

OPEN SWIM 19-20-21 DÉCEMBRE 2025

FRANCILY



AQUAVAL – CENTRE AQUATIQUE ALICE MILLIAT

7 Rue Théroigne de Méricourt, 95150 Taverny

OPEN SWIM 19-20-21 DÉCEMBRE 2025

FRANCILY

RÈGLEMENT

Les engagements devront être réalisés via www.extranat.fr (voir dates sur extranat)

Seuls les nageuses et nageurs respectant la grille fédérale des Meetings nationaux labellisés pourront participer à cette compétition. (Temps pris sur les deux saisons précédentes + la saison en cours N-2, N-1, et N).

Les nageuses et nageurs pourront nager 2 épreuves complémentaires dans lesquelles ils ne rentrent pas dans la grille.

Une restauration sera proposée pendant les pauses.

La ligue d'Île-de-France se réserve le droit de limiter le nombre d'engagés. **La facture sera envoyée ultérieurement aux clubs**

Finales A et B (sur 10 lignes)TC

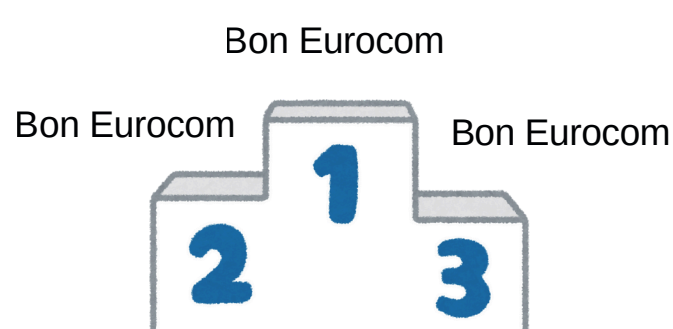
Tarif d'un engagement : 10 euros

PRIX GUY CANZANO

5 premières filles et 5 premiers garçons pour la meilleure performance à la table de cotations FFN

1er 500 euros bons KDO
2eme 400 euros bons KDO
3eme 300 euros bons KDO
4eme 200 euros bons KDO
5eme 100 euros bons KDO

Podium Finale A



Meilleure performance à la table de cotation FFN

la 1ère et le 1er J1 100 euros bons KDO
la 1ère et le 1er J2 100 euros bons KDO
la 1ère et le 1er J3 100 euros bons KDO
la 1ère et le 1er J4 100 euros bons KDO
le 1ère et le 1er J5 100 euros bons KDO

*Présence des nageurs/ nageuses obligatoire pour récupérer les prix

HORAIRES

Les horaires seront ajustés en fonction du nombre d'engagements :

Vendredi 19 décembre :

Ouverture des portes : 11h30
1ère course - séries : 13h00
Fin des séries : 17h30
1ère course - finales : 19h30
Fin : 22h30

Samedi 20 décembre :

Ouverture des portes : 11h30
1ère course - séries : 13h00
Fin des séries : 17h30
1ère course - finales : 19h30
Fin : 22h30

Dimanche 21 décembre :

Ouverture des portes : 9h00
1ère course - séries : 10h00
Fin des séries : 12h45
1ère course - finales : 15h
Fin : 17h30

OFFICIELS

Pour la bonne tenue du Meeting il est important que les clubs engagés fournissent au moins 1 officiel.

OPEN SWIM 19-20-21 DÉCEMBRE 2025

FRANCILY

PROGRAMME

VENDREDI 19 DÉCEMBRE 2025	SAMEDI 20 DÉCEMBRE 2025	DIMANCHE 21 DÉCEMBRE 2025
Ouverture des portes 11h30	Ouverture des portes 11h30	Ouverture des portes 9h00
Début des Séries à 13h00 800 NL D (2 séries) 800 NL M (2 séries) 100 PAP D 200 PAP M 200 DOS D 100 DOS M 400 4N D (3 séries) 400 4N M (3 séries) 100 BRA D 200 BRA M 200 NL D 100 NL M	Début des Séries à 13h00 400 NL M (5 séries) 400 NL D (5 séries) 100 PAP M 200 PAP D 200 DOS M 100 DOS D 100 BRA M 200 BRA D 200 NL M 100 NL D 200 4N M 200 4N D	Début des Séries à 10h00 50 PAP D 50 PAP M 50 DOS D 50 DOS M 50 BRA D 50 BRA M 50 NL D 50 NL M 1500 NL D (1 série) 1500 NL M (1 série)
Fin des séries 17h30	Fin des séries 17h30	Fin des séries 12h45
Finales 19h30 800 NL D meilleure série 800 NL M meilleure série 100 PAP D finale A et B 200 PAP M finale A et B 200 DOS D finale A et B 100 DOS M finale A et B 400 4N D meilleure série 400 4N M meilleure série 100 BRA D finale A et B 200 BRA M finale A et B 200 NL D finale A et B 100 NL M finale A et B	Finales 19h30 400 NL M meilleure série 400 NL D meilleure série 100 PAP M finale A et B 200 PAP D finale A et B 200 DOS M finale A et B 100 DOS D finale A et B 100 BRA M finale A et B 200 BRA D finale A et B 200 NL M finale A et B 100 NL D finale A et B 200 4N M finale A et B 200 4N D finale A et B	Finales 15h00 1500 NL D 2 meilleures série 1500 NL M 2 meilleures série 50 PAP D finale A et B 50 PAP M finale A et B 50 DOS D finale A et B 50 DOS M finale A et B 50 BRA D finale A et B 50 BRA M finale A et B 50 NL D finale A et B 50 NL M finale A et B

OPEN SWIM 19.20.21 DÉCEMBRE 2025

FRANCILY

GRILLES DE TEMPS FRANCILY 2025

DAMES (50M)

	14	15	16	17+
50 NL	30.29	29.69	29.37	28.97
100 NL	1:06.07	1:04.16	1:03.50	1:02.74
200 NL	2:24.42	2:19.77	2:18.69	2:16.31
400 NL	5:01.93	4:53.48	4:48.97	4:44.49
800 NL	10:19.67	9:59.52	9:55.27	9:42.93
1500 NL	20:01.25	19:12.80	19:00.30	18:46.86
50 Dos	34.76	33.89	33.33	32.96
100 Dos	1:15.12	1:13.39	1:12.13	1:10.95
200 Dos	2:41.55	2:38.03	2:35.61	2:34.37
50 Bra.	38.58	37.47	36.80	36.39
100 Bra.	1:24.44	1:21.70	1:21.01	1:20.60
200 Bra.	3:02.27	2:56.73	2:55.54	2:53.49
50 Pap.	32.29	31.35	30.92	30.51
100 Pap.	1:13.05	1:10.53	1:09.28	1:08.46
200 Pap.	2:48.31	2:40.23	2:37.31	2:32.85
200 4 N.	2:43.37	2:39.94	2:37.03	2:35.76
400 4 N.	5:46.98	5:33.92	5:31.51	5:27.24

MESSIEURS(50M)

	14	15	16	17+
50 NL	28.29	27.39	26.62	26.09
100 NL	1:01.85	59.78	58.02	56.79
200 NL	2:15.48	2:10.71	2:06.32	2:04.19
400 NL	4:46.89	4:34.72	4:28.28	4:20.88
800 NL	9:54.21	9:28.29	9:14.64	9:01.70
1500 NL	19:02.41	18:08.52	17:37.44	17:11.39
50 Dos	32.87	31.53	30.54	29.76
100 Dos	1:11.56	1:07.62	1:05.89	1:04.34
200 Dos	2:36.20	2:27.40	2:23.22	2:19.59
50 Bra.	36.43	34.38	33.35	32.63
100 Bra.	1:20.01	1:16.14	1:13.12	1:11.30
200 Bra.	2:55.32	2:45.82	2:38.66	2:36.17
50 Pap.	30.41	29.22	28.32	27.61
100 Pap.	1:08.42	1:05.38	1:03.02	1:01.68
200 Pap.	2:36.38	2:26.22	2:22.85	2:19.53
200 4 N.	2:35.24	2:27.98	2:24.08	2:20.56
400 4 N.	5:28.38	5:14.94	5:05.39	4:59.65

*Convertir la grille des temps réalisée sur un bassin de 50 m afin d'obtenir l'équivalence sur un bassin de 25 m.