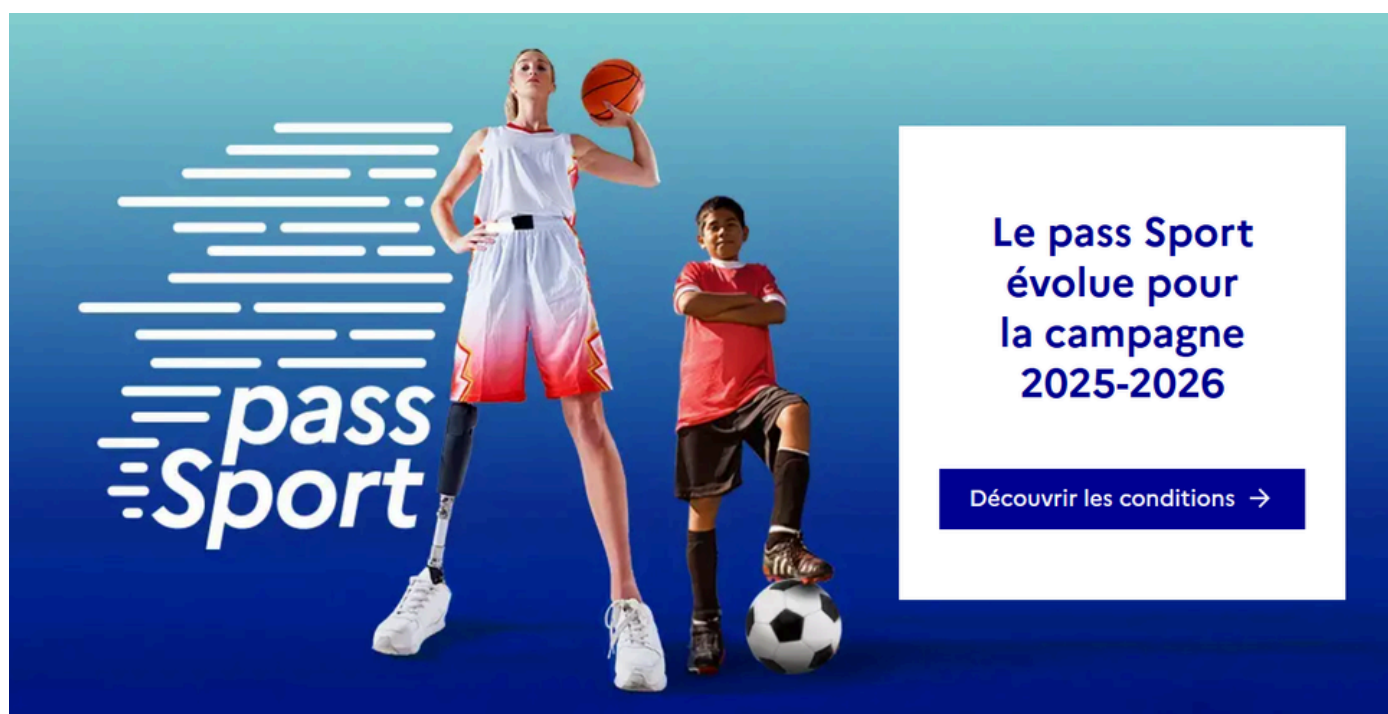
Il sera ouvert aux :

- Jeunes de 14 à 17 ans révolus bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire (ARS) ;
- Jeunes en situation de handicap jusqu'à 30 ans (6 à 19 ans AEEH, 16 à 30 ans AAH) ;
- Étudiants boursiers ou bénéficiaires d'une aide annuelle du CROUS de moins de 28 ans, étudiants percevant une bourse régionale pour les formations sanitaires et sociales pour l'année universitaire 2025- 2026.

Pour augmenter l'effet incitatif de cette aide, son montant passe de 50 à 70 euros.

Le type d'établissements éligibles demeure inchangé. Pour rappel, le pass Sport peut être utilisé dans un club affilié aux fédérations sportives agréées par le ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative ainsi que dans les associations agréées Jeunesse Education Populaire (JEP) ou Sport, ou encore les structures des loisirs sportifs marchands (salle d'escalade, salle de fitness, etc.).

Lien de l'article : <https://www.pass.sports.gouv.fr/v2/tout-savoir-sur-le-pass-sport>



Le pass Sport évolue pour la campagne 2025-2026

Découvrir les conditions →

NATATION ARTISTIQUE

N3 Avenirs IDF

Le club du GPS Corbeil-Essonne a accueilli les championnats N3 Avenirs Île-de-France les 23 et 24 mai. Deux journées intenses et enrichissantes pour les athlètes, entraîneurs et officiels

Cette compétition qualificative pour l'accès aux N2 a rassemblé 20 structures franciliennes et 160 nageurs.

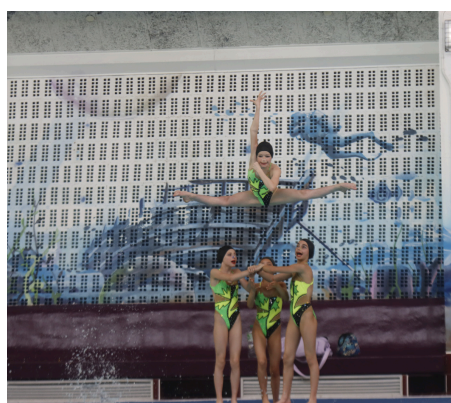
Nous adressons nos sincères remerciements au club du GPS Corbeil-Essonne et à ses bénévoles pour leur implication exemplaire, ainsi qu'à l'Agglomération de Grand Paris Sud pour la mise à disposition de ses installations et l'organisation de ces deux journées.

Nous avons eu l'honneur de recevoir des personnalités de choix pour la remise des récompenses :

- Laura Gonzales et Eve Planeix ont accepté de remettre les médailles du samedi, au plus grand bonheur des nageurs
- Madame Ziadi, élue aux sports de Corbeil-Essonne, a présidé la cérémonie du dimanche

Bravo à tous les clubs participants ! Que les qualifiés aux N2 poursuivent leur préparation avec détermination. C'est lors de ces derniers que seront désignés les sélectionnés pour les Championnats de France Avenirs N1 et Elite de fin juin.

[ACCÉDEZ AUX RÉSULTATS](#)



[VOIR LES PHOTOS](#)

NATATION ARTISTIQUE

Sélection pour les championnats d'Europe jeunes : Dylan FREITAS

Dylan FREITAS, athlète du CNAHN de Corbeil, a été sélectionné en équipe de France pour participer aux Championnats d'Europe Jeunes, qui se dérouleront début juin. Il représentera la France sur plusieurs épreuves de natation artistique : solo masculin, duo mixte ainsi que les épreuves par équipe.

Cette sélection vient récompenser les excellents résultats et la régularité de Dylan au plus haut niveau national depuis plusieurs saisons. Lors des derniers Championnats de France, il a notamment décroché les titres de champion de France en imposé, en solo (classement général hommes et femmes) ainsi qu'en duo mixte aux côtés d'Angela RAMIREZ.

Le CNAHN de Corbeil s'est également illustré lors des Championnats de France Élite Jeunes en remportant deux autres médailles, confirmant ainsi la dynamique et la qualité du travail réalisé au sein du club.

Une très belle réussite pour Dylan, son club et l'ensemble de la natation artistique francilienne.



NATATION ARTISTIQUE

Nomination des juges Arbitres pour les prochains évènements

DATE	EVENEMENT	LIEU	PROPOSITION JUGE ARBITRE
23 au 24 mai 2026	Championnats Nationale 3 Avenirs	CORBEIL	Martine ESTEVES Mélodi eHUCHET
30 & 31 mai 26	Eliminatoire Challenge Promo	CORBEIL	Martine ESTEVES Aurore MATHIAS
6 & 7 juin 2026	Championnats Nationale 3 et Nationale 2 Séniors	Changement de lieu VILLEJUIF	Laurence DOISNEAU Julie MOLLET
	Championnats Nationale 2 Avenirs		
13-juin-26	Animation Poussines	CORBEIL	Martine ESTEVES Sandrine LAGABBE
14-juin-26	SYNCHRO'NAT	CHEVILLY/L'HAY LES ROSE	Mathilde LEPRAT
21 juin-26	Finale Challenge Promo et Challenge catégorie B	MASSY	Melodie HUCHET et ??

NATATION ARTISTIQUE

Prochaines compétitions

The poster features a central image of two artistic swimmers performing a complex lift in a pool. The background is a vibrant blue with a large, stylized sunburst logo. Below the main image, a group of swimmers in colorful, patterned costumes are shown in a line, looking upwards. The text 'ÉLIMINATOIRE CHALLENGE' is prominently displayed in large, bold letters, with 'Natation Artistique' written in a cursive font below it. The dates '30-31 MAI 2026' are shown in a dark blue banner. At the bottom, the venue 'PISCINE GABRIEL MENUT - CORBEIL ESSONNES (91)' is listed. The footer contains logos for various sponsors: Fédération Française de Natation, Région Île-de-France, Agence Nationale du Sport, Crédit Mutuel, Corbeil-Essonnes, Grand Paris Sud, arena, and eurocom Swim.

**ÉLIMINATOIRE
CHALLENGE**
Natation Artistique

30-31 MAI 2026

PISCINE GABRIEL MENUT - CORBEIL ESSONNES (91)

-N2 avenir et séniors le samedi 6 juin après-midi et 7 juin toute la journée au Stade nautique Youri Gagarine (VILLEJUIF)

WATER-POLO

Coupe de France des ligues - U14

L'équipe U14 Garçons de la Ligue Île-de-France de Natation termine 3^e de la Coupe de France des Ligues à Cholet 🏆

👏 Bravo aux joueurs, au staff et aux clubs franciliens [@taverny_sn95](#) [@aschelles_aquatique](#) [@scncr_wp](#) [@usconflans_natation_waterpolo](#) pour leur travail au quotidien dans la formation des jeunes poloïstes !



WATER-POLO

Stage en Hollande - U11

Du 14 au 16 mai, le collectif U11 de la LIFN s'est rendu en Hollande pour un stage de 3 jours.

Avec des entrainements et oppositions face aux hollandais en bassins intérieurs et extérieurs, la jeunesse francilienne a pu apprendre et commencer à se préparer pour les coupes de France des années à venir. 🇫🇷

Former et permettre aux jeunes de s'épanouir dans leur pratique est un objectif majeur de la Ligue et des clubs.



WATER-POLO

La Ligue Ile-de-France prépare l'avenir 🏊 - U15

Du 23 au 25 mai l'équipe U15 Filles de water-polo de la Ligue Ile-de-France de Natation participe à la Coupe de France des Ligues à St Jean d'Angely. Bon tournoi à toute l'équipe 🍀



WATER-POLO

Classement des clubs formateurs

CLUBS FORMATEURS WATER-POLO LIFN SAISON 2024/2025																
	CLUBS	U17 LIFN	U16 FFN	U15 LIFN	U14 FFN	U13 Exc	U13 Hon	U11 Exc	U11 Promo	U10	Sélection LIFN U17 G	Sélection LIFN U15 G	Sélection LIFN U13 G	Sélection LIFN U15 F	Interdépart	Total
1	Taverny SN95	1585	1000	1050	500	1820	1350	1600	1350	1950	2925	650	1625	1950	800	20155
2	AS Val d'Oise	1650		1400		1950		1950	1495	3445		325	650		800	13665
3	A.Montgeron WP	1400	500	1650		1700		1700		1700		975		975	600	11200
4	SCN Choisy le Roi	1455	1000	1455	500	1885		1820	1325			325	325	975	100	11165
5	CN Livry-Gargan	1520	500	1585			1430			1600	975	650				8260
6	US Conflans			1350			1600	1885		1755	325	325	325		600	8165
7	AS Chelles Aqua			1520		1755		1755			325	975	650			6980
8	O.Garennois	1325		1130			1405		1430							5290
9	VGA St Maur			2220			1325		1375				325			5245
10	CN Noisy Le Sec						1560		1560			325	650	650	400	5145
11	CNO St-Germain			1260			1375		1405						200	4240
12	Racing CF	1350		1300			1495									4145
13	Saint Denis US			1325					1325						200	2850
14	CNM Charenton									1820						1820
15	Antony WP			1075											600	1675
16	Libellule Paris			1105												1105
17	UA St Cloud														300	300
17	CO Villiers Le Bel															0
17	Montmartre Nat															0
17	Paris Aquatique															0
17	SCM Chatillon															0

La Ligue tient à remercier et à mettre en avant les clubs qui s'investissent pleinement dans la formation.

Bravo pour votre engagement !

WATER-POLO

Coupe île de France WP - Quarts de finale



COUPE ILE-DE-FRANCE

Water-Polo

QUARTS DE FINALE*

	MATCH 1 US CONFLANS	VS	AS MONTGERON	
	MATCH 2 CN NOISY LE SEC	VS	RACING CF	
	MATCH 3 TAVERNY SN95	VS	LIBELLULE PARIS	
	MATCH 4 PARIS AQUATIQUE	VS	ST DENIS US	

 Île de France
NATATION

*Matches à jouer avant le 31 mai 2026

NATATION COURSE

Nos Franciliens sélectionnés pour la COMEN Cup 2026 !

Nous avons le plaisir de vous annoncer la sélection francilienne retenue pour la COMEN Cup 2026 🏊‍♂️ ✨

Organisée à Belgrade, en Serbie, du 19 au 21 juin, cette compétition internationale réunit les meilleurs jeunes nageurs des pays méditerranéens.

La Ligue Île-de-France de Natation est très fière de voir ses talents représenter notre territoire à l'international ❤️

Félicitations à tous les nageurs sélectionnés, ainsi qu'à leurs entraîneurs et clubs pour le travail accompli 🙌



MAITRES

CALENDRIER NATATION MAITRES ILE DE FRANCE - Saison 2025-2026

Départemental open (CD 75, 77, 78, 91, 92, 93, 94, 95), régional (LIFN), national (FFN) et International (EA/WA)

DATE	NOM	LIEU	TYPE	AUTRE
4 octobre	Soirée Maitres (en 25m)	Taverny	CD95	
18 octobre	Meeting Eric Aubert	Puteaux	CD92	
19 octobre	Meeting d'Automne Poissy	Poissy (St Exupéry)	CD78	
18-19 octobre	Open de rentrée (TC et Maitres)	Marville	CD93	
22-23 novembre	Championnat Départemental 93 (TC et Maitres)	Marville	CD93	
28 novembre 2025	Se Re-MAITRE à l'Eau (25m)	Villemonble	CD93	
29-30 novembre 2025	Championnats de Paris d'Automne -Open- Maitres (25m)	Blomet - Paris	CD75	
30 novembre 2025	3 ^{ème} Meeting Alain Vanacker	Nanterre	CD92	
30 novembre 2025	Meeting de Meaux Masters Open	Meaux	CD77	
6-7 déc. 2025	Championnats IdF Masters hiver (en 25m)	Boulogne-Bill. (92)	LIFN	
13 décembre	Soirée Maitres (en 25m)	Soisy sous Montmorency	CD95	
14 décembre 2025	Championnats Seine & Marne Hiver	Lagny sur Marne	CD77	
10 janvier 2026	Meeting Patrick Douquet	Trappes	CD78	
17 Janvier	8ème Meeting Maîtres de la Vallée	Chevreuse	CD78	MLR
18 janvier 2026	Championnats interdépartementaux Masters	Drancy (93)	LIFN	
25 janvier 2026	Championnats Départemental 92 Open	Saint Cloud	CD92	
25 janvier 2026	Championnats Val de Marne Maitres Open	Cachan	CD94	
31 jan. - 1^{er} fév.	Championnats de France Masters de Relais	Nanterre (en 25m)	FFN/IdF	
7-8 février	Interclubs Masters par équipe d'IdF	Viry + Palaiseau (91)	LIFN	
14-15 février	Championnats de France N2 Masters hiver	Libourne	FFN	sur qualif.
21-22 février	Championnat Open SSD Maitres	Marville	CD93	
21-22 février	Championnat Maitres de l'Essonne	Ulis	CD91	
5-8 mars	Championnats de France N1 Masters hiver	Bourg en Bresse	FFN	sur qualif.
28 mars	Rosny Swim Cup	Rosny sous-bois	CD93	
28 mars	Compétition départementale Maitres du 95	Franconville	CD95	
28 mars	3km Indoor Parisien (Eau Libre INDOOR, en bassin de 50m)	Blomet - Paris	EL-CD75	'Eau Libre'
29 mars	Meeting 1/2 Fond Parisien -Open- Maitres	Blomet - Paris	CD75	MLR
11-12 avril	Interclubs Maitres par équipe - France	Châteauroux (en 25m)	FFN	sur qualif.
19 avril	Championnats départementaux maitres du 78	Guyancourt	CD78	
25-26 avril	Championnats de Paris de Printemps -Open- Maitres (50m)	Blomet - Paris	CD75	
16-17 mai	Championnats de France N2 Masters été	Nîmes	FFN	sur qualif.
23-24 mai	10^{ème} Meeting Maitres de Poissy & Championnats Régional été	Poissy	CD78 & LIFN	MLN
23-24 mai	TIP (en 25m)	Hermant - Paris	PA-75	
31 mai	Championnats de Seine et Marne Eté (25m)	Lagny sur Marne	CD77	
6 juin	MaitR'aincy	Le Raincy	CD93	
6-7 Juin	Championnats Maitres des Hauts de Seine	Meudon	CD92	
12 Juin	A l'eau Les Lilas	Les Lilas	CD93	
25-28 juin	Championnats de France Masters été N1 (50m)	Tarbes	FFN	sur qualif.
18-30 Aout 2026	Championnats d'Europe	Samorin, Slovaquie	EA	sur qualif.
France - FFN	Ile de France - LIFN	Départemental en IdF	Eau Libre	International

PLONGEON

Résultats des championnats d'été régionaux

Voici les résultats des championnats d'été régionaux qui se sont tenus à Sain-Maur (tremplin de 1m) et à Montreuil (3m et plateforme) le 17 et 24 mai.

Nous vous présentons les plongeurs qui ont fait les minima qualificatifs pour les championnats de France :

- Héloïse LIEVIN - B Minimes filles - Héritage 2024 Plongeon
- Leonardo NOTO - B Minimes garçons - Kingfisher Club Plongeon Montreuil
- Bérénice LAIR - Elite dames - Kingfisher Club Plongeon Montreuil
- Julien Puchois - Elite messieurs - Kingfisher Club Plongeon Montreuil
- Tanguy POMMELLET - Elite messieurs - Héritage 2024 Plongeon

PLONGEON

Résultats - Championnats Île-de-France 1m été 2026

Rang	Points	Nom	
Jeunes - Filles Poussines Promotion - DPr - 1m			
1	64,65	Olivia BRUN (2015) -- Kingfisher Club Plongeon Montr	
2	59,60	Lucie PHILIPPON (2018) -- Kingfisher Club Montreuil	
3	57,40	Lea LAHCENE-TOLBA (2018) -- Vie au grand air de saint Maur	
4	51,75	Alexandrine CHAMPON (2016) -- Héritage 2024	
Jeunes - Filles Minimes B - 1m			
1	213,25	Héloïse LIEVIN (2011) -- Héritage 2024 Plongeon	
2	142,40	Tessa BRUN (2011) -- Kingfisher Club Plongeon Montr	#3795745
Jeunes - Filles Cadettes A - 1m			
1	191,75	Manon BENSOUSSAN (2010) -- Héritage 2024 plongeon	
Jeunes - Garçons Poussins Promotion DPr - 1m			
1	46,80	Hendrix GERALDO AGUIAR (2014) -- Vie au grand air de saint Maur	
Jeunes - Garçons Minimes B - 1m			
1	203,30	Léonardo NOTO (2011) -- Kingfisher Club Plongeon Montr	
2	193,20	Camille ROUFFIAC (2011) -- Kingfisher Club Plongeon Montr	
3	155,70	Kamil FOMBUENA (2012) -- Kingfisher Club Plongeon Montr	
Elite - Dames - 1m			
1	119,80	Héloïse LIEVIN (2011) -- Héritage 2024 Plongeon	
2	106,20	Manon BENSOUSSAN (2010) -- Héritage 2024 plongeon	
Elite - Messieurs - 1m			
1	252,70	Julien PUCHOIS (2002) -- Kingfisher Club Plongeon Montr	
2	207,00	Tanguy POMMELLET (1995) -- Héritage 2024 Plongeon	
3	197,90	Paul-Emile SIMOENS (2004) -- H24 plongeon	
4	171,65	Raphaël VIET TRIEM TONG (1991) -- Kingfisher Club Plongeon Montr	
5	147,00	Guillaume BREDAS (1990) -- Kingfisher Club Plongeon Montr	
6	145,30	Bertrand PRÉVOST (1988) -- Héritage 2024 Plongeon	
7	121,05	Dimitri CABARET (1990) -- Héritage 2024 Plongeon	
8	119,05	Maxime CAUCHY (2003) -- Kingfisher Club Plongeon Montr	
9	98,50	Thomas LOSSEN (1992) -- Paris Aquatique	

PLONGEON

Résultats - Championnats Île-de-France 3m et HV été 2026

Rang	Points	Nom
Jeunes - Garçons Minimes B - 3m		
1	169,50	Léonardo NOTO (2011) -- Kingfisher Club Plongeon Montr
2	95,30	Kamil FOMBUENA (2012) -- Kingfisher Club Plongeon Montr
Elite - Dames - 3m		
1	157,85	Bérénice LAIR (2001) -- Kingfisher Club Plongeon Montr
Elite - Messieurs - 3m		
1	177,70	Louis FOURNIER (1995) -- Kingfisher Club Plongeon Montr
2	169,10	Dimitri CABARET (1990) -- Héritage 2024 Plongeon
3	151,10	Cédrino CIANFARANI (1986) -- Héritage 2024 Plongeon
4	144,80	Guillaume BREDA (1990) -- Kingfisher Club Plongeon Montr
5	139,95	Mathis PRUVOST (2000) -- Kingfisher Club Plongeon Montr
6	121,40	Bertrand PRÉVOST (1988) -- Héritage 2024 Plongeon
7	108,15	Christophe BRALLEY (1973) -- Kingfisher Club Plongeon Montr
Elite - Messieurs - HV		
1	178,05	Louis FOURNIER (1995) -- Kingfisher Club Plongeon Montr
2	138,15	Guillaume BREDA (1990) -- Kingfisher Club Plongeon Montr
3	131,05	Dimitri CABARET (1990) -- Héritage 2024 Plongeon
4	104,95	Christophe BRALLEY (1973) -- Kingfisher Club Plongeon Montr
5	95,35	Bertrand PRÉVOST (1988) -- Héritage 2024 Plongeon

BILLETTERIES

Prenez vos places dès maintenant

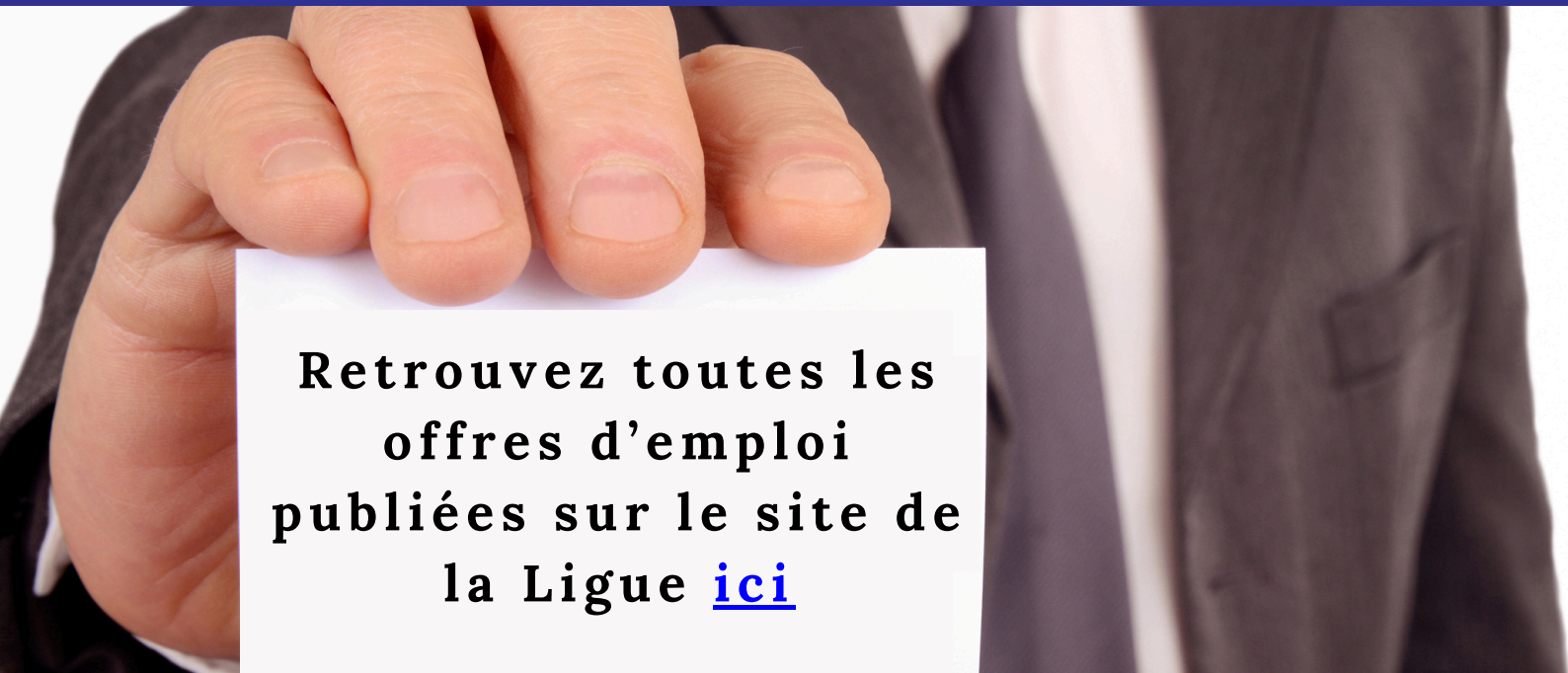


Du 31 juillet au 16 août 2026, l'élite européenne s'affrontera autour de 5 disciplines majeures : natation course, natation artistique, plongeon, natation en eau libre et plongeon de haut vol. Les épreuves se dérouleront au Centre Aquatique Olympique Métropole du Grand Paris et dans la Seine ! Un rendez-vous d'exception dans la Ville Lumière, où les athlètes auront à cœur de briller à domicile et d'offrir au public français des émotions dignes des Jeux Olympiques de Paris.

BILLETTERIE CHAMPIONNATS D'EUROPE 2026



OFFRE D'EMPLOI

A close-up photograph of a hand holding a white rectangular card. The hand is positioned at the top of the card, with fingers gripping the edge. The card is held against a dark background, likely a suit jacket. The text on the card is centered and reads: "Retrouvez toutes les offres d'emploi publiées sur le site de la Ligue [ici](#)".

**Retrouvez toutes les
offres d'emploi
publiées sur le site de
la Ligue [ici](#)**

Nos partenaires





**POWERSKIN
CARBON
GLIDE**

**SENTEZ LA
GLISSE.**

Deux tous nouveaux tissus s'associent pour offrir une incroyable sensation de vitesse dans l'eau.

LYDIA JACOBY

arenasport.com



Ligue Île-de-France de Natation

163 Boulevard Mortier - 75020 Paris

Email : lif@lif-natation.fr

Site web : www.lif-natation.fr

Facebook: www.facebook.com/iledefranceNatation

Instagram: www.instagram.com/ligue_idf_natation

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/ligue-ile-de-france-de-natation/>