

SOMMAIRE

À LA UNE

Bonne année !

Communication

01 Edito spécial : Bonne Année

Natation course

02 Critères de sélections - LIGUE 2026

Institutionnel

03 Don du sang

04 100% licences

05 Pass sport

ERFAN

06 Retour sur la formation ADN

07 Formation BNSSA + PSE 1

Natation artistique

08 Formations

09 Calendrier

Water Polo

13 Deux Franciliens aux Championnats d'Europe Water-polo

Maitres

14 Calendrier 2025/2026

Bonne année !



Le président, Lazreg Benelhadj, le comité directeur et les salariés de la Ligue Île-de-France de Natation vous souhaitent une belle année 2026 et vous présentent leurs meilleurs vœux, de bonheur, de santé et de réussite !

COMMUNICATION

Edito spécial : Bonne Année



Chères présidentes,
chers présidents,
dirigeants,
bénévoles et licenciés,

En ce début d'année, je tiens à vous adresser un message de reconnaissance et de soutien.

Votre engagement quotidien au sein de vos clubs fait vivre la natation partout en Île-de-France. Grâce à vous, des milliers de jeunes licenciés, de pratiquants et d'athlètes découvrent, apprennent, progressent et partagent des moments forts autour de notre sport.

Nous sommes heureux de pouvoir compter sur vous et de poursuivre, à vos côtés, les projets qui font avancer notre discipline et renforcent la place de vos clubs sur leurs territoires.

Au nom du comité directeur et de la Ligue Île-de-France de Natation, je vous souhaite, ainsi qu'à vos équipes et à vos licenciés, une année pleine de réussite sportive, de projets accomplis et de satisfaction.

Mes meilleurs voeux à toutes et à tous.

Lazreg Benelhadj
Président délégué de la Fédération française de Natation
Président de la Ligue Île-de-France de Natation

NATATION COURSE

Critères de sélections - LIGUE 2026

La Ligue Île-de-France de Natation vous partage les critères officiels de sélection pour les collectifs Espoirs, Relève et Élite 2026.

Vous retrouverez, ci-dessous, l'ensemble des modalités, les catégories concernées...

SÉLECTION 1 –COLLECTIF ESPOIRS– Nageurs nés en 2012, 2011, 2010

(Meeting de Tours)

Répartition par année d'âge :

- 2012 : 4 nageuses et 4 nageurs
- 2011 : 6 nageuses et 6 nageurs
- 2010 : 8 nageuses et 8 nageurs

Total : 36 nageurs sélectionnés.

Encadrement : 1 délégué, 1 coach référent et 3 coachs.

- Intervention la veille par un cadre de la Ligue pour évoquer le déroulement et les objectifs.
- Intervention d'un coach, idéalement ayant déjà encadré des équipes nationales.

Critères de sélection :

- Addition des performances sur une épreuve de demi-fond, une épreuve de 4 nages, et une épreuve de 50 ou 100 ou 200 m.
- Performances réalisées en bassin de 50 m.(année 2025)
- Date limite de prise en compte des performances : 21/12/2025.
- Pour les 2012 : Trophée 2024-2025 nageuses et nageurs complets.

SÉLECTION 2 –COLLECTIF RELEVE- Sportifs nés en 2009, 2008, 2007

(Meeting national ou international à déterminer)

Répartitions par année d'age :

- 4 nageuses et nageurs par année d'âge.

Total : 24 nageurs sélectionnés.

Encadrement : 1 délégué, 1 coach référent et 2 coachs.

- Intervention d'un responsable de la Ligue.
- Intervention d'un coach référent, si possible de niveau national.

Critères de sélection :

- Si un nageur est sélectionnable au Giant, il participera à la sélection du Giant.
- Addition de deux épreuves à la table de cotation (année 2025, bassin de 50 m).
- Fin de prise en compte des performances : 21/12/2025.

SÉLECTION 3 – COLLECTIF ELITE-(Nageurs nés en 2007 et avant)

GIANT OPEN

- Les 6 meilleures nageuses et 6 meilleurs nageurs TC à la table de cotation. (hors internationaux A qui seront avec l'équipe de France)

Critères de sélection :

- Sélection des 6 meilleures nageuses et 6 meilleurs nageurs à l'IMP.
- Performances réalisées en bassin de 50 m durant l'année 2025.
- Fin de prise en compte des performances : 21/12/2025.

(Nous contacterons les clubs des nageurs qui seront proposés à la sélection mais qui ne s'entraîne pas en France pour confirmer ou pas leur présence)

- Total : 12 nageurs sélectionnés.

Encadrement : 1 Délégué, & coach référent et 2 coachs.

- Intervention la veille par un cadre de la LIF.
- Intervention d'un nageur ou coach international (partage d'expérience et attentes en Sélection).

INSTITUTIONNEL

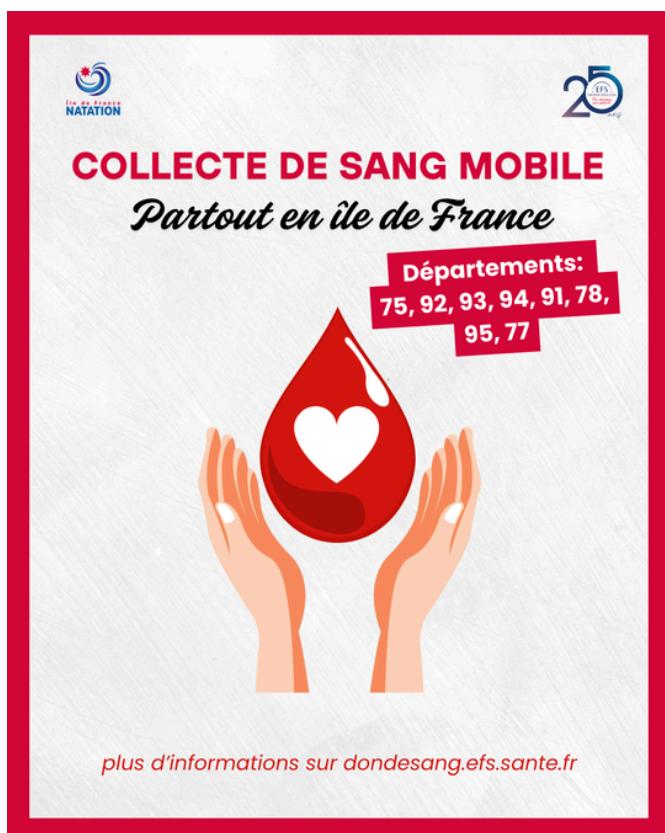
Collecte de sang mobile partout en Ile-de-France

Pour ses 25 ans, l'EFS organise une grande collecte de sang mobile dans toute l'Ile-de-France, durant tout le mois d'octobre !

La Ligue soutient pleinement ce mouvement solidaire.

Un geste simple, rapide... mais qui sauve des vies.

Retrouvez toutes les dates et lieux des collectes en [cliquant ici](#)



INSTITUTIONNEL

Le 100% licences est de retour

Le dispositif 100% Licences IDF reprend pour la saison 2025/2026. Afin d'intégrer la liste officielle des clubs reconnus 100% Licences, chaque club doit prendre connaissance de la procédure et fournir les documents demandés.

Les documents à consulter et à compléter :

À lire :

- Procédure d'intégration à la liste officielle des clubs "100% Licences IDF" [lien](#)

A remplir :

- Attestation sur l'honneur du dispositif 100% licences [lien](#)
- Une copie du compte-rendu officiel de l'AG N-1 (saison 2024-2025)

Vous pouvez consulter la liste provisoire des clubs 100% licences au 28/09/2025 en [cliquant ici](#).

100% LICENCES EST DE RETOUR

SAISON 2025/2026

LES DOCUMENTS

À lire :

- Procédure d'intégration à la liste officielle des clubs "100% Licences IDF"

À remplir :

- Attestation sur l'honneur du dispositif 100% Licences
- Une copie du compte-rendu officiel de l'AG de la saison N-1 (saison 2024/2025)

 **Dossier validé**

INSTITUTIONNEL

Le pass Sport reconduit pour la saison 2025-2026

Pour être à la fois plus ciblé à l'âge où la pratique sportive des jeunes décroche, autour de 14 ans, et plus incitatif, le pass Sport évolue en 2025.

Il sera ouvert aux :

- Jeunes de 14 à 17 ans révolus bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire (ARS) ;
- Jeunes en situation de handicap jusqu'à 30 ans (6 à 19 ans AEEH, 16 à 30 ans AAH) ;
- Étudiants boursiers ou bénéficiaires d'une aide annuelle du CROUS de moins de 28 ans, étudiants percevant une bourse régionale pour les formations sanitaires et sociales pour l'année universitaire 2025- 2026.

Pour augmenter l'effet incitatif de cette aide, son montant passe de 50 à 70 euros.

Le type d'établissements éligibles demeure inchangé. Pour rappel, le pass Sport peut être utilisé dans un club affilié aux fédérations sportives agréées par le ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative ainsi que dans les associations agréées Jeunesse Education Populaire (JEP) ou Sport, ou encore les structures des loisirs sportifs marchands (salle d'escalade, salle de fitness, etc.).

Lien de l'article : <https://www.pass.sports.gouv.fr/v2/tout-savoir-sur-le-pass-sport>



ERFAN

Retour sur la formation ADN

L'Ecole Régionale de Formation aux Activités de la Natation, avec le CN Paris comme club support, a organisé un stage de natation conjugué à une formation d'encadrants Académie de la Natation (AdN) pour ses stagiaires inscrits en MSN (Moniteur Sportif de Natation) du 20 au 23 décembre 2025.

L'objectif de l'Académie de la Natation est de renforcer les compétences des éducateurs afin de permettre aux nageurs une progression plus efficiente. Cette formation place l'apprenant au cœur du processus éducatif en redéfinissant leur posture et en fournissant des contenus favorisant un apprentissage de la natation et de l'entraînement optimal.

Félicitations à tous les nageurs pour leur présence et leur comportement exemplaire tout au long du stage.

Bravo aux 24 stagiaires qui ont validé leur titre d'encadrant ADN.

[Pour accéder au compte rendu complet, cliquez ici !](#)



ERFAN

Formation BNSSA + PSE 1

2 formations BNSAA + PSE 1 :

La première :

Date : 23 au 28 février 2026

Lieu : Montreuil

La deuxième :

Date : 2 au 7 mars 2026

Lieu : Evry-Courcouronnes

 [Lien](#) pour plus d'informations et pour accéder au dossier d'inscription

NATATION ARTISTIQUE

Formations - les prochaines échéances

- 10 janvier 2026 - Formation entraîneurs "Préparation mentale et gestion du stress chez les athlètes"
- 11 janvier 2026 - Formation des juges en distanciel, intervention de Marie KAVAGLIOU- "jugement des Combiné".

⚠ ALERTE 2 EVENEMENTS SANS PISCINE

- Eliminatoire CHALLENGE (prévu initialement à Chelles)
- Synchronat du 14 juin 2026

NATATION ARTISTIQUE

CALENDRIER

⚠ ALERTE 2 EVENEMENTS SANS PISCINE

- Eliminatoire CHALLENGE (prévu initialement à Chelles)
- Synchronat du 14 juin 2026

PROPOSITION DE JUGES ARBITRES

DATE	EVENEMENT	LIEU	PROPOSITION JUGE ARBITRE
18 JANVIER	SYNCHRO'NAT	Massy	Karine AOUCHAL Sandrine LAGABBE
7 & 8 FEVRIER	Challenge Néphéliane Hiver	Pontault	Pauline ROUALEN Jessica PEREIRA
15 FEVRIER	SYNCHRO'NAT	Saint Maur	Audrey STEFANI Audrey LANTUEJOUL
14 & 15 MARS	Championnats Nationale 3 et Nationale 2 Juniors	Cergy	Emeline RONDOT JULOU Sophie RALITE
21 & 22 MARS	Championnats Nationale 3 Jeunes	Massy	Laurence DOISNEAU Marie-Christine MONGIAT
18 & 19 AVRIL	Championnats N2 Jeunes	Cergy	Martine ESTEVES Laurence DOISNEAU
2 & 3 MAI	Championnats Masters	Rueil	Martine ESTEVES Marie- Christine MONGIAT

NATATION ARTISTIQUE

CALENDRIER

DATE	COMPETITION	CATEGORIE	NIVEAU	ENGAGEMENTS EXTRANAT	LIEU
18 janvier	SYNCHRO'NAT		Régional	21/12/25 au 05/01/26	Massy
7/8 février	Challenge Néphéline Hiver	Avenirs, Jeunes		11 au 26/01/26	Pontault
15 février	SYNCHRO'NAT		Régional	18/1 au 2/02/26	Saint Maur
14/15 mars	Championnats N3 et N2 Juniors	Juniors	N2	15/2 au 2/03/2026	Cergy
21/22 mars	Championnats N3 Jeunes	Jeunes	N2	22/2 au 9/03/2026	Massy
7 au 12 avril	Championnats de France N1 & ELITE Juniors	Juniors	N1 & Elite		Strasbourg
18/19 avril	Championnats N2 Jeunes	Jeunes	N2	22/03 au 6/04	Cergy
2/3 mai	Rencontre MASTER IDF	Master	Régional	15/3 au 31/3/26	Rueil

NATATION ARTISTIQUE

CALENDRIER

DATE	COMPETITION	CATEGORIE	NIVEAU	ENGAGEMENTS EXTRANAT	LIEU
5 au 10 mai	Championnats de France N1 & ELITE Jeunes	Jeunes	N1 & Elite		
23/24 mai	Championnats N3 Avenir	Avenir	N3	26/4 au 11/5/26	Corbeil
30/31 mai	Eliminatoire Challenge Promo	Avenir, Jeunes Juniors, IC, TC	N3	3 au 18/05/2026	?
6 et 7 juin	Championnats N3 et N2 Séniors	Séniors/TC	N3/N2	10 au 25/05/2026	stade nautique Youri Gagarine à Villejuif (94)
	Championnats N2 Avenir	Avenir	N2		
13 juin	Animation Poussines	Poussines	Régional	17/05 au 1er/06/2026	Corbeil
14 juin	SYNCHRO'NAT		Régional	17/05 au 1er/06/2026	??
18 au 21 juin	Championnats de France Master	Master	National		Caen

NATATION ARTISTIQUE

CALENDRIER

DATE	COMPETITION	CATEGORIE	NIVEAU	ENGAGEMENTS EXTRANAT	LIEU
21 juin	Finale Challenge Promo et Challenge catégorie B	Avenirs, Jeunes, Juniors, IC, TC	N2	24/05 au 08/06/2026	Massy
27/28 juin	Championnats de France Séniors	Séniors/TC	ELITE		Sète
29 juin au 3 juillet	Championnats de France Avenirs	Avenirs, Jeunes	N1 & Elite		Sète

WATER POLO

Des Franciliens aux Championnats d'Europe Water-polo Masculin - Belgrade 10-25 Janvier

Deux Franciliens sélectionnés en équipe de France

La Ligue Île-de-France de Natation est très fière de la sélection de **Denis Guérin** et **Enzo Nardon**, tous deux licenciés au Taverny SN 95, qui représenteront la France lors du Championnat d'Europe de water-polo, organisé à Belgrade en Serbie.

Ils disputeront les rencontres suivantes :

- France - Hongrie : vendredi 10 janvier à 15h15
- Malte - France : dimanche 12 janvier à 12h45
- France - Monténégro : mardi 14 janvier à 18h00
-

Les matchs seront rediffusés sur **EurovisionSport**, permettant à l'ensemble du public francilien de suivre et soutenir nos deux représentants au plus haut niveau européen. Nous reviendrons vers vous prochainement pour vous communiquer la suite du programme.

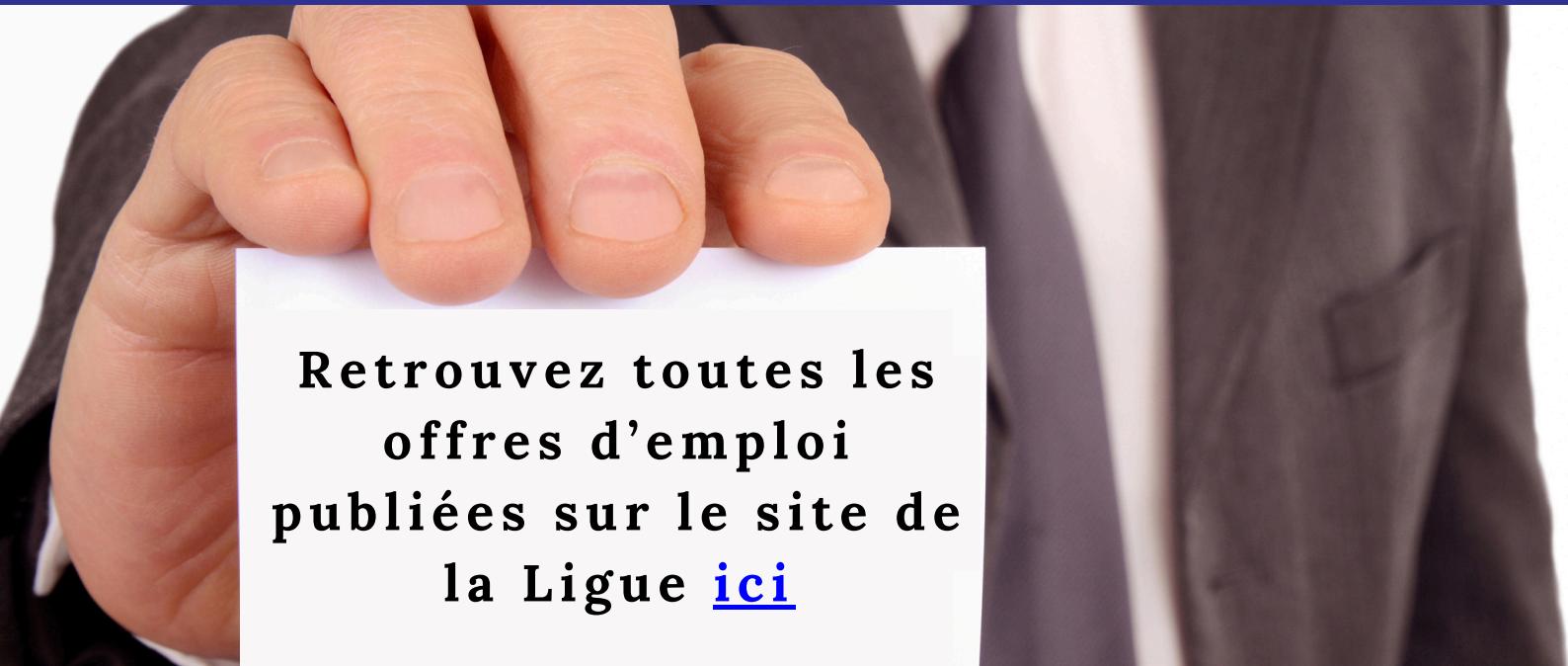


MAITRES

Départemental open (CD 75, 77, 78, 91, 92, 93, 94, 95), régional (LIFN), national (FFN) et International (EA/WA)

DATE	NOM	LIEU	TYPE	AUTRE
4 octobre	Soirée Maitres (en 25m)	Taverny	CD95	
18 octobre	Meeting Eric Aubert	Puteaux	CD92	
19 octobre	Meeting d'Automne Poissy	Poissy (St Exupéry)	CD78	
18-19 octobre	Open de rentrée (TC et Maitres)	Marville	CD93	
22-23 novembre	Championnat Départemental 93 (TC et Maitres)	Marville	CD93	
28 novembre 2025	Se Re-MAITRE à l'Eau (25m)	Villemonble	CD93	
29-30 novembre 2025	Championnats de Paris d'Automne -Open- Maitres (25m)	Blomet – Paris	CD75	
30 novembre 2025	3 ^{ème} Meeting Alain Vanacker	Nanterre	CD92	
30 novembre 2025	Meeting de Meaux Masters Open	Meaux	CD77	
6-7 déc. 2025	Championnats IdF Masters hiver (en 25m)	Boulogne-Bill. (92)	LIFN	
13 décembre	Soirée Maitres (en 25m)	Soisy sous Montmorency	CD95	
14 décembre 2025	Championnats Seine & Marne Hiver	Lagny sur Marne	CD77	
10 janvier 2026	Meeting Patrick Douguet	Trappes	CD78	
17 Janvier	8ème Meeting Maîtres de la Vallée	Chevreuse	CD78	MLR
18 janvier 2026	Championnats interdépartementaux Masters	Drancy (93)	LIFN	
25 janvier 2026	Championnats Val de Marne Maitres Open	Cachan	CD94	
31 jan. - 1^{er} fév.	Championnats de France Masters de Relais	Nanterre (en 25m)	FFN/IdF	
7-8 février	Interclubs Masters par équipe d'IdF	Viry + Palaiseau (91)	LIFN	
14-15 février	Championnats de France N2 Masters hiver	Libourne	FFN	sur qualif.
5-8 mars	Championnats de France N1 Masters hiver	Bourg en Bresse	FFN	sur qualif.
21 ou 28 mars	Compétition départementale Maitres du 95	Franconville	CD95	
28-29 mars	Meeting 1/2 Fond Parisien -Open- Maitres (25m)	Blomet - Paris	CD75	
29 mars	3km Indoor Parisien (Eau Libre INDOOR, en bassin de 50m)	Blomet - Paris	EL-CD75	'Eau Libre'
11-12 avril	Interclubs Masters par équipe – France	Châteauroux (en 25m)	FFN	sur qualif.
19 avril	Championnats départementaux du 78	Guyancourt	CD78	
25-26 avril	Championnats de Paris de Printemps -Open- Maitres (50m)	Blomet - Paris	CD75	
14 mai ?	2^{ème} Meeting des Maitres de Melun	Melun	CD77	MLN
16-17 mai	Championnats de France N2 Masters été	Nîmes	FFN	sur qualif.
23-24 mai	10^{ème} Meeting des Maitres de Poissy	Poissy	CD78	MLN
23-24 mai	TIP (25m)	Hermant - Paris	PA-CD75	
31 mai	Championnats de Seine et Marne Eté (25m)	Lagny sur Marne	CD77	
6-7 juin	Championnats d'IdF d'été (en 50m)	Taverny ?	LIFN	
Juin	Championnats des Hauts de Seine	Meudon	CD92	
25-28 juin	Championnats de France Masters été N1 (50m)	Tarbes	FFN	sur qualif.
21-30 Aout 2026	Championnats d'Europe	Samorin, Slovaquie	EA	sur qualif.
France - FFN	Ile de France - LIFN	Départemental en IdF	Eau Libre	International

Offre d'emploi



Retrouvez toutes les
offres d'emploi
publiées sur le site de
la Ligue [ici](#)

Nos partenaires



Bouche à oreilles

Région
Île de France



Crédit Mutuel





arena
POWERSKIN
CARBON
GLIDE

arenasport.com

**SENTEZ LA
GLISSE.**

Deux tissus nouveaux s'associent pour offrir une incroyable sensation de vitesse dans l'eau.

LYDIA JACOBY



Ligue Île-de-France de Natation

163 Boulevard Mortier - 75020 Paris

Email : lif@lif-natation.fr

Site web : www.lif-natation.fr

Facebook: www.facebook.com/iledefranceNatation

Instagram: www.instagram.com/ligue_idf_natation

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/ligue-ile-de-france-de-natation/>