



BULLETIN OFFICIEL

D'INFORMATION

De la Ligue Île-de-France de Natation



SOMMAIRE

A LA UNE

- 01 Un projet historique pour la ligue : ouverture des baignades en Seine

Institutionnel

- 02 Échange Franco Allemand - Sélection régionale Eau Libre Aqua Challenge - Coupe d'Europe
- 03 Revivez la Semaine de la Santé !
- 04 Le pass Sport reconduit pour la saison 2025-2026
- 05 Le service civique et les structures de la FFN
- 06 Sélection officielle pour les Championnats du monde 2025

Natation course

- 07 Festival Olympique de la Jeunesse Européenne d'été 2025
- 08 SAVE THE DATE - Rassemblement des entraîneurs
- 09 Photos - Webconfrontation Juniors & Séniors

Natation artistique

- 10 Nomination des officiels B imposés et B complet – Saison 2024-2025
- 11 Réunion de commission 4 juillet 2025

Plongeon

- 13 Initiations gratuites au Plongeon au Centre Aquatique Olympique

Water Polo

- 14 Tournoi de fin de saison "Les Amis du Polo"

Podcast

- 27 SWIMTALK : un nouvel épisode est disponible avec Caroline Jouisse

Un projet historique pour la ligue : ouverture des baignades en Seine

Un moment historique pour la Fédération Française de Natation, la LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE NATATION et notre partenaire BOAZ CONCEPT pleinement associés au projet des Baignades en Seine, initiative portée par la Ville de Paris

Nager en plein cœur de la capitale, dans un environnement naturel et encadré, c'est désormais possible !

Une première pour nos institutions, qui marque une nouvelle étape dans notre mission : rendre la pratique de la natation accessible à toutes et tous, bien au-delà des piscines traditionnelles.

Liberté, Égalité, Fraternité : des valeurs qui prennent tout leur sens quand l'eau devient un lieu de rencontre, de mixité et de partage.



INSTITUTIONNEL

Échange Franco Allemand - Sélection régionale Eau Libre Aqua Challenge - Coupe d'Europe

La ligue île de France de natation organise du 23 au 27 juillet 2025, un échange Franco- Allemand dans le cadre de l'Office Franco-Allemand de la Jeunesse (OFAJ).

Ce rassemblement qui a pour but de favoriser les échanges linguistiques et culturels, présente également une formidable opportunité sur le plan sportif. En effet une sélection régionale sera engagée à la 3ème Étape de la Coupe d'EUROPE d'Eau libre qui se déroulera le vendredi 25 juillet (test event en vue des Championnats d'Europe 2026 de Paris) ainsi qu' à l'EDF AQUA Challenge le samedi 26 juillet.

Les deux épreuves se dérouleront dans la Seine au niveau du bras de Grenelle.

Le collectif Francilien (Juniors 1, Juniors 2 et Juniors 3) sélectionné à partir de la 1ère édition de la Coupe des départements d'eau libre de la ligue IDF qui s'est déroulée à Melun le 30 mars 2025, sera réuni à l'INSEP avec le collectif Allemand pour un stage préparatoire.

COLLECTIF REGIONAL EAU LIBRE 2025 - EDF AQUA CHALLENGE - COUPE D'EUROPE			
JUNIOR 1 JEUNES GENS (2011-2010)			
NOM	Prénom	Club	EDF AQUA CHALLENGE
FAUCONNIER	Léo	AQUA VALLÉE DE CHEVREUSE	
MATEUS -KEGET	Christiano	ÉTOILE SAINT LEU	
JUNIOR 1 JEUNES FILLES - (2011-2010)			
NOM	Prénom	Club	EDF AQUA CHALLENGE
SNEP	Ava Rebecca	SN VERSAILLES	
BOUNOUAIL	Yasmine	MONTEREAU NATATION	
JUNIOR 2 JEUNES GENS (2009-2008)			
NOM	Prénom	Club	EDF AQUA CHALLENGE
GAUGRY GUINTRAND	Paul	NEPTUNE CLUB DE FRANCE	
HIRSCH	Eyal	MONTEREAU NATATION	
JUNIOR 2 JEUNES FILLES (2009-2008)			
NOM	Prénom	Club	EDF AQUA CHALLENGE
MERZOUK	Shaïna	CN MELUN VAL DE SEINE	
FALLA	Prisca	CN 95 EZANVILLE	
2007 - 2006 et toutes catégories Jeunes Gens			
NOM	Prénom	Club	COUPE D'EUROPE
HALTER	Camile	CN MELUN VAL DE SEINE	EDF AQUA CHALLENGE
2007 -2006 et toutes catégories Jeunes Filles			
NOM	Prénom	Club	COUPE D'EUROPE
MOUGENOT	Clara	ES MASSY NATATION	EDF AQUA CHALLENGE

INSTITUTIONNEL

Revivez la Semaine de la Santé !

Du 10 au 13 juin, la Ligue Île-de-France de Natation a proposé une série d'actions pour sensibiliser à l'importance de la santé dans la pratique sportive.

[Cliquez ici](#) pour retrouver le récapitulatif complet de cette semaine, avec les replays des visioconférences (plan commotion cérébrale, prévention des blessures au genou), ainsi que les articles sur les bienfaits de la natation et sur l'univers de l'éveil aquatique.



INSTITUTIONNEL

Le pass Sport reconduit pour la saison 2025-2026

Pour être à la fois plus ciblé à l'âge où la pratique sportive des jeunes décroche, autour de 14 ans, et plus incitatif, le pass Sport évolue en 2025.

Il sera ouvert aux :

- Jeunes de 14 à 17 ans révolus bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire (ARS) ;
- Jeunes en situation de handicap jusqu'à 30 ans (6 à 19 ans AEEH, 16 à 30 ans AAH) ;
- Étudiants boursiers ou bénéficiaires d'une aide annuelle du CROUS de moins de 28 ans, étudiants percevant une bourse régionale pour les formations sanitaires et sociales pour l'année universitaire 2025- 2026.

Pour augmenter l'effet incitatif de cette aide, son montant passe de 50 à 70 euros.

Le type d'établissements éligibles demeure inchangé. Pour rappel, le pass Sport peut être utilisé dans un club affilié aux fédérations sportives agréées par le ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative ainsi que dans les associations agréées Jeunesse Education Populaire (JEP) ou Sport, ou encore les structures des loisirs sportifs marchands (salle d'escalade, salle de fitness, etc.).

Lien de l'article : <https://www.pass.sports.gouv.fr/v2/tout-savoir-sur-le-pass-sport>



**Le pass Sport
évolue pour
la campagne
2025-2026**

Découvrir les conditions →

INSTITUTIONNEL

Le service civique et les structures de la FFN

La Fédération Française de Natation poursuit son engagement en faveur du Service Civique. Vous avez la possibilité de bénéficier de l'aide de jeunes volontaires en Service Civique au sein de votre structure.

3 missions ont été validées par l'Agence Nationale de Service Civique :

- Ambassadeur du "savoir nager" : promouvoir et faciliter l'accès à la pratique de la natation pour des publics spécifiques.
- Ambassadeur de la natation santé : sensibiliser les acteurs locaux et les publics concernés à l'importance de la natation pour la santé.
- Accompagner des sportifs en difficultés scolaires et sociales dans le cadre du plan Nageur Citoyen.

Si vous êtes intéressés par ce dispositif ou si vous avez un projet en tête, n'hésitez pas à contacter Gaëlle Hamon à l'adresse suivante : **gaelle.hamon@ffnatation.fr**.

Rappel : Le Service Civique est un engagement volontaire au service de l'intérêt général, ouvert à tous les jeunes de 16 à 25 ans (jusqu'à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap), sans condition de diplôme ni d'expérience professionnelle. Ce qui compte, ce sont les valeurs et la motivation !

Pour plus d'informations, consultez le dossier détaillé via ce lien : [ici](#).

INSTITUTIONNEL

Sélection officielle pour les Championnats du monde 2025

Direction Singapour du 11 juillet au 3 août pour nos nageurs franciliens qui représenteront fièrement la France lors des Championnats du Monde.

Leur engagement, leur persévérance et leur passion pour la natation les ont menés jusqu'à cette compétition internationale de très haut niveau.

Félicitations à tous nos athlètes sélectionnés ! Toute la région est derrière vous – prêts à vibrer au rythme de vos performances !

Nos nageurs qualifiés : Laelys ALAVEZ, Nais GILLET, Jade GILLET, Juliette LANDI, Gary HUNT, Madeleine BAYON, Caroline JOUISSE, Damien JOLY, Maxime GROUSSET, Marie-Ambre MOLUH, Antoine VIQUERAT, Jade BOUGHRARA, Elhyne KILIC-PEGOURIE



NATATION COURSE

Festival Olympique de la Jeunesse Européenne d'été 2025

Les nageurs d'Île-de-France représenteront fièrement la France lors du Festival Olympique de la Jeunesse Européenne d'été 2025, à Skopje du 20 au 26 juillet.

On leur souhaite le meilleur pour cette belle aventure internationale



NATATION COURSE

SAVE THE DATE - Rassemblement des entraîneurs

La ligue île de France de Natation organise son traditionnel rassemblement des entraîneurs de natation course et eau libre le **samedi 27 septembre 2025**.

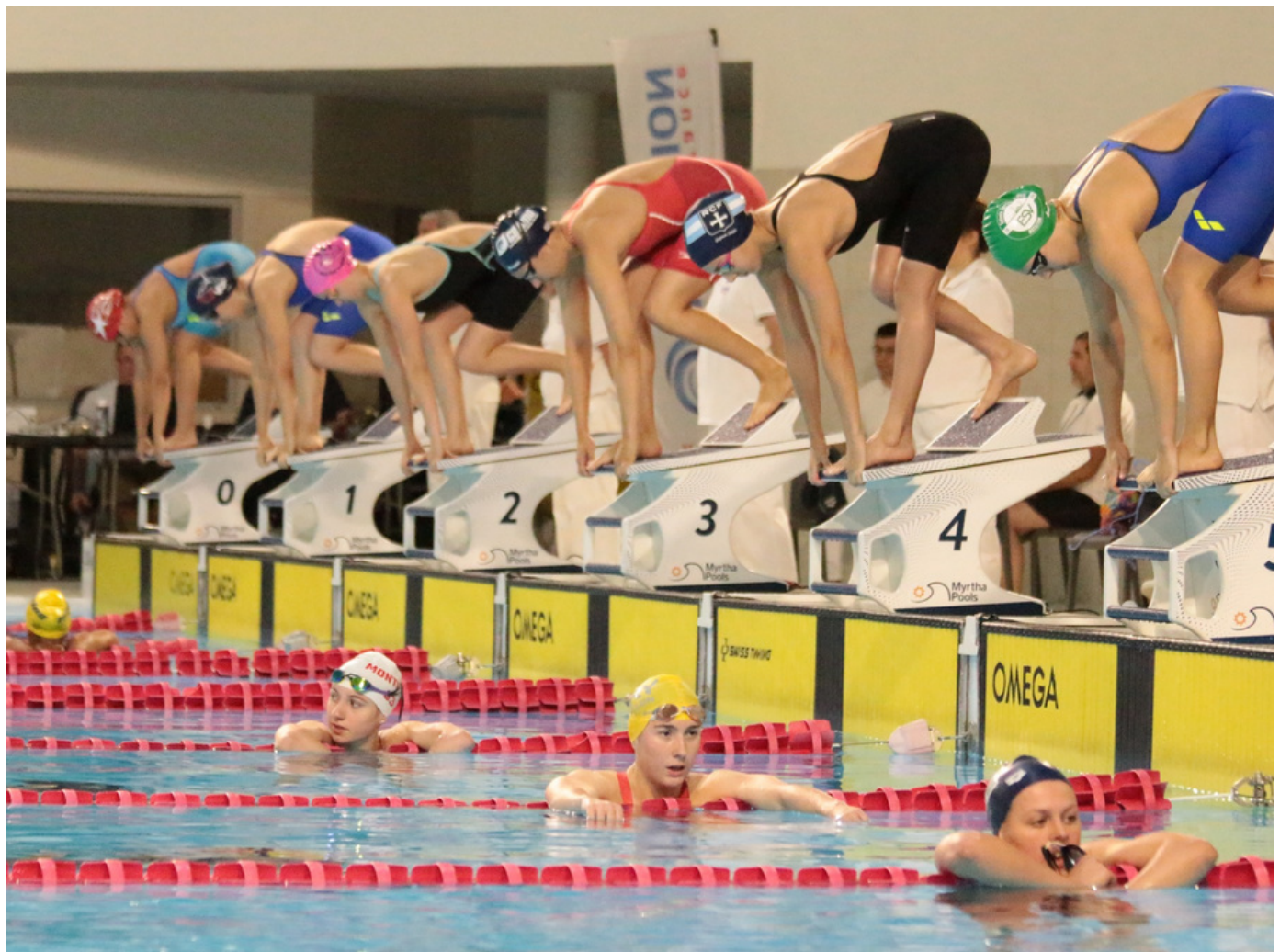
Le thème générique prioritaire abordé sera « Le haut niveau en Île de France »

Le lieu et l'organisation vous seront communiqués ultérieurement, nous vous prions de réserver cette date dans vos agendas

NATATION COURSE

Photos - Webconfrontation Juniors & Séniors

Retrouvez en [cliquant ici](#) toutes les photos de la Webconfrontation Juniors et Séniors qui s'est déroulée du 4 au 6 juillet à Taverny.



NATATION ARTISTIQUE

Nomination des officiels B imposés et B complet – Saison 2024-2025

Nous avons le plaisir d'annoncer la nomination des nouveaux officiels B imposés et B complet à l'issue de la saison 2024-2025 et leur adressons toutes nos félicitations pour leur engagement et leur réussite

Figure imposée :

CRUZ Emma (Elan Chevilly larue)	FIGURE IMPOSEES
FRANCOIS Ines (Stade Français)	FIGURE IMPOSEES
ROCHET Louise (GPSE Corbeil)	FIGURE IMPOSEES
WIMART Sandrine (Garches Aquasport)	FIGURE IMPOSEES

Ballet exécution :

DEVILLERS Melissa (Acqua Lepecq MArly)	FIGURE IMPOSEES	BALLET EXE
LAGABBE Téa (Stade Français)	FIGURE IMPOSEES	BALLET EXE
LEMOING Nina (Stade Français)	FIGURE IMPOSEES	BALLET EXE

Ballet B :

BRACK Chirine (JAD Drancy)	FIGURE IMPOSEES	Validation BALLET B
CAZAUX Malaurie (Les Ulys)	FIGURE IMPOSEES	Validation BALLET B
LAGABBE Lina (Stade Français)	FIGURE IMPOSEES	Validation BALLET B
PENEAUD Clémence (Elan Chevilly larue)	FIGURE IMPOSEES	Validation BALLET B
WARMIN LALUNG Mélanie (Elan Chevilly larue)	FIGURE IMPOSEES	Validation BALLET B

Nous tenons également à remercier chaleureusement Martine Esteves, responsable régionale, pour son investissement tout au long de la saison. Son accompagnement rigoureux et bienveillant lors des formations, des épreuves pratiques, ainsi que dans les corrections (exigeantes et chronophages).

Son implication est précieuse pour la formation de nos officiels et la structuration de notre discipline. Merci Martine !

NATATION ARTISTIQUE

Réunion de commission 4 juillet 2025

Nathalie LAVOUX a souhaité quitter ses fonctions de référent NA IDF. Nous organisons actuellement la transition et les conditions de remplacement. Nous remercions sincèrement Nathalie pour ces 16 années de collaboration et lui souhaitons le meilleur pour la suite d'un point de vue professionnel et personnel.

CALENDRIER 2025-2026

Il reste en attente de validation du calendrier national, la V2 a été transmise aux clubs le 11/7/25

EVOLUTIONS REGLEMENTAIRES

Les évolutions réglementaires FFN ne sont pas encore connues à date.

Ci-dessous les sujets relevant de la compétence de la commission NA.

- **L'attribution des piscines** : en cas de plusieurs clubs sur un même date, la commission étudiera les différentes propositions => fin de l'attribution au 1er postulant. Organiser une "réunion" de répartition des compétitions si besoin.
- **Evolution des droits d'engagement et Amendes**

DROITS D'ENGAGEMENT	100% LICENCE	NON 100%
Ballets (solo, duo équipe)	12€	17€
Individuels	9€	12€
SYNCHRONAT (par épreuve) ANIMATION POUSSINES (par nageuse)	5€	7€

Majoration de 50€ en cas d'engagements hors délai, et dans la limite de 76H00 de retard, au-delà les engagements ne seront plus autorisés.

/!\ Nous engageons les clubs à réaliser leurs engagements dès l'ouverture de la période et de procéder aux modifications si besoin, ainsi les "blocages" peuvent être levés avant la période de clôture des engagements.

AMENDES	I
Pour tout forfait de nageur non justifié par un certificat médical transmis par mail à nat-synchro@lif-natation.fr , 1 semaine avant le début de la compétition.	50€ par nageur
Pour tout forfait de nageur non déclaré en début de compétition, avant le 1er échauffement.	100€ par nageur
• Défaut de juge du niveau requis • Absence de juge engagé (même si forfait) • Non-respect de la règle de présence sur la ½ journée	200 € par ½ journée

NATATION ARTISTIQUE

Lorsque plusieurs juges d'un même club remplissant les niveaux requis sont disponibles, une attention particulière sera portée à assurer la représentativité de l'ensemble des clubs, afin de garantir un jugement équilibré. Par ailleurs, les fonctions de secrétariat, délégué aux nageurs, chronométrage et vidéo sont indispensables au bon déroulement des compétitions.

- **Précisions Challenge :**

- **L'inter catégorie (Toutes catégories au niveau EXTARNAT)** est destinée aux équipes ayant des nageurs de différentes catégories nées entre 2008 et 2018. Uniquement pour les nageuses/nageurs ne participant à aucune compétition (excepté le synchro 'Nat)
- Lors des engagements dans EXTRANAT la rubrique Sénior est réservée à la catégorie **CHALLENGE toutes catégories** (nageurs nés en 2008 et avant)
- Une **COACH CARD** mentionnant l'ordre des éléments et le type d'accro doit être transmis, dernier délai 48H00 après la fin des engagements.

- **Tenue des officiels :** haut blanc et bas noir

- **Engagements imposés N2 :** pour les nageurs engagés dans une épreuve qui requiert de participer aux imposés.

OFFICIELS

Prévision d'organisation 2025/2026 (Martine ESTEVES)

- Des Visios seront organisées en début de saison pour le niveau C
- Pour le Niveau B
 - La formation théorique se partagera entre visio et présentiel (obligatoire) Peut être le TC synchro en IDF

La fédération envisage de déléguer la formation des CT SYNCHRO au niveau régional, notre référent IDF sera Julie MOLLET que nous remercions d'accepter cette mission.

PLONGEON

Initiations gratuites au Plongeon au Centre Aquatique Olympique

Tous les week-ends jusqu'au 26 juillet, la Ligue Île-de-France de Natation, en partenariat avec la Fédération Française de Natation et les membres de la future section plongeon du club résident du Centre Aquatique Olympique (CAO), organise des initiations gratuites de plongeon pour les enfants et les adultes.

📍 Où ?

Au Centre Aquatique Olympique (CAO)

📅 Quand ?

Tous les week-ends jusqu'au 26 juillet 2025

Ces sessions sont ouvertes à toutes et tous, quel que soit le niveau, et encadrées par des professionnels passionnés. C'est l'occasion unique de découvrir cette discipline spectaculaire dans un lieu d'exception !

Inscription obligatoire en [cliquant ici](#).

Venez nombreux découvrir les sensations du plongeon dans un cadre exceptionnel !



WATER POLO

Tournoi de fin de saison “Les Amis du Polo”

Dans le cadre de son engagement à développer la pratique sportive, le dimanche 6 juillet, à la base nautique des Boucles de Seine, les 11 équipes du championnat loisirs water polo se sont retrouvées pour le tournoi de fin de saison, sous forme de Beach Polo cette année, avec deux terrains de jeu simultanés.

Belle ambiance et bonne humeur, malgré un ciel bien chargé et des pluies tout au long de l'après midi.

Les coupes, offertes par la Ligue ont été remises aux vainqueurs, ainsi que la coupe du fairplay attribuée au club du Water polo du Mantois (également organisateur de ce concept novateur pour notre championnat loisirs). Récompensés : UAS Saint cloud équipe 1, UAs Saint Cloud équipe 2, ASVO.

Tous nos remerciements à la Ligue Ile de France pour les 4 Coupes, à Hamza qui gère ce championnat pour la Ligue durant toute la saison sportive, à Jean Luc Faillot et toute son équipe de joueurs et de bénévoles du club de Mantes pour ce bon moment et cette excellente idée, au GPS&O pour son soutien, et enfin à la base de loisirs pour son accueil et pour nous avoir permis d'utiliser ce bel endroit.

Rendez-vous la saison prochaine, sous le soleil pour encore mieux profiter de la plage de sable.



PODCAST

SWIMTALK : un nouvel épisode est disponible avec Caroline Jouisse

Un nouvel épisode de notre podcast est en ligne !

Plonger dans l'eau, c'est une chose. Y rester des heures en affrontant le froid, les courants et la solitude, c'en est une autre. Caroline Jouisse, athlète de haut niveau en eau libre, nous dévoile dans cet épisode ses débuts dans les bassins, ses premières sensations en eau libre, ses plus grandes victoires, mais aussi ses moments de doute. Elle aborde la préparation mentale, la gestion de la solitude en pleine mer, et partage avec sincérité les coulisses d'un parcours hors du commun.

À écouter dès maintenant sur :



[Spotify](#)



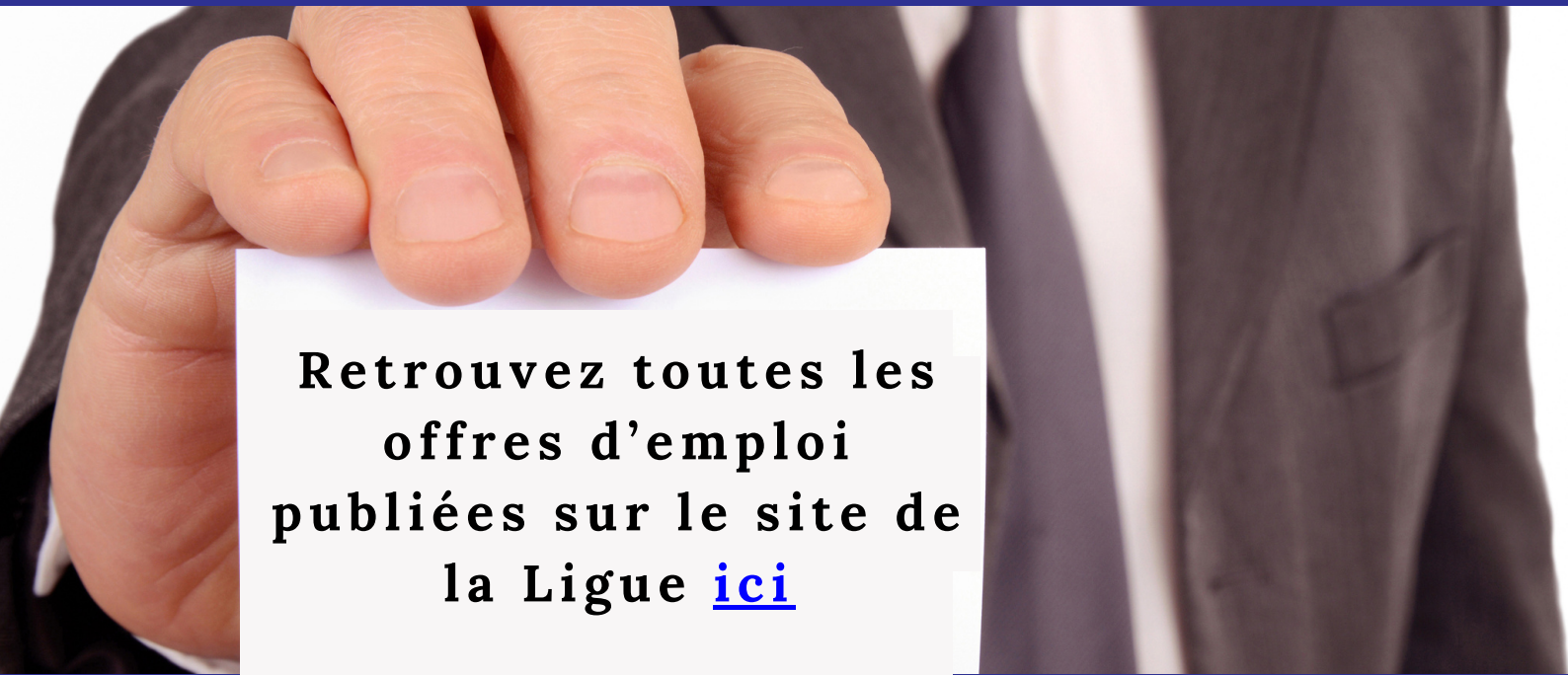
[Deezer](#)



[Youtube](#)



Offre d'emploi

A close-up photograph of a person's hand, wearing a dark suit jacket, holding a small white rectangular card. The card contains text in a black serif font. The background is a solid dark blue.

**Retrouvez toutes les
offres d'emploi
publiées sur le site de
la Ligue [ici](#)**

Nos partenaires



**MINISTÈRE
DES SPORTS**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Bouche à oreilles



Crédit Mutuel





**POWERSKIN
CARBON
GLIDE**

**SENTEZ LA
GLISSE.**

Deux tous nouveaux tissus s'associent pour offrir une incroyable sensation de vitesse dans l'eau.

LYDIA JACOBY

arenasport.com



Ligue Île-de-France de Natation

163 Boulevard Mortier - 75020 Paris

Email : lif@lif-natation.fr

Site web : www.lif-natation.fr

Facebook: www.facebook.com/iledefranceNatation

Instagram: www.instagram.com/ligue_idf_natation

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/ligue-ile-de-france-de-natation/>