



# BULLETIN OFFICIEL

## D'INFORMATION

De la Ligue Île-de-France de Natation



## SOMMAIRE

### À LA UNE

Le lancement du Label Régional

### INSTITUTIONNEL

02 Le label régional

### ERFAN

06 Formation BNSSA + PSE 1

07 Formation sport adapté

### Natation course

08 Règlement Natation course 2026

09 Critères de sélection - LIGUE 2026

10 Nageurs sélectionnés - Giant Open

### Water Polo

13 Championnats d'Europe Water-polo

### Maitres

14 Calendrier compétitions

### Plongeon

16 Résultat trophée interclubs

### Billetteries

18 Prenez vos places dès maintenant

### Offre d'emploi

19 Chefs de poste (H/F), Surveillants-sauveteurs (H/F), Adjoints (H/F)

## Le lancement du Label Régional



Conscient des besoins exprimés sur le terrain et de la nécessité de reconnaissance du travail bien accompli par les clubs, je m'étais engagé à faire avancer ce dossier. Cet engagement est aujourd'hui tenu grâce au travail conduit par la commission de labellisation.

Je suis ainsi fier d'annoncer le lancement de notre label régional, un dispositif inédit destiné à reconnaître et valoriser l'engagement quotidien des clubs franciliens. Il permet aux clubs de mettre en lumière la qualité de leurs actions autour de trois axes : l'Apprentissage, la Natation pour Tous et la Compétition.

Accessible et fondé sur des critères concrets, ce dispositif constitue également un levier important pour renforcer la crédibilité des clubs, notamment dans leurs relations avec les collectivités et les partenaires institutionnels. Les structures les plus investies dans ces trois domaines pourront se voir attribuer la distinction de Club Excellence Régionale, venant souligner la richesse, la cohérence et l'impact de leur projet sportif et associatif.

À travers cette démarche, la Ligue souhaite avant tout encourager, valoriser et accompagner les clubs qui œuvrent chaque jour pour faire grandir la natation en Île-de-France.

## INSTITUTIONNEL

## Le Label Régional - Flyer

Vous pourrez retrouver l'ensemble des informations relatives au label régional sur notre site web :

- [Flyer label régional](#)
- [Guide méthodologique de labellisation régionale](#)

# LABEL RÉGIONAL

Ligue Île de France de natation

La Ligue met en place une labellisation régionale. Chaque club peut prétendre à 3 labels :



**Label Compétition**



**Label Apprentissage**



**Label Natation pour tous**



Pour chaque label, il existe 3 niveaux :



Un club qui aurait 3 vagues à chaque label se verrait décerné le : **Label Excellence de la Ligue.**



## LES AVANTAGES



Reconnaissance de la qualité de vos projets sportifs



Valorisation du professionnalisme de vos équipes



Reconnaissance institutionnelle



Valorisation auprès des sponsors



## PLANNING

|                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| <b>JANVIER</b>                    | <b>WEBINAIRE</b><br>Présentation détaillée des labels aux clubs  |
| <b>FÉVRIER<br/>MARS<br/>AVRIL</b> | <b>DÉPÔT DES DOSSIERS</b><br>Dépôt de l'ensemble des documents demandés via : <a href="mailto:labellisation@lif-natation.fr">labellisation@lif-natation.fr</a> |
| <b>FÉVRIER<br/>MARS<br/>AVRIL</b> | <b>ÉTUDE DES DOSSIERS</b><br>La commission labellisation LIF analyse les dossiers reçus  |
| <b>MAI</b>                        | <b>ASSEMBLÉE GÉNÉRALE</b><br>Communication des clubs labellisés  |

## LES PRÉREQUIS

- Être 100 % licences: Attestation sur l'honneur
- Participation à la vie régionale: présence à l'AG et/ou support actions Ligue
- Projet de développement du club: Guide CFR 2025

Pour déposer une demande de labellisation régionale, un club doit le faire via l'adresse mail ci-dessous en adressant tous les documents ci-dessus !

**[LABELLISATION@LIF-NATATION.FR](mailto:LABELLISATION@LIF-NATATION.FR)**

## INSTITUTIONNEL

## Collecte de sang mobile partout en Île-de-France

Pour ses 25 ans, l'EFS organise une grande collecte de sang mobile dans toute l'Île-de-France, durant tout le mois d'octobre !

La Ligue soutient pleinement ce mouvement solidaire.

Un geste simple, rapide... mais qui sauve des vies.

Retrouvez toutes les dates et lieux des collectes en [cliquant ici](#)



**COLLECTE DE SANG MOBILE**  
*Partout en Île de France*

**Départements:**  
75, 92, 93, 94, 91, 78,  
95, 77

plus d'informations sur [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)



**TROUVE UN CENTRE**  
*près de chez toi*  
**en Île de France**

plus d'informations sur [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)

## INSTITUTIONNEL

## Le 100% licences est de retour

Le dispositif 100% Licences IDF reprend pour la saison 2025/2026. Afin d'intégrer la liste officielle des clubs reconnus 100% Licences, chaque club doit prendre connaissance de la procédure et fournir les documents demandés.

Les documents à consulter et à compléter :

À lire :

- Procédure d'intégration à la liste officielle des clubs "100% Licences IDF" [lien](#)

A remplir :

- Attestation sur l'honneur du dispositif 100% licences [lien](#)
- Une copie du compte-rendu officiel de l'AG N-1 (saison 2024-2025)

Vous pouvez consulter la liste provisoire des clubs 100% licences au 28/09/2025 en [cliquant ici](#).

# 100% LICENCES

## EST DE RETOUR

SAISON 2025/2026

### LES DOCUMENTS

#### À lire :

- Procédure d'intégration à la liste officielle des clubs "100% licences IDF"

#### À remplir :

- Attestation sur l'honneur du dispositif 100% Licences
- Une copie du compte-rendu officiel de l'AG de la saison N-1 (saison 2024/2025)



**Dossier validé**



## INSTITUTIONNEL

## Le pass Sport reconduit pour la saison 2025-2026

Pour être à la fois plus ciblé à l'âge où la pratique sportive des jeunes décroche, autour de 14 ans, et plus incitatif, le pass Sport évolue en 2025.

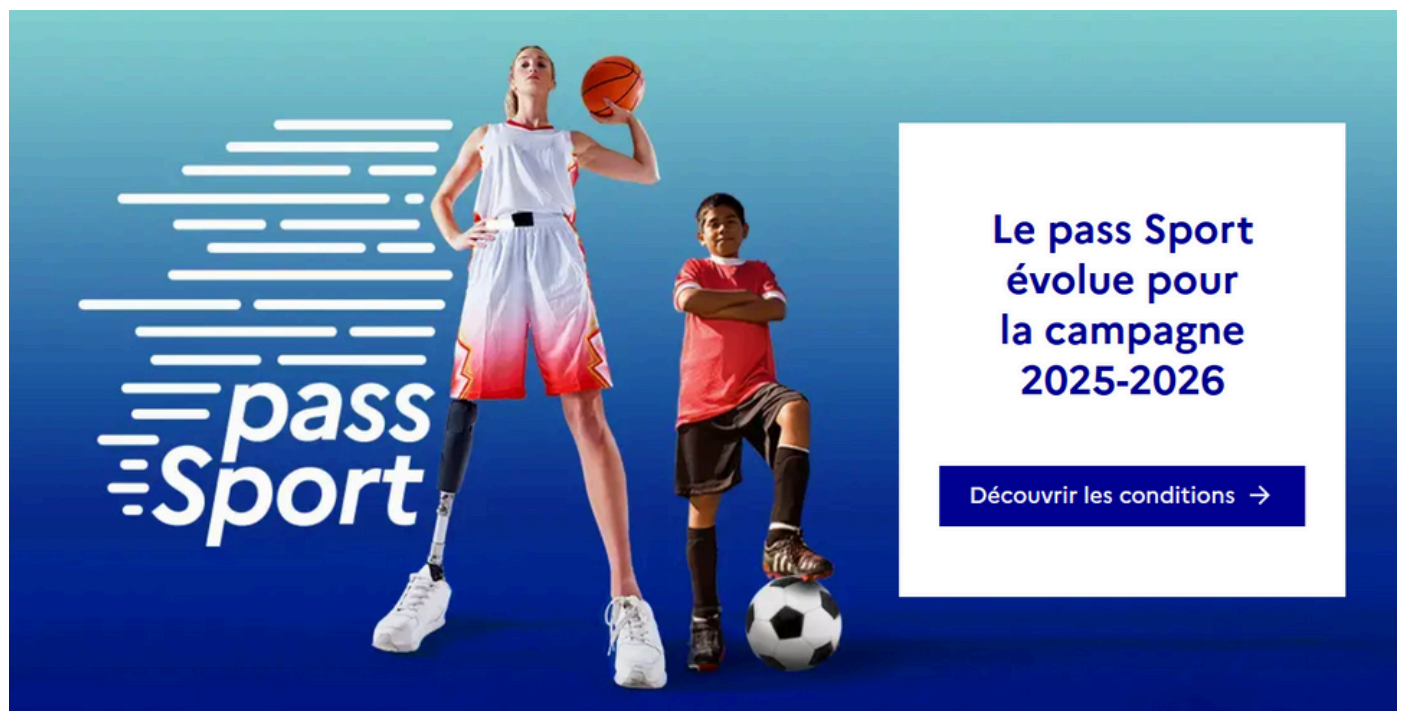
Il sera ouvert aux :

- Jeunes de 14 à 17 ans révolus bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire (ARS) ;
- Jeunes en situation de handicap jusqu'à 30 ans (6 à 19 ans AEEH, 16 à 30 ans AAH) ;
- Étudiants boursiers ou bénéficiaires d'une aide annuelle du CROUS de moins de 28 ans, étudiants percevant une bourse régionale pour les formations sanitaires et sociales pour l'année universitaire 2025- 2026.

Pour augmenter l'effet incitatif de cette aide, son montant passe de 50 à 70 euros.

Le type d'établissements éligibles demeure inchangé. Pour rappel, le pass Sport peut être utilisé dans un club affilié aux fédérations sportives agréées par le ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative ainsi que dans les associations agréées Jeunesse Education Populaire (JEP) ou Sport, ou encore les structures des loisirs sportifs marchands (salle d'escalade, salle de fitness, etc.).

Lien de l'article : <https://www.pass.sports.gouv.fr/v2/tout-savoir-sur-le-pass-sport>



**pass Sport**

**Le pass Sport évolue pour la campagne 2025-2026**

**Découvrir les conditions →**

ERFAN

## Formation BNSSA + PSE 1

[Lien](#) pour plus d'informations et pour accéder au dossier d'inscription



# FORMATIONS

## BNSSA + PSE1

**“SE FORMER, C’EST SAUVER”**

 **DU 23 AU 27 FÉVRIER 2026**

 **Piscine des Murs à Pêches - 93100 Montreuil**

 **8h- 18h**  **18 places max**

 **DU 2 AU 7 MARS 2026**

 **Piscine de l'Agora - 91000 Evry**

 **8h- 18h**  **18 places max**



**ERFAN**

## Formation sport adapté

La Ligue Ile-de-France de Natation et la Ligue Sport Adapté Île-de-France s'associent pour développer les compétences des éducateurs franciliens et leur permettre de mieux appréhender l'encadrement d'**un public porteur de handicap**.

Les deux Ligues organisent en collaboration une formation « AQSA Module 1 & Module 2 Para Natation Adaptée » du **2 au 6 mars 2026** à Paris 14e et à Vanves.

Si vous êtes déjà en possession du module 1, vous pouvez vous inscrire uniquement au module 2 (du mercredi 4 mars matin au vendredi 6 mars midi).

L'AQSA Module 1 & 2 Natation permet de :

- Concevoir son intervention pour permettre aux personnes présentant une déficience intellectuelle, des troubles psychiques et/ou des troubles du spectre autistique (TSA) de donner du sens aux propositions et de progresser.
- Analyser la logique de l'activité et les processus en jeu (cognitifs, psychiques) pour mettre en œuvre des situations permettant au sujet de s'engager et d'apprendre.
- Concevoir l'activité dans une perspective de loisir ou de compétition.
- Choisir des démarches d'intervention prenant en compte les singularités du pratiquant.
- Elaborer des outils d'observation et d'évaluation.

**Pour qui?** les éducateurs sportifs titulaires d'un diplôme professionnel d'encadrement de la natation et aux bénévoles des clubs proposant de la natation.

**Quand ?** Du 2 au 6 mars 2026 pour les 2 modules (5 jours - 35h) ou du 4 au 6 mars si module 2 natation uniquement (2.5 jours - 17.5h)

**Où ?** Module 1 : Paris et Module 2 : Piscine de Vanves

**Tarifs ?** 750€ (OPCO) ou 500€ (financement individuel). Aide partielle possible pour les éducateurs des clubs FFN 100% licence.

**Modalités ?** Alternance de temps théoriques et pratiques avec des sportifs licenciés à la Fédération Française du Sport Adapté.

**12 places maximum**

Vous souhaitez vous inscrire ? [Remplissez le formulaire d'inscription ici](#)

Pour plus de renseignements sur la formation vous pouvez contacter Julie RUEL : [julie.ruel@sportadapte.fr](mailto:julie.ruel@sportadapte.fr)

## NATATION COURSE

## Règlement Natation course 2026

Vous pouvez retrouver le règlement Natation Course 2026 dans la partie règlement de notre site internet (Menu "ressources" puis "règlements sportifs" ou en [cliquant ICI](#))

Les modalités de qualification et les grilles restent inchangées au niveau régional. Vous y trouverez également les explications sur les catégories, ainsi qu'un formulaire pour les entraîneurs afin d'intégrer une mailing liste de diffusion des informations (attention l'inscription est réservée aux entraîneurs de Natation Course, Eau Libre et Maîtres): <https://forms.cloud.microsoft/e/1ASxUfDEHO> N'hésitez pas à diffuser ce lien auprès de vos collègues.

**LIGUE ILE DE FRANCE DE NATATION**

**Règlements  
et Calendriers**  
du 01 janvier 2026 au 31  
décembre 2026

**SAISON 2026**

**NATATION  
COURSE**

**Ligue Ile-de-France de Natation**  
163 Boulevard Mortier 75020 Paris  
01 40 31 19 25  
Internet : <http://www.lif-natation.fr>  
Pour les engagements et résultats : [natation@lif-natation.fr](mailto:natation@lif-natation.fr)



## NATATION COURSE

# Critères de sélection - LIGUE 2026

La Ligue Île-de-France de Natation vous partage les critères officiels de sélection pour les collectifs Espoirs, Relève et Élite 2026.

Vous retrouverez ,ci-dessous, l'ensemble des modalités, les catégories concernées...

### SÉLECTION 1 –COLLECTIF ESPOIRS– Nageurs nés en 2012, 2011, 2010

(Meeting de Tours)

#### Répartition par année d'âge :

- 2012 : 4 nageuses et 4 nageurs
- 2011 : 4 nageuses et 4 nageurs
- 2010 : 4 nageuses et 4 nageurs

Total : 24 nageurs sélectionnés.

**Encadrement :** 1 délégué, 1 coach référent et 3 coaches.

- Intervention la veille par un cadre de la Ligue pour évoquer le déroulement et les objectifs.
- Intervention d'un coach, idéalement ayant déjà encadré des équipes nationales.

#### Critères de sélection:

- Addition des performances sur une épreuve de demi-fond, une épreuve de 4 nages, et une épreuve de 50 ou 100 ou 200 .
- Performances réalisées en bassin de 50 m.(année 2025)
- Date limite de prise en compte des performances : 21/12/2025.
- Pour les 2012 : Trophée 2024-2025 nageuses et nageurs complets.

### SÉLECTION 2 –COLLECTIF RELEVÉ- Sportifs nés en 2009, 2008, 2007 (Meeting national ou international à déterminer)

#### Répartitions par année d'âge :

- 4 nageuses et nageurs par année d'âge.

Total : 24 nageurs sélectionnés.

**Encadrement :** 1 délégué, 1 coach référent et 2 coaches.

- Intervention d'un responsable de la Ligue.
- Intervention d'un coach référent, si possible de niveau national.

#### Critères de sélection :

- Si un nageur est sélectionnable au Giant, il participera à la sélection du Giant.
- Addition de deux épreuves à la table de cotation (année 2025, bassin de 50 m).
- Fin de prise en compte des performances : 21/12/2025.

### SÉLECTION 3 – COLLECTIF ELITE-(Nageurs nés en 2007 et avant) GIANT OPEN

#### Répartition par année d'âge :

- Les 6 meilleures nageuses et 6 meilleurs nageurs TC à la table de cotation.(hors internationaux A qui seront avec l'équipe de France)

#### Critères de sélection :

- Sélection des 6 meilleures nageuses et 6 meilleurs nageurs à l'IMP.
- Performances réalisées en bassin de 50 m durant l'année 2025. -
- Fin de prise en compte des performances : 21/12/2025.

(Nous contacterons les clubs des nageurs qui seront proposés à la sélection mais qui ne s'entraîne pas en France pour confirmer ou pas leur présence)

- Total : 12 nageurs sélectionnés.

**Encadrement :** 1 Délégué, & coach référent et 2 coaches.

- Intervention la veille par un cadre de la LIF.
- Intervention d'un nageur ou coach international (partage d'expérience et attentes en Sélection).



NATATION COURSE

Liste nageurs sélectionnés - Giant Open

Voici la liste des nageurs sélectionnés pour le Giant :

| SÉLECTION FÉMININE |          |  |
|--------------------|----------|--|
| NOM                | Prénom   | CLUB                                       |
| JOUISSE            | Caroline | NOGENT NATATION 94                         |
| MEUTER             | Adelaïde | HÉRITAGE 2024 PLONGEON ET NATATION CAO MGP |
| MOUGENOT           | Clara    | ES MASSY NATATION                          |
| MUSSER             | Léa      | ÉTOILES 92                                 |
| PODEVIN            | Anaïs    | ES MASSY NATATION                          |

| SÉLECTION MASCULINE |         |                     |
|---------------------|---------|---------------------|
| NOM                 | Prénom  | CLUB                |
| AITKACI             | Carl    | CS CLICHY 92        |
| COSTES              | Romain  | VILLEJUIF NATATION  |
| JOLY                | Damien  | STADE DE VANVES     |
| LAINÉ               | Melaine | ÉTOILES 92          |
| NSEMBENE            | Nathan  | ÉTOILES 92          |
| RAHMOUNI            | Rami    | US.CRETEIL NATATION |

## NATATION COURSE





## NATATION ARTISTIQUE

### Prochaine compétition



The poster features a female artistic swimmer in a black and red patterned swimsuit performing a backflip in a pool. Another swimmer is visible in the foreground, looking up at the performer. The background is a snowy forest scene. The title 'CHALLENGE NEPHELIANE' is written in large, stylized letters. Below the image, the dates '7 & 8 FÉVRIER 2026' and the location 'Le NAUTIL - 77340 Pontault-Combault' are displayed.

**CHALLENGE  
NEPHELIANE**

**7 & 8 FÉVRIER 2026**

**Le NAUTIL - 77340 Pontault-Combault**

## WATER POLO

## Les françaises 8e d'Europe

La Ligue Île-de-France de Natation est très fière de la sélection de Jade Boughrar, licenciée au Taverny SN 95, et Camélia Bouloukbachi, licenciée à Choisy-le-Roi, qui ont représenté la France lors du Championnat d'Europe, organisé à Funchal, à Madère.

La France termine à la 8e place !





## MAITRES

## CALENDRIER NATATION POUR LES NAGEURS MAITRES FRANCILIENS

### Saison 2025-2026

Départemental open (CD 75, 77, 78, 91, 92, 93, 94, 95), régional (LIFN), national (FFN) et International (EA/WA)

| DATE                                 | NOM  | LIEU                         | TYPE             | AUTRE                |
|--------------------------------------|--|------------------------------|------------------|----------------------|
| 4 octobre                            | Soirée Maîtres (en 25m)                                  | Taverny                      | CD95             |                      |
| 18 octobre                           | Meeting Eric Aubert                                      | Puteaux                      | CD92             |                      |
| 19 octobre                           | Meeting d'Automne Poissy                                 | Poissy (St Exupéry)          | CD78             |                      |
| 18-19 octobre                        | Open de rentrée (TC et Maîtres)                          | Marville                     | CD93             |                      |
| 22-23 novembre                       | Championnat Départemental 93 (TC et Maîtres)             | Marville                     | CD93             |                      |
| 28 novembre 2025                     | Se Re-MAÎTRE à l'Eau (25m)                               | Villemonble                  | CD93             |                      |
| 29-30 novembre 2025                  | Championnats de Paris d'Automne -Open- Maîtres (25m)     | Blomet - Paris               | CD75             |                      |
| 30 novembre 2025                     | 3 <sup>ème</sup> Meeting Alain Vanacker                  | Nanterre                     | CD92             |                      |
| 30 novembre 2025                     | Meeting de Meaux Masters Open                            | Meaux                        | CD77             |                      |
| <b>6-7 déc. 2025</b>                 | <b>Championnats IdF Masters hiver (en 25m)</b>           | <b>Boulogne-Bill. (92)</b>   | <b>LIFN</b>      |                      |
| 13 décembre                          | Soirée Maîtres (en 25m)                                  | Soisy sous Montmorency       | CD95             |                      |
| 14 décembre 2025                     | Championnats Seine & Marne Hiver                         | Lagny sur Marne              | CD77             |                      |
| 10 janvier 2026                      | Meeting Patrick Douguet                                  | Trappes                      | CD78             |                      |
| <b>17 Janvier</b>                    | <b>8ème Meeting Maîtres de la Vallée</b>                 | <b>Chevreuse</b>             | <b>CD78</b>      | <b>MLR</b>           |
| <b>18 janvier 2026</b>               | <b>Championnats interdépartementaux Masters</b>          | <b>Drancy (93)</b>           | <b>LIFN</b>      |                      |
| 25 janvier 2026                      | Championnats Val de Marne Maîtres Open                   | Cachan                       | CD94             |                      |
| <b>31 jan. - 1<sup>er</sup> fév.</b> | <b>Championnats de France Masters de Relais</b>          | <b>Nanterre (en 25m)</b>     | <b>FFN/IdF</b>   |                      |
| <b>7-8 février</b>                   | <b>Interclubs Masters par équipe d'IdF</b>               | <b>Viry + Palaiseau (91)</b> | <b>LIFN</b>      |                      |
| <b>14-15 février</b>                 | <b>Championnats de France N2 Masters hiver</b>           | <b>Libourne</b>              | <b>FFN</b>       | sur qualif.          |
| 21-22 février                        | Championnat Open SSD Maîtres                             | Marville                     | CD93             |                      |
| <b>5-8 mars</b>                      | <b>Championnats de France N1 Masters hiver</b>           | <b>Bourg en Bresse</b>       | <b>FFN</b>       | sur qualif.          |
| 21 ou 28 mars                        | Compétition départementale Maîtres du 95                 | Franconville                 | CD95             |                      |
| 28-29 mars                           | Meeting 1/2 Fond Parisien -Open- Maîtres                 | Blomet - Paris               | CD75             |                      |
| 29 mars                              | 3km Indoor Parisien (Eau Libre INDOOR, en bassin de 50m) | Blomet - Paris               | EL-CD75          | 'Eau Libre'          |
| <b>11-12 avril</b>                   | <b>Interclubs Masters par équipe – France</b>            | <b>Châteauroux (en 25m)</b>  | <b>FFN</b>       | sur qualif.          |
| 19 avril                             | Championnats départementaux du 78                        | Guyancourt                   | CD78             |                      |
| 25-26 avril                          | Championnats de Paris de Printemps -Open- Maîtres (50m)  | Blomet - Paris               | CD75             |                      |
| <b>14 mai ?</b>                      | <b>2ème Meeting des Maîtres de Melun</b>                 | <b>Melun</b>                 | <b>CD77</b>      | <b>MLN</b>           |
| <b>16-17 mai</b>                     | <b>Championnats de France N2 Masters été</b>             | <b>Nîmes</b>                 | <b>FFN</b>       | sur qualif.          |
| <b>23-24 mai</b>                     | <b>10ème Meeting des Maîtres de Poissy</b>               | <b>Poissy</b>                | <b>CD78</b>      | <b>MLN</b>           |
| 23-24 mai                            | TIP (en 25m)   | Hermant - Paris              | PA-75            |                      |
| 30 mai                               | Maitr'aïncy  | Le Raincy                    | CD93             |                      |
| 31 mai                               | Championnats de Seine et Marne Été (25m)                 | Lagny sur Marne              | CD77             |                      |
| <b>6-7 juin</b>                      | <b>Championnats d'IdF d'été (en 50m)</b>                 | <b>?</b>                     | <b>LIFN</b>      |                      |
| 12 Juin                              | A l'eau Les Lilas  | Les Lilas                    | CD93             |                      |
| Juin                                 | Championnats des Hauts de Seine                          | Meudon                       | CD92             |                      |
| <b>25-28 juin</b>                    | <b>Championnats de France Masters été N1 (50m)</b>       | <b>Tarbes</b>                | <b>FFN</b>       | sur qualif.          |
| <b>21-30 Aout 2026</b>               | <b>Championnats d'Europe</b>                             | <b>Samorin, Slovaquie</b>    | <b>EA</b>        | sur qualif.          |
| <b>France - FFN</b>                  | <b>Ile de France - LIFN</b>                              | <b>Départemental en IdF</b>  | <b>Eau Libre</b> | <b>International</b> |



## MAITRES

### Prochaines compétitions



**7-8  
FÉV  
2026**

**INTERCLUBS  
MASTERS**

PISCINE DES LACS  
DE VIRY-CHATILLON

PISCINE DE L'ÉCOLE  
POLYTECHNIQUE,  
PALAISEAU



## Plongeon

## Résultats trophée interclubs - 25 janvier 2026

| CAv - Benjamines avenir filles 1m |   |         |     |     |     |     |     |     |    |    |       |        |        |     |
|-----------------------------------|---|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|-------|--------|--------|-----|
| N°                                |   | Hauteur | Coe | J1  | J2  | J3  | J4  | J5  | J6 | J7 | Cumul | Points | Points | Pen |
| 1                                 | <b>Lounece SAINT-MARTIN (2014) -- Héritage 2024 Plongeon</b>          |         |     |     |     |     |     |     |    |    |       |        |        |     |
| 100A                              | Chandelle avant   | 1       | 1,0 | 4,5 | 4,5 | 3,5 | 5,0 | 5,0 |    |    | 14,0  | 14,00  | 14,00  |     |
| 200A                              | Chandelle arrière   | 1       | 1,0 | 5,0 | 5,5 | 6,0 | 6,0 | 5,5 |    |    | 17,0  | 17,00  | 31,00  |     |
| 101A                              | plongeon ordinaire avant  | 1       | 1,4 | 3,5 | 3,0 | 2,0 | 3,5 | 4,5 |    |    | 10,0  | 14,00  | 45,00  |     |
| 20A                               | Chute arrière   | 1       | 1,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |    |    | 0,0   | 0,00   | 45,00  | 1   |
| B - Minimes filles 1m             |   |         |     |     |     |     |     |     |    |    |       |        |        |     |
| N°                                |   | Hauteur | Coe | J1  | J2  | J3  | J4  | J5  | J6 | J7 | Cumul | Points | Points | Pen |
| 1                                 | <b>Héloïse LIEVIN (2011) -- Héritage 2024 Plongeon</b>                |         |     |     |     |     |     |     |    |    |       |        |        |     |
| 101B                              | plongeon ordinaire avant  | 1       | 1,3 | 5,0 | 4,5 | 5,5 | 5,0 | 5,0 |    |    | 15,0  | 19,50  | 19,50  |     |
| 401C                              | plongeon retourné   | 1       | 1,4 | 5,5 | 5,0 | 5,5 | 5,0 | 5,5 |    |    | 16,0  | 22,40  | 41,90  |     |
| 201B                              | plongeon ordinaire arrière  | 1       | 1,6 | 6,5 | 6,0 | 6,0 | 5,5 | 5,5 |    |    | 17,5  | 28,00  | 69,90  |     |
| 103C                              | saut périlleux et demi avant  | 1       | 1,6 | 6,0 | 6,0 | 6,0 | 6,0 | 6,0 |    |    | 18,0  | 28,80  | 98,70  |     |
| 302C                              | saut périlleux renversé   | 1       | 1,6 | 3,5 | 4,5 | 5,0 | 5,0 | 4,5 |    |    | 14,0  | 22,40  | 121,10 |     |
| 2                                 | <b>Tessa BRUN (2011) -- Kingfisher Club Plongeon Montr #3795745</b>   |         |     |     |     |     |     |     |    |    |       |        |        |     |
| 101C                              | plongeon ordinaire avant  | 1       | 1,2 | 6,0 | 4,5 | 4,5 | 5,0 | 5,0 |    |    | 14,5  | 17,40  | 17,40  |     |
| 401C                              | plongeon retourné   | 1       | 1,4 | 5,5 | 4,5 | 5,0 | 4,5 | 5,0 |    |    | 14,5  | 20,30  | 37,70  |     |
| 201A                              | plongeon ordinaire arrière  | 1       | 1,7 | 4,0 | 3,5 | 4,0 | 4,0 | 4,5 |    |    | 12,0  | 20,40  | 58,10  |     |
| 5211A                             | plongeon arrière avec ½ vrille  | 1       | 1,8 | 3,5 | 1,5 | 3,5 | 4,0 | 2,0 |    |    | 9,0   | 16,20  | 74,30  |     |
| 103C                              | saut périlleux et demi avant  | 1       | 1,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |    |    | 0,0   | 0,00   | 74,30  | 1   |
| DAv - Poussins avenir garçons 1m  |   |         |     |     |     |     |     |     |    |    |       |        |        |     |
| N°                                |   | Hauteur | Coe | J1  | J2  | J3  | J4  | J5  | J6 | J7 | Cumul | Points | Points | Pen |
| 1                                 | <b>Elliot MAIZEROI (2017) -- Héritage 2024 Plongeon</b>               |         |     |     |     |     |     |     |    |    |       |        |        |     |
| 100A                              | Chandelle avant   | 1       | 1,0 | 4,0 | 3,5 | 2,5 | 4,5 | 4,5 |    |    | 12,0  | 12,00  | 12,00  |     |
| 200A                              | Chandelle arrière   | 1       | 1,0 | 4,0 | 4,5 | 4,5 | 4,5 | 5,0 |    |    | 13,5  | 13,50  | 25,50  |     |
| 20A                               | Chute arrière   | 1       | 1,2 | 4,0 | 4,0 | 5,0 | 4,5 | 4,5 |    |    | 13,0  | 15,60  | 41,10  |     |
| 101A                              | plongeon ordinaire avant  | 1       | 1,4 | 4,0 | 2,5 | 2,0 | 3,5 | 3,0 |    |    | 9,0   | 12,60  | 53,70  |     |
| CAv - Benjamins avenir garçons 1m |   |         |     |     |     |     |     |     |    |    |       |        |        |     |
| N°                                |   | Hauteur | Coe | J1  | J2  | J3  | J4  | J5  | J6 | J7 | Cumul | Points | Points | Pen |
| 1                                 | <b>Alexis CAPALDI LUREAU (2013) -- Kingfisher Club Plongeon Montr</b> |         |     |     |     |     |     |     |    |    |       |        |        |     |
| 100A                              | Chandelle avant   | 1       | 1,0 | 6,0 | 6,0 | 6,0 | 6,5 | 5,5 |    |    | 18,0  | 18,00  | 18,00  |     |
| 200A                              | Chandelle arrière   | 1       | 1,0 | 6,0 | 6,5 | 5,5 | 6,0 | 6,5 |    |    | 18,5  | 18,50  | 36,50  |     |
| 20A                               | Chute arrière   | 1       | 1,2 | 5,0 | 4,5 | 4,0 | 5,0 | 4,0 |    |    | 13,5  | 16,20  | 52,70  |     |
| 101C                              | plongeon ordinaire avant  | 1       | 1,2 | 3,5 | 3,5 | 3,0 | 4,0 | 3,0 |    |    | 10,0  | 12,00  | 64,70  |     |
| B - Minimes garçons 1m            |   |         |     |     |     |     |     |     |    |    |       |        |        |     |
| N°                                |   | Hauteur | Coe | J1  | J2  | J3  | J4  | J5  | J6 | J7 | Cumul | Points | Points | Pen |
| 1                                 | <b>Camille ROUFFIAC (2011) -- Kingfisher Club Plongeon Montr</b>      |         |     |     |     |     |     |     |    |    |       |        |        |     |
| 101C                              | plongeon ordinaire avant  | 1       | 1,2 | 6,0 | 6,0 | 5,0 | 5,0 | 6,0 |    |    | 17,0  | 20,40  | 20,40  |     |
| 401C                              | plongeon retourné   | 1       | 1,4 | 6,0 | 6,0 | 5,0 | 5,5 | 5,5 |    |    | 17,0  | 23,80  | 44,20  |     |
| 201C                              | plongeon ordinaire arrière  | 1       | 1,5 | 4,0 | 3,5 | 3,0 | 3,5 | 4,5 |    |    | 11,0  | 16,50  | 60,70  |     |
| 5121D                             | saut périlleux avant avec ½ vrille                                    | 1       | 1,7 | 5,0 | 5,5 | 5,0 | 5,5 | 4,5 |    |    | 15,5  | 26,35  | 87,05  |     |



## Plongeon

### B - Minimes garçons 1m

| N°       |   | Hauteur | Coe | J1  | J2  | J3  | J4  | J5  | J6 | J7 | Cumul | Points | Points | Pen |
|----------|---|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|-------|--------|--------|-----|
| 103B     | saut périlleux et demi avant                                      | 1       | 1,7 | 5,5 | 6,0 | 6,0 | 5,5 | 6,0 |    |    | 17,5  | 29,75  | 116,80 |     |
| <b>2</b> | <b>Kamil FOMBUENA (2012) -- Kingfisher Club Plongeon Montr</b>    |         |     |     |     |     |     |     |    |    |       |        |        |     |
| 101C     | plongeon ordinaire avant  | 1       | 1,2 | 5,0 | 5,5 | 5,0 | 4,5 | 5,5 |    |    | 15,5  | 18,60  | 18,60  |     |
| 401C     | plongeon retourné   | 1       | 1,4 | 6,5 | 5,0 | 6,0 | 5,5 | 5,5 |    |    | 17,0  | 23,80  | 42,40  |     |
| 201C     | plongeon ordinaire arrière  | 1       | 1,5 | 4,5 | 4,0 | 3,5 | 4,0 | 4,0 |    |    | 12,0  | 18,00  | 60,40  |     |
| 5211A    | plongeon arrière avec ½ ville                                     | 1       | 1,8 | 4,5 | 5,0 | 4,0 | 4,5 | 4,0 |    |    | 13,0  | 23,40  | 83,80  |     |
| 103C     | saut périlleux et demi avant                                      | 1       | 1,6 | 5,5 | 5,5 | 5,5 | 5,0 | 6,0 |    |    | 16,5  | 26,40  | 110,20 |     |
| <b>3</b> | <b>Robinson BEAUVAIS (2011) -- Kingfisher Club Plongeon Montr</b> |         |     |     |     |     |     |     |    |    |       |        |        |     |
| 101C     | plongeon ordinaire avant  | 1       | 1,2 | 4,5 | 4,5 | 4,0 | 4,5 | 3,5 |    |    | 13,0  | 15,60  | 15,60  |     |
| 401C     | plongeon retourné   | 1       | 1,4 | 3,5 | 4,0 | 4,0 | 4,0 | 3,5 |    |    | 11,5  | 16,10  | 31,70  |     |
| 201A     | plongeon ordinaire arrière  | 1       | 1,7 | 2,0 | 1,5 | 1,5 | 1,0 | 1,0 |    |    | 4,0   | 6,80   | 38,50  |     |
| 5121D    | saut périlleux avant avec ½ ville                                 | 1       | 1,7 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |    |    | 0,0   | 0,00   | 38,50  | 1   |
| 103C     | saut périlleux et demi avant                                      | 1       | 1,6 | 3,5 | 3,5 | 5,0 | 4,5 | 4,5 |    |    | 12,5  | 20,00  | 58,50  |     |

## Classement trophée interclubs - 25 janvier 2026

| Rang                              | Points | Nom  |
|-----------------------------------|--------|--|
| CAv - Benjamines avenir filles 1m |        |  |
| 1                                 | 45,00  | Lounece SAINT-MARTIN (2014) -- Héritage 2024 Plongeon          |
| B - Minimes filles 1m             |        |  |
| 1                                 | 121,10 | Héloïse LIEVIN (2011) -- Héritage 2024 Plongeon                |
| 2                                 | 74,30  | Tessa BRUN (2011) -- Kingfisher Club Plongeon Montr #3795745   |
| DAv - Poussins avenir garçons 1m  |        |  |
| 1                                 | 53,70  | Elliot MAIZEROI (2017) -- Héritage 2024 Plongeon               |
| CAv - Benjamins avenir garçons 1m |        |  |
| 1                                 | 64,70  | Alexis CAPALDI LUREAU (2013) -- Kingfisher Club Plongeon Montr |
| B - Minimes garçons 1m            |        |  |
| 1                                 | 116,80 | Camille ROUFFIAC (2011) -- Kingfisher Club Plongeon Montr      |
| 2                                 | 110,20 | Kamil FOMBUENA (2012) -- Kingfisher Club Plongeon Montr        |
| 3                                 | 58,50  | Robinson BEAUVAIS (2011) -- Kingfisher Club Plongeon Montr     |

## Billetteries

### Prenez vos places dès maintenant



Du 20 au 22 mars 2026, venez encourager l'élite mondiale de la natation au Centre Aquatique Olympique – Métropole du Grand Paris et vivre un avant-goût de l'ambiance des Championnats d'Europe

Offre challenge club : pour 1 commande de minimum 20 places pour le Giant Open 2026, gagnez 2 places pour la natation course aux Championnats d'Europe 2026 et -20% sur votre commande. Tentez d'être le club le plus rapide car l'offre est réservée aux 10 premiers clubs !

BILLETTERIE GIANT OPEN 2026



Du 27 au 29 mars 2026, les nageuses artistiques du monde entier se retrouveront dans la mythique piscine Georges Vallerey.

BILLETTERIE COUPE DU MONDE NATATION ARTISTIQUE



Du 31 juillet au 16 août 2026, l'élite européenne s'affrontera autour de 5 disciplines majeures : natation course, natation artistique, plongeon, natation en eau libre et plongeon de haut vol. Les épreuves se dérouleront au Centre Aquatique Olympique Métropole du Grand Paris et dans la Seine ! Un rendez-vous d'exception dans la Ville Lumière, où les athlètes auront à cœur de briller à domicile et d'offrir au public français des émotions dignes des Jeux Olympiques de Paris.

BILLETTERIE CHAMPIONNATS D'EUROPE 2026



## Offre d'emploi

# Chefs de poste (H/F), Surveillants-sauveteurs (H/F), Adjoints (H/F)

Été 2026 – Rejoins l'aventure des Baignades en Seine avec la Fédération Française de Natation et la Ligue Île-de-France de Natation

Après avoir relevé un défi historique en 2025 en contribuant au retour de la baignade sécurisée dans la Seine, la Fédération Française de Natation et la Ligue Île-de-France de Natation poursuit l'aventure pour l'été 2026... et nous avons besoin de toi !

Nous recrutons :

- \* Surveillants-sauveteurs (H/F)
- \* Chefs de poste (H/F)
- \* Adjoints (H/F)

Sites : Bercy, Grenelle et Louis-Philippe (nouveau site 2026)

Pourquoi nous rejoindre ?

- Vivre une expérience humaine unique
- Intégrer une équipe engagée et passionnée
- Occuper un rôle concret et responsabilisant au cœur d'un projet exceptionnel
- Participer à un dispositif innovant et emblématique en Île-de-France

Les candidatures sont ouvertes :

- [Retrouve dès maintenant les fiches de postes sur notre site web.](#)
- Envoie directement ton CV à : [c.moret@lif-natation.fr](mailto:c.moret@lif-natation.fr)



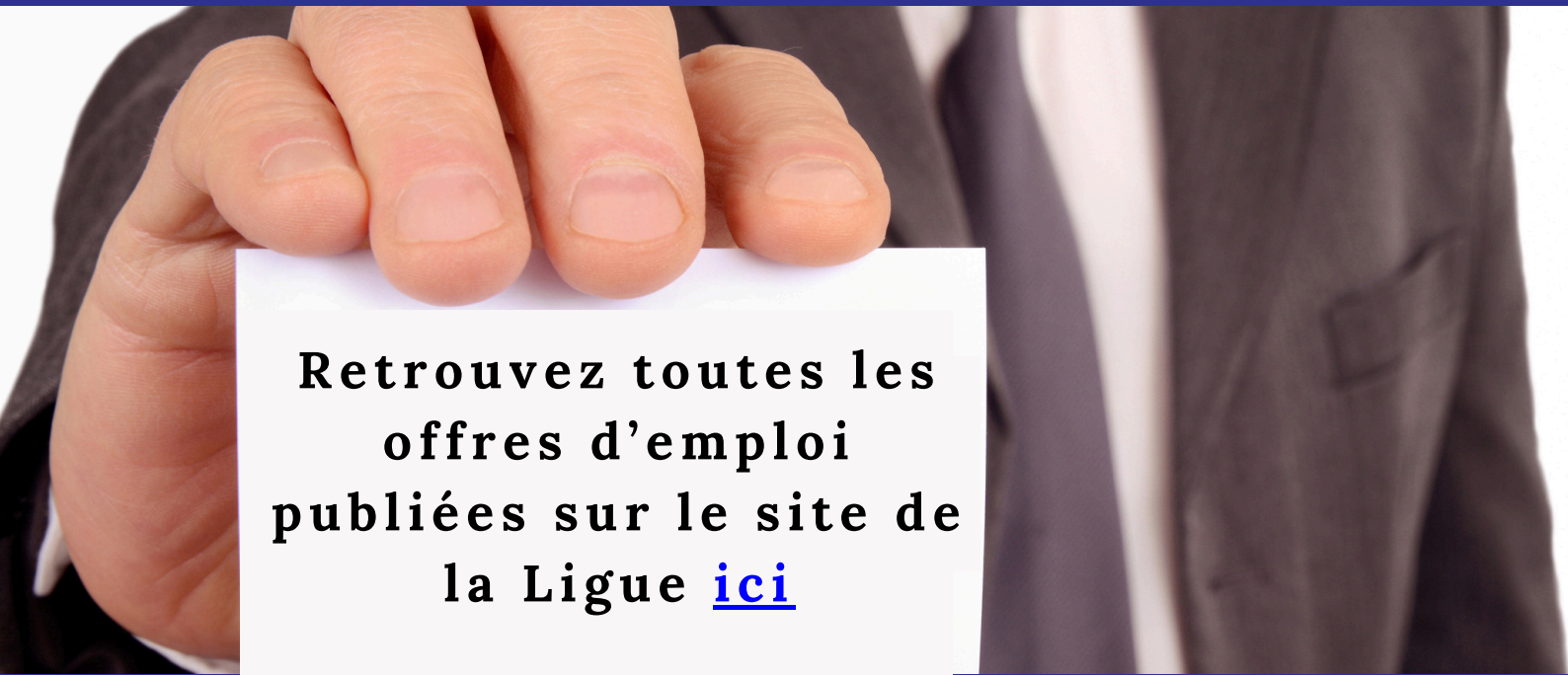


## Officiels

### Compte-rendu - Commission des officiels 10/01

[Cliquez-ici](#) pour accéder au compte-rendu de la commission des officiels du 10/01/26.

## Offre d'emploi

A close-up photograph of a hand holding a white rectangular card. The hand is positioned on the left side of the frame, with the thumb and index finger gripping the top edge of the card. The card is held against a dark, out-of-focus background. The text on the card is in a black, serif font, centered and reads: "Retrouvez toutes les offres d'emploi publiées sur le site de la Ligue [ici](#)".

**Retrouvez toutes les  
offres d'emploi  
publiées sur le site de  
la Ligue [ici](#)**

## Nos partenaires



MINISTÈRE  
DES SPORTS

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



Bouches à oreilles





**POWERSKIN  
CARBON  
GLIDE**

**SENTEZ LA  
GLISSE.**

Deux tous nouveaux tissus s'associent pour offrir une incroyable sensation de vitesse dans l'eau.

LYDIA JACOBY

[arenasport.com](http://arenasport.com)



**Ligue Île-de-France de Natation**

163 Boulevard Mortier - 75020 Paris

Email : [lif@lif-natation.fr](mailto:lif@lif-natation.fr)

Site web : [www.lif-natation.fr](http://www.lif-natation.fr)

Facebook: [www.facebook.com/iledefranceNatation](https://www.facebook.com/iledefranceNatation)

Instagram: [www.instagram.com/ligue\\_idf\\_natation](https://www.instagram.com/ligue_idf_natation)

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/ligue-ile-de-france-de-natation/>