



# BULLETIN OFFICIEL

D'INFORMATION

De la Ligue Île-de-France de Natation



## SOMMAIRE

### A LA UNE

- 01 L'Île-de-France en or !

### Institutionnel

- 02 Collecte de sang mobile partout en Ile-de-France
- 03 Semaine de la santé du 13 au 17 octobre
- 06 Le 100% licence est de retour

### ERFAN

- 08 Les inscriptions pour les formations de la saison 2025/2026 sont ouvertes

### Natation course

- 11 SAVE THE DATE - Championnats de France 25m
- 12 Championnats du monde de para natation – Singapour 2025
- 13 Le colloque des entraineurs franciliens

### Natation artistique

- 16 Calendrier 2025-2026
- 19 Le Règlement Ligue
- 19 CR Commission natation artistique 16/09/25

### Maitres

- 20 CR Commission Maitres 24/09/2025

### Plongeon

- 22 11e titre mondial pour Gary Hunt

### Handisport

- 23 CNC 1 – Dimanche 12 octobre 2025 à Seclin

### Carnet noir

## L'Île-de-France en or !

Ils l'ont fait ! Nos jeunes franciliens décrochent la Coupe de France des régions d'eau libre et offrent à toute une région une victoire éclatante.

Au-delà du podium, c'est une immense fierté : celle d'une génération talentueuse, portée par la passion de leurs coachs et la force de nos clubs.

C'est aussi la preuve que, quand l'Île-de-France se rassemble et croit en son potentiel, rien ne peut l'arrêter.

Merci à eux d'avoir fait briller nos couleurs, merci à celles et ceux qui, chaque jour, font vivre l'eau libre et donnent du sens à nos victoires.

Une victoire de cœur, une victoire d'équipe, une victoire pour toute la région



## INSTITUTIONNEL

# Collecte de sang mobile partout en Île-de-France

Pour ses 25 ans, l'EFS organise une grande collecte de sang mobile dans toute l'Île-de-France, durant tout le mois d'octobre !

La Ligue soutient pleinement ce mouvement solidaire.

Un geste simple, rapide... mais qui sauve des vies.

Retrouvez toutes les dates et lieux des collectes en [cliquant ici](#)

FFN  
FEDERATION  
NATATION

25  
ANS

**COLLECTE DE SANG MOBILE**  
*Partout en Île de France*

Départements:  
75, 92, 93, 94, 91, 78,  
95, 77

plus d'informations sur [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)

**TROUVE UN CENTRE**  
*près de chez toi*  
en Île de France

plus d'informations sur [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)

FFN  
FEDERATION  
NATATION

25  
ANS

## INSTITUTIONNEL

# Semaine de la santé du 13 au 17 octobre

### LUNDI - Natation & cancer du sein

Bouger, c'est déjà soigner ! Nager réduit les risques de récurrence de 24 % et la mortalité de 28 %. Dans l'eau, les mouvements sont doux, facilitent la récupération et améliorent le bien-être. Même après une chirurgie ou une radiothérapie, la natation reste souvent possible (avec précautions).

 Retrouvez l'article complet du Dr Jean-Loup Bouchard sur les bienfaits de la natation dans le parcours de soins.

### MARDI - Règles & sport

Brisons les tabous : les menstruations ne doivent pas t'arrêter.

 12h30-13h30 : visioconférence avec la Dre Anne-Charlotte Dupond.

Au programme : impacts du cycle sur la performance, conseils pratiques pour nager sereinement, et temps d'échange pour répondre à toutes vos questions.

Participation gratuite et ouverte à tous.

### MERCREDI - Peau & piscine

Team peau sensible ? Pas de panique.

 Dans son article exclusif, le Dr Emmanuel Mahé explique pourquoi la peau peut réagir après la natation, comment adopter les bons gestes pour la protéger, et quelles solutions existent en cas d'irritations récurrentes.

### JEUDI - Mental de champion

La performance commence dans la tête.

 12h30-13h30 : visioconférence avec Gregory Mallet, nageur olympique.

Découvre les clés pour améliorer ta concentration, gérer le stress et garder ta motivation sur la durée.

Participation gratuite et ouverte à tous.

### VENDREDI - Quiz & cadeau

Teste tes connaissances et tente de gagner un bonnet Ligue IDF dédié par Camille Lacourt.

 Rendez-vous le 17/10 pour participer.

## INSTITUTIONNEL

## Semaine de la santé du 13 au 17 octobre

**île de France NATATION**

Du **13**  
au **17**  
**OCTOBRE**

**WEBINAIRE MENSTRUATIONS ET NATATION**

**ARTICLES PROBLÈMES DERMATOLOGIQUES LIÉS À LA NATATION**

**WEBINAIRE PRÉPARATION MENTALE**

**ARTICLES SUR LES BIENFAITS DE LA NATATION**

**JEU QUIZ SUR LA NATATION SANTÉ**

**Semaine de la SANTÉ**  
DE LA  
LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE NATATION

**PROGRAMME**  
**La semaine de la santé** 13-17 octobre

**13 OCTOBRE** **ARTICLE: LES BIENFAITS DE LA NATATION POUR LES PERSONNES ATTEINTES D'UN CANCER DU SEIN**  
Jean Loup

**14 OCTOBRE** **VISIO SUR LES MENSTRUATIONS ET LA PRATIQUE DE LA NATATION** 12H30 13H30  
Anne charlotte Dupond

**15 OCTOBRE** **ARTICLE SUR LES PROBLÈMES DERMATOLOGIQUES LIÉS À LA NATATION**  
Dr Emmanuel Mahé

**16 OCTOBRE** **VISIO SUR LA PRÉPARATION MENTALE** 12H30 13H30  
Gregory Mallet

**17 OCTOBRE** **QUIZ SUR LA NATATION SANTÉ**  
bonnet de bain Ligue Île-de-France Natation, dédié par Camille Lacourt

**Semaine de la SANTÉ** **île de France NATATION**

**La semaine de la santé** 13-17 octobre

**JEAN LOUP BOUCHARD**  
Médecin des équipes de France de natation

**LES BIENFAITS DE LA NATATION POUR LES PERSONNES ATTEINTES D'UN CANCER DU SEIN**

**Semaine de la SANTÉ** **île de France NATATION**

**La semaine de la santé** 13-17 octobre

**ANNE CHARLOTTE DUPOND**  
Médecin des équipes de France de natation  
Médecin spécialisée en médecine du sport et diplômée en gynécologie médicale

**LES MENSTRUATIONS ET LA PRATIQUE DE LA NATATION**

**Semaine de la SANTÉ** **île de France NATATION**

# INSTITUTIONNEL

## Semaine de la santé du 13 au 17 octobre

La semaine de la santé 13-17 octobre



**DR EMMANUEL MAHÉ**  
Dermatologue

PROBLÈMES DERMATOLOGIQUES LIÉS À LA NATATION



La semaine de la santé 13-17 octobre



**GREGORY MALLET**  
Nageur Français

LA PRÉPARATION MENTALE



## INSTITUTIONNEL

# Le 100% licence est de retour

Le dispositif 100% Licences IDF reprend pour la saison 2025/2026. Afin d'intégrer la liste officielle des clubs reconnus 100% Licences, chaque club doit prendre connaissance de la procédure et fournir les documents demandés.

### Les documents à consulter et à compléter :

À lire :

- Procédure d'intégration à la liste officielle des clubs "100% Licences IDF" [lien](#)

A remplir :

- Attestation sur l'honneur du dispositif 100% licences [lien](#)
- Une copie du compte-rendu officiel de l'AG N-1 (saison 2024-2025)

Vous pouvez consulter la liste provisoire des clubs 100% licences au 28/09/2025 en [cliquant ici](#).

# 100% LICENCES

## EST DE RETOUR

SAISON 2025/2026

### LES DOCUMENTS

#### À lire :

- Procédure d'intégration à la liste officielle des clubs "100% licences IDF"

#### À remplir :

- Attestation sur l'honneur du dispositif 100% Licences
- Une copie du compte-rendu officiel de l'AG de la saison N-1 (saison 2024/2025)



**Dossier validé**

## INSTITUTIONNEL

## Le pass Sport reconduit pour la saison 2025-2026

Pour être à la fois plus ciblé à l'âge où la pratique sportive des jeunes décroche, autour de 14 ans, et plus incitatif, le pass Sport évolue en 2025.

Il sera ouvert aux :

- Jeunes de 14 à 17 ans révolus bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire (ARS) ;
- Jeunes en situation de handicap jusqu'à 30 ans (6 à 19 ans AEEH, 16 à 30 ans AAH) ;
- Étudiants boursiers ou bénéficiaires d'une aide annuelle du CROUS de moins de 28 ans, étudiants percevant une bourse régionale pour les formations sanitaires et sociales pour l'année universitaire 2025- 2026.

Pour augmenter l'effet incitatif de cette aide, son montant passe de 50 à 70 euros.

Le type d'établissements éligibles demeure inchangé. Pour rappel, le pass Sport peut être utilisé dans un club affilié aux fédérations sportives agréées par le ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative ainsi que dans les associations agréées Jeunesse Education Populaire (JEP) ou Sport, ou encore les structures des loisirs sportifs marchands (salle d'escalade, salle de fitness, etc.).

Lien de l'article : <https://www.pass.sports.gouv.fr/v2/tout-savoir-sur-le-pass-sport>



**pass Sport**

**Le pass Sport évolue pour la campagne 2025-2026**

**Découvrir les conditions →**

ERFAN

## Formation BNSSA + PSE1

La Ligue Île-de-France de Natation organise une nouvelle session du BNSSA à Montreuil.

**Dates** : du 21 au 26 octobre 2025

**Conditions** : avoir 17 ans minimum au premier jour de l'examen + détenir un certificat médical de non contre-indication.

**Objectif** : obtenir le Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique, qui permet :

- d'**assurer la surveillance** des piscines et des baignades aménagées,
- d'exercer en tant qu'**assistant de maître-nageur**.

La formation inclut la préparation physique, les épreuves techniques en natation et sauvetage, ainsi qu'un enseignement théorique sur la réglementation et la prévention.

✉ Les inscriptions sont ouvertes dès maintenant auprès de la Ligue.

[En savoir plus](#)

**Ile de France NATATION**

# FORMATIONS

BNSSA + PSE1

**"SE FORMER, C'EST SAUVER"**

📅 20-25 OCTOBRE, 2025

📍 Piscine des Murs à Pêches- 93100 Montreuil

🕒 8h- 18h    👤 18 places max

ERFAN

## Recyclage BNSSA

La Ligue Île-de-France de Natation organise une session de recyclage BNSSA à la piscine des Murs à Pêches à Montreuil le **25 octobre 2025**.

**Conditions** : être titulaire du BNSSA et du PSE1, fournir un certificat médical d'aptitude et réussir les épreuves physiques prévues.

Cette formation est essentielle, car le BNSSA n'est plus valable après **cinq ans** sans recyclage. Elle permet donc de maintenir la validité du diplôme et de continuer à exercer en toute sécurité en tant que maître-nageur sauveteur.

📧 Dernière semaine pour s'inscrire !

[En savoir plus](#)



The image shows a notification card for BNSSA recycling. The card is white with a blue background and features a red bell icon at the top. The text on the card reads: "Recyclage BNSSA", "Ton BNSSA est valable 5 ans. Viens recycler ton BNSSA avec un organisme reconnu !", and includes the logo of the Fédération Française de Natation. The date and location are "25 OCTOBRE, 2025" and "Piscine des Murs à Pêches- 93100 Montreuil". The time is "13h- 16h". There are two circular inset images: one showing a swimmer in a pool and another showing a swimmer in a pool.

ERFAN

## Nouvelle session BPJEPS AAN – Janvier 2026

**DEVENEZ MAÎTRE-NAGEUR SAUVETEUR EN OBTENANT LE BPJEPS AAN\***

AVEC LA LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE NATATION ET LE CREPS

FORMATION SUR L'ANNÉE  
**2026**



\*Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport - Activités Aquatiques et de la Natation



### DÉROULEMENT DE LA FORMATION



- DU 19/01/2026 AU 17/12/2026**  
Inscription avant le 01 décembre 2025
- PRÉREQUIS**  
Avoir 18 ans, être titulaire du PSE1 et du BNSSA
- TESTS DE SÉLECTIONS**  
Lundi 15 décembre 2025
- POSITIONNEMENT**  
18 décembre 2025
- HEURES EN CENTRE**  
630h sur le site du CREPS à Châtenay Malabry
- ALTERNANCE**  
410h – sur ces heures, mise à disposition au club et à la collectivité avec conventionnement



### LE PARCOURS



**Formation ouverte à l'apprentissage**  
Contrat d'apprentissage possible  
Formation prise en charge  
+ Salaire mensuel  
+ Aide de l'employeur

**SOUS CONTRAT D'APPRENTISSAGE**  
Les candidats sont sélectionnés de la Ligue et mis à disposition en priorité des clubs fournissant des candidats à l'exception des deux mois créés durant lesquels ils seront mobilisés sur les opérations estivales franciliennes.  
Ce dispositif est rendu possible grâce au soutien de la Région Île-de-France, qui permet de développer de nouvelles opportunités au service des clubs et des pratiquants.

**RÉMUNÉRATION**  
18-20 ans = 774,77 €  
21-25 ans = 954,95 €  
+ 26 ans = 1011,90 €

**FINANCEMENT**  
Prise en charge de l'apprentissage : 8700€  
Autre prise en charge : 7560€  
Frais de gestion (non remboursable) : 25€

[Revoir la vidéo](#)

**RENSEIGNEMENTS**  
Fiche complète et inscription sur le site du CREPS : <https://www.creps-idf.fr>  
**CREPS** : Ludvine Callanquin | ludvine.callanquin@creps-idf.fr  
**ERFAN** : Jérôme Chastagner | j.chastagner@if-natation.fr



Nous avons le plaisir de vous annoncer l'ouverture d'une nouvelle session de la formation BPJEPS Activités Aquatiques et de la Natation (AAN) au CREPS Île-de-France – Châtenay-Malabry (92).

Encore des places disponibles !

👉 Contrats d'apprentissage portés par la Ligue Île-de-France de Natation, soutenus financièrement par la Région Île-de-France, avec une mise à disposition gratuite pour les clubs FFN.

Pourquoi choisir cette formation ?

Un contrat d'apprentissage rémunéré : les stagiaires sont salariés de la Ligue et perçoivent une rémunération pendant toute la formation.

Mise à disposition gratuite : le stagiaire effectue ses heures en club FFN et en collectivité, sans coût pour le club.

Zéro papiers pour le club : la Ligue s'occupe de tout.

Pour qui ?

18 ans

Titulaire du BNSSA (Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique)

👉 S'inscrire dès maintenant !

Si vous êtes intéressé, contactez-nous rapidement.

## NATATION COURSE

**SAVE THE DATE - Championnats de France 25m**

La **30<sup>e</sup> édition** des **Championnats de France de Natation Élite en bassin de 25m** se tiendra du **23 au 26 octobre 2025** à l'**AquaVal** – Centre Aquatique Alice Milliat. Cet événement, organisé par la Fédération Française de Natation, rassemblera les meilleurs nageurs et nageuses pour quatre jours de performances.

Et cette année, l'enjeu est de taille : cette édition sera également sélective pour les Championnats d'Europe 25m.

[Cliquez ici](#) pour prendre vos places !

23-26 OCT. 2025 AQUAVAL  
CENTRE AQUATIQUE ALICE MILLIAT

UN ÉVÈNEMENT FFNATATION

CHAMPIONNATS DE FRANCE  
NATATION 25 M

30<sup>ÈME</sup> ÉDITION

SUIVEZ NOUS SUR [ffnatation.fr](http://ffnatation.fr) Facebook X Instagram LinkedIn YouTube

PARTENAIRE PRINCIPAL: Fédération Française de Natation

PARTENAIRES OFFICIELS: EDF, TYR, CIC, BIODERMA, funch

Valparisis, AQUAVAL, Région Île-de-France, Val d'Oise, Saint-Leu, Ville de Taverny, Île de France NATATION

## NATATION COURSE

# Championnats du monde de para natation – Singapour 2025

Du 21 au 27 septembre ont eu lieu les mondiaux de para natation où nos deux Franciliens ont porté haut les couleurs de la région !

Retrouvez en images les performances de nos deux Franciliens :

- Alex Portal
- Kylian Portal

Bravo à eux deux pour leurs résultats exceptionnels qui ont fait une nouvelle fois rayonner l'île-de-France !

## KYLIAN PORTAL

- 1** **Champion du Monde**  
100m papillon S12
- 1** **Champion du Monde**  
100m nage libre S12
- 3** **Médaille de bronze**  
400m nage libre S12-S13
- 5<sup>e</sup>** 50m nage libre S12

Handi Sport FEDERATION FRANÇAISE

SEPTAIRE 2025

Ile de France NATATION

## ALEX PORTAL

- 2** **Vice champion du monde**  
400m nage libre S12-S13
- 3** **Médaille de bronze**  
100m papillon S12
- 5<sup>e</sup>** 50m nage libre S12
- 2** **Vice champion du monde**  
200m 4 nages S12

Handi Sport FEDERATION FRANÇAISE

SEPTAIRE 2025

Ile de France NATATION

## NATATION COURSE

# Le colloque des entraîneurs franciliens

La Ligue Ile-de-France de Natation, en partenariat avec l'INSEP, a organisé ce samedi une journée d'échanges et de réflexion dédiée à la performance et à l'accompagnement des entraîneurs franciliens.

Cette rencontre rassemble les entraîneurs franciliens de natation course et d'eau libre autour de thématiques essentielles pour l'avenir de notre discipline :

- 💡 La professionnalisation des nageurs de haut niveau
- 💡 Le rôle et les compétences de l'entraîneur au quotidien
- 💡 La construction d'une structure francilienne de haut niveau dédiée à la performance

La journée est rythmée par des ateliers collaboratifs, des interventions et des échanges avec des spécialistes reconnus de la performance :

- 👤 Claude FAUQUET - Consultant haut niveau, ancien Directeur Technique National
- 👤 Denis AUGUIN - Directeur Technique National
- 👤 Bertrand Hozé - Directeur de l'Union Nationale des Sportifs de Haut Niveau
- 👤 Lazreg Benelhadj - Président de la Ligue Île-de-France de Natation
- 👤 Dominique Basset - Directeur Technique Régional Île-de-France de Natation

Une belle occasion de partager, réfléchir et co-construire pour continuer à faire grandir la natation francilienne et accompagner tous nos sportifs vers l'excellence.

Merci à tous les entraîneurs présents pour leur engagement et leur énergie !



## EAU LIBRE

## Retour sur la Finale de la Coupe de France d'Eau Libre

Retour sur la Finale de la Coupe de France d'Eau Libre qui s'est déroulé a Montereau Fault-Yonne le 20 et 21 septembre

Résultats toutes catégories :

Relais 4x1500m

- 1 Montereau Natation
- 2 Sélection Bretagne
- 3 Sélection Nouvelle-Aquitaine 1

1500m Messieurs

- 1 Elyes HASNAOUI - Montereau Natation
- 2 Clément ZAMMOUT - Carros Natation
- 3 Bassam SALAME - France Natation

1500m Dames

- 1 Alice RASOLONJATOVO - Dynamo Martinet
- 2 Lucile RASOLONJATOVO - Dynamo Martinet
- 3 Khadija FERHAT JAPPINI - Montereau Natation

5 km Messieurs

- 1 Axel REYMOND - Cercle des Nageurs d'Antibes
- 2 Arthur MOISAN - Cercle Paul Bert Rennes
- 3 Maxence VALO - Cercle Paul Bert Rennes

5 km Dames

- 1 Lou-Ann GAUDAIRE - Cercle des Nageurs de Brest
- 2 Marie BOULANT - Cercle des Nageurs de Brest
- 3 Prisca FALLA - Cercle Nautique 95

10km Messieurs

- 1 Axel REYMOND - Cercle des Nageurs d'Antibes
- 2 Arthur MOISAN - Cercle Paul Bert Rennes
- 3 Tristan-Janos CREED - Lille Métropole Natation

10km Dames

- 1 Lou-Ann GAUDAIRE - Cercle des Nageurs de Brest
- 2 Prisca FALLA - Cercle Nautique 95
- 3 Ines VITRAC GARCIA - Club des vikings de Rouen

Un immense bravo à tous les Franciliens pour leurs superbes performances !

Merci aux clubs Montereau Natation et Monter'O Libre pour l'organisation, ainsi qu'aux bénévoles pour leur investissement.

Retrouvez toutes les photos sur notre page Facebook   
<https://www.facebook.com/share/1AJLKob3mh/?>

## NATATION ARTISTIQUE

# Retour sur une journée de formation et de partage en Natation Artistique

Retour sur une journée de formation et de partage en Natation Artistique

📅 Samedi 4 octobre, entraîneurs et officiels se sont retrouvés pour se former aux nouvelles règles de la Natation Artistique.

Sylvie Neuville, cadre technique national et contrôleur technique international est venu partager son expérience et sa passion.

Grâce à ce nouveau plan, la FFN et la Ligue s'organisent pour aider les clubs à intégrer les évolutions réglementaires en Natation Artistique.

👉 Au total:

- 20 participants motivés
- 10 clubs représentés

Merci à la ville et au club de Corbeil-Essonnes pour l'accueil ❤️, et à tous ceux qui ont contribué à cette belle journée de partage.



## NATATION ARTISTIQUE

### Calendrier 2025-2026

Il reste 2 évènements sans lieu d'accueil !

DATE	COMPETITION	CATEGORIE	NIVEAU	ENGAGEMENTS EXTRANAT	LIEU
23 novembre	SYNCHRO'NAT		Régional	Du 26/10 au 10/11/25	Pontault
29 et 30 novembre	Journées d'Automne / Tournoi de figures imposées	Avenirs/ Jeunes/ Juniors	N2	2 au 17/11/25	Corbeil
11 au 14 décembre	Championnats de France Hiver	Jeunes/ Juniors	Elite		
18 janvier	SYNCHRO'NAT		Régional	21/12/25 au 05/01/26	Massy
7/8 février	Challenge Néphélie Hiver	Avenirs, Jeunes		11 au 26/01/26	Pontault
15 février	SYNCHRO'NAT		Régional	18/1 au 2/02/26	?
14/15 mars	Championnats N3 et N2 Juniors	Juniors	N2	15/2 au 2/03/2026	Cergy
21/22 mars	Championnats N3 Jeunes	Jeunes	N2	22/2 au 9/03/2026	Rueil

# NATATION ARTISTIQUE

## Calendrier Saison 2025/2026

DATE	COMPETITION	CATEGORIE	NIVEAU	ENGAGEMENTS EXTRANAT	LIEU
7 au 12 avril	Championnats de France N1 & ELITE Juniors	Juniors	N1 & Elite		
18/19 avril	Championnats N2 Jeunes	Jeunes	N2	22/03 au 6/04	Cergy
2/3 mai	Rencontre MASTER IDF	Master	Régional	15/3 au 31/3/26	Rueil
5 au 10 mai	Championnats de France N1 & ELITE Jeunes	Jeunes	N1 & Elite		
23/24 mai	Championnats N3 Avenirs	Avenirs	N3	26/4 au 11/5/26	Corbeil
30/31 mai	Eliminatoire Challenge Promo	Avenirs, Jeunes Juniors, IC, TC	N3	3 au 18/05/2026	Chelles
6 et 7 juin	Championnats N3 et N2 Séniors	Séniors/ TC	N3/N2	10 au 25/05/2026	Paris (George Vallerey)
	Championnats N2 Avenirs	Avenirs	N2		
13 juin	Animation Poussines	Poussines	Régional	17/05 au 1er/06/2026	Corbeil

## NATATION ARTISTIQUE

DATE	COMPETITION	CATEGORIE	NIVEAU	ENGAGEMENTS EXTRANAT	LIEU
14 juin	SYNCHRO'NAT		Régional	17/05 au 1er/06/2026	?
18 au 21 juin	Championnats de France Master	Master	National		Caen
21 juin	Finale Challenge Promo et Challenge catégorie B	Avenirs, Jeunes, Juniors, IC, TC	N2	24/05 au 08/06/2026	Massy
27/28 juin	Championnats de France Séniors	Séniors/TC	ELITE		
29 juin au 3 juillet	Championnats de France Avenirs	Avenirs, Jeunes	N1 & Elite		

## NATATION ARTISTIQUE

### Le Règlement Ligue

Nous vous rappelons que le règlement fédéral fait foi sur les compétition N3 et N2.

Nous avons apporté quelques corrections à la version IDF, qui reste disponible sur notre site officiel de la ligue, Pensez à consulter la dernière version !

[Cliquez ici](#) pour accéder au règlement 2025-2026.

### Vous voulez devenir juge ou poursuivre votre formation, retenez les dates suivantes !

Dimanche 30/11/25 Matin  
Dimanche 8/2/25 Matin

### Nos prochains RDV !

- Samedi 4/10/25 JOURNÉE DE FORMATION dédiée à la codification hybride et acrobatique
- Pre-Engagements - Nous attendons vos retours, Nous vous remercions par avance d'y répondre le plus justement possible
- Colloque IDF 2/11/25 - Le formulaire d'inscription arrive !

### Votre Commission NA s'est réunie, nous vous partageons la synthèse des échanges

[Cliquez ici](#) pour accéder au compte rendu de la commission de natation artistique qui s'est déroulée le 16/09/2025.

## MAITRES

## CR Commission Maitres 24/09/2025

**Participants :** Cédric Sarazin (Président), Luc-Victor Duchateau (75), Myriam Steck (78), Eric Piquemal (78), Herbert Klingbeil (91), Adeline Thénot (93), Frédérique Perrini (94), Marc Polledri (95)

### Programme 2025-2026

Lors de sa réunion du 24 septembre, la Commission Maitres de la LIF a validé le calendrier et le règlement maitres pour la saison 2025-2026 avec notamment pour les compétitions régionales :

- **6-7 décembre : Championnats d'IdF Maitres en petit bain à Boulogne-Billancourt (92)**
- **18 janvier : Interdépartementaux Maitres à Drancy (93)**
- **7-8 février : Interclubs par équipes Régionaux en Essonne (91)**
- **6-7 juin : Championnats d'IdF Maitres en grand bain à Taverny (95)**

A noter que se tiendront également en Ile de France les Championnats de France de Relais Maitres (poule IdF) les 31 janvier et 1<sup>er</sup> février à Nanterre et le 10<sup>ème</sup> Meeting des Maitres de Poissy les 23-24 mai, ainsi que beaucoup d'autres compétitions et meeting maitres à consulter dans le calendrier consolidé pour les nageurs maitres franciliens.

La Commission Maitres sollicite les clubs et les Comités Départementaux organisateurs de Meeting pour les faire **labeliser Meeting régional maitres**, selon le nouveau cahier des charges disponible auprès de la LIFN.

Il est rappelé aux Comités Départementaux que les **Interdépartementaux Maitres du 18 janvier** sont pris en charge par la LIFN, qu'ils sont organisés par équipes départementales et permettent donc de mixer les nageurs et nageuses des différents clubs d'un même département. Le classement par département est basé sur les points des 3 meilleurs équipes du département. Ces Interdépartementaux étant organisés selon le même règlement que les Interclubs, ils sont aussi une excellente occasion de s'entraîner pour les Interclubs. Au vu de l'organisation mêlant des nageurs de plusieurs clubs, **il est conseillé aux différents Comités Départementaux de travailler dès maintenant à la composition de leur sélection départementale.**

Le **tableau consolidé de toutes les compétitions maitres** départementale et régionales en Ile de France, ainsi que nationales est publié à date.

**La prochaine réunion de la Commission Maitres de la LIF doit se tenir le mercredi 5 novembre.**

## MAITRES

## CALENDRIER NATATION MAITRES ILE DE FRANCE - Saison 2025-2026

Départemental open (CD 75, 77, 78, 91, 92, 93, 94, 95), régional (LIFN), national (FFN) et International (EA/WA)

DATE	NOM	LIEU	TYPE	AUTRE
11 octobre	Soirée Maitres	Taverny	CD95	
18-19 octobre	Open de rentrée (TC et Maitres)	Bobigny	CD93	
29-30 novembre 2025	Championnats de Paris d'Automne -Open- Maîtres	Blomet - Paris	CD75	
6-7 déc. 2025	Championnats IdF Masters hiver (en 25m)	Boulogne-Bill. (92)	LIFN	
?	8ème Meeting Maîtres de la Vallée	Chevreuse	CD78	MLR
18 janvier 2026	Championnats interdépartementaux Masters	?	LIFN	
24-25 janvier ?	Championnats de France Masters de Relais	Nanterre (en 25m) ?	FFN/IdF	
14-15 février	Meeting 1/2 Fond Parisien -Open- Maitres	Blomet - Paris	CD75	
7-8 février	Interclubs Masters par équipe d'IdF	?	LIFN	
5-8 mars	Championnats de France N1 Masters hiver	?	FFN	sur qualif.
29 mars	3km Indoor Parisien (Eau Libre INDOOR, en bassin de 50m)	Blomet - Paris	EL-CD75	'Eau Libre'
11-12 avril	Interclubs Masters par équipe - France	Châteauroux (en 25m)	FFN	sur qualif.
25-26 avril	Championnats de Paris de Printemps -Open- Maîtres	Blomet - Paris	CD75	
14 mai ??	2ème Meeting des Maitres de Melun	Melun	CD77	MLN
23-24 mai	TIP	Hermant/Vallerey- Paris	75	MLR/MLN ?
23-24 ou 30-31 mai ?	10ème Meeting des Maitres de Poissy	Poissy	CD78	MLN
6-7 juin	Championnats d'IdF d'été (en 50m)	?	LIFN	
25-28 juin	Championnats de France Masters été N1 (50m)	Tarbes	FFN	sur qualif.
Été 2026	Championnats d'Europe	?	EA	sur qualif.
France - FFN	Ile de France - LIFN	Départemental en IdF	Eau Libre	International

## PLONGEON

# 11e titre mondial pour Gary Hunt

Félicitations à Gary Hunt, plongeur francilien, qui vient de décrocher son 11e titre mondial en étant sacré Champion du Monde au Red Bull Cliff Diving.

Un palmarès exceptionnel qui fait rayonner l'Ile de France à l'international !



## HANDISPORT

# CNC 1 – Dimanche 12 octobre 2025 à Seclin

La première CNC régionale mutualisée Île-de-France / Hauts-de-France, et également première édition inclusive FFN / FFH, aura lieu le dimanche 12 octobre 2025 à la piscine de Seclin.

👉 Programme :

- 9h-12h : formation des officiels & sensibilisation au règlement handisport
- 13h : ouverture des portes
- 14h30 : début de la compétition

Les séries regrouperont les nageurs en fonction de leurs performances, sans distinction d'âge, de sexe ou de handicap. Un relais mixte viendra conclure cette journée.

Les engagements sont ouverts jusqu'au 3 octobre 2025 sur [natation-handisport.org](http://natation-handisport.org).

Si vous souhaitez participer, vous êtes les bienvenus en tant que nageurs, mais aussi en tant qu'officiels.

Une formation est proposée le matin, [inscription ici](#) : Formation d'officiels natation handisport - 12 octobre 2025.

**CNC 1**

**12 Oct.**  
13h30 - 17h00

**Piscine de Seclin**  
2 Av. du Président Allende

AGENCE NATIONALE DU SPORT | EDF | BASIC-FIT | SPIC

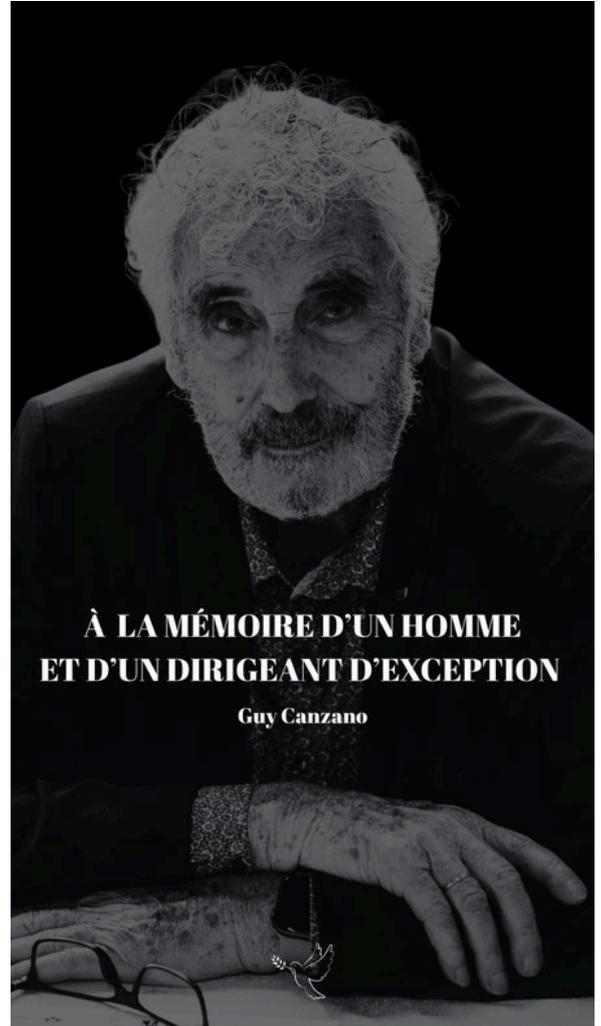
## CARNET NOIR

# GUY CANZANO

C'est avec une profonde tristesse que la Ligue Ile-de-France Natation a appris ce lundi 6 octobre 2025 la disparition de **Monsieur Guy CANZANO**, figure emblématique de la Natation francilienne et française. Homme de terrain, de conviction et de cœur, Guy a consacré une grande partie de sa vie à la natation, qu'il servait avec une énergie inépuisable et un dévouement exemplaire. Toujours attentif aux autres, il savait transmettre sa passion, encourager, conseiller et fédérer. Visionnaire et attaché à l'avenir de notre discipline, Guy portait un regard lucide et ambitieux sur le développement de la Natation.

Il partageait volontiers ses idées, son expérience, toujours guidé par la volonté de faire progresser les structures, de soutenir les clubs et de transmettre aux générations futures une discipline plus forte, plus ouverte et plus unie. Son souvenir restera profondément ancré dans la mémoire de toutes celles et ceux qui ont eu la chance de le croiser, d'échanger avec lui et d'œuvrer à ses côtés. Par son humanité et sa fidélité au service du sport, il laisse une empreinte durable dans l'histoire de la Natation française.

La Ligue Ile-de-France Natation s'associe à la peine de son épouse, de sa famille et de ses proches et leur adresse ses condoléances les plus sincères. Elle tient, par ailleurs, à leur témoigner son soutien et sa proximité bienveillante, assurant que la grande famille de la natation francilienne restera à leurs côtés pour les accompagner, si nécessaire, dans ses instants difficiles et honorer, avec eux, la mémoire et l'engagement de celui qui fut l'un de ses plus dévoués serviteurs.



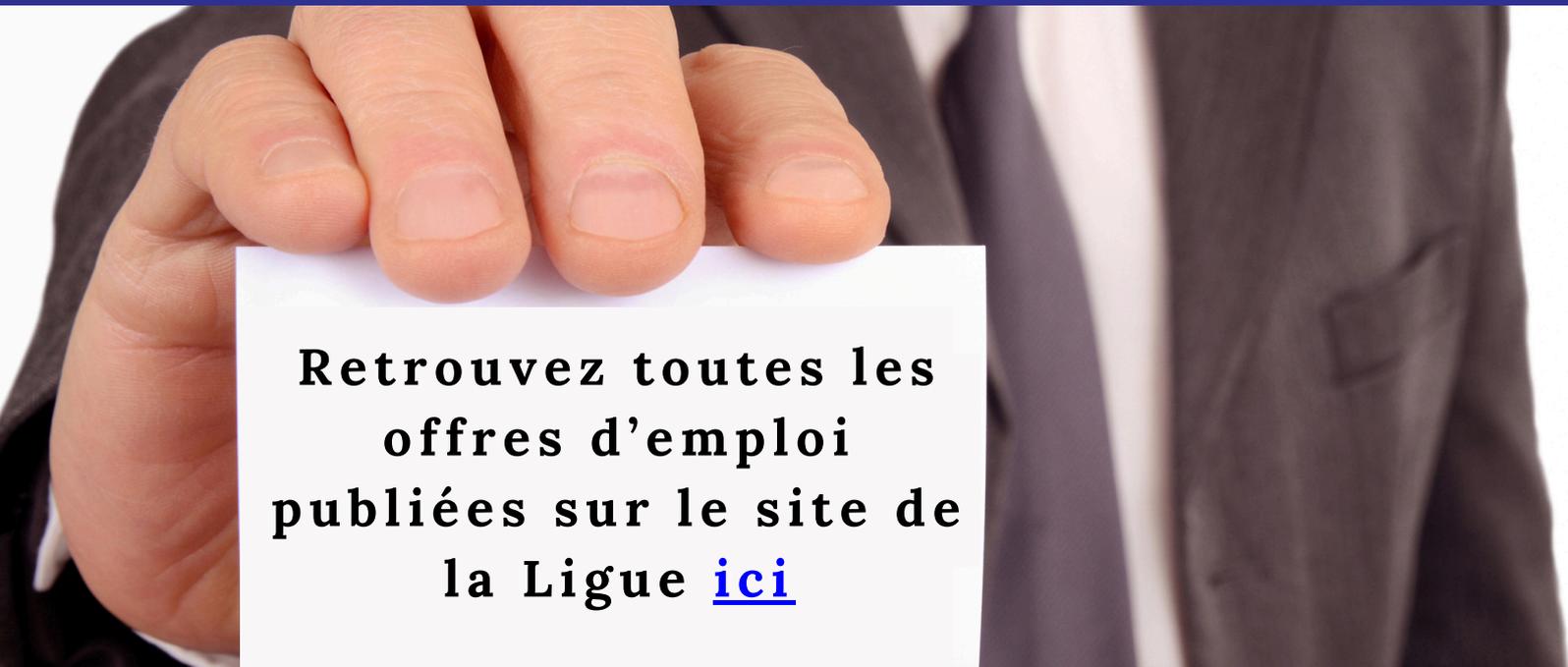
**À LA MÉMOIRE D'UN HOMME  
ET D'UN DIRIGEANT D'EXCEPTION**

Guy Canzano

La cérémonie:

**Mardi 14 octobre à 10h**  
L'église Saint-Pierre-et-Saint-Paul de Sarcelles.

## Offre d'emploi

A close-up photograph of a person's hand holding a white rectangular card. The person is wearing a dark suit jacket and a light-colored shirt. The card contains text in a black, typewriter-style font. The word 'ici' is underlined and colored blue.

**Retrouvez toutes les  
offres d'emploi  
publiées sur le site de  
la Ligue [ici](#)**

# Nos partenaires





**POWERSKIN  
CARBON  
GLIDE**

**SENTEZ LA  
GLISSE.**

Deux tous nouveaux tissus s'associent pour offrir une incroyable sensation de vitesse dans l'eau.

LYDIA JACOBY

arenasport.com



**Ligue Île-de-France de Natation**

163 Boulevard Mortier - 75020 Paris

Email : [lif@lif-natation.fr](mailto:lif@lif-natation.fr)

Site web : [www.lif-natation.fr](http://www.lif-natation.fr)

Facebook: [www.facebook.com/iledefranceNatation](http://www.facebook.com/iledefranceNatation)

Instagram: [www.instagram.com/ligue\\_idf\\_natation](http://www.instagram.com/ligue_idf_natation)

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/ligue-ile-de-france-de-natation/>