



BULLETIN OFFICIEL

D'INFORMATION

De la Ligue Île-de-France de Natation



À LA UNE

La Ligue franchit une nouvelle étape

INSTITUTIONNEL

- 02 Formations proposées par Le CROS Île-de-France
- 03 Ta région en mode jeu
- 04 BPJEPS AAN
- 06 Liste 100% licence
- 09 Label régional
- 11 Partenariat avec GRADEN

NATATION ARTISTIQUE

- 15 Une compétition interrégionale Masters réussie à Rueil-Malmaison
- 18 Retour sur les championnats de France Jeunes et Elite Jeunes 2026
- 21 Nomination des juges Arbitres pour les prochains évènements

EAU LIBRE

- 24 Le défi du dauphin

WATER-POLO

- 25 Finales U10 water-polo 2025-2026

NATATION COURSE

- 27 Critères de sélection - LIGUE 2026

MAITRE

- 28 Calendrier

OFFRE D'EMPLOI

- 32 Chefs de poste (H/F), Surveillants-sauveteurs (H/F), Adjoints (H/F)

Nos Franciliens sélectionnés pour la COMEN Cup 2026 !

Nous avons le plaisir de vous annoncer la sélection francilienne retenue pour la COMEN Cup 2026 🏊🇫🇷🌟

Organisée à Belgrade, en Serbie, du 19 au 21 juin, cette compétition internationale réunit les meilleurs jeunes nageurs des pays méditerranéens.

La Ligue Île-de-France de Natation est très fière de voir ses talents représenter notre territoire à l'international ❤️

Félicitations à tous les nageurs sélectionnés, ainsi qu'à leurs entraîneurs et clubs pour le travail accompli 🌟



- : ES MASSY
- : Melun
- HEBRARD Victor: Neptune club de france
- ROUDILLON Timo : CNHC club nautique Houilles Carrières sur seine
- CASTOR-HELAINNE Anna : CNO st germain en laye
- HATRY Mélissandre : CAO natation



CARPON Kylian



FAUCONNIER Léo



HEBRARD Victor



ROUDILLON Timo



CASTOR-HELAINNE
Anna



HATRY Mélissandre

INSTITUTIONNEL

Formations proposées par Le CROS Île-de-France

Le CROS Île-de-France vous propose de participer à deux formations destinées aux acteurs du mouvement sportif francilien. Ces sessions visent à renforcer vos connaissances et vos pratiques dans des domaines essentiels à la vie associative.

Formations du mois de mai:

Journée de sensibilisation Valeurs de la République et Laïcité

Date : Mercredi 20 mai 2026

Horaire : 9h - 13h

Modalité : En distanciel via ZOOM

Tarif : Gratuite (dans le cadre du plan national)

[🔗 Consulter le programme](#)

Cette formation vise à mieux comprendre les principes de la République, à clarifier la notion de laïcité et à savoir les appliquer au quotidien dans le cadre des activités sportives et associatives.

Pour vous préinscrire, merci de remplir le formulaire suivant :

Cliquez ici



Valeurs de la République
et Laïcité

INSTITUTIONNEL

Formations proposées par Le CROS Île-de-France

Découvrir des outils numériques simples et gratuits pour travailler en équipe

Date : Mercredi 27 mai 2026

Horaire : 13h30 - 16h30

Modalité : En distanciel via ZOOM

Tarif : 50€ pour les adhérents du mouvement sportif.

Vous allez voir durant cette formation :

- Organisation du travail collaboratif dans une ligue ou un comité
- Présentation d'outils accessibles (communication, partage de documents, planification)
- Sécurisation des données
- Bonnes pratiques pour impliquer bénévoles et salariés

Pour vous préinscrire, merci de remplir le formulaire suivant : [Cliquez ici](#)



INSTITUTIONNEL

Ta région en mode jeux

Ce mardi, la Ligue Île-de-France était présente aux côtés de la Région Île-de-France à l'occasion du dispositif « Ta Région en Mode Jeux »

Un événement qui a rassemblé plus de 2 600 collégiens et lycéens venus de toute l'Île-de-France pour découvrir, tester et partager autour du sport 🍷

Au programme : de nombreux stands et une multitude d'activités physiques qui ont permis aux jeunes de s'initier à de nouvelles pratiques et de découvrir de nouveaux sports 🏃‍♀️🏈⚽🏊‍♂️🏀🏉

De notre côté, nous avons proposé un quiz interactif afin de faire découvrir, de manière ludique, les 5 disciplines de la Ligue, ainsi que nos actions et événements 🎯🌟

Notre stand a rencontré un beau succès avec plus de 200 participants tout au long de la journée 🙌🔥

Vivement la prochaine édition 🚀



INSTITUTIONNEL

BPJEPS AAN

L'ERFAN Île-de-France lance son BPJEPS Activités Aquatiques et de la Natation (AAN) à partir de septembre 2026. Cette formation, réalisée en partenariat avec le CREPS Île-de-France, permet de devenir Maître-Nageur Sauveteur tout en bénéficiant d'un parcours professionnalisant en alternance.

Les inscriptions sont ouvertes dès maintenant. Retrouvez toutes les informations et les modalités d'inscription [ici](#)

JE M'INSCRIS

DEVENEZ
MAÎTRE-NAGEUR SAUVETEUR EN OBTENANT LE BPJEPS AAN*
AVEC LA LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE NATATION

À PARTIR DE
SEPTEMBRE 2026



*Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport - Activités Aquatiques et de la Natation

DÉROULEMENT DE LA FORMATION

DATES DE FORMATION : DU 28/09/2026 AU 23/09/2027
Inscription avant le 21 août 2026

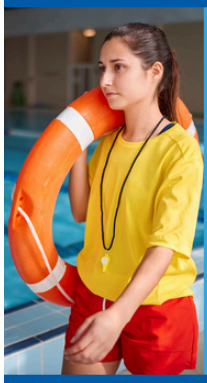
PRÉREQUIS
Avoir 18ans, être titulaire du BNSSA (Brevet National de Sécurité et de Sauvétage Aquatique)

TESTS DE SÉLECTIONS
Lundi 21 septembre 2026

POSITIONNEMENT
Jeudi 24 septembre 2026

HEURES EN CENTRE
630h en centre (Paris et 92) et 410h en alternance

PLUS VALUE DE SE FORMER AVEC NOUS
Vous ressortirez avec PSE2 + SSA + Encadrant Aïssance Aquatique + Formation fédérale Eveil Aquatique + Formation fédérale Nagez Forme Bien Être



LE FINANCEMENT

FORMATION OUVERTE À L'APPRENTISSAGE
Contrat d'apprentissage possible
Formation prise en charge
+ Salaire mensuel

SOUS CONTRAT D'APPRENTISSAGE
La Ligue Île-de-France prend en charge les contrats d'apprentissage, avec le soutien financier de la Région Île-de-France, et assure ensuite une mise à disposition gratuite des apprentis auprès des clubs FFN franciliens. Les apprentis réalisent alors leur alternance au sein d'un club FFN et dans une collectivité, sans coût pour le club. L'ensemble des démarches est entièrement géré par la Ligue.

RÉMUNÉRATION
18-20 ans = 783,90 €
21-25 ans = 958,21 €
+ 20 ans = 1023,03 €



FINANCEMENT
Prise en charge de l'apprentissage : 8700€
Autre prise en charge : 7650€
Frais de gestion (non remboursable) : 30€

RENSEIGNEMENTS
Lien inscription : <https://url.fr/0E1rs1>
Jérôme CHASTAGNER | jchastagner@if-natation.fr
Lucyvine CALLANQUIN | lcallanquin@if-natation.fr

[Regarder la vidéo](#)



INSTITUTIONNEL


NOS FORMATIONS

Sur la saison 2026-2027, du surveillant aquatique à l'entraînement de niveau national, venez vous former avec l'ERFAN IDF.

1

BNSSA


Surveillant aquatique



2

BPJEPS AAN


Maitre Nageur Sauveteur



3

MSN


Éducateur de club FFN sur l'apprentissage et l'entraînement





4


BF4 + DEJEPS NC

Entraîneur de niveau national




www.lif-natation.fr


01 40 31 19 29


erfan@lif-natation.fr

INSTITUTIONNEL

Le 100% licences - jusqu'au 17 mai

Chère Présidente,
Cher Président,

Nous attirons votre attention sur l'importance de valider le statut 100 % licences de votre club auprès de la Ligue Île-de-France de Natation.

Un délai supplémentaire vous est accordé pour soumettre votre dossier : vous avez désormais jusqu'au 30 mai 2026 pour nous le soumettre

Nous vous rappelons que ce dossier est essentiel : il peut notamment être pris en compte dans le cadre d'une demande de labellisation et pour l'obtention d'une subvention PSF.

Nous vous encourageons vivement à prendre connaissance de la procédure et à soumettre votre dossier rapidement : [cliquez ici !](#)

La Ligue attend votre dossier avec impatience !

Si vous rencontrez des difficultés, ou si vous n'avez pas encore saisi l'opportunité de vous déclarer 100 % licences, n'hésitez pas à contacter Cécile Hugonenq via l'adresse mail suivante : 100pour100licences@lif-natation.fr

100% LICENCES
EST DE RETOUR SAISON 2025/2026

LES DOCUMENTS

À lire :

- Procédure d'intégration à la liste officielle des clubs "100% licences IDF"

À remplir :

- Attestation sur l'honneur du dispositif 100% Licences
- Une copie du compte-rendu officiel de l'AG de la saison N-1 (saison 2024/2025)

✔ **Dossier validé**

Ile de France NATATION

INSTITUTIONNEL

Liste des clubs 100% licences

CD 78		100%	ok
	NAUTIC CLUB RAMBOUILLET (880)	100%	ok
	CN VERNEUIL VERNOUILLET (109)	100%	OK
	AQUA VALLÉE-DE-CHEVREUSE (1022)	100%	*
	ESPADON VÉLIZY-VILLACOUBLAY (689)	100%	*
	A.O. TRAPPES NATATION (1424)	100%	ok
	US CONFLANS-STE-HONORINE (190)	100%	ok
	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE (576)	100%	*
	SN VERSAILLES (362)	100%	OK
	A.S DU MESNIL ST DENIS (1865)	100%	OK
	ASSO NATATION DE SARTROUVILLE (2633)	100%	ok
	CN POISSY (448)	100%	ok
	CSN GUYANCOURT (1156)	100%	OK
	US MAISONS-LAFFITTE (509)	100%	*
	AQUACLUB LE PECQ MARLY (3011)	100%	Ok
	WATER POLO DU MANTOIS (2859)	100%	*
	CN PLAISIR (690)	100%	ok
	Total CD 78	16	11

CD 94		100%	ok
	CN MAISONS-ALFORT (501)	100%	ok
	SCN CHOISY-LE-ROI (1205)	100%	ok
	US ALFORTVILLE NATATION (1275)	100%	*
	NOGENT NATATION 94 (493)	100%	ok
	VGA ST-MAUR (269)	100%	ok
	VILLEJUIF NATATION (1389)	100%	*
	US FONTENAY (615)	100%	*
	CA L'HAY-LES-ROSES (503)	100%	Ok
	ES SUCY-EN-BRIE (775)	100%	*
	VILLENEUVE-LE-ROI AQUA CLUB (1426)	100%	*
	CN BORDES CHENNEVIÈRES/MARNE (998)	100%	*
	Total CD 94	11	5

CD 91		100%	ok
	EXOCET MASTER CLUB (1951)	100%	ok
	CLUB DES NAGEURS DOURDANNAIS (2621)	100%	ok
	CA ORSAY (514)	100%	ok
	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE (966)	100%	ok
	ES MASSY NATATION (402)	100%	ok
	CN VIRY-CHÂTILLON (354)	100%	*
	CN BRUNOY-ESSONNE (288)	100%	ok
	US RIS-ORANGIS (498)	100%	ok
	ÉTAMPES NATATION (219)	100%	ok
	VAL D'ESSONNE MENNECY AQUA CLUB (1285)	100%	OK
	CLUB NAUTIQUE DE L'ARPAJONNAIS (2466)	100%	OK
	US GRIGNY (746)	100%	*
	MORSANG ESSONNE NATATION (2330)	100%	*
	EN STE-GENEVIÈVE-DES-BOIS (393)	100%	Ok
	EN DRAVEIL (999)	100%	ok
	ELAN NAUTIQUE DU VAL D'YERRES (2291)	100%	*
	YERRES NATATION (776)	100%	ok
	AS MONTGERON WATER-POLO (2)	100%	ok
	SN MONTGERON (552)	100%	*
	GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE (3135)	100%	*
	AS CORBEIL-ESSONNE (100)	100%	*
	CO ULIS NATATION (737)	100%	ok
	SCA 2000 EVRY (726)	100%	ok
	Total CD 91	23	16

CD 95		100%	*
	CLUB OLYMPIQUE VILLIERS-LE-BEL (818)	100%	*
	CERGY-PONTOISE AQU'ARTISTIQUE (2467)	100%	*
	SN FRANCONVILLE (1533)	100%	*
	CANETON CLUB DE BEAUMONT (822)	100%	*
	ERMONT NATATION ARTISTIQUE (901)	100%	ok
	C.N VALLEE DE MONTMORENCY (2401)	100%	ok
	ETOILE SAINT-LEU NATATION (1187)	100%	*
	ACS CORMEILLES (733)	100%	*
	CERGY PONTOISE NATATION (383)	100%	ok
	AS VAL D'OISE L'ISLE-ADAM (432)	100%	*
	AS HERBLAY NATATION (1430)	100%	Ok
	OSNY CLUB NAUTIQUE MUNICIPAL (871)	100%	*
	TAVERNY S.N 95 (1396)	100%	*
	AS ARGENTEUIL NATATION (59)	100%	*
	CN 95 EZANVILLE (1073)	100%	ok
	CS VAL D'OISE MONTMORENCY (449)	100%	*
	CN FOSSES (1356)	100%	*
	Total CD 95	17	5

* Clubs 100% Licences IDF provisoire, dossier 100% Licences 2024/2025 ok, en attente du compte-rendu d'AG saison 2024/2025

Saison 2025/2026, bilan des dossiers clubs 100% Licences IDF au :

Dossiers acceptés définitivement :	76
Dossiers acceptés provisoirement : (en attente attestation + CR AG 2024/2025)	54

11/05/2026

Dossiers incomplets :	4
Dossiers refusés :	0

INSTITUTIONNEL

Le Label Régional - Flyer

Conscient des besoins exprimés sur le terrain et de la nécessité de reconnaissance du travail bien accompli par les clubs, je m'étais engagé à faire avancer ce dossier. Cet engagement est aujourd'hui tenu grâce au travail conduit par la commission de labellisation.

Je suis ainsi fier d'annoncer le lancement de notre label régional, un dispositif inédit destiné à reconnaître et valoriser l'engagement quotidien des clubs franciliens. Il permet aux clubs de mettre en lumière la qualité de leurs actions autour de trois axes : l'Apprentissage, la Natation pour Tous et la Compétition.

Accessible et fondé sur des critères concrets, ce dispositif constitue également un levier important pour renforcer la crédibilité des clubs, notamment dans leurs relations avec les collectivités et les partenaires institutionnels.

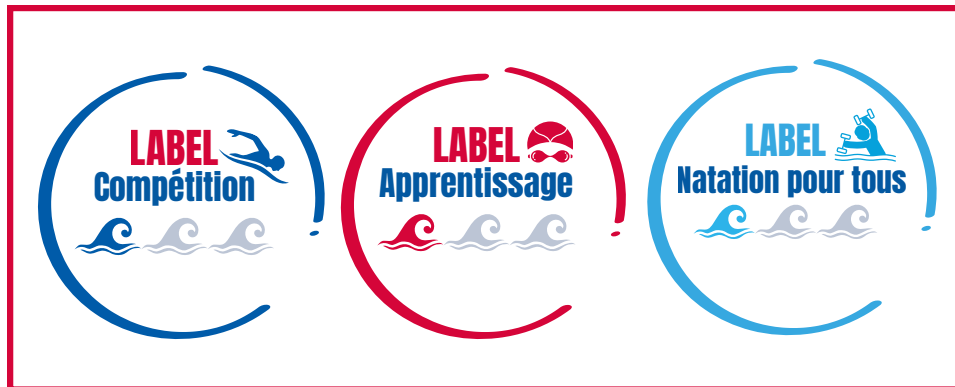
Les structures les plus investies dans ces trois domaines pourront se voir attribuer la distinction de Club Excellence Régionale, venant souligner la richesse, la cohérence et l'impact de leur projet sportif et associatif.

À travers cette démarche, la Ligue souhaite avant tout encourager, valoriser et accompagner les clubs qui œuvrent chaque jour pour faire grandir la natation en Île-de-France.

LAZREG BENELHADJ

Président de la Ligue Île de France Natation

Président délégué de la Fédération Française de Natation



INSTITUTIONNEL

Le Label Régional - Dead line 24 mai

Vous pourrez retrouver l'ensemble des informations relatives au label régional sur notre site web :

- [Flyer label régional](#)
- [Guide méthodologique de labellisation régionale](#)

LABEL RÉGIONAL

Ligue Île de France de natation

La Ligue met en place une labellisation régionale. Chaque club peut prétendre à 3 labels :



Label Compétition



Label Apprentissage



Label Natation pour tous



Pour chaque label, il existe 3 niveaux :



Un club qui aurait 3 vagues à chaque label se verrait décerné le : **Label Excellence de la Ligue.**



LES AVANTAGES



Reconnaissance de la qualité de vos projets sportifs



Valorisation du professionnalisme de vos équipes



Reconnaissance institutionnelle



Valorisation auprès des sponsors



PLANNING

JANVIER	WEBINAIRE Présentation détaillée des labels aux clubs
FÉVRIER MARS AVRIL	DÉPÔT DES DOSSIERS Dépôt de l'ensemble des documents demandés via : labellisation@lif-natation.fr
FÉVRIER MARS AVRIL	ÉTUDE DES DOSSIERS La commission labellisation LIF analyse les dossiers reçus
MAI	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE Communication des clubs labellisés

LES PRÉREQUIS

- Être 100 % licences: Attestation sur l'honneur
- Participation à la vie régionale: présence à l'AG et/ou support actions Ligue
- Projet de développement du club: Guide CFR 2025

Pour déposer une demande de labellisation régionale, un club doit le faire via l'adresse mail ci-dessous en adressant tous les documents ci-dessus !

LABELLISATION@LIF-NATATION.FR

INSTITUTIONNEL

Ligue Île-de-France Natation x Graden

Nous sommes fiers d'annoncer notre partenariat avec Graden.

Graden est une plateforme qui centralise les événements sportifs, qu'ils soient amateurs, semi-professionnels ou professionnels.

Ce partenariat nous permet désormais de rendre visibles toutes nos compétitions dans nos cinq disciplines, et ainsi de toucher un public plus large, au-delà du cercle habituel de la natation. L'objectif est de faire découvrir notre sport en Île-de-France et de susciter l'envie de suivre nos événements.

Rendez-vous dès maintenant sur [Graden.fr](https://www.graden.fr) pour découvrir les prochains événements sportifs près de chez vous.



INSTITUTIONNEL

Appel aux bénévoles - FFSA

Dans le cadre de l'organisation de la Journée Nationale des Activités Motrices, événement majeur proposé par la Ligue Sport Adapté Île-de-France, à destination d'un public en situation de handicap mental, psychique et polyhandicap, la Ligue est actuellement à la recherche de bénévoles pour accompagner cet événement. Celui-ci se déroulera le 4 juin de 9h à 16h au Parc des Sports Alfred Marcel Vincent, à Livry-Gargan.

Si vous souhaitez vous engager et participer à la réussite de cette journée, nous vous invitons à remplir le questionnaire via le lien ci-dessous :

[Appel à bénévolat pour la Journée Nationale des Activités Motrices, le jeudi 4 juin 2026 - Remplir le formulaire](#)

Ce formulaire permettra à la Ligue d'organiser au mieux la répartition des bénévoles et de vous transmettre toutes les informations nécessaires concernant le déroulement de la journée.

Nous vous remercions par avance pour votre aide.

Journée NATIONALE DES ACTIVITÉS Motrices

La Ligue Sport Adapté Île-de-France organise la Journée Nationale des Activités Motrices !

APPEL À BÉNÉVOLES !

Participez à la réussite d'un événement **inclusif, convivial et bienveillant**, destiné à un public en situation de **handicap mental, psychique et de polyhandicap**.

DATE
Jeudi 4 juin 2026

HORAIRES
de 9h à 16h

LIEU
Parc des Sports Alfred Marcel Vincent, à Livry-Gargan (93046)

REJOIGNEZ-NOUS COMME BÉNÉVOLE !

Remplissez le formulaire d'inscription :

Fédération Française du Sport Adapté ÎLE-DE-FRANCE



INSTITUTIONNEL

Collecte de sang mobile partout en Ile-de-France

La Ligue soutient pleinement la collecte de sang, ce mouvement solidaire.

Un geste simple, rapide... mais qui sauve des vies.

Retrouvez toutes les dates et lieux des collectes en [cliquant ici](#)

COLLECTE DE SANG MOBILE
Partout en île de France

Départements:
75, 92, 93, 94, 91, 78,
95, 77

plus d'informations sur dondesang.efs.sante.fr

TROUVE UN CENTRE
près de chez toi
en île de France

plus d'informations sur dondesang.efs.sante.fr




INSTITUTIONNEL

Le pass Sport reconduit pour la saison 2025-2026

Pour être à la fois plus ciblé à l'âge où la pratique sportive des jeunes décroche, autour de 14 ans, et plus incitatif, le pass Sport évolue en 2025.

Il sera ouvert aux :

- Jeunes de 14 à 17 ans révolus bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire (ARS) ;
- Jeunes en situation de handicap jusqu'à 30 ans (6 à 19 ans AEEH, 16 à 30 ans AAH) ;
- Étudiants boursiers ou bénéficiaires d'une aide annuelle du CROUS de moins de 28 ans, étudiants percevant une bourse régionale pour les formations sanitaires et sociales pour l'année universitaire 2025- 2026.

Pour augmenter l'effet incitatif de cette aide, son montant passe de 50 à 70 euros.

Le type d'établissements éligibles demeure inchangé. Pour rappel, le pass Sport peut être utilisé dans un club affilié aux fédérations sportives agréées par le ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative ainsi que dans les associations agréées Jeunesse Education Populaire (JEP) ou Sport, ou encore les structures des loisirs sportifs marchands (salle d'escalade, salle de fitness, etc.).

Lien de l'article : <https://www.pass.sports.gouv.fr/v2/tout-savoir-sur-le-pass-sport>

Le pass Sport évolue pour la campagne 2025-2026

[Découvrir les conditions →](#)

NATATION ARTISTIQUE

Une compétition interrégionale Masters réussie à Rueil-Malmaison

Les 2 et 3 mai, la piscine des Closeaux a vibré au rythme de la natation artistique. Près de 173 athlètes venus de toute l'Île-de-France se sont retrouvés pour la première compétition interrégionale Masters, un événement sportif et convivial qui témoigne de l'essor de la discipline chez les nageurs adultes.

Quinze clubs franciliens ont répondu présent :

- AS Emerainville
- AS NS Les Aquarines
- Bondoufle Amical Club
- Boulogne Billancourt Natation
- Cergy-Pontoise Aqu'Artistique
- CN Brunoy-Essonne
- Elan Natation Chevilly-la-Rue
- Ermont Natation Artistique
- Garches Aqua'Sports
- Jeanne d'Arc Drancy
- Mouettes de Paris
- Nymphéa Rueil-Malmaison
- Paris Aquatique
- Stade Français
- USVEC Vaires-sur-Marne

Une compétition ouverte et inclusive

Les participants, âgés de 25 à 78 ans – dont six hommes –, ont offert une belle diversité de profils et de niveaux. L'un des points forts de cette rencontre : son accessibilité. Des nageuses débutantes ont pu se confronter à d'anciennes athlètes de haut niveau, dans un véritable esprit d'ouverture et de partage. Au total, 25 épreuves ont rythmé le week-end.

La compétition a également été marquée par la présence de figures reconnues de la discipline : Sylvie Neuville, cadre technique nationale de la natation artistique, et Anne Becquet-Legendre, présidente de la natation artistique Masters France, ainsi que Françoise Noyer, ancienne entraîneuse de l'équipe de France dans les années 80..

L'événement a été orchestré par les bénévoles du club Nymphéa Rueil-Malmaison, avec le soutien de la Ligue Île-de-France de Natation. Leur engagement et leur sens de l'accueil ont largement contribué à la réussite de la compétition.

NATATION ARTISTIQUE

Une compétition interrégionale Masters réussie à Rueil-Malmaison

Tout avait été pensé pour le bien-être des athlètes, avec une organisation digne des Championnats de France :

- Accueil chaleureux et parfaitement organisé
- Bonnet officiel de la compétition
- Buvette conviviale
- Installation d'une plateforme de départ
- Repas sur précommande
- Vestiaires confortables

Nous remercions également chaleureusement nos deux juges-arbitres, Martine Esteves et Marie-Christine Mongiat, ainsi que l'ensemble des officiels mobilisés tout au long du week-end pour leur investissement et leur professionnalisme.

Cette première édition confirme la dynamique positive de la natation artistique adulte en France portée par des événements où performance rime avec plaisir et partage.

Retrouvez l'ensemble des photos de la compétition : [cliquez ici](#)



NATATION ARTISTIQUE

Retour sur les championnats de France Jeunes 2026 : les clubs franciliens brillent à Abbeville

Du 5 au 10 mai 2026, les Championnats de France Jeunes de natation artistique se sont déroulés à Abbeville, réunissant les meilleurs clubs français de la catégorie dans une compétition de très haut niveau.

L'Île-de-France était représentée en Nationale 1 par 7 clubs engagés :

- Stade Français
- GPS Corbeil-Essonnes Aquatique
- AS Les Aquarines NS
- Garches Aqua'Sports
- Aqua Phoenix Artistique Fresnes
- Aquaclub Le Pecq Marly
- Étoile Saint-Leu Natation

Les clubs franciliens se sont illustrés tout au long de la compétition avec plusieurs belles performances nationales et **3 podiums**

Solo Jeunes : Clémence Poupeau décroche le bronze

Dans une épreuve réunissant 26 nageuses, Clémence Poupeau (GPS Corbeil-Essonnes Aquatique) monte sur la 3ème marche du podium national.

Plusieurs autres Franciliennes se sont également distinguées :

- 11e : Eloane Henry – Aqua Phoenix Artistique Fresnes
- 13e : Maeva Doisneau – GPS Corbeil-Essonnes Aquatique
- 17e : Florence Soupe – Stade Français

Équipe Libre Jeunes : Aqua Phoenix Artistique Fresnes vice-champion de France

L'équipe d'Aqua Phoenix Artistique Fresnes réalise une superbe performance en décrochant la médaille d'argent nationale dans une compétition réunissant 22 clubs.

D'autres clubs franciliens obtiennent également de très beaux classements :

- 7e : Étoile Saint-Leu Natation
- 9e : Garches Aqua'Sports
- 13e : Aquaclub Le Pecq Marly

NATATION ARTISTIQUE

Retour sur les championnats de France Jeunes 2026 : les clubs franciliens brillent à Abbeville

Combiné Jeunes : Les Aquarines sur le podium national

L'ASn NS Les Aquarines confirme également le dynamisme francilien en obtenant une magnifique 3ème place dans l'épreuve du combiné jeunes, qui regroupait 25 équipes.

Les autres résultats franciliens :

- 10e : Cergy-Pontoise Aqu'Artistique
- 12e : Garches Aqua'Sports
- 14e : Étoile Saint-Leu Natation
- 20e : Aquaclub Le Pecq Marly

Les athlètes médaillés poursuivent avec la suite des Championnats de France Élite organisée durant le reste de la semaine.

Félicitations à l'ensemble des nageuses et entraîneurs des clubs franciliens pour leur engagement, leur travail et ces très belles performances qui mettent en valeur la natation artistique francilienne au niveau national.

NATATION ARTISTIQUE

Championnats de France Élite Jeunes 2026 : les clubs franciliens engagés au plus haut niveau

Dans cette catégorie Élite se retrouvent les clubs qualifiés à l'issue des championnats N2 et N1, ainsi que les structures CNAHN françaises, représentant le plus haut niveau national de la discipline chez les jeunes

La Ligue Île-de-France était représentée par 4 clubs :

- GPS Corbeil-Essonnes Aquatique (CNAHN depuis septembre 2025)
- Aqua Phoenix Artistique Fresnes
- Stade Français
- AS NSLes Aquarines

🏆🏆 Dylan Freitas sacré en solo et en imposé CNAHN de Corbeil

Lors de **l'épreuve des imposés**, Dylan Freitas réalise une performance exceptionnelle en remportant le classement général avec plus de 80 points parmi 228 nageurs et nageuses engagés, devenant ainsi champion de France.

À noter également les très belles performances de Angela Ramirez, qui se classe 18e, et de Adèle Le Duey, qui termine à la 22e place, représentant elles aussi le CNAHN de Corbeil.

🏆 Lucas Idir se distingue également en terminant premier garçon 2013 et 3eme du classement homme

Lors de l'épreuve des solos, Dylan Freitas confirme son excellente dynamique en remportant l'épreuve et en devenant champion de France, devant Elian du CNAHN d'Aix-en-Provence.

Chez les filles, Adèle Le Duey réalise une très belle compétition en se classant 9e Française, tandis que Clémence Poupeau termine 16e des 21 finalistes.

🏆 Une finale pour l'équipe libre du GPS Corbeil et une médaille

Les éliminatoires de l'épreuve « Équipe Libre » comptaient 24 équipes engagées.

Le GPS Corbeil-Essonnes Aquatique réalise belle performance en décrochant sa qualification pour la finale avec une 3ème place provisoire.

De leur côté, Aqua Phoenix Artistique Fresnes termine à la 14e place et Stade Français à la 21e place. Malgré leur engagement et leurs prestations, ces deux clubs ne parviennent pas à obtenir les places qualificatives pour les finales et le Top 12 français.

En finale, **le GPS Corbeil confirme sa 3e place** dans une compétition particulièrement relevée, remportée par le Pays d'Aix, devant le CNAHN de Colomiers.

NATATION ARTISTIQUE

Championnats de France Élite Jeunes 2026 : les clubs franciliens engagés au plus haut niveau

🏆 Vice-champions de France en combiné

Lors de l'épreuve éliminatoire des combinés, le CNAHN de Corbeil marque une nouvelle fois les esprits en prenant la 2^e place.

Le club AS Les Aquarines se classe quant à lui 18^{ème} sur les 19 équipes engagées. En finale, le CNAHN de Corbeil confirme son résultat et devient vice-champion de France dans une épreuve remportée par le club d'Aix-en-Provence.

🏆 Un titre national en duo mixte

En duo mixte, composé de Dylan Freitas et Angela Ramirez permet au GPS Corbeil-Essonnes Aquatique de remporter le titre de champion de France, devant les clubs d'Aix-en-Provence et de Saint-Cyprien.

Deux clubs franciliens engagés en duo libre

En duo libre, la région Île-de-France était représentée par deux délégations :

- Le GPS Corbeil-Essonnes Aquatique se classe 14^e
- Aqua Phoenix Artistique Fresnes termine 19^e dans cette finale directe

Une région francilienne présente au plus haut niveau

La Ligue Île-de-France félicite tous ces clubs pour leur performance tout au long de cette semaine. Nous connaissons le niveau qu'il exige ! Il met en lumière le dynamisme et la qualité du travail mené au sein des structures franciliennes de natation artistique.

Une mention toute particulière au CNAHN de Corbeil, auteur de résultats exceptionnels avec pas moins de 6 podiums, dont 3 titres de champion de France et 2 podiums dans les épreuves par équipe.

NATATION ARTISTIQUE

Nomination des juges Arbitres pour les prochains évènements

DATE	EVENEMENT	LIEU	PROPOSITION JUGE ARBITRE
23 au 24 mai 2026	Championnats Nationale 3 Avenirs	CORBEIL	Martine ESTEVES Mélodi eHUCHET
30 & 31 mai 26	Eliminatoire Challenge Promo	CORBEIL	Martine ESTEVES Aurore MATHIAS
6 & 7 juin 2026	Championnats Nationale 3 et Nationale 2 Séniors	Changement de lieu VILLEJUIF	Laurence DOISNEAU Julie MOLLET
	Championnats Nationale 2 Avenirs		
13-juin-26	Animation Poussines	CORBEIL	Martine ESTEVES Sandrine LAGABBE
14-juin-26	SYNCHRO'NAT	CHEVILLY/L'HAY LES ROSE	Mathilde LEPRAT
21 juin-26	Finale Challenge Promo et Challenge catégorie B	MASSY	Melodie HUCHET et ??

NATATION ARTISTIQUE

Retour en image sur les compétitions



NATATION ARTISTIQUE

Prochaines compétitions



EAU LIBRE

Le défi du dauphin au chateau de versailles

La Ligue Île-de-France de Natation est fière de s'associer au Versailles Triathlon Festival pour sa 15^e édition, un week-end festif dédié aux sports enchaînés, organisé par Versailles Triathlon.

À cette occasion, nous souhaitons mettre en lumière une épreuve exceptionnelle de nage en eau libre (1 km et 3 km), qui se déroulera dans la mythique Pièce d'Eau des Suisses, face au Château de Versailles. Une opportunité unique de nager dans un cadre historique à couper le souffle.

Que vous soyez nageur confirmé ou simplement en quête d'une expérience originale, ne manquez pas cet événement !

Dépêchez-vous, Les places partent vite:

JE M'INSCRIS



WATER-POLO

Finales U10 water-polo 2025-2026

Au terme d'un championnat disputé composé de huit équipes, dimanche 10 mai se déroulaient les finales U10 water-polo.

L'équipe de l'ASVO Isle Adam l'emporte devant le Taverny SN95 et l'US Conflans.

Bravo à tous les clubs qui ont participé au championnat U10 cette saison et qui forment la relève de demain.



WATER-POLO

Résultats tirage Water-polo

🏆 Les affiches des 1/8e de finale de la Coupe Île-de-France de water-polo sont désormais connues !

Vous avez manqué le tirage au sort ? Pas de panique 🙌 le replay est disponible dès maintenant sur notre Instagram 📱

📺 Un tirage réalisé en direct depuis le Centre Aquatique Olympique, aux côtés de Jade Bouhrara, joueuse de l'équipe de France 🇫🇷

🔥 Les rencontres se dérouleront du 4 au 17 mai... et promettent déjà de belles oppositions !

On vous y attend nombreux pour soutenir votre club préféré !

COUPE ÎLE-DE-FRANCE Water-Polo
HUITIÈMES DE FINALE

MATCH 1	US CONFLANS	VS	CNO ST GERMAIN
MATCH 2	O.GARENNE COLOMBES / UAS ST CLOUD	VS	AS MONTGERON
MATCH 3	EXEMPT	VS	CN NOISY LE SEC
MATCH 4	CO VILLIERS LE BEL	VS	RACING CF

Logo Ile de France NATATION

COUPE ÎLE-DE-FRANCE Water-Polo
HUITIÈMES DE FINALE

MATCH 5	CNM CHARENTON	VS	TAVERNY SN95
MATCH 6	SCM CHATILLON / ANTONY WP	VS	LIBELLULE PARIS
MATCH 7	A. MONTMATRE	VS	ST DENIS US
MATCH 8	EXEMPT	VS	PARIS AQUATIQUE

Logo Ile de France NATATION

NATATION COURSE

Critères de sélection - LIGUE 2026

La Ligue Île-de-France de Natation vous partage les critères officiels de sélection pour les collectifs Espoirs, Relève et Élite 2026.

Vous retrouverez ,ci-dessous, l'ensemble des modalités, les catégories concernées...

SÉLECTION 1 –COLLECTIF ESPOIRS– Nageurs nés en 2012, 2011, 2010

(Meeting de Troyes)

Répartition par année d'âge :

- 2012 : 4 nageuses et 4 nageurs
- 2011 : 4 nageuses et 4 nageurs
- 2010 : 4 nageuses et 4 nageurs

Total : 24 nageurs sélectionnés.

Encadrement : 1 délégué, 1 coach référent et 3 coachs.

- Intervention la veille par un cadre de la Ligue pour évoquer le déroulement et les objectifs.
- Intervention d'un coach, idéalement ayant déjà encadré des équipes nationales.

Critères de sélection:

- Addition des performances sur une épreuve de demi-fond, une épreuve de 4 nages, et une épreuve de 50 ou 100 ou 200 .
- Performances réalisées en bassin de 50 m.(année 2025)
- Date limite de prise en compte des performances : 21/12/2025.
- Pour les 2012 : Trophée 2024-2025 nageuses et nageurs complets.

SÉLECTION 2 –COLLECTIF RELEVÉ- Sportifs nés en 2009, 2008, 2007

(Meeting national ou international à déterminer)

Répartitions par année d'âge :

- 4 nageuses et nageurs par année d'âge.

Total : 24 nageurs sélectionnés.

Encadrement : 1 délégué, 1 coach référent et 2 coachs.

- Intervention d'un responsable de la Ligue.
- Intervention d'un coach référent, si possible de niveau national.

Critères de sélection :

- Si un nageur est sélectionnable au Giant, il participera à la sélection du Giant.
- Addition de deux épreuves à la table de cotation (année 2025, bassin de 50 m).
- Fin de prise en compte des performances : 21/12/2025.

SÉLECTION 3 – COLLECTIF ELITE-(Nageurs nés en 2007 et avant)

GIANT OPEN

Répartition par année d'âge :

- Les 6 meilleures nageuses et 6 meilleurs nageurs TC à la table de cotation.(hors internationaux A qui seront avec l'équipe de France)

Critères de sélection :

- Sélection des 6 meilleures nageuses et 6 meilleurs nageurs à l'IMP.
- Performances réalisées en bassin de 50 m durant l'année 2025. -
- Fin de prise en compte des performances : 21/12/2025.

(Nous contacterons les clubs des nageurs qui seront proposés à la sélection mais qui ne s'entraîne pas en France pour confirmer ou pas leur présence)

- Total : 12 nageurs sélectionnés.

Encadrement : 1 Délégué, & coach référent et 2 coachs.

- Intervention la veille par un cadre de la LIF.
- Intervention d'un nageur ou coach international (partage d'expérience et attentes en Sélection).

MAITRES

CALENDRIER NATATION MAITRES ILE DE FRANCE - Saison 2025-2026

Départemental open (CD 75, 77, 78, 91, 92, 93, 94, 95), régional (LIFN), national (FFN) et International (EA/WA)

DATE	NOM	LIEU	TYPE	AUTRE
4 octobre	Soirée Maitres (en 25m)	Taverny	CD95	
18 octobre	Meeting Eric Aubert	Puteaux	CD92	
19 octobre	Meeting d'Automne Poissy	Poissy (St Exupéry)	CD78	
18-19 octobre	Open de rentrée (TC et Maitres)	Marville	CD93	
22-23 novembre	Championnat Départemental 93 (TC et Maitres)	Marville	CD93	
28 novembre 2025	Se Re-MAITRE à l'Eau (25m)	Villemonble	CD93	
29-30 novembre 2025	Championnats de Paris d'Automne -Open- Maitres (25m)	Blomet - Paris	CD75	
30 novembre 2025	3 ^{ème} Meeting Alain Vanacker	Nanterre	CD92	
30 novembre 2025	Meeting de Meaux Masters Open	Meaux	CD77	
6-7 déc. 2025	Championnats IdF Masters hiver (en 25m)	Boulogne-Bill. (92)	LIFN	
13 décembre	Soirée Maitres (en 25m)	Soisy sous Montmorency	CD95	
14 décembre 2025	Championnats Seine & Marne Hiver	Lagny sur Marne	CD77	
10 janvier 2026	Meeting Patrick Douguet	Trappes	CD78	
17 Janvier	8ème Meeting Maitres de la Vallée	Chevreuse	CD78	MLR
18 janvier 2026	Championnats interdépartementaux Masters	Drancy (93)	LIFN	
25 janvier 2026	Championnats Départemental 92 Open	Saint Cloud	CD92	
25 janvier 2026	Championnats Val de Marne Maitres Open	Cachan	CD94	
31 jan. - 1^{er} fév.	Championnats de France Masters de Relais	Nanterre (en 25m)	FFN/IdF	
7-8 février	Interclubs Masters par équipe d'IdF	Viry + Palaiseau (91)	LIFN	
14-15 février	Championnats de France N2 Masters hiver	Libourne	FFN	sur qualif.
21-22 février	Championnat Open SSD Maitres	Marville	CD93	
21-22 février	Championnat Maitres de l'Essonne	Ulis	CD91	
5-8 mars	Championnats de France N1 Masters hiver	Bourg en Bresse	FFN	sur qualif.
28 mars	Rosny Swim Cup	Rosny sous-bois	CD93	
28 mars	Compétition départementale Maitres du 95	Franconville	CD95	
28 mars	3km Indoor Parisien (Eau Libre INDOOR, en bassin de 50m)	Blomet - Paris	EL-CD75	'Eau Libre'
29 mars	Meeting 1/2 Fond Parisien -Open- Maitres	Blomet - Paris	CD75	MLR
11-12 avril	Interclubs Maitres par équipe - France	Châteauroux (en 25m)	FFN	sur qualif.
19 avril	Championnats départementaux maitres du 78	Guyancourt	CD78	
25-26 avril	Championnats de Paris de Printemps -Open- Maitres (50m)	Blomet - Paris	CD75	
16-17 mai	Championnats de France N2 Masters été	Nîmes	FFN	sur qualif.
23-24 mai	10^{ème} Meeting des Maitres de Poissy & Championnats Régional d'IdF d'été	Poissy	CD78 & LIFN	MLN
23-24 mai	TIP (en 25m)	Hermant - Paris	PA-75	
30 mai	Maitr'aincy	Le Raincy	CD93	
31 mai	Championnats de Seine et Marne Eté (25m)	Lagny sur Marne	CD77	
12 Juin	A l'eau Les Lilas	Les Lilas	CD93	
Juin	Championnats Maitres des Hauts de Seine	Meudon	CD92	
25-28 juin	Championnats de France Masters été N1 (50m)	Tarbes	FFN	sur qualif.
18-30 Aout 2026	Championnats d'Europe	Samorin, Slovaquie	EA	sur qualif.
France - FFN	Ile de France - LIFN	Départemental en IdF	Eau Libre	International

PLONGEON

Prochaines compétitions

CHAMPIONNAT D'ÉTÉ
LIGUE ILE-DE-FRANCE DE NATATION

PLONGEON - 1M

📅 17 mai 2026

📍 Piscine Brossolette, Saint-Maur-des-Fossés



PLONGEON

Prochaines compétitions

CHAMPIONNAT D'ÉTÉ
LIGUE ILE-DE-FRANCE DE NATATION

PLONGEON 3M & HAUT VOL

24 MAI 2026

📍 STADE NAUTIQUE MAURICE THORES, MONTREUIL (93)



BILLETTERIES

Prenez vos places dès maintenant



Du 31 juillet au 16 août 2026, l'élite européenne s'affrontera autour de 5 disciplines majeures : natation course, natation artistique, plongeon, natation en eau libre et plongeon de haut vol. Les épreuves se dérouleront au Centre Aquatique Olympique Métropole du Grand Paris et dans la Seine ! Un rendez-vous d'exception dans la Ville Lumière, où les athlètes auront à cœur de briller à domicile et d'offrir au public français des émotions dignes des Jeux Olympiques de Paris.

BILLETTERIE CHAMPIONNATS D'EUROPE 2026



OFFRE D'EMPLOI

Chefs de poste (H/F), Surveillants-sauveteurs (H/F), Adjoints (H/F)

Été 2026 – Rejoins l'aventure des Baignades en Seine avec la Fédération Française de Natation et la Ligue Île-de-France de Natation

Après avoir relevé un défi historique en 2025 en contribuant au retour de la baignade sécurisée dans la Seine, la Fédération Française de Natation et la Ligue Île-de-France de Natation poursuit l'aventure pour l'été 2026... et nous avons besoin de toi !

Nous recrutons :

- * Surveillants-sauveteurs (H/F)
- * Chefs de poste (H/F)
- * Adjoints (H/F)

Sites : Bercy, Grenelle et Louis-Philippe (nouveau site 2026)

Pourquoi nous rejoindre ?

- Vivre une expérience humaine unique
- Intégrer une équipe engagée et passionnée
- Occuper un rôle concret et responsabilisant au cœur d'un projet exceptionnel
- Participer à un dispositif innovant et emblématique en Île-de-France

Les candidatures sont ouvertes :

- [Retrouve dès maintenant les fiches de postes sur notre site web.](#)
- Envoie directement ton CV à : c.moret@lif-natation.fr

lif de France NATATION

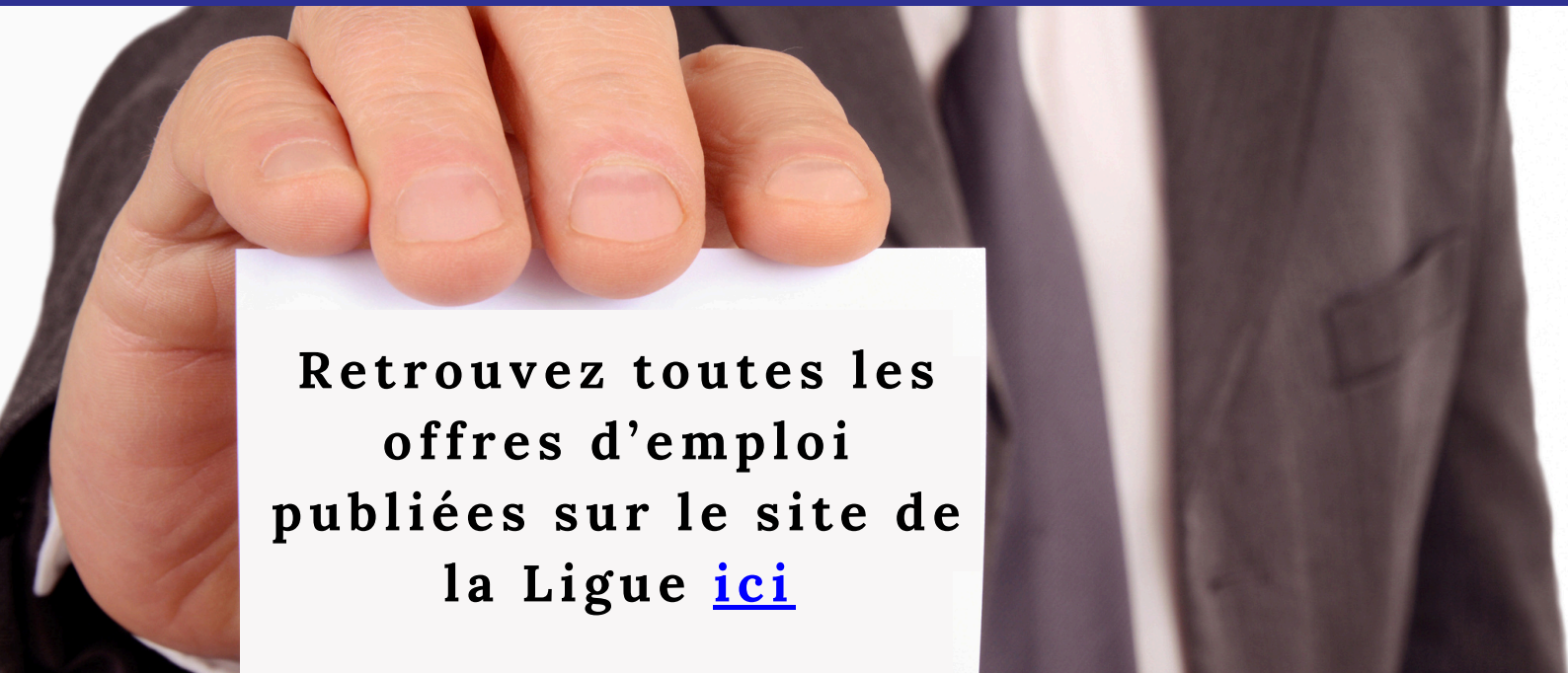
Offre d'emplois

- Surveillants-sauveteurs (H/F)
- Chefs de poste (H/F)
- Adjoints (H/F)

📍 Bercy, Grenelle et Louis-Philippe

✉ **Envoie ton CV !**
c.moret@lif-natation.fr

OFFRE D'EMPLOI

A close-up photograph of a person's hand holding a white rectangular card. The person is wearing a dark suit jacket and a light-colored shirt. The card contains text in a typewriter-style font. The word 'ici' is underlined and colored blue.

**Retrouvez toutes les
offres d'emploi
publiées sur le site de
la Ligue [ici](#)**

Nos partenaires





**POWERSKIN
CARBON
GLIDE**

**SENTEZ LA
GLISSE.**

Deux tous nouveaux tissus s'associent pour offrir une incroyable sensation de vitesse dans l'eau.

LYDIA JACOBY

arenasport.com



Ligue Île-de-France de Natation

163 Boulevard Mortier - 75020 Paris

Email : lif@lif-natation.fr

Site web : www.lif-natation.fr

Facebook: www.facebook.com/iledefranceNatation

Instagram: www.instagram.com/ligue_idf_natation

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/ligue-ile-de-france-de-natation/>