

SOMMAIRE

À LA UNE

J-200 avec les Championnats d'Europe à Paris !

ERFAN

05 Formation BNSSA + PSE 1

06 Formation continue des entraîneurs

Natation course

08 Règlement Natation course 2026

09 Prochaines compétitions

Eau libre

11 Regroupement de la sélection eau libre et des benjamins

12 Résultats des franciliens - Championnats de France en Eau Glacée

Natation artistique

14 Formation des juges

14 Retour sur nos derniers événements

Water Polo

20 Championnats d'Europe Water-polo

Maitres

22 Les Compétitions Maitres ont déjà repris

Plongeon

27 Prochaine compétition

Conférence de presse des J-200 avant les Championnats d'Europe à Paris !

Mercredi 21 janvier s'est tenu la conférence de presse des J-200 au CAO avec la signature de 15 engagements développement durable. Pour cette occasion, étaient réunis : Amélie OUDEA CASTERA, Présidente du CNOSF, Gilles SEZIONALE, Président de la FFN, Marina FERRARI, Ministre des sports, de la jeunesse et de la vie associative, Antonio JOSE SILVA, Président de European Aquatics, Patrick OLLIER, Président de la métropole du Grand Paris, Oriane FILHOL, Conseillère départementale déléguée de Seine-Saint-Denis, Pierre RABADAN, Chargé des sports à la Mairie de Paris ainsi que les parrains Charlotte BONNET et Florent MANAUDOU.

La Ligue Île-de-France de Natation est fière d'être aux côtés de la Fédération française de natation pour accueillir les Championnats d'Europe de natation, un événement d'envergure internationale sur son territoire.

La 2e vague de la billetterie ouvre bientôt, n'oubliez-pas de prendre vos places, elles vont partir très vite !



INSTITUTIONNEL

Collecte de sang mobile partout en Ile-de-France

Pour ses 25 ans, l'EFS organise une grande collecte de sang mobile dans toute l'Ile-de-France, durant tout le mois d'octobre !

La Ligue soutient pleinement ce mouvement solidaire.

Un geste simple, rapide... mais qui sauve des vies.

Retrouvez toutes les dates et lieux des collectes en [cliquant ici](#)



INSTITUTIONNEL

Le 100% licences est de retour

Le dispositif 100% Licences IDF reprend pour la saison 2025/2026. Afin d'intégrer la liste officielle des clubs reconnus 100% Licences, chaque club doit prendre connaissance de la procédure et fournir les documents demandés.

Les documents à consulter et à compléter :

À lire :

- Procédure d'intégration à la liste officielle des clubs "100% Licences IDF" [lien](#)

A remplir :

- Attestation sur l'honneur du dispositif 100% licences [lien](#)
- Une copie du compte-rendu officiel de l'AG N-1 (saison 2024-2025)

Vous pouvez consulter la liste provisoire des clubs 100% licences au 28/09/2025 en [cliquant ici](#).

100% LICENCES EST DE RETOUR

SAISON 2025/2026

LES DOCUMENTS

À lire :

- Procédure d'intégration à la liste officielle des clubs "100% Licences IDF"

À remplir :

- Attestation sur l'honneur du dispositif 100% Licences
- Une copie du compte-rendu officiel de l'AG de la saison N-1 (saison 2024/2025)

 Dossier validé



INSTITUTIONNEL

Le pass Sport reconduit pour la saison 2025-2026

Pour être à la fois plus ciblé à l'âge où la pratique sportive des jeunes décroche, autour de 14 ans, et plus incitatif, le pass Sport évolue en 2025.

Il sera ouvert aux :

- Jeunes de 14 à 17 ans révolus bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire (ARS) ;
- Jeunes en situation de handicap jusqu'à 30 ans (6 à 19 ans AEEH, 16 à 30 ans AAH) ;
- Étudiants boursiers ou bénéficiaires d'une aide annuelle du CROUS de moins de 28 ans, étudiants percevant une bourse régionale pour les formations sanitaires et sociales pour l'année universitaire 2025- 2026.

Pour augmenter l'effet incitatif de cette aide, son montant passe de 50 à 70 euros.

Le type d'établissements éligibles demeure inchangé. Pour rappel, le pass Sport peut être utilisé dans un club affilié aux fédérations sportives agréées par le ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative ainsi que dans les associations agréées Jeunesse Education Populaire (JEP) ou Sport, ou encore les structures des loisirs sportifs marchands (salle d'escalade, salle de fitness, etc.).

Lien de l'article : <https://www.pass.sports.gouv.fr/v2/tout-savoir-sur-le-pass-sport>



ERFAN

Formation BNSSA + PSE 1

☞ [Lien](#) pour plus d'informations et pour accéder au dossier d'inscription



FORMATIONS BNSSA + PSE1 “SE FORMER, C’EST SAUVER”



📅 DU 23 AU 27 FÉVRIER 2026

📍 Piscine des Murs à Pêches - 93100 Montreuil

⌚ 8h- 18h 👤 18 places max

📅 DU 2 AU 7 MARS 2026

📍 Piscine de l’Agora - 91000 Evry

⌚ 8h- 18h 👤 18 places max



ERFAN

Formation continue des entraîneurs

La Ligue Ile-de-France de natation organise une formation continue à destination des entraîneurs de toutes les disciplines le **jeudi 29 janvier 2026** à l'**INSEP** sur les principes de récupération avec Coralie DOBRAL comme formatrice.

Au delà de continuer à développer des compétences, la participation à cette formation peut permettre de valider la partie pédagogique dans le cadre de la mise à jour des diplômes fédéraux (BF1 à BF5 et MSN).

Pour rappel un titulaire du MSN dont le diplôme n'est pas à jour ne peut pas exercer (et donc pas être rémunéré).

L'actualisation des diplômes fédéraux est également indispensable dans le cadre de la demande de labellisation FFN.

Si vous avez des entraîneurs dans votre club merci de leur transmettre l'information et le lien pour s'inscrire à la formation du 29 janvier 2026 :

☞ [Lien d'inscription aux formations professionnelles continues pour les entraîneurs janv 26 – Remplir le formulaire](#)

NATATION COURSE

Critères de sélections - LIGUE 2026

La Ligue Île-de-France de Natation vous partage les critères officiels de sélection pour les collectifs Espoirs, Relève et Élite 2026.

Vous retrouverez, ci-dessous, l'ensemble des modalités, les catégories concernées...

SÉLECTION 1 –COLLECTIF ESPOIRS– Nageurs nés en 2012, 2011, 2010

(Meeting de Tours)

Répartition par année d'âge :

- 2012 : 4 nageuses et 4 nageurs
- 2011 : 6 nageuses et 6 nageurs
- 2010 : 8 nageuses et 8 nageurs

Total : 36 nageurs sélectionnés.

Encadrement : 1 délégué, 1 coach référent et 3 coachs.

- Intervention la veille par un cadre de la Ligue pour évoquer le déroulement et les objectifs.
- Intervention d'un coach, idéalement ayant déjà encadré des équipes nationales.

Critères de sélection :

- Addition des performances sur une épreuve de demi-fond, une épreuve de 4 nages, et une épreuve de 50 ou 100 ou 200 m.
- Performances réalisées en bassin de 50 m.(année 2025)
- Date limite de prise en compte des performances : 21/12/2025.
- Pour les 2012 : Trophée 2024-2025 nageuses et nageurs complets.

SÉLECTION 2 –COLLECTIF RELEVE- Sportifs nés en 2009, 2008, 2007

(Meeting national ou international à déterminer)

Répartitions par année d'age :

- 4 nageuses et nageurs par année d'âge.

Total : 24 nageurs sélectionnés.

Encadrement : 1 délégué, 1 coach référent et 2 coachs.

- Intervention d'un responsable de la Ligue.
- Intervention d'un coach référent, si possible de niveau national.

Critères de sélection :

- Si un nageur est sélectionnable au Giant, il participera à la sélection du Giant.
- Addition de deux épreuves à la table de cotation (année 2025, bassin de 50 m).
- Fin de prise en compte des performances : 21/12/2025.

SÉLECTION 3 – COLLECTIF ELITE-(Nageurs nés en 2007 et avant)

GIANT OPEN

- Les 6 meilleures nageuses et 6 meilleurs nageurs TC à la table de cotation. (hors internationaux A qui seront avec l'équipe de France)

Critères de sélection :

- Sélection des 6 meilleures nageuses et 6 meilleurs nageurs à l'IMP.
- Performances réalisées en bassin de 50 m durant l'année 2025.
- Fin de prise en compte des performances : 21/12/2025.

(Nous contacterons les clubs des nageurs qui seront proposés à la sélection mais qui ne s'entraîne pas en France pour confirmer ou pas leur présence)

- Total : 12 nageurs sélectionnés.

Encadrement : 1 Délégué, & coach référent et 2 coachs.

- Intervention la veille par un cadre de la LIF.
- Intervention d'un nageur ou coach international (partage d'expérience et attentes en Sélection).

NATATION COURSE

Règlement Natation course 2026

Vous pouvez retrouver le règlement Natation Course 2026 dans la partie règlement de notre site internet (Menu "ressources" puis "règlements sportifs" ou en [cliquant ICI](#))

Les modalités de qualification et les grilles restent inchangées au niveau régional. Vous y trouverez également les explications sur les catégories, ainsi qu'un formulaire pour les entraîneurs afin d'intégrer une mailing liste de diffusion des informations (attention l'inscription est réservée aux entraîneurs de Natation Course, Eau Libre et Maîtres): <https://forms.cloud.microsoft/e/1ASxUfDEHQ> N'hésitez pas à diffuser ce lien auprès de vos collègues.



NATATION COURSE

Prochaines compétitions



NATATION COURSE

Prochaines compétitions



EAU LIBRE

Regroupement de la sélection eau libre et des benjamins

Ce samedi 17 janvier, la Ligue Ile-de-France de Natation a réuni un pré-collectif régional d'eau libre et un collectif benjamin de natation course au Centre Aquatique Olympique de Saint-Denis. La journée leur a permis de visiter le site qui accueillera les futurs Championnats d'Europe de Natation qui se dérouleront à Paris du 31 juillet au 16 août 2026 et d'avoir une intervention d'Axel Reymond, multi médaillés aux Championnats du Monde et d'Europe d'eau libre



EAU LIBRE

Résultats des franciliens - Championnats de France en Eau Glacée

Du 9 au 11 janvier 2026 à Saint-Louis, les incroyables Givrés ont défié une eau à 4°C et décroché 6 titres de Champions de France ainsi que 2 nouveaux Records de France 🇫🇷 !

Prochaine étape : les Championnats du Monde à Oulu (Finlande) du 2 au 8 mars 2026.

🏅 Résultats complets des Givrés :

🏊‍♀️ Tiffany PIERREJEAN

🥇 200 m 4 Nages Dames – 2:58.57

🥇 4x250 m Nage Libre Mixtes (3e relayeuse) – 13:29.48

🥇 1000 m Nage Libre Dames – 15:03.76

4e 250 m Nage Libre Dames – 3:28.71

6e 100 m Brasse Dames – 1:40.71

🏊‍♀️ Prisca FALLA

🥇 250 m Nage Libre Dames – 3:07.56 🏆 Record de France (ancien : 3:07.71)

🥇 500 m Nage Libre Dames – 6:30.34 🏆 Record de France (ancien : 6:37.19)

🏊‍♂️ Eyal HIRSCH

🥇 500 m Nage Libre Messieurs – 6:03.20

🥈 250 m Nage Libre Messieurs – 2:52.71

🥈 100 m Papillon Messieurs – 1:07.09

7e 100 m Nage Libre Messieurs – 1:03.96

8e 50 m Papillon Messieurs – 0:31.61

16e 50 m Nage Libre Messieurs – 0:29.25

Résultats des autres nageurs franciliens (hors Team des givrés)

Axel REYMOND (CN Melun Val de seine)

🥇 250 m Nage libre : 2:45.78 Nouveau record de France

6eme 100 m Nage libre: 1:01.56

Robin DOLINAR (CN Melun Val de seine)

7eme 50 m Nage Libre : 27. 43

9eme 100 m Nage Libre : 1:04.96

Yannick AGUERA (CN Melun Val de seine)

14eme 100 m Nage Libre : 1:07.70

4eme 50 m Dos : 35.71

5eme 100 m Dos : 1:20.65

8eme 100 m Brasse : 1:27.11

EAU LIBRE

Résultats des franciliens - Championnats de France en Eau Glacée

Ludivine BLANC (Racing Club de France)

- 🏅 50 m Nage Libre : 29.56
- 🏅 100 m Nage Libre : 1:08.53
- 🏅 50 m Dos : 33.12
- 🏅 100 m Dos : 1:13.84
- 🏅 50 m Papillon : 32.96

Paul BAERT (Racing Club de France)

- 22eme 100 m Nage Libre : 1:10.26
- 6eme 100 m Dos : 1:25.07
- 11eme 100 m Brasse : 1:49.34
- 9eme 100 m Papillon : 1:19.76

Pierre Yves DESPREZ (ES Nanterre)

- 🏅 50 m Nage Libre : 26.31
- 🏅 50 m Dos : 29.18
- 🏅 100 m Dos : 1:04.41

Marion PRUVOST (CNS Puteaux)

- 🏅 250 m Nage Libre : 3:22.81
- 🏅 500 m Nage Libre : 7:08.68
- 🏅 1000 m Nage Libre : 15:32.59

Guillaume LE LOHER (CMS Puteaux)

- 12eme 250 m Nage Libre : 3:11.88
- 8eme 500 m Nage Libre : 6:58.50
- 5eme 1000 m Nage Libre : 14:50.15
- 13eme 50 m Papillon : 32.60
- 12eme 100 m Papillon : 1:21.23
- 5eme 200 4 nages : 2:55.15

Virgile POIRIER (CMS Puteaux)

- 6eme 250 m Nage Libre : 2:59.56
- 🏅 500 m Nage libre : 6:20.62
- 🏅 1000 m Nage Libre : 13:21.14
- 21eme 50 m Papillon : 32.60
- 10eme 100 m Papillon : 1:20.04

Mathilda MELONI

(Eragny-sur-Oise Aquatique)

- 🏅 100 m Nage Libre : 1:13.02
- 5eme 250 m Nage Libre : 3:32.82
- 9eme 100 m Brasse : 1:45.98
- 🏅 200 m 4 Nages : 3:15.63

Fedwa EL BEKRI (SN Versailles)

- 7eme 50 Brasse : 45.24
- 8eme 100 Brasse : 1:42.52



NATATION ARTISTIQUE

Formation des juges

La Commission adresse ses félicitations aux nouveaux juges ayant réussi les épreuves et validé leur niveau de jugement.

NIVEAU C

- Doralice GITTNER (Le Mesnil Saint Denis)
- Maylis LEBRUN (Suresnes Sports Nautiques)

NIVEAU B

- Clémence PENAUD (Elan Chevilly Larue)

Retour sur nos derniers événements

FORMATIONS

La Ligue IDF a organisé une formation gratuite en préparation mentale le samedi 10 janvier 2026 à l'INSEP.

Cette session a permis à 10 entraîneurs de mieux comprendre le stress et ses effets en entraînement et en compétition.

Des outils concrets de gestion du stress et des routines mentales directement applicables ont été partagés.

Les échanges ont également porté sur le rôle et la posture de l'entraîneur dans l'accompagnement des athlètes.

La formation a été animée par Typhaine Denis, ancienne entraîneur en natation artistique, psychologue clinicienne et préparatrice mentale.



Le dimanche 11 janvier, la Ligue IDF a organisé une visioconférence consacrée au jugement des ballets combinés, animée par Marie Kavaklioglu, juge internationale de natation artistique, membre du Comité technique de World Aquatics et Secrétaire générale de la Commission technique de European Aquatics.

Cette formation a permis de réunir plus de 30 entraîneurs et juges.

Ces actions s'inscrivent dans la volonté de la commission de poursuivre l'accompagnement et la formation des juges et entraîneurs.

NATATION ARTISTIQUE

Retour sur nos derniers événements

SynchroNat Or & Argent

Le dimanche 18 janvier s'est déroulé le SynchroNat Or et Argent, accueilli par le club de l'ES Massy Natation. Cette journée a rassemblé 86 nageurs issus de 15 clubs. Cet événement constituait pour les clubs une première mise en œuvre des modifications réglementaires, permettant à chacun de s'approprier concrètement les nouvelles modalités du dispositif SynchroNat.

Nous remercions chaleureusement le club de l'ES Massy Natation et l'ensemble de ses bénévoles pour la qualité de l'accueil et de l'organisation, ainsi que la Ville de Massy pour la mise à disposition des établissements ayant permis le bon déroulement des épreuves, tant au sol en gymnase qu'en milieu aquatique.

NATATION ARTISTIQUE

CALENDRIER

⚠ A date aucun club ne peut accueillir ⚡

- Les éliminatoires CHALLENGE les 30 et 31 mai 2026
- Le synchronat du 14 juin 2026

DATE	COMPETITION	CATEGORIE	NIVEAU	ENGAGEMENTS EXTRANAT	LIEU
18 janvier	SYNCHRO'NAT		Régional	21/12/25 au 05/01/26	Massy
7/8 février	Challenge Néphéliane Hiver	Avenir, Jeunes		11 au 26/01/26	Pontault
15 février	SYNCHRO'NAT		Régional	18/1 au 2/02/26	Saint Maur
14/15 mars	Championnats N3 et N2 Juniors	Juniors	N2	15/2 au 2/03/2026	Cergy
21/22 mars	Championnats N3 Jeunes	Jeunes	N2	22/2 au 9/03/2026	Massy
7 au 12 avril	Championnats de France N1 & ELITE Juniors	Juniors	N1 & Elite		Strasbourg
18/19 avril	Championnats N2 Jeunes	Jeunes	N2	22/03 au 6/04	Cergy
2/3 mai	Rencontre MASTER IDF	Master	Régional	15/3 au 31/3/26	Rueil

NATATION ARTISTIQUE

CALENDRIER

DATE	COMPETITION	CATEGORIE	NIVEAU	ENGAGEMENTS EXTRANAT	LIEU
5 au 10 mai	Championnats de France N1 & ELITE Jeunes	Jeunes	N1 & Elite		
23/24 mai	Championnats N3 Avenir	Avenir	N3	26/4 au 11/5/26	Corbeil
30/31 mai	Eliminatoire Challenge Promo	Avenir, Jeunes Juniors, IC, TC	N3	3 au 18/05/2026	?
6 et 7 juin	Championnats N3 et N2 Séniors	Séniors/TC	N3/N2	10 au 25/05/2026	stade nautique Youri Gagarine à Villejuif (94)
	Championnats N2 Avenir	Avenir	N2		
13 juin	Animation Poussines	Poussines	Régional	17/05 au 1er/06/2026	Corbeil
14 juin	SYNCHRO'NAT		Régional	17/05 au 1er/06/2026	??
18 au 21 juin	Championnats de France Master	Master	National		Caen

NATATION ARTISTIQUE

CALENDRIER

DATE	COMPETITION	CATEGORIE	NIVEAU	ENGAGEMENTS EXTRANAT	LIEU
21 juin	Finale Challenge Promo et Challenge catégorie B	Avenir, Jeunes, Juniors, IC, TC	N2	24/05 au 08/06/2026	Massy
27/28 juin	Championnats de France Séniors	Séniors/TC	ELITE		Sète
29 juin au 3 juillet	Championnats de France Avenir	Avenir, Jeunes	N1 & Elite		Sète

NATATION ARTISTIQUE

Prochaine compétition

CHALLENGE
NÉPHÉLIANE

7 & 8 FÉVRIER 2026

Le NAUTIL - 77340 Pontault-Combault

Région
Île-de-FranceAGENCE
NATIONALE
DU SPORT

Crédit Mutuel

Paris
Vallée de la Marne

WATER POLO

Des Franciliens aux Championnats d'Europe Water-polo Masculin - Belgrade 10-25 Janvier

Deux Franciliens sélectionnés en équipe de France

La Ligue Île-de-France de Natation est très fière de la sélection de **Denis Guérin** et **Enzo Nardon**, tous deux licenciés au Taverny SN 95, qui représentent la France lors du Championnat d'Europe de water-polo, organisé à Belgrade en Serbie.

Après avoir terminée 3e de son groupe, la France s'est qualifiée pour le tour principal (groupe E).

Voici les résultats des derniers matchs :

France 10 - 14 Serbie

France 8 - 14 Espagne

Pays Bas 10 - France 14

En terminant 5e du groupe E, il reste un match à la France pour la 9e place. Rendez-vous jeudi 22 janvier à 15h15 pour affronter le 5e de la poule F.

Les matchs sont rediffusés sur **EurovisionSport**, permettant à l'ensemble du public francilien de suivre et soutenir nos deux représentants au plus haut niveau européen.



WATER POLO

Sélection de l'Équipe de France féminine A pour les Championnats d'Europe

Deux Franciliennes sélectionnées en équipe de France

La Ligue Île-de-France de Natation est très fière de la sélection de Jade Boughrara licenciée au Taverny SN 95 et Camelia BOULOUKBACHI, licenciée au SCN Choisy-le-Roi, qui représentent la France lors du Championnat d'Europe de water-polo, organisé à Funchal à Madère du 26 janvier au 5 février.

Nous reviendrons vers vous prochainement pour vous communiquer le programme des rencontres.

👏 La Ligue Île-de-France de Natation adresse tout son soutien à Jade Boughrara et Camelia BOULOUKBACHI et leur souhaite un excellent championnat sous les couleurs tricolores. ❤️❤️❤️

MAITRES

Les Compétitions Maitres ont déjà repris en 2026

L'année commence bien pour les nageurs maitres franciliens avec 2 belles compétitions les 17 et 18 janvier derniers : le 8ème Meeting Maitres de la Vallée de Chevreuse et les Interdépartementaux Maitres par Equipe à Drancy.

A Chevreuse, c'était déjà la 8ème édition de ce Meeting Maitres qui rassemblait près de 200 nageuses et nageurs maitres de plus de 30 clubs de toute l'Ile de France sur plus de 500 courses.

A Drancy, ce sont les Hauts de Seine (CD92) qui ont remporté la Coupe des départements des Interdépartementaux Maitres d'Ile de France au cumul des points de ses 3 premières équipes maitres, suivi de l'Essonne (CD91) et du Val de Marne (CD94). Les CD93, CD75 et CD77 complétait le classement de ces Interdépartementaux Maitres qui ont réuni 21 équipes mixtes de 10 nageurs et nageuses. Cela a montré la bonne dynamique et capacité à s'organiser des Comités Départementaux de la Ligue Ile de France qui ont pu s'organiser pour aligner des équipes composées de nageurs et nageuses de plusieurs clubs de leur département à cette compétition.

Cette compétition se déroulait sur le même programme que les Interclubs Maitres et constituait donc une bonne préparation pour tous les nageurs maitres et leurs clubs en vue des Interclubs maitres qui se dérouleront les 7 et 8 février prochain en Essonne à Viry-Châtillon et à Palaiseau suivant les différentes poules.

 Les prochains rendez-vous pour les Maitres Franciliens :

La saison 2026 de la natation maîtres se poursuit avec :

- Les Championnats de France de Relais Maîtres : les 31/1 et 1/2 à Nanterre
- Les Interclubs Maîtres : les 7 et 8 février à Palaiseau et Viry-Châtillon
- Les Championnats de France Maitres N2 : les 14-15 février à Libourne
- Les Championnats de France Maitres N1 : les 5-8 mars à Bourg en Bresse
- Et toutes les compétitions et meetings maitres départementaux repris dans le programme consolidé tenu à jour par la Commission Maitres de la LIF et régulièrement publié dans ce Bulletin Officiel.

En cliquant sur [ce lien](#) vous trouverez les classements et les résultats des interdépartementaux des Maîtres 2026



MAITRES

CALENDRIER NATATION POUR LES NAGEURS MAITRES FRANCIENS

Saison 2025-2026

Départemental open (CD 75, 77, 78, 91, 92, 93, 94, 95), régional (LIFN), national (FFN) et International (EA/WA)

DATE	NOM	LIEU	TYPE	AUTRE
4 octobre	Soirée Maîtres (en 25m)	Taverny	CD95	
18 octobre	Meeting Eric Aubert	Puteaux	CD92	
19 octobre	Meeting d'Automne Poissy	Poissy (St Exupéry)	CD78	
18-19 octobre	Open de rentrée (TC et Maîtres)	Marville	CD93	
22-23 novembre	Championnat Départemental 93 (TC et Maîtres)	Marville	CD93	
28 novembre 2025	Se Re-MAÎTRE à l'Eau (25m)	Villemonble	CD93	
29-30 novembre 2025	Championnats de Paris d'Automne -Open- Maîtres (25m)	Blomet – Paris	CD75	
30 novembre 2025	3 ^{ème} Meeting Alain Vanacker	Nanterre	CD92	
30 novembre 2025	Meeting de Meaux Masters Open	Meaux	CD77	
6-7 déc. 2025	Championnats IdF Masters hiver (en 25m)	Boulogne-Bill. (92)	LIFN	
13 décembre	Soirée Maîtres (en 25m)	Soiré sous Montmorency	CD95	
14 décembre 2025	Championnats Seine & Marne Hiver	Lagny sur Marne	CD77	
10 janvier 2026	Meeting Patrick Douguet	Trappes	CD78	
17 Janvier	8ème Meeting Maîtres de la Vallée	Chevreuse	CD78	MLR
18 janvier 2026	Championnats interdépartementaux Masters	Drancy (93)	LIFN	
25 janvier 2026	Championnats Val de Marne Maîtres Open	Cachan	CD94	
31 jan. - 1^{er} fév.	Championnats de France Masters de Relais	Nanterre (en 25m)	FFN/IdF	
7-8 février	Interclubs Masters par équipe d'IdF	Viry + Palaiseau (91)	LIFN	
14-15 février	Championnats de France N2 Masters hiver	Libourne	FFN	sur qualif.
21-22 février	Championnat Open SSD Maîtres	Marville	CD93	
5-8 mars	Championnats de France N1 Masters hiver	Bourg en Bresse	FFN	sur qualif.
21 ou 28 mars	Compétition départementale Maîtres du 95	Franconville	CD95	
28-29 mars	Meeting 1/2 Fond Parisien -Open- Maîtres	Blomet - Paris	CD75	
29 mars	3km Indoor Parisien (Eau Libre INDOOR, en bassin de 50m)	Blomet - Paris	EL-CD75	'Eau Libre'
11-12 avril	Interclubs Masters par équipe – France	Châteauroux (en 25m)	FFN	sur qualif.
19 avril	Championnats départementaux du 78	Guyancourt	CD78	
25-26 avril	Championnats de Paris de Printemps -Open- Maîtres (50m)	Blomet - Paris	CD75	
14 mai ?	2^{ème} Meeting des Maîtres de Melun	Melun	CD77	MLN
16-17 mai	Championnats de France N2 Masters été	Nîmes	FFN	sur qualif.
23-24 mai	10^{ème} Meeting des Maîtres de Poissy	Poissy	CD78	MLN
23-24 mai	TIP (en 25m)	Hermant - Paris	PA-75	
30 mai	Mait'r'aincy	Le Raincy	CD93	
31 mai	Championnats de Seine et Marne Eté (25m)	Lagny sur Marne	CD77	
6-7 juin	Championnats d'IdF d'été (en 50m)	?	LIFN	
12 Juin	A l'eau Les Lilas	Les Lilas	CD93	
Juin	Championnats des Hauts de Seine	Meudon	CD92	
25-28 juin	Championnats de France Masters été N1 (50m)	Tarbes	FFN	sur qualif.
21-30 Aout 2026	Championnats d'Europe	Samorin, Slovaquie	EA	sur qualif.
France - FFN	Ile de France - LIFN	Départemental en IdF	Eau Libre	International

MAITRES

Prochaines compétitions



MAITRES

Prochaines compétitions



MAÎTRES 2026

PROGRAMME

SAMEDI 31/01

OP : 19H00

4 x 100 4N mixte

PAUSE 15 MNS

4 x 100 NL messieurs

4 x 100 NL dames

PAUSE 15 MNS

4 x 200 NL mixte

DIMANCHE 01/02

OP : 13H30

4 x 100 4N dames
4 x 100 4N messieurs

PAUSE 15 MNS

4 x 200 NL dames

4 x 200 NL messieurs

PAUSE 15 MNS

4 x 100 NL mixte



MAITRES

Prochaines compétitions



7-8
FÉV
2026

INTERCLUBS
MASTERS

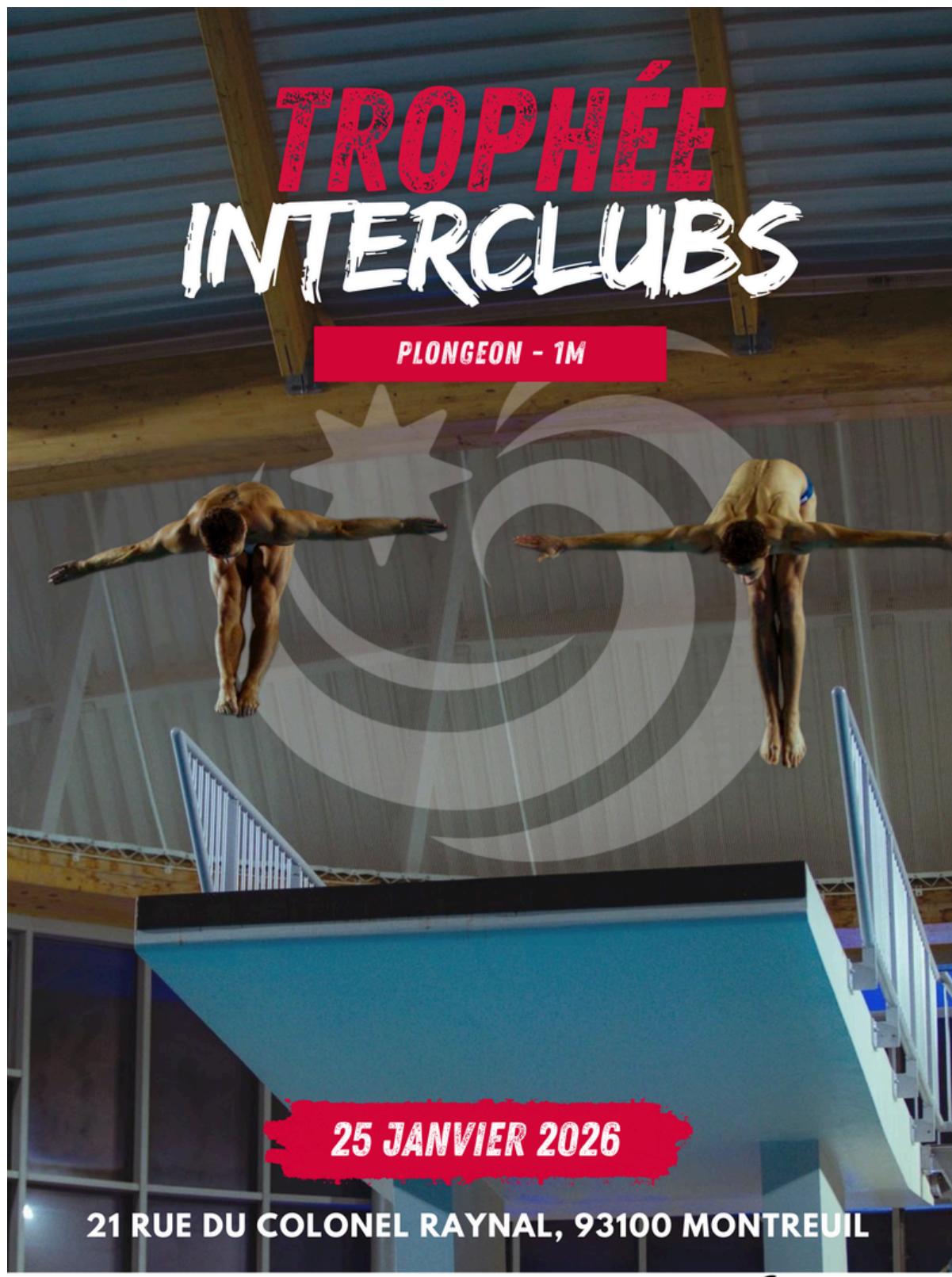
PISCINE DES LACS
DE VIRY-CHATILLON

PISCINE DE L'ÉCOLE
POLYTECHNIQUE,
PALAISEAU

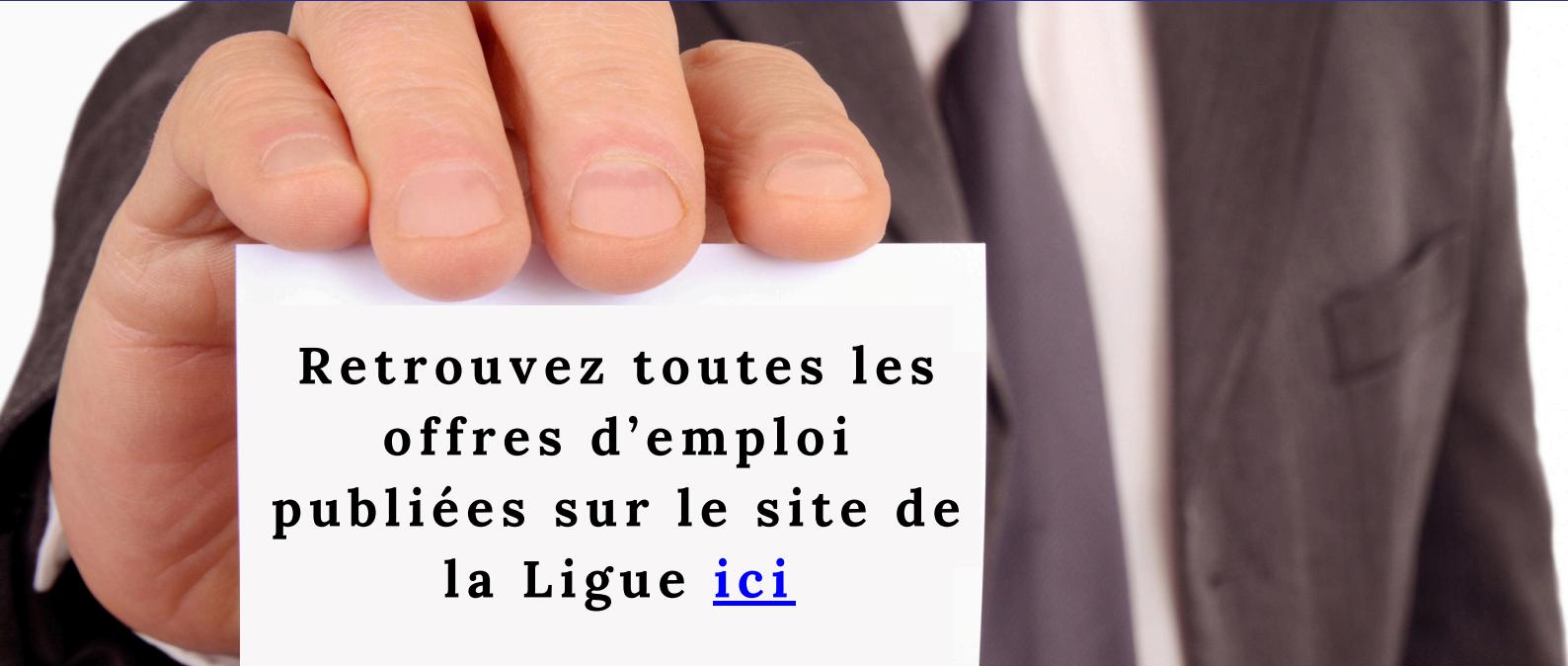
Fédération Française de Natation
Région Île-de-France
Agence Nationale du Sport
Crédit Mutuel
Viry Chatillon
Palaiseau
arena
eurocom swim

PLONGEON

Prochaine compétition



Offre d'emploi



Retrouvez toutes les
offres d'emploi
publiées sur le site de
la Ligue [ici](#)

Nos partenaires



Bouche à oreilles

Région
Île de France



Crédit Mutuel



arena

POWERSKIN

CARBON

GLIDE

arenasport.com

SENTEZ LA GLISSE.

Deux tissus nouveaux s'associent pour offrir une sensation de vitesse dans l'eau.

LYDIA JACOBY



Ligue Île-de-France de Natation

163 Boulevard Mortier - 75020 Paris

Email : lif@lif-natation.fr

Site web : www.lif-natation.fr

Facebook: www.facebook.com/iledefranceNatation

Instagram: www.instagram.com/ligue_idf_natation

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/ligue-ile-de-france-de-natation/>