06 JUIN 2025 N° 3484

BULLETIN OFFICIEL
D'INFORMATION
De la Ligue Île-de-France de Natation

SOMMAIRE

A LA UNE

01 Retour sur l'Assemblée Générale de la Ligue Île-de-France de Natation

Institutionnel

03 Trophées meilleurs benjamin-es et médaillés d'or

05 Bilan de la campagne 100% licences - Saison 2024/2025

06 Assemblée générale de la Fédération Française de Natation

07 Nouvelle ère aquatique à Saint-Denis !

Natation course

08 Listes qualificatives provisoires Webconfrontation des Benjamines et Benjamins de Taverny les 28 et 29 juin 2025

Natation artistique

10 Retour sur les N2 Jeunes – Qualifications pour les Championnats de France N1 et Élite Jeunes

12 Retour sur les N1 Jeunes et ELITE JEUNES – SETES (20 au 25 juin)

14 Bilan des éliminatoires du Challenge IDF – 10 et 11 mai 2025 – Piscine de Chelles

16 Compte-rendu de commission - 28/04/25

Maitres

19 Rapport de réunion - Commission Maitres du 4 juin 2025

20 Calendrier Natation Maitres Ile de France - Saison 2024-2025

21 CR - Championnat d'Île-de-France d'été Maitres

Plongeon

22 Résultats - Championnat d'été de la ligue

Podcast

24 SWIMTALK : un nouvel épisode est disponible avec Enzo Nardon

Retour sur l'Assemblée Générale de la Ligue Île-de-France de Natation

Merci à toutes et à tous d'être venus nombreux à l'Assemblée Générale de la Ligue Île-de-France de Natation.

Le Président - Lazreg Benelhadj, la secrétaire générale - Christelle Migné, la trésorière - Elisabeth Klein, les membres du comité directeur et les salarié.e.s de la LIFN ont été ravis de partager cet instant avec vous, et nous espérons qu'il vous a été des plus bénéfiques. Nos remerciements les plus chaleureux à tous les intervenants présents ce jour-là :

- Madame Evelyne Ciriegi, Présidente du CROSIF,
- Monsieur Emmanuel Mahe pour la présentation de la collaboration centre hospitalier Argenteuil
- Madame Latif Diouane pour la présentation de la natation santé
- Madame Camille Denaives pour la collaboration avec ESO
- Monsieur Basile Gazeaud pour le réseau fédéral

Un immense merci également au Crédit Mutuel pour cette magnifique salle de réception !

Nous restons à votre disposition, clubs franciliens, pour vous accompagner au mieux lors de la saison 2025-2026.

ISSN 2679-0718 (IMPRIMÉ) ISSN 2744-0435 (VERSION EN LIGNE)

INSTITUTIONNEL

INSTITUTIONNEL

Trophées meilleurs benjamin-es - Saison 2024

Lors de l'assemblée générale de la Ligue Ile-de-France de Natation, les meilleur-es benjamin-es de la saison ont été récompensés.

HATRY Mélissandre - CA Orsay

DEFRAIX Elina - CSN Guyancourt

SEI Léo-Paul - SN Versailles

KERFORN Paul - CA Orsay

INSTITUTIONNEL

Médaillés d'or de la Ligue Ile de France

Lors de l'assemblée générale, la Ligue Ile-de-France de Natation a récompensé ses médaillés d'or.

STARZEC Christophe

LEROY Bernard

INSTITUTIONNEL

Bilan de la campagne 100% licences - Saison 2024/2025

Résultats régionales

	Saison 2022/2023	Saison 2023/2024	Delta
Statuts 100% Licences IDF	118 clubs	136 clubs	+ 16 clubs
Statuts refusés	2 clubs	1 club	-1
Dossiers non finalisés	2 clubs	2 clubs	0
Dossiers non renouvelés		6 clubs	-6
Nouveaux clubs 100%		24 clubs	+ 24

Résultats par département

Départements		Saison 2022/2023	Saison 2023/2024	Delta
75	**Statuts 100% Licences IDF**	11 clubs	13 clubs	+ 2
	Dossiers non renouvelés		0 club	0
	Nouveaux clubs 100%		2 clubs	+ 2
77	**Statuts 100% Licences IDF**	19 clubs	24 clubs	+ 5
	Dossiers non renouvelés		2 clubs	-2
	Nouveaux clubs 100%		7 clubs	+ 7
78	**Statuts 100% Licences IDF**	15 clubs	17 clubs	+ 2
	Dossiers non renouvelés		0 club	0
	Nouveaux clubs 100%		2 clubs	+ 2
91	**Statuts 100% Licences IDF**	23 clubs	23 clubs	0
	Dossiers non renouvelés		1 club	-1
	Nouveaux clubs 100%		clubs	+ 1
92	**Statuts 100% Licences IDF**	13 clubs	20 clubs	+ 7
	Dossiers non renouvelés		1 club	-1
	Nouveaux clubs 100%		8 clubs	+ 8
93	**Statuts 100% Licences IDF**	11 clubs	11 clubs	0
	Dossiers non renouvelés		1 club	-1
	Nouveaux clubs 100%		1 club	+ 1
94	**Statuts 100% Licences IDF**	10 clubs	11 clubs	+ 1
	Dossiers non renouvelés		1 club	-1
	Nouveaux clubs 100%		2 clubs	+ 2
95	**Statuts 100% Licences IDF**	16 clubs	17 clubs	+ 1
	Dossiers non renouvelés		0 club	0
	Nouveaux clubs 100%		1 clubs	+1

INSTITUTIONNEL

Assemblée générale de la Fédération Française de Natation

Les 30 et 31 mai 2025, la Ligue Île-de-France de Natation a organisé l'Assemblée Générale de la Fédération Française de Natation qui s'est déroulée au siège de la Région Île-de-France à Saint-Ouen.

Un dîner de gala a rassemblé les participants le vendredi soir au Pavillon Élysée dans une ambiance conviviale. À cette occasion, les médaillés d'or ont été récompensés par Gilles Sezionale, président de la FFN, pour leur engagement et leur contribution remarquable à la natation. Voici la liste des médaillés d'or : Daniel Azorin, Richard Courtin, Joël Flamarion, Dominique Lefebure, Patrick Morelli, Yohann Ndoye-Brouard et Michèle Poncet.

Cette assemblée générale a été clôturé par le discours de Patrick Karam, Vice-Président chargé des Sports, JOP, Loisirs, Citoyenneté, Politique de la Ville et de la Vie associative.

Un grand merci à la Région Île-de-France pour la mise à disposition de ses locaux, qui ont permis le bon déroulement de cet événement fédéral.

INSTITUTIONNEL

Nouvelle ère aquatique à Saint-Denis !

Le Centre Aquatique Olympique – Métropole du Grand Paris ouvre officiellement ses portes au public le 2 juin 2025 !

Un site d'exception conçu pour les Jeux Olympiques de Paris 2024, et pensé dès le départ comme un véritable héritage pour tous : un lieu de sport, de santé et de loisirs :

🏊Bassin olympique de 50m modulable
🏊‍♀️Bassin de plongeon unique en France
🧜‍♀️Bassin d'apprentissage & aqualudique pour toute la famille
🧗‍♂️ Mur d'escalade de 800 m²
💪 Espace fitness dernière génération
🎾 9 terrains de padel (indoor & outdoor)
♻️ Recyclerie sportive

Un club de plongeon et de natation ouvrira très bientôt pour prolonger l'élan des JOP dans la durée — un espace pour former, partager, et rêver plus grand. @plongeon_cao_mgp

Toutes les infos, horaires, tarifs & réservations sont sur le site 👉 cao-metropolegrandparis.fr

📍361-363 Avenue du Président Wilson, 93200 Saint-Denis

NATATION COURSE

Listes qualificatives provisoires Webconfrontation des Benjamines et Benjamins de Taverny les 28 et 29 juin 2025

Voici les qualifications provisoires à la Webconfrontation des benjamines et benjamins de Taverny les 28 et 29 juin 2025.

Vous trouverez les listes au format PDF mais aussi au format Excel

Ces listes seront mises à jour régulièrement.

NATATION COURSE

Compétition à venir :

NATATION ARTISTIQUE

Retour sur les N2 Jeunes – Qualifications pour les Championnats de France N1 et Élite Jeunes

Les N2 Jeunes, compétition qualificative pour les Championnats de France N1 et Élite Jeunes qui se dérouleront à Sète du 20 au 25 mai 2025, ont réuni **127 nageurs issus de 17 clubs d'Île-de-France** dans une ambiance sportive et engagée.

Nous remercions chaleureusement le club du GPS Corbeil, son équipe de bénévoles ainsi que l'agglomération du Grand Paris Sud pour leur accueil et leur implication dans l'organisation de cet événement les 3 et 4 mai 2025.

Félicitations à tous les clubs qualifiés pour cette prochaine échéance nationale ! Nous leur souhaitons une excellente préparation pour défendre fièrement les couleurs de la région Île-de-France.

Un immense merci à l'ensemble des officiels présents tout au long de la compétition : grâce à leur engagement et leur rigueur, cet événement a pu se dérouler dans les meilleures conditions. Sans eux, aucune compétition ne serait possible.

Nous profitons de cette occasion pour rappeler l'importance d'une **construction de chorégraphies en adéquation avec le niveau des nageurs**. Une bonne correspondance entre la difficulté des Coach Cards et les capacités des athlètes contribue non seulement à limiter le risque de BM, mais aussi à favoriser une meilleure exécution technique et synchronisation. Cette démarche est essentielle pour optimiser les performances dans le respect des exigences réglementaires.

9 clubs qualifiés en N1
AQUACLUB LE PECQ MARLY, AS NS LES AQUARINES, CO ULIS NATATION, ELAN NATATION CHEVILLY-LA-RUE, ERMONT NATATION ARTISTIQUE, GARCHES AQUA'SPORTS, GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE, MOUETTES DE PARIS, STADE FRANÇAIS

3 clubs qualifiés en Elite
ETOILE SAINT-LEU NATATION, GARCHES AQUA'SPORTS, GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE

NATATION ARTISTIQUE

Podiums N2 Jeunes

NATATION ARTISTIQUE

Retour sur les N1 Jeunes et ELITE JEUNES – SETES (20 au 25 juin)

Les Championnats de France Jeunes de natation artistique se sont tenus à Sète, du 20 au 25 juin 2025, réunissant les meilleurs espoirs nationaux de la discipline.
Les clubs franciliens engagés ont obtenu quatre médailles.

🥈🥉 **ASNS – Les Aquarines**

- Duo libre filles : médaille d'argent
- Épreuve acrobatique : médaille de bronze

Ces performances permettent au club d'accéder au niveau Élite, une étape significative.

🥉 **GPS Corbeil-Essonnes**

- Épreuve imposée : médaille de bronze pour Darine Ben Hariz
- Solo filles 2012 : médaille de bronze pour Sofia

La Ligue Île-de-France tient à remercier l'ensemble des clubs pour leur engagement et leur investissement auprès des jeunes. Ces résultats illustrent le potentiel régional mais soulignent également le niveau d'exigence requis pour se hisser dans les premières places des compétitions N1 et Elite.

NATATION ARTISTIQUE

Retour sur les N1 Jeunes et ELITE JEUNES – SETES (20 au 25 juin)

NATATION ARTISTIQUE

Bilan des éliminatoires du Challenge IDF – 10 et 11 mai 2025 – Piscine de Chelles

Les éliminatoires du Challenge Île-de-France de natation artistique se sont déroulés les 10 et 11 mai à la piscine de Chelles. Ce rendez-vous a réuni **21 clubs franciliens** et plus de **400 nageuses**, réparties dans **quatre catégories** : Avenirs, Jeunes, Toutes Catégories et Intercatégories.

À l'issue de cette compétition, les **six premières équipes de chaque catégorie** ont décroché leur qualification pour la **finale régionale** qui se tiendra le **22 juin à Massy**.

Nous tenons à **remercier chaleureusement le club de l'USVEC Vaires-sur-Marne** ainsi que toute son équipe de bénévoles pour leur investissement tout au long du week-end. Nos remerciements vont également à la communauté d'agglomération Paris – Vallée de la Marne pour l'accueil et la mise à disposition des installations.

Un grand merci enfin à l'**ensemble des officiels**, sans qui cette compétition n'aurait pu se dérouler dans les meilleures conditions.

Félicitations aux clubs qualifiés et bonne préparation pour la finale !

Nous profitons de ce bilan pour rappeler que **le règlement FINA s'applique strictement**, notamment en ce qui concerne :

- Les **temps de mise en place** (max 30 secondes) et les **temps de plage** (max 10 secondes)
- La **durée du ballet**, qui reste fixée à **2 minutes 30** pour la finale (+ ou - 5 secondes)

Enfin, un **rappel important pour l'épreuve du combiné** :
« Les différents éléments ne peuvent pas se produire simultanément (par exemple une acrobatie en équipe en même temps que le début d'une hybride solo). »

NATATION ARTISTIQUE

Podiums des éliminatoires du Challenge IDF

NATATION ARTISTIQUE

Compte-rendu de commission - 28/04/25

PRÉSENTS: BASSET DOMINIQUE, OCHANDO FRANCINE, CHASTAGNER MURIEL, ESTEVES MARTINE, CROUZILLES, GISELE NOYER, FRANCOISE, DOISNEAU LAURENCE, HUCHET MELODIE, LAGABBE SANDRINE
EXCUSÉE : MONGIAT MARIE-CHRISTINE

DÉBUT DE SÉANCE : 20H00 - FIN DE SÉANCE : 21H46

Ci-dessous partage des principaux points abordés

1. **Adoption du précédent compte-rendu**
2. **Les prochaines compétitions - organisation**
3. **Les Pin's synchronat**

- Chaque nageur ou nageuse ayant validé le niveau synchro argent et/ou synchro or sur cette saison 2024-2025, se verra remettre un pin's de la couleur du métal.
- A ce jour sur cette saison 2024-2025 : 49 validations argent, 17 OR
- Nathalie LAVOUX prépare le nombre de pin's par club qui seront remis au club lors des compétitions

4. **Les éléments de règlement à faire évoluer pour 2025-2026**

Pistes d'évolution :
L'attribution des piscines : en cas de plusieurs clubs sur un même date, la commission étudiera les différentes propositions => fin de l'attribution au 1er postulant. Organiser une "réunion" de répartition des compétitions.

Coach card : Pour garantir une préparation optimale des compétitions et un travail serein les modalités de transmission seront intégrées au reglement

- **Transmission** : Les coach cards doivent être transmises au plus tard le Mardi minuit suivant la fin des engagements.
- **Format et Outils** : Les coach cards doivent être réalisées à l'aide du tableur fourni. Ce tableur permet de calculer les DD et d'éditer une coach card lisible et conforme aux exigences.
- A transmettre au **format "pdf"** à "nat-synchro@lif-natation.fr"

5. **Précisions Challenge :**

L'inter catégorie est destinée aux équipes ayant des nageurs de différentes catégories nées entre 2007 et 2017. Uniquement pour les nageuses/nageurs ne participant à aucune compétition (excepté le synchro'nat)

6. **Tenue des officiels :** haut blanc et bas noir

7. **Officiels :** bilan des nominés depuis le début de saison, des actions de formation et dotation des polos

8. **Sollicitation Anastasia Bayandina/compétition régionale MASTER**

Anastasia BAYANDINA a sollicité la commission dans le cadre de la formation au DES JEPS.

Nous proposons à Anastasia de travailler sur l'organisation d'une compétition régionale MASTER sur la prochaine saison avec Françoise NOYER.

NATATION ARTISTIQUE

Compétition à venir :

NATATION ARTISTIQUE

Compétition à venir :

MAITRES

Rapport de réunion - Commission Maitres du 4 juin 2025

Participants : Cédric Sarazin (Président), Luc-Victor Duchateau (75), Julien Degliame (77), Eric Piquemal (78), Herbert Klingbeil (91), Adeline Thénot (93), Frédérique Perrini (94)

Bilan des dernières compétitions maîtres

- Championnats d'été d'Ile de France (3-4 mai, Taverny)

Bassin de 50m-10 lignes tout neuf de Taverny. Excellente organisation. Forte présence de bénévoles du club Etoile St Leu Natation. Bonne présence d'officiels. Echauffement organisé pour éviter les incidents.

- IXème Meeting de Poissy (24-25 mai, Poissy)

Meeting labellisé National. Bassin de récup. 1500m au programme. Incident à l'échauffement sur une des session car trop de monde. Forte participation.

- 1er Meeting Maitres de Melun (29 mai, Melun)

Meeting labellisé National. Chronométrage électronique, tableau d'affichage. 1er meeting réussi.

Dernières compétitions Départementales Maitres en IdF :

10-11 mai	Meeting du Paris Aquatique (avec Plongeon et Nat. Artistique aussi)	Hermant - Paris	75
1er juin	Championnat 77 open des maitres	Combs la Ville	CD77

Point sur les compétitions maîtres régionales et nationales à venir

- **Championnats d'Eau Libre Maitres (3km)** : 7-8 juin à Martigues
- **Championnats de France d'Été N1** : 26 au 29 juin – Mulhouse

Voir le Calendrier Natation Maitres Ile de France pour l'ensemble des compétitions départementales, régionales et nationales maitres à venir.

Autres travaux de la Commission Maitres

Lors de sa réunion du 4 juin, la Commission Maitres de la LIF a travaillé sur les premières pistes de calendrier pour la saison 2025-2026 avec comme options pour les compétitions régionales :

- 6-7 décembre : Championnats d'IdF Maitres en petit bain à Boulogne
- 18 janvier : Interdépartementaux Maitres
- 7-8 février : Interclubs par équipes Régionaux
- 6-7 juin : Championnats d'IdF Maitres en grand bain

Ces dates seront à reconfirmer. Ceci sachant que les compétition nationales maitres sont prévues du 5 au 8 mars à Valenciennes pour les Championnats de France en Petit Bain, les 11-12 avril pour la finale nationale des Interclubs à Châteauroux et du 25 au 28 juin à Tarbes pour les Championnats de France en Grand Bain.

La Commission Maitres a aussi validé les principes de sécurisation des échauffements pour éviter les incidents et blessures des nageurs.

La prochaine réunion de la Commission Maitres de la LIF doit se tenir le mercredi 2 juillet.

MAITRES

Calendrier Natation Maitres Ile de France - Saison 2024-2025

Départemental open (CD 75, 77, 78, 91, 92, 93, 94, 95), **régional** (LIFN), **national** (FFN) et **International** (EA/WA)

DATE	NOM	LIEU	TYPE	AUTRE
19-20 octobre 2024	Open de rentrée (B/J/S/Maîtres)	Bobigny	CD93	
20 octobre 2024	Meeting 100 Maîtres	Poissy	CD78	
9-10 novembre 2024	Championnats d'Automne Maîtres	Bobigny	CD93	
24 novembre 2024	Championnats de Paris d'Automne -Open- Maîtres	Blomet - Paris	CD75	
24 novembre 2024	2ème Meeting Alain Varenbo	Nanterre	CD92	
24 novembre 2024	Championnats départementaux en Seine et Marne	Meaux	CD77	
29 novembre 2024	Meeting Se Re-Maîtres à l'Eau	Villemomble	CD93	
30 novembre 2024	Challenge Maîtres du CD95	Soisy-sous-Montmorency	CD95	
7-8 déc. 2024	**Championnats IdF Masters hiver (en 25m)**	**Boulogne-Bill. (92)**	**LIFN**	
21 décembre 2024	Amicale Maîtres	Tremblay	CD93	
12 janvier	**Championnats interdépartementaux Masters**	**Drancy**	**LIFN**	
18 janvier	**7ème Meeting Maîtres de la Vallée**	**Chevreuse**	**CD78**	**MLR**
18-19 janvier	Meeting open hiver Essonne Maîtres	Les Ulis	CD91	
25-26 janvier 2025	**Championnats de France Masters de Relais**	**Nanterre** (en 25m)	**FFN/IdF**	
2 février	1/2 Fond Parisien -Open- Maitres	Blomet - Paris	CD75	
8-9 février	**Interclubs Masters par équipe d'IdF**	**Palaiseau/Viry Châtillon**	**LIFN**	
15-16 février	Championnat départemental Maitres 93 Open	Bobigny	CD93	
16 février	Championnat des Hauts de Seine Maitres	La Garenne-Colombes	CD92	
6-9 mars	**Championnats de France N1-N2 Masters hiver**	**Le Mans** (25m)	**FFN**	sur qualif.
22 mars	Meeting Maitres Patrick Douguet	Trappes	CD78	
22 mars	Soirée des Maitres du Val d'Oise Open	Taverny	CD95	
5-6 avril	**Interclubs Masters par équipe - France**	**Cholet** (en 25m)	**FFN**	sur qualif.
12 avril	3km Indoor Parisien (Eau Libre INDOOR, en bassin de 50m)	Blomet - Paris	EL-CD75	'Eau Libre'
13 avril	Championnats de Paris de Printemps -Open- Maîtres	Blomet - Paris	CD75	
13 avril	Championnats des Yvelines des Maitres	Guyancourt	CD78	
3-4 mai	**Championnats d'IdF d'été** (en 50m)	**Taverny**	**LIFN**	
10-11 mai	Meeting du Paris Aquatique (avec Plongeon et Nat. Artistique aussi)	Hermant - Paris	75	
17-18 mai	Championnats de France Masters été N2 (50m)	Nîmes	FFN	sur qualif.
24-25 mai	**Meeting des Maitres de Poissy**	**Poissy**	**CD78**	**MLN**
29 mai	**Meeting des Maitres de Melun**	**Melun**	**CD77**	**MLN**
1er juin	Championnat Maitres Seine et Marne d'Eté	Combs la Ville	CD77	
7-8 juin	**Championnats de France Masters d'Eau Libre 3km**	**Martigues**	**EL**	**Eau Libre**
14-15 juin	Championnat 92 des Maitres	Meudon	CD92	
26-29 juin	**Championnats de France Masters été N1** (50m)	**Mulhouse**	**FFN**	sur qualif.
18/7 – 3/8 2025	**Championnats du Monde World Aquatics**	**Singapour**	**WA**	sur qualif.
France - FFN	Ile de France - LIFN / Départemental en IdF	Eau Libre	International	

MAITRES

CR - Championnat d'Île-de-France d'été Maitres

Cliquez ici pour retrouver le compte rendu de compétition du Championnat d'Ile-de-France Maitres qui s'est déroulé le 3 et 4 mai 2025 à Taverny.

PLONGEON

Résultats - Championnat d'été de la ligue

Voici les résultats des Championnats Ile-de-France de plongeon de 1m, 3m et haut vol qui se sont déroulés au Stade Nautique Maurice Thorez le dimanche 25 mai 2025.

7.0.7.5

Classements

Rang	Points	Nom	
Jeunes - Filles Poussines Promotion DPr - 1m			
1	69,50	Olivia BRUN (2015) -- RSC Montreuil	#3996265
Jeunes - Filles Poussines D - 1m			
1	138,20	Manel CHAMBRETTE (2014) -- VGA Saint-Maur	#3262255
Jeunes - Filles Minimes B - 1m			
1	198,30	Tanina CHAMBRETTE (2010) -- VGA Saint-Maur	#2261119
Elite - Dames - 1m			
1	171,00	Bérénice LAIR (2001) -- RSC Montreuil	
2	141,55	Clara VALROFF (2001) -- RSC Montreuil	
3	115,30	Léa TURCHI (1995) -- Paris Aquatique	
4	107,60	Juliette NEBOUT (2003) -- RSC Montreuil	
Jeunes - Filles Minimes B - 3m			
1	203,70	Tanina CHAMBRETTE (2010) -- VGA Saint-Maur	#2261119
Elite - Dames- 3m			
1	174,00	Bérénice LAIR (2001) -- RSC Montreuil	
2	157,90	Clara VALROFF (2001) -- RSC Montreuil	
3	97,90	Léa TURCHI (1995) -- Paris Aquatique	
Elite - Dames - HV			
1	124,45	Clara VALROFF (2001) -- RSC Montreuil	
Jeunes - Garçons Poussins Promotion DPr - 1m			
1	66,00	Alexis CAPALDI LUREAU (2013) -- RSC Montreuil	

PLONGEON

Résultats - Championnat d'été de la ligue

Rang	Points	Nom	
Jeunes - Garçons Poussins D - 1m			
1	139,05	Sebastien GOTYCH (2014) -- VGA Saint-Maur	
Jeunes - Garçons Benjamins C - 1m			
1	116,45	Kamil FOMBUENA (2012) -- RSC Montreuil	#2358491
Jeunes - Garçons Minimes B - 1m			
1	175,00	Leonardo NOTO (2011) -- RSC Montreuil	#3996202
Elite - Messieurs - 1m			
1	212,90	Manuel POTOR (1989) -- Paris Aquatique	
2	168,45	Marc AMAND (1967) -- RSC Montreuil	
3	136,05	Cédrino CIANFARANI (1986) -- RSC Montreuil	
4	128,45	Christophe BRALLEY (1973) -- RSC Montreuil	
5	111,65	Guillaume BARDOU (1968) -- RSC Montreuil	
Elite - Messieurs - 3m			
1	166,35	Marc AMAND (1967) -- RSC Montreuil	
2	160,95	Cédrino CIANFARANI (1986) -- RSC Montreuil	
3	138,35	Manuel POTOR (1989) -- Paris Aquatique	
4	125,40	Christophe BRALLEY (1973) -- RSC Montreuil	
Elite - Messieurs - HV			
1	124,00	Marc AMAND (1967) -- RSC Montreuil	
2	104,85	Christophe BRALLEY (1973) -- RSC Montreuil	

PODCAST

SWIMTALK : un nouvel épisode est disponible avec Enzo Nardon

Ce lundi 19 mai, un nouvel épisode de notre podcast est en ligne !

A la rencontre d'un jeune talent qui fait sensation dans le monde du water-polo français : **Enzo NARDON.** À seulement 22 ans, ce défenseur déterminé et ambitieux s'impose comme l'un des grands espoirs de sa génération.

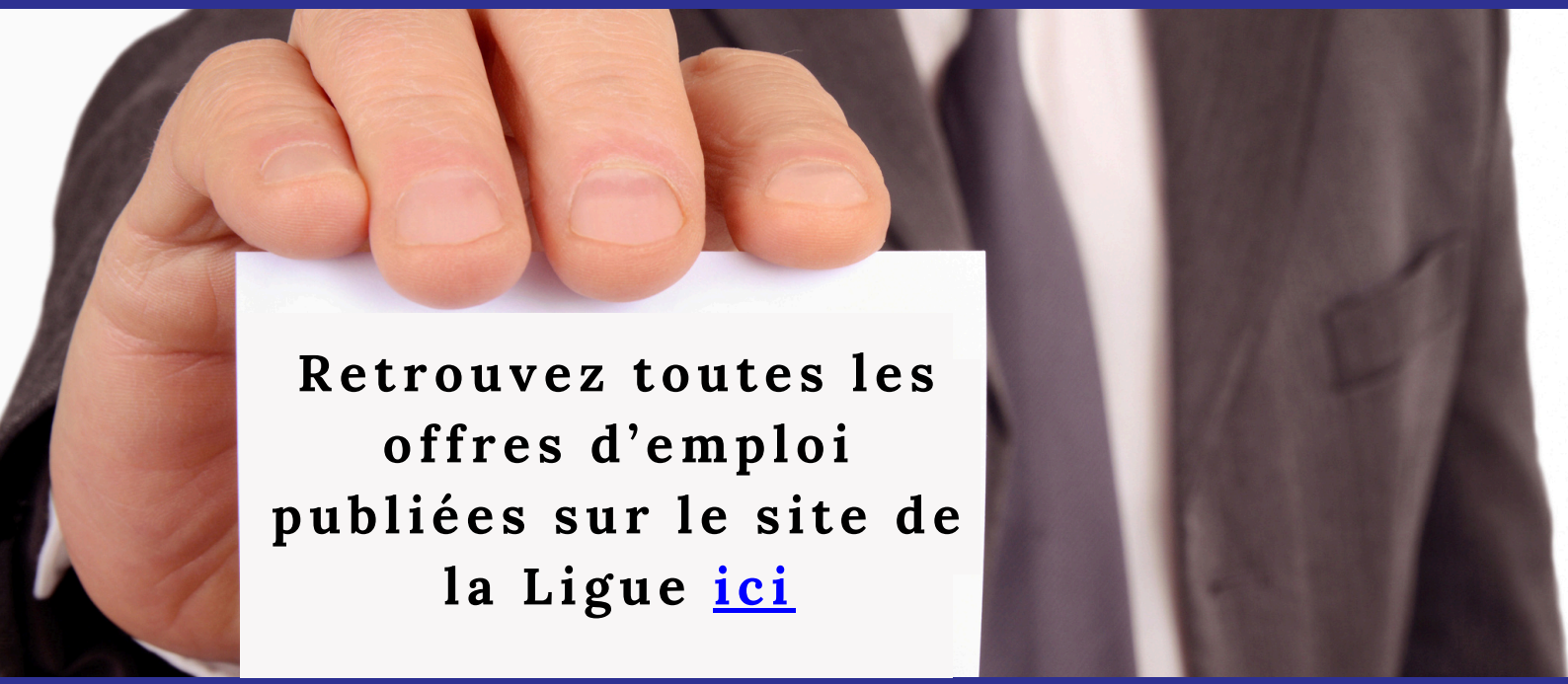
Formé entre Nice, Noisy-le-Sec et aujourd'hui joueur à Taverny, Enzo a su tracer sa route avec ténacité. Solide, stratégique, doté d'une excellente lecture du jeu, il s'est imposé dans les bassins jusqu'à décrocher une place en équipe de France, participer aux Championnats du Monde 2024, et être sélectionné pour les **Jeux Olympiques de Paris 2024**.

Dans cet épisode, il revient avec nous sur son parcours fulgurant, ses ambitions, l'envers du décor des grandes compétitions… et partage même quelques confidences inédites.

À écouter dès maintenant sur :

- **Spotify** : https://open.spotify.com/episode/7kuaR2olRMKW8ri4tksDJo?si=0F21pWIuQ4yRo3ILgqlkMw
- **Deezer** : https://dzr.page.link/2vLA3cLXVmyoHhqe7
- **YouTube** :https://youtu.be/4o9erdzSOaw?si=8g6qw0KS_S-D3PgM

Offre d'emploi



Nos partenaires

MINISTÈRE DES SPORTS
Liberté
Égalité
Fraternité

AGENCE NATIONALE DU SPORT

Région îledeFrance

PARIS 2024

PARIS 2024

Boucheàoreilles

EFS
ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG
Du donneur aux patients

arena

eurocom Swim

Crédit Mutuel

fk event

FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION

Île de France
NATATION

Ligue Île-de-France de Natation

163 Boulevard Mortier - 75020 Paris

Email : lif@lif-natation.fr
Site web : www.lif-natation.fr
Facebook: www.facebook.com/iledefranceNatation
Instagram: www.instagram.com/ligue_idf_natation
LinkedIn: https://www.linkedin.com/company/ligue-ile-de-france-de-natation/

Siret : 784 808 818 000 24 - NAF 9312 Z - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75