



# BULLETIN OFFICIEL

## D'INFORMATION

De la Ligue Île-de-France de Natation



## SOMMAIRE

### À LA UNE

J-200 avec les Championnats d'Europe à Paris !

### ERFAN

05 Formation BNSSA + PSE 1

06 Formation continue des entraîneurs

### Natation course

08 Règlement Natation course 2026

09 Prochaines compétitions

### Eau libre

11 Regroupement de la sélection eau libre et des benjamins

12 Résultats des franciliens - Championnats de France en Eau Glacée

### Natation artistique

14 Formation des juges

14 Retour sur nos derniers événements

### Water Polo

20 Championnats d'Europe Water-polo

### Maitres

22 Les Compétitions Maitres ont déjà repris

### Plongeon

27 Prochaine compétition

## Conférence de presse des J-200 avant les Championnats d'Europe à Paris !

Mercredi 21 janvier s'est tenu la conférence de presse des J-200 au CAO avec la signature de 15 engagements développement durable. Pour cette occasion, étaient réunis : Amélie OUDEA CASTERA, Présidente du CNOSF, Gilles SEZIONALE, Président de la FFN, Marina FERRARI, Ministre des sports, de la jeunesse et de la vie associative, Antonio JOSE SILVA, Président de European Aquatics, Patrick OLLIER, Président de la métropole du Grand Paris, Oriane FILHOL, Conseillère départementale déléguée de Seine-Saint-Denis, Pierre RABADAN, Chargé des sports à la Mairie de Paris ainsi que les parrains Charlotte BONNET et Florent MANAUDOU.

La Ligue Île-de-France de Natation est fière d'être aux côtés de la Fédération française de natation pour accueillir les Championnats d'Europe de natation, un événement d'envergure internationale sur son territoire.

La 2e vague de la billetterie ouvre bientôt, n'oubliez-pas de prendre vos places, elles vont partir très vite !



## INSTITUTIONNEL

## Collecte de sang mobile partout en Île-de-France

Pour ses 25 ans, l'EFS organise une grande collecte de sang mobile dans toute l'Île-de-France, durant tout le mois d'octobre !

La Ligue soutient pleinement ce mouvement solidaire.

Un geste simple, rapide... mais qui sauve des vies.

Retrouvez toutes les dates et lieux des collectes en [cliquant ici](#)



**COLLECTE DE SANG MOBILE**  
*Partout en Île de France*

Départements:  
75, 92, 93, 94, 91, 78,  
95, 77

plus d'informations sur [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)



**TROUVE UN CENTRE**  
*près de chez toi*  
en Île de France

plus d'informations sur [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)

## INSTITUTIONNEL

# Le 100% licences est de retour

Le dispositif 100% Licences IDF reprend pour la saison 2025/2026. Afin d'intégrer la liste officielle des clubs reconnus 100% Licences, chaque club doit prendre connaissance de la procédure et fournir les documents demandés.

### Les documents à consulter et à compléter :

À lire :

- Procédure d'intégration à la liste officielle des clubs "100% Licences IDF" [lien](#)

A remplir :

- Attestation sur l'honneur du dispositif 100% licences [lien](#)
- Une copie du compte-rendu officiel de l'AG N-1 (saison 2024-2025)

Vous pouvez consulter la liste provisoire des clubs 100% licences au 28/09/2025 en [cliquant ici](#).

## 100% LICENCES EST DE RETOUR SAISON 2025/2026

### LES DOCUMENTS

#### À lire :

- Procédure d'intégration à la liste officielle des clubs "100% licences IDF"

#### À remplir :

- Attestation sur l'honneur du dispositif 100% Licences
- Une copie du compte-rendu officiel de l'AG de la saison N-1 (saison 2024/2025)



**Dossier validé**

## INSTITUTIONNEL

## Le pass Sport reconduit pour la saison 2025-2026

Pour être à la fois plus ciblé à l'âge où la pratique sportive des jeunes décroche, autour de 14 ans, et plus incitatif, le pass Sport évolue en 2025.

Il sera ouvert aux :

- Jeunes de 14 à 17 ans révolus bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire (ARS) ;
- Jeunes en situation de handicap jusqu'à 30 ans (6 à 19 ans AEEH, 16 à 30 ans AAH) ;
- Étudiants boursiers ou bénéficiaires d'une aide annuelle du CROUS de moins de 28 ans, étudiants percevant une bourse régionale pour les formations sanitaires et sociales pour l'année universitaire 2025- 2026.

Pour augmenter l'effet incitatif de cette aide, son montant passe de 50 à 70 euros.

Le type d'établissements éligibles demeure inchangé. Pour rappel, le pass Sport peut être utilisé dans un club affilié aux fédérations sportives agréées par le ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative ainsi que dans les associations agréées Jeunesse Education Populaire (JEP) ou Sport, ou encore les structures des loisirs sportifs marchands (salle d'escalade, salle de fitness, etc.).

Lien de l'article : <https://www.pass.sports.gouv.fr/v2/tout-savoir-sur-le-pass-sport>



**Le pass Sport  
évolue pour  
la campagne  
2025-2026**

**Découvrir les conditions →**



ERFAN

## Formation BNSSA + PSE 1

[Lien](#) pour plus d'informations et pour accéder au dossier d'inscription



# FORMATIONS

## BNSSA + PSE1

**“SE FORMER, C’EST SAUVER”**

 **DU 23 AU 27 FÉVRIER 2026**

 **Piscine des Murs à Pêches - 93100 Montreuil**

 **8h- 18h**  **18 places max**

 **DU 2 AU 7 MARS 2026**

 **Piscine de l'Agora - 91000 Evry**

 **8h- 18h**  **18 places max**



**ERFAN**

## Formation continue des entraineurs

La Ligue Ile-de-France de natation organise une formation continue à destination des entraineurs de toutes les disciplines le **jeudi 29 janvier 2026** à l'**INSEP** sur les principes de récupération avec Coralie DOBRAL comme formatrice.

Au delà de continuer à développer des compétences, la participation à cette formation peut permettre de valider la partie pédagogique dans le cadre de la mise à jour des diplômes fédéraux (BF1 à BF5 et MSN).

Pour rappel un titulaire du MSN dont le diplôme n'est pas à jour ne peut pas exercer (et donc pas être rémunéré).

L'actualisation des diplômes fédéraux est également indispensable dans le cadre de la demande de labellisation FFN.

Si vous avez des entraineurs dans votre club merci de leur transmettre l'information et le lien pour s'inscrire à la formation du 29 janvier 2026 :

[!\[\]\(6059a5aa8b4ca7bb793408023d6c6e42\_img.jpg\) Lien d'inscription aux formations professionnelles continues pour les entraineurs janv 26 - Remplir le formulaire](#)

## NATATION COURSE

# Critères de sélections - LIGUE 2026

La Ligue Île-de-France de Natation vous partage les critères officiels de sélection pour les collectifs Espoirs, Relève et Élite 2026.

Vous retrouverez ,ci-dessous, l'ensemble des modalités, les catégories concernées...

### SÉLECTION 1 –COLLECTIF ESPOIRS– Nageurs nés en 2012, 2011, 2010

(Meeting de Tours)

#### Répartition par année d'âge :

- 2012 : 4 nageuses et 4 nageurs
- 2011 : 6 nageuses et 6 nageurs
- 2010 : 8 nageuses et 8 nageurs

Total : 36 nageurs sélectionnés.

**Encadrement :** 1 délégué, 1 coach référent et 3 coaches.

- Intervention la veille par un cadre de la Ligue pour évoquer le déroulement et les objectifs.
- Intervention d'un coach, idéalement ayant déjà encadré des équipes nationales.

#### Critères de sélection:

- Addition des performances sur une épreuve de demi-fond, une épreuve de 4 nages, et une épreuve de 50 ou 100 ou 200 .
- Performances réalisées en bassin de 50 m.(année 2025)
- Date limite de prise en compte des performances : 21/12/2025.
- Pour les 2012 : Trophée 2024-2025 nageuses et nageurs complets.

### SÉLECTION 2 –COLLECTIF RELEVÉ- Sportifs nés en 2009, 2008, 2007 (Meeting national ou international à déterminer)

#### Répartitions par année d'âge :

- 4 nageuses et nageurs par année d'âge.

Total : 24 nageurs sélectionnés.

**Encadrement :** 1 délégué, 1 coach référent et 2 coaches.

- Intervention d'un responsable de la Ligue.
- Intervention d'un coach référent, si possible de niveau national.

#### Critères de sélection :

- Si un nageur est sélectionnable au Giant, il participera à la sélection du Giant.
- Addition de deux épreuves à la table de cotation (année 2025, bassin de 50 m).
- Fin de prise en compte des performances : 21/12/2025.

### SÉLECTION 3 – COLLECTIF ELITE-(Nageurs nés en 2007 et avant)

#### Répartition par année d'âge :

#### GIANT OPEN

- Les 6 meilleures nageuses et 6 meilleurs nageurs TC à la table de cotation. (hors internationaux A qui seront avec l'équipe de France)

#### Critères de sélection :

- Sélection des 6 meilleures nageuses et 6 meilleurs nageurs à l'IMP.
- Performances réalisées en bassin de 50 m durant l'année 2025.
- Fin de prise en compte des performances : 21/12/2025.

(Nous contacterons les clubs des nageurs qui seront proposés à la sélection mais qui ne s'entraîne pas en France pour confirmer ou pas leur présence)

- Total : 12 nageurs sélectionnés.

**Encadrement :** 1 Délégué, & coach référent et 2 coaches.

- Intervention la veille par un cadre de la LIF.
- Intervention d'un nageur ou coach international (partage d'expérience et attentes en Sélection).

## NATATION COURSE

## Règlement Natation course 2026

Vous pouvez retrouver le règlement Natation Course 2026 dans la partie règlement de notre site internet (Menu "ressources" puis "règlements sportifs" ou en [cliquant ICI](#))

Les modalités de qualification et les grilles restent inchangées au niveau régional. Vous y trouverez également les explications sur les catégories, ainsi qu'un formulaire pour les entraîneurs afin d'intégrer une mailing liste de diffusion des informations (attention l'inscription est réservée aux entraîneurs de Natation Course, Eau Libre et Maîtres): <https://forms.cloud.microsoft/e/1ASxUfDEHO> N'hésitez pas à diffuser ce lien auprès de vos collègues.

**LIGUE ILE DE FRANCE DE NATATION**

**Règlements  
et Calendriers**  
du 01 janvier 2026 au 31  
décembre 2026

**SAISON 2026**

**NATATION  
COURSE**

**Ligue Ile-de-France de Natation**  
163 Boulevard Mortier 75020 Paris  
01 40 31 19 25  
Internet : <http://www.lif-natation.fr>  
Pour les engagements et résultats : [natation@lif-natation.fr](mailto:natation@lif-natation.fr)



## NATATION COURSE

## Prochaines compétitions

**COUPE  
ÎLE-DE-FRANCE  
DES DÉPARTEMENTS**

FFN  
ESSONNE  
NATATION

CD 94  
Natation

COMITÉ DÉPARTEMENTAL  
DU VAL D'OISE  
NATATION

COMITÉ DE SEINE & MARNE

92  
NATATION  
COMITÉ DES HAUTS-DE-SEINE

COMITÉ DÉPARTEMENTAL  
DE SEINE SAINT DENIS

CD 78  
Natation

Comité départemental  
Natation  
PARIS  
75

**25 JANVIER 2026**

**PISCINE GEORGES VALLEREY**  
148 Av. Gambetta, 75020 Paris



## NATATION COURSE

## Prochaines compétitions



**14-15  
FÉVRIER**

**PISCINE GEORGES  
VALLEREY, PARIS (75)**

**CIRCUIT RÉGIONAL  
ÉTAPE 1**





## EAU LIBRE

## Regroupement de la sélection eau libre et des benjamins

Ce samedi 17 janvier, la Ligue Ile-de-France de Natation a réuni un pré-collectif régional d'eau libre et un collectif benjamin de natation course au Centre Aquatique Olympique de Saint-Denis. La journée leur a permis de visiter le site qui accueillera les futurs Championnats d'Europe de Natation qui se dérouleront à Paris du 31 juillet au 16 août 2026 et d'avoir une intervention d'Axel Reymond, multi médaillés aux Championnats du Monde et d'Europe d'eau libre



## EAU LIBRE

## Résultats des franciliens - Championnats de France en Eau Glacée

Du 9 au 11 janvier 2026 à Saint-Louis, les incroyables Givrés ont défié une eau à 4°C et décroché 6 titres de Champions de France ainsi que 2 nouveaux Records de France 🇫🇷 !

Prochaine étape : les Championnats du Monde à Oulu (Finlande) du 2 au 8 mars 2026.

🏆 Résultats complets des Givrés :

🏊‍♀️ Tiffany PIERREJEAN

🏆 200 m 4 Nages Dames — 2:58.57

🏆 4x250 m Nage Libre Mixtes (3e relayeuse) — 13:29.48

🏆 1000 m Nage Libre Dames — 15:03.76

4e 250 m Nage Libre Dames — 3:28.71

6e 100 m Brasse Dames — 1:40.71

🏊‍♀️ Prisca FALLA

🏆 250 m Nage Libre Dames — 3:07.56 🏆 Record de France (ancien : 3:07.71)

🏆 500 m Nage Libre Dames — 6:30.34 🏆 Record de France (ancien : 6:37.19)

🏊‍♂️ Eyal HIRSCH

🏆 500 m Nage Libre Messieurs — 6:03.20

🏆 250 m Nage Libre Messieurs — 2:52.71

🏆 100 m Papillon Messieurs — 1:07.09

7e 100 m Nage Libre Messieurs — 1:03.96

8e 50 m Papillon Messieurs — 0:31.61

16e 50 m Nage Libre Messieurs — 0:29.25

Résultats des autres nageurs franciliens (hors Team des givrés)

Axel REYMOND (CN Melun Val de seine)

🏆 250 m Nage libre : 2:45.78 Nouveau record de France

6eme 100 m Nage libre: 1:01.56

Robin DOLINAR ( CN Melun Val de seine)

7eme 50 m Nage Libre : 27. 43

9eme 100 m Nage Libre : 1:04.96

Yannick AGUERA ( CN Melun Val de seine)

14eme 100 m Nage Libre : 1:07.70

4eme 50 m Dos : 35.71

5eme 100 m Dos : 1:20.65

8eme 100 m Brasse : 1:27.11



## EAU LIBRE

# Résultats des franciliens - Championnats de France en Eau Glacée

Ludivine BLANC (Racing Club de France)

- 🏆 50 m Nage Libre : 29.56
- 🏆 100 m Nage Libre : 1:08.53
- 🏆 50 m Dos : 33.12
- 🏆 100 m Dos : 1:13.84
- 🏆 50 m Papillon : 32.96

Paul BAERT (Racing Club de France)

- 22eme 100 m Nage Libre : 1:10.26
- 6eme 100 m Dos : 1:25.07
- 11eme 100 m Brasse : 1:49.34
- 9eme 100 m Papillon : 1:19.76

Pierre Yves DESPREZ (ES Nanterre)

- 🏆 50 m Nage Libre : 26.31
- 🏆 50 m Dos : 29.18
- 🏆 100 m Dos : 1:04.41

Marion PRUVOST (CNS Puteaux)

- 🏆 250 m Nage Libre : 3:22.81
- 🏆 500 m Nage Libre : 7:08.68
- 🏆 1000 m Nage Libre : 15:32.59

Guillaume LE LOHER (CMS Puteaux)

- 12eme 250 m Nage Libre : 3:11.88
- 8eme 500 m Nage Libre : 6:58.50
- 5eme 1000 m Nage Libre : 14:50.15
- 13eme 50 m Papillon : 32.60
- 12eme 100 m Papillon : 1:21.23
- 5eme 200 4 nages : 2:55.15

Virgile POIRIER (CMS Puteaux)

- 6eme 250 m Nage Libre : 2:59.56
- 🏆 500 m Nage libre : 6:20.62
- 🏆 1000 m Nage Libre : 13:21.14
- 21eme 50 m Papillon : 32.60
- 10eme 100 m Papillon : 1:20.04

Mathilda MELONI

(Eragny-sur-Oise Aquatique)

- 🏆 100 m Nage Libre : 1:13.02
- 5eme 250 m Nage Libre : 3:32.82
- 9eme 100 m Brasse : 1:45.98
- 🏆 200 m 4 Nages : 3:15.63

Fedwa EL BEKRI (SN Versailles)

- 7eme 50 Brasse : 45.24
- 8eme 100 Brasse : 1:42.52



## NATATION ARTISTIQUE

### Formation des juges

La Commission adresse ses félicitations aux nouveaux juges ayant réussi les épreuves et validé leur niveau de jugement.

#### NIVEAU C

- Doralice GITTLER (Le Mesnil Saint Denis)
- Maylis LEBRUN (Suresnes Sports Nautiques)

#### NIVEAU B

- Clémence PENAUD (Elan Chevilly Larue)

### Retour sur nos derniers événements

#### FORMATIONS

La Ligue IDF a organisé une formation gratuite en préparation mentale le samedi 10 janvier 2026 à l'INSEP.

Cette session a permis à 10 entraîneurs de mieux comprendre le stress et ses effets en entraînement et en compétition.

Des outils concrets de gestion du stress et des routines mentales directement applicables ont été partagés.

Les échanges ont également porté sur le rôle et la posture de l'entraîneur dans l'accompagnement des athlètes.

La formation a été animée par Typhaine Denis, ancienne entraîneur en natation artistique, psychologue clinicienne et préparatrice mentale.



Le dimanche 11 janvier, la Ligue IDF a organisé une visioconférence consacrée au jugement des ballets combinés, animée par Marie Kavaklioglu, juge internationale de natation artistique, membre du Comité technique de World Aquatics et Secrétaire générale de la Commission technique de European Aquatics.

Cette formation a permis de réunir plus de 30 entraîneurs et juges.

Ces actions s'inscrivent dans la volonté de la commission de poursuivre l'accompagnement et la formation des juges et entraîneurs.

## NATATION ARTISTIQUE

### Retour sur nos derniers événements

#### **SynchroNat Or & Argent**

Le dimanche 18 janvier s'est déroulé le SynchroNat Or et Argent, accueilli par le club de l'ES Massy Natation. Cette journée a rassemblé 86 nageurs issus de 15 clubs. Cet événement constituait pour les clubs une première mise en œuvre des modifications réglementaires, permettant à chacun de s'approprier concrètement les nouvelles modalités du dispositif SynchroNat.

Nous remercions chaleureusement le club de l'ES Massy Natation et l'ensemble de ses bénévoles pour la qualité de l'accueil et de l'organisation, ainsi que la Ville de Massy pour la mise à disposition des établissements ayant permis le bon déroulement des épreuves, tant au sol en gymnase qu'en milieu aquatique.

# NATATION ARTISTIQUE

## CALENDRIER

⚠ A date aucun club ne peut accueillir ⚠

- Les éliminatoires CHALLENGE les 30 et 31 mai 2026
- Le synchronat du 14 juin 2026

DATE	COMPETITION	CATEGORIE	NIVEAU	ENGAGEMENTS EXTRANAT	LIEU
18 janvier	SYNCHRO'NAT		Régional	21/12/25 au 05/01/26	Massy
7/8 février	Challenge Néphélène Hiver	Avenirs, Jeunes		11 au 26/01/26	Pontault
15 février	SYNCHRO'NAT		Régional	18/1 au 2/02/26	Saint Maur
14/15 mars	Championnats N3 et N2 Juniors	Juniors	N2	15/2 au 2/03/2026	Cergy
21/22 mars	Championnats N3 Jeunes	Jeunes	N2	22/2 au 9/03/2026	Massy
7 au 12 avril	Championnats de France N1 & ELITE Juniors	Juniors	N1 & Elite		Strasbou rg
18/19 avril	Championnats N2 Jeunes	Jeunes	N2	22/03 au 6/04	Cergy
2/3 mai	Rencontre MASTER IDF	Master	Régional	15/3 au 31/3/26	Rueil



# NATATION ARTISTIQUE

## CALENDRIER

DATE	COMPETITION	CATEGORIE	NIVEAU	ENGAGEMENTS EXTRANAT	LIEU
5 au 10 mai	Championnats de France N1 & ELITE Jeunes	Jeunes	N1 & Elite		
23/24 mai	Championnats N3 Avenirs	Avenirs	N3	26/4 au 11/5/26	Corbeil
30/31 mai	Eliminatoire Challenge Promo	Avenirs, Jeunes Juniors, IC, TC	N3	3 au 18/05/2026	?
6 et 7 juin	Championnats N3 et N2 Séniors	Séniors/TC	N3/N2	10 au 25/05/2026	stade nautique Youri Gagarine à Villejuif (94
	Championnats N2 Avenirs	Avenirs	N2		
13 juin	Animation Poussines	Poussines	Régional	17/05 au 1er/06/2026	Corbeil
14 juin	SYNCHRO'NAT		Régional	17/05 au 1er/06/2026	??
18 au 21 juin	Championnats de France Master	Master	National		Caen

NATATION ARTISTIQUE

CALENDRIER

DATE	COMPETITION	CATEGORIE	NIVEAU	ENGAGEMENTS EXTRANAT	LIEU
21 juin	Finale Challenge Promo et Challenge catégorie B	Avenirs, Jeunes, Juniors, IC, TC	N2	24/05 au 08/06/2026	Massy
27/28 juin	Championnats de France Séniors	Séniors/TC	ELITE		Sète
29 juin au 3 juillet	Championnats de France Avenirs	Avenirs, Jeunes	N1 & Elite		Sète



## NATATION ARTISTIQUE

### Prochaine compétition



## WATER POLO

## Des Franciliens aux Championnats d'Europe Water-polo Masculin - Belgrade 10-25 Janvier

Deux Franciliens sélectionnés en équipe de France

La Ligue Île-de-France de Natation est très fière de la sélection de **Denis Guérin** et **Enzo Nardon**, tous deux licenciés au Taverny SN 95, qui représentent la France lors du Championnat d'Europe de water-polo, organisé à Belgrade en Serbie.

Après avoir terminée 3e de son groupe, la France s'est qualifiée pour le tour principal (groupe E).

Voici les résultats des derniers matchs :

France 10 - 14 Serbie

France 8 - 14 Espagne

Pays Bas 10 - France 14

En terminant 5e du groupe E, il reste un match à la France pour la 9e place. Rendez-vous jeudi 22 janvier à 15h15 pour affronter le 5e de la poule F.

Les matchs sont rediffusés sur **EurovisionSport**, permettant à l'ensemble du public francilien de suivre et soutenir nos deux représentants au plus haut niveau européen.





## WATER POLO

## Sélection de l'Équipe de France féminine A pour les Championnats d'Europe

Deux Franciliennes sélectionnées en équipe de France

La Ligue Île-de-France de Natation est très fière de la sélection de Jade Boughrara licenciée au Taverny SN 95 et Camelia BOULOUBACH, licenciée au SCN Choisy-le-Roi, qui représentent la France lors du Championnat d'Europe de water-polo, organisé à Funchal à Madère du 26 janvier au 5 février.

Nous reviendrons vers vous prochainement pour vous communiquer le programme des rencontres.

☀ La Ligue Île-de-France de Natation adresse tout son soutien à Jade Boughrara et Camelia BOULOUBACH et leur souhaite un excellent championnat sous les couleurs tricolores. 💙💜💛

## MAITRES


## Les Compétitions Maitres ont déjà repris en 2026

**L'année commence bien pour les nageurs maitres franciliens avec 2 belles compétitions les 17 et 18 janvier derniers : le 8ème Meeting Maitres de la Vallée de Chevreuse et les Interdépartementaux Maitres par Equipe à Drancy.**

A Chevreuse, c'était déjà la 8ème édition de ce Meeting Maitres qui rassemblait près de 200 nageuses et nageurs maitres de plus de 30 clubs de toute l'Ile de France sur plus de 500 courses.

A Drancy, ce sont les Hauts de Seine (CD92) qui ont remporté la Coupe des départements des Interdépartementaux Maitres d'Ile de France au cumul des points de ses 3 premières équipes maitres, suivi de l'Essonne (CD91) et du Val de Marne (CD94). Les CD93, CD75 et CD77 complétait le classement de ces Interdépartementaux Maitres qui ont réuni 21 équipes mixtes de 10 nageurs et nageuses. Cela a montré la bonne dynamique et capacité à s'organiser des Comités Départementaux de la Ligue Ile de France qui ont pu s'organiser pour aligner des équipes composées de nageurs et nageuses de plusieurs clubs de leur département à cette compétition.

Cette compétition se déroulait sur le même programme que les Interclubs Maitres et constituait donc une bonne préparation pour tous les nageurs maitres et leurs clubs en vue des Interclubs maitres qui se dérouleront les 7 et 8 février prochain en Essonne à Viry-Châtillon et à Palaiseau suivant les différentes poules.

 Les prochains rendez-vous pour les Maitres Franciliens :

La saison 2026 de la natation maitres se poursuit avec :

- Les Championnats de France de Relais Maîtres : les 31/1 et 1/2 à Nanterre
- Les Interclubs Maîtres : les 7 et 8 février à Palaiseau et Viry-Châtillon
- Les Championnats de France Maitres N2 : les 14-15 février à Libourne
- Les Championnats de France Maitres N1 : les 5-8 mars à Bourg en Bresse
- Et toutes les compétitions et meetings maitres départementaux repris dans le programme consolidé tenu à jour par la Commission Maitres de la LIF et régulièrement publié dans ce Bulletin Officiel.

En cliquant sur [ce lien](#) vous trouverez les classements et les résultats des interdépartementaux des Maîtres 2026



## MAITRES

## CALENDRIER NATATION POUR LES NAGEURS MAITRES FRANCILIENS

## Saison 2025-2026

Départemental open (CD 75, 77, 78, 91, 92, 93, 94, 95), régional (LIFN), national (FFN) et International (EA/WA)

DATE	NOM	LIEU	TYPE	AUTRE
4 octobre	Soirée Maîtres (en 25m)	Taverny	CD95	
18 octobre	Meeting Eric Aubert	Puteaux	CD92	
19 octobre	Meeting d'Automne Poissy	Poissy (St Exupéry)	CD78	
18-19 octobre	Open de rentrée (TC et Maîtres)	Marville	CD93	
22-23 novembre	Championnat Départemental 93 (TC et Maîtres)	Marville	CD93	
28 novembre 2025	Se Re-MAÎTRE à l'Eau (25m)	Villemonble	CD93	
29-30 novembre 2025	Championnats de Paris d'Automne -Open- Maîtres (25m)	Blomet - Paris	CD75	
30 novembre 2025	3 <sup>ème</sup> Meeting Alain Vanacker	Nanterre	CD92	
30 novembre 2025	Meeting de Meaux Masters Open	Meaux	CD77	
<b>6-7 déc. 2025</b>	<b>Championnats IdF Masters hiver (en 25m)</b>	<b>Boulogne-Bill. (92)</b>	<b>LIFN</b>	
13 décembre	Soirée Maîtres (en 25m)	Soisy sous Montmorency	CD95	
14 décembre 2025	Championnats Seine & Marne Hiver	Lagny sur Marne	CD77	
10 janvier 2026	Meeting Patrick Douguet	Trappes	CD78	
<b>17 Janvier</b>	<b>8ème Meeting Maîtres de la Vallée</b>	<b>Chevreuse</b>	<b>CD78</b>	<b>MLR</b>
<b>18 janvier 2026</b>	<b>Championnats interdépartementaux Masters</b>	<b>Drancy (93)</b>	<b>LIFN</b>	
25 janvier 2026	Championnats Val de Marne Maîtres Open	Cachan	CD94	
<b>31 jan. - 1<sup>er</sup> fév.</b>	<b>Championnats de France Masters de Relais</b>	<b>Nanterre (en 25m)</b>	<b>FFN/IdF</b>	
<b>7-8 février</b>	<b>Interclubs Masters par équipe d'IdF</b>	<b>Viry + Palaiseau (91)</b>	<b>LIFN</b>	
<b>14-15 février</b>	<b>Championnats de France N2 Masters hiver</b>	<b>Libourne</b>	<b>FFN</b>	sur qualif.
21-22 février	Championnat Open SSD Maîtres	Marville	CD93	
<b>5-8 mars</b>	<b>Championnats de France N1 Masters hiver</b>	<b>Bourg en Bresse</b>	<b>FFN</b>	sur qualif.
21 ou 28 mars	Compétition départementale Maîtres du 95	Franconville	CD95	
28-29 mars	Meeting 1/2 Fond Parisien -Open- Maîtres	Blomet - Paris	CD75	
29 mars	3km Indoor Parisien (Eau Libre INDOOR, en bassin de 50m)	Blomet - Paris	EL-CD75	'Eau Libre'
<b>11-12 avril</b>	<b>Interclubs Masters par équipe – France</b>	<b>Châteauroux (en 25m)</b>	<b>FFN</b>	sur qualif.
19 avril	Championnats départementaux du 78	Guyancourt	CD78	
25-26 avril	Championnats de Paris de Printemps -Open- Maîtres (50m)	Blomet - Paris	CD75	
<b>14 mai ?</b>	<b>2ème Meeting des Maîtres de Melun</b>	<b>Melun</b>	<b>CD77</b>	<b>MLN</b>
<b>16-17 mai</b>	<b>Championnats de France N2 Masters été</b>	<b>Nîmes</b>	<b>FFN</b>	sur qualif.
<b>23-24 mai</b>	<b>10ème Meeting des Maîtres de Poissy</b>	<b>Poissy</b>	<b>CD78</b>	<b>MLN</b>
23-24 mai	TIP (en 25m)	Hermant - Paris	PA-75	
30 mai	Maitr'aïncy	Le Raincy	CD93	
31 mai	Championnats de Seine et Marne Eté (25m)	Lagny sur Marne	CD77	
<b>6-7 juin</b>	<b>Championnats d'IdF d'été (en 50m)</b>	<b>?</b>	<b>LIFN</b>	
12 Juin	A l'eau Les Lilas	Les Lilas	CD93	
Juin	Championnats des Hauts de Seine	Meudon	CD92	
<b>25-28 juin</b>	<b>Championnats de France Masters été N1 (50m)</b>	<b>Tarbes</b>	<b>FFN</b>	sur qualif.
<b>21-30 Aout 2026</b>	<b>Championnats d'Europe</b>	<b>Samorin, Slovaquie</b>	<b>EA</b>	sur qualif.
<b>France - FFN</b>	<b>Ile de France - LIFN</b>	<b>Départemental en IdF</b>	<b>Eau Libre</b>	<b>International</b>



MAITRES

## Prochaines compétitions

île de France  
**NATATION**

**MAÎTRES 2026**

**31 JAN  
01 FÉV  
2026**

**5<sup>e</sup> CHAMPIONNATS DE  
FRANCE RELAIS**

**PALAIS DES SPORTS MAURICE THOREZ | NANTERRE**

LES ARTISTES

hauts-de-seine  
LE DÉPARTEMENT

eurocom  
Swim

ENTENTE SPORTIVE  
NANTERRE

NANTERRE  
ENVIE DE SPORT  
MAIRIE DE NANTERRE

92  
NATATION  
SPORTS

Région  
île de France

CREDIT PHOTOS: JESSY DINIANE I.D. PHOTOGRAPHY

## MAITRES

## Prochaines compétitions

**Île de France NATATION** **MAÎTRES 2026**

# PROGRAMME

<b>SAMEDI 31/01</b>	<b>DIMANCHE 01/02</b>
<b>OP : 19H00</b>	<b>OP : 13H30</b>
4 x 100 4N mixte	4 x 100 4N dames 4 x 100 4N messieurs
<b>PAUSE 15 MNS</b>	<b>PAUSE 15 MNS</b>
4 x 100 NL messieurs 4 x 100 NL dames	4 x 200 NL dames 4 x 200 NL messieurs
<b>PAUSE 15 MNS</b>	<b>PAUSE 15 MNS</b>
4 x 200 NL mixte	4 x 100 NL mixte

LES ARTISTES Île de France  
hauts-de-seine LE DÉPARTEMENT Île de France  
eurocom swim ENTENTE SPORTIVE NANTERRE  
NANTERRE ENVIE DE SPORT 92 NATATION  
MAIRIE DE NANTERRE Région Île de France



## MAITRES

## Prochaines compétitions



**7-8  
FÉV  
2026**

**INTERCLUBS  
MASTERS**

PISCINE DES LACS  
DE VIRY-CHATILLON


PISCINE DE L'ÉCOLE  
POLYTECHNIQUE,  
PALAISEAU





## PLONGEON

### Prochaine compétition



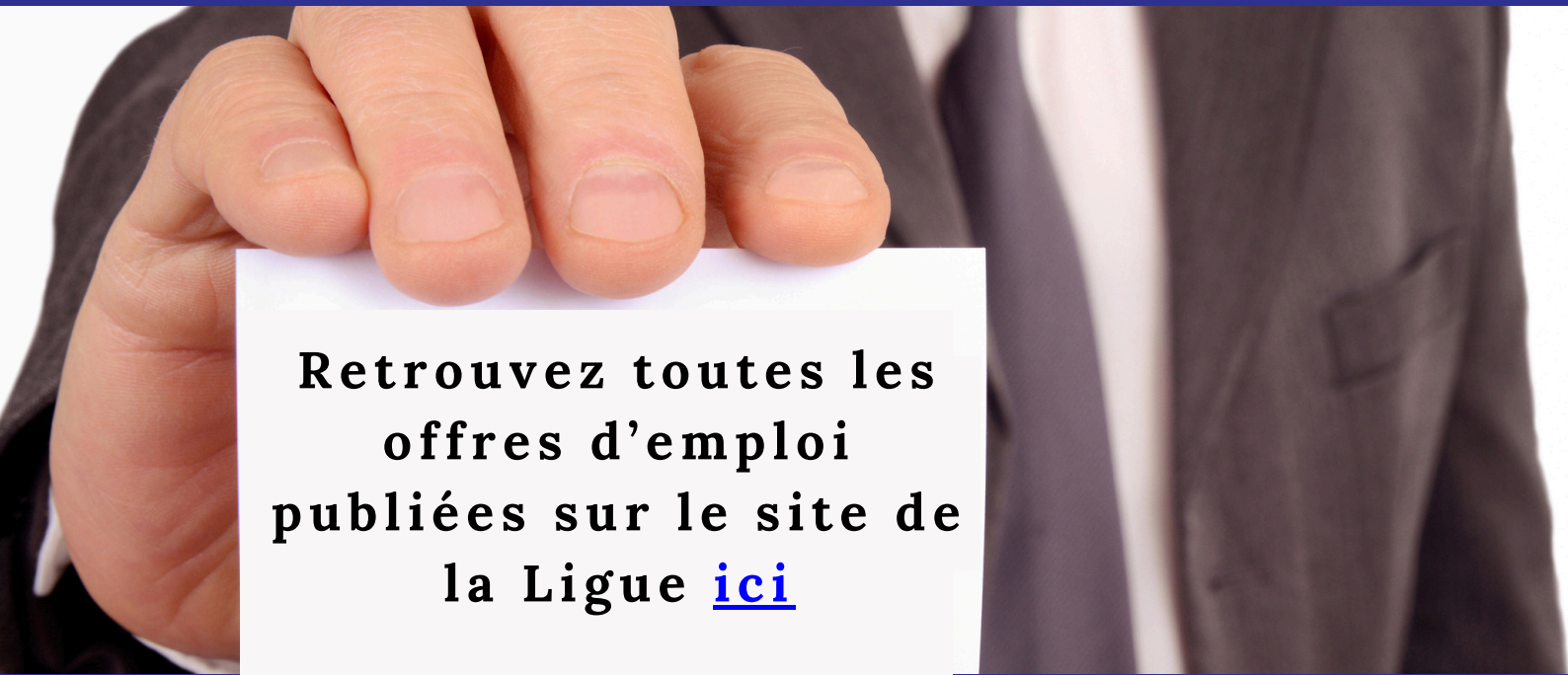
**TROPHÉE**  
**INTERCLUBS**

**PLONGEON - 1M**

**25 JANVIER 2026**

**21 RUE DU COLONEL RAYNAL, 93100 MONTREUIL**

## Offre d'emploi

A close-up photograph of a hand holding a white rectangular card. The hand is positioned on the left side of the frame, with the thumb and index finger gripping the top edge of the card. The card is held against a dark, out-of-focus background. The text on the card is in a black, serif font, centered and arranged in five lines. The word 'ici' is underlined and colored blue.

**Retrouvez toutes les  
offres d'emploi  
publiées sur le site de  
la Ligue [ici](#)**



## Nos partenaires



MINISTÈRE  
DES SPORTS

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT

*Bouche à oreilles*



Crédit  Mutuel





**POWERSKIN  
CARBON  
GLIDE**

**SENTEZ LA  
GLISSE.**

Deux tous nouveaux tissus s'associent pour offrir une incroyable sensation de vitesse dans l'eau.

LYDIA JACOBY

[arenasport.com](http://arenasport.com)



**Ligue Île-de-France de Natation**

163 Boulevard Mortier - 75020 Paris

Email : [lif@lif-natation.fr](mailto:lif@lif-natation.fr)

Site web : [www.lif-natation.fr](http://www.lif-natation.fr)

Facebook: [www.facebook.com/iledefranceNatation](https://www.facebook.com/iledefranceNatation)

Instagram: [www.instagram.com/ligue\\_idf\\_natation](https://www.instagram.com/ligue_idf_natation)

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/ligue-ile-de-france-de-natation/>