



BULLETIN OFFICIEL

D'INFORMATION

De la Ligue Île-de-France de Natation



SOMMAIRE

A LA UNE

- 01 Signature d'une convention entre la Région Île-de-France et la Fédération Française de Natation

Institutionnel

- 02 Remise des diplômes BPJEPS AAN par la Région Ile-de-France lors du Giant Open
03 La Ligue Île-de-France de Natation entre en Seine aux côtés de la FFN !

ERFAN

- 06 Formation BNSSA

Natation course

- 07 Sélection Régionale Île-de-France - Giant Open
08 Billetterie Giant Open 2025

Eau libre

- 10 Communiqué sur le changement du classement de la coupe d'Ile-de-France

Natation artistique

- 11 Retour sur les Championnats de France juniors
12 Prochains événements

Maitres

- 19 Rapport de réunion - Commission Maitres 23/04

Water-Polo

- 22 Tournoi Kids' Cup Ile-de-France
23 Interdépartementaux U10
24 Coupe de France des Ligues U13

Offres d'emploi

- 25 Toutes nos offres d'emplois

Signature d'une convention entre la Région Île-de-France et la Fédération Française de Natation

À l'occasion du Giant Open, Lazreg Benelhadj - président de la ligue Ile-de-France et 1er vice président de la FFN - a eu le plaisir de signer une convention aux côtés de la Région Île-de-France et de la métropole du Grand Paris.

Cette convention marque un engagement fort pour accompagner le développement d'événements nationaux et internationaux, ainsi que pour renforcer les dispositifs de formation autour de la natation.

La Région Île-de-France, premier soutien régional de la natation en France, confirme ainsi son rôle moteur dans le rayonnement de notre sport.



INSTITUTIONNEL

Remise des diplômes BPJEPS AAN par la Région Île-de-France lors du Giant Open

Lors du Giant Open au Centre Aquatique Olympique de la Métropole du Grand Paris, Lazreg Benelhadj, président de la Ligue Île-de-France et 1er vice-président de la FFN, était présent aux côtés de Valérie Péresse, Présidente de la Région Île-de-France, et de Patrick Karam, Vice-Président chargé des Sports, de l'héritage olympique et paralympique, de la Citoyenneté et des loisirs, pour remettre les diplômes à 15 nouveaux BPJEPS AAN.

Cette cérémonie s'est tenue en présence de la Métropole du Grand Paris, représentée par son président Patrick Ollier et son vice-président Quentin Gesell. Un grand bravo à eux pour leur engagement et leur réussite !

Ces diplômés ont pu être formés grâce au soutien financier de la Région Île-de-France, que nous remercions chaleureusement pour son engagement dans le développement des métiers de la natation et de la sécurité aquatique.



INSTITUTIONNEL

La Ligue Île-de-France de Natation entre en Seine aux côtés de la FFN !

Le groupement composé de la FFN et de BOAZ Concept a officiellement été notifié lauréat de l'exploitation pour les étés 2025 et 2026 des trois sites de baignade grand public parisiens directement implantés dans la Seine.

La Ligue Ile-de-France de Natation, en partenariat avec la FFN, assurera sur les sites de Bras Marie, Bercy et Grenelle la surveillance et l'animation des sites de baignade. Une nouvelle occasion pour les deux institutions de démontrer leur expertise dans la conduite de projets complexes liés au développement, à l'encadrement et à la promotion des activités de la natation.

La Ligue tient à remercier la Ville de Paris et toute l'équipe de la mission Baignades en Seine pour leur confiance et se lance dès à présent avec enthousiasme dans ce nouveau défi, porteur d'enjeux forts d'une natation grand public, urbaine et durable.

👉 Envie de nous rejoindre dans cette aventure ? De nombreux postes de sauveteurs et surveillants de baignade sont à pourvoir ! Retrouvez toutes les offres sur le site internet de la Ligue.

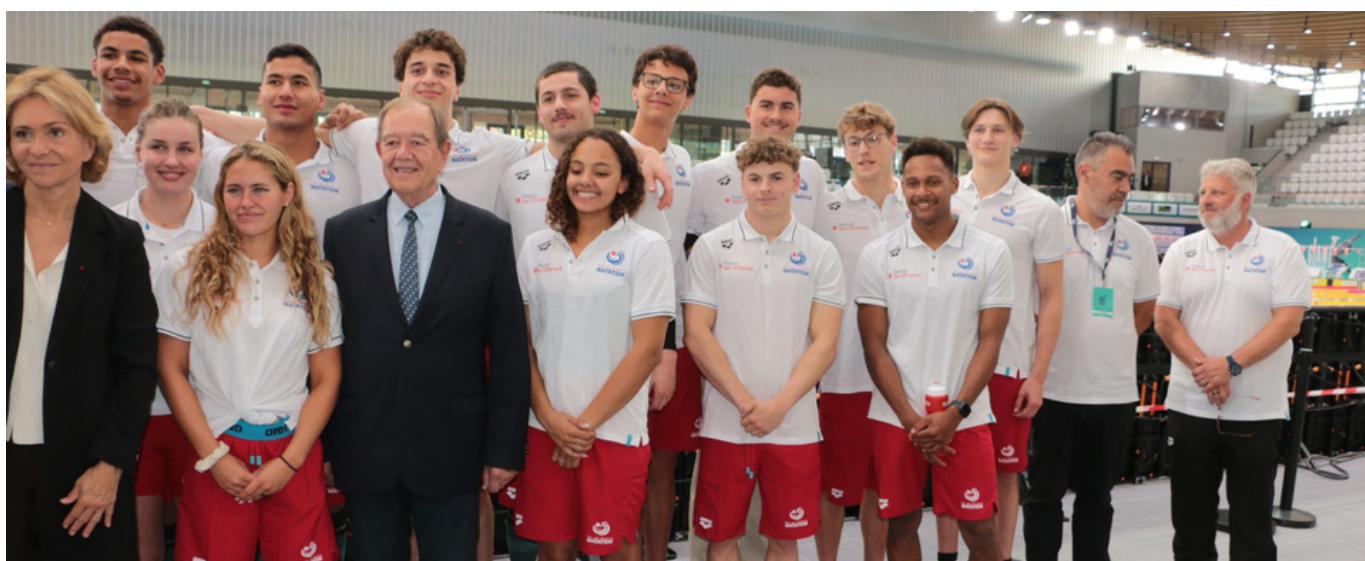


NATATION COURSE

Sélection Régionale Île-de-France – Giant Open

En engageant une sélection régionale les 9,10 et 11 mai au GIANT OPEN de Saint Denis qui s'est déroulé au Centre Aquatique Olympique, théâtre des épreuves de Plongeon, de Water-polo et de Natation pendant les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris, la ligue île de France de Natation a saisi cette formidable opportunité en participant à cette compétition de haut niveau.

Composée de 26 nageurs dont 3 sélectionnés Olympiques, la LIFN est ainsi restée fidèle à sa stratégie de suivi et d'accompagnement des athlètes de haut niveau Francilien



NATATION COURSE

Mise à jour : listes qualificatives Séries A B C R1 et R2 du 5 mai

Une petite mise à jour a été effectuée ce jour. Vérifiez bien la date indiquée sur les listes en haut dans l'entête celle-ci doit être du 5 mai.

Attention: avant de télécharger les nouvelles listes n'oubliez pas de supprimer les anciennes listes téléchargées dans votre téléphone ou dans votre ordinateur. Egalement n'oubliez pas de vider le cache navigateur en appuyant sur CTRL et F5 sur PC, sur MAC CMD, alt et e.

Vous trouverez dans cet article les listes qualificatives pour le Parcours régional et le Parcours Webconfrontation.

- Webconfrontation – Séries A B et C (Les séries A et B ne peuvent participer aux circuits régionaux ni au championnat de Printemps)
 - Au format excel [Cliquez-ici](#)
 - Au format PDF [cliquez-ici](#)
- Liste parcours Régional – Séries R1 et R2 :
 - Au format excel [Cliquez-ici](#)
 - Au format PDF [cliquez-ici](#)

Les séries C du parcours Webconfrontation peuvent participer au parcours régional à partir du moment où ils sont présents dans les séries R1 ou R2.

NATATION ARTISTIQUE

Retour sur les N2 Jeunes – Qualifications pour les Championnats de France N1 et Élite Jeunes

Les N2 Jeunes, compétition qualificative pour les Championnats de France N1 et Élite Jeunes qui se dérouleront à Sète du 20 au 25 mai 2025, ont réuni 127 nageurs issus de 17 clubs d'Île-de-France dans une ambiance sportive et engagée.

Nous remercions chaleureusement le club du GPS Corbeil, son équipe de bénévoles ainsi que l'agglomération du Grand Paris Sud pour leur accueil et leur implication dans l'organisation de cet événement les 3 et 4 mai 2025.

Félicitations à tous les clubs qualifiés pour cette prochaine échéance nationale ! Nous leur souhaitons une excellente préparation pour défendre fièrement les couleurs de la région Île-de-France.

Un immense merci à l'ensemble des officiels présents tout au long de la compétition : grâce à leur engagement et leur rigueur, cet événement a pu se dérouler dans les meilleures conditions. Sans eux, aucune compétition ne serait possible.

Nous profitons de cette occasion pour rappeler l'importance d'une construction de chorégraphies en adéquation avec le niveau des nageurs. Une bonne correspondance entre la difficulté des Coach Cards et les capacités des athlètes contribue non seulement à limiter le risque de BM, mais aussi à favoriser une meilleure exécution technique et synchronisation. Cette démarche est essentielle pour optimiser les performances dans le respect des exigences réglementaires.

9 clubs qualifiés en N1

AQUACLUB LE PECQ MARLY, AS NS LES AQUARINES, CO ULIS NATATION, ELAN NATATION CHEVILLY-LA-RUE, ERMONT NATATION ARTISTIQUE, GARCHES AQUA'SPORTS, GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE, MOUETTES DE PARIS, STADE FRANÇAIS

3 clubs qualifiés en Elite

ETOILE SAINT-LEU NATATION, GARCHES AQUA'SPORTS, GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE

NATATION ARTISTIQUE

Podiums N2 jeunes

Félicitations à toutes les nageuses, les résultats complets sont disponibles sur le site FFN Extranat en [cliquant ici](#).



NATATION ARTISTIQUE

Bilan des éliminatoires du Challenge IDF – 10 et 11 mai 2025 – Piscine de Chelles

Les éliminatoires du Challenge Île-de-France de natation artistique se sont déroulés les 10 et 11 mai à la piscine de Chelles. Ce rendez-vous a réuni 21 clubs franciliens et plus de 400 nageuses, réparties dans quatre catégories : Avenirs, Jeunes, Toutes Catégories et Intercatégories.

À l'issue de cette compétition, les six premières équipes de chaque catégorie ont décroché leur qualification pour la finale régionale qui se tiendra le 22 juin à Massy.

Nous tenons à remercier chaleureusement le club de l'USVEC Vaires-sur-Marne ainsi que toute son équipe de bénévoles pour leur investissement tout au long du week-end. Nos remerciements vont également à la communauté d'agglomération Paris - Vallée de la Marne pour l'accueil et la mise à disposition des installations.

Un grand merci enfin à l'ensemble des officiels, sans qui cette compétition n'aurait pu se dérouler dans les meilleures conditions.

Félicitations aux clubs qualifiés et bonne préparation pour la finale !

Nous profitons de ce bilan pour rappeler que le règlement FINA s'applique strictement, notamment en ce qui concerne :

- Les temps de mise en place (max 30 secondes) et les temps de plage (max 10 secondes)
- La durée du ballet, qui reste fixée à 2 minutes 30 pour la finale (+ ou - 5 secondes)

Enfin, un rappel important pour l'épreuve du combiné : « Les différents éléments ne peuvent pas se produire simultanément (par exemple une acrobatie en équipe en même temps que le début d'une hybride solo). »

NATATION ARTISTIQUE

Podiums Elim Challenge

[Cliquez ici](#) pour accéder à toutes les photos des Eliminatoires Challenge qui se sont déroulés le 10 et 11 mai à Chelles.



NATATION ARTISTIQUE

La commission NA s'est réunie le 28/4/25

PRESENTS : BASSET DOMINIQUE, OCHANDO FRANCINE, CHASTAGNER MURIEL, ESTEVES MARTINE, CROUZILLES, GISELE NOYER, FRANCOISE, DOISNEAU LAURENCE, HUCHET MELODIE, LAGABBE SANDRINE, LAVOUX NATHALIE

EXCUSEE : MONGIAT MARIE-CHRISTINE

DEBUT DE SEANCE : 20H00 - FIN DE SEANCE : 21H46

Ci-dessous partage des principaux points abordés

1. Adoption du précédent compte-rendu
2. Les prochaines compétitions - organisation
3. Les Pin's synchronat
 - Chaque nageur ou nageuse ayant validé le niveau synchro argent et/ou synchro or sur cette saison 2024-2025, se verra remettre un pin's de la couleur du métal.
 - A ce jour sur cette saison 2024-2025 : 49 validations argent, 17 OR
 - Nathalie LAVOUX prépare le nombre de pin's par club qui seront remis au club lors des compétitions
4. Les éléments de règlement à faire évoluer pour 2025-2026

Pistes d'évolution

- L'attribution des piscines : en cas de plusieurs clubs sur une même date, la commission étudiera les différentes propositions => fin de l'attribution au 1er postulant. Organiser une "réunion" de répartition des compétitions.
 - Coach card : Pour garantir une préparation optimale des compétitions et un travail serein les modalités de transmission seront intégrées au règlement
 - Transmission : Les coach cards doivent être transmises au plus tard le Mardi minuit suivant la fin des engagements.
 - Format et Outils : Les coach cards doivent être réalisées à l'aide du tableur fourni. Ce tableur permet de calculer les DD et d'éditer une coach card lisible et conforme aux exigences.
 - A transmettre au format "pdf" à "nat-synchro@lif-natation.fr"
 - Frais d'engagements : nous étudions une révision des tarifs d'engagements
 - Précisions Challenge : L'inter catégorie est destinée aux équipes ayant des nageurs de différentes catégories nées entre 2007 et 2017. Uniquement pour les nageuses/nageurs ne participant à aucune compétition (excepté le synchro'nat)
 - Tenue des officiels : haut blanc et bas noir
7. Officiels : bilan des nominés depuis le début de saison, des actions de formation et dotation des polos
8. Sollicitation Anastasia Bayandina/compétition régionale MASTER
- Anastasia BAYANDINA a sollicité la commission dans le cadre de la formation au DES JEPS .
- Nous proposons à Anastasia de travailler sur l'organisation d'une compétition régionale MASTER sur la prochaine saison avec Françoise NOYER

NATATION ARTISTIQUE

Compétitions à venir :



MAITRES

CR - Championnat d'Île-de-France d'été Maitres

[Cliquez ici](#) pour retrouver le compte rendu de compétition du Championnat d'Ile-de-France Maitres qui s'est déroulé le 3 et 4 mai 2025 à Taverny.

MAITRES

Calendrier Maitres - Saison 2024/2025

CALENDRIER NATATION MAITRES ILE DE FRANCE - Saison 2024-2025

Départemental open (CD 75, 77, 78, 91, 92, 93, 94, 95), régional (LIFN), national (FFN) et International (EA/WA)

DATE	NOM	LIEU	TYPE	AUTRE
19-20 octobre 2024	Open de rentrée (Bj/I/S/Maitres)	Bobigny	CD93	
20 octobre 2024	Meeting 100 Maitres	Poissy	CD78	
9-10 novembre 2024	Championnats d'Automne Maitres	Bobigny	CD93	
24 novembre 2024	Championnats de Paris d'Automne -Open- Maitres	Blomet - Paris	CD75	
24 novembre 2024	2 ^{ème} Meeting Alain Vanacker	Nanterre	CD92	
24 novembre 2024	Championnats départementaux en Seine et Marne	Meaux	CD77	
29 novembre 2024	Meeting Se Re-Maitres à l'Eau	Villemomble	CD93	
30 novembre 2024	Challenge Maitres du CD95	Soisy-sous-Montmorency	CD95	
7-8 déc. 2024	Championnats IdF Masters hiver (en 25m)	Boulogne-Bill. (92)	LIFN	
21 décembre 2024	Amicale Maitres	Tremblay	CD93	
12 janvier	Championnats interdépartementaux Masters	Drancy	LIFN	
18 janvier	7ème Meeting Maitres de la Vallée	Chevreuse	CD78	MLR
18-19 janvier	Meeting open hiver Essonne Maitres	Les Ulis	CD91	
25-26 janvier 2025	Championnats de France Masters de Relais	Nanterre (en 25m)	FFN/IdF	
2 février	1/2 Fond Parisien -Open- Maitres	Blomet - Paris	CD75	
8-9 février	Interclubs Masters par équipe d'IdF	Palaiseau/Viry Châtillon	LIFN	
15-16 février	Championnat départemental Maitres 93 Open	Bobigny	CD93	
16 février	Championnat des Hauts de Seine Maitres	La Garenne-Colombes	CD92	
6-9 mars	Championnats de France N1-N2 Masters hiver	Le Mans (25m)	FFN	sur qualif.
22 mars	Meeting Maitres Patrick Douguet	Trappes	CD78	
22 mars	Soirée des Maitres du Val d'Oise Open	Taverny	CD95	
5-6 avril	Interclubs Masters par équipe - France	Cholet (en 25m)	FFN	sur qualif.
12 avril	3km Indoor Parisien (Eau Libre INDOOR, en bassin de 50m)	Blomet - Paris	EL-CD75	'Eau Libre'
13 avril	Championnats de Paris de Printemps -Open- Maitres	Blomet - Paris	CD75	
13 avril	Championnats des Yvelines des Maitres	Guyancourt	CD78	
3-4 mai	Championnats Maitres d'IdF d'été (50m)	Taverny	LIFN	
10-11 mai	Meeting open été Essonne Maitres (samedi pm et dimanche pm)	Corbeil-Essonnes	CD91	
10-11 mai	Meeting du Paris Aquatique (avec Plongeon et Nat. Artistique aussi)	Hermant - Paris	75	
17-18 mai	Championnats de France Masters été N2 (50m)	Nîmes	FFN	sur qualif.
24-25 mai	Meeting des Maitres de Poissy	Poissy	CD78	MLN
29 mai	Meeting des Maitres de Melun	Melun	CD77	MLN
1 ^{er} juin	Championnat Maitres Seine et Marne d'Eté	Combs la Ville	CD77	
7-8 juin	Championnats de France Masters d'Eau Libre 3km	Martigues	EL	Eau Libre
26-29 juin	Championnats de France Masters été N1 (50m)	Mulhouse	FFN	sur qualif.
18/7 - 3/8 2025	Championnats du Monde World Aquatics	Singapour	WA	sur qualif.
France - FFN	Ile de France - LIFN	Départemental en IdF	Eau Libre	International

WATER POLO

L'Ile-De-France vice-championne de France

Du 8 au 11 mai, la sélection U15 Garçons de la Ligue Ile-De-France de Natation était à Abbeville afin de participer à la Coupe de France des Ligues de water-polo.

L'équipe U15 garçons a terminé à une très belle 2eme place à la Coupe de France des Ligues.

Félicitations aux joueurs et au staff pour cette belle performance



PLONGEON

Compétitions à venir :

**CHAMPIONNAT
D'ETE**
LIGUE ILE DE FRANCE DE NATATION
PLONGEON

25 MAI 2025
STADE NAUTIQUE MAURICE THOREZ
21 Rue du Colonel Raynal, 93100 Montreuil



PODCAST

 NOUVEL ÉPISODE DISPONIBLE - SWIMTALK, Les Ondes Franciliennes

Ce lundi 19 mai, un nouvel épisode de notre podcast est en ligne !

A la rencontre d'un jeune talent qui fait sensation dans le monde du water-polo français : **Enzo NARDON**. À seulement 22 ans, ce défenseur déterminé et ambitieux s'impose comme l'un des grands espoirs de sa génération.

Formé entre Nice, Noisy-le-Sec et aujourd'hui joueur à Taverny, Enzo a su tracer sa route avec ténacité. Solide, stratégique, doté d'une excellente lecture du jeu, il s'est imposé dans les bassins jusqu'à décrocher une place en équipe de France, participer aux Championnats du Monde 2024, et être sélectionné pour les **Jeux Olympiques de Paris 2024**.

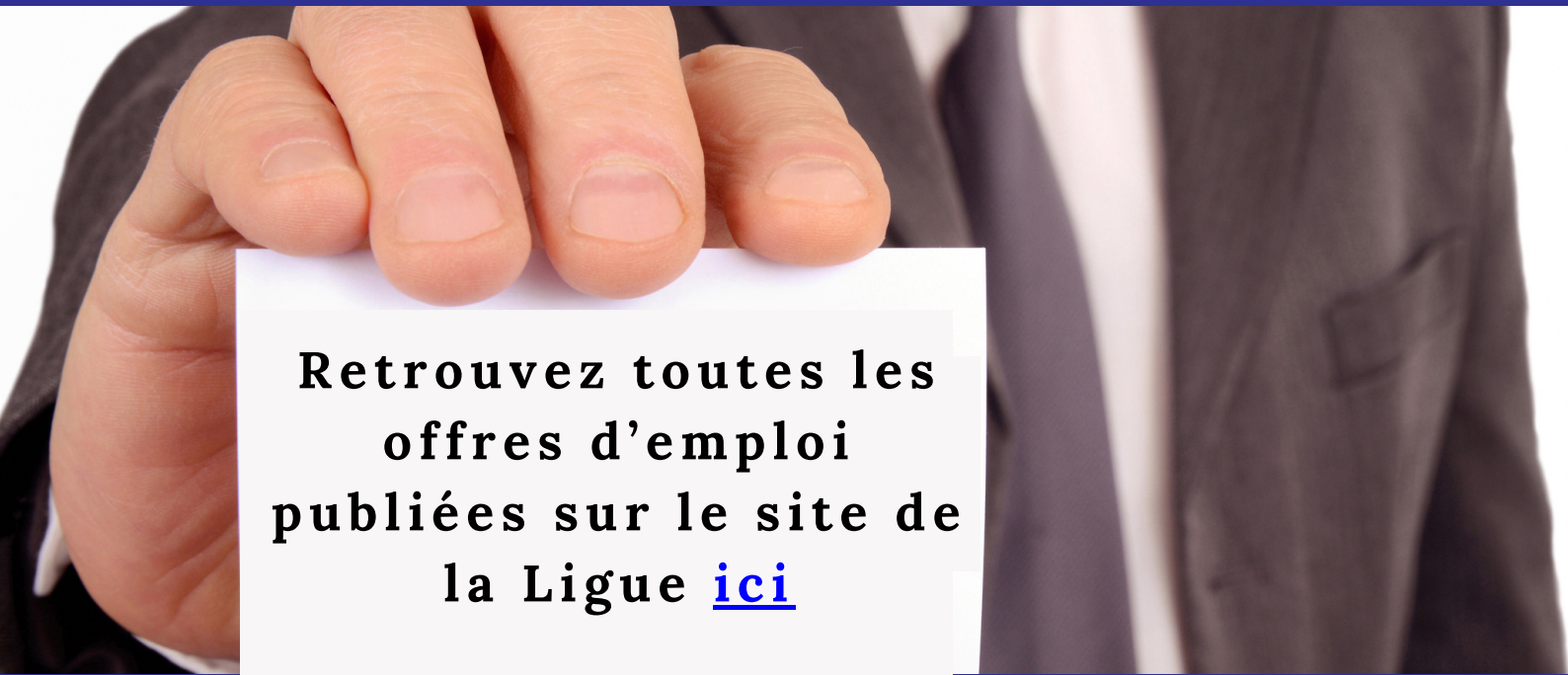
Dans cet épisode, il revient avec nous sur son parcours fulgurant, ses ambitions, l'envers du décor des grandes compétitions... et partage même quelques confidences inédites.

 À écouter dès maintenant sur :

- **Spotify** : <https://open.spotify.com/episode/7kuaR2olRMKW8ri4tksDJo?si=0F21pWluQ4yRo3ILgqlkMw>
- **Deezer** : <https://dzt.page.link/2vLA3cLXVmyoHhqe7>
- **YouTube** : https://youtu.be/4o9erdzSOaw?si=8g6qw0KS_S-D3PgM



Offre d'emploi

A close-up photograph of a person's hand, wearing a dark suit jacket, holding a small white rectangular card. The card contains text in a black serif font. The background is a solid dark blue.

**Retrouvez toutes les
offres d'emploi
publiées sur le site de
la Ligue [ici](#)**

Nos partenaires



**MINISTÈRE
DES SPORTS**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Bouche à oreilles



Crédit  Mutuel





**POWERSKIN
CARBON
GLIDE**

**SENTEZ LA
GLISSE.**

Deux tous nouveaux tissus s'associent pour offrir une incroyable sensation de vitesse dans l'eau.

LYDIA JACOBY

arenasport.com



Ligue Île-de-France de Natation

163 Boulevard Mortier - 75020 Paris

Email : lif@lif-natation.fr

Site web : www.lif-natation.fr

Facebook: www.facebook.com/iledefranceNatation

Instagram: www.instagram.com/ligue_idf_natation

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/ligue-ile-de-france-de-natation/>