



BULLETIN OFFICIEL

D'INFORMATION

De la Ligue Île-de-France de Natation



SOMMAIRE

A LA UNE

- 01 3^e édition de la Journée de l'Académie de la Natation

Institutionnel

- 03 Erratum BO 3480 du 28 mars - PV Comité directeur du 11/01/2025
- 04 Échange Franco Allemand - Sélection régionale Eau Libre Aqua Challenge - Coupe d'Europe
- 08 Récap - Semaine de la santé

Natation course

- 12 Listes qualificatives définitives Webconfrontation des Benjamins et Benjamins de Taverny les 28 et 29 juin 2025

Natation artistique

- 15 Retour sur les N3 Avenirs – Cergy-Pontoise
- 15 Retour sur les N2 Avenirs et Séniors
- 18 Challenge Poussine – Une première expérience réussie pour les jeunes nageuses à Villejuif

Eau libre

- 22 Triplé pour Caroline Jouis aux Championnats de France de Martigues

Plongeon

- 23 Championnats de France des jeunes, élite et maîtres au Centre Aquatique Olympique

Water Polo

- 25 L'équipe U15 Ile-De-France féminine 3^eme de la Coupe de France des Ligues de water-polo
- 26 Tournoi Beach water-polo mixte en plein coeur de Paris

Podcast

- 27 SWIMTALK : un nouvel épisode est bientôt disponible avec Caroline Jouis

3^e édition de la Journée de l'Académie de la Natation

Ce mercredi 11 juin, le Centre Aquatique Olympique a accueilli la 3^e édition de la Journée de l'Académie de la Natation, co-organisée avec la FFN ! Plus de 250 enfants ont eu la chance d'y participer.

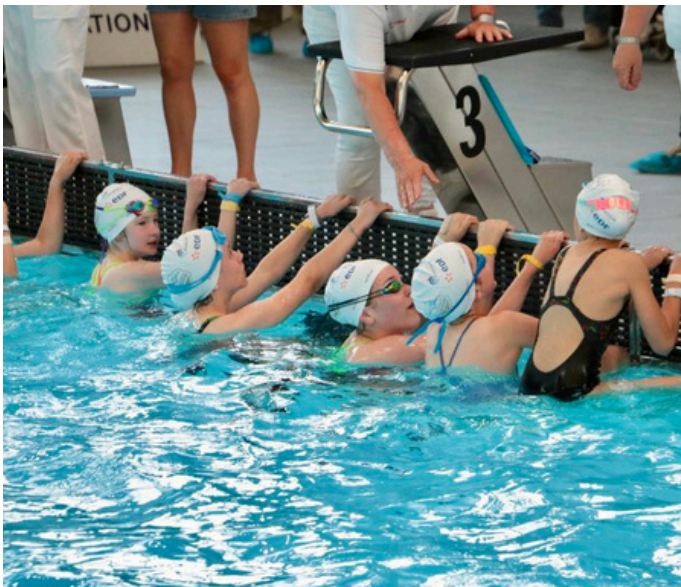
Cette journée a aussi été un moment fort de partage et d'inspiration, avec la présence de nageurs de haut niveau : Charlotte et Laura Tremble, Mehdi Marzouki, Axel Reymond, Alain Bernard et Florent Manaudou ! Les enfants ont pu échanger avec eux, vivre des instants privilégiés et repartir avec des étoiles plein les yeux.

Objectifs de cette belle journée :

- ✓ Initier les plus jeunes à l'eau dans un cadre bienveillant
- ✓ Permettre aux jeunes nageurs de progresser
- ✓ Sensibiliser les adultes et encadrants aux enjeux de l'Académie
- ✓ Encourager les inscriptions aux dispositifs Aisance Aquatique et J'apprends à Nager
- ✓ Accompagner la formation des encadrants et la mise à jour de leurs compétences

Merci aux stagiaires BP de l'ERFAN Île-de-France en lien avec le CREPS Île de France pour leur présence en bord de bassin, ainsi qu'aux officiels franciliens mobilisés pour faire de cet événement une réussite.

INSTITUTIONNEL



INSTITUTIONNEL

Erratum BO 3480 du 28 mars - PV Comité directeur du 11/01/2025

Contrairement à ce que nous vous avons indiqué concernant la nouvelle association AASS AQUATIC CLUB SARCELLES, après vérification, cette dernière n'est finalement pas responsable des dettes de l'association AASS NATATION aujourd'hui en liquidation judiciaire.

INSTITUTIONNEL

Échange Franco Allemand - Sélection régionale Eau Libre Aqua Challenge - Coupe d'Europe

La ligue île de France de natation organise du 23 au 27 juillet 2025, un échange Franco- Allemand dans le cadre de l'Office Franco-Allemand de la Jeunesse (OFAJ).

Ce rassemblement qui a pour but de favoriser les échanges linguistiques et culturels, présente également une formidable opportunité sur le plan sportif. En effet une sélection régionale sera engagée à la 3ème Étape de la Coupe d'EUROPE d'Eau libre qui se déroulera le vendredi 25 juillet (test event en vue des Championnats d'Europe 2026 de Paris) ainsi qu' à l'EDF AQUA Challenge le samedi 26 juillet.

Les deux épreuves se dérouleront dans la Seine au niveau du bras de Grenelle.

Le collectif Francilien (Juniors 1, Juniors 2 et Juniors 3) sélectionné à partir de la 1ère édition de la Coupe des départements d'eau libre de la ligue IDF qui s'est déroulée à Melun le 30 mars 2025, sera réuni à l'INSEP avec le collectif Allemand pour un stage préparatoire.

COLLECTIF REGIONAL EAU LIBRE 2025 - EDF AQUA CHALLENGE - COUPE D'EUROPE			
JUNIOR 1 JEUNES GENS (2011-2010)			
NOM	Prénom	Club	EDF AQUA CHALLENGE
FAUCONNIER	Léo	AQUA VALLÉE DE CHEVREUSE	
MATEUS -KEGET	Christiano	ÉTOILE SAINT LEU	
JUNIOR 1 JEUNES FILLES - (2011-2010)			
NOM	Prénom	Club	EDF AQUA CHALLENGE
SNEP	Ava Rebecca	SN VERSAILLES	
BOUNOUAIL	Yasmine	MONTEREAU NATATION	
JUNIOR 2 JEUNES GENS (2009-2008)			
NOM	Prénom	Club	EDF AQUA CHALLENGE
GAUGRY GUINTRAND	Paul	NEPTUNE CLUB DE FRANCE	
HIRSCH	Eyal	MONTEREAU NATATION	
JUNIOR 2 JEUNES FILLES (2009-2008)			
NOM	Prénom	Club	EDF AQUA CHALLENGE
MERZOUK	Shaïna	CN MELUN VAL DE SEINE	
FALLA	Prisca	CN 95 EZANVILLE	
2007 - 2006 et toutes catégories Jeunes Gens			
NOM	Prénom	Club	COUPE D'EUROPE
HALTER	Camile	CN MELUN VAL DE SEINE	EDF AQUA CHALLENGE
2007 -2006 et toutes catégories Jeunes Filles			
NOM	Prénom	Club	COUPE D'EUROPE
MOUGENOT	Clara	ES MASSY NATATION	EDF AQUA CHALLENGE

INSTITUTIONNEL

Liste officielle des clubs 100% licences

CD 75	OLYMPIQUE PARIS NATATION (2731)	100%
	SCUF PARIS (1386)	100%
	CLUB DES NAGEURS DE PARIS (164)	100%
	CLUB NAUTIQUE DOMREMY 13 (1714)	100%
	RACING CLUB DE FRANCE (2021)	100%
	NEPTUNE CLUB DE FRANCE (180)	100%
	STADE FRANÇAIS (16)	100%
	MOUETTES DE PARIS (1392)	100%
	PARIS AQUATIQUE (1378)	100%
	CN EPINETTES PARIS (303)	100%
	LA LIBELLULE PARIS (1393)	100%
	PARIS SPORT CLUB (66)	100%
	ASSOCIATION NATATION POUR TOUS PARIS ()	100%
	Total CD 75	13

CD 92	CLAMART NATATION 92 (450)	100%
	CN ASNIÈRES (1502)	100%
	AC BOULOGNE-BILLANCOURT (272)	100%
	STADE DE VANVES (382)	100%
	LES PHOENIX D'ANTONY (3241)	100%
	RUEIL ATHLETIC CLUB (531)	100%
	GENNEVILLIERS NATATION (3179)	100%
	ANTONY WATER-POLO (3303)	100%
	OLYMPIQUE LA GARENNE-COLOMBES (107)	100%
	CN LE PLESSIS-ROBINSON (1178)	100%
	ES NANTERRE (439)	100%
	CSM PUTEAUX Natation(232)	100%
	ETOILES 92 (3213)	100%
	S.M MONTRouGE (594)	100%
	SURESNES SPORTS NAUTIQUES (305)	100%
	GARCHES AQUA'SPORTS (1295)	100%
	NYMPHEA RUEIL-MALMAISON (889)	100%
	BOULOGNE BILLANCOURT NATATION (249)	100%
	Total CD 92	18

CD 77	AQUATIC CLUB CLAYE-SOUILLY (1446)	100%
	AS LE PLESSIS-SAVIGNY (1090)	100%
	AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY (1437)	100%
	USVEC VAIRES SUR MARNE (3027)	100%
	PROVINS NATATION (1122)	100%
	LES SIRENES D'OZOIR (1950)	100%
	AS EMERAINVILLE (1072)	100%
	AS.CHELLES AQUATIQUE (1947)	100%
	MONTEREAU NATATION (3398)	100%
	USNSP NEMOURS (923)	100%
	LE MÉE-SUR-SEINE NATATION (834)	100%
	CS MEAUX NATATION (606)	100%
	CND LA FERTÉ-SOUS-JOUARRE (1096)	100%
	COULOMMIERS NATATION (222)	100%
	CN VAL MAUBUEE (964)	100%
	AS NS LES AQUARINES (1397)	100%
	MOISSY SPORT NATATION (1740)	100%
	US JEUNESSE MITRY-MORY (831)	100%
	LAGNY-SUR-MARNE NATATION (827)	100%
	CN MELUN VAL DE SEINE (1735)	100%
	C.N OZOIR-LA-FERRIERE (1946)	100%
	COMBS NATATION (802)	100%
	NANGIS NATATION (927)	100%
	US VAIRES (780)	100%
	CN FONTAINEBLEAU-AVON (648)	100%
	C.N DU VAL D'EUROPE (3013)	100%
	Total CD 77	26

CD 93	AS NATATION RAINCY (51)	100%
	AC VILLEPINTE (830)	100%
	TREMBLAY AC (943)	100%
	USM GAGNY (471)	100%
	CN LIVRY-GARGAN (338)	100%
	AS BONDY (428)	100%
	BLANC-MESNIL S.N (1291)	100%
	SO ROSNY (548)	100%
	JEANNE D'ARC DRANCY (1071)	100%
	CS LES LILAS NATATION (908)	100%
	USMA-ST-OUEN (357)	100%
	CS NAUTIQUE NOISY-LE-GRAND (619)	100%
	Total CD 93	12

INSTITUTIONNEL

Liste officielle des clubs 100% licences

CD 78	NAUTIC CLUB RAMBOUILLET (880)	100%
	CN VERNEUIL VERNOUILLET (109)	100%
	AQUA VALLÉE-DE-CHEVREUSE (1022)	100%
	ESPADON VÉLIZY-VILLACOUBLAY (689)	100%
	A.O. TRAPPES NATATION (1424)	100%
	US CONFLANS-STE-HONORINE (190)	100%
	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE (576)	100%
	SN VERSAILLES (362)	100%
	ASSO NATATION DE SARTROUVILLE (2633)	100%
	CN POISSY (448)	100%
	CSN GUYANCOURT (1156)	100%
	US MAISONS-LAFFITTE (509)	100%
	AQUACLUB LE PECQ MARLY (3011)	100%
	WATER POLO DU MANTOIS (2859)	100%
	CN PLAISIR (690)	100%
	Total CD 78	15

CD 94	CN MAISONS-ALFORT (501)	100%
	SCN CHOISY-LE-ROI (1205)	100%
	US ALFORTVILLE NATATION (1275)	100%
	NOGENT NATATION 94 (493)	100%
	VGA ST-MAUR (269)	100%
	VILLEJUIF NATATION (1389)	100%
	US FONTENAY (615)	100%
	CA L'HAY-LES-ROSES (503)	100%
	ES SUCY-EN-BRIE (775)	100%
	VILLENEUVE-LE-ROI AQUA CLUB (1426)	100%
	CN BORDES CHENNEVIÈRES/MARNE (998)	100%
	Total CD 94	11

CD 91	EXOCET MASTER CLUB (1951)	100%
	CLUB DES NAGEURS DOURDANNAIS (2621)	100%
	CA ORSAY (514)	100%
	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE (966)	100%
	ES MASSY NATATION (402)	100%
	CN VIRY-CHÂTILLON (354)	100%
	CN BRUNOY-ESSONNE (288)	100%
	US RIS-ORANGIS (498)	100%
	ETAMPES NATATION (219)	100%
	VAL D'ESSONNE MENNECY AQUA CLUB (1285)	100%
	CLUB NAUTIQUE DE L'ARPAJONNAIS (2466)	100%
	US GRIGNY (746)	100%
	MORSANG ESSONNE NATATION (2330)	100%
	EN STE-GENEVIÈVE-DES-BOIS (393)	100%
	EN DRAVEIL (999)	100%
	ELAN NAUTIQUE DU VAL D'YERRES (2291)	100%
	YERRES NATATION (776)	100%
	AS MONTGERON WATER-POLO (2)	100%
	SN MONTGERON (552)	100%
	GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE (3135)	100%
	AS CORBEIL-ESSONNE (100)	100%
	CO ULIS NATATION (737)	100%
	SCA 2000 EVRY (726)	100%
	Total CD 91	23

CD 95	CLUB OLYMPIQUE VILLIERS-LE-BEL (818)	100%
	CERGY-PONTOISE AQU'ARTISTIQUE (2467)	100%
	SN FRANCONVILLE (1533)	100%
	CANETON CLUB DE BEAUMONT (822)	100%
	ERMONT NATATION ARTISTIQUE (901)	100%
	C.N VALLEE DE MONTMORENCY (2401)	100%
	ETOILE SAINT-LEU NATATION (1187)	100%
	ACS CORMEILLES (733)	100%
	CERGY PONTOISE NATATION (383)	100%
	AS VAL D'OISE L'ISLE-ADAM (432)	100%
	AS HERBLAY NATATION (1430)	100%
	OSNY CLUB NAUTIQUE MUNICIPAL (871)	100%
	TAVERNY S.N 95 (1396)	100%
	AS ARGENTEUIL NATATION (59)	100%
	CS VAL D'OISE MONTMORENCY (449)	100%
	CN FOSSES (1356)	100%
	Total CD 95	16

Saison 2024/2025, bilan des dossiers clubs 100% Licences IDF : **135 clubs 100% licences.**

INSTITUTIONNEL

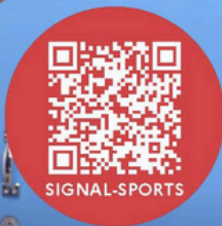
Arrêté du 20 mai 2025 relatif aux obligations d'affichage dans tout établissement où est pratiquée une activité physique ou sportive en application de l'article R. 322-5 du code du sport

[Cliquez ici](#) pour consulter l'intégralité du texte.



VOUS ÊTES VICTIME OU TÉMOIN D'UNE VIOLENCE DANS LE SPORT

Alertez-nous par e-mail signal-sports@sports.gouv.fr



S'interroger, c'est **AGIR**.
Écouter et signaler, c'est **RÉAGIR** et **METTRE FIN**.

#TousConcernés

© Ministère des Sports et des Jeunes Personnes et l'Association Française des Sports - 2025 - Toute photo : 02/2025



en cas d'urgence



pour signaler
des situations
d'enfance en danger



pour les cyberviolences
et le harcèlement en ligne



pour la prévention
du suicide

INSTITUTIONNEL

Récap - Semaine de la santé

Du 10 au 13 juin, la Ligue Île-de-France de Natation s'est engagée pour la Semaine de la Santé, en proposant un programme d'actions destiné à sensibiliser le grand public, les clubs et les professionnels de la natation sur l'importance de la santé dans la pratique sportive.



Au programme de cette semaine :

- Mardi 10 juin : une visioconférence a été organisée sur le plan commotion cérébrale.
- Mercredi 11 juin : un article sur les bienfaits de la natation a été publié sur notre site internet et relayé sur nos réseaux sociaux. Cette publication souligne le rôle de la natation dans le maintien de la forme physique, le soulagement de certaines pathologies et le bien-être de toutes et tous.
- Jeudi 12 juin : une seconde visioconférence a été proposée, cette fois-ci sur les problématiques du genou liées à la pratique de la natation, afin de sensibiliser les nageurs, les entraîneurs et le grand public à la prévention de ce type de blessures.
- Vendredi 13 juin : un article sur la promotion de la Natation Santé a été diffusé.

Merci à toutes celles et tous ceux qui y ont participé !

INSTITUTIONNEL



6

Bienfaits de la natation sur la santé

D'après l'article du Docteur Jean-Loup BOUCHARD
Diplômé de Médecine et Traumatologie du sport
Médecin des équipes de France de natation

SWIPE >



1 La natation favorise le développement psychomoteur des enfants

Dès 6 mois et après les deux premiers vaccins, les bébés peuvent participer aux séances de bébés nageurs avec leurs parents pour apprivoiser un élément pas si lointain que cela.

Les études scientifiques montrent que ce dispositif favorise leur éveil affectif et un meilleur développement psychomoteur grâce au jeu et à l'eau par rapport à d'autres qui n'auraient pas eu cette chance



>



2 La natation aide les jeunes à trouver leur schéma corporel

Pendant la croissance, les enfants développent leur schéma corporel de façon progressive, cette période d'acquisition du schéma corporel est donc difficile pour les enfants et les adolescents.

Les éducatifs pour l'apprentissage et l'amélioration de la technique de la natation les aident à mieux se repérer dans l'espace grâce aux exercices techniques proposés.



>



3 La natation protège les articulations ?



La natation, sport en décharge*, permet aux jeunes souffrant de pathologies de croissance et aux personnes atteintes d'arthrose de pratiquer une activité physique sans aggraver leurs douleurs articulaire grâce aux effets protecteurs de l'eau sur les articulations et la colonne vertébrale.

Les mouvements dans l'eau sont ralentis, les impacts sont atténués, les articulations sont moins sollicitées et l'usure des cartilages est ralentie.

>



*La natation est un sport en décharge car le corps est porté par l'eau donc on ne sollicite pas les articulations fragilisées par la croissance.



INSTITUTIONNEL

4 La natation participe au renforcement musculaire et à son entretien

Tous les groupes musculaires sont sollicités, notamment les abdominaux, les muscles para vertébraux et les fessiers qui renforcent le gainage.

C'est un sport symétrique aux mouvements variés qui développe une **musculature harmonieuse**.

Chaque mouvement **brûle des calories** et contribue à la **gestion du poids** avec une sensation de **massage** sur les jambes et de **glisse** sur le corps.



5 La natation est bonne pour le cœur et la respiration

La natation est une **activité aérobique***, le nageur développe une **endurance favorable au cœur** qui influence positivement la relation entre le rythme cardiaque et le rythme respiratoire et participe à la **baisse de la tension artérielle**.

La respiration y est **bénéfique**, notamment pour **les asthmatiques** d'autant que l'atmosphère des piscines est chaude et humide.

De plus, l'immersion modifie la pression sur le corps, et cette **pression est bonne pour le retour veineux**.



*Une **activité aérobique** est liée à l'endurance ou à un exercice cardio et représente la capacité à nager (ou faire de l'exercice) longtemps sans se fatiguer.



ET TOI ?

Qu'attends-tu pour te mettre à la natation ?

TROUVER UN CLUB

Lien en description



Docteur Jean-Loup BOUCHARD
Diplômé de Médecine et Traumatologie
du sport et médecin des équipes de
France de natation

ERFAN

Formation Aisance Aquatique

Cette semaine à Montmorency se déroule une formation d'encadrants Aisance Aquatique. Les instructeurs de l'ERFAN Ile-de-France forment des MNS et des stagiaires BPJEPS AAN pour enrichir leurs compétences en pédagogie du primo-apprentissage.

Un grand bravo aux participants pour leur engagement au service de l'apprentissage de la natation !



NATATION COURSE

Listes qualificatives définitives Webconfrontation des Benjamines et Benjamins de Taverny les 28 et 29 juin 2025

Voici les qualifications définitives à la Webconfrontation des benjamines et benjamins de Taverny les samedi 28 et dimanche 29 juin 2025.

Vous trouverez les listes au [format PDF](#) mais aussi au [format Excel](#)

NATATION COURSE

Les nageurs d'Ile-de-France à la Coupe de la COMEN

6 nageurs franciliens sont sélectionnés en équipe de France afin de participer à la Coupe de la Confédération Méditerranéenne de Natation (COMEN) qui se déroule du 20 au 22 juin 2025 à Belgrade en Serbie.

Tous nos encouragements aux nageurs et au staff pour cette belle expérience internationale.



NATATION COURSE

Compétition à venir :



WEB
CONFRONTATION
BENJAMINS

28.29 JUIN

AQUAVAL – CENTRE AQUATIQUE ALICE MILLIAT



NATATION ARTISTIQUE

Retour sur les N3 Avenirs – Cergy-Pontoise

Le championnat N3 Avenirs s'est tenu à Cergy-Pontoise dans d'excellentes conditions. Nous adressons nos plus sincères remerciements au club Cergy-Pontoise Aqu'Artistique pour son accueil chaleureux, son engagement et la qualité de son organisation.

Cette compétition, qualificative pour les N2 Avenirs des 7 et 8 juin prochains, a connu un vif succès, illustrant le dynamisme et l'investissement des clubs dans la formation des jeunes nageuses.

Nous félicitons l'ensemble des clubs et nageurs qualifiés en N2.

Enfin, au regard du nombre croissant de participants et pour garantir des conditions optimales de déroulement, il est recommandé pour la saison prochaine de prévoir trois demi-journées de compétition. Cela permettra une organisation plus fluide, un meilleur confort pour les nageurs comme pour les officiels, ainsi qu'un respect optimal des temps d'échauffement et de récupération.

Retrouvez les résultats en [cliquant ici](#).

Retour sur les N2 Avenirs et Séniors

Les 7 et 8 juin derniers, la piscine de Corbeil-Essonnes a accueilli un événement majeur de notre discipline : les N2 Avenirs et Séniors. Accueilli avec brio par le club du GPSC Corbeil, cette compétition a rassemblé 20 clubs d'Île-de-France, avec 180 nageuses Avenirs et 171 nageuses Séniors.

Cette édition a été marquée par l'implication active du service communication de la Ligue, qui a su apporter une touche festive et fédératrice à l'événement. Chaque club participant s'est vu offrir un drapeau aux couleurs de son club, que nous espérons voir flotter lors de toutes les prochaines compétitions. Les spectateurs n'étaient pas en reste : des drapeaux aux couleurs de la Ligue ont été distribués, contribuant à créer une atmosphère enthousiaste et colorée autour des bassins.

Chaque nageur avenir s'est vu offrir un porte clef peluches souvenir, un geste pour encourager la relève de la natation artistique. Quant aux vainqueurs de chaque podium toute catégorie, ils ont été récompensés par un cadeau offert par la Ligue, venant saluer leurs performances.

Cette compétition, a permis de désigner les clubs qualifiés pour les Championnats de France qui se dérouleront à ANGERS fin juin. La lutte a été acharnée pour décrocher ces précieuses places, et nous adressons nos félicitations aux clubs qualifiés !

Un grand merci au GPSC Corbeil pour son accueil chaleureux, à tous les bénévoles mobilisés, ainsi qu'aux familles et supporters venus en nombre.

Retrouvez les résultats des avenir [ici](#) et des séniors en [cliquant ici](#).

NATATION ARTISTIQUE

Podiums N2 Avenirs / Séniors

Retrouvez toutes les photos de la compétition en [cliquant ici](#).



NATATION ARTISTIQUE



NATATION ARTISTIQUE

Challenge Poussine – Une première expérience réussie pour les jeunes nageuses à Villejuif

Le 14 juin 2025, la piscine de Villejuif a accueilli le Challenge Poussine, un événement incontournable pour les plus jeunes pratiquants de la natation artistique. Un grand merci au club de l'Aquaphoenix pour son accueil chaleureux et son organisation.

Cette édition a réuni 9 clubs franciliens et 70 participants Poussines, dans une ambiance conviviale et encourageante. Ce challenge joue un rôle essentiel dans le parcours sportif des jeunes nageuses, en leur offrant une première expérience de compétition, tout comme à leurs parents.

À noter que cette épreuve suit un règlement officiel, incluant des éléments techniques obligatoires. Comme pour toute compétition, chaque club doit également présenter des officiels, contribuant ainsi au bon déroulement.

Tous les participants ont été félicitées pour leur prestation et se sont vu remettre :

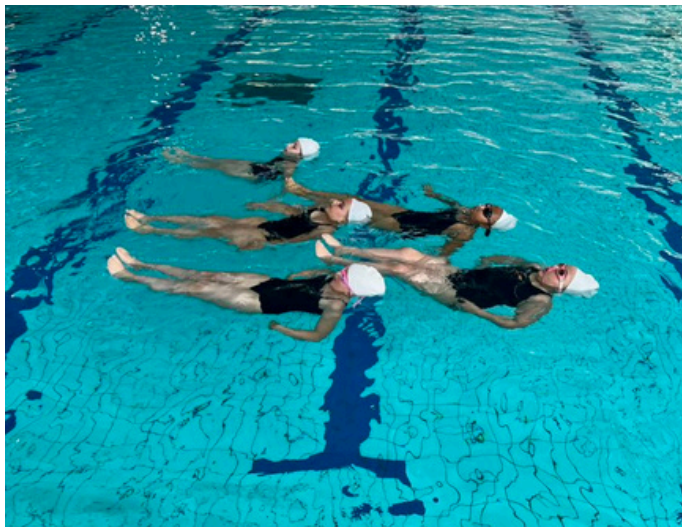
- Un porte-clé peluche,
- Une médaille de l'événement,
- Et un diplôme personnalisé leur ont été remis.

Une belle journée placée sous le signe de l'apprentissage ! La relève est prometteuse !

NATATION ARTISTIQUE

Photos - Poussines

Retrouvez toutes les photos de la compétition en [cliquant ici](#).



NATATION ARTISTIQUE

Dernier Synchronat de la saison

Le dernier synchronat de la saison s'est tenu le dimanche 15 juin à la piscine de Les Ulis.

Un grand merci au CO ULIS pour son accueil. Ces épreuves sont importantes dans le parcours de formation des nageurs en natation artistique.

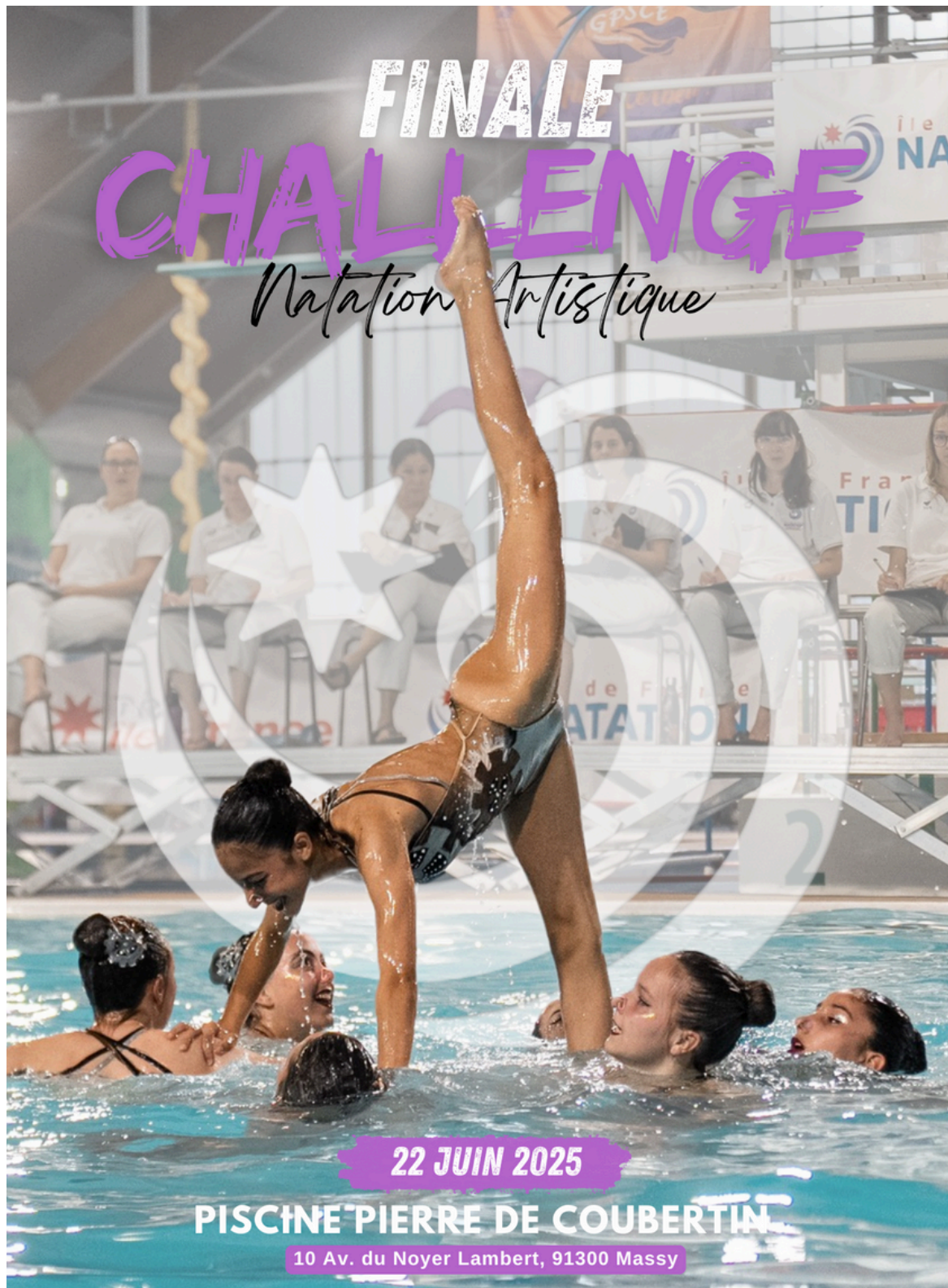
Remerciement à nos officiels bénévoles qui se sont mobilisés tout au long de la saison

Nous tenons à remercier très chaleureusement l'ensemble des officiels mobilisés tout au long de la saison : juges, secrétariat, équipe vidéo, délégués bénévoles, pour leur implication tout au long des compétitions. Leur présence et leur professionnalisme contribuent à la réussite de tous ces événements.



NATATION ARTISTIQUE

Compétition à venir :



FINALE
CHALLENGE
Natation Artistique

22 JUIN 2025
PISCINE PIERRE DE COUBERTIN
10 Av. du Noyer Lambert, 91300 Massy



EAU LIBRE

Triplé pour Caroline Jouisse aux Championnats de France de Martigues

Ce week-end à Martigues, Caroline Jouisse (Nogent Natation 94) a une nouvelle fois démontré toute sa maîtrise en eau libre.

Elle remporte les trois épreuves :

- 🏊 10 km
- 🏊 3 km Knockout
- 🏊 5 km

Elle décroche ainsi sa qualification sur les trois distances pour les Championnats du monde à Singapour cet été.

Bravo Caroline et rendez-vous à Singapour !



PLONGEON

Championnats de France des jeunes, élite et maîtres au Centre Aquatique Olympique

Le week-end dernier se sont tenus les Championnats de France des jeunes, élite et maîtres au Centre Aquatique Olympique.

23 plongeurs et plongeuses ont participé avec des très bons résultats:

Chez les jeunes:

- Manel CHAMBRETTE (VGA Saint-Maur) 3^e en poussines 1m
- Fatima GOUDA (RSC Montreuil) 3^e à 1m
- Tanina CHAMBRETTE (VGA Saint-Maur) 3^e en minimes à 1m et 2^e en minimes à 3m
- Juliette LANDI (RSC Montreuil) 1^{ère} à 1m et à 3m
- Sébastien GOTYCH (VGA Saint-Maur) 2^e à 1m

Chez les élite:

- Naïs GILLET (VGA Saint-Maur) 1^{ère} à 1m et 3m
- Juliette LANDI (RSC Montreuil) 2^e à 1m et 3m
- Clara VALROFF et Bérénice LAIR (RSC Montreuil) 1^{ères} au synchro 3m
- Jade GILLET (VGA Saint-Maur) 2^e en haut vol
- Julien PUCHOIS (RSC Montreuil) 3^e à 3m
- Loïs SZYMCZAK (VGA Saint-Maur) 1^{er} à haut vol
- Charles JOUYS (RSC Montreuil) 2^e à haut vol

Chez les maîtres:

- Léa TURCHI (Paris Aquatique) 1^{ère} à 1m et 3^e à 3m dans la catégorie 30-34
- Coline FELIX (Paris Aquatique) 1^{ère} à 3m et haut vol dans la catégorie 30-34 et 1^{ère} en synchro 3m
- Madeleine JARL (Paris Aquatique) 2^e à 1m et 1^{ère} à 3m dans la catégorie 55-59, et 1^{ère} à haut vol
- Thomas ZELLNER (Paris Aquatique) 1^{ère} à 1m, 3m et haut vol dans la catégorie 30-34
- Thomas LOSSEN (Paris Aquatique) 2^e à 3m dans la catégorie 30-34
- Manuel POTOR (Paris Aquatique) 1^{ère} à 3m dans la catégorie 30-34
- Carlos SOTO ALVAREZ (RSC Montreuil) 2^e à 1m dans la catégorie 35-39
- Cédric CIANFARANI (RSC Montreuil) 3^e à 1m, 2^e à 3m, et 3^e en haut vol dans la catégorie 35-39
- Mehdi JEDRAOUI (RSC Montreuil) 2^e à 1m, 3m et haut vol dans la catégorie 40-44
- Hervé THOUVENIN (CSVO Montmorency) 2^e à 1m
- Marc AMAND (RSC Montreuil) 1^{ère} à 1m, 3m et haut vol dans la catégorie 55-59

PLONGEON

- Guillaume BARDOU (RSC Montreuil) 2è à 1m et à haut vol dans la catégorie 55-59
- Thomas LOSSEN et Manuel POTOR 2è en synchro 3m dans la catégorie 50-99
- Carlos SOTO ALVAREZ et Mehdi JEDRAOUI 1è dans synchro 3m et synchro haut vol dans la catégorie 50-99
- Hervé THOUVENIN et Sébastien DEVAUX (CSVO Montmorency) 1è dans synchro 3m dans la catégorie 100+
- Marc AMAND et Didier SIMORRE (RSC Montreuil) 1er dans synchro haut vol dans la catégorie 100+
- Coline FELIX et Mehdi JEDRAOUI 1è synchro mixte 3m dans la catégorie 50-99
- Madeleine JARL et Marc AMAND 1è synchro mixte haut vol dans la catégorie 100+

WATER POLO

L'équipe U15 Ile-De-France féminine 3ème de la Coupe de France des Ligues de water-polo

Au terme d'un beau tournoi organisé à Vittel, l'équipe U15 Filles de la Ligue Ile-de-France de Natation décroche une belle médaille de bronze. L'équipe termine alors 3e de la Coupe de France des Ligues.

Bravo aux joueuses et au staff pour cette belle performance



WATER POLO

Tournoi Beach water-polo mixte en plein coeur de Paris

La fin de la saison approche mais le sport continue cet été !

Rejoignez-nous pour une journée sportive et festive au bord du Canal de l'Ourcq ! La Libellule de Paris et The Waterpolo Network vous invitent à participer au beach water-polo mixte en plein coeur de Paris.

- 📍 Canal de l'Ourcq
- 📅 Samedi 19 juillet, 10h-18h
- 🎯 Tous niveaux (Loisirs à Élite) - dès 14 ans
- 💰 Participation : 15€
- 🏊♂️ Organisé par La Libellule de Paris & The Waterpolo Network
- 📄 Inscription via ce lien en [cliquant ici](#).



PODCAST

SWIMTALK : un nouvel épisode est bientôt disponible avec Caroline Jouisse

Restez connectés ! Un tout nouvel épisode de notre podcast arrive très bientôt !

Vous pourrez découvrir le milieu de l'eau libre au travers d'une grande figure francilienne de cette discipline : Caroline Jouisse.

Retrouvez l'épisode très prochainement sur :



Spotify



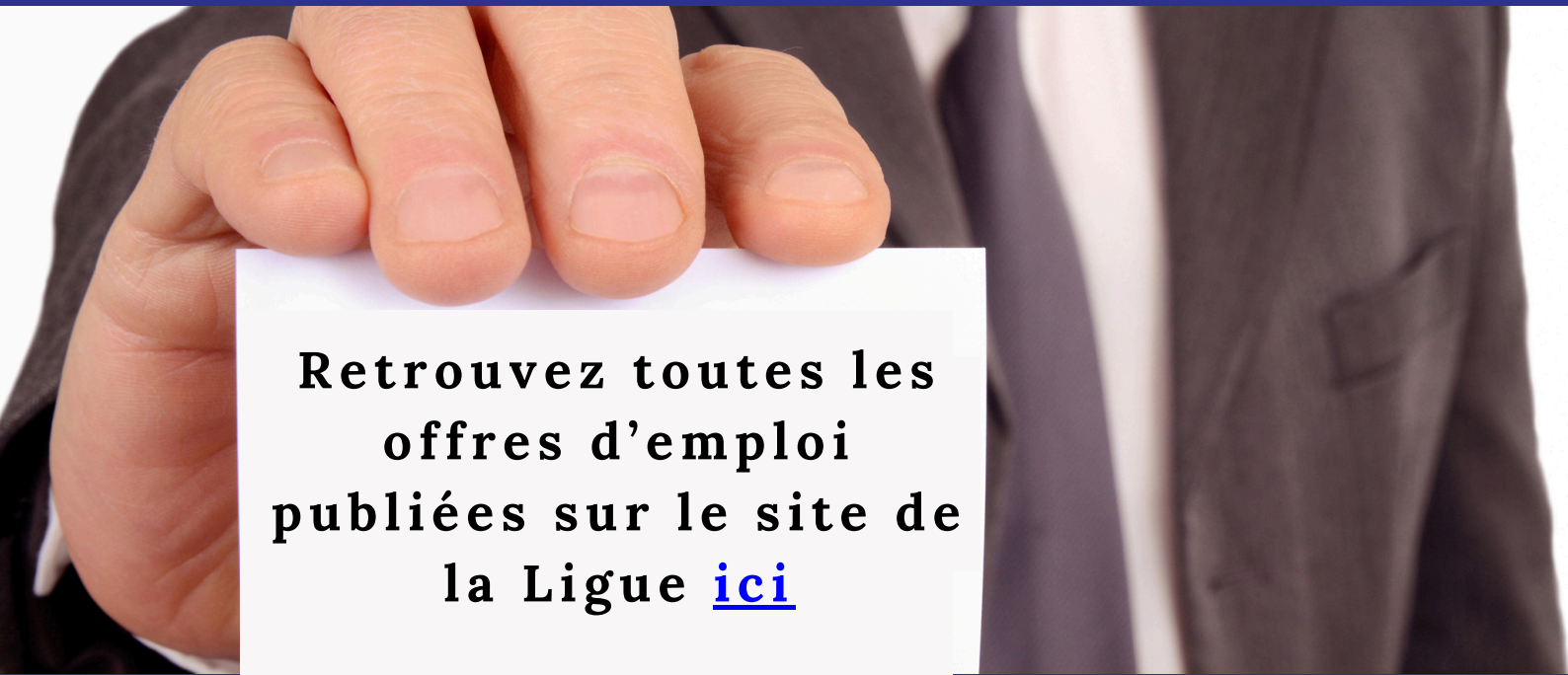
Deezer



Youtube



Offre d'emploi

A close-up photograph of a person's hand, wearing a dark suit jacket and a light-colored shirt, holding a small white rectangular card. The card is held between the thumb and the index and middle fingers. The background is a solid dark blue.

**Retrouvez toutes les
offres d'emploi
publiées sur le site de
la Ligue [ici](#)**

Nos partenaires



MINISTÈRE
DES SPORTS

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Bouche à oreilles



Crédit  Mutuel





**POWERSKIN
CARBON
GLIDE**

**SENTEZ LA
GLISSE.**

Deux tous nouveaux tissus s'associent pour offrir une incroyable sensation de vitesse dans l'eau.

LYDIA JACOBY

arenasport.com



Ligue Île-de-France de Natation

163 Boulevard Mortier - 75020 Paris

Email : lif@lif-natation.fr

Site web : www.lif-natation.fr

Facebook: www.facebook.com/iledefranceNatation

Instagram: www.instagram.com/ligue_idf_natation

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/ligue-ile-de-france-de-natation/>