18 MARS 2026 N° 3502

BULLETIN OFFICIEL
D'INFORMATION
De la Ligue Île-de-France de Natation

SOMMAIRE

À LA UNE
SAVE THE DATE - Séminaire des dirigeants

INSTITUTIONNEL
03 Semaine de la santé
08 Giant Open
10 Label régional
12 PV-comité directeur
13 Actualités
17 Liste des clubs 100% licences du 02/03/26

ERFAN
22 Formation BNSSA

NATATION COURSE
23 Liste nageurs sélectionnés - Giant Open
25 Retour Web confrontation 1
26 Prochaine compétition

NATATION ARTISTIQUE
27 Championnat N2 Juniors
31 Sélections CAF et CNHA

WATER POLO
33 Stage U12 Coupe de France

MAÎTRES
36 Commission

EAU LIBRE
38 Retour coupe du monde d'eau glacée

COMMUNICATION
40 Journée internationale des droits des femmes

Séminaire des dirigeants

À l'occasion du Giant Open 2026, la Ligue Île-de-France aura le plaisir de reconduire ce samedi 21 mars le Séminaire des dirigeants pour un moment d'échange et d'apprentissage. L'objectif étant toujours d'accompagner les clubs et les dirigeants et de les soutenir dans leur développement et leurs activités.

Les inscriptions ne sont plus disponibles : victime de son succès, le séminaire affiche déjà complet.

ISSN 2679-0718 (IMPRIMÉ) ISSN 2744-0435 (VERSION EN LIGNE)

INSTITUTIONNEL

Programme - Séminaire des Dirigeants

La Ligue Île-de-France de Natation vous invite au

Séminaire des Dirigeants

Samedi 21 mars 2026

Centre Aquatique Olympique Métropole Grand Paris
345 Av du Président Wilson – 93200 SAINT-DENIS

PROGRAMME

Accueil - Petit Déjeuner *8h30 - 9h00*

Ouverture du séminaire *9h00 - 9h15*

Communiquer à moindre de coût *9h15 - 10h30*
David Mignot
Quels sont les outils et les méthodes à adopter pour communiquer efficacement sur son club avec peu de moyens.

Pause café *10h30 - 10h45*

Juridique - Contrat de travail *10h45 - 11h45*
Antoine Fontaine
Quels diplômes sont demandés pour embaucher un éducateur et quels contrats lui proposer.

Temps d'échanges *11h45 - 12h30*

Repas *12h30 - 13h30*

Écrire un projet de développement associatif *13h30 - 15h15*
Carine Bloch
Quels sont les points indispensables à mettre dans son projet de développement associatif.

Pause café *15h15 - 15h30*

L'évolution du bénévolat *15h30 - 17h00*
Thierry Nauleau
Comment attirer et fidéliser des bénévoles dans son club.

Fermeture du séminaire *17h00 - 17h15*

BONUS EXCLUSIFS !!

- *Les participants ayant suivi l'intégralité du séminaire bénéficieront d'un accès privilégié aux finales du **Giant Open 2026**, dès 18h00*
- ***Collations** et **repas** pris en charge par la Ligue Île-de-France de Natation*

FEDERATION FRANÇAISE NATATION · Ile de France NATATION · Région IledeFrance

INSTITUTIONNEL

Bilan semaine de la santé

À l'occasion de la Semaine de la santé,organisée du 9 au 13 mars, la Ligue Île-de-France de natation a proposé plusieurs temps d'échanges et de sensibilisation autour des bienfaits de la pratique sportive et des enjeux de santé dans notre discipline.

Tout au long de la semaine, des webinaires ont été organisés avec des intervenants aux profils variés, permettant d'aborder des thématiques essentielles telles que le handisport, l'inclusion, ou encore les bienfaits de la natation sur la santé physique et mentale.

Cette initiative avait pour objectif d'informer, de sensibiliser et de donner des clés de compréhension à l'ensemble des acteurs de la natation francilienne, qu'ils soient encadrants, bénévoles ou pratiquants.

INSTITUTIONNEL

Bilan semaine de la santé

Merci à nos trois intervenants d'avoir partagé avec nous leur expertise sur des sujets aussi importants que le handisport et les bienfaits de la natation…

INSTITUTIONNEL

Article du psychiatre Antoine COURTECUISSE - Nage en eau froide et santé mentale

Le saviez-vous ? Nager en eau froide peut aussi avoir des effets positifs sur la santé mentale.

De plus en plus de nageurs pratiquent la nage en eau froide (généralement dans une eau inférieure à 15 °C) pour le bien-être qu'elle procure, au-delà du simple défi sportif. Cette immersion stimule le corps et l'esprit et peut contribuer à mieux gérer le stress et les émotions.

Dans ce carrousel, on t'explique :
✨ Comment le froid active le système nerveux et stimule certaines hormones du bien-être
✨ Pourquoi cette pratique peut aider à mieux gérer le stress et les émotions
✨ Comment elle favorise l'ancrage dans le moment présent et limite les ruminations
✨ En quoi la nage en eau froide peut renforcer la confiance en soi et le sentiment d'accomplissement

INSTITUTIONNEL

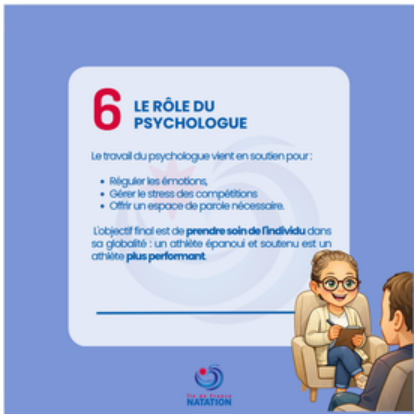
Article de la psychologue Caroline OLEJNIK - Psychologie et Natation handisport

Le saviez-vous ? En natation handisport, la dimension mentale joue un rôle essentiel dans la pratique et la performance.

Au-delà de l'aspect physique, nager permet souvent aux athlètes de vivre une expérience particulière : dans l'eau, le corps devient plus léger, les contraintes changent et certains ressentent un véritable sentiment de liberté. Cet environnement unique peut transformer le rapport au corps, à la différence et à la performance.

La natation handisport est ainsi bien plus qu'un sport : c'est aussi un espace de construction personnelle, où confiance, motivation et gestion des émotions prennent toute leur importance.

Dans ce carrousel, on t'explique :
✨ Pourquoi l'eau peut modifier le rapport au corps et au handicap
✨ Comment la natation peut renforcer la confiance en soi et le sentiment de capacité
✨ Quels sont les enjeux psychologiques rencontrés par certains nageurs handisports
✨ Pourquoi l'accompagnement mental (entraîneur, entourage, psychologue) joue un rôle clé dans le parcours des athlètes



INSTITUTIONNEL

Les thèmes de la semaine

Retrouvez les 2 articles de la semaine sur notre profil instagram ou sur notre site

Vous pouvez également regarder en replay les webinaires

Visio : la santé mentale et la natation
Visio :la natation c'est bon pour le moral

INSTITUTIONNEL

Challenge Club - dernière chance

La ligue Île-de-France de Natation lance son Challenge Club à l'occasion du Giant Open 2026

Mobilisez vos nageurs, staff et supporters et venez porter haut les couleurs de votre club !

🎁 Offre exclusive pour les clubs IDF :
• -20% sur votre commande de billets (dès 20 places achetées)
• 2 places offertes pour la natation course aux Championnats d'Europe (pour les 10 premiers clubs)

C'est l'occasion de créer un vrai temps fort de cohésion et de venir encourager les bleus lors de cette dernière échéance à la maison !

⚠️ Aujourd'hui est le dernier jour pour participer avant la fermeture !

Pour bénéficier de l'offre, contacter : **k.bescher@lif-natation.fr**

INSTITUTIONNEL

Le Label Régional - Flyer

Conscient des besoins exprimés sur le terrain et de la nécessité de reconnaissance du travail bien accompli par les clubs, je m'étais engagé à faire avancer ce dossier. Cet engagement est aujourd'hui tenu grâce au travail conduit par la commission de labellisation.

Je suis ainsi fier d'annoncer le lancement de notre label régional, un dispositif inédit destiné à reconnaître et valoriser l'engagement quotidien des clubs franciliens. Il permet aux clubs de mettre en lumière la qualité de leurs actions autour de trois axes : l'Apprentissage, la Natation pour Tous et la Compétition.

Accessible et fondé sur des critères concrets, ce dispositif constitue également un levier important pour renforcer la crédibilité des clubs, notamment dans leurs relations avec les collectivités et les partenaires institutionnels.
Les structures les plus investies dans ces trois domaines pourront se voir attribuer la distinction de Club Excellence Régionale, venant souligner la richesse, la cohérence et l'impact de leur projet sportif et associatif.

À travers cette démarche, la Ligue souhaite avant tout encourager, valoriser et accompagner les clubs qui œuvrent chaque jour pour faire grandir la natation en Île-de-France.

LAZREG BENELHADJ
Président de la Ligue Île de France Natation
Président délégué de la Fédération Française de Natation

INSTITUTIONNEL

Le Label Régional - Flyer

Vous pourrez retrouver l'ensemble des informations relatives au label régional sur notre site web :

- Flyer label régional
- Guide méthodologique de labellisation régionale

INSTITUTIONNEL

PV - Comité directeur du 24/01/2026

Présents : AROT Brigitte, GARCÍA RODRIGO Iván, BENELHADJ Lazreg, HORWITZ Guy, KLEIN Élisabeth, ALLERON Ludivine,CLAVERIE Jocelyne, CASTÉRA Hervé, CHALENDAR Lionel, CICERON Jean-Michel, SARAZIN Cédric, DURAND Vanessa, PREVOST Bertrand, PORTAL Viginie, HUGONENQ Cécile, HEURTEL Rémi, CIRIÉGI Évelyne, LAGABBE Sandrine, MIGNÉ Christelle

Assistant : BASSET Dominique

Excusés : BÉNAZET Franck, SILORET Jean-Louis, GARCONNAT Sylvain, NEUVILLE Laurent, BOUET Arnaud, LACOURT Camille, TISSIER
Magali

Absents : BROSSOIS Anne, BRANLY Daphné, DEGLIAME Julien, GESLAND Philippe, LEMIERE- MAC DOUGLAS Adam, PAILLEZ Lionel,
THIERRY Sébastien

ORDRE DU JOUR:

- Accueil des présents et appel nominal
- Mot d'accueil du Président de la Ligue
- Intervention institutionnelle
- Point Trésorerie
- Point des Commissions et orientations 2026
- Point sportif
- Questions diverses
- Clôture de séance

Retrouvez le PV du comité directeur en intégralité en cliquant ici !

INSTITUTIONNEL

Retour sur la formation en partenariat avec la ligue IDF de sport adapté - 2 au 6 mars

La LIGUE ILE-DE-FRANCE DE NATATION affirme son **engagement** pour un **sport accessible à tous** 🏊♿
Du 2 au 6 mars 2026 , nous avons organisé, en étroite collaboration avec notre partenaire la Ligue de Sport Adapté d'Île-de-France , une session de formation AQSA (Attestation de Qualification Sport Adapté) modules 1 et 2, option Para Natation Adaptée.

Ce programme, soutenu par notre **Président Lazreg Benelhadj**, s'inscrit dans notre volonté de renforcer les compétences des dirigeants et éducateurs franciliens pour l'accueil et l'accompagnement des publics en situation de handicap psychique ou mental.

Nous tenons à exprimer nos sincères remerciements aux acteurs clés de cette réussite 🙏 :

• **Bernard Gauducheau, Maire de Vanves**, pour son soutien précieux et l'engagement de sa commune en faveur de l'inclusion sportive.
• **La piscine de Vanves,** pour son accueil et la mise à disposition de ses installations, offrant un cadre de travail optimal pour les enseignements théoriques et les mises en situation aquatiques.
• **La Ligue Sport Adapté IDF**, dont l'expertise technique est indispensable à la structuration de l'inclusion au sein de nos clubs régionaux.
• **Le formateur**, pour la qualité de son accompagnement pédagogique tout au long de ces cinq jours.
• **Les entraîneurs et éducateurs** ayant suivi ce cursus. Votre mobilisation est le moteur d'une natation francilienne plus ouverte et solidaire.

Ensemble, avec nos partenaires et les collectivités territoriales 🤝, nous continuons de bâtir des bassins où chaque nageur trouve sa place.

Retrouvez toutes les informations sur nos dispositifs de formation AQSA en Île-de-France : **cliquez ici**

INSTITUTIONNEL

Stage MSN et formation Académie de la Natation à Corbeil - du 2 au 7 mars

L'Ecole Régionale de Formation aux Activités de la Natation, avec l'AS Corbeil comme club support et en collaboration avec l'agglomération Grand Paris Sud, a organisé un stage de natation conjugué à une formation d'encadrants Académie de la Natation (AdN) pour ses stagiaires inscrits en MSN (Moniteur Sportif de Natation) du 2 au 7 mars 2026.

L'objectif de l'Académie de la Natation est de renforcer les compétences des éducateurs afin de permettre aux nageurs une progression plus efficiente. Cette formation place l'apprenant au cœur du processus éducatif en redéfinissant leur posture et en fournissant des contenus favorisant un apprentissage de la natation et de l'entraînement optimal.

Félicitations à tous les nageurs pour leur présence et leur comportement exemplaire tout au long du stage.

Bravo aux stagiaires qui ont validé leur titre d'encadrant ADN.

INSTITUTIONNEL

Madame Catherine Voltz mise à l'honneur lors de la cérémonie Femmes en Or 2026

À l'occasion de la cérémonie Femmes en Or 2026, organisée le lundi 16 mars à la Chambre de commerce et d'industrie de région Paris Île-de-France par le CROSIF – sous la présidence de Madame CIRIEGI Evelyne, Madame Catherine Voltz a été mise à l'honneur.

Cette distinction s'inscrit dans une démarche collective de reconnaissance des bénévoles portée par la Ligue Île-de-France de Natation.

Le Président de la Ligue, Monsieur Lazreg BENELHADJ a tenu à adresser ses chaleureuses félicitations à Madame Catherine Voltz, saluant un engagement exemplaire et durable au service de la natation francilienne.

Le nom de Madame Catherine Voltz a été retenu à l'issue d'un processus de sélection structuré : chaque comité départemental proposait une à deux candidatures, étudiées par la commission bénévolat de la Ligue. Cette sélection a ensuite été soumise à l'approbation du Président de la Ligue, avant d'être transmise au Comité Régional Olympique et Sportif d'Île-de-France (CROSIF), chargé d'opérer la sélection finale.

Par son action constante au service de la natation francilienne, Madame Catherine Voltz incarne pleinement les valeurs défendues dans le cadre de la cérémonie Femmes en Or. Son parcours illustre le rôle essentiel des bénévoles dans le développement et la structuration des activités sportives sur l'ensemble du territoire.

La Ligue Île-de-France de Natation renouvelle ses plus sincères félicitations à Madame Catherine Voltz pour cette distinction pleinement méritée.

Personnes présentent sur la photo de droite à gauche :

Évelyne CIRIEGI – Présidente du CROSIF et membre du Comité Directeur de la LIFN

Etienne BARRAUX – Conseiller de la Rectrice, IA-IPR EPS, Académie de Paris

Véronique DUPEY – AFDAS

Catherine VOLTZ – Récipiendaire

Christelle MIGNÉ – Présidente de la Commission Bénévolat de la Ligue Ile-de-France Natation

INSTITUTIONNEL

Un nouveau minibus pour le NCR

Félicitations au **Nautic Club de Rambouillet** (NCR) pour sa victoire au « Challenge Carrefour » ! Grâce à la mobilisation de ses adhérents, le club a remporté un minibus électrique de 9 places destiné au transport de ses compétiteurs.

La remise officielle des clés s'est déroulée le mercredi 18 février 2026 au Carrefour de Rambouillet, en présence d'élus locaux, du Comité Olympique des Yvelines, ainsi que de Lazreg BENELHADJ, Président de la Ligue Île-de-France de Natation et Président délégué de la Fédération Française de Natation.

Bravo à toute la famille du NCR pour cette belle dotation !

INSTITUTIONNEL

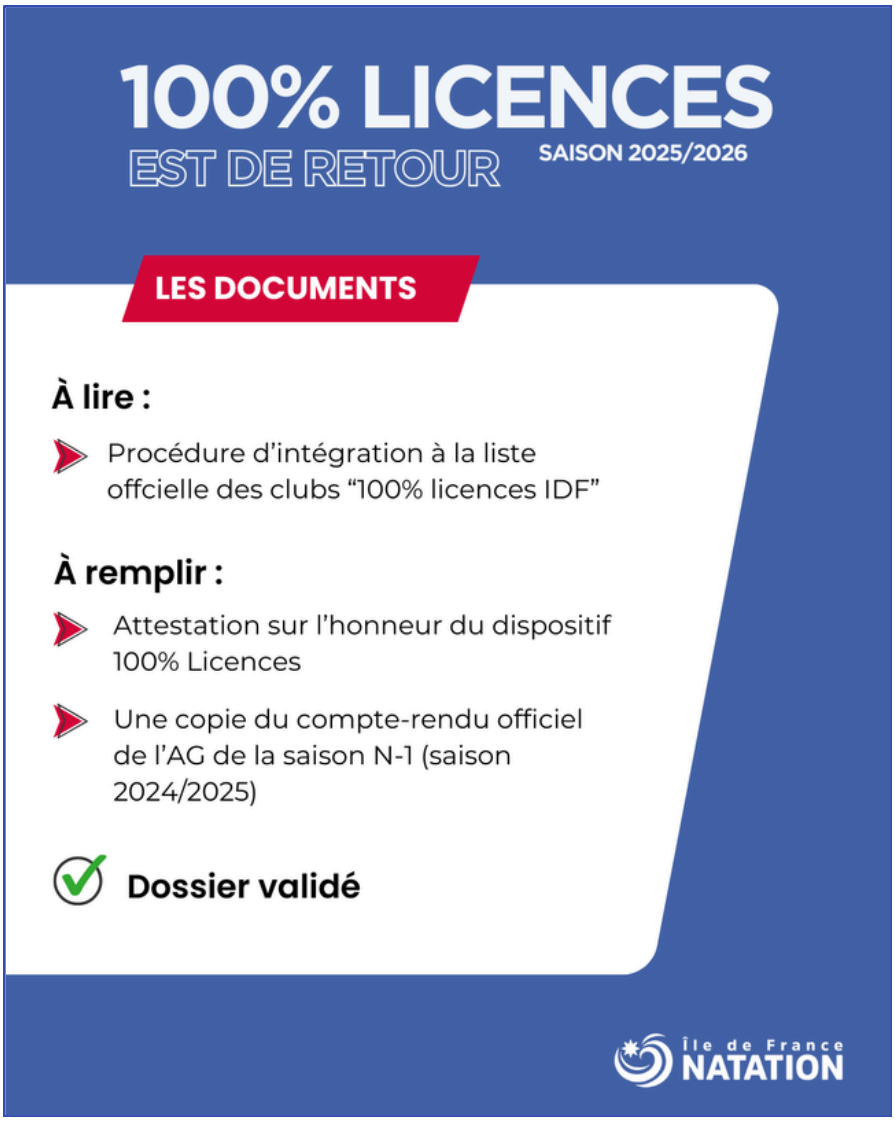
Le 100% licences

Le dispositif 100% Licences IDF reprend pour la saison 2025/2026. Afin d'intégrer la liste officielle des clubs reconnus 100% Licences, chaque club doit prendre connaissance de la procédure et fournir les documents demandés.

Les documents à consulter et à compléter :
À lire :
- Procédure d'intégration à la liste officielle des clubs "100% Licences IDF" lien

A remplir :
- Attestation sur l'honneur du dispositif 100% licences lien
- Une copie du compte-rendu officiel de l'AG N-1 (saison 2024-2025)

Vous pouvez consulter la liste provisoire des clubs 100% licences au 28/09/2025 en cliquant ici.



INSTITUTIONNEL

Liste des clubs 100% licences

Cliquez ici pour retrouver la liste des clubs 100% licences mise à jour du 02/03/26

Liste officielle des clubs 100% Licences IDF

Saison 2025/2026

au: 02/03/2026

CD 75	OLYMPIQUE PARIS NATATION (2731)	100%	*
	SCUF PARIS (1386)	100%	*
	CLUB DES NAGEURS DE PARIS (164)	100%	ok
	CLUB NAUTIQUE DOMREMY 13 (1714	100%	*
	RACING CLUB DE FRANCE (2021)	100%	*
	NEPTUNE CLUB DE FRANCE (180)	100%	ok
	STADE FRANÇAIS (16)	100%	*
	MOUETTES DE PARIS (1392)	100%	ok
	PARIS AQUATIQUE (1378)	100%	*
	CN EPINETTES PARIS (303)	100%	*
	LA LIBELLULE PARIS (1393)	100%	*
	PARIS SPORT CLUB (66)	100%	*
	ASSOCIATION NATATION POUR TOUS PARIS (	100%	*
	Total CD 75	13	3

CD 92	CLAMART NATATION 92 (450)	100%	ok
	CN ASNIÈRES (1502)	100%	*
	AC BOULOGNE-BILLANCOURT (272)	100%	*
	STADE DE VANVES (382)	100%	*
	LES PHOENIX D'ANTONY (3241)	100%	*
	RUEIL ATHLETIC CLUB (531)	100%	*
	GENNEVILLIERS NATATION (3179)	100%	*
	ANTONY WATER-POLO (3303)	100%	*
	OLYMPIQUE LA GARENNE-COLOMBES (1075)	100%	*
	SCM CHÂTILLON NATATION (703)	100%	ok
	ES NANTERRE (439)	100%	*
	CSM PUTEAUX Natation(232)	100%	*
	ETOILES 92 (3213)	100%	ok
	S.M MONTROUGE (594)	100%	ok
	SURESNES SPORTS NAUTIQUES (305)	100%	*
	GARCHES AQUA'SPORTS (1295)	100%	*
	NYMPHEA RUEIL-MALMAISON (889)	100%	*
	BOULOGNE BILLANCOURT NATATION (2493)	100%	*
	CN LE PLESSIS-ROBINSON (1178)	100%	OK
	Total CD 92	19	5

CD 77	AQUATIC CLUB CLAYE-SOUILLY (1446)	100%	*
	AS LE PLESSIS-SAVIGNY (1090)	100%	*
	AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY (1437)	100%	ok
	USVEC VAIRES SUR MARNE (3027)	100%	*
	PROVINS NATATION (1122)	100%	*
	LES SIRENES D'OZOIR (1950)	100%	*
	AS EMERAINVILLE (1072)	100%	*
	AS.CHELLES AQUATIQUE (1947)	100%	*
	MONTEREAU NATATION (3398)	100%	*
	USNSP NEMOURS (923)	100%	*
	LE MÉE-SUR-SEINE NATATION (834)	100%	ok
	CS MEAUX NATATION (606)	100%	*
	CND LA FERTÉ-SOUS-JOUARRE (1096)	100%	*
	COULOMMIERS NATATION (222)	100%	*
	CN VAL MAUBUEE (964)	100%	ok
	AS NS LES AQUARINES (1397)	100%	*
	MOISSY SPORT NATATION (1740)	100%	*
	US JEUNESSE MITRY-MORY (831)	100%	ok
	LAGNY-SUR-MARNE NATATION (827)	100%	*
	CN MELUN VAL DE SEINE (1735)	100%	ok
	C.N OZOIR-LA-FERRIERE (1946)	100%	*
	COMBS NATATION (802)	100%	ok
	NANGIS NATATION (927)	100%	ok
	US VAIRES (780)	100%	*
	CN FONTAINEBLEAU-AVON (648)	100%	*
	C.N DU VAL D'EUROPE (3013)	100%	*
	Total CD 77	26	7

CD 93	AS NATATION RAINCY (51)	100%	ok
	AC VILLEPINTE (830)	100%	OK
	TREMBLAY AC (943)	100%	*
	USM GAGNY (471)	100%	OK
	CN LIVRY-GARGAN (338)	100%	*
	AS BONDY (428)	100%	*
	BLANC-MESNIL S.N (1291)	100%	*
	SO ROSNY (548)	100%	*
	JEANNE D'ARC DRANCY (1071)	100%	*
	CS LES LILAS NATATION (908)	100%	ok
	USMA-ST-OUEN (357)	100%	*
	CS NAUTIQUE NOISY-LE-GRAND (619)	100%	*
	Total CD 93	12	4

INSTITUTIONNEL

Liste des clubs 100% licences

CD 78			
	NAUTIC CLUB RAMBOUILLET (880)	100%	ok
	CN VERNEUIL VERNOUILLET (109)	100%	OK
	AQUA VALLÉE-DE-CHEVREUSE (1022)	100%	*
	ESPADON VÉLIZY-VILLACOUBLAY (689)	100%	*
	A.O. TRAPPES NATATION (1424)	100%	ok
	US CONFLANS-STE-HONORINE (190)	100%	*
	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE (576)	100%	*
	SN VERSAILLES (362)	100%	*
	A.S DU MESNIL ST DENIS (1865)	100%	OK
	ASSO NATATION DE SARTROUVILLE (2633)	100%	*
	CN POISSY (448)	100%	ok
	CSN GUYANCOURT (1156)	100%	*
	US MAISONS-LAFFITTE (509)	100%	*
	AQUACLUB LE PECQ MARLY (3011)	100%	*
	WATER POLO DU MANTOIS (2859)	100%	*
	CN PLAISIR (690)	100%	ok
	Total CD 78	16	6

CD 94			
	CN MAISONS-ALFORT (501	100%	*
	SCN CHOISY-LE-ROI (1205)	100%	*
	US ALFORTVILLE NATATION (1275)	100%	*
	NOGENT NATATION 94 (493)	100%	*
	VGA ST-MAUR (269)	100%	*
	VILLEJUIF NATATION (1389)	100%	*
	US FONTENAY (615)	100%	*
	CA L'HAY-LES-ROSES (503)	100%	*
	ES SUCY-EN-BRIE (775)	100%	*
	VILLENEUVE-LE-ROI AQUA CLUB (1426)	100%	*
	CN BORDES CHENNEVIÈRES/MARNE (998)	100%	*
	Total CD 94	11	0

CD 91			
	EXOCET MASTER CLUB (1951)	100%	ok
	CLUB DES NAGEURS DOURDANNAIS (2621)	100%	ok
	CA ORSAY (514)	100%	*
	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE (966)	100%	ok
	ES MASSY NATATION (402)	100%	*
	CN VIRY-CHÂTILLON (354)	100%	*
	CN BRUNOY-ESSONNE (288)	100%	ok
	US RIS-ORANGIS (498)	100%	*
	ETAMPES NATATION (219)	100%	*
	VAL D'ESSONNE MENNECY AQUA CLUB (1285	100%	*
	CLUB NAUTIQUE DE L'ARPAJONNAIS (2466)	100%	*
	US GRIGNY (746)	100%	*
	MORSANG ESSONNE NATATION (2330)	100%	*
	EN STE-GENEVIÈVE-DES-BOIS (393)	100%	*
	EN DRAVEIL (999)	100%	ok
	ELAN NAUTIQUE DU VAL D'YERRES (2291)	100%	*
	YERRES NATATION (776)	100%	*
	AS MONTGERON WATER-POLO (2)	100%	*
	SN MONTGERON (552)	100%	*
	GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE (3135)	100%	*
	AS CORBEIL-ESSONNE (100)	100%	*
	CO ULIS NATATION (737)	100%	*
	SCA 2000 EVRY (726)	100%	*
	Total CD 91	23	5

CD 95			
	CLUB OLYMPIQUE VILLIERS-LE-BEL (818)	100%	*
	CERGY-PONTOISE AQU'ARTISTIQUE (2467)	100%	*
	SN FRANCONVILLE (1533	100%	*
	CANETON CLUB DE BEAUMONT (822)	100%	*
	ERMONT NATATION ARTISTIQUE (901)	100%	ok
	C.N VALLEE DE MONTMORENCY (2401)	100%	*
	ETOILE SAINT-LEU NATATION (1187)	100%	*
	ACS CORMEILLES (733)	100%	*
	CERGY PONTOISE NATATION (383)	100%	*
	AS VAL D'OISE L'ISLE-ADAM (432)	100%	*
	AS HERBLAY NATATION (1430)	100%	*
	OSNY CLUB NAUTIQUE MUNICIPAL (871)	100%	*
	TAVERNY S.N 95 (1396)	100%	*
	AS ARGENTEUIL NATATION (59)	100%	*
	CN 95 EZANVILLE (1073)	100%	ok
	CS VAL D'OISE MONTMORENCY (449)	100%	*
	CN FOSSES (1356)	100%	*
	Total CD 95	17	2

* Clubs 100% Licences IDF provisoire, dossier 100% Licences 2021/2022 ok, en attente du compte-rendu d'AG saison 2023/2024

Saison 2025/2026, bilan des dossiers clubs 100% Licences IDF au : 02/03/2026

Dossiers acceptés définitivement :	32
Dossiers acceptés provisoirement : (en attente attestation + CR AG 2024/2025)	95

Dossiers incomplets :	5
Dossiers refusés :	0

INSTITUTIONNEL

Collecte de sang mobile partout en Ile-de-France

Pour ses 25 ans, l'EFS organise une grande collecte de sang mobile dans toute l'Île-de-France, durant tout le mois d'octobre !

La Ligue soutient pleinement ce mouvement solidaire.

Un geste simple, rapide… mais qui sauve des vies.

Retrouvez toutes les dates et lieux des collectes en cliquant ici

INSTITUTIONNEL

Le pass Sport reconduit pour la saison 2025-2026

Pour être à la fois plus ciblé à l'âge où la pratique sportive des jeunes décroche, autour de 14 ans, et plus incitatif, le pass Sport évolue en 2025.

Il sera ouvert aux :

- Jeunes de 14 à 17 ans révolus bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire (ARS) ;
- Jeunes en situation de handicap jusqu'à 30 ans (6 à 19 ans AEEH, 16 à 30 ans AAH) ;
- Étudiants boursiers ou bénéficiaires d'une aide annuelle du CROUS de moins de 28 ans, étudiants percevant une bourse régionale pour les formations sanitaires et sociales pour l'année universitaire 2025- 2026.

Pour augmenter l'effet incitatif de cette aide, son montant passe de 50 à 70 euros.

Le type d'établissements éligibles demeure inchangé. Pour rappel, le pass Sport peut être utilisé dans un club affilié aux fédérations sportives agréées par le ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative ainsi que dans les associations agréées Jeunesse Education Populaire (JEP) ou Sport, ou encore les structures des loisirs sportifs marchands (salle d'escalade, salle de fitness, etc.).

Lien de l'article : https://www.pass.sports.gouv.fr/v2/tout-savoir-sur-le-pass-sport

ERFAN

Formation BNSSA – 20 au 25 Avril 2026 à Montreuil

La prochaine formation au BNSSA (Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique) se déroulera du lundi 20 au samedi 25 avril 2026 à Montreuil.

⚠️ Attention : une seule session est proposée sur ces vacances.

Cette formation représente une véritable opportunité pour celles et ceux qui souhaitent travailler en tant que sauveteur cet été.

👉 Dossier d'inscription :cliquez ici

NATATION COURSE

Critères de sélection - LIGUE 2026

La Ligue Île-de-France de Natation vous partage les critères officiels de sélection pour les collectifs Espoirs, Relève et Élite 2026.

Vous retrouverez ,ci-dessous, l'ensemble des modalités, les catégories concernées...

SÉLECTION 1 –COLLECTIF ESPOIRS– Nageurs nés en 2012, 2011, 2010

(Meeting de Tours)

Répartition par année d'âge :

- 2012 : 4 nageuses et 4 nageurs
- 2011 : 4 nageuses et 4 nageurs
- 2010 : 4 nageuses et 4 nageurs

Total : 24 nageurs sélectionnés.

Encadrement : 1 délégué, 1 coach référent et 3 coachs.

- Intervention la veille par un cadre de la Ligue pour évoquer le déroulement et les objectifs.
- Intervention d'un coach, idéalement ayant déjà encadré des équipes nationales.

Critères de sélection:

- Addition des performances sur une épreuve de demi-fond, une épreuve de 4 nages, et une épreuve de 50 ou 100 ou 200 .
- Performances réalisées en bassin de 50 m.(année 2025)
- Date limite de prise en compte des performances : 21/12/2025.
- Pour les 2012 : Trophée 2024-2025 nageuses et nageurs complets.

SÉLECTION 2 –COLLECTIF RELEVE- Sportifs nés en 2009, 2008, 2007

(Meeting national ou international à déterminer)

Répartitions par année d'age :

- 4 nageuses et nageurs par année d'âge.

Total : 24 nageurs sélectionnés.

Encadrement : 1 délégué, 1 coach référent et 2 coachs.

- Intervention d'un responsable de la Ligue.
- Intervention d'un coach référent, si possible de niveau national.

Critères de sélection :

- Si un nageur est sélectionnable au Giant, il participera à la sélection du Giant.
- Addition de deux épreuves à la table de cotation (année 2025, bassin de 50 m).
- Fin de prise en compte des performances : 21/12/2025.

SÉLECTION 3 – COLLECTIF ELITE-(Nageurs nés en 2007 et avant) GIANT OPEN

Répartition par année d'âge :

- Les 6 meilleures nageuses et 6 meilleurs nageurs TC à la table de cotation.(hors internationaux A qui seront avec l'équipe de France)

Critères de sélection :

- Sélection des 6 meilleures nageuses et 6 meilleurs nageurs à l'IMP.
- Performances réalisées en bassin de 50 m durant l'année 2025. -
- Fin de prise en compte des performances : 21/12/2025.

(Nous contacterons les clubs des nageurs qui seront proposés à la sélection mais qui ne s'entraine pas en France pour confirmer ou pas leur présence)

- Total : 12 nageurs sélectionnés.

Encadrement : 1 Délégué, & coach référent et 2 coachs.

- Intervention la veille par un cadre de la LIF.
- Intervention d'un nageur ou coach international (partage d'expérience et attentes en Sélection).

NATATION COURSE

Liste nageurs sélectionnés - Giant Open

SÉLECTION FÉMININE		
NOM	**CLUB**	**CLUB**
JOUISSE	Caroline	NOGENT NATATION 94
MEUTER	Adelaïde	HÉRITAGE 2024 PLONGEON ET NATATION CAO MGP
MOUGENOT	Clara	ES MASSY NATATION
MUSSER	Léa	ÉTOILES 92
PODEVIN	Anaïs	ES MASSY NATATION

SÉLECTION MASCULINE		
NOM	**Prénom**	**CLUB**
AITKACI	Carl	CS CLICHY 92
COSTES	Romain	VILLEJUIF NATATION
JOLY	Damien	STADE DE VANVES
LAINÉ	Melaine	ÉTOILES 92
NSEMBENE	Nathan	ÉTOILES 92
RAHMOUNI	Rami	US.CRETEIL NATATION

Des places offertes aux licenciés franciliens par la région Ile-de-France

À l'occasion du Giant Open, la Région Île-de-France met à disposition des places pour la journée du vendredi 20 mars 2026 via l'application Labaz.

50 places ont également été offertes à la Ligue Île-de-France de Natation par la Région Île-de-France, afin de permettre aux licenciés franciliens d'assister à cet événement regroupant l'élite mondiale, dans un cadre exceptionnel. La Ligue assurera la redistribution de ces places auprès des clubs d'Île-de-France.

La Ligue remercie la Région Île-de-France pour cette opportunité offerte à ses clubs et à leurs licenciés.

NATATION COURSE

Podiums Webconfrontation 1 - Massy du 13 au 15 mars

Retour en images sur la remise des récompenses de la Webconfrontation 1 qui s'est déroulée du 13 au 15 mars à la piscine de Massy.

Bravo à nos nageurs pour leurs performances !

Toutes les photos sont disponibles sur le drive et sur facebook dans notre bio en cliquant ici.

NATATION COURSE

Compétition à venir

NATATION ARTISTIQUE

Championnat N2 JUNIORS - 14/15 mars à Cergy

Nous souhaitons adresser nos sincères remerciements au club de Cergy-Pontoise pour son accueil chaleureux lors des N2 Juniors des 14 et 15 mars.

Nous remercions également l'agglomération pour la mise à disposition des infrastructures, qui ont permis d'organiser dans les meilleures conditions cette compétition sélective pour les Championnats de France Juniors.

Félicitations aux clubs sélectionnés et excellente préparation à toutes et à tous en vue de la prochaine échéance.

Nous en profitons pour vous partager le retour des Contrôleurs Techniques présents lors de cette rencontre

De nombreuses erreurs de codification ont été relevées. Il est vivement recommandé aux entraîneurs d'utiliser la hotline et de faire vérifier leurs codifications en cas de doute.

Épreuves techniques
Les éléments choisis doivent être adaptés au niveau des athlètes. Il est préférable de privilégier la sécurité afin d'éviter les notes nulles.
Pour les TRE, certaines tolérances existent, contrairement aux hybrides. Toutefois, l'exécution reste évaluée par le jury des éléments.
Il est également essentiel de veiller à la bonne finalisation des TRE (positions allongées sur le dos, vrilles continues jusqu'à l'immersion, coulées de thrust sans position groupée depuis la surface).

Hybrides
Il est impératif de lire attentivement les exigences de chaque difficulté. Contrairement aux TRE, aucune tolérance n'est admise : toute modification entraîne une BM.
Erreurs fréquentes : contacts incorrects, positions « airborne » maintenues moins de 3 secondes, manque de progressivité.
Certaines hybrides sont également sous-cotées ou comportent des mouvements "simples" hors difficulté déclarée alors qu'elle pourrait l'être.

Points de vigilance :
- Progressivité obligatoire (montée des jambes et rotation simultanées) pour : ROB, RCB, RO1, RC1, F5c, F6a, F6c, F8a, F8b, F9, F10, A4b, A5a.
- Châteaux : respect de la position et de la hauteur minimale (niveau des genoux).
- Thrust : hauteur minimale requise.
- Perte de deux niveaux de hauteur lors des rotations = erreur.

NATATION ARTISTIQUE

Championnat N2 JUNIORS - 14/15 mars à Cergy

Accros et pairs accros
De nombreuses erreurs concernent les positions :
- Famille B pour portés B, P et C avec « stack »
- Famille A pour portés A et C avec obstacle (« ^ »)

Choisir des portés adaptés au niveau des nageurs pour garantir sécurité et validation du degré de difficulté.
Les pairs accros doivent être sélectionnées dans le catalogue existant.

⚠️ Attention :
- Les portés J et W doivent inclure une phase aérienne complète.
- Si la tête ou les pieds restent dans l'eau, choisir un porté L.

Recommandation générale
Il est fortement conseillé aux entraîneurs de consulter et, si nécessaire, traduire la version anglaise du règlement afin d'en comprendre toutes les subtilités et d'éviter les BM et les 0.

Rendez-vous à Strasbourg du 8 au 12 avril 2026 pour la suite de cette belle dynamique sportive.

NOMINATION JUGES

Martine ESTEVES à le plaisir d'annoncer la nomination des juges suivants, Félicitations à toutes !

Malaurie CAZAUX - Les Ulis
Téa LAGABBE - Stade Français
Lina LAGABBE - Stade Français
Nina LEMOING - Stade Français
Mélanie WARMIN LALUNG - Chevilly Larue
Camille DECROIX - Cergy Pontoise

NATATION ARTISTIQUE

Championnat N2 Juniors - 14/ 15 mars

Retrouvez l'ensemble des photos de la compétition en **cliquant ici !**

Vous pouvez également accéder aux résultats en **cliquant ici !**

NATATION ARTISTIQUE

Evenement à venir

La capitale accueille l'élite mondiale de la natation artistique !
La Coupe du Monde de Natation Artistique – Étape 2 du circuit mondial 2026, organisée par World Aquatics et la Fédération Française de Natation, se tiendra du 27 au 29 mars 2026 à Paris.
Pendant trois jours, les meilleures nations internationales offriront un spectacle sportif et artistique de très haut niveau dans un cadre emblématique.

📍 Lieu de compétition
Piscine Georges Vallerey 148 avenue Gambetta – 75020 Paris
10e édition organisée en France • 3e année consécutive à Paris
Un rendez-vous incontournable pour tous les passionnés de natation artistique !

📅 Programme prévisionnel
(horaires indicatifs susceptibles d'ajustements)
Vendredi 27 mars
• 8h30 – Ouverture des portes
• 10h00 – Solo Technique Femmes
• 15h00 – Duo Technique Femmes
• 18h00 – Solo Technique Hommes
• 19h30 – Équipe Libre Open

Samedi 28 mars
• 8h30 – Ouverture des portes
• 10h00 – Duo Libre Femmes
• 15h00 – Duo Mixte Technique
• 18h30 – Équipe Technique Open
Dimanche 29 mars

• 8h30 – Ouverture des portes
• 10h00 – Solo Libre Hommes
• 13h00 – Solo Libre Femmes
• 16h30 – Duo Mixte Libre
• 18h00 – Équipe Acrobatique Open
• 20h00 – ✨ Gala de clôture festif

🎟️ Billetterie
⚠️ Le nombre de places est limité pour cet événement international.
👉 Cliquez ici pour réserver vos places

NATATION ARTISTIQUE

Sélections CAF et CNHA

Le **Stade Français** et le **GPSCE** ouvrent leurs détections pour les **sections CAF et CNHAN de natation artistique** pour la **saison 2026-2027**. Les jeunes passionnés nés entre 2014 et 2017 peuvent passer les tests à Paris jusqu'au 31 mars, tandis que le pôle de Corbeil-Essonnes accueille les candidats les 18 mars, 23 mars et 4 avril. Ces structures d'excellence permettent de concilier une scolarité aménagée avec un entraînement de haut niveau. Pour plus de détails sur les horaires et les lieux, merci de vous référer aux affiches jointes ou de contacter les clubs par mail.

NATATION ARTISTIQUE

Prochaines compétitions

WATER POLO

Stage de préparation U12 – Coupe de France

L'équipe U12 de water-polo de la Ligue Île-de-France de natation a participé à un stage du lundi 2 au jeudi 5 mars à L'Isle-Adam.

Au programme : des entraînements intensifs afin de préparer au mieux la Coupe de France des Ligues de water-polo U12, qui se déroulera du 4 au 6 avril à Arras. Ce stage a permis au groupe de renforcer sa cohésion et d'aborder cette échéance dans les meilleures conditions.

WATER POLO

CR Stage de préparation U12 – Coupe de France

16 enfants de la section U12 ont participé au stage afin de préparer la Coupe de France qui se déroulera à Arras au mois d'avril. Ce stage avait pour objectif principal un travail tactique, en tenant compte des forces de chaque enfant.

Aucun travail sur la partie technique individuelle, car ce sont des aspects qui doivent être développés au sein des clubs.

Durant ce stage, les joueurs ont pu travailler différents systèmes défensifs : le placement en zone + et zone -, le pressing et la demi-zone. Ce sont des tactiques que la plupart ne maîtrisaient pas encore, car dans leurs clubs respectifs, les équipes jouent majoritairement en pressing.
Concernant l'attaque, chaque joueur était libre dans son jeu. Le travail s'est concentré exclusivement sur l'organisation défensive.

Le lundi a été une grosse journée avec deux séances de trois heures d'entraînement.
Cela m'a permis d'expliquer les placements sur le tableau, puis de les appliquer dans l'eau. L'avantage était que je connais ces joueurs depuis deux ans, ce qui m'a permis d'adapter le travail à chacun. L'après-midi était consacré au repos avec une sieste obligatoire à l'Athletica d'Eaubonne.
Le mardi et le mercredi, les enfants ont effectué cinq heures d'entraînement par jour : deux heures et demie le matin et deux heures et demie le soir.
Le matin était consacré aux rappels des systèmes défensifs. Le soir, nous organisions des matchs avec huit joueurs afin de mettre en application le travail effectué le matin.
Chaque après-midi, les enfants avaient également un temps de repos avec sieste, suivi de jeux afin de renforcer la cohésion du groupe et permettre aux enfants de mieux se connaître.
Le jeudi matin, nous avons procédé à la remise des clés et à la libération des chambres. Après le petit-déjeuner, nous avons finalisé le travail sur les systèmes défensifs.
L'après-midi, j'ai emmené les enfants au cinéma, puis nous avons organisé des jeux collectifs au stade.
Le soir, nous avons terminé le stage avec un dernier entraînement et des matchs ouverts aux parents.

À l'issue de ce stage, un groupe de dix joueurs s'est particulièrement dégagé parmi les seize enfants présents. Les six autres se sont montrés un peu moins percutants, plus timides dans le jeu et donc moins à l'aise dans la compréhension tactique. Rien d'inquiétant au vu de leur âge, mais cela reste un élément important pour la sélection.
Ainsi, parmi ces six joueurs, deux ne participeront pas à la Coupe de France. Ce choix a été difficile au vu de l'investissement et de l'écoute dont tous les enfants ont fait preuve durant le stage.

WATER POLO

CR Stage de préparation U12 – Coupe de France

Voici les sélectionnés :

N°	NOMS - PRENOMS	Date de naissance	Club
1	BAILLET ALEXIS	26/02/2014	TAVERNY SN95
2	SHAY MAEL	31/03/2014	US CONFLANS
3	EMERE MAXENCE	26/01/2014	TAVERNY SN95
4	TANGUI JOCELIN	27/06/2014	AS MONTGERON WP
5	MOSTAFAOUI YANI	19/06/2014	SCN CHOISY LE ROI
6	FERNANDES-COUTERET RUBEN	21/10/2015	SCN CHOISY LE ROI
7	TIAN YWEN	30/09/2014	US CONFLANS
8	URSACHI LIA	21/01/2014	AS CHELLES AQUA.
9	PENALBA VICTOR	05/05/2014	TAVERNY SN95
10	BENMOUNA SHAYN	28/05/2015	SCN CHOISY LE ROI
11	EMERE MATHIS	26/01/2014	TAVERNY SN95
12	BESSET-MOULY TIMOTHEE	25/03/2014	TAVERNY SN95
13	BLEYS BAPTISTE	05/09/2014	SCN CHOISY LE ROI
14	SADI KAIS	12/09/2015	TAVERNY SN95

MAITRES

Rapport de réunion - Commission Maître 16 mars

Participants : Cédric Sarazin (Président), Luc-Victor Duchateau (75), Julien Degliame (77), Eric Piquemal (78), Herbert Klingbeil (91), Frédéric Haurine (91), Joël Ferry (92), Adeline Thénot (93), Frédérique Perrini (94)

Dernières compétitions maitres

Les dernières compétitions maitres ont été des vrais succès en Ile de France, à commencer par les Championnats de France de Relais Maitres (poule IdF) les 31 janvier et 1er février à Nanterre (92) et les Interclubs Maitres à l'Ecole Polytechnique (91) et à Viry-Châtillon (91) avec un total de 106 équipes mixtes de 10 nageuses et nageurs maitres représentant leurs clubs.

La Commission Maitres rappelle à tous les clubs que suite à ces Interclubs Maitres Régionaux, ils doivent absolument indiquer à la FFN s'ils participeront à la finale nationale des Interclubs maitres des 11-12 avril à Châteauroux, et ce quel que soit leur classement. **La réponse sur la participation par les clubs d'Ile de France à la finale nationale doit être apportée à la FFN entre le 26 et le 29 mars.**

Les Championnats de France N2 à Libourne des 14-15 février ont connu une forte hausse de la participation dont notamment les nageurs maitres d'Ile de France qui ont représenté près de 30% des performances réalisées.

Les Championnats de France N1 à Bourg-en-Bresse ont été très bien organisés, mais ils ont eu lieu dans une piscine sous-dimensionnée pour permettre un échauffement sécurisé de tous. Là aussi les nageurs maitres franciliens étaient bien représentés avec 30% des performances réalisées à ces championnats. Un accident médical grave d'un nageur lors d'une épreuve, parfaitement géré sur place, a rappelé la nécessité de prévoir un dispositif de sécurité et de secours médical lors des compétitions maitres en Ile de France avec une personne dédiée pour la surveillance et les premiers secours.

Prochaines compétitions maitres

Le 10ème Meeting des Maitres de Poissy se tiendra les 23-24 mai prochains, ainsi que beaucoup d'autres compétitions et meeting maitres à consulter dans le calendrier consolidé pour les nageurs maitres franciliens comme par exemple le Meeting du ½ Fond Parisien du 29 mars que la Commission maitres a décidé de labéliser à niveau régional.

Pour les prochains Championnats d'Ile de France Maitres d'été, une piscine (de 50m) est toujours recherchée pour les 6-7 juin prochains.

Le **tableau consolidé de toutes les compétitions maitres** départementale et régionales en Ile de France, ainsi que nationales est publié à date.

La prochaine réunion de la Commission Maitres de la LIF doit se tenir le mardi 23 juin.

MAITRES

CALENDRIER NATATION MAITRES ILE DE FRANCE - Saison 2025-2026

Départemental open (CD 75, 77, 78, 91, 92, 93, 94, 95), régional (LIFN), national (FFN) et International (EA/WA)

DATE	NOM	LIEU	TYPE	AUTRE
4 octobre	Soirée Maitres (en 25m)	Taverny	CD95	
18 octobre	Meeting Eric Aubert	Puteaux	CD92	
19 octobre	Meeting d'Automne Poissy	Poissy (St Exupéry)	CD78	
18-19 octobre	Open de rentrée (TC et Maitres)	Marville	CD93	
22-23 novembre	Championnat Départemental 93 (TC et Maitres)	Marville	CD93	
28 novembre 2025	Se Re-MAITRE à l'Eau (25m)	Villemonble	CD93	
29-30 novembre 2025	Championnats de Paris d'Automne -Open- Maîtres (25m)	Blomet – Paris	CD75	
30 novembre 2025	3ème Meeting Alain Vanacker	Nanterre	CD92	
30 novembre 2025	Meeting de Meaux Masters Open	Meaux	CD77	
6-7 déc. 2025	**Championnats IdF Masters hiver (en 25m)**	**Boulogne-Bill. (92)**	**LIFN**	
13 décembre	Soirée Maitres (en 25m)	Soisy sous Montmorency	CD95	
14 décembre 2025	Championnats Seine & Marne Hiver	Lagny sur Marne	CD77	
10 janvier 2026	Meeting Patrick Douguet	Trappes	CD78	
17 Janvier	**8ème Meeting Maîtres de la Vallée**	**Chevreuse**	**CD78**	**MLR**
18 janvier 2026	**Championnats interdépartementaux Masters**	**Drancy (93)**	**LIFN**	
25 janvier 2026	Championnats Départemental 92 Open	Saint Cloud	CD92	
25 janvier 2026	Championnats Val de Marne Maitres Open	Cachan	CD94	
31 jan. - 1er fév.	**Championnats de France Masters de Relais**	**Nanterre (en 25m)**	**FFN/IdF**	
7-8 février	**Interclubs Masters par équipe d'IdF**	**Viry + Palaiseau (91)**	**LIFN**	
14-15 février	**Championnats de France N2 Masters hiver**	**Libourne**	**FFN**	**sur qualif.**
21-22 février	Championnat Open SSD Maitres	Marville	CD93	
21-22 février	Championnat Maitres de l'Essonne	Ulis	CD91	
5-8 mars	**Championnats de France N1 Masters hiver**	**Bourg en Bresse**	**FFN**	**sur qualif.**
28 mars	Rosny Swim Cup	Rosny sous-bois	CD93	
28 mars	Compétition départementale Maitres du 95	Franconville	CD95	
28 mars	3km Indoor Parisien (Eau Libre INDOOR, en bassin de 50m)	Blomet - Paris	EL-CD75	'Eau Libre'
29 mars	**Meeting 1/2 Fond Parisien -Open- Maitres**	**Blomet - Paris**	**CD75**	**MLR**
11-12 avril	**Interclubs Maitres par équipe – France**	**Châteauroux (en 25m)**	**FFN**	**sur qualif.**
19 avril	Championnats départementaux maitres du 78	Guyancourt	CD78	
25-26 avril	Championnats de Paris de Printemps -Open- Maîtres (50m)	Blomet - Paris	CD75	
14 mai ?	**2ème Meeting des Maitres de Melun**	**Melun**	**CD77**	**MLN**
16-17 mai	**Championnats de France N2 Masters été**	**Nîmes**	**FFN**	**sur qualif.**
23-24 mai	**10ème Meeting des Maitres de Poissy**	**Poissy**	**CD78**	**MLN**
23-24 mai	TIP (en 25m)	Hermant - Paris	PA-75	
30 mai	Maitr'aincy	Le Raincy	CD93	
31 mai	Championnats de Seine et Marne Eté (25m)	Lagny sur Marne	CD77	
6-7 juin	**Championnats d'IdF d'été (en 50m)**	**A définir**	**LIFN**	
12 Juin	A l'eau Les Lilas	Les Lilas	CD93	
Juin	Championnats Maitres des Hauts de Seine	Meudon	CD92	
25-28 juin	**Championnats de France Masters été N1 (50m)**	**Tarbes**	**FFN**	**sur qualif.**
18-30 Aout 2026	**Championnats d'Europe**	**Samorin, Slovaquie**	**EA**	**sur qualif.**
France - FFN	**Ile de France - LIFN** / **Départemental en IdF**	**Eau Libre**	**International**	

EAU LIBRE

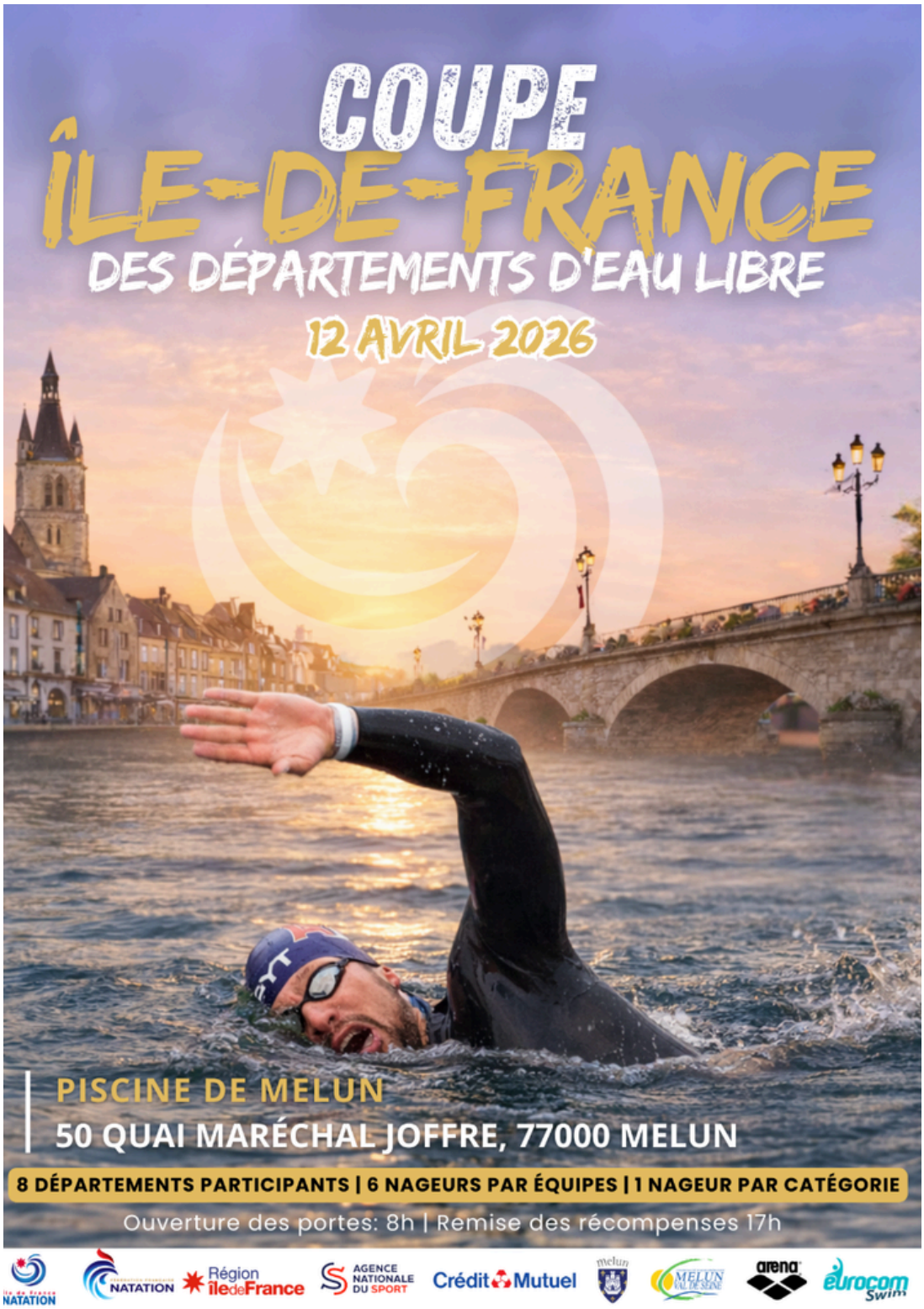
Championnat du monde d'eau glacée - En Finlande du 3 au 7 mars

Du 3 au 7 mars 2026 à Oulu, en Finlande, nos nageurs franciliens ont défié une eau à -0,2°C. Bravo aux nageurs pour leurs performances !

Parmi eux, la Francilienne **Ludivine Blanc** a réalisé un exploit historique en devenant championne du monde toutes catégories avec un total de **cinq médailles d'or**. Seule Française à s'imposer sur l'ensemble des épreuves, elle a également marqué la compétition en battant le **record du monde toutes catégories lors du relais.**

EAU LIBRE

Compétition à venir



Communication

Journée de la femme

À l'occasion du 8 mars, la Ligue Île-de-France de natation a donné la parole à celles qui font rayonner et progresser la natation francilienne ✨

Athlètes de haut niveau, officielles, dirigeantes, bénévoles, élues… Elles ont évolué au bord des bassins, dans l'eau ou en coulisses, et ont partagé une même passion 💙

À travers leurs portraits, elles ont expliqué ce que symbolisait pour elles cette journée.

🌸 Naïs Gillet, plongeuse de l'Équipe de France
🌸 Laelys Alavez, nageuse artistique de l'Équipe de France
🌸 Jade Boughrara, joueuse de water-polo en Équipe de France
🌸 Rachida Kheder, bénévole engagée
🌸 Jade Gillet, plongeuse de l'Équipe de France
🌸 Virginie Portal, officielle en natation course
🌸 Caroline Jouisse, nageuse en eau libre de l'Équipe de France
🌸 Anne Pfeifer, officielle en natation course
🌸 Camélia Bouloukbachi, joueuse de water-polo en Équipe de France
🌸 Madeleine Bayon, plongeuse de haut vol en Équipe de France
🌸 Cécile Hugonenq, présidente de la commission labellisation de la Ligue Île-de-France et présidente du CD75
🌸 Mary-Ambre Moluh, nageuse en Équipe de France

Cette journée a symbolisé bien plus qu'une simple date : elle a aussi été l'occasion de se souvenir du chemin parcouru en matière de droits des femmes, tout en rappelant l'importance de continuer à œuvrer pour les générations futures. Ensemble, continuons à construire un avenir plus juste et inclusif dans le sport !

Billetteries

Prenez vos places dès maintenant

Du 20 au 22 mars 2026, venez encourager l'élite mondiale de la natation au Centre Aquatique Olympique – Métropole du Grand Paris et vivre un avant-goût de l'ambiance des Championnats d'Europe

Offre challenge club : pour 1 commande de minimum 20 places pour le Giant Open 2026, gagnez 2 places pour la natation course aux Championnats d'Europe 2026 et -20% sur votre commande. Tentez d'être le club le plus rapide car l'offre est réservée aux 10 premiers clubs !

BILLETTERIE GIANT OPEN 2026

Du 27 au 29 mars 2026, les nageuses artistiques du monde entier se retrouveront dans la mythique piscine Georges Vallerey.

BILLETTERIE COUPE DU MONDE NATATION ARTISTIQUE

Du 31 juillet au 16 août 2026, l'élite européenne s'affrontera autour de 5 disciplines majeures : natation course, natation artistique, plongeon, natation en eau libre et plongeon de haut vol. Les épreuves se dérouleront au Centre Aquatique Olympique Métropole du Grand Paris et dans la Seine ! Un rendez-vous d'exception dans la Ville Lumière, où les athlètes auront à cœur de briller à domicile et d'offrir au public français des émotions dignes des Jeux Olympiques de Paris.

BILLETTERIE CHAMPIONNATS D'EUROPE 2026

Offre d'emploi

Chefs de poste (H/F), Surveillants-sauveteurs (H/F), Adjoints (H/F)

Été 2026 – Rejoins l'aventure des Baignades en Seine avec la Fédération Française de Natation et la Ligue Île-de-France de Natation

Après avoir relevé un défi historique en 2025 en contribuant au retour de la baignade sécurisée dans la Seine, la Fédération Française de Natation et la Ligue Île-de-France de Natation poursuit l'aventure pour l'été 2026… et nous avons besoin de toi !

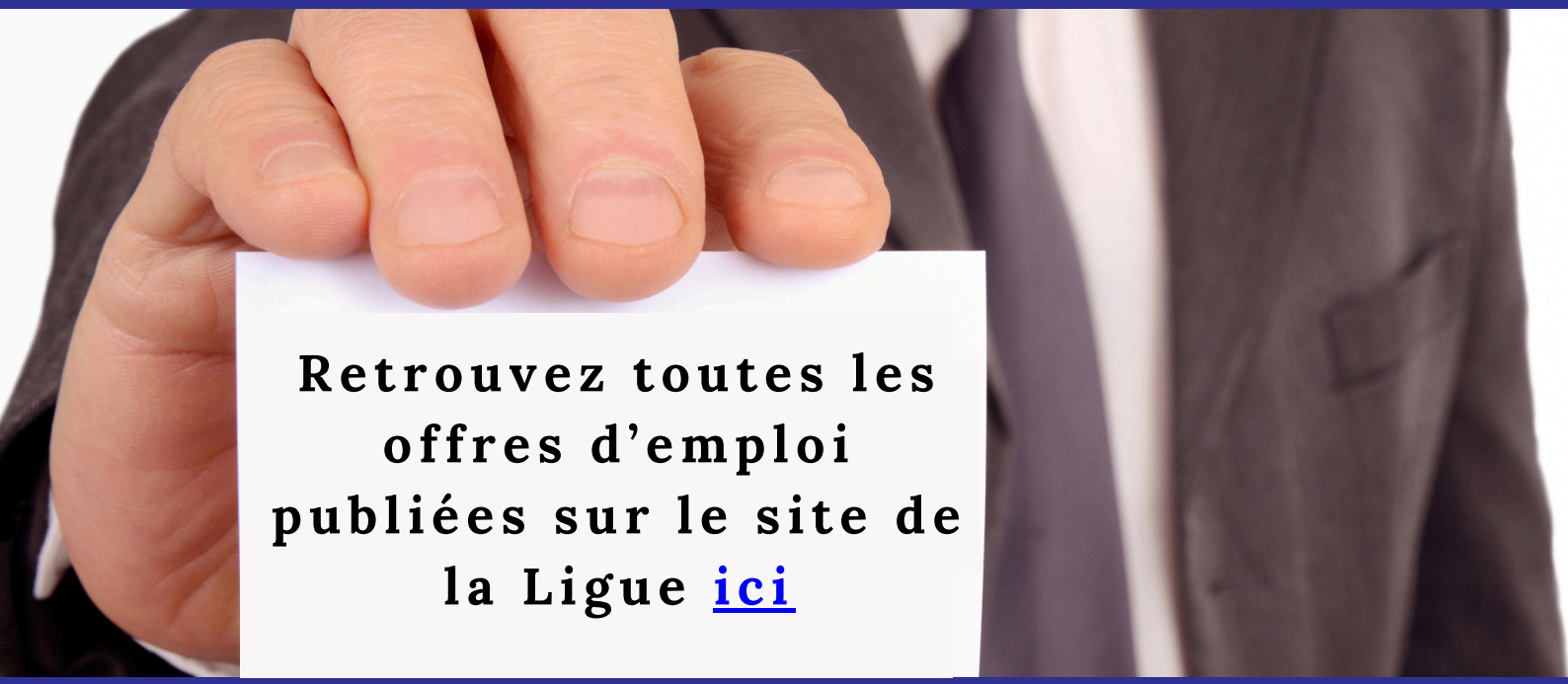
Nous recrutons :
* Surveillants-sauveteurs (H/F)
* Chefs de poste (H/F)
* Adjoints (H/F)

Sites : Bercy, Grenelle et Louis-Philippe (nouveau site 2026)

Pourquoi nous rejoindre ?
-Vivre une expérience humaine unique
- Intégrer une équipe engagée et passionnée
- Occuper un rôle concret et responsabilisant au cœur d'un projet exceptionnel
-Participer à un dispositif innovant et emblématique en Île-de-France

Les candidatures sont ouvertes :
-Retrouve dès maintenant les fiches de postes sur notre site web.
-Envoie directement ton CV à : c.moret@lif-natation.fr

Offre d'emploi



Nos partenaires

MINISTÈRE DES SPORTS
Liberté
Égalité
Fraternité

AGENCE NATIONALE DU SPORT

Bouche à oreilles

Région île de France

arena

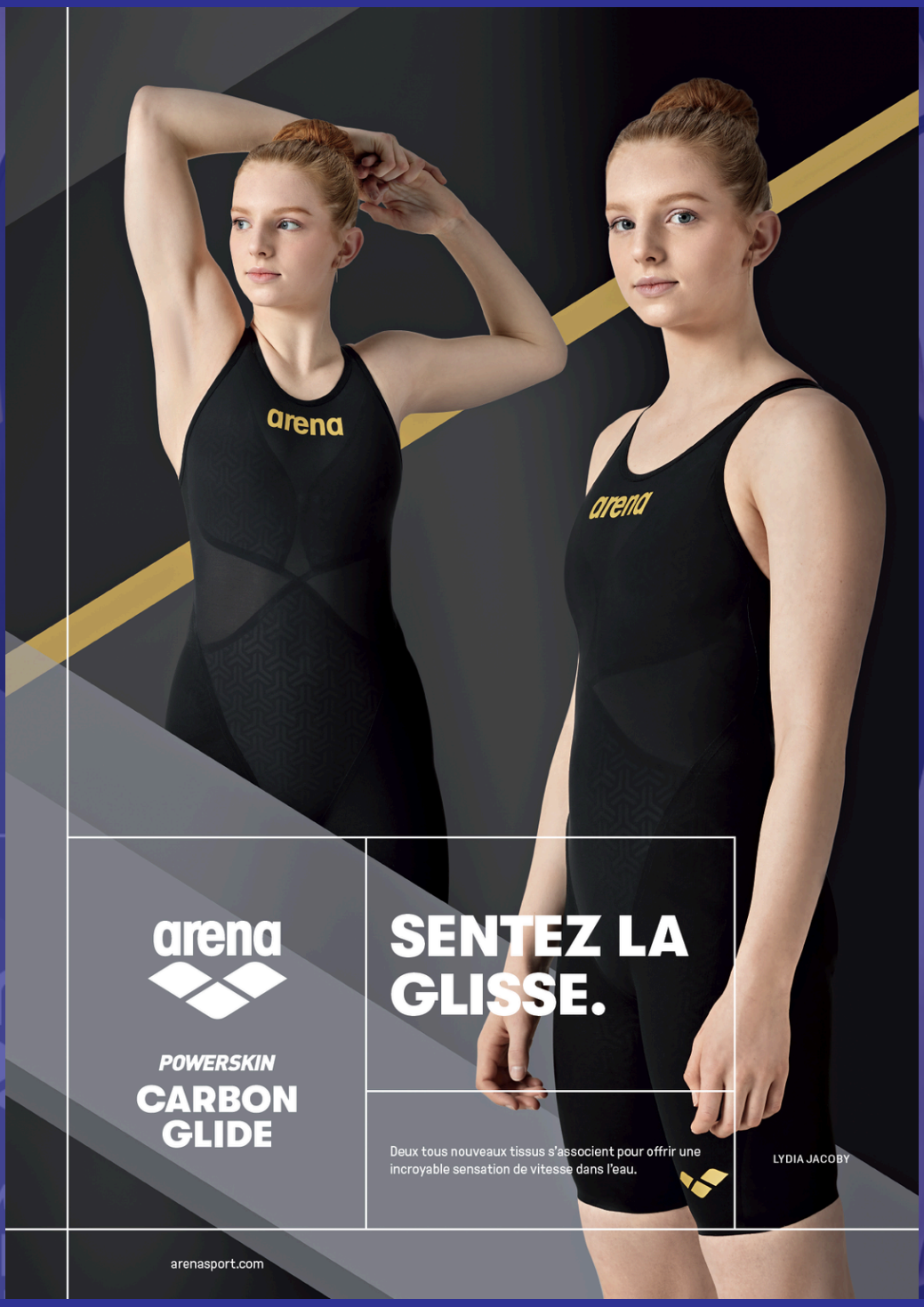
EFS
ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG
Du donneur aux patients

eurocom Swim

Crédit Mutuel

fk event

FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION



Ligue Île-de-France de Natation

163 Boulevard Mortier - 75020 Paris

Email : lif@lif-natation.fr
Site web : www.lif-natation.fr
Facebook: www.facebook.com/iledefranceNatation
Instagram: www.instagram.com/ligue_idf_natation
LinkedIn: https://www.linkedin.com/company/ligue-ile-de-france-de-natation/

Siret : 784 808 818 000 24 - NAF 9312 Z - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75