



BULLETIN OFFICIEL

D'INFORMATION

De la Ligue Île-de-France de Natation



SOMMAIRE

À LA UNE

- 01 Le retour de l'Open Swim Francily !

Natation course

- 02 SAVE THE DATE - Open Swim Francily
03 SAVE THE DATE : Championnat régional benjamin
04 SAVE THE DATE : Challenge régional hiver juniors/séniors
05 Deviens volontaire aux Championnats d'Europe
06 Critères de sélections - Ligue 2026

Institutionnel

- 07 Collecte de jouets
08 Don du sang
09 Mission Dakar

ERFAN

- 13 Nouvelle session BPJEPS AAN - Janvier 2026

Natation artistique

- 14 SAVE THE DATE - Journées d'automne
17 Recherche de piscines
18 Calendrier 2025/ 2026

Water polo

- 21 Match de préparation : France - Hongrie

Plongeon

- 22 Résultats des Championnats
24 Calendrier 2025/2026

Maitres

- 25 Calendrier 2025/2026

Le retour de l'Open Swim Francily !



L'Open Swim Francily revient en décembre !

Le FRANCILY Open Swim fera son grand retour les 19, 20 et 21 décembre 2025 au centre aquatique Alice Milliat - Aquaval à Taverny.

Cet événement national rassemblera des nageurs venus de toute la France pour trois jours de compétition placés sous le signe de la performance, du partage et de la convivialité.

Un rendez-vous incontournable à ne pas manquer pour clôturer l'année en beauté !

NATATION COURSE

SAVE THE DATE - Open Swim Francily

📌 Viens vivre l'expérience unique du FRANCILY Open Swim les **19, 20 et 21 décembre 2025** au **centre aquatique Alice Milliat – Aquaval à Taverny** !

🏊♂️ Un meeting national incontournable qui réunira des nageurs venus de toute la France, prêts à s'affronter dans une ambiance sportive et festive 🔥



Nous aurons la chance d'accueillir des espoirs de la natation:

- Sauveur Cristofini, prodige de 15 ans, qui a pulvérisé les records des moins de 16 et 17 ans en 200m 4 nage – précédemment détenus par Léon Marchand – et décroché un titre de champion d'Europe junior
- Rami Rahmouni qui a remporté 4 médailles d'or lors des Championnats de France Juniors.
- Pacôme Bricout, spécialiste du demi-fond, qui s'est imposé en 2024 comme champion de France du 800 m nage libre – performance qui lui a ouvert les portes des Jeux Olympiques à Paris.

Un rendez-vous d'exception à ne surtout pas manquer ! Venez nombreux pour les encourager et partager toute l'adrénaline de la compétition !



NATATION COURSE

SAVE THE DATE - Championnat régional benjamin Dates : **29 et 30 novembre 2025** Lieu : **Piscine de Sarcelles (95)**

Les meilleurs nageurs et nageuses benjamins de la région se donnent rendez-vous pour un week-end de compétition intense !



NATATION COURSE

SAVE THE DATE - Challenge régional hiver juniors/séniors

 Dates : 5, 6 et 7 décembre 2025
 Lieu : Piscine Georges Vallerey, Paris 75020

Venez nombreux pour les encourager !



NATATION COURSE

Deviens Volontaire aux Championnats d'Europe à Paris - du 31 juillet au 16 août 2026

Cet été se tiendront les Championnats d'Europe de natation, du 31 juillet au 16 août à Paris.

Un événement qui promet des émotions fortes, des performances exceptionnelles et une ambiance inoubliable.

Vous aussi, contribuez à la réussite de cet événement en devenant volontaire !

Que vous soyez passionné de sport, curieux de découvrir les coulisses d'un événement ou simplement motivé à participer à une aventure collective, vous aurez bientôt l'opportunité de rejoindre l'équipe des volontaires de Paris 2026.

Les inscriptions sont ouvertes sur le site de la FFN

[Cliquez ici pour y accéder](#)



NATATION COURSE

Critères de sélections - LIGUE 2026

La Ligue Île-de-France de Natation vous partage les critères officiels de sélection pour les collectifs Espoirs, Relève et Élite 2026.

Vous retrouverez ,ci-dessous, l'ensemble des modalités, les catégories concernées...

SÉLECTION 1 –COLLECTIF ESPOIRS– Nageurs nés en 2012, 2011, 2010

(Meeting de Tours)

Répartition par année d'âge :

- 2012 : 4 nageuses et 4 nageurs
- 2011 : 6 nageuses et 6 nageurs
- 2010 : 8 nageuses et 8 nageurs

Total : 36 nageurs sélectionnés.

Encadrement : 1 délégué, 1 coach référent et 3 coaches.

- Intervention la veille par un cadre de la Ligue pour évoquer le déroulement et les objectifs.
- Intervention d'un coach, idéalement ayant déjà encadré des équipes nationales.

Critères de sélection:

- Addition des performances sur une épreuve de demi-fond, une épreuve de 4 nages, et une épreuve de 50 ou 100 ou 200 .
- Performances réalisées en bassin de 50 m.(année 2025)
- Date limite de prise en compte des performances : 21/12/2025.
- Pour les 2012 : Trophée 2024-2025 nageuses et nageurs complets.

SÉLECTION 2 –COLLECTIF RELEVÉ- Sportifs nés en 2009, 2008, 2007 (Meeting national ou international à déterminer)

Répartitions par année d'âge :

- 4 nageuses et nageurs par année d'âge.

Total : 24 nageurs sélectionnés.

Encadrement : 1 délégué, 1 coach référent et 2 coaches.

- Intervention d'un responsable de la Ligue.
- Intervention d'un coach référent, si possible de niveau national.

Critères de sélection :

- Si un nageur est sélectionnable au Giant, il participera à la sélection du Giant.
- Addition de deux épreuves à la table de cotation (année 2025, bassin de 50 m).
- Fin de prise en compte des performances : 21/12/2025.

SÉLECTION 3 – COLLECTIF ELITE-(Nageurs nés en 2007 et avant) GIANT OPEN

Répartitions par année d'âge :

- 4 nageuses et nageurs par année d'âge.

Total : 24 nageurs sélectionnés.

Encadrement : 1 délégué, 1 coach référent et 2 coaches.

- Intervention d'un responsable de la Ligue.
- Intervention d'un coach référent, si possible de niveau national.

Critères de sélection :

- Si un nageur est sélectionnable au Giant, il participera à la sélection du Giant.
- Addition de deux épreuves à la table de cotation (année 2025, bassin de 50 m).
- Fin de prise en compte des performances : 21/12/2025.

INSTITUTIONNEL

Collecte de jouets

La Ligue organise une collecte de jouets en collaboration avec l'association Lisa Forever lors de l'Open Swim Francily :

17 19, 20 et 21 décembre 2025

📍 Aquaval – Centre aquatique Alice Milliat, 7 rue Théroigne de Méricourt, 95150 Taverny

Tous les cadeaux récoltés seront offerts aux enfants et adolescents de 0 à 18 ans du centre hospitalier de recherche sur le cancer Gustave Roussy ♥

👉 Swipez pour découvrir des idées de cadeaux qui leur feront plaisir ✨ Les jouets doivent être neufs et pas de peluches (pour des raisons d'hygiène)

♥ Vous pouvez aussi soutenir l'association Lisa Forever en scannant le QR code présent sur l'affiche pour faire un don.

Ensemble, offrons un peu de magie et de sourire à ceux qui en ont le plus besoin ✨



INSTITUTIONNEL

Collecte de sang mobile partout en Île-de-France

Pour ses 25 ans, l'EFS organise une grande collecte de sang mobile dans toute l'Île-de-France, durant tout le mois d'octobre !

La Ligue soutient pleinement ce mouvement solidaire.

Un geste simple, rapide... mais qui sauve des vies.

Retrouvez toutes les dates et lieux des collectes en [cliquant ici](#)



INSTITUTIONNEL

Mission Dakar

La Ligue Île-de-France de Natation a été sollicitée pour accompagner la **mission internationale SWIM'IMPULS** (labellisée JOJ Dakar 2026), portée par la **ville de Dakar** et la Communauté d'Agglomération Grand Paris Sud (GPS); à Dakar au Sénégal, **du 2 au 9 novembre 2025** et financée par l'Agence Française de Développement (AFD). Cette mission concernait deux volets : Une formation Académie de la Natation (ADN) d'une part et le développement de structures liées à l'apprentissage d'autre part.

Cette initiative avait deux objectifs : **former les éducateurs et éducatrices à l'Académie de la Natation** et **mettre en place des bassins dans les écoles, collèges et lycées** de la ville. Grâce à notre expérience de terrain et à nos différentes actions menées ces dernières années, nous avons pu apporter nos conseils pour accompagner ce projet à la fois sportif et humain, qui devrait avoir un réel impact sur la jeunesse dakaroise

Formation "Académie de la Natation", dans le prolongement de l'Aisance Aquatique, au bénéfice de 14 éducateurs et éducatrices issus de la Ville de Dakar, de la Fédération Sénégalaise de Natation et de Sauvetage (FSNS), et de l'Institut National Supérieur de l'Éducation Populaire et du Sport (INSEPS). L'objectif : poursuivre l'élaboration du projet pédagogique, pour les apprenants « de 3 ans à 99 ans », des futurs bassins. La formation ADN consistait à faire monter en compétence les éducateurs et éducatrices sénégalais dans la prise en charge de nageurs souhaitant « devenir nageurs » et « toujours meilleurs nageurs ».

Le deuxième volet du projet concernait la mise en place de bassins dans les établissements scolaires. Dans une ville comme Dakar, entourée par la mer, beaucoup d'enfants ne savent pas nager et sont donc exposés au risque de noyade qui est la seconde cause de mortalité après les accidents de la route.

Ces bassins permettront à de nombreux élèves d'apprendre à nager en toute sécurité, tout en favorisant leur épanouissement, leur confiance et l'apprentissage des valeurs du sport et de la santé. Ils permettront aussi d'ouvrir à tous de nouveaux espaces de pratique sport santé.

Notre rôle a été d'apporter un regard d'expert, de partager notre expérience et de proposer des solutions concrètes adaptées aux contraintes locales. Nous avons rencontré des acteurs passionnés, motivés et engagés pour faire de ce projet une réussite.

Le sport est un outil d'éducation, de prévention et d'ouverture, et cette mission l'a une nouvelle fois démontré. En mobilisant le savoir-faire développé en Île-de-France, et plus largement en France, la Ligue Île-de-France de Natation a apporté une expertise reconnue, désormais partagée à l'international. Nous travaillons sans relâche sur un sujet sensible, l'apprentissage de la natation et la prévention des noyades, et nous souhaitons que cette expérience puisse bénéficier au plus grand nombre, quel que soit le territoire.

INSTITUTIONNEL

Mission Dakar

Le sport, au fond, n'a pas de frontières : il rapproche, relie et permet de construire des solutions collectives au service des populations.

Nous avons agi en coopération avec des partenaires pleinement engagés : la Fédération Sénégalaise de Natation et de Sauvetage (FSNS), l'Institut National Supérieur de l'Éducation Populaire et du Sport (INSEPS), la Direction de la Protection Civile, l'Inspection Académique de Dakar, la Ville de Dakar, le Comité d'Organisation des Jeux Olympiques de la Jeunesse (COJOJ), ainsi que la Communauté d'Agglomération Grand Paris Sud (GPS).

Chacun a apporté sa contribution, et c'est la complémentarité de ces compétences qui a permis d'avancer concrètement sur un enjeu vital : sécuriser l'accès à l'eau à toutes et tous, former, et transmettre.



INSTITUTIONNEL

Le 100% licences est de retour

Le dispositif 100% Licences IDF reprend pour la saison 2025/2026. Afin d'intégrer la liste officielle des clubs reconnus 100% Licences, chaque club doit prendre connaissance de la procédure et fournir les documents demandés.

Les documents à consulter et à compléter :

À lire :

- Procédure d'intégration à la liste officielle des clubs "100% Licences IDF" [lien](#)

A remplir :

- Attestation sur l'honneur du dispositif 100% licences [lien](#)
- Une copie du compte-rendu officiel de l'AG N-1 (saison 2024-2025)

Vous pouvez consulter la liste provisoire des clubs 100% licences au 28/09/2025 en [cliquant ici](#).

100% LICENCES

EST DE RETOUR

SAISON 2025/2026

LES DOCUMENTS

À lire :

- Procédure d'intégration à la liste officielle des clubs "100% licences IDF"

À remplir :

- Attestation sur l'honneur du dispositif 100% Licences
- Une copie du compte-rendu officiel de l'AG de la saison N-1 (saison 2024/2025)



Dossier validé

INSTITUTIONNEL

Le pass Sport reconduit pour la saison 2025-2026

Pour être à la fois plus ciblé à l'âge où la pratique sportive des jeunes décroche, autour de 14 ans, et plus incitatif, le pass Sport évolue en 2025.

Il sera ouvert aux :

- Jeunes de 14 à 17 ans révolus bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire (ARS) ;
- Jeunes en situation de handicap jusqu'à 30 ans (6 à 19 ans AEEH, 16 à 30 ans AAH) ;
- Étudiants boursiers ou bénéficiaires d'une aide annuelle du CROUS de moins de 28 ans, étudiants percevant une bourse régionale pour les formations sanitaires et sociales pour l'année universitaire 2025- 2026.

Pour augmenter l'effet incitatif de cette aide, son montant passe de 50 à 70 euros.

Le type d'établissements éligibles demeure inchangé. Pour rappel, le pass Sport peut être utilisé dans un club affilié aux fédérations sportives agréées par le ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative ainsi que dans les associations agréées Jeunesse Education Populaire (JEP) ou Sport, ou encore les structures des loisirs sportifs marchands (salle d'escalade, salle de fitness, etc.).

Lien de l'article : <https://www.pass.sports.gouv.fr/v2/tout-savoir-sur-le-pass-sport>



ERFAN

Nouvelle session BPJEPS AAN – Janvier 2026

DEVENEZ MAÎTRE-NAGEUR SAUVETEUR EN OBTENANT LE BPJEPS AAN*

AVEC LA LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE NATATION ET LE CREPS

FORMATION SUR L'ANNÉE 2026

*Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport - Activités Aquatiques et de la Natation

DÉROULEMENT DE LA FORMATION

DU 19/01/2026 AU 17/12/2026
Inscription avant le 01 décembre 2025

PRÉREQUIS
Avoir 18 ans, être titulaire du PSE1 et du BNSSA

TESTS DE SÉLECTIONS
Lundi 15 décembre 2025

POSITIONNEMENT
18 décembre 2025

HEURES EN CENTRE
630h sur le site du CREPS à Châtenay-Malabry

ALTERNANCE
410h - sur ces heures, mise à disposition au club et à la collectivité avec conventionnement

LE PARCOURS

Formation ouverte à l'apprentissage
Contrat d'apprentissage possible
Formation prise en charge
+ Salaire mensuel
+ Aide de l'employeur

SOUS CONTRAT D'APPRENTISSAGE
Les candidats sont salariés de la Ligue et mis à disposition en priorité des clubs fournissant des candidats, à l'exception des deux mois d'essai durant lesquels ils seront mobilisés sur les opérations estivales transfrontières. Ce dispositif est rendu possible grâce au soutien de la Région Île-de-France, qui permet de développer de nouvelles opportunités au service des clubs et des pratiquants.

RÉMUNÉRATION
18-20 ans = 774,17 €
21-25 ans = 954,95 €
+ 26 ans = 1801,80 €

FINANCEMENT
Prise en charge de l'apprentissage : 8700€
Autre prise en charge : 7500€
Frais de gestion (non remboursable) : 25€

RENSEIGNEMENTS
Fiche complète et inscription sur le site du CREPS : <https://www.creps-idf.fr>
CREPS : Ludvine Callanquim | ludvine.callanquim@creps-idf.fr
ERFAN : Jérôme Chastagner | j.chastagner@lif-natation.fr



Nous avons le plaisir de vous annoncer l'ouverture d'une nouvelle session de la formation BPJEPS Activités Aquatiques et de la Natation (AAN) au CREPS Île-de-France – Châtenay-Malabry (92).

Encore des places disponibles !

☛ Contrats d'apprentissage portés par la Ligue Île-de-France de Natation, soutenus financièrement par la Région Île-de-France, avec une mise à disposition gratuite pour les clubs FFN.

Pourquoi choisir cette formation ?

Un contrat d'apprentissage rémunéré : les stagiaires sont salariés de la Ligue et perçoivent une rémunération pendant toute la formation.

Mise à disposition gratuite : le stagiaire effectue ses heures en club FFN et en collectivité, sans coût pour le club.

Zéro paperasse pour le club : la Ligue s'occupe de tout.

Pour qui ?

-18 ans

-Titulaire du BNSSA (Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique)

☛ S'inscrire dès maintenant !


Si vous êtes intéressé, contactez-nous rapidement.


Mail: j.chastagner@lif-natation.fr

Téléphone: +33 6 73 77 80 07

NATATION ARTISTIQUE

SAVE THE DATE - Journées d'automne

 Dates : 29 et 30 novembre 2025

 Lieu : Stade Nautique Gabriel Menut, Corbeil-Essonnes (91)


Venez nombreux pour les encourager !





NATATION ARTISTIQUE

Hot Line Codification

Les conditions sont les suivantes, nous vous remercions de respecter les horaires et conditions d'échange.

 Sur WhatsApp : **Sylvie NEUVILLE** 06 73 38 91 03

 Les **mardis et mercredis matin de 9h à 13h 00**


 Donner le nom du club et entraîneurs ainsi que les coordonnées, l'épreuve et la catégorie, niveau de pratique (régional, JA ou N2, National 1 ou Elite).

+ Par ailleurs au niveau régional vous pouvez, également contacter **Coralyne LEMAIRE** (06 82 99 29 18) sur WS.


Sur les **3 matinées des mardi mercredi ou jeudi matin**, ce pendant **les délais de retours peuvent varier et ne seront pas immédiats**.

Anticipez vos demandes pour vous assurez un retour !

Les conditions de transmission des Coach Card ont été précisées dans notre règlement régional.

 **Les Journées d'automne approchent n'attendez pas le dernier moment pour solliciter Sylvie et Coralyne.**

Droit SACEM et SPRE

 Nous nous permettons de rappeler aux clubs, qu'il n'existe plus de partenariat entre la SACEM et la FFN. Chaque Club doit souscrire un abonnement annuel en se rendant sur le site officiel, en précisant les conditions d'utilisation et en anticipant l'accueil d'événements (gratuit et payant)

NATATION ARTISTIQUE

La saison sportive est lancée !

Le 23 novembre 2025 s'est déroulé le 1er synchronat de la saison 2025 et 2026 marquant une étape importante dans la formation de nos nageuses et nageurs en natation artistique.

C'est également la possibilité pour nos nouveaux juges en examens de débiter leur parcours de formation.

Nous tenons à remercier le club des Aquarines de Pontault-Combault pour son accueil exemplaire, ainsi que l'Agglomération de Paris Vallée de la Marne pour la mise à disposition des installations.

Nos remerciements vont également à l'ensemble des entraîneurs et officiels qui se sont mobilisés pour garantir le bon déroulement des épreuves, malgré un nombre de participants historiquement élevé.

Nous appelons les entraîneurs à la vigilance afin de ne pas mettre leurs athlètes en difficulté en les engageant prématurément sur ces épreuves. Le respect des prérequis techniques est essentiel pour préserver la confiance et la progression de nos jeunes talents.

Les participants ayant validé l'ensemble des 3 épreuves ont reçu le pins régional "Synchronat", Bravo à eux !

NATATION ARTISTIQUE

SAVE THE DATE

- votre dimanche 11/1/26 (10H00-12H00) pour l'intervention, en visio, de Marie Kavaklioglu (Juge internationale et membre des comités techniques LEN et World Aquatics) sur le jugement des épreuves combinés au programme des catégories Avenirs, jeunes et TC
- Pour les juges en Formation, 8 février 2026 matin

Règlement régional

Pensez à consulter la version en ligne datée du 31/10/25 sur le site de la ligue ([ici](#)).
!

Recherche de piscines

À ce jour, aucun club n'est positionné pour accueillir le dernier Synchronat de la saison, prévu le 14 juin 2025. Vous trouverez ci-dessous le calendrier des compétitions qui restent à pourvoir et n'ont pas encore de lieu d'accueil.

NATATION ARTISTIQUE

Calendrier 2025-2026

- Nous restons sans lieu d'accueil, en IDF, pour 2 synchronat en 2026
- La FFN recherche un Lieu pour les championnats de France Jeunes.

| DATE | COMPETITION | CATEGORIE | NIVEAU | ENGAGEMENTS EXTRANAT | LIEU |
|-------------------|--|------------------------|----------|----------------------|-----------------|
| 23 novembre | SYNCHRO'NAT | | Régional | Du 26/10 au 10/11/25 | Pontault |
| 29 et 30 novembre | Journées d'Automne / Tournoi de figures imposées | Avenirs/Jeunes/Juniors | N2 | 2 au 17/11/25 | Corbeil |
| 11 au 14 décembre | Championnats de France Hiver | Jeunes/Juniors | Elite | | Aix en Provence |
| 18 janvier | SYNCHRO'NAT | | Régional | 21/12/25 au 05/01/26 | Massy |
| 7/8 février | Challenge Néphéliane Hiver | Avenirs, Jeunes | | 11 au 26/01/26 | Pontault |
| 15 février | SYNCHRO'NAT | | Régional | 18/1 au 2/02/26 | Massy |
| 14/15 mars | Championnats N3 et N2 Juniors | Juniors | N2 | 15/2 au 2/03/2026 | Cergy |
| 21/22 mars | Championnats N3 Jeunes | Jeunes | N2 | 22/2 au 9/03/2026 | Massy |

NATATION ARTISTIQUE

Calendrier Saison 2025/2026

| DATE | COMPETITION | CATEGORIE | NIVEAU | ENGAGEMENTS EXTRANAT | LIEU |
|------------------|---|--|------------|-------------------------|---|
| 7 au 12 avril | Championnats de France N1 & ELITE Juniors | Juniors | N1 & Elite | | Strasbourg |
| 18/19 avril | Championnats N2 Jeunes | Jeunes | N2 | 22/03 au 6/04 | Corbeil |
| 2/3 mai | Rencontre MASTER IDF | Master | Régional | 15/3 au 31/3/26 | Rueil |
| 5 au 10 mai | Championnats de France N1 & ELITE Jeunes | Jeunes | N1 & Elite | | |
| 23/24 mai | Championnats N3 Avenirs | Avenirs | N3 | 26/4 au 11/5/26 | Massy |
| 30/31 mai | Eliminatoire Challenge Promo | Avenirs, Jeunes Juniors, IC, TC | N3 | 3 au 18/05/2026 | Chelles |
| 6 et 7 juin | Championnats N3 et N2 Séniors | Séniors/TC | N3/N2 | 10 au 25/05/2026 | Paris Mouettes (George Vallerey) |
| | Championnats N2 Avenirs | Avenirs | N2 | | ?? |
| 13 juin | Animation Poussines | Poussines | Régional | 17/05 au 1er/06/2026 | Corbeil |

NATATION ARTISTIQUE

| DATE | COMPETITION | CATEGORIE | NIVEAU | ENGAGEMENTS EXTRANAT | LIEU |
|-------------------------------|---|---|---------------|-------------------------|-------|
| 14 juin | SYNCHRO’NAT | | Régional | 17/05 au 1er/06/2026 | ?? |
| 18 au 21 juin | Championnats de France Master | Master | National | | Caen |
| 21 juin | Finale Challenge Promo et Challenge catégorie B | Avenirs, Jeunes, Juniors, IC, TC | N2 | 24/05 au 08/06/2026 | Massy |
| 27/28 juin | Championnats de France Séniors | Séniors/TC | ELITE | | ?? |
| 29 juin au 3 juillet | Championnats de France Avenirs | Avenirs, Jeunes | N1 & Elite | | Setes |



WATER POLO

Match de préparation aux Championnats d'Europe - France / Hongrie

Mercredi 10 décembre se tiendra un **match de préparation aux Championnats d'Europe**, opposant l'équipe de France à la sélection hongroise.

Cette dernière rencontre de l'année se déroulera à la piscine Georges Vallerey

Tu peux dès maintenant réserver tes places en [cliquant ici](#) !

10 DECEMBRE 2025
20H PARIS
PISCINE GEORGES VALLEREY

WATER-POLO
FRANCE VS HONGRIE

SUIVEZ NOUS SUR [f](#) [X](#) [i](#) [You Tube](#) [ffnatation.fr](#)

FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION

PARTENAIRE PRINCIPAL
edf

PARTENAIRES OFFICIELS
adidas **TURBO** **CIC** **BIODERMA** **flunch**

VILLE DE PARIS **vingt** **MAIRIE DU**
UCPA **SPORT ACCESS** **LIBELLULE** **Comité de Natation PARIS 75** **Fédération Française NATATION**

PLONGEON

Résultats Championnats IDF 3m et HV Hiver

Le dimanche 23 novembre s'est déroulé les championnats d'hiver de la ligue Île-de-France de Natation à Montreuil . Voici les résultats détaillés :

Jeunes - Garçons Minimes B - 3m

| | | |
|---|--------|---|
| 1 | 137,95 | Camille ROUFFIAC (2011) -- Kingfisher Club Plongeon Montr |
| 2 | 137,80 | Léonardo NOTO (2011) -- Kingfisher Club Plongeon Montr |
| 3 | 67,60 | Kamil FOMBUENA (2012) -- Kingfisher Club Plongeon Montr |

Elite - Dames - 3m

| | | |
|---|--------|--|
| 1 | 199,60 | Fanny BOUVET (1994) -- Kingfisher Club Plongeon Montr |
| 2 | 157,65 | Bérénice LAIR (2001) -- Kingfisher Club Plongeon Montr |
| 3 | 130,45 | Clara VALROFF (2001) -- Kingfisher Club Plongeon Montr |
| 4 | 129,75 | Aglaé DRION (2000) -- Kingfisher Club Plongeon Montr |
| 5 | 89,30 | Léa TURCHI (1995) -- Paris Aquatique |

Elite - Messieurs - 3m

| | | |
|----|--------|--|
| 1 | 157,50 | Raphaël VIET TRIEM TONG (1991) -- Kingfisher Club Plongeon Montr |
| 2 | 149,05 | Cédric CIANFARANI (1986) -- H2024 Plongeon & Natation CAO |
| 3 | 148,30 | Dimitri CABARET (1990) -- H2024 Plongeon & Natation CAO |
| 4 | 148,20 | Manuel POTOR (1989) -- Paris Aquatique |
| 5 | 135,20 | Bertrand PRÉVOST (1988) -- H2024 Plongeon & Natation CAO |
| 6 | 131,50 | Maxime CAUCHY (2003) -- Kingfisher Club Plongeon Montr |
| 7 | 131,15 | Guillaume BREDAS (1990) -- Kingfisher Club Plongeon Montr |
| 8 | 126,70 | Elliott CHABANIS (1996) -- H2024 Plongeon & Natation CAO |
| 9 | 86,45 | Thibault CONQUES (1992) -- Paris Aquatique |
| 10 | 79,05 | Christophe BRALLEY (1973) -- Kingfisher Club Plongeon Montr |

Elite - Dames - HV

| | | |
|---|--------|--|
| 1 | 111,70 | Clara VALROFF (2001) -- Kingfisher Club Plongeon Montr |
|---|--------|--|

Elite - Messieurs - HV

| | | |
|---|--------|---|
| 1 | 133,90 | Guillaume BREDAS (1990) -- Kingfisher Club Plongeon Montr |
| 2 | 122,80 | Manuel POTOR (1989) -- Paris Aquatique |
| 3 | 121,30 | Alexis BERNIER (1996) -- Paris Aquatique |
| 4 | 120,60 | Karim CHAAF (2000) -- Kingfisher Club Plongeon Montr |
| 5 | 119,00 | Bertrand PRÉVOST (1988) -- H2024 Plongeon & Natation CAO |
| 6 | 90,45 | Guillaume BARDOU (1968) -- Kingfisher Club Plongeon Montr |

PLONGEON

Résultats Championnats IDF 1m Hiver 2025

Le dimanche 16 novembre s'est déroulé les championnats d'hiver de la ligue Île-de-France de Natation à Saint-Mur. Voici les résultats détaillés :

Jeunes - Filles Poussines Promotion - DPr - 1m

| | | |
|---|-------|--|
| 1 | 63,90 | Olivia BRUN (2015) -- Kingfisher Club Plongeon Montr |
|---|-------|--|

Elite - Dames - 1m

| | | |
|---|--------|--|
| 1 | 133,80 | Clara VALROFF (2001) -- Kingfisher Club Plongeon Montr |
| 2 | 111,55 | Aglaé DRION (2000) -- Kingfisher Club Plongeon Montr |
| 3 | 108,50 | Sara GARRAULT (2000) -- Kingfisher Club Plongeon Montr |
| 4 | 100,55 | Fanny BAYLE (1998) -- Kingfisher Club Plongeon Montr |

Jeunes - Garçons Minimes B - 1m

| | | |
|---|--------|---|
| 1 | 186,45 | Leonardo NOTO (2011) -- Kingfisher Club Plongeon Montr |
| 2 | 159,05 | Camille ROUFFIAC (2011) -- Kingfisher Club Plongeon Montr |
| 3 | 132,60 | Kamil FOMBUENA (2012) -- Kingfisher Club Plongeon Montr |

Jeunes - Garçons Cadets A - 1m

| | | |
|---|--------|--|
| 1 | 132,35 | Valentin LAMY (2009) -- Kingfisher Club Plongeon Montr |
|---|--------|--|

Elite - Messieurs - 1m

| | | |
|---|--------|--|
| 1 | 166,30 | Tanguy POMMELLET (1995) -- Héritage2024 Plongeon Natation |
| 2 | 158,05 | Marc AMAND (1967) -- Kingfisher Club Plongeon Montr |
| 3 | 149,30 | Raphaël VIET TRIEM TONG (1991) -- Kingfisher Club Plongeon Montr |
| 4 | 138,10 | Guillaume BREDA (1990) -- Kingfisher Club Plongeon Montr |
| 5 | 132,90 | Alexis BERNIER (1996) -- Paris Aquatique |
| 6 | 113,25 | Maxime CAUCHY (2003) -- Kingfisher Club Plongeon Montr |

PLONGEON

Calendrier saison 2025/2026

| Dates | Compétitions | Catégories | Lieu |
|---------------------|--|-------------------|---------------------------|
| 25/01/2026 | Trophée Inter-Clubs au tremplin de 1 mètre | | Montreuil |
| 17/05/2026 | Championnats d'été de la LIFN au tremplin de 1 mètre | toutes catégories | Saint-Maur-des-Fossés |
| 24/05/2025 | Championnats d'été de la LIFN, au tremplin de 3 mètres et haut-vol | toutes catégories | Montreuil |
| 28/06/2026 | Médaille de la LIFN au tremplin de 1 mètre. | | Montmorency |
| Mai ou Juin 2026 | Acrobat' tour Inter-Clubs | | ... |
| 20 au 24 avril 2026 | Stage de Printemps | | Luxembourg (à confirmer) |

MAITRES

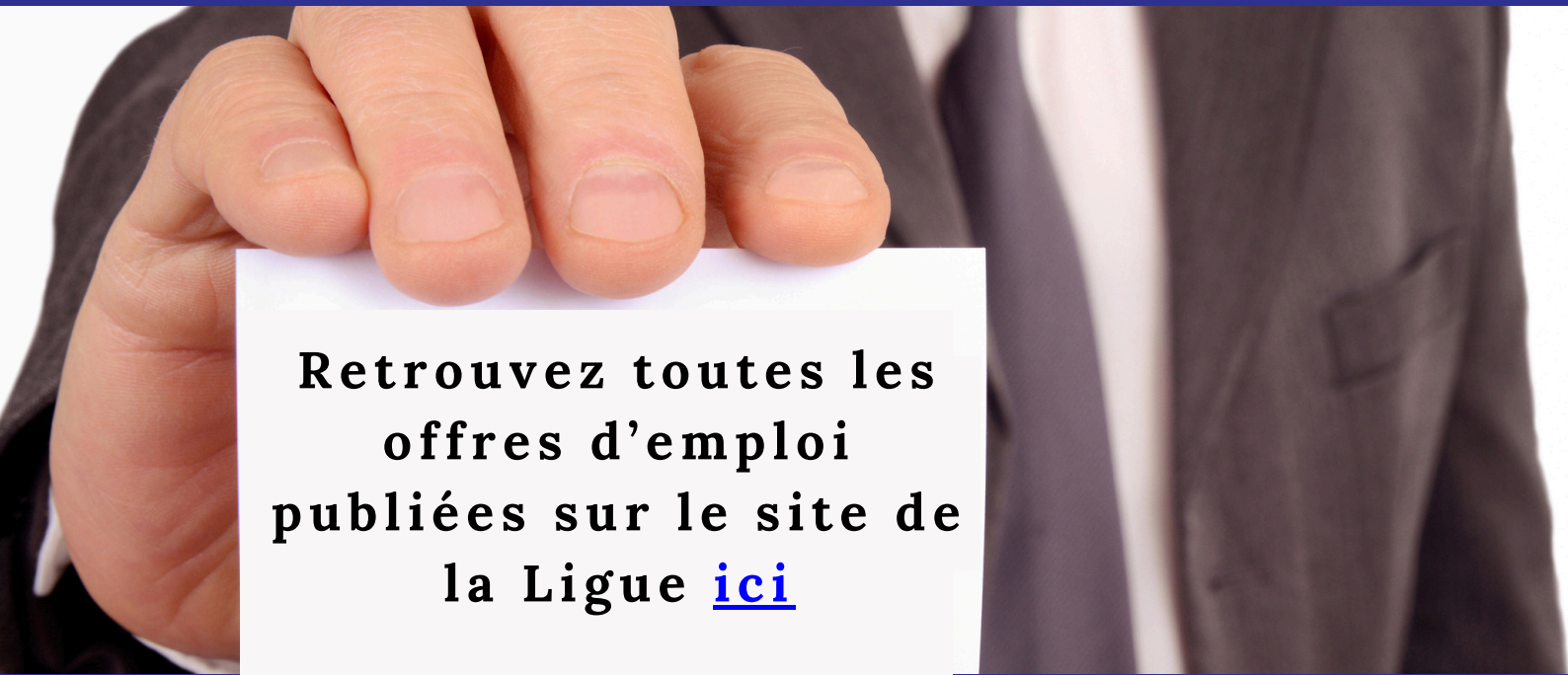
CALENDRIER NATATION POUR LES NAGEURS MAITRES FRANCILIENS

Saison 2025-2026

Départemental open (CD 75, 77, 78, 91, 92, 93, 94, 95), régional (LIFN), national (FFN) et International (EA/WA)

| DATE | NOM | LIEU | TYPE | AUTRE |
|--------------------------------|--|------------------------|-----------|---------------|
| 4 octobre | Soirée Maitres (en 25m) | Taverny | CD95 | |
| 18 octobre | Meeting Eric Aubert | Puteaux | CD92 | |
| 19 octobre | Meeting d'Automne Poissy | Poissy (St Exupéry) | CD78 | |
| 18-19 octobre | Open de rentrée (TC et Maitres) | Marville | CD93 | |
| 22-23 novembre | Championnat Départemental 93 (TC et Maitres) | Marville | CD93 | |
| 28 novembre 2025 | Se Re-MAITRE à l'Eau (25m) | Villemonble | CD93 | |
| 29-30 novembre 2025 | Championnats de Paris d'Automne -Open- Maitres (25m) | Blomet - Paris | CD75 | |
| 30 novembre 2025 | 3 ^{ème} Meeting Alain Vanacker | Nanterre | CD92 | |
| 30 novembre 2025 | Meeting de Meaux Masters Open | Meaux | CD77 | |
| 6-7 déc. 2025 | Championnats IdF Masters hiver (en 25m) | Boulogne-Bill. (92) | LIFN | |
| 13 décembre | Soirée Maitres (en 25m) | Soisy sous Montmorency | CD95 | |
| 14 décembre 2025 | Championnats Seine & Marne Hiver | Lagny sur Marne | CD77 | |
| 10 ou 11 janvier 2026 | Meeting Patrick Douguet | Trappes | CD78 | |
| 17 janvier | 8 ^{ème} Meeting Maitres de la Vallée | Chevreuse | CD78 | MLR |
| 18 janvier 2026 | Championnats interdépartementaux Masters | Drancy (93) | LIFN | |
| 14-15 fév. 24-25 jan ? | Meeting 1/2 Fond Parisien -Open- Maitres (25m) | Blomet - Paris | CD75 | |
| 25 janvier 2026 ? | Championnats Val de Marne Maitres Open | ? | CD94 | |
| 31 jan. - 1 ^{er} fév. | Championnats de France Masters de Relais | Nanterre (en 25m) | FFN/IdF | |
| 7-8 février | Interclubs Masters par équipe d'IdF | Viry + Palaiseau (91) | LIFN | |
| 14-15 février | Championnats de France N2 Masters hiver | ? | FFN | sur qualif. |
| 5-8 mars | Championnats de France N1 Masters hiver | ? | FFN | sur qualif. |
| 21 ou 28 mars | Compétition départementale Maitres du 95 | Franconville | CD95 | |
| 29 mars | 3km Indoor Parisien (Eau Libre INDOOR, en bassin de 50m) | Blomet - Paris | EL-CD75 | 'Eau Libre' |
| 11-12 avril | Interclubs Masters par équipe - France | Châteauroux (en 25m) | FFN | sur qualif. |
| 19 avril | Championnats départementaux du 78 | Guyancourt | CD78 | |
| 25-26 avril | Championnats de Paris de Printemps -Open- Maitres (50m) | Blomet - Paris | CD75 | |
| 14 mai ? | 2 ^{ème} Meeting des Maitres de Melun | Melun | CD77 | MLN |
| 16-17 mai | Championnats de France N2 Masters été | Nîmes | FFN | sur qualif. |
| 23-24 mai | 10 ^{ème} Meeting des Maitres de Poissy | Poissy | CD78 | MLN |
| 23-24 mai | TIP (25m) | Hermant - Paris | PA-CD75 | |
| 31 mai | Championnats de Seine et Marne Eté (25m) | Lagny sur Marne | CD77 | |
| 6-7 juin | Championnats d'IdF d'été (en 50m) | Taverny (95) ? | LIFN | |
| Juin | Championnats des Hauts de Seine | Meudon | CD92 | |
| 25-28 juin | Championnats de France Masters été N1 (50m) | Tarbes | FFN | sur qualif. |
| 21-30 Aout 2026 | Championnats d'Europe | Samorin, Slovaquie | EA | sur qualif. |
| France - FFN | Ile de France - LIFN | Départemental en IdF | Eau Libre | International |

Offre d'emploi

A close-up photograph of a person's hand, wearing a dark suit jacket, holding a small white rectangular card. The card contains text in a black serif font. The background is a solid dark blue.

**Retrouvez toutes les
offres d'emploi
publiées sur le site de
la Ligue [ici](#)**

Nos partenaires



MINISTÈRE
DES SPORTS

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Bouches à oreilles





**POWERSKIN
CARBON
GLIDE**

**SENTEZ LA
GLISSE.**

Deux tous nouveaux tissus s'associent pour offrir une incroyable sensation de vitesse dans l'eau.

LYDIA JACOBY

arenasport.com



Ligue Île-de-France de Natation

163 Boulevard Mortier - 75020 Paris

Email : lif@lif-natation.fr

Site web : www.lif-natation.fr

Facebook: www.facebook.com/iledefranceNatation

Instagram: www.instagram.com/ligue_idf_natation

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/ligue-ile-de-france-de-natation/>