01 AVRIL 2026 N° 3503

BULLETIN OFFICIEL
D'INFORMATION
De la Ligue Île-de-France de Natation

SOMMAIRE

À LA UNE
2e édition - Séminaire des dirigeants 2026

INSTITUTIONNEL
03 Label régional
05 Madame Catherine Voltz mise à l'honneur lors de la cérémonie Femmes en Or 2026
07 Liste des clubs 100% licences du 29/03

ERFAN
11 Formation BNSSA – 20 au 25 Avril 2026 à Montreuil
12 La Ligue et l'INSEP en collaboration pour soutenir nos sportifs de haut niveau

NATATION COURSE
13 Critères de sélection - LIGUE 2026

NATATION ARTISTIQUE
14 Retours Championnat N3 Jeunes - 21/22 mars
17 Nomination juges
18 Résultats Coupe du Monde Natation Artistique
19 Sélections CAF et CNHAN

EAU LIBRE
22 Prochaine compétition

PLONGEON
23 Résultats - Meeting du printemps

OFFRE D'EMPLOI
25 Chefs de poste (H/F), Surveillants-sauveteurs (H/F), Adjoints (H/F)

2e édition - Séminaire des dirigeants 2026

Ce samedi 21 mars, dirigeants et acteurs des clubs se sont réunis au CAO pour une journée riche en échanges et en apprentissages.

Cette 2e édition confirme la volonté de la Ligue d'accompagner les clubs et leurs dirigeants dans leur développement et de leur donner des outils concrets pour aller plus loin.

Au programme :
Interventions autour de thématiques clés :

- Communication à moindre coût - David Mignot
- Juridique & contrats de travail - Antoine Fontaine
- Développement associatif - Carine Bloch
- Évolution du bénévolat - Thierry Nauleau

Moments d'échanges entre participants, favorisant le partage d'expériences et de bonnes pratiques

Une journée complète rythmée entre conférences, temps de discussion et convivialité, avec repas et collations partagés

Merci à tous les intervenants et participants pour leur engagement et leur énergie !

Et pour clôturer cette belle journée : un accès privilégié aux finales du Giant Open 2026 pour les participants présents jusqu'au bout !

ISSN 2679-0718 (IMPRIMÉ) ISSN 2744-0435 (VERSION EN LIGNE)

INSTITUTIONNEL

Retour en image - Séminaire des Dirigeants 2026

INSTITUTIONNEL

Le Label Régional - Flyer

Conscient des besoins exprimés sur le terrain et de la nécessité de reconnaissance du travail bien accompli par les clubs, je m'étais engagé à faire avancer ce dossier. Cet engagement est aujourd'hui tenu grâce au travail conduit par la commission de labellisation.

Je suis ainsi fier d'annoncer le lancement de notre label régional, un dispositif inédit destiné à reconnaître et valoriser l'engagement quotidien des clubs franciliens. Il permet aux clubs de mettre en lumière la qualité de leurs actions autour de trois axes : l'Apprentissage, la Natation pour Tous et la Compétition.

Accessible et fondé sur des critères concrets, ce dispositif constitue également un levier important pour renforcer la crédibilité des clubs, notamment dans leurs relations avec les collectivités et les partenaires institutionnels.
Les structures les plus investies dans ces trois domaines pourront se voir attribuer la distinction de Club Excellence Régionale, venant souligner la richesse, la cohérence et l'impact de leur projet sportif et associatif.

À travers cette démarche, la Ligue souhaite avant tout encourager, valoriser et accompagner les clubs qui œuvrent chaque jour pour faire grandir la natation en Île-de-France.

LAZREG BENELHADJ
Président de la Ligue Île de France Natation
Président délégué de la Fédération Française de Natation

INSTITUTIONNEL

Le Label Régional - Flyer

Vous pourrez retrouver l'ensemble des informations relatives au label régional sur notre site web :

- Flyer label régional
- Guide méthodologique de labellisation régionale

INSTITUTIONNEL

Madame Catherine Voltz mise à l'honneur lors de la cérémonie Femmes en Or 2026

À l'occasion de la cérémonie Femmes en Or 2026, organisée le lundi 16 mars à la Chambre de commerce et d'industrie de région Paris Île-de-France par le CROSIF – sous la présidence de Madame CIRIEGI Evelyne, Madame Catherine Voltz a été mise à l'honneur.

Cette distinction s'inscrit dans une démarche collective de reconnaissance des bénévoles portée par la Ligue Île-de-France de Natation.

Le Président de la Ligue, Monsieur Lazreg BENELHADJ a tenu à adresser ses chaleureuses félicitations à Madame Catherine Voltz, saluant un engagement exemplaire et durable au service de la natation francilienne.

Le nom de Madame Catherine Voltz a été retenu à l'issue d'un processus de sélection structuré : chaque comité départemental proposait une à deux candidatures, étudiées par la commission bénévolat de la Ligue. Cette sélection a ensuite été soumise à l'approbation du Président de la Ligue, avant d'être transmise au Comité Régional Olympique et Sportif d'Île-de-France (CROSIF), chargé d'opérer la sélection finale.

Par son action constante au service de la natation francilienne, Madame Catherine Voltz incarne pleinement les valeurs défendues dans le cadre de la cérémonie Femmes en Or. Son parcours illustre le rôle essentiel des bénévoles dans le développement et la structuration des activités sportives sur l'ensemble du territoire.

La Ligue Île-de-France de Natation renouvelle ses plus sincères félicitations à Madame Catherine Voltz pour cette distinction pleinement méritée.

Personnes présentent sur la photo de droite à gauche :

Évelyne CIRIEGI – Présidente du CROSIF et membre du Comité Directeur de la LIFN

Etienne BARRAUX – Conseiller de la Rectrice, IA-IPR EPS, Académie de Paris

Véronique DUPEY – AFDAS

Catherine VOLTZ – Récipiendaire

Christelle MIGNÉ – Présidente de la Commission Bénévolat de la Ligue Ile-de-France Natation

INSTITUTIONNEL

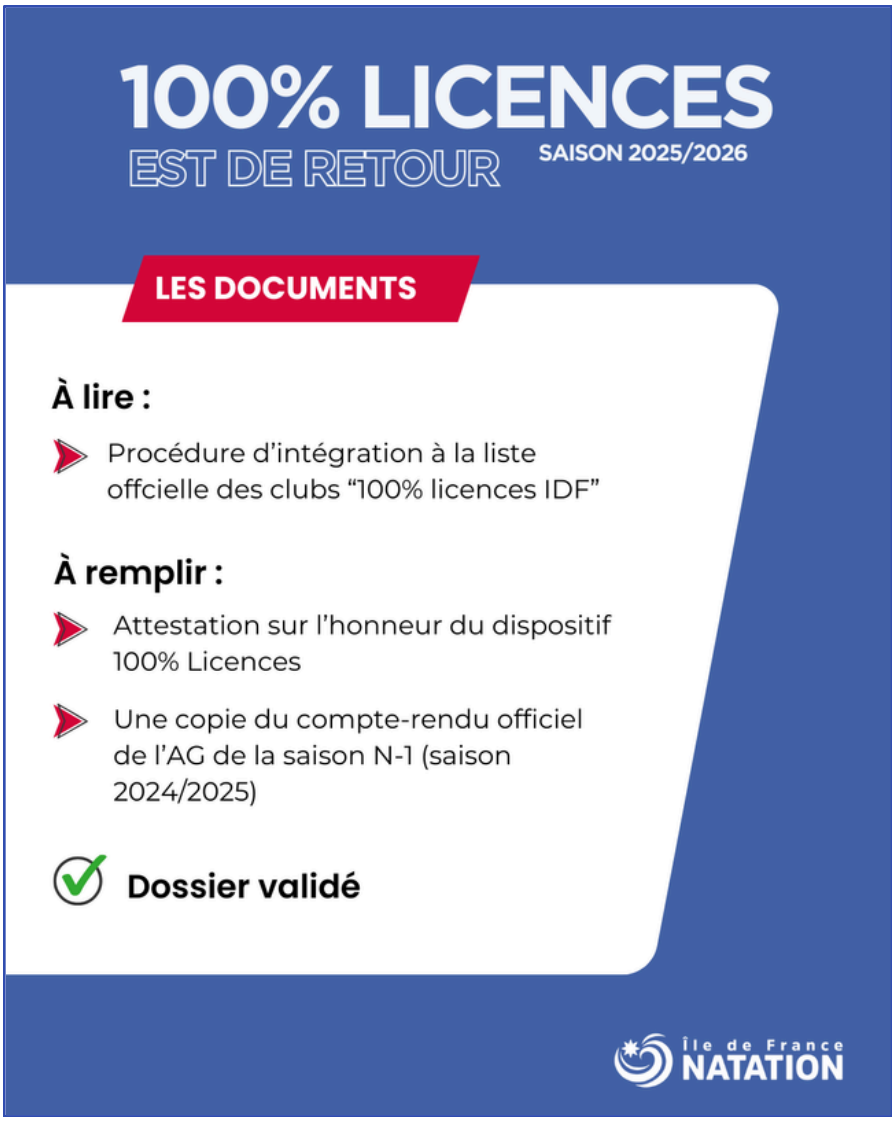
Le 100% licences

Le dispositif 100% Licences IDF reprend pour la saison 2025/2026. Afin d'intégrer la liste officielle des clubs reconnus 100% Licences, chaque club doit prendre connaissance de la procédure et fournir les documents demandés.

Les documents à consulter et à compléter :
À lire :
- Procédure d'intégration à la liste officielle des clubs "100% Licences IDF" lien

A remplir :
- Attestation sur l'honneur du dispositif 100% licences lien
- Une copie du compte-rendu officiel de l'AG N-1 (saison 2024-2025)

Vous pouvez consulter la liste provisoire des clubs 100% licences au 28/09/2025 en cliquant ici.



INSTITUTIONNEL

Liste des clubs 100% licences du 29/03

Liste officielle des clubs 100% Licences IDF

Saison 2025/2026

au: 29/03/2026

CD 75	OLYMPIQUE PARIS NATATION (2731)	100%	ok
	SCUF PARIS (1386)	100%	*
	CLUB DES NAGEURS DE PARIS (164)	100%	ok
	CLUB NAUTIQUE DOMREMY 13 (1714	100%	*
	RACING CLUB DE FRANCE (2021)	100%	*
	NEPTUNE CLUB DE FRANCE (180)	100%	ok
	STADE FRANÇAIS (16)	100%	*
	MOUETTES DE PARIS (1392)	100%	ok
	PARIS AQUATIQUE (1378)	100%	OK
	CN EPINETTES PARIS (303)	100%	ok
	LA LIBELLULE PARIS (1393)	100%	*
	PARIS SPORT CLUB (66)	100%	*
	ASSOCIATION NATATION POUR TOUS PARIS (	100%	*
	Total CD 75	13	6

CD 92	CLAMART NATATION 92 (450)	100%	ok
	CN ASNIÈRES (1502)	100%	*
	AC BOULOGNE-BILLANCOURT (272)	100%	*
	STADE DE VANVES (382)	100%	*
	LES PHOENIX D'ANTONY (3241)	100%	*
	RUEIL ATHLETIC CLUB (531)	100%	*
	GENNEVILLIERS NATATION (3179)	100%	*
	ANTONY WATER-POLO (3303)	100%	*
	OLYMPIQUE LA GARENNE-COLOMBES (1075)	100%	*
	SCM CHÂTILLON NATATION (703)	100%	ok
	ES NANTERRE (439)	100%	OK
	CSM PUTEAUX Natation(232)	100%	OK
	ETOILES 92 (3213)	100%	ok
	S.M MONTROUGE (594)	100%	ok
	SURESNES SPORTS NAUTIQUES (305)	100%	*
	GARCHES AQUA'SPORTS (1295)	100%	*
	NYMPHEA RUEIL-MALMAISON (889)	100%	*
	BOULOGNE BILLANCOURT NATATION (2493)	100%	*
	CN LE PLESSIS-ROBINSON (1178)	100%	OK
	Total CD 92	19	7

CD 77	AQUATIC CLUB CLAYE-SOUILLY (1446)	100%	*
	AS LE PLESSIS-SAVIGNY (1090)	100%	*
	AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY (1437)	100%	ok
	USVEC VAIRES SUR MARNE (3027)	100%	*
	PROVINS NATATION (1122)	100%	OK
	LES SIRENES D'OZOIR (1950)	100%	*
	AS EMERAINVILLE (1072)	100%	ok
	AS.CHELLES AQUATIQUE (1947)	100%	*
	MONTEREAU NATATION (3398)	100%	*
	USNSP NEMOURS (923)	100%	*
	LE MÉE-SUR-SEINE NATATION (834)	100%	ok
	CS MEAUX NATATION (606)	100%	OK
	CND LA FERTÉ-SOUS-JOUARRE (1096)	100%	*
	COULOMMIERS NATATION (222)	100%	*
	CN VAL MAUBUEE (964)	100%	ok
	AS NS LES AQUARINES (1397)	100%	*
	MOISSY SPORT NATATION (1740)	100%	OK
	US JEUNESSE MITRY-MORY (831)	100%	ok
	LAGNY-SUR-MARNE NATATION (827)	100%	*
	CN MELUN VAL DE SEINE (1735)	100%	ok
	C.N OZOIR-LA-FERRIERE (1946)	100%	*
	COMBS NATATION (802)	100%	ok
	NANGIS NATATION (927)	100%	ok
	US VAIRES (780)	100%	OK
	CN FONTAINEBLEAU-AVON (648)	100%	*
	C.N DU VAL D'EUROPE (3013)	100%	*
	Total CD 77	26	12

CD 93	AS NATATION RAINCY (51)	100%	ok
	AC VILLEPINTE (830)	100%	OK
	TREMBLAY AC (943)	100%	*
	USM GAGNY (471)	100%	OK
	CN LIVRY-GARGAN (338)	100%	*
	AS BONDY (428)	100%	*
	BLANC-MESNIL S.N (1291)	100%	*
	SO ROSNY (548)	100%	*
	JEANNE D'ARC DRANCY (1071)	100%	ok
	CS LES LILAS NATATION (908)	100%	ok
	USMA-ST-OUEN (357)	100%	*
	CS NAUTIQUE NOISY-LE-GRAND (619)	100%	*
	Total CD 93	12	5

INSTITUTIONNEL

Liste des clubs 100% licences

CD 78			
	NAUTIC CLUB RAMBOUILLET (880)	100%	ok
	CN VERNEUIL VERNOUILLET (109)	100%	OK
	AQUA VALLÉE-DE-CHEVREUSE (1022)	100%	*
	ESPADON VÉLIZY-VILLACOUBLAY (689)	100%	*
	A.O. TRAPPES NATATION (1424)	100%	ok
	US CONFLANS-STE-HONORINE (190)	100%	ok
	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE (576)	100%	*
	SN VERSAILLES (362)	100%	*
	A.S DU MESNIL ST DENIS (1865)	100%	OK
	ASSO NATATION DE SARTROUVILLE (2633)	100%	*
	CN POISSY (448)	100%	ok
	CSN GUYANCOURT (1156)	100%	*
	US MAISONS-LAFFITTE (509)	100%	*
	AQUACLUB LE PECQ MARLY (3011)	100%	*
	WATER POLO DU MANTOIS (2859)	100%	*
	CN PLAISIR (690)	100%	ok
	Total CD 78	16	7

CD 94			
	CN MAISONS-ALFORT (501	100%	*
	SCN CHOISY-LE-ROI (1205)	100%	*
	US ALFORTVILLE NATATION (1275)	100%	*
	NOGENT NATATION 94 (493)	100%	*
	VGA ST-MAUR (269)	100%	*
	VILLEJUIF NATATION (1389)	100%	*
	US FONTENAY (615)	100%	*
	CA L'HAY-LES-ROSES (503)	100%	*
	ES SUCY-EN-BRIE (775)	100%	*
	VILLENEUVE-LE-ROI AQUA CLUB (1426)	100%	*
	CN BORDES CHENNEVIÈRES/MARNE (998)	100%	*
	Total CD 94	11	0

CD 91			
	EXOCET MASTER CLUB (1951)	100%	ok
	CLUB DES NAGEURS DOURDANNAIS (2621)	100%	ok
	CA ORSAY (514)	100%	*
	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE (966)	100%	ok
	ES MASSY NATATION (402)	100%	*
	CN VIRY-CHÂTILLON (354)	100%	*
	CN BRUNOY-ESSONNE (288)	100%	ok
	US RIS-ORANGIS (498)	100%	ok
	ETAMPES NATATION (219)	100%	*
	VAL D'ESSONNE MENNECY AQUA CLUB (1285	100%	OK
	CLUB NAUTIQUE DE L'ARPAJONNAIS (2466)	100%	OK
	US GRIGNY (746)	100%	*
	MORSANG ESSONNE NATATION (2330)	100%	*
	EN STE-GENEVIÈVE-DES-BOIS (393)	100%	*
	EN DRAVEIL (999)	100%	ok
	ELAN NAUTIQUE DU VAL D'YERRES (2291)	100%	*
	YERRES NATATION (776)	100%	1
	AS MONTGERON WATER-POLO (2)	100%	*
	SN MONTGERON (552)	100%	*
	GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE (3135)	100%	*
	AS CORBEIL-ESSONNE (100)	100%	*
	CO ULIS NATATION (737)	100%	*
	SCA 2000 EVRY (726)	100%	ok
	Total CD 91	23	9

CD 95			
	CLUB OLYMPIQUE VILLIERS-LE-BEL (818)	100%	*
	CERGY-PONTOISE AQU'ARTISTIQUE (2467)	100%	*
	SN FRANCONVILLE (1533	100%	*
	CANETON CLUB DE BEAUMONT (822)	100%	*
	ERMONT NATATION ARTISTIQUE (901)	100%	ok
	C.N VALLEE DE MONTMORENCY (2401)	100%	*
	ETOILE SAINT-LEU NATATION (1187)	100%	*
	ACS CORMEILLES (733)	100%	*
	CERGY PONTOISE NATATION (383)	100%	*
	AS VAL D'OISE L'ISLE-ADAM (432)	100%	*
	AS HERBLAY NATATION (1430)	100%	*
	OSNY CLUB NAUTIQUE MUNICIPAL (871)	100%	*
	TAVERNY S.N 95 (1396)	100%	*
	AS ARGENTEUIL NATATION (59)	100%	*
	CN 95 EZANVILLE (1073)	100%	ok
	CS VAL D'OISE MONTMORENCY (449)	100%	*
	CN FOSSES (1356)	100%	*
	Total CD 95	17	2

* Clubs 100% Licences IDF provisoire, dossier 100% Licences 2021/2022 ok, en attente du compte-rendu d'AG saison 2023/2024

Saison 2025/2026, bilan des dossiers clubs 100% Licences IDF au : 29/03/2026

Dossiers acceptés définitivement :	48
Dossiers acceptés provisoirement : (en attente attestation + CR AG 2024/2025)	80

Dossiers incomplets :	4
Dossiers refusés :	0

INSTITUTIONNEL

Collecte de sang mobile partout en Ile-de-France

Pour ses 25 ans, l'EFS organise une grande collecte de sang mobile dans toute l'Île-de-France, durant tout le mois d'octobre !

La Ligue soutient pleinement ce mouvement solidaire.

Un geste simple, rapide… mais qui sauve des vies.

Retrouvez toutes les dates et lieux des collectes en [cliquant ici]

INSTITUTIONNEL

Le pass Sport reconduit pour la saison 2025-2026

Pour être à la fois plus ciblé à l'âge où la pratique sportive des jeunes décroche, autour de 14 ans, et plus incitatif, le pass Sport évolue en 2025.

Il sera ouvert aux :

- Jeunes de 14 à 17 ans révolus bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire (ARS) ;
- Jeunes en situation de handicap jusqu'à 30 ans (6 à 19 ans AEEH, 16 à 30 ans AAH) ;
- Étudiants boursiers ou bénéficiaires d'une aide annuelle du CROUS de moins de 28 ans, étudiants percevant une bourse régionale pour les formations sanitaires et sociales pour l'année universitaire 2025- 2026.

Pour augmenter l'effet incitatif de cette aide, son montant passe de 50 à 70 euros.

Le type d'établissements éligibles demeure inchangé. Pour rappel, le pass Sport peut être utilisé dans un club affilié aux fédérations sportives agréées par le ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative ainsi que dans les associations agréées Jeunesse Education Populaire (JEP) ou Sport, ou encore les structures des loisirs sportifs marchands (salle d'escalade, salle de fitness, etc.).

Lien de l'article : https://www.pass.sports.gouv.fr/v2/tout-savoir-sur-le-pass-sport

ERFAN

Formation BNSSA – 20 au 25 Avril 2026 à Montreuil

La prochaine formation au BNSSA (Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique) se déroulera du lundi 20 au samedi 25 avril 2026 à Montreuil.

Attention : une seule session est proposée sur ces vacances.

Cette formation représente une véritable opportunité pour celles et ceux qui souhaitent travailler en tant que sauveteur cet été.

Dossier d'inscription :**cliquez ici**

ERFAN

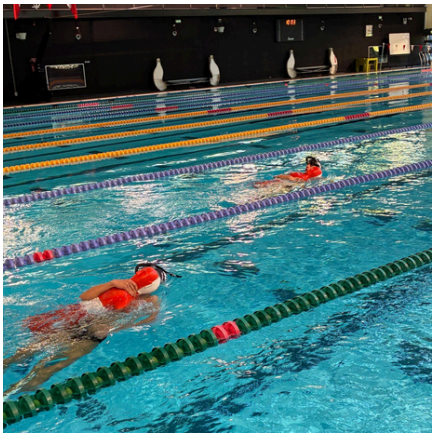
La Ligue et l'INSEP en collaboration pour soutenir nos sportifs de haut niveau

Ce dimanche 29 mars avait lieu l'examen du diplôme BNSSA organisé en collaboration entre l'INSEP et l'ERFAN Ile-de-France. Cette formation était destinée aux sportifs de haut niveau en pôle à l'INSEP mais également aux nageurs franciliens de niveau régional. Grâce à l'expertise des formateurs de l'A3S, ils ont tous été bien formés au secourisme et aux techniques de sauvetage aquatique !

Après l'épreuve théorique, les stagiaires ont réalisé différentes épreuves pratiques en piscine.

Une deuxième session d'examen se déroulera en avril pour les sportifs n'ayant pas pu être présents ce jour en raison de leur agenda sportif.

Bravo à tous les participants pour leur investissement et leur réussite au diplôme BNSSA !



NATATION COURSE

Critères de sélection - LIGUE 2026

La Ligue Île-de-France de Natation vous partage les critères officiels de sélection pour les collectifs Espoirs, Relève et Élite 2026.

Vous retrouverez ,ci-dessous, l'ensemble des modalités, les catégories concernées...

SÉLECTION 1 –COLLECTIF ESPOIRS– Nageurs nés en 2012, 2011, 2010

(Meeting de Tours)

Répartition par année d'âge :

- 2012 : 4 nageuses et 4 nageurs
- 2011 : 4 nageuses et 4 nageurs
- 2010 : 4 nageuses et 4 nageurs

Total : 24 nageurs sélectionnés.

Encadrement : 1 délégué, 1 coach référent et 3 coachs.

- Intervention la veille par un cadre de la Ligue pour évoquer le déroulement et les objectifs.
- Intervention d'un coach, idéalement ayant déjà encadré des équipes nationales.

Critères de sélection:

- Addition des performances sur une épreuve de demi-fond, une épreuve de 4 nages, et une épreuve de 50 ou 100 ou 200 .
- Performances réalisées en bassin de 50 m.(année 2025)
- Date limite de prise en compte des performances : 21/12/2025.
- Pour les 2012 : Trophée 2024-2025 nageuses et nageurs complets.

SÉLECTION 2 –COLLECTIF RELEVE- Sportifs nés en 2009, 2008, 2007

(Meeting national ou international à déterminer)

Répartitions par année d'age :

- 4 nageuses et nageurs par année d'âge.

Total : 24 nageurs sélectionnés.

Encadrement : 1 délégué, 1 coach référent et 2 coachs.

- Intervention d'un responsable de la Ligue.
- Intervention d'un coach référent, si possible de niveau national.

Critères de sélection :

- Si un nageur est sélectionnable au Giant, il participera à la sélection du Giant.
- Addition de deux épreuves à la table de cotation (année 2025, bassin de 50 m).
- Fin de prise en compte des performances : 21/12/2025.

SÉLECTION 3 – COLLECTIF ELITE-(Nageurs nés en 2007 et avant) GIANT OPEN

Répartition par année d'âge :

- Les 6 meilleures nageuses et 6 meilleurs nageurs TC à la table de cotation.(hors internationaux A qui seront avec l'équipe de France)

Critères de sélection :

- Sélection des 6 meilleures nageuses et 6 meilleurs nageurs à l'IMP.
- Performances réalisées en bassin de 50 m durant l'année 2025. -
- Fin de prise en compte des performances : 21/12/2025.

(Nous contacterons les clubs des nageurs qui seront proposés à la sélection mais qui ne s'entraine pas en France pour confirmer ou pas leur présence)

- Total : 12 nageurs sélectionnés.

Encadrement : 1 Délégué, & coach référent et 2 coachs.

- Intervention la veille par un cadre de la LIF.
- Intervention d'un nageur ou coach international (partage d'expérience et attentes en Sélection).

NATATION ARTISTIQUE

Championnat N3 Jeunes - 21/22 mars

Retrouvez l'ensemble des photos de la compétition en **cliquant ici !**

Voici les résultats :

FIGURES IMPOSEES

Nageuses nées en 2011 :

HC	(HC) RAMIREZ Angela (2011) F FRA GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE
HC	(HC) BEN HARIZ Darine (2011) F FRA GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE
HC	(HC) LE DUEY Adèle (2011) F FRA GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE
1	PAVIUS Mathissia (2011) F FRA AQUA PHOENIX ARTISTIQUE FRESNES
2	SEYRAT Olivia (2011) F FRA MOUETTES DE PARIS
3	BRUAND KANNAS Esther (2011) F FRA MOUETTES DE PARIS

Nageuses nées en 2012 :

HC	(HC) DJERDJAR Sofia (2012) F FRA GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE
HC	(HC) BONNET Lisa (2012) F FRA GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE
1	ADORAIS Angelina (2012) F FRA JEANNE D'ARC DRANCY
2	RAGUIN Maud (2012) F FRA AQUA PHOENIX ARTISTIQUE FRESNES
3	MOITY Léonie (2012) F FRA ETOILE SAINT-LEU NATATION

Nageuses nées en 2013 :

HC	(HC) POUPEAU Clémence (2013) F FRA GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE
1	HENRY Eloane (2013) F FRA AQUA PHOENIX ARTISTIQUE FRESNES
2	BELGRAND Louise (2013) F FRA AS NS LES AQUARINES
3	MOUBOUADA Tess (2013) F FRA AQUA PHOENIX ARTISTIQUE FRESNES

Nageuses nées en 2014 :

HC	(HC) DOISNEAU Maeva (2014) F FRA GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE
HC	(HC) NAZARKIEWICZ Floriane (2014) F FRA GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE
HC	(HC) CERVELLERA Camille (2014) F FRA GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE
1	CHENG Emilie (2014) F FRA AQUA PHOENIX ARTISTIQUE FRESNES
2	EL NASHAR Jana (2014) F FRA JEANNE D'ARC DRANCY
3	PEREIRA Romane (2014) F FRA AS NS LES AQUARINES

Podium garçon :

HC	(HC) FREITAS Dylan (2012) H FRA GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE
HC	(HC) IDDIR Lucas (2013) H FRA GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE

NATATION ARTISTIQUE

Championnat N3 Jeunes - 21/22 mars

Retrouvez l'ensemble des photos de la compétition en **cliquant ici !**

Voici les résultats :

COMBINÉS :

HC	(HC) GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE 1	134.7000	47.3537	15.90	0.00	182.0537
	FREITAS Dylan (2012) H FRA BEN HARIZ Darine (2011) F FRA DJERDJAR Sofia (2012) F FRA POUPEAU Clémence (2013) F FRA	BONNET Lisa (2012) F FRA LE DUEY Adèle (2011) F FRA RAMIREZ Angela (2011) F FRA CHASTAGNER Manon (2013) F FRA	IDDIR Lucas (2013) H FRA CHARBONNIER DE PRADA Ainhoa (2011) F FRA (R) LE LOUET Zélie (2012) F FRA			
1	GARCHES AQUA'SPORTS 1	115.6000	36.3600	9.10	0.00	151.9600
	ESTEVE Clemence (2012) F FRA LAHITTE Gabrielle (2012) F FRA LADOY Pauline (2012) F FRA DENIS SANTONI Alice (2011) F FRA	ALILAT Mya (2011) F FRA HANAUER Sydney (2012) F FRA TANNOU Clelia (2012) F FRA ZUCCHELLI Anastasia (2011) F FRA	GOGUEY Eve (2013) F FRA BAGNE Violette (2012) F FRA (R) BECHARA Zoé (2013) F FRA (R) DOMINGOS Lina (2013) F FRA			
2	ETOILE SAINT-LEU NATATION 1	113.9000	18.6600	18.00	0.00	132.5600
	BROUSSE Mathilde (2012) F FRA LEBERON Leonie (2012) F FRA LEHERPEUR Elise (2012) F FRA MOITY Léonie (2012) F FRA	VOUILLEMET Lea (2011) F FRA LEMB Amina Sarah (2013) F FRA HARREAU Romane (2013) F FRA AMARI Clara (2012) F FRA	LANOELLE Milene (2011) F FRA (R) DOUCHET Elena (2013) F FRA			
3	AS NS LES AQUARINES 1	110.8500	11.0192	14.45	0.00	121.8692
	PEREIRA Romane (2014) F FRA TOMETY Jade (2014) F FRA BREVET Pernelle (2012) F FRA	BELGRAND Louise (2013) F FRA MAZARI Sarah (2013) F FRA MOUSSET Lyne (2013) F FRA	(R) LOCATELLI Laura (2011) F FRA			

DUO LIBRE FÉMININ :

1	STADE FRANÇAIS 1	105.5692	67.6212	94.6697	200.2389
	SOUPÉ Florence (2011) F FRA / EPIFANOVA Irina (2011) F FFN				
2	AQUA PHOENIX ARTISTIQUE FRESNES 1	90.9633	64.5379	90.3530	181.3164
	HENRY Eloane (2013) F FRA / DESSYMOULIE Mila (2013) F FRA				
3	AS NS LES AQUARINES 1	82.2775	65.6045	91.8464	174.1239
	BELGRAND Louise (2013) F FRA / PEREIRA Romane (2014) F FRA				

DUO LIBRE MIXTE :

HC	(HC) GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE 1	159.0558	75.7924	121.2679	280.3237
	FREITAS Dylan (2012) H FRA / RAMIREZ Angela (2011) F FRA				

SOLO LIBRE MASCULIN :

HC	(HC) FREITAS Dylan (2012) H FRA GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE	110.9375	76.7606	122.8170	233.7545

SOLO LIBRE FÉMININ :

1	POUPEAU Clémence (2013) F FRA GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE	157.7025	70.3000	112.4800	270.1825
2	SOUPÉ Florence (2011) F FRA STADE FRANÇAIS	147.5687	70.0182	112.0291	259.5978
3	DOISNEAU Maeva (2014) F FRA GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE	129.4137	69.9515	111.9224	241.3362

NATATION ARTISTIQUE

Championnat N3 Jeunes - 21/22 mars

Retour des juges sur les figues imposées :

Barracuda grand écart aérien, vrille ascendante 180°
Notes : de 5.0 à 8.7
Points positifs:
- Bonne recherche d'amplitude dans l'ouverture du grand écart.
- Verticalité globalement respectée.

Axes d'amélioration :
- Manque d'homogénéité dans l'exécution de la vrille ascendante à 180° (irrégularités de rythme et de rotation).
- Préparation en position carpée arrière trop profonde.
- Non-respect de la verticale en fin de barracuda avant l'ouverture en grand écart.

Appréciation générale : Figure globalement bien réalisée, avec des bases techniques solides à affiner pour gagner en précision et en régularité.

Espadon jambes tendues, rotation ariane
Notes : de 4.8 à 7.8
Points positifs :
- Qualité du dessin de la figure globalement satisfaisante.
- Ouverture de l'écart intéressante chez plusieurs nageuses.
- Volonté de contrôle sur la sortie en promenade.

Axes d'amélioration :
- La position « château » doit être corrigée : présence fréquente d'une jambe fléchie.
- Déplacements parasites à limiter tout au long de la figure.
- Début de figure trop rapide, notamment sur la montée de jambe.
- Placement à ajuster pour se situer correctement devant la ligne rouge.

Flamenco jambe pliée, vrille combinée
Notes : de 3.0 à 8.1
Points positifs :
- Déroulé globalement maîtrisé, avec un bon maintien « sur place ».
- Verticalité de la jambe et recherche de hauteur bien engagées.
- Placement majoritairement correct par rapport à la ligne.
- Rythme régulier du début de figure jusqu'à la verticale jambe pliée.
- Hauteur satisfaisante sur les positions en jambe pliée.

Axes d'amélioration :
- Descriptif de la figure parfois approximatif, nécessitant une meilleure appropriation technique.
- Vrille combinée :

o Rythme d'exécution insuUisamment rapide.
o Manque de cohérence des hauteurs entre le début et la fin de la vrille (qui doivent être équivalentes).

NATATION ARTISTIQUE

Championnat N3 Jeunes - 21/22 mars

Retour des juges sur les figues imposées :

Promenade arrière fermée à 360°
Notes : de 3.7 à 7.4

Points positifs
- Début de figure globalement maîtrisé, avec un tracé en arc de cercle.
- Amélioration de l'ouverture de l'écart, avec une intention plus marquée.
- Hauteur satisfaisante sur les positions verticales.

Axes d'amélioration :
- Vigilance sur le placement des hanches, ouverture faciale.
- Début de dauphin à corriger pour assurer une meilleure continuité de la figure.
- Manque de régularité dans l'exécution globale (rythme et enchaînement des actions).

Nomination juges

Bravo aux nouveau juges C
- Coralie ADENS (Aqua Phoenix)
- Enéa HENRY (Aqua Phoenix)
- Lilou ALBARAN (Aqua Phoenix)
- Lilou BERGERE (Aqua Phoenix)
- Syrine AYACHE (Aqua Phoenix)
- Maëlenn BOSSER (Aqua Phoenix)
- RULLIERE Anais (Nymphéas de la Malmaison)

NATATION ARTISTIQUE

Résultats Coupe du Monde Natation Artistique

La ligue tient à féliciter Laelys Alavez pour sa participation à la 2e étape de la Coupe du monde de natation artistique, qui s'est déroulée du 27 au 29 mars à Paris, à la piscine Georges Vallerey.

Voici les résultats de Laelys qui a réaliser de très belles performances :

- 5e en duo technique
- en duo libre
- 4e en équipe technique.

Ces résultats témoignent de son engagement et de son travail au sein de l'équipe de France.

NATATION ARTISTIQUE

Sélections CAF et CNHAN

Le **Stade Français** et le **GPSCE** ouvrent leurs détections pour les **sections CAF et CNHAN de natation artistique** pour la **saison 2026-2027**. Les jeunes passionnés nés entre 2014 et 2017 peuvent passer les tests à Paris jusqu'au 31 mars, tandis que le pôle de Corbeil-Essonnes accueille les candidats les 18 mars, 23 mars et 4 avril. Ces structures d'excellence permettent de concilier une scolarité aménagée avec un entraînement de haut niveau. Pour plus de détails sur les horaires et les lieux, merci de vous référer aux affiches jointes ou de contacter les clubs par mail.

NATATION ARTISTIQUE

Prochaine compétition

MAITRES

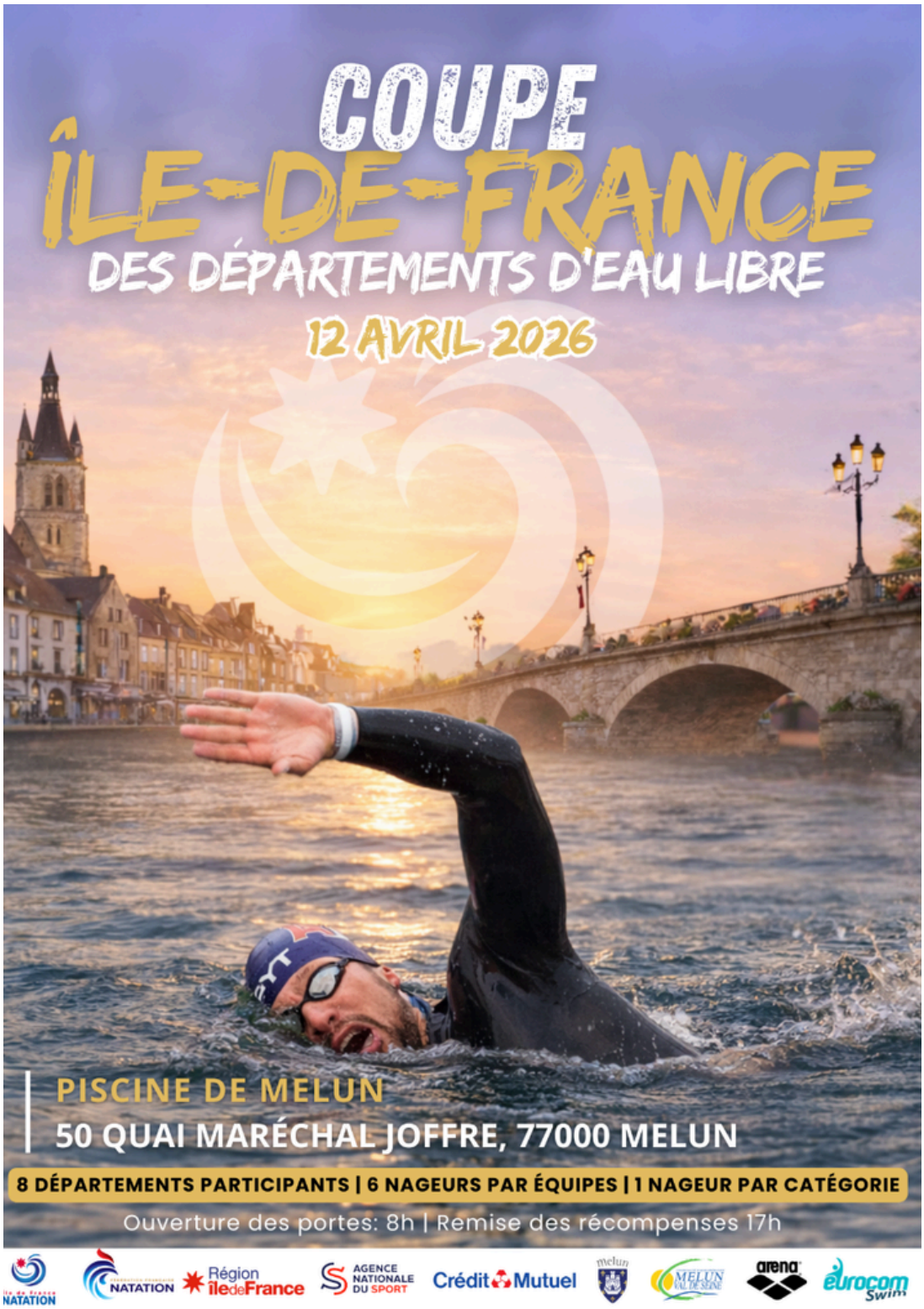
CALENDRIER NATATION MAITRES ILE DE FRANCE - Saison 2025-2026

Départemental open (CD 75, 77, 78, 91, 92, 93, 94, 95), régional (LIFN), national (FFN) et International (EA/WA)

DATE	NOM	LIEU	TYPE	AUTRE
4 octobre	Soirée Maitres (en 25m)	Taverny	CD95	
18 octobre	Meeting Eric Aubert	Puteaux	CD92	
19 octobre	Meeting d'Automne Poissy	Poissy (St Exupéry)	CD78	
18-19 octobre	Open de rentrée (TC et Maitres)	Marville	CD93	
22-23 novembre	Championnat Départemental 93 (TC et Maitres)	Marville	CD93	
28 novembre 2025	Se Re-MAITRE à l'Eau (25m)	Villemonble	CD93	
29-30 novembre 2025	Championnats de Paris d'Automne -Open- Maîtres (25m)	Blomet – Paris	CD75	
30 novembre 2025	3ème Meeting Alain Vanacker	Nanterre	CD92	
30 novembre 2025	Meeting de Meaux Masters Open	Meaux	CD77	
6-7 déc. 2025	**Championnats IdF Masters hiver (en 25m)**	**Boulogne-Bill. (92)**	**LIFN**	
13 décembre	Soirée Maitres (en 25m)	Soisy sous Montmorency	CD95	
14 décembre 2025	Championnats Seine & Marne Hiver	Lagny sur Marne	CD77	
10 janvier 2026	Meeting Patrick Douguet	Trappes	CD78	
17 Janvier	**8ème Meeting Maîtres de la Vallée**	**Chevreuse**	**CD78**	**MLR**
18 janvier 2026	**Championnats interdépartementaux Masters**	**Drancy (93)**	**LIFN**	
25 janvier 2026	Championnats Départemental 92 Open	Saint Cloud	CD92	
25 janvier 2026	Championnats Val de Marne Maitres Open	Cachan	CD94	
31 jan. - 1er fév.	**Championnats de France Masters de Relais**	**Nanterre (en 25m)**	**FFN/IdF**	
7-8 février	**Interclubs Masters par équipe d'IdF**	**Viry + Palaiseau (91)**	**LIFN**	
14-15 février	**Championnats de France N2 Masters hiver**	**Libourne**	**FFN**	**sur qualif.**
21-22 février	Championnat Open SSD Maitres	Marville	CD93	
21-22 février	Championnat Maitres de l'Essonne	Ulis	CD91	
5-8 mars	**Championnats de France N1 Masters hiver**	**Bourg en Bresse**	**FFN**	**sur qualif.**
28 mars	Rosny Swim Cup	Rosny sous-bois	CD93	
28 mars	Compétition départementale Maitres du 95	Franconville	CD95	
28 mars	3km Indoor Parisien (Eau Libre INDOOR, en bassin de 50m)	Blomet - Paris	EL-CD75	'Eau Libre'
29 mars	**Meeting 1/2 Fond Parisien -Open- Maitres**	**Blomet - Paris**	**CD75**	**MLR**
11-12 avril	**Interclubs Maitres par équipe – France**	**Châteauroux (en 25m)**	**FFN**	**sur qualif.**
19 avril	Championnats départementaux maitres du 78	Guyancourt	CD78	
25-26 avril	Championnats de Paris de Printemps -Open- Maîtres (50m)	Blomet - Paris	CD75	
14 mai ?	**2ème Meeting des Maitres de Melun**	**Melun**	**CD77**	**MLN**
16-17 mai	**Championnats de France N2 Masters été**	**Nîmes**	**FFN**	**sur qualif.**
23-24 mai	**10ème Meeting des Maitres de Poissy**	**Poissy**	**CD78**	**MLN**
23-24 mai	TIP (en 25m)	Hermant - Paris	PA-75	
30 mai	Maitr'aincy	Le Raincy	CD93	
31 mai	Championnats de Seine et Marne Eté (25m)	Lagny sur Marne	CD77	
6-7 juin	**Championnats d'IdF d'été (en 50m)**	**A définir**	**LIFN**	
12 Juin	A l'eau Les Lilas	Les Lilas	CD93	
Juin	Championnats Maitres des Hauts de Seine	Meudon	CD92	
25-28 juin	**Championnats de France Masters été N1 (50m)**	**Tarbes**	**FFN**	**sur qualif.**
18-30 Aout 2026	**Championnats d'Europe**	**Samorin, Slovaquie**	**EA**	**sur qualif.**
France - FFN	**Ile de France - LIFN** / **Départemental en IdF**	**Eau Libre**	**International**	

EAU LIBRE

Compétition à venir



PLONGEON

Résultats - Meeting du printemps

Jeunes - Minimes Filles
3e - Héloise Lievin - Héritage 2024

Sénior Dames 1m
1er - Naîs Gillet - VGA Saint-Maur
3e - Floriane Talbotier - VGA Saint-Maur

Sénior Dames 3m
1er - Naîs Gillet - VGA Saint-Maur

Sénior Messieurs 1m
er - Alexis Jandard - VGA Saint-Maur
4e - Charles JOUYS - Kingfisher Club Plongeon
5e - Paul-Emile Simoens - Héritage 2024

Sénior Messieurs 3m
2e - Alexis Jandard - VGA Saint-Maur
5e - Paul-Emile Simoens - Héritage 2024

Sénior Messieurs 3m synchronisé
1er - Paul-Emile Simoens & Cédrino Cianfarani - Héritage 2024

Félicitations à tous les plongeurs et plongeuses pour leurs belles performances.

Billetteries

Prenez vos places dès maintenant

Du 31 juillet au 16 août 2026, l'élite européenne s'affrontera autour de 5 disciplines majeures : natation course, natation artistique, plongeon, natation en eau libre et plongeon de haut vol. Les épreuves se dérouleront au Centre Aquatique Olympique Métropole du Grand Paris et dans la Seine ! Un rendez-vous d'exception dans la Ville Lumière, où les athlètes auront à cœur de briller à domicile et d'offrir au public français des émotions dignes des Jeux Olympiques de Paris.

BILLETTERIE CHAMPIONNATS D'EUROPE 2026

Offre d'emploi

Chefs de poste (H/F), Surveillants-sauveteurs (H/F), Adjoints (H/F)

Été 2026 – Rejoins l'aventure des Baignades en Seine avec la Fédération Française de Natation et la Ligue Île-de-France de Natation

Après avoir relevé un défi historique en 2025 en contribuant au retour de la baignade sécurisée dans la Seine, la Fédération Française de Natation et la Ligue Île-de-France de Natation poursuit l'aventure pour l'été 2026… et nous avons besoin de toi !

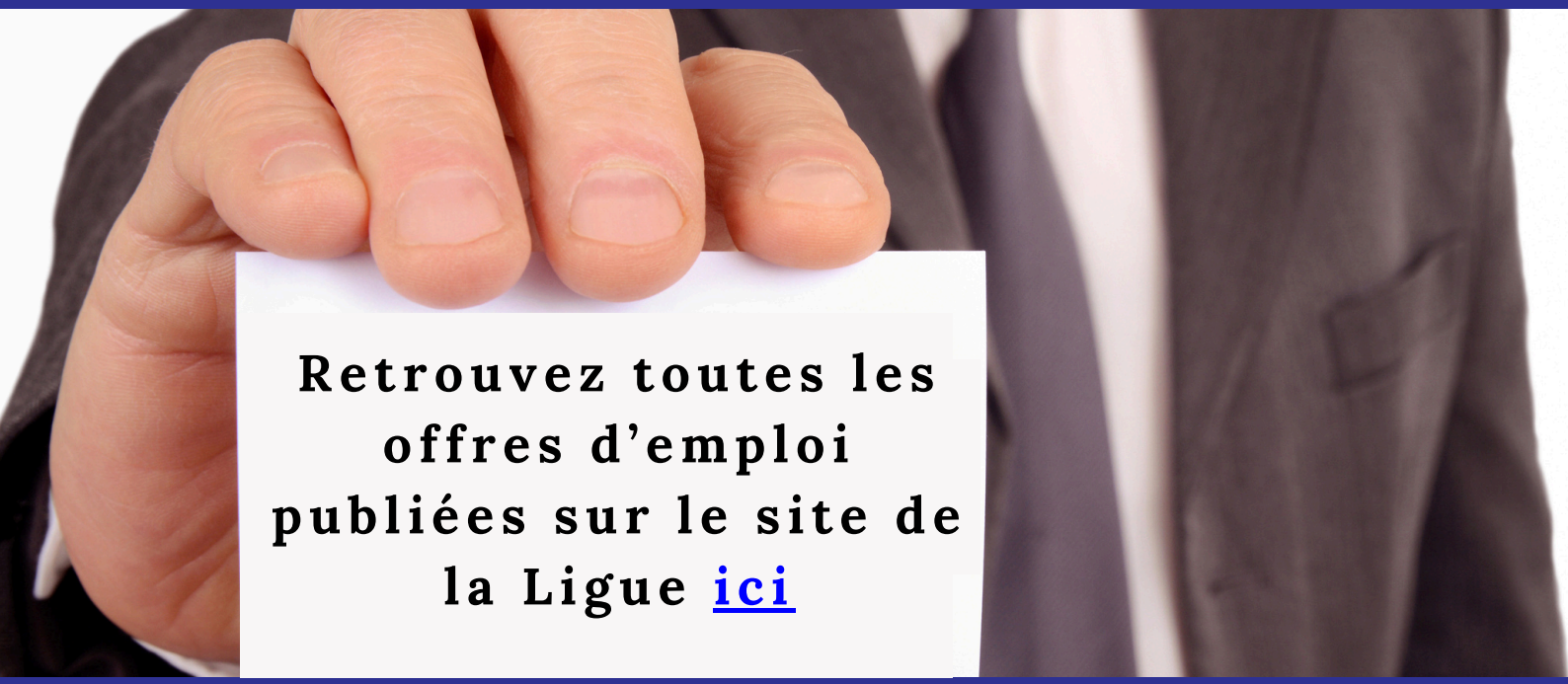
Nous recrutons :
* Surveillants-sauveteurs (H/F)
* Chefs de poste (H/F)
* Adjoints (H/F)

Sites : Bercy, Grenelle et Louis-Philippe (nouveau site 2026)

Pourquoi nous rejoindre ?
-Vivre une expérience humaine unique
- Intégrer une équipe engagée et passionnée
- Occuper un rôle concret et responsabilisant au cœur d'un projet exceptionnel
-Participer à un dispositif innovant et emblématique en Île-de-France

Les candidatures sont ouvertes :
-Retrouve dès maintenant les fiches de postes sur notre site web.
-Envoie directement ton CV à : c.moret@lif-natation.fr

Offre d'emploi



Nos partenaires

MINISTÈRE DES SPORTS
Liberté
Égalité
Fraternité

AGENCE NATIONALE DU SPORT

Bouche à oreilles

Région île de France

arena

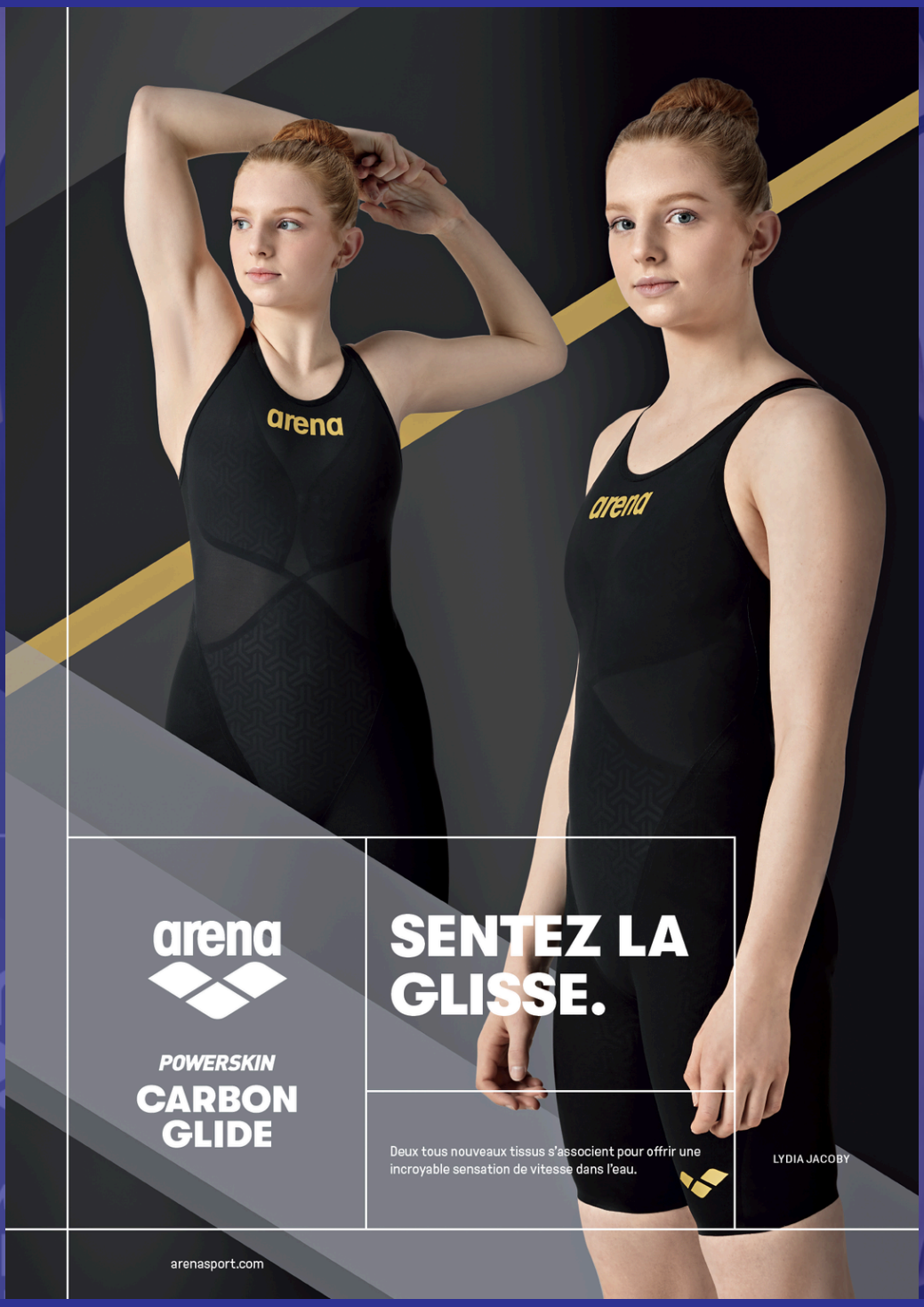
EFS
ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG
Du donneur aux patients

eurocom Swim

Crédit Mutuel

fk event

FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION



Ligue Île-de-France de Natation

163 Boulevard Mortier - 75020 Paris

Email : lif@lif-natation.fr
Site web : www.lif-natation.fr
Facebook: www.facebook.com/iledefranceNatation
Instagram: www.instagram.com/ligue_idf_natation
LinkedIn: https://www.linkedin.com/company/ligue-ile-de-france-de-natation/

Siret : 784 808 818 000 24 - NAF 9312 Z - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75