

# LIGUE ILE DE FRANCE DE NATATION



Île de France  
**NATATION**

## Règlements et Calendriers

du 01 janvier 2026 au 31  
décembre 2026

**SAISON 2026**



Version 1 du 8/01/2026

# NATATION COURSE

**Ligue Île-de-France de Natation**

163 Boulevard Mortier 75020 Paris

01 40 31 19 25

Internet : <http://www.lif-natation.fr>

Pour les engagements et résultats : [natation@lif-natation.fr](mailto:natation@lif-natation.fr)

# Sommaire

<u>Règlements généraux .....</u>	3
<u>Calendrier saison 2026, dates imposées et meeting labellisés .....</u>	5
<u>Dispositions réglementaires, engagements, tarifs et pénalités .....</u>	7
<u>Règlement concernant les officiels .....</u>	9
<u>Les catégories d'âges, les classements .....</u>	10
<u>Règlement Sportif .....</u>	11
<u>Compétitions U11 et U13.....</u>	12
<u>Parcours Toutes Catégories et grilles .....</u>	14
<u>Coupe IDF des Départements .....</u>	18
<u>Circuit régional N°1 .....</u>	19
<u>Webconfront@tion N°1 .....</u>	20
<u>Circuit régional N°2 .....</u>	21
<u>Coupe de France U13 des Départements .....</u>	22
<u>Championnat de Printemps du circuit régional .....</u>	23
<u>Webconfront@tion U13 .....</u>	24
<u>Webconfront@tion N°2 .....</u>	25
<u>Championnats nationaux Interclubs TC en bassin de 25m .....</u>	26
<u>Championnat régional U13 ans 25m.....</u>	30
<u>Challenge régional hiver Toutes catégories .....</u>	31
<u>Meeting Francily Open Swim 2026 .....</u>	32



# Règlements généraux

**Si vous souhaitez être sur la liste de diffusion des entraîneurs d'Ile-de-France merci de remplir ce formulaire :**  
<https://forms.cloud.microsoft/e/1ASxUfDEH0>

## NOUVEAUTES 2026

- **Les catégories d'âges** : Celles-ci sont définies en 2026 avec l'appellation « U.. » (Exemple U18 : Ce qui signifie que toutes les années d'âges ayant 18 ans ou moins durant la saison ont accès au niveau de compétition considéré (sauf réglementation spécifique).  
Ainsi un nageur de 12 ans ayant réalisé les minimas (ou les conditions réglementaires nécessaires) de la grille la plus jeune pour être qualifié à une compétition « U18 », pourra y participer (sauf exception réglementaire).  
**Attention** : les interclubs U13 et interclubs U15 seront respectivement réservés aux nageuses et nageurs de 12 et 13 ans pour les U13 et 14 et 15 ans pour les U15.  
Seuls les interclubs U11 pourront accueillir les nageuses et nageurs de 11 ans et moins.
- **Le « Challenge national »** : Sorte de Super Webconfrontation au niveau national sur plusieurs zones, ces compétitions seront qualificatives selon les modalités précisées dans le règlement FFN.

## RAPPELS REGLEMENTAIRES :

- **Pénalité de retard d'engagement** après la fermeture d'extranat.fr : **45 euros par engagement**. Aucun engagement accepté après la parution des start listes sur le live FFN.
- **Engagements non conformes** aux listes qualificatives : **45 euros par engagement**
- **Obligation de posséder la licence « compétition »** pour participer et ce quel que soit la compétition
- **Lors des compétitions avec Finales**, toutes les nageuses et tous les nageurs sont potentiellement réservistes pour entrer en finale. **Tous les forfaits en final sont à déclarer 30 minutes** au maximum après l'annonce des finales par le speaker **sans quoi une amende de 85 euros sera appliquée** (100 euros pour les clubs non 100% licence).



# Calendrier Saison 2026

**ATTENTION : TOUTES LES DATES DU CALENDRIER REGIONAL SONT PROTEGEES**

(voir la notion de dates protégées page suivante)

## Coupe IDF des départements

### DATE LIMITE QUALIFICATION CIRCUIT REGIONAL 1

Meeting du CNO (qualificatif au challenge national)

### Circuit régional étape N°1 – TC

#### CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX BENJAMINS EN 25m

### DATE LIMITE QUALIFICATION WEBCONFRONTATION N°1

#### Webconfront@tion N°1 – TC

### DATE LIMITE QUALIFICATION CIRCUIT REGIONAL 2

Giant Open

### Circuit régional étape N°2 – TC

Challenge national 1

Challenge national 2

Championnats de France U18

### DATE LIMITE QUALIFICATION CHAMP. DU CIRCUIT REGIONAL

## Coupe de France U13 des Départements

### Championnat de printemps du Circuit Régional 50m – TC

### DATE LIMITE QUALIFICATION WEBCONFONT@TION U13

### DATE LIMITE QUALIFICATION WEBCONFONT@TION N°2

### DATE LIMITE ORGANISATION PAR LES DEPTS INTERCLUBS U13

Championnats de France Elite 50m

### Webconfront@tion – U13

### Webconfront@tion N°2 – TC

Championnats de France Open d'été

Championnats de France Elite 25m

### DATE LIMITE ORGANISATION PAR LES DEPTS INTERCLUBS U15

#### Interclubs TC – Poules géographiques

#### Interclubs TC - Poule R1 (Voir clubs qualifiés)

### DATE LIMITE QUALIFICATION REGIONAUX U13

### DATE LIMITE ORGA. WEBCONFRONTATION DEPARTEMENTALES

#### Championnat régional U13

### DATE LIMITE QUALIFICATION CHALLENGE REGIONAL

Final Tour

Championnat de France U18 25m

### Challenge régional hiver TC 25m (délégation à un CD)

Championnats de France U13 25m

### DATE LIMITE ORGANISATION PAR LES DEPTS INTERCLUBS U11

### Meeting National Francily Open Swim

Finale Nationale Coupe de France des Départements

**Dimanche 25 janvier**

**Dimanche 1er février**

*Du Sam. 6 au Dim. 8 février*

*Sam. 14 et Dim. 15 février*

**Entre le 7 mars et le 19 avril**

**Dimanche 1<sup>er</sup> mars**

*Du Ven. 13 au Dim. 15 mars*

**Dimanche 15 mars**

*Du Ven. 20 au Dim. 22 mars*

**Sam. 28 et Dim. 29 mars**

*Du Ven. 17 au Dim. 19 avril*

*Du Ven. 22 au Dim. 24 mai*

*Du Lun. 25 au Sam. 30 mai*

**Dimanche 30 mai**

**Samedi 6 juin**

*Du Ven. 12 juin au Dim. 14 juin*

**Dimanche 14 juin**

**Dimanche 21 juin**

**Dimanche 21 juin**

*Du Sam. 27 juin au Jeu. 2 juillet*

*Sam. 27 et Dim. 28 juin*

*Du Ven. 3 au Dim 5 juillet*

*Du Ven. 17 au Mer. 22 juillet*

*Du Jeu. 22 au Dim. 25 octobre*

**Dimanche 1<sup>er</sup> novembre**

*Sam. 7 et/ou Dim. 8 ou Mer. 11 nov.*

**Sam. 7 et Dim. 8 novembre**

**Dimanche 15 novembre**

**Dimanche 22 novembre**

*Sam. 28 et Dim. 29 novembre*

**Dimanche 29 novembre**

*Sam. 5 et Dim. 6 décembre*

*Du Mar. 8 au Sam. 12 décembre*

**Du Ven. 11 au Dim. 13 décembre**

*Du Jeu. 17 au Sam. 19 décembre*

**Dimanche 20 décembre**

**Du Ven. 18 au Dim. 20 décembre**

*Sam. 20 et Dim. 21 décembre*

## VACANCES SCOLAIRES SAISON 2026

**Vacances d'hiver :** Du samedi 21 février au lundi 9 mars

**Vacances de Printemps :** Du samedi 18 avril au lundi 4 mai

**Vacances d'été :** A partir du samedi 4 juillet

**Rentrée scolaire :** Mardi 1er septembre

**Vacances de la Toussaint :** Du samedi 17 octobre au lundi 2 novembre 2026

**Vacances de Noël :** Du samedi 19 décembre au lundi 4 janvier 2027

### Dates imposées aux départements

**Date limite organisation Interclubs U13 (12 et 13 ans) :** 21 juin (attention date limite qualif Web U13 le 14 juin)

**Date limite organisation Interclubs U15 (14 et 15 ans) :** 1<sup>er</sup> novembre

**Date limite organisation Interclubs U11 (11 ans et moins) :** 20 décembre

### Dates protégées régionales : Toutes les dates au calendrier de la Ligue sont protégées

**Dates protégées** = *interdiction d'organiser une compétition autorisant la participation de nageuses et nageurs qualifiés à une organisation régionale pendant ces mêmes dates.*

#### **NON RESPECT DES DATES PROTEGEES = SUPPRESSION DES RESULTATS COMPLETS DE LA COMPETITION**

**Exemple :** Un championnat départemental peut être organisé le même week-end qu'une webconfront@tion **si et seulement si** dans son règlement et dans les faits, toutes les nageuses et nageurs qualifiés à la webconfront@tion n'ont pas le droit de participer à ce championnat départemental.

Dans le cas d'une mention de dates protégées sur une compétition régionale où toutes les nageuses et nageurs peuvent participer (exemple les interclubs TC), il n'est pas autorisé d'organiser d'autres compétitions à ces dates.

### Meetings labellisés régionaux :

Les demandes de labellisation régionale pour vos meetings sont à réaliser au moins 2 mois avant la date de la compétition.

**Formulaire de demande de labellisation :** <https://forms.office.com/r/aTeXFSAfZi>

**Toute demande non conforme au cahier des charges sera refusée**



# Dispositions réglementaires communes à toutes les compétitions régionales

## ■ Modalités d'engagements

- **Tous les engagements sont à réaliser sur extranat.fr avant la date indiquée sur la plateforme d'engagement**
- **Tous les engagements doivent être soigneusement vérifiés et conformes au règlement de la compétition** (Voir listes qualificatives parues régulièrement sur le site de la Ligue Ile-de-France)

**Tout engagement ajouté après la date prévue sur extranat.fr ou non conforme à la liste qualificative sera facturé au tarif indiqué dans le tableau « Forfaits et pénalités ». Aucun engagement ne sera accepté, même avec pénalité, après la parution des start-listes sur le live.**

## ■ Tarifs et paiements

	Tarifs de base Clubs franciliens 100% Licences	Tarifs majorés Clubs n'étant pas 100% Licences ou non franciliens
Engagement Indiv	7 €	14 €
Engagement Relais	12 €	20 €
Meeting Francily	10 €	10 €
Interclubs	60 € par équipe	100 € par équipe

\*Les clubs organisateurs (participant activement à l'organisation d'une compétition régionale dans leur bassin d'entraînement : installation, buvette etc ...) sont exonérés de droit d'engagement, sauf pour les interclubs toutes catégories.

## ■ Forfaits et pénalités (applicables aux compétitions Maîtres et Indoor)

	Tarifs de base Clubs franciliens 100% Licences	Tarifs majorés Clubs n'étant pas 100% Licences ou non franciliens
Forfait nage individuelle après parution de la Start Liste	7 € (en + du tarif d'engagement)	14 € (en + du tarif d'engagement)
Forfait équipe en R1 après parution des poules	300 € (en + du tarif d'engagement)	400 € (en + du tarif d'engagement)
Forfait équipe IC TC en poules départementales après parution des poules	60 € (en + du tarif d'engagement)	100 € (en + du tarif d'engagement)
Forfait non déclaré en finale dans le délai des 30 minutes (sauf certificat médical)	85 €	100 €
Pénalité par engagement individuel après fermeture d'extranat ou non conforme à la liste qualificative	45 €	60 €
Défaut d'officiel * (voir règles dans la partie « nombre d'officiels à présenter »)	45 €*	60 €



## ■ Règles pour les forfaits

**Individuels en finales :** Les forfaits en finales doivent être déclarés obligatoirement au plus tard **30 minutes suivant l'annonce des qualifiés de l'épreuve considérée**. Toutes les nageuses et nageurs classés dans une épreuve sont potentiellement réservistes en finale.

Un nageur non qualifié directement en finale peut déclarer forfait par anticipation s'il ne désire pas participer à une finale en cas de place vacante.

**Par équipe en poule R1 :** **Toutes les équipes qualifiées en poule R1 sont tenues de participer celle-ci.**

Le forfait en poule R1 est de 300 euros pour les clubs « 100% licences » et de 400 euros pour les clubs non « 100% licences ».

L'amende pour la R1 ne sera pas appliquée si le forfait du club est général pour la compétition considérée (poule régionale et poules départementales) **ou si le club ne se qualifie pas pour la R1 pour la saison suivante à l'issu des interclubs.**

## ■ Podiums et récompenses :

La présence des nageuses et nageurs est obligatoire pour la remise des médailles et des récompenses.

Les médailles et les récompenses ne pourront être réclamées en cas de retard ou d'absence de l'intéressé.

## ■ Transmission des résultats :

Les résultats sont remontés directement sur les serveurs fédéraux à partir de l'application Extranat Pocket. Si la compétition n'est pas en ligne, alors l'organisateur doit envoyer la FFNex directement à la Fédération Française de Natation par mail, avec en copie la Ligue. Pour des compétitions qualificatives bien précises, comme les championnats départementaux Benjamins, les départements doivent envoyer la FFNex et le fichier CSV issus d'extranat pocket dès la fin de la compétition à [natation@lif-natation.fr](mailto:natation@lif-natation.fr).

**En cas de non-respect de ces règles,  
aucune réclamation ne sera acceptée au niveau des compétitions régionales**



## Officiels – Dispositions générales de la Ligue Ile-de-France Natation

### ▪ Mise en application de l'article SW3.2.5

Pour toutes les compétitions au calendrier régional y compris les meetings, les nageurs devront se présenter à la chambre d'appel au plus tard 15 mn avant le début de leur course et y rester.  
Il ne sera pas fait d'appel au micro pour les nageurs absents.

### ▪ Nombre d'officiels à présenter

*En cas de manquement à ce règlement, des pénalités pour défaut d'officiels s'appliqueront ([voir tableau des pénalités](#))*

Compétition individuelle (Hors Maîtres)	<b>1 officiel pour 5 nageurs dans la réunion</b> <i>(exemple : j'ai 11 nageurs dans la réunion 1 je dois présenter 1 officiel dans cette réunion)</i>
Compétition individuelle (Maîtres)	<b>1 officiel pour 4 nageurs dans la réunion</b> <i>(exemple : j'ai 11 nageurs dans la réunion 1 je dois présenter 1 officiel dans cette réunion)</i>
Compétition par équipe (Hors Maîtres Hors R1 Interclubs TC)	<b>1 officiel par équipe pour chaque réunion</b> <i>(exemple : j'ai 3 équipes dans la poule je dois présenter 3 officiels pour chaque réunion dans la poule)</i>
Compétition par équipe (Poule R1 Interclubs TC)	<b>1 officiel par club pour chaque réunion</b> <i>(exemple : j'ai 3 équipes dans la poule R1 je dois présenter 1 officiel dans la poule R1)</i>
Compétition par équipe (Maîtres)	<b>1 officiel jusqu'à 2 équipes engagées, 2 officiels à partir de 3 équipes engagées</b> <i>(exemple : j'ai 4 équipes dans la poule je dois présenter 2 officiels pour chaque réunion dans la poule)</i>
Compétition de sélection départementales	<b>Chaque département doit présenter 4 officiels dont 1 ayant le titre de « Juge »</b>

### ▪ Jury

Pour les compétitions régionales, la commission des officiels de la Ligue convoquera un jury qui sera constitué à minima par :

- 2 juges arbitres\*, 2 starters, 2 juges de nage, 6 ou 8 chronométreurs, 1 chambre d'appel

Parmi ce jury (\*), le Comité Départemental désigné par la commission des officiels pourra nommer :

- 1 juge arbitre, 1 starter

Ne sont pas concernées par ces dispositions, les compétitions suivantes :

- Les poules géographiques des Interclubs toutes catégories
- Les poules départementales des Interclubs benjamins et Avenirs en cas d'organisation

Un comité départemental, s'il le souhaite, pourra prendre en charge la convocation du jury pour une compétition se déroulant dans son département.

### ▪ Arrivée des officiels

Les participants au jury doivent se présenter dès l'ouverture des portes auprès du Juge Arbitre

### ▪ Table secrétariat

Elle est composée suivant la compétition : du ou de la délégué(e), d'un Gestionnaire extraNat-pocket, d'un gestionnaire de chronométrage (si installé), d'un speaker

### ▪ Délégué

Sur proposition de la commission sportive, le délégué sera désigné en bureau par le Président de la Ligue. Le délégué sera président du jury d'appel et nommera donc les membres qui l'assisteront. La commission des officiels recommande que les entraîneurs ne fassent pas partie de ce jury.



## Les catégories d'âges

<b>U11</b>	11 ans et moins	2015 et après
<b>U12</b>	12 ans et moins	2014 et après
<b>U13</b>	13 ans et moins	2013 et après
<b>U14</b>	14 ans et moins	2012 et après
<b>U15</b>	15 ans et moins	2011 et après
<b>U16</b>	16 ans et moins	2010 et après
<b>U17</b>	17 ans et moins	2009 et après
<b>U18</b>	18 ans et moins	2008 et après
<b>Séniors</b>	19 ans et +	2007 et avant

*Pour plus de lisibilité dans le règlement, nous allons utiliser les âges sportifs 11 ans, 12 ans, 13 ans etc ... et les années de naissance afin qu'il n'y ait pas d'ambigüité réglementaire.*

*Exemple : Sur l'année 2026 un nageur ou une nageuse né-e en 2012 aura 14 ans quel que soit sa date de naissance. Et sera considéré comme dans la catégorie U14.*

### ■ Classement des clubs d'Ile-de-France

En cours d'élaboration



# Règlement Sportif

ENF : Document à lire en entier [ICI](#)

**1) Accès direct à la compétition :** Les nageur(eus)s de 11 ans et plus (né(e)s en 2015 et avant), titulaires d'une licence compétition, peuvent accéder librement aux compétitions.

**2) Test sécuritaire préalable à l'accès à la compétition :** Les nageurs et nageuses de 10 ans et moins (nées en 2016 et après) doivent préalablement disposer, à minima, du test du Savoir-Nager en sécurité et d'une licence compétition avant d'accéder à la compétition.

**Aménagement sur l'interdiction de vêtements techniques pour les Benjamins et moins :**  
<https://ledefrance.ffnatation.fr/rsc/1592/fichiers/dossiers/6184.pdf>

## Compétitions U11 (11 ans et avant)

Le parcours individuel U11 est géré entièrement par les départements que ce soit au niveau organisationnel qu'au niveau réglementaire, mais toujours dans le respect du règlement FFN et ENF.

Les trophées U11: voir règlement FFN

Les Interclubs U11 (11 ans et moins) seront organisés par les départements : Date limite 20 décembre 2026

## Compétitions U13 (13 ans et avant)

- ⇒ **Une période de formation de Janvier à Mars :** laissée à l'initiative des départements, l'aspect formateur doit être prépondérant, l'aspect performance doit être secondaire. Cette période doit être propice à l'innovation.
- ⇒ **Une période de Validation d'Avril à Juillet :** Cette période laisse place à la performance et aux qualifications. Notamment avec la mise en place **de championnats départementaux 25m qui devront être organisés entre le 7 mars et le 19 avril 2026.** (une seule date par département et non ouvert aux clubs des autres départements)

Les championnats départementaux durant la période, serviront de qualification pour la webconfrontation U13 de Juin 2026. Attention, la webconfrontation U13 sera ouverte au 13 ans et moins chez les filles, mais uniquement aux 12/13 ans chez les garçons.

### 2 manières de se qualifier aux régionaux U13 de juin 2026 :

- 1) **Par Ranking :** après concaténations des résultats des championnats départementaux 25m. Les nageuses et nageurs seront qualifiés aux régionaux U13 de juin **dès lors qu'ils rentrent sur 2 courses dans les Rankings,** ils/elles pourront nager ce qu'ils/elles souhaitent aux régionaux U13 de juin.

**Rankings par années d'âges :** (les 200 papillon, 400 4N et 800 NL sont aussi ouvertes aux 12 ans)

- **50 Mètres et 100 Mètres :** 16 premiers et premières
- **200 Mètres :** 12 premiers et premières
- **400 Mètres :** 10 premiers et premières
- **800 Mètres :** 8 premiers et premières



*la Ligue se réserve le droit de modifier les niveaux de Ranking et/ou les temps de qualification en fonction des performances réalisées lors des championnats départementaux U13 afin de coller au plus près de la réalité à l'instant T.*

- 2) **Par temps qualificatifs** : Une grille de temps sur chaque épreuve sera construite à la suite des championnats départementaux 25m, en direct relation avec les rankings. Les nageuses et nageurs pourront nager uniquement les nages dans lesquelles ils sont qualifiés + 1 course complémentaire. Nous prendrons tous les temps de la base du 1<sup>er</sup> janvier 2026 au 14 juin 2026. Pour les championnats U13 de novembre, la liste qualificative sera re-conduite en y ajoutant les qualifiés au temps jusqu'au 15 novembre 2026 ;

## **POUR RESUMER :**

2 possibilités de qualification pour la webconfrontation U13 de juin :

- ⇒ **Par Ranking régional aux championnats départementaux benjamins** : Qualifié sur toutes les courses au choix
- ⇒ **Le Ranking établira la grille qualificative**
- ⇒ **Par temps qualificatifs sur tous les temps de la saison en cours (jusqu'au 14 juin)** : Qualifié uniquement sur les courses entrantes dans la grille + 1 course complémentaire



## Parcours Toutes catégories : 2 niveaux de pratique

**ATTENTION NOUVEAUTE :** Les nageuses et nageurs U13 pourront participer à ce parcours si et seulement si, ils réalisent à minima les critères de qualification des 14 ans.

Le parcours Toutes Catégories pour cette nouvelle saison est reconduit, celui-ci se distingue en 2 niveaux de pratique afin de prendre en compte la population des nageuses et nageurs d'Ile-de-France. Afin d'avoir de bonnes conditions dans nos compétitions régionales il était nécessaire de créer 2 niveaux distincts de pratique :

- Le Parcours régional : circuit régional, championnat de Printemps et challenge régional
- Le circuit Webconfront@tion

### Le Circuit régional, le championnat de printemps du circuit régional et le challenge régional

**Le Circuit régional**, avec ses 2 étapes, sera organisé **en bassin de 25m** avec classements au temps, **le championnat de printemps du circuit régional sera organisé en bassin de 50m séries/finales et le challenge régional de décembre 2026 sera soit en 25m soit en 50m**, nous consulterons les clubs. Ces compétitions seront qualificatives pour les Webconfront@tions.

Le principe de qualification :

- **Une série « Régionale 1 »** : Chaque nageuse et nageur qualifié(e)s dans cette série pourront nager ce qu'ils souhaitent au circuit régional ainsi qu'aux championnats du circuit régional printemps et hiver. Pour s'y qualifier il faudra réaliser 2 temps dans 2 épreuves de la grille de qualification régionale 2026 sur les temps de la saison 2025.
- **Une série « Régionale 2 »** : Ce sont les nageuses et nageurs qualifié(e)s à la course pendant la saison (Temps à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2026) ils/elles ne pourront nager que les courses dans lesquelles ils/elles ont réalisés un temps de la grille de qualification régionale 2026 + 1 épreuve complémentaire.

Pour le championnat de Printemps du circuit régional et le challenge régional, les nageurs des séries régionale 1 et 2 peuvent participer dans les mêmes conditions qu'au circuit régional.

Les nageuses et nageurs des Séries A et B du circuit Webconfront@tion ne sont pas autorisées à participer au circuit régional ni au championnat du circuit régional de printemps. Les séries C du circuit Webconfrontataion peuvent participer aux compétitions du circuit régional.

**ATTENTION Ce dispositif peut être réévalué pendant la saison afin de coller au mieux à la réalité sportive du moment**

Le challenge régional hiver est quant à lui ouvert uniquement aux nageuses et nageurs de séries C, R1 et R2.



## **Le circuit Webconfrontation : Séries A, Séries B et Séries C**

**Le principe est le même que la saison passée :**

- ⇒ Qualification en fonction de sa participation aux échéances nationales du 1<sup>er</sup> janvier 2025 et jusqu'au 31 décembre 2025. Toutes les nages seront accessibles : **c'est la série A**.
- ⇒ Qualification sur tous les temps réalisés présent dans la base fédérale entre le 1<sup>er</sup> janvier 2025 et jusqu'au 31 décembre 2025. A savoir réaliser 2 temps dans la grille régionale. Toutes les nages seront accessibles : **c'est la série B (il faut prendre la catégorie anticipée de 2026 !)**.
- ⇒ **Pour la série C (ne rentrant ni en A ni en B)**, qualification uniquement sur les courses dans lesquelles ils se qualifient (voir grille de temps) + 1 épreuve complémentaire au choix.  
**NOUVEAU : Un nageur qualifié sur 4 courses différentes en série C rentre automatiquement en série B** et ne pourra donc plus participer au circuit régional et aux championnats du circuit régional.

**Tous les temps à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2026** de la base fédérale seront pris en compte. (Dates limites de prise en compte des performances pour chaque compétition, voir calendrier). La liste des qualifiés sera régulièrement actualisée et disponible sur le site internet.

## **POUR RESUMER :**

### **Le parcours régional (non qualificatif au niveau national, qualificatif pour le webconfrontations)**

- ⇒ 2 circuits régionaux en bassin de 25m classement au temps, 1 championnat de Printemps et 1 challenge hiver en bassin de 50m Séries/Finales
- ⇒ 2 séries : Régionale 1 et 2
- ⇒ Nageuses et nageurs des séries Séries A et B non autorisés
- ⇒ Les Séries C peuvent y participer (voir note page 13 « ATTENTION »)

### **Continuité du parcours Webconfrontation (qualificatif au niveau national)**

- ⇒ 2 Webconfrontations
- ⇒ 3 Séries : A, B et C (comme la saison passée)
- ⇒ Qualification sur 4 épreuves = montée en Série B durant la saison



## GRILLE PARCOURS REGIONAL :

**GRILLES PARCOURS REGIONAL**

	DAMES (50m)						MESS. (50m)				
	14	15	16	17	18 et +		14	15	16	17	18 et +
<b>50 NL</b>	00:32,02	00:31,42	00:30,84	00:30,39	00:29,65	<b>50 NL</b>	00:29,60	00:28,59	00:28,06	00:27,54	00:27,00
<b>100 NL</b>	01:09,43	01:08,14	01:06,85	01:05,88	01:04,28	<b>100 NL</b>	01:05,03	01:02,40	01:01,25	01:00,09	00:58,93
<b>200 NL</b>	02:31,37	02:28,57	02:25,75	02:23,65	02:20,15	<b>200 NL</b>	02:23,30	02:17,11	02:14,57	02:12,03	02:09,49
<b>400 NL</b>	05:24,00	05:18,00	05:11,99	05:07,49	04:59,99	<b>400 NL</b>	05:05,00	04:51,07	04:45,67	04:40,28	04:34,89
<b>800 NL</b>	11:05,89	10:53,56	10:41,23	10:31,98	10:16,56	<b>800 NL</b>	10:28,55	10:04,69	09:53,49	09:42,30	09:31,09
<b>1500 NL</b>	21:11,38	20:47,84	20:24,29	20:06,63	19:37,21	<b>1500 NL</b>	20:10,14	19:14,00	18:52,64	18:31,26	18:09,90
<b>50 Dos</b>	00:36,37	00:35,70	00:35,02	00:34,52	00:33,68	<b>50 Dos</b>	00:33,94	00:32,61	00:31,71	00:31,11	00:30,51
<b>100 Dos</b>	01:18,57	01:17,12	01:15,67	01:14,57	01:12,76	<b>100 Dos</b>	01:12,94	01:10,50	01:08,48	01:07,19	01:05,90
<b>200 Dos</b>	02:50,19	02:47,03	02:43,88	02:41,52	02:38,58	<b>200 Dos</b>	02:38,15	02:32,36	02:29,54	02:26,72	02:23,90
<b>50 Bra.</b>	00:40,80	00:40,05	00:39,29	00:38,73	00:37,79	<b>50 Bra.</b>	00:37,18	00:35,95	00:35,29	00:34,62	00:33,95
<b>100 Bra.</b>	01:28,88	01:27,24	01:25,59	01:24,36	01:22,31	<b>100 Bra.</b>	01:21,77	01:18,38	01:16,93	01:15,48	01:14,02
<b>200 Bra.</b>	03:10,91	03:07,38	03:03,84	03:01,19	02:58,17	<b>200 Bra.</b>	02:58,50	02:51,66	02:46,51	02:43,37	02:40,23
<b>50 Pap.</b>	00:33,82	00:33,20	00:32,57	00:32,10	00:31,31	<b>50 Pap.</b>	00:31,55	00:30,34	00:29,78	00:29,22	00:28,65
<b>100 Pap.</b>	01:16,56	01:15,14	01:13,72	01:12,66	01:10,89	<b>100 Pap.</b>	01:10,05	01:07,24	01:06,00	01:04,75	01:03,51
<b>200 Pap.</b>	02:51,61	02:47,45	02:44,30	02:41,92	02:37,97	<b>200 Pap.</b>	02:40,21	02:32,27	02:29,45	02:26,63	02:23,82
<b>200 4 N.</b>	02:54,16	02:50,95	02:47,72	02:45,30	02:41,26	<b>200 4 N.</b>	02:40,83	02:35,51	02:32,64	02:29,75	02:26,87
<b>400 4 N.</b>	06:07,30	06:00,50	05:53,70	05:48,59	05:40,09	<b>400 4 N.</b>	05:50,52	05:33,34	05:27,16	05:20,99	05:14,81
<hr/>											
DAMES (25m)						MESS. (25m)					
	14	15	16	17	18 et +		14	15	16	17	18 et +
	00:31,32	00:30,72	00:30,14	00:29,69	00:28,95		<b>50 NL</b>	00:28,90	00:27,89	00:27,36	00:26,84
<b>100 NL</b>	01:08,23	01:06,94	01:05,65	01:04,68	01:03,08	<b>100 NL</b>	01:03,53	01:00,90	00:59,75	00:58,59	00:57,43
<b>200 NL</b>	02:28,47	02:25,67	02:22,85	02:20,75	02:17,25	<b>200 NL</b>	02:19,70	02:13,51	02:10,97	02:08,43	02:05,89
<b>400 NL</b>	05:17,80	05:11,80	05:05,79	05:01,29	04:53,79	<b>400 NL</b>	04:57,30	04:43,37	04:37,97	04:32,58	04:27,19
<b>800 NL</b>	10:52,99	10:40,66	10:28,33	10:19,08	10:03,66	<b>800 NL</b>	10:12,65	09:48,79	09:37,59	09:26,40	09:15,19
<b>1500 NL</b>	20:46,88	20:23,34	19:59,79	19:42,13	19:12,71	<b>1500 NL</b>	19:40,04	18:43,90	18:22,54	18:01,16	17:39,80
<b>50 Dos</b>	00:35,07	00:34,40	00:33,72	00:33,22	00:32,38	<b>50 Dos</b>	00:32,44	00:31,11	00:30,21	00:29,61	00:29,01
<b>100 Dos</b>	01:16,27	01:14,82	01:13,37	01:12,27	01:10,46	<b>100 Dos</b>	01:09,94	01:07,50	01:05,48	01:04,19	01:02,90
<b>200 Dos</b>	02:44,79	02:41,63	02:38,48	02:36,12	02:33,18	<b>200 Dos</b>	02:31,25	02:25,46	02:22,64	02:19,82	02:17,00
<b>50 Bra.</b>	00:40,10	00:39,35	00:38,59	00:38,03	00:37,09	<b>50 Bra.</b>	00:36,08	00:34,85	00:34,19	00:33,52	00:32,85
<b>100 Bra.</b>	01:26,98	01:25,34	01:23,69	01:22,46	01:20,41	<b>100 Bra.</b>	01:19,27	01:15,88	01:14,43	01:12,98	01:11,52
<b>200 Bra.</b>	03:06,41	03:02,88	02:59,34	02:56,69	02:53,67	<b>200 Bra.</b>	02:52,60	02:45,76	02:40,61	02:37,47	02:34,33
<b>50 Pap.</b>	00:33,22	00:32,60	00:31,97	00:31,50	00:30,71	<b>50 Pap.</b>	00:30,85	00:29,64	00:29,08	00:28,52	00:27,95
<b>100 Pap.</b>	01:15,16	01:13,74	01:12,32	01:11,26	01:09,49	<b>100 Pap.</b>	01:08,65	01:05,84	01:04,60	01:03,35	01:02,11
<b>200 Pap.</b>	02:48,31	02:44,15	02:41,00	02:38,62	02:34,67	<b>200 Pap.</b>	02:36,91	02:28,97	02:26,15	02:23,33	02:20,52
<b>200 4 N.</b>	02:50,76	02:47,55	02:44,32	02:41,90	02:37,86	<b>200 4 N.</b>	02:36,73	02:31,41	02:28,54	02:25,65	02:22,77
<b>400 4 N.</b>	05:59,80	05:53,00	05:46,20	05:41,09	05:32,59	<b>400 4 N.</b>	05:41,52	05:24,34	05:18,16	05:11,99	05:05,81



## GRILLE PARCOURS WEBCONFRONTATION :

### GRILLES PARCOURS WEBCONFRONTATION

	DAMES (50m)						MESS. (50m)				
	14	15	16	17	18 et +		14	15	16	17	18 et +
<b>50 NL</b>	00:30,87	00:30,25	00:29,93	00:29,52	00:29,26	<b>50 NL</b>	00:28,83	00:27,91	00:27,13	00:26,59	00:26,05
<b>100 NL</b>	01:07,32	01:05,37	01:04,70	01:03,93	01:03,34	<b>100 NL</b>	01:03,02	01:00,91	00:59,12	00:57,87	00:57,07
<b>200 NL</b>	02:27,15	02:24,40	02:21,31	02:18,89	02:17,75	<b>200 NL</b>	02:18,05	02:13,19	02:08,70	02:06,53	02:04,72
<b>400 NL</b>	05:07,63	04:59,02	04:54,43	04:49,86	04:48,87	<b>400 NL</b>	04:52,31	04:39,90	04:33,35	04:25,81	04:21,99
<b>800 NL</b>	10:31,37	10:10,84	10:06,51	09:53,94	09:53,42	<b>800 NL</b>	10:05,43	09:39,02	09:25,11	09:11,92	09:05,52
<b>1500 NL</b>	20:23,91	19:34,54	19:21,81	19:08,12	19:04,50	<b>1500 NL</b>	19:23,97	18:29,06	17:57,40	17:30,85	17:19,00
<b>50 Dos</b>	00:35,42	00:34,54	00:33,97	00:33,59	00:33,33	<b>50 Dos</b>	00:33,20	00:31,90	00:31,13	00:30,33	00:29,91
<b>100 Dos</b>	01:16,54	01:14,78	01:13,49	01:12,30	01:11,85	<b>100 Dos</b>	01:11,10	01:08,95	01:07,13	01:05,56	01:04,48
<b>200 Dos</b>	02:44,60	02:41,02	02:38,55	02:37,29	02:36,36	<b>200 Dos</b>	02:36,10	02:30,18	02:25,93	02:22,23	02:21,09
<b>50 Bra.</b>	00:39,31	00:38,18	00:37,50	00:37,08	00:36,87	<b>50 Bra.</b>	00:36,60	00:35,04	00:33,99	00:33,25	00:32,51
<b>100 Bra.</b>	01:26,03	01:23,25	01:22,54	01:22,12	01:21,32	<b>100 Bra.</b>	01:20,50	01:17,08	01:14,51	01:12,65	01:11,65
<b>200 Bra.</b>	03:05,72	03:01,70	02:58,86	02:56,76	02:55,67	<b>200 Bra.</b>	02:55,01	02:47,82	02:41,65	02:39,12	02:38,35
<b>50 Pap.</b>	00:32,91	00:31,95	00:31,50	00:31,09	00:30,87	<b>50 Pap.</b>	00:30,99	00:29,78	00:28,86	00:28,13	00:27,59
<b>100 Pap.</b>	01:14,43	01:11,86	01:10,59	01:09,76	01:09,16	<b>100 Pap.</b>	01:08,90	01:05,72	01:04,22	01:02,85	01:01,71
<b>200 Pap.</b>	02:47,50	02:43,25	02:40,28	02:35,74	02:35,24	<b>200 Pap.</b>	02:38,02	02:28,99	02:25,55	02:22,17	02:19,80
<b>200 4 N.</b>	02:46,46	02:42,96	02:40,00	02:38,71	02:37,11	<b>200 4 N.</b>	02:38,18	02:30,78	02:26,80	02:23,22	02:20,94
<b>400 4 N.</b>	05:53,53	05:44,22	05:37,77	05:33,42	05:31,58	<b>400 4 N.</b>	05:34,58	05:20,89	05:11,16	05:05,31	05:01,40

	DAMES (25m)						MESS. (25m)				
	14	15	16	17	18 et +		14	15	16	17	18 et +
<b>50 NL</b>	00:30,17	00:29,55	00:29,23	00:28,82	00:28,56	<b>50 NL</b>	00:28,13	00:27,21	00:26,43	00:25,89	00:25,35
<b>100 NL</b>	01:06,12	01:04,17	01:03,50	01:02,73	01:02,14	<b>100 NL</b>	01:01,52	00:59,41	00:57,62	00:56,37	00:55,57
<b>200 NL</b>	02:24,25	02:21,50	02:18,41	02:15,99	02:14,85	<b>200 NL</b>	02:14,45	02:09,59	02:05,10	02:02,93	02:01,12
<b>400 NL</b>	05:01,43	04:52,82	04:48,23	04:43,66	04:42,67	<b>400 NL</b>	04:44,61	04:32,20	04:25,65	04:18,11	04:14,29
<b>800 NL</b>	10:18,47	09:57,94	09:53,61	09:41,04	09:40,52	<b>800 NL</b>	09:49,53	09:23,12	09:09,21	08:56,02	08:49,62
<b>1500 NL</b>	19:59,41	19:10,04	18:57,31	18:43,62	18:40,00	<b>1500 NL</b>	18:53,87	17:58,96	17:27,30	17:00,75	16:48,90
<b>50 Dos</b>	00:34,12	00:33,24	00:32,67	00:32,29	00:32,03	<b>50 Dos</b>	00:31,70	00:30,40	00:29,63	00:28,83	00:28,41
<b>100 Dos</b>	01:14,24	01:12,48	01:11,19	01:10,00	01:09,55	<b>100 Dos</b>	01:08,10	01:05,95	01:04,13	01:02,56	01:01,48
<b>200 Dos</b>	02:39,20	02:35,62	02:33,15	02:31,89	02:30,96	<b>200 Dos</b>	02:29,20	02:23,28	02:19,03	02:15,33	02:14,19
<b>50 Bra.</b>	00:38,61	00:37,48	00:36,80	00:36,38	00:36,17	<b>50 Bra.</b>	00:35,50	00:33,94	00:32,89	00:32,15	00:31,41
<b>100 Bra.</b>	01:24,13	01:21,35	01:20,64	01:20,22	01:19,42	<b>100 Bra.</b>	01:18,00	01:14,58	01:12,01	01:10,15	01:09,15
<b>200 Bra.</b>	03:01,22	02:57,20	02:54,36	02:52,26	02:51,17	<b>200 Bra.</b>	02:49,11	02:41,92	02:35,75	02:33,22	02:32,45
<b>50 Pap.</b>	00:32,31	00:31,35	00:30,90	00:30,49	00:30,27	<b>50 Pap.</b>	00:30,29	00:29,08	00:28,16	00:27,43	00:26,89
<b>100 Pap.</b>	01:13,03	01:10,46	01:09,19	01:08,36	01:07,76	<b>100 Pap.</b>	01:07,50	01:04,32	01:02,82	01:01,45	01:00,31
<b>200 Pap.</b>	02:44,20	02:39,95	02:36,98	02:32,44	02:31,94	<b>200 Pap.</b>	02:34,72	02:25,69	02:22,25	02:18,87	02:16,50
<b>200 4 N.</b>	02:43,06	02:39,56	02:36,60	02:35,31	02:33,71	<b>200 4 N.</b>	02:34,08	02:26,68	02:22,70	02:19,12	02:16,84
<b>400 4 N.</b>	05:46,03	05:36,72	05:30,27	05:25,92	05:24,08	<b>400 4 N.</b>	05:25,58	05:11,89	05:02,16	04:56,31	04:52,40



## Coupe d'Ile-de-France des Départements – 25m

*Qualificative au niveau régional*

**Dimanche 25 janvier 2026**  
**PARIS – GEORGES VALLEREY (Matin uniquement)**

Catégories : De 12 ans à 18 ans (nés de 2014 à 2008)

Sélections départementales - Equipes de 8 nageurs/Nageuses

4 de 12/13 ans et 4 de 14/18 ans

1 équipe dames et 1 équipe messieurs soit 16 participant-e-s par département

### Règlement sportif

Les séries des nages individuelles et des relais seront nageées par catégorie.

Chaque nageur doit faire obligatoirement 2 nages et les 4 relais.

**Exemple :** par équipe, 2 12/13 ans filles au 100 Papillon et 2 14/18 ans filles au 200 Papillon.

### Classement

Il s'effectue par addition des points obtenus à la place par sexe et par catégorie (1<sup>er</sup> : 18, 2<sup>ème</sup> : 16, 3<sup>ème</sup> : 14, 4<sup>ème</sup> : 13, 5<sup>ème</sup> : 12 etc.). Les points des relais ne sont pas doublés.

**En cas d'égalité au total des points**, les relais 4x50 4 Nages départageront les équipes de département. Un classement général féminin, masculin et un classement général mixte seront effectués.

### Récompenses

Les 3 premières équipes filles, garçons et mixtes recevront des coupes et des médailles.

### Programme

1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
<p>Relais 4x50 Dos filles et garçons Pause 10 minutes 100 Papillon filles et garçons 12/13 ans 200 Papillon filles et garçons 14/18 ans 100 Brasse filles et garçons 12/13 ans 200 Brasse filles et garçons Pause 10 minutes Relais 4x50 4 Nages filles et garçons</p>	<p>Relais 4x50 Papillon filles et garçons Pause 10 minutes 100 Dos filles et garçons 12/13 ans 200 Dos filles et garçons 14/18 ans 100 Nage Libre filles et garçons 12/13 ans 200 Nage Libre filles et garçons 14/18 ans Pause 10 minutes Relais 4x50 Brasse filles et garçons</p>

## Circuit régional N°1 – 25m

*Qualificative au niveau régional*

**Samedi 14 et dimanche 15 février 2026**  
**PARIS – GEORGES VALLEREY**

Toutes catégories  
Nageuses et nageurs des séries C, R1 et R2  
(Séries A et B non autorisées)

### ■ Règlement sportif :

Sont autorisés à participer les nageuses et nageurs :

- De la série C et de la série régionale 1 dans les courses de leur choix
- De la série régionale 2 ayant réalisé les temps de la grille de qualification lors de la saison 2026 et **jusqu'au 1<sup>er</sup> février 2026**. Uniquement dans les nages où ils se sont qualifiés + 1 nage complémentaire.

■ **Récompenses** : Les 3 premiers toutes catégories, les 3 premiers 16-17 ans et les 3 premiers 15 ans et moins.

■ **Officiels** : [Voir page 9](#)

■ **Programme** : Classement au temps sur 2 jours

1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
200m Nage libre Dames 400 Nage Libre Messieurs 50 Brasse Dames et Messieurs 200 Papillon Dames et Messieurs 50 Dos Dames et Messieurs 200 4 Nages Dames et Messieurs	1500 Nage libre Messieurs 800 Nage libre Dames 100 Brasse Messieurs 100 Papillon Dames 100 Dos Messieurs 100 Nage libre Dames 400 4 Nages Messieurs
3 <sup>ème</sup> réunion	4 <sup>ème</sup> réunion
200m Nage libre Messieurs 400 Nage Libre Dames 200 Brasse Dames et Messieurs 50 Papillon Dames et Messieurs 200 Dos Dames et Messieurs 50 Nage Libre Dames et Messieurs	1500 Nage libre Dames 800 Nage libre Messieurs 100 Brasse Dames 100 Papillon Messieurs 100 Dos Dames 100 Nage libre Messieurs 400 4 Nages Dames



## Webconfrontation N°1 – 50m

*Qualificative au niveau national*

**Du vendredi 13 mars au dimanche 15 mars 2026**  
**MASSY**

Toutes catégories  
Nageuses et nageurs des séries A, B et C  
(Séries R1 et R2 non autorisées)

### ■ Règlement sportif :

Sont autorisés à participer les nageuses et nageurs :

- De la série A et B dans les nages dans les courses de leur choix
- De la série C ayant réalisé les temps de la grille de qualification lors des compétitions de la saison 2026 **jusqu'au 1<sup>er</sup> mars 2026**. Uniquement dans les nages où ils se sont qualifiés + 1 nage complémentaire

- **Récompenses** : Les 3 premiers toutes catégories, les 3 premiers 16-17 ans et les 3 premiers 15 ans et moins.
- **Officiels** : [Voir page 9](#)
- **Programme** : **FINALES A TC, FINALES B 18ans, FINALES C Juniors 16-17ans, FINALES D 15ans et moins**

1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
200m Papillon Dames et Messieurs (séries) 50m Brasse Dames et Messieurs (séries) 200m Nage Libre Dames et Messieurs (séries) 50m Dos Dames et Messieurs (séries) 400m 4 Nages Dames et Messieurs (séries)	1500m Nage Libre Dames (classement au temps) 800m Nage Libre Messieurs (classement au temps) 200m Papillon Dames et Messieurs (Finales) 50m Brasse Dames et Messieurs (Finales) 200m Nage Libre Dames et Messieurs (Finales) 50m Dos Dames et Messieurs (Finales) 400m 4 Nages Dames et Messieurs (Finales)
3 <sup>ème</sup> réunion	4 <sup>ème</sup> réunion
200m 4 Nages Dames et Messieurs (séries) 100m Nage Libre Dames et Messieurs (séries) 200m Dos Dames et Messieurs (séries) 50m Papillon Dames et Messieurs (séries) 100m Brasse Dames et Messieurs (séries)	200m 4 Nages Dames et Messieurs (Finales) 100m Nage Libre Dames et Messieurs (Finales) 200m Dos Dames et Messieurs (Finales) 50m Papillon Dames et Messieurs (Finales) 100m Brasse Dames et Messieurs (Finales) 800m Nage libre Dames (classement au temps) 1500m Nage libre Messieurs (classement au temps)
5 <sup>ème</sup> réunion	6 <sup>ème</sup> réunion
100m Papillon Dames et Messieurs (séries) 400m Nage Libre Dames et Messieurs (séries) 100m Dos Dames et Messieurs (séries) 50m Nage Libre Dames et Messieurs (séries) 200m Brasse Dames et Messieurs (séries)	100m Papillon Dames et Messieurs (Finales) 400m Nage Libre Dames et Messieurs (Finales) 100m Dos Dames et Messieurs (Finales) 50m Nage Libre Dames et Messieurs (Finales) 200m Brasse Dames et Messieurs (Finales)



## Circuit régional N°2 – 25m

*Qualificative au niveau régional*

**Samedi 28 et dimanche 29 mars 2026**  
**MONTREUIL**

Toutes catégories  
Nageuses et nageurs des séries C, R1 et R2  
(Séries A et B non autorisées)

■ **Règlement sportif :**

Sont autorisés à participer les nageuses et nageurs :

- De la série C et de la série régionale 1 dans les courses au choix
- De la série régionale 2 ayant réalisé les temps de la grille de qualification lors de la saison 2026 et **jusqu'au 15 mars 2026**. Uniquement dans les nages où ils se sont qualifiés + 1 nage complémentaire.

■ **Récompenses :** Les 3 premiers toutes catégories, les 3 premiers 16-17 ans et les 3 premiers 15 ans et moins.

■ **Officiels :** [Voir page 9](#)

■ **Programme :** Classement au temps

1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
200m Nage libre Dames 400 Nage Libre Messieurs 50 Brasse Dames et Messieurs 200 Papillon Dames et Messieurs 50 Dos Dames et Messieurs 200 4 Nages Dames et Messieurs	1500 Nage libre Messieurs 800 Nage libre Dames 100 Brasse Messieurs 100 Papillon Dames 100 Dos Messieurs 100 Nage libre Dames 400 4 Nages Messieurs
3 <sup>ème</sup> réunion	4 <sup>ème</sup> réunion
200m Nage libre Messieurs 400 Nage Libre Dames 200 Brasse Dames et Messieurs 50 Papillon Dames et Messieurs 200 Dos Dames et Messieurs 50 Nage Libre Dames et Messieurs	1500 Nage libre Dames 800 Nage libre Messieurs 100 Brasse Dames 100 Papillon Messieurs 100 Dos Dames 100 Nage libre Messieurs 400 4 Nages Dames



## Coupe de France des Départements 12 -13 ans – 25m

*Qualificative pour la finale nationale*

Samedi 6 juin 2026  
VAL D'EUROPE

12-13 ans (nés en 2014 et 2013)

Sélections départementales - Equipes de 10 nageurs/Nageuses  
5 nageurs – nageuses 13 ans maximum par équipe  
1 Equipe Dames et 1 Equipe Messieurs par département

### Règlement sportif

Chaque nageur s'engagera sur **UNE** épreuve individuelle.

Chaque nageur devra participer au relais 10 x 50 nage libre ET au relais 10 x 100 nage libre.

Les relais 4 x 50 4 nages et 4 x 100 4 nages seront composés **par 8 nageurs différents**.

8 nageurs devront ainsi disputer une épreuve individuelle et trois relais, 2 nageurs devront disputer une épreuve individuelle et deux relais.

### Récompenses :

Classement au cumul des points de toutes les épreuves. Trophées et médailles au 3 premières équipes Dames et Messieurs et au meilleur département.

**En cas d'égalité**, le relais 10 x 100 nage libre sera pris en considération pour départager les ex aequo, puis le 10 x 50 nage libre, puis le 4 x 100 4 nages, puis le 4 x 50 4 nages.

### Programme :

1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
<p>10 x 50 Nage Libre Messieurs et Dames <b>(Courses des remplaçants)</b></p> <p>200 4 nages Messieurs 400 4 nages Dames 200 Papillon Messieurs</p> <p>50 Brasse Dames et Messieurs 200 Papillon Dames</p> <p>200 Dos Messieurs et Dames 400 Nage Libre Messieurs 200 Nage Libre Dames <b>(Pause de 15 minutes)</b></p> <p>4 x 50 4 Nages Messieurs et Dames</p>	<p>10 x 100 Nage Libre Dames et messieurs <b>(Pause de 15 minutes)</b></p> <p>200 4 Nages Dames 400 4 Nages Messieurs 50 Papillon Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 50 Dos Dames et Messieurs 400 Nage Libre Dames 200 Nage Libre Messieurs <b>(Pause de 15 minutes)</b></p> <p>4 x 100 4 Nages Dames et Messieurs</p>



# Championnat de Printemps du Circuit Régional – 50m

*Qualificative au niveau régional*

**Du vendredi 12 au dimanche 14 juin 2026**  
**En recherche de lieu**

Toutes catégories

**Nageuses et nageurs des séries C, R1 et R2**  
**(Séries A et B non autorisées)**

■ **Règlement sportif :** Sont autorisés à participer les nageuses et nageurs :

- De la série régionale 1
- De la série régionale 2 ayant réalisé les temps de la grille de qualification lors de la saison 2026 et **jusqu'au 30 mai 2026**. Uniquement dans les nages où ils se sont qualifiés + 1 nage complémentaire.
- De la série C webconfrontation

*Les nageuses et nageurs des séries A et B ne sont pas autorisés à nager à cette compétition*

- **Récompenses :** Les 3 premiers toutes catégories, les 3 premiers 16-17 ans et les 3 premiers 15 ans et moins
- **Officiels :** [Voir page 9](#)
- **Programme :** **FINALES A TC, FINALES B 16-17 ans, FINALES C 15 ans et moins**

1ère réunion	2ème réunion
400m 4 Nages Dames et Messieurs (séries premières) 50m Dos Dames et Messieurs (séries) 200m Nage Libre Dames et Messieurs (séries) 50m Brasse Dames et Messieurs (séries) 200m Papillon Dames et Messieurs (séries)	400m 4 Nages Dames et Messieurs (2 séries finales) 50m Dos Dames et Messieurs (Finales) 200m Nage Libre Dames et Messieurs (Finales) 50m Brasse Dames et Messieurs (Finales) 200m Papillon Dames et Messieurs (Finales) 800m Nage Libre Messieurs (classement au temps) 1500m Nage Libre Dames (classement au temps)
3ème réunion	4ème réunion
100m Brasse Dames et Messieurs (séries) 50m Papillon Dames et Messieurs (séries) 200m Dos Dames et Messieurs (séries) 100m Nage Libre Dames et Messieurs (séries) 200m 4 Nages Dames et Messieurs (séries)	800m Nage libre Dames (classement au temps) 1500m Nage libre Messieurs (classement au temps) 100m Brasse Dames et Messieurs (Finales) 50m Papillon Dames et Messieurs (Finales) 200m Dos Dames et Messieurs (Finales) 100m Nage Libre Dames et Messieurs (Finales) 200m 4 Nages Dames et Messieurs (Finales)
5ème réunion	6ème réunion
200m Brasse Dames et Messieurs (séries) 50m Nage Libre Dames et Messieurs (séries) 100m Dos Dames et Messieurs (séries) 400m Nage Libre Dames et Messieurs (séries premières) 100m Papillon Dames et Messieurs (séries)	200m Brasse Dames et Messieurs (Finales) 50m Nage Libre Dames et Messieurs (Finales) 100m Dos Dames et Messieurs (Finales) 400m Nage Libre Dames et Messieurs (2 séries Finales) 100m Papillon Dames et Messieurs (Finales)



# Championnat régional U13 – Webconfront@ation U13– 50m

*Qualificative au niveau national*

**Du samedi 27 au dimanche 28 juin 2026**  
**TAVERNY (à confirmer)**

Filles 13 ans et moins, garçons 12 et 13 ans

Voir méthodes de qualification page 11  
temps pris en compte **jusqu'au 14 juin 2026**

- **Règlement sportif** : Voir méthodes de qualifications [page 11](#)

Les nageuses et nageurs sont limités à 8 épreuves maximum. Les départements peuvent organiser aux mêmes dates un championnat départemental sur un programme qui leur est propre, **à laquelle les nageurs qualifiés au niveau régional ne pourront pas participer. Dans le cas contraire les performances seront supprimées du serveur fédéral.**

- **Récompenses** : Les 3 premiers de chaque épreuve (12 ans et moins et 13 ans)
- **Officiels** : [Voir page 9](#)
- **Programme** : Classement au temps

1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
800 Nage Libre Dames 50 Dos Messieurs 200 Dos Dames 200 4 Nages Messieurs 100 Brasse Dames 100 Papillon Messieurs 100 Nage Libre Dames	400 Nage Libre Dames 100 Dos Messieurs 200 Papillon Dames 200 Nage Libre Messieurs 50 Nage Libre Dames 200 Brasse Messieurs 400 4Nages Dames 50 Papillon Messieurs 50 Brasse Dames
3 <sup>ème</sup> réunion	4 <sup>ème</sup> réunion
800 Nage Libre Messieurs 50 Dos Dames 200 Dos Messieurs 200 4 Nages Dames 100 Brasse Messieurs 100 Papillon Dames 100 Nage Libre Messieurs	400 Nage Libre Messieurs 100 Dos Dames 200 Papillon Messieurs 200 Nage Libre Dames 50 Nage Libre Messieurs 200 Brasse Dames 400 4 Nages Messieurs 50 Papillon Dames 50 Brasse Messieurs



## Webconfrontation N°2 – 50m

*Qualificative au niveau national*

**Du vendredi 3 juillet au dimanche 5 juillet 2026**  
**TAVERNY (à confirmer)**

Toutes catégories  
Nageuses et nageurs des séries A, B et C  
(Séries R1 et R2 non autorisées)

- **Règlement sportif :** Sont autorisés à participer les nageuses et nageurs :
  - De la série A et B dans les nages qu'ils souhaitent sans limitation.
  - De la série C ayant réalisé les temps de la grille de qualification lors des compétitions de la saison **jusqu'au 21 juin 2026**. Uniquement dans les nages où ils se sont qualifiés + 1 nage complémentaire.
- **Récompenses :** Les 3 premiers toutes catégories, les 3 premiers 16-17 ans et les 3 premiers 15 ans et moins
- **Officiels :** [Voir page 9](#)
- **Programme :** **FINALES A TC, FINALES B 16-17 ans, FINALES C 15 ans et moins**

1ère réunion	2ème réunion
400m 4 Nages Dames et Messieurs (séries premières) 50m Dos Dames et Messieurs (séries) 200m Nage Libre Dames et Messieurs (séries) 50m Brasse Dames et Messieurs (séries) 200m Papillon Dames et Messieurs (séries)	400m 4 Nages Dames et Messieurs (2 séries finales) 50m Dos Dames et Messieurs (Finales) 200m Nage Libre Dames et Messieurs (Finales) 50m Brasse Dames et Messieurs (Finales) 200m Papillon Dames et Messieurs (Finales) 800m Nage Libre Messieurs (classement au temps) 1500m Nage Libre Dames (classement au temps)
3ème réunion	4ème réunion
100m Brasse Dames et Messieurs (séries) 50m Papillon Dames et Messieurs (séries) 200m Dos Dames et Messieurs (séries) 100m Nage Libre Dames et Messieurs (séries) 200m 4 Nages Dames et Messieurs (séries)	800m Nage libre Dames (classement au temps) 1500m Nage libre Messieurs (classement au temps) 100m Brasse Dames et Messieurs (Finales) 50m Papillon Dames et Messieurs (Finales) 200m Dos Dames et Messieurs (Finales) 100m Nage Libre Dames et Messieurs (Finales) 200m 4 Nages Dames et Messieurs (Finales)
5ème réunion	6ème réunion
200m Brasse Dames et Messieurs (séries) 50m Nage Libre Dames et Messieurs (séries) 100m Dos Dames et Messieurs (séries) 400m Nage Libre Dames et Messieurs (séries premières) 100m Papillon Dames et Messieurs (séries)	200m Brasse Dames et Messieurs (Finales) 50m Nage Libre Dames et Messieurs (Finales) 100m Dos Dames et Messieurs (Finales) 400m Nage Libre Dames et Messieurs (2 séries Finale) 100m Papillon Dames et Messieurs (Finales)



# Championnats nationaux interclubs TC – 25m

*Qualificative au niveau régional*

**Samedi 7 et dimanche 8 novembre 2026 (Poule R1)**

Autres poules au choix : Sam. 7 et/ou Dim. 8 ou Mer. 11 novembre 2026

Toutes catégories

Envoy des bordereaux d'équipe : 11 octobre 2026 (bordereau cliquez ici)

Parution des poules : 15 octobre 2026 - Engagements par extraNat

## Lieux

Une poule régionale (R1) et plusieurs poules géographiques

**Il serait préférable pour limiter les déplacements que 2 ou 3 piscines soient proposées pour chaque département.** A discréption de chaque comité départemental qui doivent proposer à la ligue un nombre de lieux cohérent par rapport aux clubs engagés.

La poule R1 est gérée par la Ligue Régionale, les poules géographiques par les organisateurs proposant des piscines.

## Programme

### 1<sup>ère</sup> réunion :

10x50m Nage libre Dames  
10x50m Nage libre Messieurs  
courses des remplaçants  
  
100m Dos Dames  
200m Dos Messieurs  
100m Brasse Dames  
200m Brasse Messieurs  
100m Nage libre Dames  
400m Nage libre Messieurs  
100m Papillon Dames  
200m Papillon Messieurs  
100m 4 Nages Dames  
200m 4 Nages Messieurs  
Pause 15mn  
  
4x200m Nage libre Dames

### 2<sup>ème</sup> réunion :

4x200m Nage libre Messieurs  
Pause de 10 minutes  
  
200m Dos Dames  
100m Dos Messieurs  
200m Brasse Dames  
100m Brasse Messieurs  
400m Nage libre Dames  
100m Nage libre Messieurs  
200m Papillon Dames  
100m Papillon Messieurs  
200m 4 Nages Dames  
100m 4 Nages Messieurs  
Pause 15 minutes  
  
4x100m 4 Nages Dames  
4x100m 4 Nages Messieurs

## Règlement sportif

Chaque équipe est composée obligatoirement de 10 nageurs ou 10 nageuses. Chaque membre de l'équipe doit obligatoirement nager une course individuelle et le relais 10x50 NL. Dans une équipe toutes les épreuves doivent être nagées qu'une seule fois pour que l'équipe soit classée. Une fois le 10x50 NL passé, il ne pourra y avoir de modifications dans les courses individuelles. Les relais 4x peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le départ du relais, en y intégrant un membre ayant nagé le 10x50 NL.

Pour les différents niveaux de la compétition, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la (ou les) équipes précédentes soient complètes.

Concernant la poule régionale R1, deux équipes par club pourront être qualifiées. Les autres équipes du club peuvent participer aux niveaux inférieurs.



Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région.

Tout forfait en poule R1 (équipes titulaires) entraîne une amende forfaire de 300 € par équipe (400 € pour les clubs non 100% licences). **Les clubs forfaits en R1 et qualifiés de nouveau la saison prochaine, devront s'acquitter de l'amende pour les équipes considérées, les clubs forfaits en R1 ayant invoqué un problème de niveau pour la saison considérée et non qualifiés la saison prochaine ne seront pas soumis à l'amende pour les équipes considérées.**

Un forfait déclaré en R1 à partir du 19 octobre entraîne une amende de 500 € (600 € pour les clubs non 100% licences). Si aucune équipe par sexe n'est engagée quelle que soit la poule (R1 ou géographique), l'amende ne sera pas appliquée.

En cas de forfait d'un ou de plusieurs clubs, dans une poule, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés (dans la limite du nombre de réservistes définis dans le règlement).

#### Précision :

- Les nageurs doivent être en possession de leur **licence compétition**
- **Règles sur les transferts ou les nouvellement licenciés : voir règlement fédéral**

### ■ Classement

**Finales** : à l'issue des poules, seront définies les qualifications en poule régionale de la saison suivante.

**Classement** : le classement des équipes de club s'effectue à la table de cotation fédérale. Les points des relais ne sont pas doublés.

En cas d'égalité au total des points, l'addition des temps des 4 relais départagera les équipes de clubs.

### ■ Modalité d'engagements

Pour le **11 octobre 2026**, les clubs devront faire parvenir, à la Ligue Régionale, le bordereau d'engagement indiquant le nombre d'équipes Dames et Messieurs en poule géographique et la confirmation de participation de leur(s) équipe(s) en poule R1. **Aucune équipe ne sera retenue en absence de bordereau à cette date.**

Les bordereaux seront fournis par la Ligue Régionale sur <http://www.lif-natation.fr> à retourner par mail à [natation@lif-natation.fr](mailto:natation@lif-natation.fr).

Les clubs devront s'engager sur extraNat.fr (voir date sur extraNat.fr) dans la poule définie parue sur le site internet. Tout club ne respectant pas cette procédure sera déclaré forfait avec l'application d'une amende de 300 € (400 € pour les clubs non 100% licences).

Toute équipe préalablement inscrite le **11 octobre 2026** et non engagée à la date fournie par extraNat sera considérée comme forfait. **Aucune nouvelle équipe ne sera acceptée après le 11 octobre 2026.**

### ■ Organisation informatique

Les clubs gestionnaires des poules devront **obligatoirement** utiliser ExtraNat-Pocket. Tous les engagements se feront en ligne sur le site extranat.fr.

Deux modes de gestion sont possibles :

- soit en prenant la gestion complète (sortir les programmes et fiches de courses). Le gestionnaire déclaré sur ExtraNat sera le club. Il devra gérer la compétition avec son code ExtraNat. Du papier et des fiches de courses vierges seront mis à disposition par la ligue Ile-de-France. Le club gestionnaire veillera à ce que les engagements soient conformes au règlement fédéral.



- soit une gestion partielle, la ligue régionale sortira les fiches de courses et programmes. Les clubs devront venir chercher à la ligue Ile-de-France les documents nécessaires la semaine précédant la compétition. Pour ces derniers, ils devront également récupérer la compétition sous forme d'une sauvegarde ExtraNat-Pocket. Le code ExtraNat de gestion sera transmis en temps voulu aux différents clubs.

## ■ Transmission des résultats

Les résultats de chaque poule devront parvenir au format FFNex pour vérification (procédure envoyée à chaque gestionnaire avant la compétition) le soir même à l'issue de la compétition par mail à : **natation@lif-natation.fr**.

Le club gestionnaire devra rapidement remonter les résultats sur le serveur fédéral (bouton à cliquer dans ExtraNat-Pocket).

Afin d'éviter tout problème lors de la validation des résultats, nous invitons les clubs gestionnaires à vérifier que **toutes les équipes soient conformes au règlement fédéral**.

Les fiches de course et les bordereaux établis lors de la réunion seront envoyés à la Ligue Régionale dans la semaine qui suit.

## ■ Réclamations

Date limite des réclamations à la Ligue Régionale : le 16 novembre 2026

## ■ Récompenses

Poule R1 : les 3 premières équipes Dames et Messieurs recevront une coupe et 10 médailles.

Les organisateurs des poules géographiques sont libres de remettre des récompenses selon leurs souhaits.

## ■ Officiels : [voir page 9](#)



■ Liste des équipes qualifiées en poule régionale R1 (et réservistes)

<b>Dames</b>		<b>Messieurs</b>	
1	ES MASSY NATATION	1	VILLEJUIF NATATION
2	VILLEJUIF NATATION	2	CS CLICHY 92
3	ETOILES 92	3	STADE DE VANVES
4	AS CORBEIL-ESSONNE	4	ETOILES 92
5	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE	5	VILLEJUIF NATATION
6	CS CLICHY 92	6	CN MELUN VAL DE SEINE
7	SN VERSAILLES	7	ES MASSY NATATION
8	CA ORSAY	8	ES NANTERRE
9	CLAMART NATATION 92	9	AS CORBEIL-ESSONNE
10	CN MELUN VAL DE SEINE	10	RACING CLUB DE FRANCE
11	RACING CLUB DE FRANCE	11	CLAMART NATATION 92
12	CN VIRY-CHÂTILLON	12	AC BOULOGNE-BILLANCOURT
13	CN FONTAINEBLEAU-AVON	13	U.S CRETEIL NATATION
14	ES MASSY NATATION	14	CN LE PLESSIS-ROBINSON
15	RED STAR CLUB CHAMPIGNY	15	S.M MONTROUGE
16	NEPTUNE CLUB DE FRANCE	16	RED STAR CLUB CHAMPIGNY
17	COLOMBES NATATION	17	MOUETTES DE PARIS
18	ES NANTERRE	18	CN VIRY-CHÂTILLON
19	CLUB DES NAGEURS DE PARIS	19	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE
20	AC BOULOGNE-BILLANCOURT	20	MONTREUIL NATATION - REDS
21	MONTREUIL NATATION - REDS	21	SN VERSAILLES
22	CN EPINETTES PARIS	22	RACING CLUB DE FRANCE
23	ETOILE SAINT-LEU NATATION	23	CN EPINETTES PARIS
24	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE	24	CN MELUN VAL DE SEINE
<b>Réservistes</b>		<b>Réservistes</b>	
25	CERGY PONTOISE NATATION	25	ETOILE SAINT-LEU NATATION
26	YERRES NATATION	26	CN ASNIÈRES
27	LES PHOENIX D'ANTONY	27	CERGY PONTOISE NATATION
28	VILLEJUIF NATATION	28	CA ORSAY
29	SN MONTGERON	29	CLUB DES NAGEURS DE PARIS
30	AQUACLUB LE PECQ MARLY	30	MARNE ET GONDOIRE NATATION



## Championnat régional U13 – 25m

*Qualificative au niveau régional*

**Du samedi 28 au dimanche 29 novembre 2026**  
**En recherche de lieu**

Filles 13 ans et moins, garçons 12 et 13 ans

Voir méthodes de qualification page 11  
temps pris en compte jusqu'au **15 novembre 2026**

■ **Règlement sportif** : Voir méthodes de qualifications [page 11](#)

Les nageuses et nageurs sont limités à 8 épreuves maximum. Les départements peuvent organiser aux mêmes dates un championnat départemental sur un programme qui leur est propre, **à laquelle les nageurs qualifiés au niveau régional ne pourront pas participer. Dans le cas contraire les performances seront supprimées du serveur fédéral.**

■ **Récompenses** : Les 3 premiers de chaque épreuve (12 ans et moins et 13 ans)

■ **Officiels** : [Voir page 9](#)

■ **Programme**

1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
800 Nage Libre Dames 50 Dos Messieurs 200 Dos Dames 200 4 Nages Messieurs 100 Brasse Dames 100 Papillon Messieurs 100 Nage Libre Dames	400 Nage Libre Dames 100 Dos Messieurs 200 Papillon Dames 200 Nage Libre Messieurs 50 Nage Libre Dames 200 Brasse Messieurs 400 4Nages Dames 50 Papillon Messieurs 50 Brasse Dames
3 <sup>ème</sup> réunion	4 <sup>ème</sup> réunion
800 Nage Libre Messieurs 50 Dos Dames 200 Dos Messieurs 200 4 Nages Dames 100 Brasse Messieurs 100 Papillon Dames 100 Nage Libre Messieurs	400 Nage Libre Messieurs 100 Dos Dames 200 Papillon Messieurs 200 Nage Libre Dames 50 Nage Libre Messieurs 200 Brasse Dames 400 4 Nages Messieurs 50 Papillon Dames 50 Brasse Messieurs



## Challenge régional hiver – 25m

*Qualificative au niveau régional*

**Du vendredi 11 au dimanche 13 décembre 2026**  
**En recherche de lieu (délégation à un département)**

Toutes catégories

Nageuses et nageurs des séries C, R1 et R2  
(Séries A et B non autorisées)

- **Règlement sportif :** Sont autorisés à participer les nageuses et nageurs :
  - De la série régionale 1
  - De la série régionale 2 ayant réalisé les temps de la grille de qualification lors de la saison 2026 et **jusqu'au 29 novembre 2026**, uniquement dans les nages où ils se sont qualifiés + 1 nage complémentaire
  - **Nageuses et nageurs des séries A et B non autorisés**
- **Récompenses :** Les 3 premiers toutes catégories, les 3 premiers 16-17 ans et les 3 premiers 15 ans et moins
- **Officiels :** [Voir page 9](#)
- **Programme :** **FINALES A TC, FINALES B 16/17 ans, FINALES C 15 ans et moins**

1ère réunion	2ème réunion
400m 4 Nages Dames et Messieurs (séries premières) 50m Dos Dames et Messieurs (séries) 200m Nage Libre Dames et Messieurs (séries) 50m Brasse Dames et Messieurs (séries) 200m Papillon Dames et Messieurs (séries)	400m 4 Nages Dames et Messieurs (2 séries finales) 50m Dos Dames et Messieurs (Finales) 200m Nage Libre Dames et Messieurs (Finales) 50m Brasse Dames et Messieurs (Finales) 200m Papillon Dames et Messieurs (Finales) 800m Nage Libre Messieurs (classement au temps) 1500m Nage Libre Dames (classement au temps)
3ème réunion	4ème réunion
100m Brasse Dames et Messieurs (séries) 50m Papillon Dames et Messieurs (séries) 200m Dos Dames et Messieurs (séries) 100m Nage Libre Dames et Messieurs (séries) 200m 4 Nages Dames et Messieurs (séries)	800m Nage libre Dames (classement au temps) 1500m Nage libre Messieurs (classement au temps) 100m Brasse Dames et Messieurs (Finales) 50m Papillon Dames et Messieurs (Finales) 200m Dos Dames et Messieurs (Finales) 100m Nage Libre Dames et Messieurs (Finales) 200m 4 Nages Dames et Messieurs (Finales)
5ème réunion	6ème réunion
200m Brasse Dames et Messieurs (séries) 50m Nage Libre Dames et Messieurs (séries) 100m Dos Dames et Messieurs (séries) 400m Nage Libre Dames et Messieurs (séries premières) 100m Papillon Dames et Messieurs (séries)	200m Brasse Dames et Messieurs (Finales) 50m Nage Libre Dames et Messieurs (Finales) 100m Dos Dames et Messieurs (Finales) 400m Nage Libre Dames et Messieurs (2 séries Finales) 100m Papillon Dames et Messieurs (Finales)



**Meeting Francily Open Swim 2026 – 50m**  
*Qualificative au niveau régional*

**Du vendredi 18 au dimanche 20 décembre 2026**  
**TAVERNY (à confirmer)**

**Toutes catégories**

**Nageuses et nageurs entrant dans la grille de temps « parcours webconfrontation »  
+ 2 nages complémentaires**

**EN COURS DE REDACTION**



## Nos partenaires

