

SOMMAIRE

À LA UNE

Lancement du Challenge Club

INSTITUTIONNEL

02 Le label régional

04 SAVE THE DATE - Séminaire des dirigeants

05 Liste des clubs 100% licences du 14/02/26

ERFAN

10 Formation BNSSA + PSE 1

11 Formation sport adapté

Natation course

12 Critères de sélection - LIGUE 2026

13 Nageurs sélectionnés - Giant Open

Natation artistique

14 Classement régional des clubs

15 Retours sur nos derniers événements

20 Prochaines échéances à venir

Billetteries

23 Prenez vos places dès maintenant

Offre d'emploi

24 Chefs de poste (H/F), Surveillants-sauveteurs (H/F), Adjoints (H/F)

Lancement du Challenge Club

La ligue Île-de-France de Natation lance son Challenge Club à l'occasion du Giant Open 2026

Mobilisez vos nageurs, staff et supporters et venez porter haut les couleurs de votre club !

- 🎁 Offre exclusive pour les clubs IDF :
 - -20% sur votre commande de billets (dès 20 places achetées)
 - 2 places offertes pour la natation course aux Championnats d'Europe (pour les 10 premiers clubs)

C'est l'occasion de créer un vrai temps fort de cohésion et de venir encourager les bleus lors de cette dernière échéance à la maison !

Pour bénéficier de l'offre, contacter : k.bescher@lif-natation.fr



CHALLENGE CLUB

20 PLACES ACHETÉES POUR LE GIANT OPEN

=

-20% SUR LA COMMANDE

+

2 PLACES OFFERTES*

pour la natation course aux championnats d'Europe

*offre réservée aux 10 clubs les plus rapides

INSTITUTIONNEL

Le Label Régional - Flyer

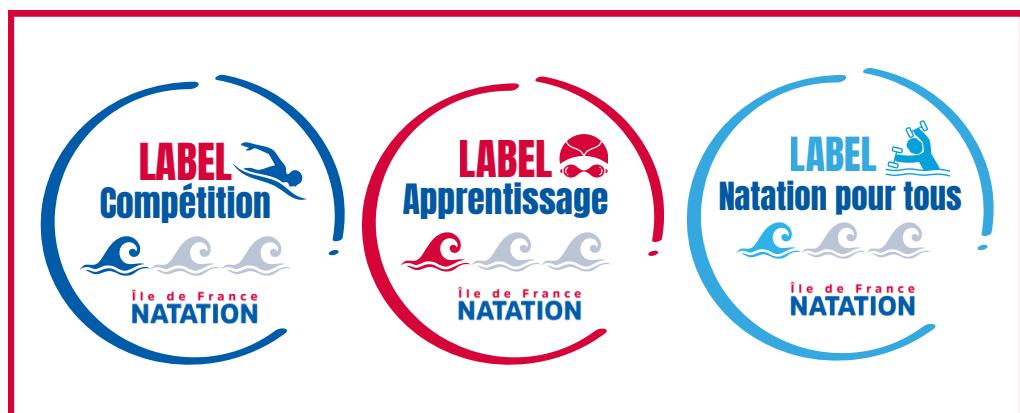
Conscient des besoins exprimés sur le terrain et de la nécessité de reconnaissance du travail bien accompli par les clubs, je m'étais engagé à faire avancer ce dossier. Cet engagement est aujourd'hui tenu grâce au travail conduit par la commission de labellisation.

Je suis ainsi fier d'annoncer le lancement de notre label régional, un dispositif inédit destiné à reconnaître et valoriser l'engagement quotidien des clubs franciliens. Il permet aux clubs de mettre en lumière la qualité de leurs actions autour de trois axes : l'Apprentissage, la Natation pour Tous et la Compétition.

Accessible et fondé sur des critères concrets, ce dispositif constitue également un levier important pour renforcer la crédibilité des clubs, notamment dans leurs relations avec les collectivités et les partenaires institutionnels.

Les structures les plus investies dans ces trois domaines pourront se voir attribuer la distinction de Club Excellence Régionale, venant souligner la richesse, la cohérence et l'impact de leur projet sportif et associatif.

À travers cette démarche, la Ligue souhaite avant tout encourager, valoriser et accompagner les clubs qui œuvrent chaque jour pour faire grandir la natation en Île-de-France.



INSTITUTIONNEL

Le Label Régional - Flyer

Vous pourrez retrouver l'ensemble des informations relatives au label régional sur notre site web :

- Flyer label régional
- Guide méthodologique de labellisation régionale

LABEL RÉGIONAL

Ligue Île de France de natation

La Ligue met en place une labellisation régionale. Chaque club peut prétendre à 3 labels :



Label Compétition



Label Apprentissage



Label Natation pour tous



Reconnaissance de la qualité de vos projets sportifs



Valorisation du professionnalisme de vos équipes



Reconnaissance Institutionnelle



Valorisation auprès des sponsors



Pour chaque label, il existe 3 niveaux.



Un club qui aurait 3 vagues à chaque label se verrait décerné le :



Label Excellence de la Ligue.



LES AVANTAGES



Reconnaissance de la qualité de vos projets sportifs



Valorisation du professionnalisme de vos équipes



Reconnaissance Institutionnelle



Valorisation auprès des sponsors



JANVIER



WEBINAIRE
Présentation détaillée des labels aux clubs



FÉVRIER MARS AVRIL



DÉPÔT DES DOSSIERS
Dépôt de l'ensemble des documents demandés via : labellisation@lif-natation.fr



FÉVRIER MARS AVRIL



ÉTUDE DES DOSSIERS
La commission labellisation LIF analyse les dossiers reçus



MAI



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
Communication des clubs labellisés

PLANNING

LES PRÉREQUIS

- Être 100 % licences: [Attestation sur l'honneur](#)
- Participation à la vie régionale: présence à l'AG et/ou support actions Ligue
- Projet de développement du club: [Guide CFR 2025](#)

Pour déposer une demande de labellisation régionale, un club doit le faire via l'adresse mail ci-dessous en en adressant tous les documents ci-dessus !

LABELLISATION@LIF-NATATION.FR

03

INSTITUTIONNEL**SAVE THE DATE - Séminaire des dirigeants**

À l'occasion du Giant Open 2026, la Ligue Île-de-France aura le plaisir de reconduire le 21 mars le Séminaire des dirigeants pour un moment d'échange et d'apprentissage. L'objectif étant toujours d'accompagner les clubs et les dirigeants et de les soutenir dans leur développement et leurs activités.

Pour plus d'informations et pour s'inscrire : [Cliquez ici](#)



INSTITUTIONNEL

Liste des clubs 100% licences du 14/02/26

[Cliquez ici](#) pour retrouver la liste des clubs 100% licences mise à jour du 14/02/26



Liste officielle des clubs 100% Licences IDF

Saison 2025/2026

au: 14/02/2026



CD 92	CLAMART NATATION 92 (450)	100%	ok
	CN ASNIÈRES (1502)	100%	*
	AC BOULOGNE-BILLANCOURT (272)	100%	*
	STADE DE VANVES (382)	100%	*
	LES PHOENIX D'ANTONY (3241)	100%	*
	RUEIL ATHLETIC CLUB (531)	100%	*
	GENNEVILLIERS NATATION (3179)	100%	*
	ANTONY WATER-POLO (3303)	100%	*
	OLYMPIQUE LA GARENNE-COLOMBES (1075)	100%	*
	SCM CHÂTILLON NATATION (703)	100%	ok
	ES NANTERRE (439)	100%	*
	CSM PUTEAUX Natation(232)	100%	*
	ETOILES 92 (3213)	100%	ok
	S.M MONTROUGE (594)	100%	ok
	SURESNES SPORTS NAUTIQUES (305)	100%	*
	GARCHES AQUA'SPORTS (1295)	100%	*
	NYMPHEA RUEIL-MALMAISON (889)	100%	*
	BOULOGNE BILLANCOURT NATATION (2493)	100%	*
	CN LE PLESSIS-ROBINSON (1178)	100%	OK
Total CD 92		19	5

CD 77	AQUATIC CLUB CLAYE-SOUILLY (1446)	100%	*
	AS LE PLESSIS-SAVIGNY (1090)	100%	*
	AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY (1437)	100%	ok
	USVEC VAIRES SUR MARNE (3027)	100%	*
	PROVINS NATATION (1122)	100%	*
	LES SIRENES D'OOZIR (1950)	100%	*
	AS EMERAINVILLE (1072)	100%	*
	AS.CHELLES AQUATIQUE (1947)	100%	*
	MONTEREAU NATATION (3398)	100%	*
	USNSP NEMOURS (923)	100%	*
	LE MÉE-SUR-SEINE NATATION (834)	100%	ok
	CS MEAUX NATATION (606)	100%	*
	CND LA FERTÉ-SOUS-JOURRÉ (1096)	100%	*
	COULOMMIERS NATATION (222)	100%	*
	CN VAL MAUBUEE (964)	100%	ok
	AS NS LES AQUARINES (1397)	100%	*
	MOISSY SPORT NATATION (1740)	100%	*
	US JEUNESSE MITRY-MORY (831)	100%	ok
	LAGNY-SUR-MARNE NATATION (827)	100%	*
	CN MELUN VAL DE SEINE (1735)	100%	ok
	C.N OZOIR-LA-FERRIERE (1946)	100%	*
	COMBS NATATION (802)	100%	ok
	NANGIS NATATION (927)	100%	ok
	US VAIRES (780)	100%	*
	CN FONTAINEBLEAU-AVON (648)	100%	*
	C.N DU VAL D'EUROPE (3013)	100%	*
	Total CD 77	26	7

INSTITUTIONNEL

Liste des clubs 100% licences du 14/02/26

CD 78	NAUTIC CLUB RAMBOUILLET (880)	100%	ok
	CN VERNEUIL VERNOUILLET (109)	100%	*
	AQUA VALLÉE-DE-CHEVREUSE (1022)	100%	*
	ESPADON VÉLIZY-VILLACOUBLAY (689)	100%	*
	A.O. TRAPPES NATATION (1424)	100%	ok
	US CONFLANS-STE-HONORINE (190)	100%	*
	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE (576)	100%	*
	SN VERSAILLES (362)	100%	*
	ASSO NATATION DE SARTROUVILLE (2633)	100%	*
	CN POISSY (448)	100%	ok
	CSN GUYANCOURT (1156)	100%	*
	US MAISONS-LAFFITTE (509)	100%	*
	AQUACLUB LE PECQ MARLY (3011)	100%	*
	WATER POLO DU MANTOIS (2859)	100%	*
	CN PLAISIR (690)	100%	ok
	Total CD 78	15	4

CD 94	CN MAISONS-ALFORT (501)	100%	*
	SCN CHOISY-LE-ROI (1205)	100%	*
	US ALFORTVILLE NATATION (1275)	100%	*
	NOGENT NATATION 94 (493)	100%	*
	VGA ST-MAUR (269)	100%	*
	VILLEJUIF NATATION (1389)	100%	*
	US FONTENAY (615)	100%	*
	CA L'HAY-LES-ROSES (503)	100%	*
	ES SUCY-EN-BRIE (775)	100%	*
	VILLENEUVE-LE-ROI AQUA CLUB (1426)	100%	*
	CN BORDES CHENNEVIÈRES/MARNE (998)	100%	*
	Total CD 94	11	0

CD 91	EXOCET MASTER CLUB (1951)	100%	ok
	CLUB DES NAGEURS DOURDANNAIS (2621)	100%	ok
	CA ORSAY (514)	100%	*
	CN ST-MICHEL-SUR-ORGÉ (966)	100%	ok
	ES MASSY NATATION (402)	100%	*
	CN VIRY-CHÂTILLON (354)	100%	*
	CN BRUNOY-ESSONNE (288)	100%	ok
	US RIS-ORANGIS (498)	100%	*
	ETAMPES NATATION (219)	100%	*
	VAL D'ESSONNE MENNECY AQUA CLUB (1285)	100%	*
	CLUB NAUTIQUE DE L'ARPAJONNAIS (2466)	100%	*
	US GRIGNY (746)	100%	*
	MORSANG ESSONNE NATATION (2330)	100%	*
	EN STE-GENEVIÈVE-DES-BOIS (393)	100%	*
	EN DRAVEIL (999)	100%	ok
	ELAN NAUTIQUE DU VAL D'YERRES (2291)	100%	*
	YERRES NATATION (776)	100%	*
	AS MONTGERON WATER-POLO (2)	100%	*
	SN MONTGERON (552)	100%	*
	GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE (3135)	100%	*
	AS CORBEIL-ESSONNE (100)	100%	*
	CO ULLIS NATATION (737)	100%	*
	SCA 2000 EVRY (726)	100%	*
	Total CD 91	23	5

CD 95	CLUB OLYMPIQUE VILLIERS-LE-BEL (818)	100%	*
	CERGY-PONTOISE AQU'ARTISTIQUE (2467)	100%	*
	SN FRANCONVILLE (1533)	100%	*
	CANETON CLUB DE BEAUMONT (822)	100%	*
	ERMONT NATATION ARTISTIQUE (901)	100%	ok
	C.N VALLEE DE MONTMORENCY (2401)	100%	*
	ETOILE SAINT-LEU NATATION (1187)	100%	*
	ACS CORMEILLES (733)	100%	*
	CERGY PONTOISE NATATION (383)	100%	*
	AS VAL D'OISE L'ISLE-ADAM (432)	100%	*
	AS HERBLAY NATATION (1430)	100%	*
	OSNY CLUB NAUTIQUE MUNICIPAL (871)	100%	*
	TAVERNY S.N 95 (1396)	100%	*
	AS ARGENTEUIL NATATION (59)	100%	*
	CN 95 EZANVILLE (1073)	100%	ok
	CS VAL D'OISE MONTMORENCY (449)	100%	*
	CN FOSSES (1356)	100%	*
	Total CD 95	17	2

* Clubs 100% Licences IDF **provisoire**, dossier 100% Licences 2021/2022 ok, en attente du compte-rendu d'AG saison 2023/2024

Saison 2025/2026, bilan des dossiers clubs 100% Licences IDF au :

Dossiers <u>acceptés définitivement</u> :	28
Dossiers <u>acceptés provisoirement</u> : (en attente attestation + CR AG 2024/2025)	97

14/02/2026

Dossiers <u>incomplets</u> :	4
Dossiers <u>refusés</u> :	0

INSTITUTIONNEL

Collecte de sang mobile partout en Ile-de-France

Pour ses 25 ans, l'EFS organise une grande collecte de sang mobile dans toute l'Ile-de-France, durant tout le mois d'octobre !

La Ligue soutient pleinement ce mouvement solidaire.

Un geste simple, rapide... mais qui sauve des vies.

Retrouvez toutes les dates et lieux des collectes en [cliquant ici](#)



INSTITUTIONNEL

Le 100% licences est de retour

Le dispositif 100% Licences IDF reprend pour la saison 2025/2026. Afin d'intégrer la liste officielle des clubs reconnus 100% Licences, chaque club doit prendre connaissance de la procédure et fournir les documents demandés.

Les documents à consulter et à compléter :

À lire :

- Procédure d'intégration à la liste officielle des clubs "100% Licences IDF" [lien](#)

A remplir :

- Attestation sur l'honneur du dispositif 100% licences [lien](#)
- Une copie du compte-rendu officiel de l'AG N-1 (saison 2024-2025)

Vous pouvez consulter la liste provisoire des clubs 100% licences au 28/09/2025 en [cliquant ici](#).

100% LICENCES EST DE RETOUR

SAISON 2025/2026

LES DOCUMENTS

À lire :

- Procédure d'intégration à la liste officielle des clubs "100% Licences IDF"

À remplir :

- Attestation sur l'honneur du dispositif 100% Licences
- Une copie du compte-rendu officiel de l'AG de la saison N-1 (saison 2024/2025)

 Dossier validé



INSTITUTIONNEL

Le pass Sport reconduit pour la saison 2025-2026

Pour être à la fois plus ciblé à l'âge où la pratique sportive des jeunes décroche, autour de 14 ans, et plus incitatif, le pass Sport évolue en 2025.

Il sera ouvert aux :

- Jeunes de 14 à 17 ans révolus bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire (ARS) ;
- Jeunes en situation de handicap jusqu'à 30 ans (6 à 19 ans AEEH, 16 à 30 ans AAH) ;
- Étudiants boursiers ou bénéficiaires d'une aide annuelle du CROUS de moins de 28 ans, étudiants percevant une bourse régionale pour les formations sanitaires et sociales pour l'année universitaire 2025- 2026.

Pour augmenter l'effet incitatif de cette aide, son montant passe de 50 à 70 euros.

Le type d'établissements éligibles demeure inchangé. Pour rappel, le pass Sport peut être utilisé dans un club affilié aux fédérations sportives agréées par le ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative ainsi que dans les associations agréées Jeunesse Education Populaire (JEP) ou Sport, ou encore les structures des loisirs sportifs marchands (salle d'escalade, salle de fitness, etc.).

Lien de l'article : <https://www.pass.sports.gouv.fr/v2/tout-savoir-sur-le-pass-sport>



ERFAN

Formation BNSSA + PSE 1

🔗 [Lien](#) pour plus d'informations et pour accéder au dossier d'inscription



FORMATIONS BNSSA + PSE1 “SE FORMER, C’EST SAUVER”



📅 DU 23 AU 27 FÉVRIER 2026

📍 Piscine des Murs à Pêches - 93100 Montreuil

⌚ 8h- 18h 👤 18 places max

📅 DU 2 AU 7 MARS 2026

📍 Piscine de l’Agora - 91000 Evry

⌚ 8h- 18h 👤 18 places max



ERFAN

Formation sport adapté

La Ligue Ile-de-France de Natation et la Ligue Sport Adapté Île-de-France s'associent pour développer les compétences des éducateurs franciliens et leur permettre de mieux appréhender l'encadrement d'**un public porteur de handicap**.

Les deux Ligues organisent en collaboration une formation « AQSA Module 1 & Module 2 Para Natation Adaptée » du **2 au 6 mars 2026** à Paris 14e et à Vanves.

Si vous êtes déjà en possession du module 1, vous pouvez vous inscrire uniquement au module 2 (du mercredi 4 mars matin au vendredi 6 mars midi).

L'AQSA Module 1 & 2 Natation permet de :

- Concevoir son intervention pour permettre aux personnes présentant une déficience intellectuelle, des troubles psychiques et/ou des troubles du spectre autistique (TSA) de donner du sens aux propositions et de progresser.
- Analyser la logique de l'activité et les processus en jeu (cognitifs, psychiques) pour mettre en œuvre des situations permettant au sujet de s'engager et d'apprendre.
- Concevoir l'activité dans une perspective de loisir ou de compétition.
- Choisir des démarches d'intervention prenant en compte les singularités du pratiquant.
- Elaborer des outils d'observation et d'évaluation.

Pour qui?: les éducateurs sportifs titulaires d'un diplôme professionnel d'encadrement de la natation et aux bénévoles des clubs proposant de la natation.

Quand ? Du 2 au 6 mars 2026 pour les 2 modules (5 jours - 35h) ou du 4 au 6 mars si module 2 natation uniquement (2.5 jours - 17.5h)

Où ? Module 1 : Paris et Module 2 : Piscine de Vanves

Tarifs ? 750€ (OPCO) ou 500€ (financement individuel). Aide partielle possible pour les éducateurs des clubs FFN 100% licence.

Modalités ? Alternance de temps théoriques et pratiques avec des sportifs licenciés à la Fédération Française du Sport Adapté.

12 places maximum

Vous souhaitez vous inscrire ? [Remplissez le formulaire d'inscription ici](#)

Pour plus de renseignements sur la formation vous pouvez contacter Julie RUEL : julie.ruel@sportadapte.fr

NATATION COURSE

Critères de sélection - LIGUE 2026

La Ligue Île-de-France de Natation vous partage les critères officiels de sélection pour les collectifs Espoirs, Relève et Élite 2026.

Vous retrouverez, ci-dessous, l'ensemble des modalités, les catégories concernées...

SÉLECTION 1 –COLLECTIF ESPOIRS– Nageurs nés en 2012, 2011, 2010

(Meeting de Tours)

Répartition par année d'âge :

- 2012 : 4 nageuses et 4 nageurs
- 2011 : 4 nageuses et 4 nageurs
- 2010 : 4 nageuses et 4 nageurs

Total : 24 nageurs sélectionnés.

Encadrement : 1 délégué, 1 coach référent et 3 coachs.

- Intervention la veille par un cadre de la Ligue pour évoquer le déroulement et les objectifs.
- Intervention d'un coach, idéalement ayant déjà encadré des équipes nationales.

Critères de sélection:

- Addition des performances sur une épreuve de demi-fond, une épreuve de 4 nages, et une épreuve de 50 ou 100 ou 200 .
- Performances réalisées en bassin de 50 m.(année 2025)
- Date limite de prise en compte des performances : 21/12/2025.
- Pour les 2012 : Trophée 2024-2025 nageuses et nageurs complets.

SÉLECTION 2 –COLLECTIF RELEVE- Sportifs nés en 2009, 2008, 2007 (Meeting national ou international à déterminer)

Répartitions par année d'age :

- 4 nageuses et nageurs par année d'âge.

Total : 24 nageurs sélectionnés.

Encadrement : 1 délégué, 1 coach référent et 2 coachs.

- Intervention d'un responsable de la Ligue.
- Intervention d'un coach référent, si possible de niveau national.

Critères de sélection :

- Si un nageur est sélectionnable au Giant, il participera à la sélection du Giant.
- Addition de deux épreuves à la table de cotation (année 2025, bassin de 50 m).
- Fin de prise en compte des performances : 21/12/2025.

SÉLECTION 3 – COLLECTIF ELITE-(Nageurs nés en 2007 et avant) GIANT OPEN

Répartition par année d'âge :

- Les 6 meilleures nageuses et 6 meilleurs nageurs TC à la table de cotation.(hors internationaux A qui seront avec l'équipe de France)

Critères de sélection :

- Sélection des 6 meilleures nageuses et 6 meilleurs nageurs à l'IMP.
- Performances réalisées en bassin de 50 m durant l'année 2025. -
- Fin de prise en compte des performances : 21/12/2025.

(Nous contacterons les clubs des nageurs qui seront proposés à la sélection mais qui ne s'entraîne pas en France pour confirmer ou pas leur présence)

- Total : 12 nageurs sélectionnés.

Encadrement : 1 Délégué, & coach référent et 2 coachs.

- Intervention la veille par un cadre de la LIF.
- Intervention d'un nageur ou coach international (partage d'expérience et attentes en Sélection).

NATATION COURSE

Liste nageurs sélectionnés - Giant Open

Voici la liste des nageurs sélectionnés pour le Giant :

SÉLECTION FÉMININE		
NOM	Prénom	CLUB
JOUSSE	Caroline	NOGENT NATATION 94
MEUTER	Adelaïde	HÉRITAGE 2024 PLONGeon ET NATATION CAO MGP
MOUGENOT	Clara	ES MASSY NATATION
MUSSER	Léa	ÉTOILES 92
PODEVIN	Anaïs	ES MASSY NATATION

SÉLECTION MASCULINE		
NOM	Prénom	CLUB
AITKACI	Carl	CS CLICHY 92
COSTES	Romain	VILLEJUIF NATATION
JOLY	Damien	STADE DE VANVES
LAINÉ	Melaine	ÉTOILES 92
NSEMBENE	Nathan	ÉTOILES 92
RAHMOUNI	Rami	US.CRETEIL NATATION

NATATION ARTISTIQUE

Classement régional des clubs

Classement dans la région Points cumulés sur tous les niveaux de pratique	Logo	Nom du club	Points cumulés tous niveaux de pratique confondus	Classement Elite	Classement N1	Classement N2	Classement N3
1		GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE	66 516	11	12	29	36
2		AS NS LES AQUARINES	65 892	16	17	20	18
3		AQUACLUB LE PECQ MARLY	52 775	25	19	25	25
4		GARCHES AQUA'SPORTS	47 433	29	24	23	30
5		STADE FRANCAIS	31 981	22	27	50	55
6		ELAN NATATION CHEVILLY-LA-RUE	28 972		37	38	40
7		AQUA PHOENIX ARTISTIQUE FRESNES	25 310	28	36	47	77
8		CO ULIS NATATION	22 056	36	55	48	61
9		CERGY-PONTOISE AQU'ARTISTIQUE	21 933		35	54	57
10		ETOILE SAINT-LEU NATATION	21 494	40	58	52	44
11		ERMONT NATATION ARTISTIQUE	20 110		44	55	67
12		JEANNE D'ARC DRANCY	17 776		61	59	65
13		MOUETTES DE PARIS	16 363		60	61	75
14		OLYMPIQUE LA GARENNE-COLOMBES	14 990		57	68	78
15		VGA ST MAUR	14 765		68	66	74
16		CA ORSAY	13 538		45	80	85
17		SURESNES SPORTS NAUTIQUES	12 540		73	71	76
18		ES MASSY NATATION	9 532			83	82
19		NYMPHEA RUEIL MALMAISON	9 223			78	94
20		CN BRUNOY ESSONNE	8 548			87	81
21		ERAGNY SUR OISE AQUATIQUE CLUB	7 738			77	120
22		USVEC VAIRES SUR MARNE	2 048			132	132
23		CS VAL D'OISE MONTMORENCY	593			146	145
24		US ALFORTVILLE NATATION	383			145	157
25		VELIZY NAT SYNCHRO	98				160
26		LES SIRENES D'ZOZIR	90				161

NATATION ARTISTIQUE

Retours sur nos derniers événements

Retour sur le Challenge Néphéliane Hiver 2026

Les 7 et 8 février 2026, s'est tenue à Pontault-Combault l'édition Hiver du Challenge Néphéliane, compétition régionale de natation artistique organisée dans le cadre du calendrier officiel de la Ligue Île-de-France de Natation.

Cette rencontre a rassemblé **plus de 228 participantes issues de 17 clubs franciliens**, avec la participation de **100 athlètes dans la catégorie Jeunes et 128 en catégorie Avenir**s – un véritable succès tant en termes de participation que de niveau d'engagement.

Félicitations à toutes les nageuses, aux entraîneurs et aux clubs présents pour leur investissement et leurs performances. Nous adressons également un grand merci au **club de l'AS NS Les Aquarines** pour l'accueil chaleureux et l'organisation de qualité tout au long de l'événement.

Podiums - Catégorie Avenir (Classement par année de naissance)

2018

- ① DUBOIS Elana – AS NS LES AQUARINES
- ② OUALI Assya – Jeanne d'Arc Drancy

2017

- ① BEN HARIZ Badis – GPS Corbeil-Essonnes Aquatique
- ② SHEN Annie – Aqua Phoenix Artistique Fresnes
- ③ CHASTAGNER Maddie – GPS Corbeil-Essonnes Aquatique

2016

- ① FRIBGANE Leïla – Aqua Phoenix Artistique Fresnes
- ② KASMI Louise – Aqua Phoenix Artistique Fresnes
- ③ MOUHAOUCHÉ Laura – Jeanne d'Arc Drancy

2015

- ① FREITAS Daniela – GPS Corbeil-Essonnes Aquatique
- ② CHASTAGNER Lana – GPS Corbeil-Essonnes Aquatique
- ③ RODAP Liyah – GPS Corbeil-Essonnes Aquatique

2014

- ① CHENG Emilie – Aqua Phoenix Artistique Fresnes
- ② KHATTARI Sionné Kimia – Stade Français
- ③ ZIAD Mounia – Jeanne d'Arc Drancy

Podiums - Catégorie Jeunes

2014

- ① CERVELLERA Camille – GPS Corbeil-Essonnes Aquatique
- ② PEREIRA Romane – AS NS Les Aquarines
- ③ EL NASHAR Jana – Jeanne d'Arc Drancy

2013

- ① HENRY Eloane – Aqua Phoenix Artistique Fresnes
- ② POUPEAU Clémence – GPS Corbeil-Essonnes Aquatique
- ③ CHASTAGNER Manon – GPS Corbeil-Essonnes Aquatique

NATATION ARTISTIQUE

Retours sur nos derniers événements

2012

- ① FREITAS Dylan – GPS Corbeil-Essonnes Aquatique
- ② DJERDJAR Sofia – GPS Corbeil-Essonnes Aquatique
- ③ MOITY Léonie – Étoile Saint-Leu Natation

2011

- ① EPIANOVA Irina – Stade Français
- ② SOUPÉ Florence – Stade Français
- ③ CHARBONNIER DE PRADA Ainhoa – GPS Corbeil-Essonnes Aquatique

 Félicitations aux athlètes, entraîneurs et clubs pour leurs performances !

Observations techniques – Natation

Lors de l'épreuve de natation course, plusieurs non-conformités techniques aux règles en vigueur ont été observées et devront faire l'objet d'un travail d'amélioration au sein des clubs :

- Jambes non symétriques lors du mouvement en papillon et du ciseau de brasse
- Bras de brasse assimilés à des tractions trop basses (jusqu'aux cuisses)
- Non-respect des règles de virage, notamment :
 - Toucher le mur non simultané à deux mains en papillon et en brasse
 - Arrivée / reprise dans une mauvaise position de corps (ventre ou dos)

Ces points seront à travailler pour optimiser les performances et la conformité lors des prochaines compétitions.

Retour technique – Figures imposées Avenir

Ballet Leg Tendu

Points positifs

- Positionnement global devant la ligne correct
- Progression visible sur la montée du ballet leg

Axes d'amélioration

- Poursuivre le travail sur les appuis et la descente de jambe
- Attention aux déplacements
- Mettre l'accent sur l'étirement global de la figure

Barracuda

Points positifs

- Respect du déroulé et recherche de vitesse
- Placement général satisfaisant vis-à-vis de la ligne rouge
- Peu de déplacements non désirés

Axes d'amélioration

- 70 % des athlètes ne marquent pas clairement la position dorsale allongée
- La position carpée arrière nécessite un travail approfondi (corps pas assez fermé ; jambes peu verticales)
- Travaux à poursuivre sur la verticalité et la descente dans l'axe
- Attention à la vitesse d'exécution globale, notamment lors de la descente verticale (même vitesse que la poussée)

Conseil pratique

- Terminer en groupé pivoté pour une meilleure cohésion et précision du mouvement.

NATATION ARTISTIQUE

Retours sur nos derniers événements

Retour technique - Figures imposées Jeunes

Flamenco jambe pliée - Vrille combinée

Points positifs

- Prise de flamenco globalement acquise.
- Travail engagé sur le déroulé, avec une progression perceptible dans la coordination.

Axes d'amélioration

- Manque de contrôle dans la vrille combinée :
 - Excès de poussée (« balloon ») à l'ascension.
 - Immersion excessive à la descente.
- La vrille ascendante doit être initiée aux chevilles et non assimilée à une simple remontée verticale.
- Stabiliser la prise de flamenco afin de limiter les déplacements.

Promenade arrière fermée à 360°

Points positifs

- Intention affirmée de recherche de hauteur au début de la figure.

Axes d'amélioration

- Manque d'étirement dans les membres inférieurs, impactant la qualité des lignes.
- Hauteur insuffisante dans les positions verticales.
- Manque de stabilité et de contrôle dans les phases de transition.
- Positions allongées sur le dos insuffisamment marquées.
- Difficulté à retrouver une verticalité stable après le cambré : renforcer le gainage et l'alignement.

Retour technique sur l'épreuve de souplesse

Lors de cette épreuve, un point essentiel à surveiller est le placement des hanches.

Il est déterminant pour obtenir une position correcte, stable et efficace.

Points clés à vérifier

- Les hanches sont de face : alignées et sur une même ligne.
- La hanche de la jambe arrière ne doit pas s'ouvrir sur le côté.
- Le bassin reste droit : Ni penché, Ni tourné, Ni affaissé
- Le nombril et le torse regardent vers l'avant.
- Les épaules sont positionnées au-dessus des hanches : sans torsion du buste.

Petite astuce :

Imagine que tes hanches sont des phares de voiture.

Elles doivent éclairer droit devant elles, jamais sur le côté.

NATATION ARTISTIQUE

Retours sur nos derniers événements



Podium 2018



Podium 2017



Podium 2016



Podium 2015



Podium 2014



Podium 2014 Jeunes



Podium 2013



Podium 2012



Podium 2011

[Lien](#) des photos de la compétition

NATATION ARTISTIQUE

Evenement à venir

La capitale accueille l'élite mondiale de la natation artistique !

La Coupe du Monde de Natation Artistique - Étape 2 du circuit mondial 2026, organisée par World Aquatics et la Fédération Française de Natation, se tiendra du 27 au 29 mars 2026 à Paris.

Pendant trois jours, les meilleures nations internationales offriront un spectacle sportif et artistique de très haut niveau dans un cadre emblématique.

📍 Lieu de compétition

Piscine Georges Vallerey 148 avenue Gambetta - 75020 Paris

10^e édition organisée en France • 3^e année consécutive à Paris

Un rendez-vous incontournable pour tous les passionnés de natation artistique !

📅 Programme prévisionnel

(horaires indicatifs susceptibles d'ajustements)

Vendredi 27 mars

- 8h30 - Ouverture des portes
- 10h00 - Solo Technique Femmes
- 15h00 - Duo Technique Femmes
- 18h00 - Solo Technique Hommes
- 19h30 - Équipe Libre Open

Samedi 28 mars

- 8h30 - Ouverture des portes
- 10h00 - Duo Libre Femmes
- 15h00 - Duo Mixte Technique
- 18h30 - Équipe Technique Open

Dimanche 29 mars

- 8h30 - Ouverture des portes
- 10h00 - Solo Libre Hommes
- 13h00 - Solo Libre Femmes
- 16h30 - Duo Mixte Libre
- 18h00 - Équipe Acrobatique Open
- 20h00 - ⚡ Gala de clôture festif

🎟 Billetterie

⚠ Le nombre de places est limité pour cet événement international.

👉 [Cliquez ici](#) pour réserver vos places

COUPE DU MONDE
NATATION
ARTISTIQUE

27 MARS - 29 MARS 2026

PARIS 20^e

PISCINE
GEORGES VALLEREY

NATATION ARTISTIQUE

Prochaines échéances à venir

Afin d'anticiper au mieux l'organisation sportive et administrative de vos équipes, merci de prendre note des prochaines périodes d'engagement :

Engagements compétitifs

N3 – N2 Juniors

-  Engagements du 15 février au 2 mars 2026
-  Coach Card à transmettre au plus tard le 3 mars à minuit

N3 Jeunes

-  Engagements du 22 février au 9 mars 2026
-  Coach Card à transmettre au plus tard le 10 mars à minuit

Outils pour la réalisation des Coach Cards

Pour vous accompagner dans la préparation technique et réglementaire, plusieurs supports officiels sont disponibles via la Fédération Française de Natation :

- [Fichier Excel Coach Card à compléter](#)
- [Guide d'aide à la construction des hybrides \(ICT - mise à jour janvier 2026\)](#)
- [Catalogue des portés équipe \(en anglais\)](#)
- [Catalogue des portés duo \(en anglais\)](#)

Accompagnement régional

En cas de doute sur un hybride, un porté ou un code technique, vous pouvez solliciter notre référente régionale, Coralynne Lemaire, en transmettant une vidéo accompagnée du code envisagé via WhatsApp (+33 6 82 99 29 18)

Merci de privilégier les horaires de bureau pour vos messages et de faire preuve de patience : chaque demande recevra une réponse dans les meilleurs délais.

Des lieux confirmés pour nos prochaines compétitions régionales

Plusieurs compétitions restent ces dernières semaines en attente d'infrastructures d'accueil.

Nous avons désormais le plaisir de vous annoncer que des solutions ont été trouvées grâce à la mobilisation des clubs franciliens.

Les sites sont officiellement confirmés :

- **Éliminatoires du Challenge → Corbeil-Essonnes**
- **Synchronat de fin de saison (juin) → Chevilly-Larue**

Un grand merci aux clubs hôtes pour leur engagement et leur soutien à la dynamique régionale :

- GPS Corbeil-Essonnes Aquatique
- Élan Chevilly-Larue Natation

Leur implication permet d'assurer la continuité de nos compétitions et d'offrir aux nageuses et nageurs les meilleures conditions pour performer tout au long de la saison.

NATATION ARTISTIQUE

Formation des juges

La Commission adresse ses félicitations aux nouveaux juges ayant réussi les épreuves et validé leur niveau de jugement.

NIVEAU C

- Anaïs PAUTARD - ES MASSY
- Elise COLLINET - ES MASSY
- Aya HAJI - ES MASSY
- Laurine MEHDAOUI - ERMONT NATATION ARTISTIQUE

MAITRES

CALENDRIER NATATION POUR LES NAGEURS MAITRES FRANCIENS

Saison 2025-2026

Départemental open (CD 75, 77, 78, 91, 92, 93, 94, 95), régional (LIFN), national (FFN) et International (EA/WA)

DATE	NOM	LIEU	TYPE	AUTRE
4 octobre	Soirée Maîtres (en 25m)	Taverny	CD95	
18 octobre	Meeting Eric Aubert	Puteaux	CD92	
19 octobre	Meeting d'Automne Poissy	Poissy (St Exupéry)	CD78	
18-19 octobre	Open de rentrée (TC et Maîtres)	Marville	CD93	
22-23 novembre	Championnat Départemental 93 (TC et Maîtres)	Marville	CD93	
28 novembre 2025	Se Re-MAÎTRE à l'Eau (25m)	Villemonble	CD93	
29-30 novembre 2025	Championnats de Paris d'Automne -Open- Maîtres (25m)	Blomet – Paris	CD75	
30 novembre 2025	3 ^{ème} Meeting Alain Vanacker	Nanterre	CD92	
30 novembre 2025	Meeting de Meaux Masters Open	Meaux	CD77	
6-7 déc. 2025	Championnats IdF Masters hiver (en 25m)	Boulogne-Bill. (92)	LIFN	
13 décembre	Soirée Maîtres (en 25m)	Soiré sous Montmorency	CD95	
14 décembre 2025	Championnats Seine & Marne Hiver	Lagny sur Marne	CD77	
10 janvier 2026	Meeting Patrick Douguet	Trappes	CD78	
17 Janvier	8ème Meeting Maîtres de la Vallée	Chevreuse	CD78	MLR
18 janvier 2026	Championnats interdépartementaux Masters	Drancy (93)	LIFN	
25 janvier 2026	Championnats Val de Marne Maîtres Open	Cachan	CD94	
31 jan. - 1^{er} fév.	Championnats de France Masters de Relais	Nanterre (en 25m)	FFN/IdF	
7-8 février	Interclubs Masters par équipe d'IdF	Viry + Palaiseau (91)	LIFN	
14-15 février	Championnats de France N2 Masters hiver	Libourne	FFN	sur qualif.
21-22 février	Championnat Open SSD Maîtres	Marville	CD93	
5-8 mars	Championnats de France N1 Masters hiver	Bourg en Bresse	FFN	sur qualif.
21 ou 28 mars	Compétition départementale Maîtres du 95	Franconville	CD95	
28-29 mars	Meeting 1/2 Fond Parisien -Open- Maîtres	Blomet - Paris	CD75	
29 mars	3km Indoor Parisien (Eau Libre INDOOR, en bassin de 50m)	Blomet - Paris	EL-CD75	'Eau Libre'
11-12 avril	Interclubs Masters par équipe – France	Châteauroux (en 25m)	FFN	sur qualif.
19 avril	Championnats départementaux du 78	Guyancourt	CD78	
25-26 avril	Championnats de Paris de Printemps -Open- Maîtres (50m)	Blomet - Paris	CD75	
14 mai ?	2^{ème} Meeting des Maîtres de Melun	Melun	CD77	MLN
16-17 mai	Championnats de France N2 Masters été	Nîmes	FFN	sur qualif.
23-24 mai	10^{ème} Meeting des Maîtres de Poissy	Poissy	CD78	MLN
23-24 mai	TIP (en 25m)	Hermant - Paris	PA-75	
30 mai	Maîtr'aincy	Le Raincy	CD93	
31 mai	Championnats de Seine et Marne Eté (25m)	Lagny sur Marne	CD77	
6-7 juin	Championnats d'IdF d'été (en 50m)	?	LIFN	
12 Juin	A l'eau Les Lilas	Les Lilas	CD93	
Juin	Championnats des Hauts de Seine	Meudon	CD92	
25-28 juin	Championnats de France Masters été N1 (50m)	Tarbes	FFN	sur qualif.
21-30 Aout 2026	Championnats d'Europe	Samorin, Slovaquie	EA	sur qualif.
France - FFN	Ile de France - LIFN	Départemental en IdF	Eau Libre	International

Billetteries

Prenez vos places dès maintenant



Du 20 au 22 mars 2026, venez encourager l'élite mondiale de la natation au Centre Aquatique Olympique - Métropole du Grand Paris et vivre un avant-goût de l'ambiance des Championnats d'Europe

Offre challenge club : pour 1 commande de minimum 20 places pour le Giant Open 2026, gagnez 2 places pour la natation course aux Championnats d'Europe 2026 et -20% sur votre commande. Tentez d'être le club le plus rapide car l'offre est réservée aux 10 premiers clubs !

[BILLETTERIE GIANT OPEN 2026](#)



**COUPE DU MONDE
NATATION
ARTISTIQUE** 27 MARS - 29 MARS 2026
PARIS 20^E PISCINE
GEORGES VALLEREY

Du 27 au 29 mars 2026, les nageuses artistiques du monde entier se retrouveront dans la mythique piscine Georges Vallerey.

[BILLETTERIE COUPE DU MONDE NATATION ARTISTIQUE](#)



**EUROPEAN
AQUATICS.
CHAMPIONSHIPS**
PARIS 2026

Du 31 juillet au 16 août 2026, l'élite européenne s'affrontera autour de 5 disciplines majeures : natation course, natation artistique, plongeon, natation en eau libre et plongeon de haut vol. Les épreuves se dérouleront au Centre Aquatique Olympique Métropole du Grand Paris et dans la Seine ! Un rendez-vous d'exception dans la Ville Lumière, où les athlètes auront à cœur de briller à domicile et d'offrir au public français des émotions dignes des Jeux Olympiques de Paris.

[BILLETTERIE CHAMPIONNATS D'EUROPE 2026](#)



Offre d'emploi

Chefs de poste (H/F), Surveillants-sauveteurs (H/F), Adjoints (H/F)

Été 2026 - Rejoins l'aventure des Baignades en Seine avec la Fédération Française de Natation et la Ligue Île-de-France de Natation

Après avoir relevé un défi historique en 2025 en contribuant au retour de la baignade sécurisée dans la Seine, la Fédération Française de Natation et la Ligue Île-de-France de Natation poursuit l'aventure pour l'été 2026... et nous avons besoin de toi !

Nous recrutons :

- * Surveillants-sauveteurs (H/F)
- * Chefs de poste (H/F)
- * Adjoints (H/F)

Sites : Bercy, Grenelle et Louis-Philippe (nouveau site 2026)

Pourquoi nous rejoindre ?

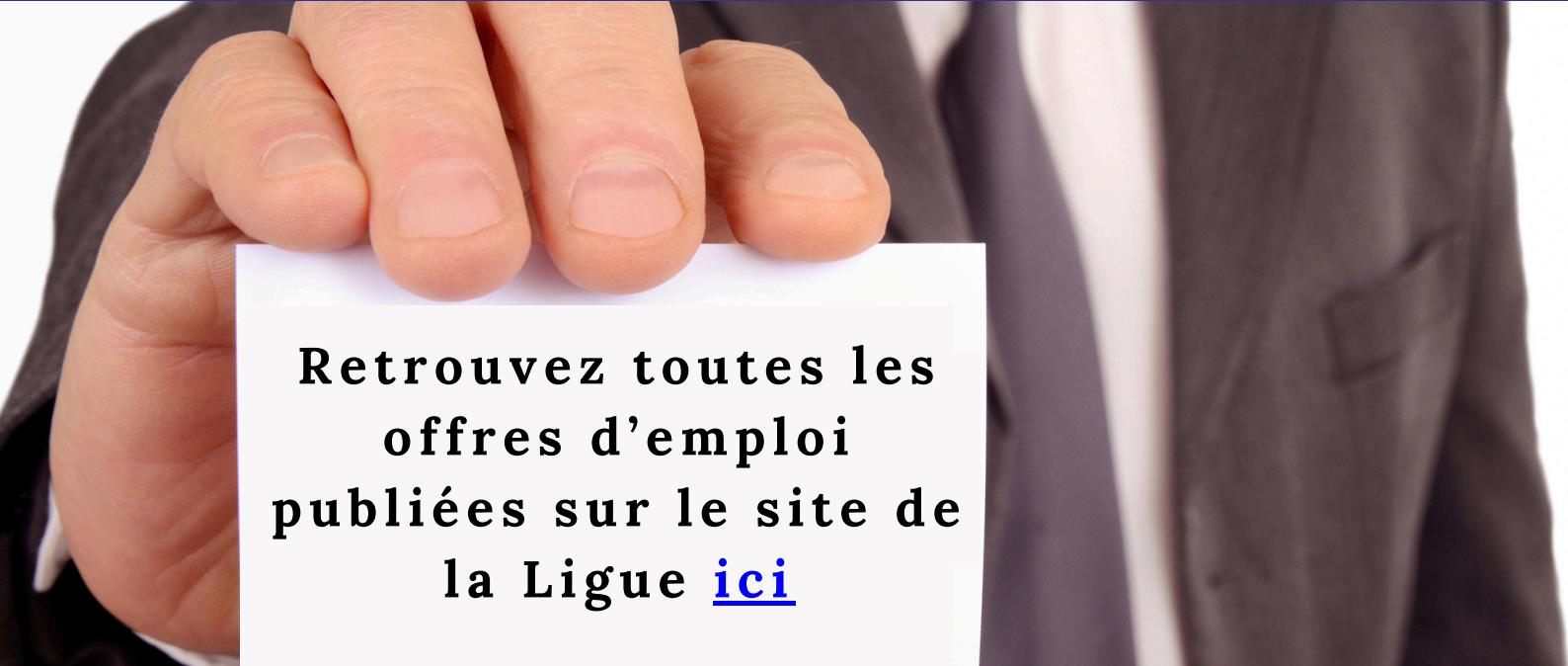
- Vivre une expérience humaine unique
- Intégrer une équipe engagée et passionnée
- Occuper un rôle concret et responsabilisant au cœur d'un projet exceptionnel
- Participer à un dispositif innovant et emblématique en Île-de-France

Les candidatures sont ouvertes :

- Retrouve dès maintenant les fiches de postes sur notre site web.
- Envoie directement ton CV à : c.moret@lif-natation.fr



Offre d'emploi



**Retrouvez toutes les
offres d'emploi
publiées sur le site de
la Ligue [ici](#)**

Nos partenaires



Bouche à oreilles

Région
Île de France



Crédit Mutuel



arena

POWERSKIN

CARBON

GLIDE

arenasport.com

SENTEZ LA GLISSE.

Deux tissus nouveaux s'associent pour offrir une sensation de vitesse dans l'eau.

LYDIA JACOBY



Ligue Île-de-France de Natation

163 Boulevard Mortier - 75020 Paris

Email : lif@lif-natation.fr

Site web : www.lif-natation.fr

Facebook: www.facebook.com/iledefranceNatation

Instagram: www.instagram.com/ligue_idf_natation

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/ligue-ile-de-france-de-natation/>