

SOMMAIRE

À LA UNE

Le lancement du Label Régional

INSTITUTIONNEL

02 Le label régional

ERFAN

06 Formation BNSSA + PSE 1

07 Formation sport adapté

Natation course

08 Règlement Natation course 2026

09 Critères de sélection - LIGUE 2026

10 Nageurs sélectionnés - Giant Open

Water Polo

13 Championnats d'Europe Water-polo

Maitres

14 Calendrier compétitions

Plongeon

16 Résultat trophée interclubs

Billetteries

18 Prenez vos places dès maintenant

Offre d'emploi

19 Chefs de poste (H/F), Surveillants-sauveteurs (H/F), Adjoints (H/F)

Le lancement du Label Régional



Conscient des besoins exprimés sur le terrain et de la nécessité de reconnaissance du travail bien accompli par les clubs, je m'étais engagé à faire avancer ce dossier. Cet engagement est aujourd'hui tenu grâce au travail conduit par la commission de labellisation.

Je suis ainsi fier d'annoncer le lancement de notre label régional, un dispositif inédit destiné à reconnaître et valoriser l'engagement quotidien des clubs franciliens. Il permet aux clubs de mettre en lumière la qualité de leurs actions autour de trois axes : l'Apprentissage, la Natation pour Tous et la Compétition.

Accessible et fondé sur des critères concrets, ce dispositif constitue également un levier important pour renforcer la crédibilité des clubs, notamment dans leurs relations avec les collectivités et les partenaires institutionnels. Les structures les plus investies dans ces trois domaines pourront se voir attribuer la distinction de Club Excellence Régionale, venant souligner la richesse, la cohérence et l'impact de leur projet sportif et associatif.

À travers cette démarche, la Ligue souhaite avant tout encourager, valoriser et accompagner les clubs qui œuvrent chaque jour pour faire grandir la natation en Île-de-France.

INSTITUTIONNEL

Le Label Régional - Flyer

Vous pourrez retrouver l'ensemble des informations relatives au label régional sur notre site web :

- [Flyer label régional](#)
- [Guide méthodologique de labellisation régionale](#)

LABEL RÉGIONAL

Ligue Île de France de natation

La Ligue met en place une labellisation régionale. Chaque club peut prétendre à 3 labels :



Label Compétition



Label Apprentissage



Label Natation pour tous






Pour chaque label, il existe 3 niveaux :



Un club qui aurait 3 vagues à chaque label se verrait décerné le : **Label Excellence de la Ligue.**

LES AVANTAGES



Reconnaissance de la qualité de vos projets sportifs



Valorisation du professionnalisme de vos équipes



Reconnaissance institutionnelle



Valorisation auprès des sponsors

PLANNING

JANVIER	WEBINAIRE	Présentation détaillée des labels aux clubs
FÉVRIER MARS AVRIL	DÉPÔT DES DOSSIERS	Dépôt de l'ensemble des documents demandés via : labellisation@lif-natation.fr
FÉVRIER MARS AVRIL	ÉTUDE DES DOSSIERS	La commission labellisation LIF analyse les dossiers reçus
MAI	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE	Communication des clubs labellisés

LES PRÉREQUIS

- Être 100 % licences: [Attestation sur l'honneur](#)
- Participation à la vie régionale: présence à l'AG et/ou support actions Ligue
- Projet de développement du club: [Guide CFR 2025](#)

Pour déposer une demande de labellisation régionale, un club doit le faire via l'adresse mail ci-dessous en en adressant tous les documents ci-dessus !

LABELLISATION@LIF-NATATION.FR

INSTITUTIONNEL

Collecte de sang mobile partout en Ile-de-France

Pour ses 25 ans, l'EFS organise une grande collecte de sang mobile dans toute l'Ile-de-France, durant tout le mois d'octobre !

La Ligue soutient pleinement ce mouvement solidaire.

Un geste simple, rapide... mais qui sauve des vies.

Retrouvez toutes les dates et lieux des collectes en [cliquant ici](#)



INSTITUTIONNEL

Le 100% licences est de retour

Le dispositif 100% Licences IDF reprend pour la saison 2025/2026. Afin d'intégrer la liste officielle des clubs reconnus 100% Licences, chaque club doit prendre connaissance de la procédure et fournir les documents demandés.

Les documents à consulter et à compléter :

À lire :

- Procédure d'intégration à la liste officielle des clubs "100% Licences IDF" [lien](#)

A remplir :

- Attestation sur l'honneur du dispositif 100% licences [lien](#)
- Une copie du compte-rendu officiel de l'AG N-1 (saison 2024-2025)

Vous pouvez consulter la liste provisoire des clubs 100% licences au 28/09/2025 en [cliquant ici](#).

100% LICENCES EST DE RETOUR

SAISON 2025/2026

LES DOCUMENTS

À lire :

- Procédure d'intégration à la liste officielle des clubs "100% Licences IDF"

À remplir :

- Attestation sur l'honneur du dispositif 100% Licences
- Une copie du compte-rendu officiel de l'AG de la saison N-1 (saison 2024/2025)

 Dossier validé



INSTITUTIONNEL

Le pass Sport reconduit pour la saison 2025-2026

Pour être à la fois plus ciblé à l'âge où la pratique sportive des jeunes décroche, autour de 14 ans, et plus incitatif, le pass Sport évolue en 2025.

Il sera ouvert aux :

- Jeunes de 14 à 17 ans révolus bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire (ARS) ;
- Jeunes en situation de handicap jusqu'à 30 ans (6 à 19 ans AEEH, 16 à 30 ans AAH) ;
- Étudiants boursiers ou bénéficiaires d'une aide annuelle du CROUS de moins de 28 ans, étudiants percevant une bourse régionale pour les formations sanitaires et sociales pour l'année universitaire 2025- 2026.

Pour augmenter l'effet incitatif de cette aide, son montant passe de 50 à 70 euros.

Le type d'établissements éligibles demeure inchangé. Pour rappel, le pass Sport peut être utilisé dans un club affilié aux fédérations sportives agréées par le ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative ainsi que dans les associations agréées Jeunesse Education Populaire (JEP) ou Sport, ou encore les structures des loisirs sportifs marchands (salle d'escalade, salle de fitness, etc.).

Lien de l'article : <https://www.pass.sports.gouv.fr/v2/tout-savoir-sur-le-pass-sport>



ERFAN

Formation BNSSA + PSE 1

☞ [Lien](#) pour plus d'informations et pour accéder au dossier d'inscription



FORMATIONS BNSSA + PSE1 “SE FORMER, C’EST SAUVER”



📅 DU 23 AU 27 FÉVRIER 2026

📍 Piscine des Murs à Pêches - 93100 Montreuil

⌚ 8h- 18h 👤 18 places max

📅 DU 2 AU 7 MARS 2026

📍 Piscine de l’Agora - 91000 Evry

⌚ 8h- 18h 👤 18 places max



ERFAN

Formation sport adapté

La Ligue Ile-de-France de Natation et la Ligue Sport Adapté Île-de-France s'associent pour développer les compétences des éducateurs franciliens et leur permettre de mieux appréhender l'encadrement d'**un public porteur de handicap**.

Les deux Ligues organisent en collaboration une formation « AQSA Module 1 & Module 2 Para Natation Adaptée » du **2 au 6 mars 2026** à Paris 14e et à Vanves.

Si vous êtes déjà en possession du module 1, vous pouvez vous inscrire uniquement au module 2 (du mercredi 4 mars matin au vendredi 6 mars midi).

L'AQSA Module 1 & 2 Natation permet de :

- Concevoir son intervention pour permettre aux personnes présentant une déficience intellectuelle, des troubles psychiques et/ou des troubles du spectre autistique (TSA) de donner du sens aux propositions et de progresser.
- Analyser la logique de l'activité et les processus en jeu (cognitifs, psychiques) pour mettre en œuvre des situations permettant au sujet de s'engager et d'apprendre.
- Concevoir l'activité dans une perspective de loisir ou de compétition.
- Choisir des démarches d'intervention prenant en compte les singularités du pratiquant.
- Elaborer des outils d'observation et d'évaluation.

Pour qui?: les éducateurs sportifs titulaires d'un diplôme professionnel d'encadrement de la natation et aux bénévoles des clubs proposant de la natation.

Quand ? Du 2 au 6 mars 2026 pour les 2 modules (5 jours - 35h) ou du 4 au 6 mars si module 2 natation uniquement (2.5 jours - 17.5h)

Où ? Module 1 : Paris et Module 2 : Piscine de Vanves

Tarifs ? 750€ (OPCO) ou 500€ (financement individuel). Aide partielle possible pour les éducateurs des clubs FFN 100% licence.

Modalités ? Alternance de temps théoriques et pratiques avec des sportifs licenciés à la Fédération Française du Sport Adapté.

12 places maximum

Vous souhaitez vous inscrire ? [Remplissez le formulaire d'inscription ici](#)

Pour plus de renseignements sur la formation vous pouvez contacter Julie RUEL : julie.ruel@sportadapte.fr

NATATION COURSE

Règlement Natation course 2026

Vous pouvez retrouver le règlement Natation Course 2026 dans la partie règlement de notre site internet (Menu "ressources" puis "règlements sportifs" ou en [cliquant ICI](#))

Les modalités de qualification et les grilles restent inchangées au niveau régional. Vous y trouverez également les explications sur les catégories, ainsi qu'un formulaire pour les entraîneurs afin d'intégrer une mailing liste de diffusion des informations (attention l'inscription est réservée aux entraîneurs de Natation Course, Eau Libre et Maîtres): <https://forms.cloud.microsoft/e/1ASxUfDEHQ> N'hésitez pas à diffuser ce lien auprès de vos collègues.



NATATION COURSE

Critères de sélection - LIGUE 2026

La Ligue Île-de-France de Natation vous partage les critères officiels de sélection pour les collectifs Espoirs, Relève et Élite 2026.

Vous retrouverez, ci-dessous, l'ensemble des modalités, les catégories concernées...

SÉLECTION 1 –COLLECTIF ESPOIRS– Nageurs nés en 2012, 2011, 2010

(Meeting de Tours)

Répartition par année d'âge :

- 2012 : 4 nageuses et 4 nageurs
- 2011 : 4 nageuses et 4 nageurs
- 2010 : 4 nageuses et 4 nageurs

Total : 24 nageurs sélectionnés.

Encadrement : 1 délégué, 1 coach référent et 3 coachs.

- Intervention la veille par un cadre de la Ligue pour évoquer le déroulement et les objectifs.
- Intervention d'un coach, idéalement ayant déjà encadré des équipes nationales.

Critères de sélection:

- Addition des performances sur une épreuve de demi-fond, une épreuve de 4 nages, et une épreuve de 50 ou 100 ou 200 .
- Performances réalisées en bassin de 50 m.(année 2025)
- Date limite de prise en compte des performances : 21/12/2025.
- Pour les 2012 : Trophée 2024-2025 nageuses et nageurs complets.

SÉLECTION 2 –COLLECTIF RELEVE- Sportifs nés en 2009, 2008, 2007 (Meeting national ou international à déterminer)

Répartitions par année d'age :

- 4 nageuses et nageurs par année d'âge.

Total : 24 nageurs sélectionnés.

Encadrement : 1 délégué, 1 coach référent et 2 coachs.

- Intervention d'un responsable de la Ligue.
- Intervention d'un coach référent, si possible de niveau national.

Critères de sélection :

- Si un nageur est sélectionnable au Giant, il participera à la sélection du Giant.
- Addition de deux épreuves à la table de cotation (année 2025, bassin de 50 m).
- Fin de prise en compte des performances : 21/12/2025.

SÉLECTION 3 – COLLECTIF ELITE-(Nageurs nés en 2007 et avant) GIANT OPEN

Répartition par année d'âge :

- Les 6 meilleures nageuses et 6 meilleurs nageurs TC à la table de cotation.(hors internationaux A qui seront avec l'équipe de France)

Critères de sélection :

- Sélection des 6 meilleures nageuses et 6 meilleurs nageurs à l'IMP.
- Performances réalisées en bassin de 50 m durant l'année 2025. -
- Fin de prise en compte des performances : 21/12/2025.

(Nous contacterons les clubs des nageurs qui seront proposés à la sélection mais qui ne s'entraîne pas en France pour confirmer ou pas leur présence)

- Total : 12 nageurs sélectionnés.

Encadrement : 1 Délégué, & coach référent et 2 coachs.

- Intervention la veille par un cadre de la LIF.
- Intervention d'un nageur ou coach international (partage d'expérience et attentes en Sélection).

NATATION COURSE

Liste nageurs sélectionnés - Giant Open

Voici la liste des nageurs sélectionnés pour le Giant :

SÉLECTION FÉMININE		
NOM	Prénom	CLUB
JOUSSE	Caroline	NOGENT NATATION 94
MEUTER	Adelaïde	HÉRITAGE 2024 PLONGeon ET NATATION CAO MGP
MOUGENOT	Clara	ES MASSY NATATION
MUSSER	Léa	ÉTOILES 92
PODEVIN	Anaïs	ES MASSY NATATION

SÉLECTION MASCULINE		
NOM	Prénom	CLUB
AITKACI	Carl	CS CLICHY 92
COSTES	Romain	VILLEJUIF NATATION
JOLY	Damien	STADE DE VANVES
LAINÉ	Melaine	ÉTOILES 92
NSEMBENE	Nathan	ÉTOILES 92
RAHMOUNI	Rami	US.CRETEIL NATATION

NATATION COURSE

14-15
FÉVRIER

PISCINE GEORGES
VALLEREY, PARIS (75)



CIRCUIT RÉGIONAL ÉTAPE 1



NATATION ARTISTIQUE

Prochaine compétition

CHALLENGE
NÉPHÉLIANE

7 & 8 FÉVRIER 2026

Le NAUTIL - 77340 Pontault-Combault



Région
Île-de-France

AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

Crédit Mutuel



Vallée de la Marne
Paris



eurocom
Swim

WATER POLO

Les françaises 8e d'Europe

La Ligue Île-de-France de Natation est très fière de la sélection de Jade Boughrar, licenciée au Taverny SN 95, et Camélia Bouloukbachi, licenciée à Choisy-le-Roi, qui ont représenté la France lors du Championnat d'Europe, organisé à Funchal, à Madère.

La France termine à la 8e place !



MAITRES

CALENDRIER NATATION POUR LES NAGEURS MAITRES FRANCIENS

Saison 2025-2026

Départemental open (CD 75, 77, 78, 91, 92, 93, 94, 95), régional (LIFN), national (FFN) et International (EA/WA)

DATE	NOM	LIEU	TYPE	AUTRE
4 octobre	Soirée Maîtres (en 25m)	Taverny	CD95	
18 octobre	Meeting Eric Aubert	Puteaux	CD92	
19 octobre	Meeting d'Automne Poissy	Poissy (St Exupéry)	CD78	
18-19 octobre	Open de rentrée (TC et Maîtres)	Marville	CD93	
22-23 novembre	Championnat Départemental 93 (TC et Maîtres)	Marville	CD93	
28 novembre 2025	Se Re-MAÎTRE à l'Eau (25m)	Villemonble	CD93	
29-30 novembre 2025	Championnats de Paris d'Automne -Open- Maîtres (25m)	Blomet – Paris	CD75	
30 novembre 2025	3 ^{ème} Meeting Alain Vanacker	Nanterre	CD92	
30 novembre 2025	Meeting de Meaux Masters Open	Meaux	CD77	
6-7 déc. 2025	Championnats IdF Masters hiver (en 25m)	Boulogne-Bill. (92)	LIFN	
13 décembre	Soirée Maîtres (en 25m)	Soiré sous Montmorency	CD95	
14 décembre 2025	Championnats Seine & Marne Hiver	Lagny sur Marne	CD77	
10 janvier 2026	Meeting Patrick Douguet	Trappes	CD78	
17 Janvier	8ème Meeting Maîtres de la Vallée	Chevreuse	CD78	MLR
18 janvier 2026	Championnats interdépartementaux Masters	Drancy (93)	LIFN	
25 janvier 2026	Championnats Val de Marne Maîtres Open	Cachan	CD94	
31 jan. - 1^{er} fév.	Championnats de France Masters de Relais	Nanterre (en 25m)	FFN/IdF	
7-8 février	Interclubs Masters par équipe d'IdF	Viry + Palaiseau (91)	LIFN	
14-15 février	Championnats de France N2 Masters hiver	Libourne	FFN	sur qualif.
21-22 février	Championnat Open SSD Maîtres	Marville	CD93	
5-8 mars	Championnats de France N1 Masters hiver	Bourg en Bresse	FFN	sur qualif.
21 ou 28 mars	Compétition départementale Maîtres du 95	Franconville	CD95	
28-29 mars	Meeting 1/2 Fond Parisien -Open- Maîtres	Blomet - Paris	CD75	
29 mars	3km Indoor Parisien (Eau Libre INDOOR, en bassin de 50m)	Blomet - Paris	EL-CD75	'Eau Libre'
11-12 avril	Interclubs Masters par équipe – France	Châteauroux (en 25m)	FFN	sur qualif.
19 avril	Championnats départementaux du 78	Guyancourt	CD78	
25-26 avril	Championnats de Paris de Printemps -Open- Maîtres (50m)	Blomet - Paris	CD75	
14 mai ?	2^{ème} Meeting des Maîtres de Melun	Melun	CD77	MLN
16-17 mai	Championnats de France N2 Masters été	Nîmes	FFN	sur qualif.
23-24 mai	10^{ème} Meeting des Maîtres de Poissy	Poissy	CD78	MLN
23-24 mai	TIP (en 25m)	Hermant - Paris	PA-75	
30 mai	Mait'r'aincy	Le Raincy	CD93	
31 mai	Championnats de Seine et Marne Eté (25m)	Lagny sur Marne	CD77	
6-7 juin	Championnats d'IdF d'été (en 50m)	?	LIFN	
12 Juin	A l'eau Les Lilas	Les Lilas	CD93	
Juin	Championnats des Hauts de Seine	Meudon	CD92	
25-28 juin	Championnats de France Masters été N1 (50m)	Tarbes	FFN	sur qualif.
21-30 Aout 2026	Championnats d'Europe	Samorin, Slovaquie	EA	sur qualif.
France - FFN	Ile de France - LIFN	Départemental en IdF	Eau Libre	International

MAITRES

Prochaines compétitions



7-8
FÉV
2026

INTERCLUBS
MASTERS

PISCINE DES LACS
DE VIRY-CHATILLON

PISCINE DE L'ÉCOLE
POLYTECHNIQUE,
PALAISEAU

Fédération Française de Natation
Région Île-de-France
Agence Nationale du Sport
Crédit Mutuel
Viry Chatillon
Palaiseau
arena
eurocom swim

Plongeon

Résultats trophée interclubs - 25 janvier 2026**CAv - Benjamines avenir filles 1m**

N°		Hauteur	Coeff	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Cumul	Points	Points	Pen
1	Lounece SAINT-MARTIN (2014) -- Héritage 2024 Plongeon													
100A	Chandelle avant	1	1,0	4,5	4,5	3,5	5,0	5,0			14,0	14,00	14,00	
200A	Chandelle arrière	1	1,0	5,0	5,5	6,0	6,0	5,5			17,0	17,00	31,00	
101A	plongeon ordinaire avant	1	1,4	3,5	3,0	2,0	3,5	4,5			10,0	14,00	45,00	
20A	Chute arrière	1	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0,0	0,00	45,00	1

B - Minimes filles 1m

N°		Hauteur	Coeff	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Cumul	Points	Points	Pen
1	Héloïse LIEVIN (2011) -- Héritage 2024 Plongeon													
101B	plongeon ordinaire avant	1	1,3	5,0	4,5	5,5	5,0	5,0			15,0	19,50	19,50	
401C	plongeon retourné	1	1,4	5,5	5,0	5,5	5,0	5,5			16,0	22,40	41,90	
201B	plongeon ordinaire arrière	1	1,6	6,5	6,0	6,0	5,5	5,5			17,5	28,00	69,90	
103C	saut périlleux et demi avant	1	1,6	6,0	6,0	6,0	6,0	6,0			18,0	28,80	98,70	
302C	saut périlleux renversé	1	1,6	3,5	4,5	5,0	5,0	4,5			14,0	22,40	121,10	
2	Tessa BRUN (2011) -- Kingfisher Club Plongeon Montr #3795745													
101C	plongeon ordinaire avant	1	1,2	6,0	4,5	4,5	5,0	5,0			14,5	17,40	17,40	
401C	plongeon retourné	1	1,4	5,5	4,5	5,0	4,5	5,0			14,5	20,30	37,70	
201A	plongeon ordinaire arrière	1	1,7	4,0	3,5	4,0	4,0	4,5			12,0	20,40	58,10	
5211A	plongeon arrière avec ½ vrille	1	1,8	3,5	1,5	3,5	4,0	2,0			9,0	16,20	74,30	
103C	saut périlleux et demi avant	1	1,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0,0	0,00	74,30	1

DAv - Poussins avenir garçons 1m

N°		Hauteur	Coeff	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Cumul	Points	Points	Pen
1	Elliot MAIZEROI (2017) -- Héritage 2024 Plongeon													
100A	Chandelle avant	1	1,0	4,0	3,5	2,5	4,5	4,5			12,0	12,00	12,00	
200A	Chandelle arrière	1	1,0	4,0	4,5	4,5	4,5	5,0			13,5	13,50	25,50	
20A	Chute arrière	1	1,2	4,0	4,0	5,0	4,5	4,5			13,0	15,60	41,10	
101A	plongeon ordinaire avant	1	1,4	4,0	2,5	2,0	3,5	3,0			9,0	12,60	53,70	

CAv - Benjamins avenir garçons 1m

N°		Hauteur	Coeff	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Cumul	Points	Points	Pen
1	Alexis CAPALDI LUREAU (2013) -- Kingfisher Club Plongeon Montr													
100A	Chandelle avant	1	1,0	6,0	6,0	6,0	6,5	5,5			18,0	18,00	18,00	
200A	Chandelle arrière	1	1,0	6,0	6,5	5,5	6,0	6,5			18,5	18,50	36,50	
20A	Chute arrière	1	1,2	5,0	4,5	4,0	5,0	4,0			13,5	16,20	52,70	
101C	plongeon ordinaire avant	1	1,2	3,5	3,5	3,0	4,0	3,0			10,0	12,00	64,70	

B - Minimes garçons 1m

N°		Hauteur	Coeff	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Cumul	Points	Points	Pen
1	Camille ROUFFIAC (2011) -- Kingfisher Club Plongeon Montr													
101C	plongeon ordinaire avant	1	1,2	6,0	6,0	5,0	5,0	6,0			17,0	20,40	20,40	
401C	plongeon retourné	1	1,4	6,0	6,0	5,0	5,5	5,5			17,0	23,80	44,20	
201C	plongeon ordinaire arrière	1	1,5	4,0	3,5	3,0	3,5	4,5			11,0	16,50	60,70	
5121D	saut périlleux avant avec ½ vrille	1	1,7	5,0	5,5	5,0	5,5	4,5			15,5	26,35	87,05	

Plongeon

B - Minimes garçons 1m

N°		Hauteur	Coe	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Cumul	Points	Points	Pen
103B	saut périlleux et demi avant	1	1,7	5,5	6,0	6,0	5,5	6,0			17,5	29,75	116,80	
2 Kamil FOMBUENA (2012) -- Kingfisher Club Plongeon Montr														
101C	plongeon ordinaire avant	1	1,2	5,0	5,5	5,0	4,5	5,5			15,5	18,60	18,60	
401C	plongeon retourné	1	1,4	6,5	5,0	6,0	5,5	5,5			17,0	23,80	42,40	
201C	plongeon ordinaire arrière	1	1,5	4,5	4,0	3,5	4,0	4,0			12,0	18,00	60,40	
5211A	plongeon arrière avec ½ vrille	1	1,8	4,5	5,0	4,0	4,5	4,0			13,0	23,40	83,80	
103C	saut périlleux et demi avant	1	1,6	5,5	5,5	5,5	5,0	6,0			16,5	26,40	110,20	
3 Robinson BEAUVAIS (2011) -- Kingfisher Club Plongeon Montr														
101C	plongeon ordinaire avant	1	1,2	4,5	4,5	4,0	4,5	3,5			13,0	15,60	15,60	
401C	plongeon retourné	1	1,4	3,5	4,0	4,0	4,0	3,5			11,5	16,10	31,70	
201A	plongeon ordinaire arrière	1	1,7	2,0	1,5	1,5	1,0	1,0			4,0	6,80	38,50	
5121D	saut périlleux avant avec ½ vrille	1	1,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0,0	0,00	38,50	1
103C	saut périlleux et demi avant	1	1,6	3,5	3,5	5,0	4,5	4,5			12,5	20,00	58,50	

Classement trophée interclubs - 25 janvier 2026

Rang	Points	Nom	
CAv - Benjamines avenir filles 1m			
1	45,00	Lounce SAINT-MARTIN (2014) -- Héritage 2024 Plongeon	
B - Minimes filles 1m			
1	121,10	Héloïse LIEVIN (2011) -- Héritage 2024 Plongeon	
2	74,30	Tessa BRUN (2011) -- Kingfisher Club Plongeon Montr	#3795745
DAv - Poussins avenir garçons 1m			
1	53,70	Elliot MAIZEROI (2017) -- Héritage 2024 Plongeon	
CAv - Benjamins avenir garçons 1m			
1	64,70	Alexis CAPALDI LUREAU (2013) -- Kingfisher Club Plongeon Montr	
B - Minimes garçons 1m			
1	116,80	Camille ROUFFIAC (2011) -- Kingfisher Club Plongeon Montr	
2	110,20	Kamil FOMBUENA (2012) -- Kingfisher Club Plongeon Montr	
3	58,50	Robinson BEAUVAIS (2011) -- Kingfisher Club Plongeon Montr	

Billetteries

Prenez vos places dès maintenant



Du 20 au 22 mars 2026, venez encourager l'élite mondiale de la natation au Centre Aquatique Olympique - Métropole du Grand Paris et vivre un avant-goût de l'ambiance des Championnats d'Europe

Offre challenge club : pour 1 commande de minimum 20 places pour le Giant Open 2026, gagnez 2 places pour la natation course aux Championnats d'Europe 2026 et -20% sur votre commande. Tentez d'être le club le plus rapide car l'offre est réservée aux 10 premiers clubs !

[BILLETTERIE GIANT OPEN 2026](#)



**COUPE DU MONDE
NATATION
ARTISTIQUE** 27 MARS - 29 MARS 2026
PARIS 20^E PISCINE
GEORGES VALLEREY

Du 27 au 29 mars 2026, les nageuses artistiques du monde entier se retrouveront dans la mythique piscine Georges Vallerey.

[BILLETTERIE COUPE DU MONDE NATATION ARTISTIQUE](#)



 **EUROPEAN
AQUATICS.
CHAMPIONSHIPS**
PARIS 2026

Du 31 juillet au 16 août 2026, l'élite européenne s'affrontera autour de 5 disciplines majeures : natation course, natation artistique, plongeon, natation en eau libre et plongeon de haut vol. Les épreuves se dérouleront au Centre Aquatique Olympique Métropole du Grand Paris et dans la Seine ! Un rendez-vous d'exception dans la Ville Lumière, où les athlètes auront à cœur de briller à domicile et d'offrir au public français des émotions dignes des Jeux Olympiques de Paris.

[BILLETTERIE CHAMPIONNATS D'EUROPE 2026](#)



Offre d'emploi

Chefs de poste (H/F), Surveillants-sauveteurs (H/F), Adjoints (H/F)

Été 2026 – Rejoins l'aventure des Baignades en Seine avec la Fédération Française de Natation et la Ligue Île-de-France de Natation

Après avoir relevé un défi historique en 2025 en contribuant au retour de la baignade sécurisée dans la Seine, la Fédération Française de Natation et la Ligue Île-de-France de Natation poursuit l'aventure pour l'été 2026... et nous avons besoin de toi !

Nous recrutons :

- * Surveillants-sauveteurs (H/F)
- * Chefs de poste (H/F)
- * Adjoints (H/F)

Sites : Bercy, Grenelle et Louis-Philippe (nouveau site 2026)

Pourquoi nous rejoindre ?

- Vivre une expérience humaine unique
- Intégrer une équipe engagée et passionnée
- Occupier un rôle concret et responsabilisant au cœur d'un projet exceptionnel
- Participer à un dispositif innovant et emblématique en Île-de-France

Les candidatures sont ouvertes :

- Retrouve dès maintenant les fiches de postes sur notre site web.
- Envoie directement ton CV à : c.moret@lif-natation.fr

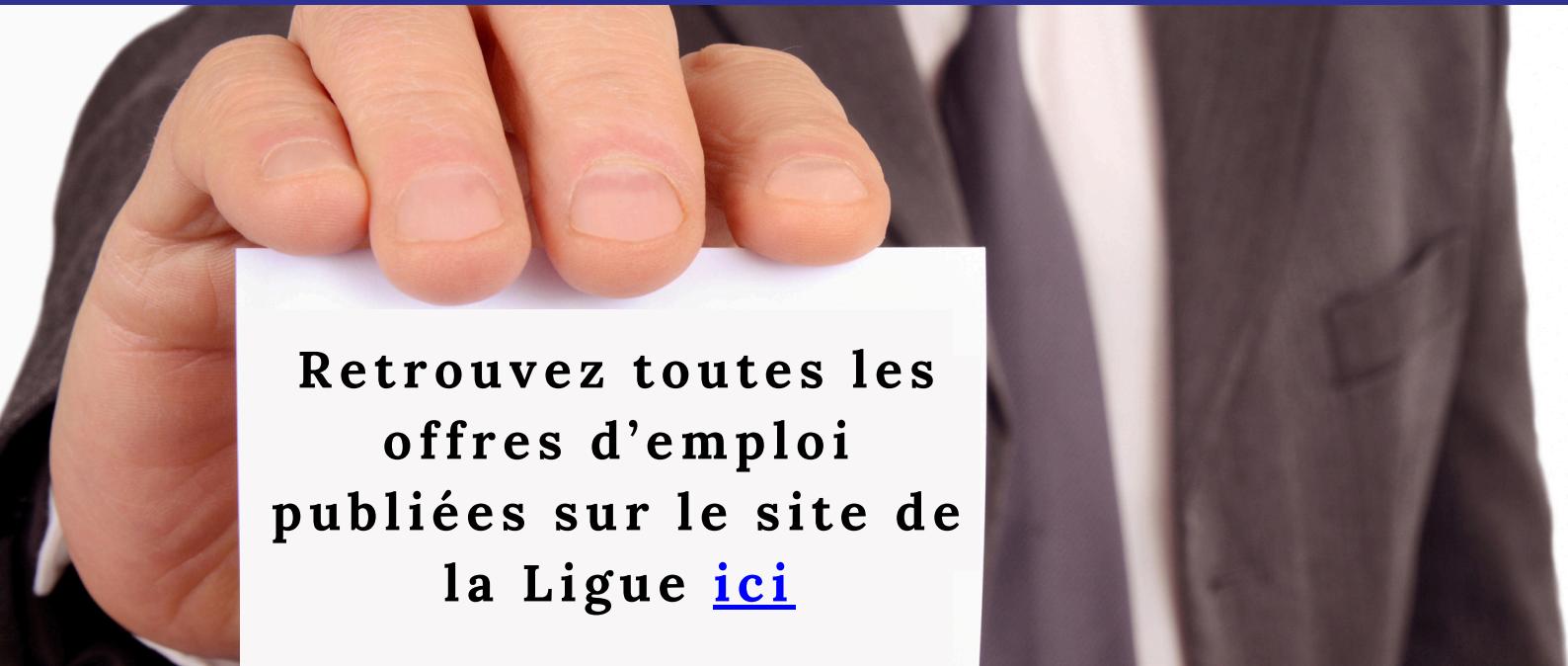


Officiels

Compte-rendu - Commission des officiels 10/01

[Cliquez ici](#) pour accéder au compte-rendu de la commission des officiels du 10/01/26.

Offre d'emploi



Retrouvez toutes les
offres d'emploi
publiées sur le site de
la Ligue [ici](#)

Nos partenaires



Bouche à oreilles

Région
Île de France



Crédit Mutuel



arena

POWERSKIN

CARBON

GLIDE

arenasport.com

SENTEZ LA GLISSE.

Deux tissus nouveaux s'associent pour offrir une sensation de vitesse dans l'eau.

LYDIA JACOBY



Ligue Île-de-France de Natation

163 Boulevard Mortier - 75020 Paris

Email : lif@lif-natation.fr

Site web : www.lif-natation.fr

Facebook: www.facebook.com/iledefranceNatation

Instagram: www.instagram.com/ligue_idf_natation

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/ligue-ile-de-france-de-natation/>