

RÉUNION DE COMMISSION 16 septembre 2025

PRESENTS:

MONGIAT MARIE-CHRISTINE, OCHANDO FRANCINE, ESTEVES MARTINE, LAGABBE SANDRINE, CROUZILLES GISELE, HUCHET MELODIE, CHASTAGNIER MURIEL, DOISNEAU LAURENCE

EXCUSES :

DOMINIQUE BASSET

DEBUT DE SEANCE : 20H00 - FIN DE SEANCE : 21H40

- 1- Référente Ligue NA
- 2- Préparation des compétitions
- 3- Formation des entraineurs
- 4- Officiels
- 5- Autres sujets

1. REFERENT LIGUE NA

Julie Mollet a pris ses fonctions à la ligue IDF, à raison de 2 jours par semaine, les mardi et vendredi entre 10H00 à 16H30.

2. PREPARATION DES COMPETITIONS

 Les référentes organisation Compétition (Francine OCHANDO, Muriel CHASTAGNER et Gisèle CROUZILLE) et Julie se rapprochent pour organiser les futures compétitions et répartir les différentes missions.

3. FORMATION DES ENTRAINEURS

- **DEJA PLANIFIES**

4/10/25 - Intervention de Sylvie NEUVILLE - codification hybride et acrobatique

2/11/25 - Colloque IDF avec l'intervention de Marie KAVAKLIOGLU

- **A PLANIFIER**

La commission valide l'étude de 3 projets suivants.

Souplesse

Formation destinée aux entraîneurs visant à développer les compétences pour travailler la souplesse et en assurer la transposition dans l'eau, afin d'optimiser la performance et la qualité des mouvements en natation artistique.

Acrobatie

Renforcement musculaire ciblé, coordination et synchronisation, prévention et sécurité et prise de confiance des athlètes

Préparation Mentale

Accompagner les entraîneurs dans l'apprentissage d'outils pratiques.

Favoriser une gestion optimale du stress tout du long du parcours sportif.

4. OFFICIELS

- **Valider les responsables de formation régionaux**

Organiser la formation C, recenser les nouveaux candidats.

Rappeler la possibilité d'ouvrir d'un département à l'autre

- **Formation des juges B**

2 dates en présentiel organisé par Martine ESTEVES

→ Dimanche 30/11 : Laurence demande 1 salle pour 20 personnes sur Mennecey (validée)

→ Dimanche du NEPHELIANE : Julie adresse une demande à Pontault

AUTRES

Prochaine priorité : l'organisation du colloque du 2/11/25

Réunion de commission du lundi 6/10/25 dédiée à l'organisation du colloque

Nouvelle réunion de commission se déroulera en présentiel le samedi 29/11 de 10H00 à 12H00

PROCEDURE DE DEMANDE DE DEROGATION

Adresser la demande de dérogation à nat-synchro@lif-natation.fr et s.lagabbe@lif-natation.fr

Avec vidéos des 4 éléments techniques du niveau attendu (en précisant nom, prénom, club, année de naissance, N° de licence)

Visionnage par 3 membres de la commission (juge A et n'appartenant au club demandant la dérogation)

RENCONTRE REGIONALE MASTER

Un groupe de travail composé de Françoise, Anastasia (dans le cadre de son diplôme), Evelyne BRUGER et Anaïs