

## **BULLETIN OFFICIEL**

#### **D'INFORMATION**

De la Lique Île-de-France de Natation



## **SOMMAIRE**

#### **A LA UNE**

O1 L'Île-de-France brille aux Championnats de France de natation 25m

#### **Natation course**

- **02** Album photo des Championnats de France 25m
- 03 Relais des organisateurs
- **04** SAVE THE DATE : Championnats par équipes Optic 2000
- 05 SAVE THE DATE: Open Swim Francily
- 06 Deviens volontaire aux Championnats d'Europe

#### Institutionnel

- 07 Opération savoir nager
- 08 Aisance aquatique
- 09 Octobre rose
- 10 Don du sang
- 11 Le 100% licence est de retour

#### **ERFAN**

13 Nouvelle session BPJEPS AAN - Janvier 2026

#### **Natation artistique**

- 14 Hot Line Codification & Droit SACEM et SPRE
- 18 SAVE THE DATE Formations à venir en Natation Artistique

#### **Maitres**

20 Mise à jour du calendrier

## L'Île-de-France brille aux Championnats de France 25m



La 30° édition des Championnats de France de Natation en bassin de 25m s'est déroulé du 23 au 26 octobre 2025 à l'AquaVal - Centre Aquatique Alice Milliat

Organisés conjointement par la Fédération Française de Natation, la Ligue Île-de-France de de Natation et 1a ville Valparisis, Championnats ont rassemblé les nageurs et nageuses de France pendant quatre jours de compétitions intenses. Cette année, l'enjeu était de taille : les sélections pour les Championnats d'Europe 25m!

À l'issue des épreuves, trois Franciliens se sont qualifiés et représenteront la France à Lublin (Pologne) à partir du 2 décembre :

- Maxime Grousset- RECORD DE FRANCE (50m Papillon
- Stanislas Huille
- Damien Joly

## NATATION COURSE





















RETROUVEZ LES PHOTOS JUSTE ICI

## **NATATION COURSE**

## Relais des Organisateurs - Championnats de France 25m

Afin de clôturer en beauté ces Championnats de France 25m et de mettre à l'honneur les organisateurs, une course en relais 4 nages libre a animé le dernier jour de la compétition pour eux.

Dix équipes ont troqué leurs badges pour des bonnets de bain et se sont affrontées dans une ambiance aussi festive que sportive!

Bravo à la Ligue Île-de-France de Natation qui s'est offert la première place.

Un moment de cohésion, de rires et de bonne humeur, où chacun a pu vivre l'expérience des nageurs le temps d'une course mémorable.







#### **NATATION COURSE**

## SAVE THE DATE - Championnats par équipes Optic 2000

La Ville de Massy accueillera les Championnats par équipe de natation Optic 2000, les 15 et 16 novembre prochains, en partenariat avec la Ligue Île-de-France de Natation et l'Entente Sportive Massy Natation.

Cette compétition, anciennement connue sous le nom des Interclubs, est l'un des rendez-vous les plus attendus de la saison par tous les nageurs franciliens. Véritable fête de la natation, les Championnats par équipes de natation Optic 2000 rassemblent chaque année des centaines de nageurs venus défendre les couleurs de leur club dans une ambiance unique. C'est la seule compétition où le collectif prime sur l'individuel : chaque performance compte pour l'équipe, et chaque relais renforce la cohésion de groupe.



#### **NATATION COURSE**

## **SAVE THE DATE - Open Swim Francily**

L'Open Swim Francily revient en décembre!

Le FRANCILY Open Swim fera son grand retour les 19, 20 et 21 décembre 2025 au centre aquatique Alice Milliat - Aquaval à Taverny.

Cet événement national rassemblera des nageurs venus de toute la France pour trois jours de compétition placés sous le signe de la performance, du partage et de la convivialité.

Un rendez-vous incontournable à ne pas manquer pour clôturer l'année en beauté!





















### NATATION COURSE

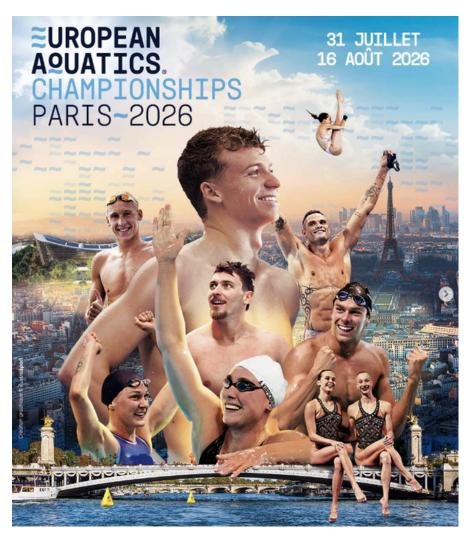
## Deviens Volontaire aux Championnats d'Europe à Paris - du 31 juillet au 16 août 2026

Cet été se tiendront les Championnats d'Europe de natation, du 31 juillet au 16 août à Paris.

Un événement qui promet des émotions fortes, des performances exceptionnelles et une ambiance inoubliable.

Vous aussi, contribuez à la réussite de cet événement en devenant volontaire ! Que vous soyez passionné de sport, curieux de découvrir les coulisses d'un événement ou simplement motivé à participer à une aventure collective, vous aurez bientôt l'opportunité de rejoindre l'équipe des volontaires de Paris 2026.

Les inscriptions ouvrent le 29/10 à 18h sur le site de la FFN Cliquez ici pour y accéder



#### **INSTITUTIONNEL**

## **Opération Savoir Nager**

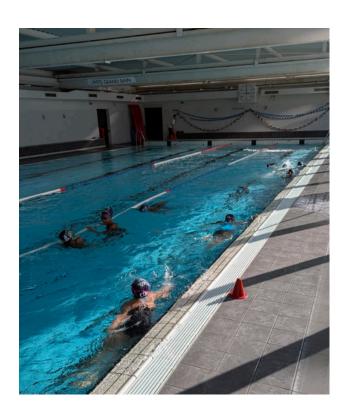
Monsieur le Préfet Rose s'est rendu ce vendredi 24 octobre 2025 à la Piscine du Mesnil Saint Denis afin de visiter l'action Savoir Nager offerte gratuitement à 24 jeunes non-nageurs (12 Coignièriens et 12 Verriérois), scolarisés en CM2, 6ème et 5ème, résidant prioritairement en quartier politique de la Ville.

La Ligue Île-de-France de Natation est heureuse d'avoir pu accompagner l'opération "SAVOIR NAGER 78" – un dispositif mis en place en collaboration entre la SDJES du 78, la préfecture du 78, le Comité Départemental des Yvelines de Natation – qui a permis à plusieurs jeunes durant les vacances de la Toussaint (24 jeunes). Ils ont pu accéder à ce dispositif et ont pu à leur tour apprendre à nager en sécurité.

Nous remercions grandement les agents de la piscine du Mesnil Saint-Denis pour leur accueil chaleureux, les jeunes pour leur implication.

Nous espérons que cette initiative pourra être renouvelée et développée. Tous les dispositifs qui apprennent à nager à des enfants permettent réellement de lutter efficacement contre la noyade.





#### **INSTITUTIONNEL**

## Aisance aquatique

Du 20 au 24 octobre 2025, trois formations d'encadrants « Aisance Aquatique » ont été organisées grâce à un partenariat entre l'ERFAN Île-de-France et le CREPS Île-de-France.

Les instructeurs de la LIGUE ILE-DE-FRANCE DE NATATION se sont mobilisés pour former 70 stagiaires en formation Moniteur Sportif de Natation ou BPJEPS Activités Aquatiques et de la Natation (AAN) ou DEJEPS Triathlon, les accompagnant dans cette démarche d'apprentissage essentielle pour favoriser la sécurité et l'autonomie dans l'eau.

Ces dispositifs ont également permis à 161 enfants de bénéficier d'un stage gratuit d'apprentissage de la natation sur une semaine, contribuant ainsi à la prévention des risques de noyade et à la promotion de la pratique aquatique dès le plus jeune âge. La Ligue remercie les collectivités d'Est Ensemble, Ville de Vanves, et Ville de Paris pour leur accueil, ainsi que les clubs CN Paris et Stade de Vanves pour leur mobilisation active dans la réussite de ce programme de formation.







#### **INSTITUTIONNEL**

## Octobre rose

Qui dit octobre, dit Octobre Rose.

Pour montrer notre soutien à toutes les femmes atteintes du cancer du sein, nous avons organisé un concours spécial.

Le concept était simple : chaque club devait poser devant l'objectif avec un vêtement ou un accessoire rose.

La photo la plus originale et celle ayant récolté le plus de votes remportait le concours.

Nous sommes fiers d'avoir reçu les photos de 16 clubs, qui ont tous joué le jeu avec créativité et bonne humeur !

Le club vainqueur de cette édition est les Aquarines — félicitations à elles, et un grand bravo à tous les clubs pour leur participation et leur engagement.









### INSTITUTIONNEL

## Collecte de sang mobile partout en lle-de-France

Pour ses 25 ans, l'EFS organise une grande collecte de sang mobile dans toute l'Île-de-France, durant tout le mois d'octobre!

La Ligue soutient pleinement ce mouvement solidaire.

Un geste simple, rapide... mais qui sauve des vies.

Retrouvez toutes les dates et lieux des collectes en cliquant ici





#### **INSTITUTIONNEL**

## Le 100% licences est de retour

Le dispositif 100% Licences IDF reprend pour la saison 2025/2026. Afin d'intégrer la liste officielle des clubs reconnus 100% Licences, chaque club doit prendre connaissance de la procédure et fournir les documents demandés.

#### Les documents à consulter et à compléter :

#### À lire :

• Procédure d'intégration à la liste officielle des clubs "100% Licences IDF" lien

#### A remplir:

- Attestation sur l'honneur du dispositif 100% licences lien
- Une copie du compte-rendu officiel de l'AG N-1 (saison 2024-2025)

Vous pouvez consulter la liste provisoire des clubs 100% licences au 28/09/2025 en cliquant ici.



#### **INSTITUTIONNEL**

## Le pass Sport reconduit pour la saison 2025-2026

Pour être à la fois plus ciblé à l'âge où la pratique sportive des jeunes décroche, autour de 14 ans, et plus incitatif, le pass Sport évolue en 2025.

Il sera ouvert aux:

- Jeunes de 14 à 17 ans révolus bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire (ARS) ;
- Jeunes en situation de handicap jusqu'à 30 ans (6 à 19 ans AEEH, 16 à 30 ans AAH) ;
- Étudiants boursiers ou bénéficiaires d'une aide annuelle du CROUS de moins de 28 ans, étudiants percevant une bourse régionale pour les formations sanitaires et sociales pour l'année universitaire 2025- 2026.

Pour augmenter l'effet incitatif de cette aide, son montant passe de 50 à 70 euros.

Le type d'établissements éligibles demeure inchangé. Pour rappel, le pass Sport peut être utilisé dans un club affilié aux fédérations sportives agréées par le ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative ainsi que dans les associations agréées Jeunesse Education Populaire (JEP) ou Sport, ou encore les structures des loisirs sportifs marchands (salle d'escalade, salle de fitness, etc.).

Lien de l'article : <a href="https://www.pass.sports.gouv.fr/v2/tout-savoir-sur-le-pass-sport">https://www.pass.sports.gouv.fr/v2/tout-savoir-sur-le-pass-sport</a>



#### **ERFAN**

## Nouvelle session BPJEPS AAN – Janvier 2026









Nous avons le plaisir de vous annoncer l'ouverture d'une nouvelle session de la formation BPJEPS Activités Aquatiques et de la Natation (AAN) au CREPS Île-de-France - Châtenay-Malabry (92).

Encore des places disponibles!

Contrats d'apprentissage portés par la Ligue Île-de-France de Natation, soutenus financièrement par la Région Île-de-France, avec une mise à disposition gratuite pour les clubs FFN.

Pourquoi choisir cette formation?

Un contrat d'apprentissage rémunéré : les stagiaires sont salariés de la Ligue et perçoivent une rémunération pendant toute la formation.

Mise à disposition gratuite : le stagiaire effectue ses heures en club FFN et en collectivité, sans coût pour le club.

Zéro paperasse pour le club : la Ligue s'occupe de tout.

#### Pour qui?

- -18 ans
- -Titulaire du BNSSA (Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique)
- ← S'inscrire dès maintenant!

Si vous êtes intéressé, contactez-nous rapidement.

#### NATATION ARTISTIQUE

## **Hot Line Codification**

Les conditions sont les suivantes, nous vous remercions de respecter les horaires et conditions d'échange.

- Sur WhatsApp: Sylvie NEUVILLE 06 73 38 91 03
- 🗂 Les mardis et mercredis matin de 9h à 13h 00
- Donner le nom du club et entraîneurs ainsi que les coordonnées, l'épreuve et la catégorie, niveau de pratique (régional, JA ou N2, National 1 ou Elite).
- + Par ailleurs au niveau régional vous pouvez, également contacter **Coralyne LEMAIRE** (06 82 99 29 18) sur WS.

Sur les 3 matinées des mardi mercredi ou jeudi matin, ce pendant les délais de retours peuvent varier et ne seront pas immédiats.

#### Anticipez vos demandes pour vous assurez un retour!

Les conditions de transmission des Coach Card ont été précisées dans notre règlement régional.

Les Journées d'automne approchent n'attendez pas le dernier moment pour solliciter Sylvie et Coralyne.

### **Droit SACEM et SPRE**

A Nous nous permettons de rappeler aux clubs, qu'il n'existe plus de partenariat entre la SACEM et la FFN. Chaque Club doit souscrire un abonnement annuel en se rendant sur le site officiel, en précisant les conditions d'utlisation et en anticipant l'acceuil d'evenements (gratuit et payant)

## NATATION ARTISTIQUE

## **Calendrier 2025-2026**

- Nous restons sans lieu d'acceuil, en IDF, pour 2 synchronat en 2026
- La FFN recherche un Lieu pour les championnats de France Jeunes.

DATE	COMPETITION	CATEGOR IE	NIVEAU	ENGAGEME NTS EXTRANAT	LIEU
23 novembre	SYNCHRO'NAT		Régional	Du 26/10 au 10/11/25	Pontault
29 et 30 novembre	Journées d'Automne / Tournoi de figures imposées	Avenirs/ Jeunes/ Juniors	N2	2 au 17/11/25	Corbeil
11 au 14 décembre	Championnats de France Hiver	Jeunes/ Juniors	Elite		Aix en Provence
18 janvier	SYNCHRO'NAT		Régional	21/12/25 au 05/01/26	Massy
7/8 février	Challenge Néphéliane Hiver	Avenirs, Jeunes		11 au 26/01/26	Pontault
15 février	SYNCHRO'NAT		Régional	18/1 au 2/02/26	?
14/15 mars	Championnats N3 et N2 Juniors	Juniors	N2	15/2 au 2/03/2026	Cergy
21/22 mars	Championnats N3 Jeunes	Jeunes	N2	22/2 au 9/03/2026	Massy

## NATATION ARTISTIQUE

## Calendrier Saison 2025/2026

DATE	COMPETITION	CATEGORI E	NIVEAU	ENGAGEMENTS EXTRANAT	LIEU
7 au 12 avril	Championnats de France N1 & ELITE Juniors	Juniors	N1 & Elite		Strasbou rg
18/19 avril	Championnats N2 Jeunes	Jeunes	N2	22/03 au 6/04	Cergy
2/3 mai	Rencontre MASTER IDF	Master	Régional	15/3 au 31/3/26	Rueil
5 au 10 mai	Championnats de France N1 & ELITE Jeunes	Jeunes	N1 & Elite		
23/24 mai	Championnats N3 Avenirs	Avenirs	N3	26/4 au 11/5/26	Corbeil
30/31 mai	Eliminatoire Challenge Promo	Avenirs, Jeunes Juniors, IC, TC	N3	3 au 18/05/2026	Chelles
6 et 7 juin -	Championnats N3 et N2 Séniors	Séniors/ TC	N3/N2	10 au 25/05/2026	Paris (George Vallerey)
	Championnats N2 Avenirs	Avenirs	N2	20/00/2020	
13 juin	Animation Poussines	Poussines	Régional	17/05 au 1er/06/2026	Corbeil

## NATATION ARTISTIQUE

DATE	COMPETITION	CATEGORIE	NIVEAU	ENGAGEMENTS EXTRANAT	LIEU
14 juin	SYNCHRO'NAT		Régional	17/05 au 1er/06/2026	?
18 au 21 juin	Championnats de France Master	Master	National		Caen
21 juin	Finale Challenge Promo et Challenge catégorie B	Avenirs, Jeunes, Juniors, IC, TC	N2	24/05 au 08/06/2026	Massy
27/28 juin	Championnats de France Séniors	Séniors/TC	ELITE		
29 juin au 3 juillet	Championnats de France Avenirs	Avenirs, Jeunes	N1 & Elite		Setes

#### NATATION ARTISTIQUE

## SAVE THE DATE – Formations à venir en Natation Artistique

La Ligue d'Île-de-France de Natation Artistique a le plaisir de vous annoncer deux formations destinées aux entraîneurs franciliens, pour enrichir leurs compétences techniques et pédagogiques.

## <u>1. Formation - Optimisation des portés en Natation Artistique via l'apport de la Gymnastique Acrobatique</u>

Dates: Samedi 6 et Dimanche 7 décembre 2025

Formatrice: Mélanie CRUZ

- Entraîneure et formatrice fédérale à la Fédération Française de Gymnastique
- Titulaire d'un DEJEPS
- Entraîne des groupes de gymnastes au niveau national et élite

Cette formation propose d'explorer l'apport de la gymnastique acrobatique pour améliorer la technique, la puissance et la sécurité des portés en natation artistique.

#### Informations pratiques

- Durée : 2 jours
- Tarif: 80 € (formation payante)
- Nombre de places : limité à 25 participants (1 entraîneur par club dans un premier temps, puis ouverture en cas de places disponibles).
- Public : Entraîneurs de natation artistique franciliens

Clubs recherchés pour accueillir la formation :

#### Nous recherchons:

- Le samedi 6 décembre : un club disposant d'un gymnase et d'une équipe d'athlètes pour les démonstrations.
- Le dimanche 7 décembre : un club disposant d'une piscine et d'une équipe d'athlètes pour la partie aquatique.
- L'un des entraîneurs du club accueillant pourra participer à titre gracieux à la formation.

Prise en charge AFDAS (formation professionnelle continue)

Les entraîneurs salariés d'un club peuvent demander une prise en charge complète par l'AFDAS (80 €) dans le cadre de la formation continue professionnelle.

#### Procédure simple :

- 1. Le club fait la demande via son interface AFDAS.
- 2. Il joint le programme et le devis (transmis sur demande).
- 3. Une fois validée, la Ligue reçoit une notification.
- 4. À l'issue de la formation, la réalisation est certifiée et l'AFDAS règle directement la Ligue.

La démarche prend environ 10 minutes.

### NATATION ARTISTIQUE

## SAVE THE DATE – Formations à venir en Natation Artistique

#### 2. Formation - Préparation mentale et gestion du stress chez les athlètes

Date : Samedi 10 janvier 2026 Durée : Une demi-journée

Tarif: Gratuit

Intervenante: Typhaine DENIS

• Ancienne entraîneure en Natation Artistique en Île-de-France

• Psychologue clinicienne et préparatrice mentale

Cette formation permettra aux entraîneurs de mieux comprendre et gérer les dimensions psychologiques de la performance :

- Gestion du stress et des émotions en compétition
- Développement de la confiance et de la concentration
- Accompagnement mental des athlètes en période de préparation et de récupération

Une occasion unique de renforcer la dimension mentale de l'entraînement, essentielle à la performance et au bien-être des nageuses.

Inscriptions et renseignements:

Pour toute demande d'inscription, de devis ou de programme de formation :

🗲 Contactez la Ligue Île-de-France de Natation Artistique.

Les documents nécessaires à la prise en charge AFDAS seront transmis sur simple demande.

## **MAITRES**

# Mise à jour du CALENDRIER NATATION MAITRES ILE DE FRANCE Saison 2025-2026

Départemental open (CD 75, 77, 78, 91, 92, 93, 94, 95), régional (LIFN), national (FFN) et International (EA/WA)

DATE	NOM		LIEU	ТҮРЕ	AUTRE
4 octobre	Soirée Maitres (en 25m)		Taverny	CD95	
18 octobre	Meeting Eric Aubert		Puteaux	CD92	
19 octobre	Meeting d'Automne Poissy		Poissy (St Exupéry)	CD78	
18-19 octobre	Open de rentrée (TC et Maitres)		Marville	CD93	
22-23 novembre	Championnat Départemental 93	(TC et Maitres)	Marville	CD93	
29-30 novembre 2025	Championnats de Paris d'Automr	ne -Open- Maîtres (25m)	Blomet – Paris	CD75	
30 novembre 2025	3ème Meeting Alain Vanacker		Nanterre	CD92	
?	Championnats Seine & Marne His	ver	Meaux ?	CD77	
6-7 déc. 2025	Championnats IdF Maste	rs hiver (en 25m)	Boulogne-Bill. (92)	LIFN	
13 décembre	Soirée Maitres (en 25m)	Soirée Maitres (en 25m)		CD95	
17 Janvier	8ème Meeting Maîtres de la Vallée		Chevreuse	CD78	MLR
18 janvier 2026	Championnats interdépartementaux Masters		Drancy (93) LIFN		
25 janvier 2026	Championnats Val de Marne Maitres Open		?	CD94	
31 jan 1 <sup>er</sup> fev.	Championnats de France Masters de Relais		Nanterre (en 25m) ?	FFN/IdF	
7-8 février	Interclubs Masters par équipe d'IdF		Viry + Palaiseau (91)	LIFN	
14-15 février	Meeting 1/2 Fond Parisien -Open- Maitres (25m)		Blomet - Paris	CD75	
5-8 mars	Championnats de Fran	ce N1 Masters hiver	?	FFN	sur qualif.
29 mars	3km Indoor Parisien (Eau Libre INDOOR, en bassin de 50m)		Blomet - Paris	EL-CD75	'Eau Libre'
11-12 avril	Interclubs Masters par équipe – France		Châteauroux (en 25m)	FFN	sur qualif.
25-26 avril	Championnats de Paris de Printer	Championnats de Paris de Printemps -Open- Maîtres (50m)		CD75	
14 mai ?	2 <sup>ème</sup> Meeting des Maitres	2 <sup>ème</sup> Meeting des Maitres de Melun		CD77	MLN
23-24 mai	10 <sup>ème</sup> Meeting des Maitres de Poissy		Poissy	CD78	MLN
31 mai	Championnats de Seine et Marne Eté (25m)		Combs la ville ?	CD77	
6-7 juin	Championnats d'IdF d'été (en 50m)		Taverny ?	LIFN	
25-28 juin	Championnats de France Masters été N1 (50m)		Tarbes	FFN	sur qualif.
Eté 2026	Championnats d'Europe		?	EA	sur qualif.
France - FFN	Ile de France - LIFN Départemental en IdF		Eau Libre International		

## Offre d'emploi



## Nos partenaires

























## Ligue Île-de-France de Natation

163 Boulevard Mortier - 75020 Paris

Email : lif@lif-natation.fr Site web : www.lif-natation.fr

Facebook: www.facebook.com/iledefranceNatation Instagram: www.instagram.com/ligue\_idf\_natation

LinkedIn: https://www.linkedin.com/company/ligue-ile-de-france-de-natation/