



BULLETIN OFFICIEL

D'INFORMATION

De la Ligue Île-de-France de Natation



SOMMAIRE

A LA UNE

- 01 Finale Coupe de France d'eau libre

Institutionnel

- 02 Mémo de Rentrée - Saison 2025/2026
04 Le pass Sport reconduit pour la saison 2025-2026
05 Le service civique et les structures de la FFN
06 Natation Santé - Partenariat Ligue / Hôpital d'Argenteuil

ERFAN

- 07 Les inscriptions pour les formations de la saison 2025/2026 sont ouvertes

Natation course

- 08 SAVE THE DATE - Rassemblement des entraîneurs

Natation artistique

- 11 Championnats du Monde Masters – Retour sur les performances franciliennes !
13 Nouveau règlement régional
14 Calendrier Saison 2025/2026
16 Classement national Masters 2025 : 6 clubs franciliens dans le Top 20 !

Maitres

- 17 Calendrier saison 2025/2026

Water Polo

- 18 100ème anniversaire du CNMC

Podcast

- 19 SWIMTALK : retrouvez l'épisode avec Caroline Jousse

Finale Coupe de France d'eau libre

C'est l'événement sportif le plus attendu de cette rentrée 2025 : la finale de la Coupe de France d'Eau libre !

20 et 21 septembre 2025

Montereau-Fault-Yonne

Inscrivez-vous dès maintenant et venez nombreux participer à cette compétition d'exception qui regroupera 4 épreuves : 1,5km, 5km, 10km et les Championnats de France Relais Mixte 4 x 1500 mètres !

Inscrivez-vous en ligne en [cliquant ici](#).

⚠ Fin des inscriptions le 16/09 !

On vous attend nombreux !



INSTITUTIONNEL

Mémo de Rentrée - Saison 2025/2026

C'est la rentrée ! C'est le moment de se remettre dans le bain !

Voici l'essentiel pour bien démarrer la saison 2025/2026 avec nous :

LES FORMATIONS ERFAN SAISON 2025/2026

NOS FORMATIONS

- ✓ **Moniteur Sportif de Natation (MSN)**
- ✓ **Assistant Moniteur (AM)**
- ✓ **Entraîneur de niveau national (BF4)**
- ✓ **Sauveteur (BNSSA)**
- ✓ **Déjà titulaire du BF2 ou MSN ?
Maître Nageur Sauveteur
(UC 4 - BPJEPS AAN)**



01 40 31 19 52

erfan@lif-natation.fr



DEVENEZ MONITEUR SPORTIF DE NATATION MSN

Pour encadrer les écoles de natation et les groupes d'entraînement dans un club

AVANTAGES

Formation ouverte à l'apprentissage

- ✓ **Formation prise en charge**
- ✓ **Salaire mensuel**
- ✓ **Aide pour l'employeur**

01 40 31 19 52

erfan@lif-natation.fr



DEVENEZ ASSISTANT MONITEUR AM

Découvrir le fonctionnement de votre club et apprendre les métiers d'éducateur et d'entraîneur de votre discipline.

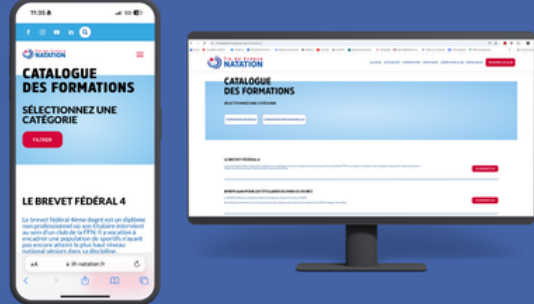


01 40 31 19 52

erfan@lif-natation.fr



Retrouvez toutes nos formations sur notre site internet



www.lif-natation.fr/catalogue-des-formations/

01 40 31 19 52

erfan@lif-natation.fr



INSTITUTIONNEL

Mémo de Rentrée - Saison 2025/2026

100% LICENCES

EST DE RETOUR SAISON 2025/2026

LES DOCUMENTS

À lire :

- Procédure d'intégration à la liste officielle des clubs "100% licences IDF"

À remplir :

- Attestation sur l'honneur du dispositif 100% Licences
- Une copie du compte-rendu officiel de l'AG de la saison N-1 (saison 2024/2025)

✓ **Dossier validé**

 **lie de France NATATION**

LE PASS' SPORT

ÉVOLUE SAISON 2025/2026

Qu'est ce que c'est ?

Une aide de **70€** pour aider les jeunes à s'inscrire dans un club ou une structure sportive

Qui peut en bénéficier ?

- 14-17 ans avec Allocation de Rentrée Scolaire (ARS)
- 6-19 ans en situation de handicap (AEEH)
- 16-30 ans avec AAH
- Étudiants boursiers < 28 ans (CROUS)

Quelle évolution ?

Montant augmenté : **70€** au lieu de **50€**

Quand l'utiliser ?

Utilisable du : **1/09** au **31/12/2025**

Où utiliser le Pass'Sport ?

- Clubs affiliés à une fédération agréée
- Associations Jeunesse et Éducation Populaire
- Structures sportives marchandes

 **pass Sport**

 **lie de France NATATION**

INSTITUTIONNEL

Le pass Sport reconduit pour la saison 2025-2026

Pour être à la fois plus ciblé à l'âge où la pratique sportive des jeunes décroche, autour de 14 ans, et plus incitatif, le pass Sport évolue en 2025.

Il sera ouvert aux :

- Jeunes de 14 à 17 ans révolus bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire (ARS) ;
- Jeunes en situation de handicap jusqu'à 30 ans (6 à 19 ans AEEH, 16 à 30 ans AAH) ;
- Étudiants boursiers ou bénéficiaires d'une aide annuelle du CROUS de moins de 28 ans, étudiants percevant une bourse régionale pour les formations sanitaires et sociales pour l'année universitaire 2025- 2026.

Pour augmenter l'effet incitatif de cette aide, son montant passe de 50 à 70 euros.

Le type d'établissements éligibles demeure inchangé. Pour rappel, le pass Sport peut être utilisé dans un club affilié aux fédérations sportives agréées par le ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative ainsi que dans les associations agréées Jeunesse Education Populaire (JEP) ou Sport, ou encore les structures des loisirs sportifs marchands (salle d'escalade, salle de fitness, etc.).

Lien de l'article : <https://www.pass.sports.gouv.fr/v2/tout-savoir-sur-le-pass-sport>



**Le pass Sport
évolue pour
la campagne
2025-2026**

Découvrir les conditions →

INSTITUTIONNEL

Le service civique et les structures de la FFN

La Fédération Française de Natation poursuit son engagement en faveur du Service Civique. Vous avez la possibilité de bénéficier de l'aide de jeunes volontaires en Service Civique au sein de votre structure.

3 missions ont été validées par l'Agence Nationale de Service Civique :

- Ambassadeur du "savoir nager" : promouvoir et faciliter l'accès à la pratique de la natation pour des publics spécifiques.
- Ambassadeur de la natation santé : sensibiliser les acteurs locaux et les publics concernés à l'importance de la natation pour la santé.
- Accompagner des sportifs en difficultés scolaires et sociales dans le cadre du plan Nageur Citoyen.

Si vous êtes intéressés par ce dispositif ou si vous avez un projet en tête, n'hésitez pas à contacter Gaëlle Hamon à l'adresse suivante : **gaelle.hamon@ffnatation.fr**.

Rappel : Le Service Civique est un engagement volontaire au service de l'intérêt général, ouvert à tous les jeunes de 16 à 25 ans (jusqu'à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap), sans condition de diplôme ni d'expérience professionnelle. Ce qui compte, ce sont les valeurs et la motivation !

Pour plus d'informations, consultez le dossier détaillé via ce lien : [ici](#).

INSTITUTIONNEL

Natation Santé - Partenariat Ligue / Hôpital d'Argenteuil

Contexte. La dermatologie a été l'une des spécialités médicales pionnières dans le domaine de la télémedecine. Des solutions de télé-expertise (dépose de dossiers entre professionnels de santé) et de téléconsultation (consultation via une interface numériques) (TC) ont été développées à travers le monde en réponse à des défis structurels (ex : les déserts médicaux) ou conjoncturels (ex : la pandémie de COVID-19). En dermatologie, des solutions ciblant des pathologies spécifiques (ex : les plaies) ou des groupes de patients (ex : les détenus) ont également été développées. Nous avons proposé une TC adaptée aux nageurs en compétition d'Île-de-France.

Objectifs. L'objectif de cette étude était d'analyser cette collaboration après une saison.

Méthodes. Les informations sur cette collaboration ont été diffusées à plusieurs reprises via le site web et le bulletin officiel de la Ligue Ile-de-France de Natation. Nous avons proposé des horaires spécifiques, soit tôt le matin, soit en fin d'après-midi, à tous les nageurs faisant de la compétition (masters inclus) pratiquant la natation, la natation en eau libre, la natation artistique, le plongeon et le water-polo.

Résultats. En 10 mois, 32 nageurs (90,6 % de « natation classique ») ont bénéficié de 41 TC. Cinquante-trois dermatoses ont été prises en charge, principalement chroniques (> 1 mois) (81,1%), dont des maladies inflammatoires (50,9%) et infectieuses (22,4%). Des dermatoses du visage (35,8%), y compris les paupières (18,9 %), étaient fréquemment à l'origine des TC. Dans 81,1 % des cas, les dermatoses étaient liées directement ou indirectement à la pratique de la natation. Dans 79,2 % des cas, un traitement a été proposé et dans 15,1 % des cas, une consultation en face à face.

Conclusion. Cette TC destinée aux athlètes de haut niveau est nouvelle et originale, s'adaptant à un groupe très impliqué dans son sport (10 à 25 heures d'entraînement de natation par semaine). Les dermatoses étaient généralement bénignes, dominées par des affections inflammatoires et infectieuses, avec un tropisme palpébral directement lié à la pratique (lunettes de natation). La prise en charge était généralement facile et adaptée à la pratique de la natation.

Cette TC rend un réel service aux sportifs de haut niveau. Elle enrichit également les connaissances des experts sur les pathologies et les traitements spécifiques aux nageurs. Partager une passion permet également d'adapter les soins en identifiant facilement les contraintes liées à la pratique sportive.

Consultations dermatologiques avec le Dr Emmanuel Mahé

En collaboration avec le Centre Hospitalier d'Argenteuil, des consultations dermatologiques sont proposées par le Dr Emmanuel Mahé pour les licenciés des 5 disciplines Fédérales de la FFN des clubs d'Île-de-France 100% licences.

👉 [Cliquez ici pour en savoir plus](#)

ERFAN

Les inscriptions pour les formations de la saison 2025/2026 sont ouvertes

Les inscriptions pour les formations de la saison 2025/2026 sont ouvertes :

La formation MSN (toutes disciplines) :

Possibilité de faire la formation en contrat d'apprentissage / nous contacter pour les financements possible.

☛ [Cliquez ici](#) pour accéder à la fiche complète et au dossier d'inscription

La formation BF4 (toutes disciplines) :

- Réservée aux titulaires du MSN / BEESAN ou Licence STAPS Entraînement.
- Il est possible de passer le BF4 NC et le DEJEPS NC en même temps car les cours sont mutualisés avec le CREPS IDF. Dans le cas où vous faites les 2 diplômes, il n'y a pas de coût de formation pour le BF4 mais uniquement pour le DEJEPS.

☛ [Cliquez ici](#) pour accéder à la fiche complète et au dossier d'inscription

Une session de formation continue pour les entraîneurs (toutes les disciplines)

-  Jeudi 18 et/ou 25 septembre 2025
- Thème : préparation athlétique & prévention des blessures
- La participation à cette formation peut valider la partie pédagogique dans le cadre de la mise à jour des brevets fédéraux FFN et du MSN.

☛ [Cliquez ici](#) pour s'inscrire en ligne

Formation PSE 1 + BNSSA

-  Lundi 20 au samedi 25 octobre 2025 à Montreuil

☛ [Cliquez ici](#) pour s'inscrire en ligne

Recyclage BNSSA

Samedi 25 octobre 2025 à Montreuil

☛ [Cliquez ici](#) pour s'inscrire en ligne

N'hésitez pas à nous contacter afin de savoir quelle formation serait la plus propice par rapport au profil de la personne souhaitant se former, pour les questions relatives au financement et notamment les aides possibles, et la mise en place des contrats d'apprentissage (avantages pour le club et le stagiaire).

NATATION COURSE

SAVE THE DATE - Rassemblement des entraîneurs

Vous êtes les artisans discrets mais essentiels de chaque performance, de chaque progression, de chaque rêve qui prend forme au bord du bassin. Rien ne se construit sans vous. C'est pourquoi la Ligue Île-de-France de Natation souhaite vous placer au cœur d'un temps fort inédit : un grand rassemblement des entraîneurs franciliens, le **samedi 27 septembre à l'INSEP**.

À moins d'un an des Championnats d'Europe 2026, organisés sur notre territoire, nous avons une formidable opportunité : nous inspirer de cette perspective pour repenser ensemble notre ambition, nos méthodes et notre organisation. Ce rendez-vous doit être le vôtre, un espace pour réfléchir, partager et imaginer l'avenir de notre métier.

Trois ateliers de réflexion et de co-construction rythmeront cette journée :

- Atelier 1 – La professionnalisation : comment renforcer la reconnaissance, les conditions et les perspectives de notre métier.
- Atelier 2 – Devenir un entraîneur chaque jour : quelles compétences, quelle posture, quels repères pour s'accomplir et grandir dans ce rôle exigeant.
- Atelier 3 – Une structure de haut niveau dédiée à la LIFN : poser les bases d'un outil commun, au service de l'excellence francilienne.

Ces échanges seront animés par Claude Fauquet et notre Directeur Technique Régional - Dominique Basset, entourés de nos référents haut niveau.

Cette journée sera placée sous le signe du partage, de la convivialité et de l'efficacité. Un déjeuner commun, offert par la Ligue, permettra de prolonger les discussions de manière plus informelle.

Nous avons besoin de votre expérience, de vos idées, de vos convictions. Ce rassemblement n'aura de sens que si vous êtes nombreux à y prendre part. Vous êtes les acteurs quotidiens du haut niveau et de la formation des générations futures : c'est votre voix qui doit guider notre stratégie.

La ligue Ile-de-France de Natation vous invite à **confirmer votre présence avant le 18 septembre**, afin que nous puissions préparer au mieux votre accueil.

Informations pratiques :

- Lieu : INSEP – Paris 12e
- Horaires : 9h00 – 17h00
- Pour celles et ceux qui viendront en voiture, merci d'indiquer votre numéro d'immatriculation, la marque et la couleur de votre véhicule.
- Des badges d'accès vous seront envoyés (voiture ou piéton).

EAU LIBRE

Compétition à venir :

SUIVEZ NOUS SUR    YouTube [ffnatation.fr](https://www.ffnatation.fr)

PARTENAIRE PRINCIPAL



PARTENAIRES OFFICIELS



NATATION ARTISTIQUE

Top départ pour la saison 2025-2026 !

REFERENT NATATION ARTISTIQUE

Nous tenons à remercier chaleureusement Nathalie LAVOUX pour son investissement et son engagement en tant que référente Natation Artistique au sein de la Ligue Île-de-France.

À compter du 2 septembre, Julie MOLLET lui succèdera dans cette fonction. Elle sera présente 1,5 jour par semaine, les jours de présence seront précisés ultérieurement. Pour toute demande, vous pouvez continuer à utiliser l'adresse : nat-synchro@lif-natation.fr.

Nous souhaitons à Julie MOLLET la bienvenue et pleine réussite dans ses missions.

🌐 Laelys Alavez aux Championnats du Monde 2025 à Singapour 🇫🇷

En juillet 2025, Laelys Alavez, du GPS Corbeil, a représenté l'équipe de France aux Championnats du Monde de natation artistique à Singapour.

Elle s'est illustrée dans trois épreuves :

- Duo libre avec Romane Lunel : 5e place
- Équipe acrobatique : 6e place
- Équipe technique : 8e place

Félicitations à Laelys, à ses coéquipières et aux entraîneurs nationaux pour ces résultats sur la scène internationale !



NATATION ARTISTIQUE

Championnats du Monde Masters – Retour sur les performances franciliennes !

Après les Épreuves Élites, nos nageurs franciliens ont brillé lors des Championnats du Monde Masters, montrant leur talent et leur engagement dans la natation artistique.

Solo Technique 25-29 ans

- Emma Cruz (ELAN Cheville-Larue) : 11^e
- Mathilde Leprat (ELAN Cheville-Larue) : 20^e

Solo Technique 50-59 ans

- Sylvie Neuville (Boulogne-Billancourt) : 🥈

Solo Technique 60-69 ans

- Evelyne Brugère (LES NYMPHÉAS RUEIL-MALMAISON) : 6^e

Duos Technique 30-39 ans

- LES NYMPHÉAS RUEIL-MALMAISON (Brugère & de Barbeyrac) : 10^e

Solo Libre 25-29 ans

- Emma Cruz (ELAN Cheville-Larue) : 12^e

Solo Libre 50-59 ans

- Sylvie Neuville (Boulogne-Billancourt) : 🥉

Solo Libre 60-69 ans

- Evelyne Brugère (LES NYMPHÉAS RUEIL-MALMAISON) : 5^e

Solo Homme 70-79 ans (Technique et Libre)

- Christian Bordeleau (Paris Aquatique) : 🥈 🥈

Duo Libre 30-39 ans

- LES NYMPHÉAS RUEIL-MALMAISON : 9^e

Félicitations à tous ces champions pour leurs performances, leur passion et leur engagement ! La natation artistique francilienne continue de se démarquer à l'international.

NATATION ARTISTIQUE

Championnats du Monde Masters – Retour sur les performances franciliennes !



Solistes
Elan Chevilly la Rue



Christian Bordeleau
Paris Aquatique



Sylvie Neuville
Boulogne-Billancourt



Duo
**Nymphéas RUEIL-
MALMAISON**



Evelyne Brugère
**Nymphéas RUEIL-
MALMAISON**

NATATION ARTISTIQUE

Nouveau règlement régional

Nous sommes heureux de vous présenter les principales nouveautés pour cette saison :

- **Tenue des officiels** : désormais haut blanc et bas noir pour plus de clarté et d'uniformité.
- **Qualifications N1 et Elite** : de nouvelles conditions
- **Rencontre régionale Master** : une nouvelle compétition pour nos nageurs de plus de 25 ans

Découvrez tous les détails dans le règlement complet qui sera bientôt disponible sur le site internet de la ligue et préparez-vous à cette nouvelle saison !

NATATION ARTISTIQUE

Calendrier Saison 2025/2026

DATE	COMPETITION	CATEGORIE	NIVEAU	ENGAGEMENTS EXTRANAT
23 novembre	SYNCHRO'NAT		Régional	Du 26/10 au 10/11/25
29 et 30 novembre	Journées d'Automne / Tournoi de figures imposées	Avenirs/ Jeunes/ Juniors	N2	2 au 17/11/25
11 au 14 décembre	Championnats de France Hiver	Jeunes/ Juniors	Elite	
18 janvier	SYNCHRO'NAT		Régional	21/12/25 au 05/01/26 Vacances scolaires
7/8 février	Challenge Néphélène Hiver	Avenirs, Jeunes		11 au 26/01/26
15 février	SYNCHRO'NAT		Régional	18/1 au 2/02/26
14/15 mars	Championnats N3 et N2 Juniors	Juniors	N2	15/2 au 2/03/2026 Vacances scolaires
21/22 mars	Championnats N3 Jeunes	Jeunes	N2	22/2 au 9/03/2026
7 au 12 avril	Championnats de France N1 & ELITE Juniors	Juniors	N1 & Elite	
18/19 avril	Championnats N2 Jeunes	Jeunes	N2	22/03 au 6/04
2/3 mai	Rencontre MASTER IDF	Master	Régional	15/3 au 31/3/26

NATATION ARTISTIQUE

DATE	COMPETITION	CATEGORIE	NIVEAU	ENGAGEMENTS EXTRANAT
5 au 10 mai	Championnats de France N1 & ELITE Jeunes	Jeunes	N1 & Elite	
23/24 mai	Championnats N3 Avenirs	Avenirs	N3	26/4 au 11/5/26
30/31 mai	Eliminatoire Challenge Promo	Avenirs, Jeunes Juniors, IC, TC	N3	3 au 18/05/2026
6 et 7 juin	Championnats N3 et N2 Séniors	Séniors/TC	N3/N2	10 au 25/05/2026
	Championnats N2 Avenirs	Avenirs	N2	
13 juin	Animation Poussines	Poussines	Régional	17/05 au 1er/06/2026
14 juin	SYNCHRO'NAT		Régional	17/05 au 1er/06/2026
18 au 21 juin	Championnats de France Master	Master	National	
21 juin	Finale Challenge Promo et Challenge catégorie B	Avenirs, Jeunes, Juniors, IC, TC	N2	24/05 au 08/06/2026
27/28 juin	Championnats de France Séniors	Séniors/TC	ELITE	
29 juin au 3 juillet	Championnats de France Avenirs	Avenirs, Jeunes	N1 & Elite	

NATATION ARTISTIQUE

Classement national Masters 2025 : 6 clubs franciliens dans le Top 20 !

Le classement national Masters 2025 a été établi sur la base des résultats des Championnats de France organisés en juin 2025. Au total, 72 clubs ont été classés, dont 10 issus de l'Île-de-France, confirmant le dynamisme de la région dans cette catégorie.

6 clubs franciliens se hissent dans le Top 20

-  Nymphéa RUEIL-MALMAISON - 2e
- ★ ASNS Les Aquarines - 7e
- ★ Paris Aquatique - 10
- ★ Stade Français - 11e
- ★ Mouettes de Paris - 16e
- ★ USVEC Vaires-sur-Marne - 17e

Les autres clubs franciliens classés sont :

- Élan Natation Chevilly-la-Rue (29e)
- Bondoufle Amical Club (34e)
- Cergy-Pontoise Aqu'Artistique (38e)
- Ermont Natation Artistique (68e).

Bravo à tous pour ces belles performances qui font rayonner la natation artistique Masters en Île-de-France !

MAITRES

CALENDRIER NATATION MAITRES ILE DE FRANCE - Saison 2025-2026

Départemental open (CD 75, 77, 78, 91, 92, 93, 94, 95), régional (LIFN), national (FFN) et International (EA/WA)

DATE	NOM	LIEU	TYPE	AUTRE
11 octobre	Soirée Maitres	Taverny	CD95	
18-19 octobre	Open de rentrée (TC et Maitres)	Bobigny	CD93	
29-30 novembre 2025	Championnats de Paris d'Automne -Open- Maitres	Blomet - Paris	CD75	
6-7 déc. 2025	Championnats IdF Masters hiver (en 25m)	Boulogne-Bill. (92)	LIFN	
?	8ème Meeting Maîtres de la Vallée	Chevreuse	CD78	MLR
18 janvier 2026	Championnats interdépartementaux Masters	?	LIFN	
24-25 janvier ?	Championnats de France Masters de Relais	Nanterre (en 25m) ?	FFN/IdF	
14-15 février	Meeting 1/2 Fond Parisien -Open- Maitres	Blomet - Paris	CD75	
7-8 février	Interclubs Masters par équipe d'IdF	?	LIFN	
5-8 mars	Championnats de France N1 Masters hiver	?	FFN	sur qualif.
29 mars	3km Indoor Parisien (Eau Libre INDOOR, en bassin de 50m)	Blomet - Paris	EL-CD75	'Eau Libre'
11-12 avril	Interclubs Masters par équipe - France	Châteauroux (en 25m)	FFN	sur qualif.
25-26 avril	Championnats de Paris de Printemps -Open- Maitres	Blomet - Paris	CD75	
14 mai ??	2ème Meeting des Maitres de Melun	Melun	CD77	MLN
23-24 mai	TIP	Hermant/Vallerey- Paris	75	MLR/MLN ?
23-24 ou 30-31 mai ?	10ème Meeting des Maitres de Poissy	Poissy	CD78	MLN
6-7 juin	Championnats d'IdF d'été (en 50m)	?	LIFN	
25-28 juin	Championnats de France Masters été N1 (50m)	Tarbes	FFN	sur qualif.
Été 2026	Championnats d'Europe	?	EA	sur qualif.
France - FFN	Ile de France - LIFN	Départemental en IdF	Eau Libre	International

WATER POLO

100ème anniversaire du CNMC

A cette occasion, le club du CNMC a sorti un ouvrage sur les 100 ans du club. Retrouvez la version PDF gratuite en [cliquant ici](#).

Voici un article à ce sujet :

1925-2025. Cent ans. Cent ans d'exploits sportifs, de coups durs, de renaissances, d'indéfectible foi en les vertus de l'eau. L'eau vecteur d'épanouissement personnel. Qui a eu la chance de rencontrer un des membres du Cercle des Nageurs de la Marne Charenton (CNMC), car il s'agit d'eux, a perçu que ce n'était pas un club comme un autre, que le water-polo, une de ses activités ayant tutoyé le plus haut niveau est à part, humainement au-dessus de la mêlée. Un sport de guerriers, extrêmement physique où la solidarité n'est pas un vain mot. Pour tout dire, des gentlemen qui se "bagarrent" comme des chiffonniers. Avec classe donc.

Néanmoins, le CNMC, qui fêtera dignement ce centenaire le 4 octobre, est bien plus que la discipline qui en a fait sa renommée. Et toujours avec ce même esprit profondément humain qui irrigue chaque branche de cette famille plus que soudée. Valentin Mathou, membre de l'équipe première, qui vient de réaliser un ouvrage de presque trois-cents pages pour l'occasion : "Rassembler des professionnels et des bénévoles passionnés qui ont appris à nager à des milliers de personnes, faire découvrir les joies de l'eau aux plus jeunes grâce aux séances de bébés nageurs, promouvoir la santé et le bien-être avec l'aquagym ou la natation ludique, soutenir les plus vulnérables en luttant contre la sédentarité et les peurs aquatiques à travers des cours d'aquaphobie et permettre à de nombreux bénévoles et entraîneurs du club de se former aux différents métiers de la natation... Le CNMC a réussi à bâtir une communauté autour des valeurs de solidarité, de dépassement et de passion pour l'eau. L'engagement du club est profond : offrir à toutes et tous un lieu d'épanouissement personnel grâce à l'eau."

Ça tangué, mais ça tient bon

Retour en dates sur une histoire aux multiples rebondissements. C'est donc en **1925** que le Cercle des Nageurs de la Marne (CNM) voit le jour. On y pratique alors natation, water-polo, musculation, gymnastique et volley-ball, les entraînements ayant lieu dans la Marne, lorsque le temps est favorable. Première "galère" en **1955** : le Cercle doit déménager puisque son cours d'eau d'entraînement est comblé pour construire l'autoroute A4. Ce n'est qu'en **1967** qu'il dispose enfin d'une piscine, à Charenton, et donc qu'un "C" vient s'ajouter à son sigle.

C'est donc à travers le water-polo que Le CNMC va faire trembler les filets des piscines de France et d'Europe. Troisième du championnat de France National 2 (deuxième division Française de l'époque) en **1978**, finaliste de ce même championnat l'année suivante, le Cercle en est le vice-champion en **1980**, avant de rejoindre l'élite et d'entamer un parcours européen en **1982**. Cette aventure en coupe européenne des vainqueurs de coupe se poursuit les années suivantes tout comme les excellents résultats en Nationale 1 (première division Française de l'époque), et plus largement dans toutes les catégories d'âge. Certains de ses joueurs connaissent une carrière internationale. Ainsi en **1986**, dans l'équipe de France qui se classe 5^e aux championnats du Monde (meilleur classement jamais atteint jusqu'à 2024), 5 joueurs ont joué pour le CNMC.

Puis vient la consécration olympique avec la participation de Thierry Alimondo et Nicolas Marischael aux JO de Séoul.

Les résultats s'émoussent ensuite quelque peu.

Un drame endeuille le Cercle en **2001**. Un de ses joueurs, Thierry Saada, fait partie des nombreuses victimes du 11 septembre.

Le club en pause

La fermeture de la piscine de Charenton, en **2017**, pousse le CNMC à se mettre en sommeil, avant, tel le Phoenix, de renaître de ses cendres à la réouverture de l'équipement sportif. Depuis, une équipe de dirigeants soudés et vaillants, tente, avec succès de redonner des couleurs au Cercle. En **2022** il battait même son record d'adhérents avec 863 membres.

Côté compétition, c'est l'éclaircie également, avec un retour en Nationale 3 en **2023** puis l'implication l'an passé dans l'organisation des Jeux Olympiques.

Quant à cette année 2025, c'est donc l'année du centenaire. Le CNMC ? Cent ans et toujours fringant !

PODCAST

SWIMTALK : retrouvez l'épisode avec Caroline Jouisse

Plonger dans l'eau, c'est une chose. Y rester des heures en affrontant le froid, les courants et la solitude, c'en est une autre. Caroline Jouisse, athlète de haut niveau en eau libre, nous dévoile dans cet épisode ses débuts dans les bassins, ses premières sensations en eau libre, ses plus grandes victoires, mais aussi ses moments de doute. Elle aborde la préparation mentale, la gestion de la solitude en pleine mer, et partage avec sincérité les coulisses d'un parcours hors du commun.

À écouter dès maintenant sur :



[Spotify](#)



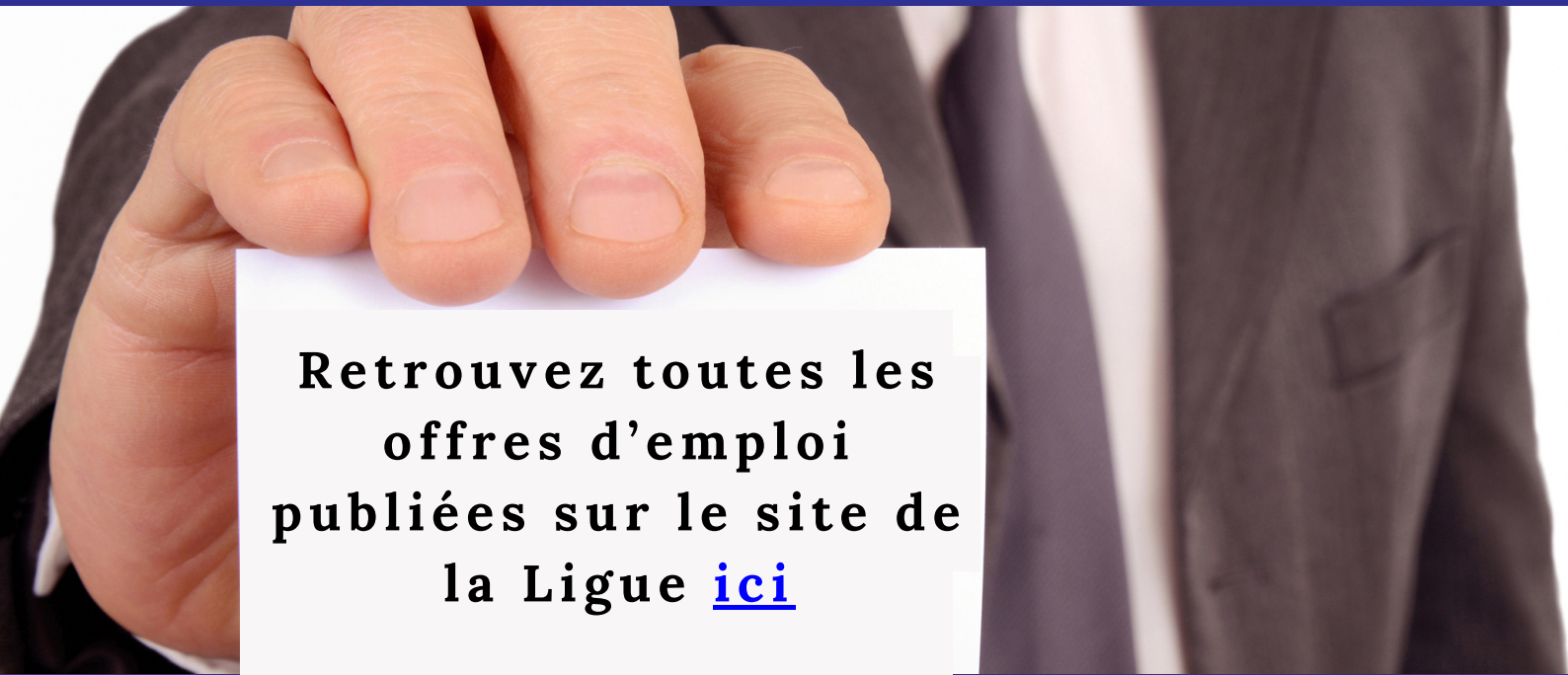
[Deezer](#)



[Youtube](#)



Offre d'emploi

A close-up photograph of a person's hand, wearing a dark suit jacket and a white shirt, holding a small white rectangular card. The card contains text in a black serif font. The background is a solid dark blue.

**Retrouvez toutes les
offres d'emploi
publiées sur le site de
la Ligue [ici](#)**

Nos partenaires



MINISTÈRE
DES SPORTS

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Bouche à oreilles



Crédit  Mutuel





**POWERSKIN
CARBON
GLIDE**

**SENTEZ LA
GLISSE.**

Deux tous nouveaux tissus s'associent pour offrir une incroyable sensation de vitesse dans l'eau.

LYDIA JACOBY

arenasport.com



Ligue Île-de-France de Natation

163 Boulevard Mortier - 75020 Paris

Email : lif@lif-natation.fr

Site web : www.lif-natation.fr

Facebook: www.facebook.com/iledefranceNatation

Instagram: www.instagram.com/ligue_idf_natation

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/ligue-ile-de-france-de-natation/>