



BULLETIN OFFICIEL

D'INFORMATION

De la Ligue Île-de-France de Natation



SOMMAIRE

A LA UNE

- 01 Code de protection des athlètes mineur·e·s

Institutionnel

- 02 LABAZ - aide aux jeunes franciliens
03 Consultations dermatologiques
06 Séances d'osthéopathie "Genou du Brasseur"

ERFAN

- 08 Inscription BNSSA
08 Les stagiaires BF4 au CAF Massy

Natation course

- 09 Résultats - Coupe Ile-de-France des départements
10 Compétitions à venir
12 Listes qualificatives Parcours régional et Parcours webconfrontation

Maitres

- 14 Poules Interclubs des Maîtres d'Ile-de-France

Natation artistique

- 16 Programme - Challenge Népheliane

Plongeon

- 17 Compétitions à venir
18 Résultats - Championnat d'Hiver LIFN 2025

Handisport

- 19 Inscription - Championnat Régional Ile-de-France para natation jeunes

Communication

- 20 SWIMTALK : le podcast de la Ligue Ile-de-France de Natation

Offres d'emploi

- 21 Toutes nos offres d'emplois

Code de protection des athlètes mineur·e·s

Le Comité directeur de la FFN a adopté le Code de protection des athlètes mineur·e·s. Élaboré en collaboration par le Comité d'Éthique et de Déontologie et le cercle de compétence de lutte contre les violences de la FFN, ce code définit les standards éthiques visant à s'appliquer aux interactions entre les personnes majeures (pratiquants, entraîneurs, dirigeants, intervenants) et les licenciés mineurs au sein des structures FFN.

Le code de protection des athlètes mineur·e·s est applicable à l'ensemble des licenciés de la FFN à compter de sa publication dans l'espace « Statuts et règlements de la FFN » de notre site internet. Nous vous invitons à en prendre connaissance et à la diffuser autour de vous.

La FFN continue de s'engager dans la lutte contre les violences en milieu sportif.

Cliquez sur [ce lien](#) pour lire le Code de protection des athlètes mineur·e·s.

Pour briser le silence, si vous êtes victime ou témoin d'un fait de violence, nous vous encourageons à en parler à une personne de confiance au sein de votre club mais aussi à le signaler par mail à l'adresse signal-sports@sports.gouv.fr ou directement à la fédération en envoyant un mail à agnes.berthet@ffnatation.fr, référente lutte contre les violences dans le sport de la FFN.

INSTITUTIONNEL

LABAZ - aide aux jeunes franciliens

En cette période de préparation pour la rentrée sportive 2024/2025, la Ligue Île-de-France de Natation est ravie de vous informer d'une opportunité exceptionnelle pour vos jeunes licenciés. La Région Île-de-France a lancé LABAZ, une application mobile gratuite dédiée aux jeunes Franciliens de 15 à 25 ans, offrant de nombreuses aides et avantages.

Qu'est-ce que LABAZ ?

LABAZ est une nouvelle application mobile qui vise à soutenir les jeunes Franciliens en leur proposant des aides financières, des bons plans, et des jeux concours. Parmi ces avantages, LABAZ peut aider vos jeunes licenciés à financer leur licence sportive pour la saison prochaine.

Qui peut s'inscrire sur l'application ?

Tout le monde peut télécharger l'application LABAZ sur son smartphone pour la découvrir. Cependant, seuls les jeunes de 15 à 25 ans, résidant en Île-de-France, peuvent s'inscrire et bénéficier des avantages offerts.

Comment s'inscrire sur l'application ?

Les jeunes peuvent s'inscrire sur LABAZ de trois manières différentes :

1. Via leur ENT, en utilisant leur compte Monlycée.net
2. Via FranceConnect
3. En remplissant un formulaire sécurisé et en téléchargeant une pièce d'identité et un justificatif de domicile

Nous vous encourageons à partager cette information avec vos licenciés et leurs familles pour qu'ils puissent bénéficier de cette aide précieuse. Pour plus de détails sur l'application LABAZ et ses avantages, vous pouvez visiter le site officiel de la Région Île-de-France ou télécharger directement l'application sur les plateformes habituelles.

Nous restons à votre disposition pour toute question concernant cette démarche. Ensemble, facilitons l'accès au sport pour tous nos jeunes talents de la natation !



INSTITUTIONNEL



PARTENARIAT

Ligue Ile-de-France
de Natation

—

Centre Hospitalier
d'Argenteuil

**Consultations Dermatologique
avec le docteur Emmanuel Mahé**

INSTITUTIONNEL



FICHE EXPLICATIVE



Condition :

Être athlète de compétition (pas de niveau requis mais une licence compétition) dans une des 5 disciplines Fédérales, licencié à la FFN dans un club d'Île-de-France 100% licences.



Financement :

- Le Centre Hospitalier d'Argenteuil est abonné à la plateforme Ortif qui propose une solution de téléconsultations (TC). Il n'y aura pas de surcoût pour accéder à la plateforme pour le patient et la Ligue Île-de-France de Natation.
- Le coût d'une TC est de 20 €. Elle est intégralement prise en charge par la CPAM. La direction des affaires financières de l'hôpital d'Argenteuil s'occupera des modalités de facturation de cette activité.



Créneaux proposés :

Des créneaux de consultations mensuels seront proposés (adaptés au planning du Dr Mahé).

- Le matin de 8h à 9h (3 TC) à raison de 8 matinées par semaine
- Le soir de 16h à 18h (6 TC) à raison de 4 soirées par semaine



Inscription (modalités actuelles) :

S'inscrire à l'adresse suivante : teledermatologie-ligueidf@ch-argenteuil.fr

En précisant :

- Consultation télédermatologie « projet Ligue Île-de-France de Natation »
- La discipline : natation, eau libre, plongeon, natation artistique, water-polo
- Le club
- Les horaires préférentiels (matin, fin d'après-midi)
- Un numéro de téléphone pour être contacté pour fixer le rendez-vous

Le secrétariat de dermatologie se mettra rapidement en contact avec le requérant afin de fixer le RDV le plus adapté.



INSTITUTIONNEL



FICHE EXPLICATIVE

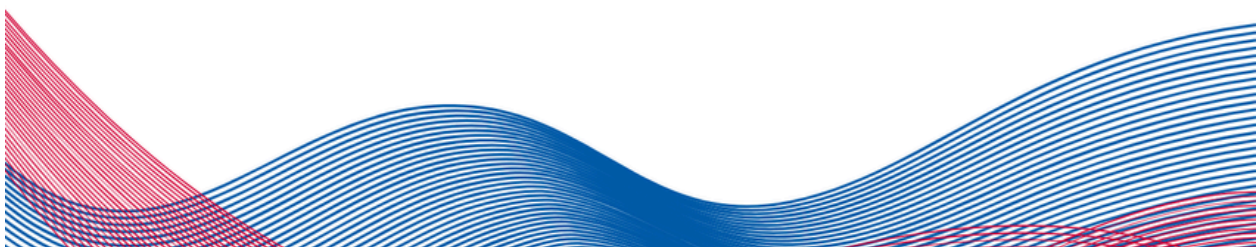


Déroulement de la Téléconsultation :

- La TC se déroule via la plateforme ORTIF (<https://ortif.sante-idf.fr/portail/#/fr/index>), plateforme de télémedecine d'Ile-de-France. Elle ne nécessite pas d'abonnement pour le patient ;
- Avant le rendez-vous le patient doit déposer des photos de la dermatose sur le système informatique. Il n'est pas possible de montrer sa dermatose par vidéo. Les lésions sont trop floues du fait de la pixellisation. Si des examens ont été réalisés les déposer aussi, ainsi qu'une photo de la carte vitale. Ne pas hésiter à prendre une photo d'éventuelles ordonnances en cours ;
- La TC se déroule par visio (téléphone portable, ordinateur, tablette avec webcam) ;
- Bien vérifier la qualité de la connexion internet avant la TC ;
- Des rappels sont adressés systématiquement par SMS et mail avant la TC ;
- Ne pas faire la TC en roulant ! (Cela s'est déjà vu !!!) ;
- Il est demandé au télé consultant de se connecter 15-20 minutes avant la TC
- Il s'agit d'un vrai dossier médical, donc le dossier sera complété par le dermatologue (antécédents, traitements en cours, ...) ;
- En cas de prescription (examens, traitements), une ordonnance sera adressée par mail et/ou courrier ;
- Si besoin une deuxième TC ou une consultation présentielle sera proposée (par le secrétariat, donc souvent le lendemain).

Règles déontologiques :

- La TC de dermatologie proposée ici ne doit pas se substituer au dermatologue de proximité si un suivi est déjà organisé ;
- En cas de nécessité de consultation / suivi en présentiel au décours de la TC, le patient n'est pas "captif" et peut consulter un dermatologue de proximité. En cas de problème très spécialisé, le service de dermatologie d'Argenteuil s'engage à orienter le patient vers les consultations / les services les plus adaptés ;
- Si un suivi est nécessaire en consultation présentielle voire hospitalisation, le service de dermatologie d'Argenteuil s'engage à prendre en charge le patient dans un délai adapté à la dermatose.



INSTITUTIONNEL



Ligue Île-de-France de Natation ESO

Fiche Explicative : Prise de Rendez-vous pour une Séance d'Ostéopathie "Genou du Brasseur"

Contexte :

Dans le cadre d'un partenariat entre la Ligue Île-de-France de Natation et l'École Supérieure d'Ostéopathie (ESO) à Champs-sur-Marne, des séances d'ostéopathie gratuites sont proposées aux nageuses et nageurs licenciés souffrant de douleurs aux genoux liées à la pratique de la brasse, communément appelée "Genou du Brasseur". Ces séances s'inscrivent dans le cadre des travaux de recherche d'une étudiante à l'ESO, pour son mémoire.



Bénéficiaires :

- **Public cible :** Nageuses et nageurs licenciés en Île-de-France, membres de clubs certifiés "100% licences" par la Fédération Française de Natation.
- **Conditions :** Présenter des douleurs récurrentes aux genoux lors de la pratique de la brasse.



Avantages pour les sportifs :

- Amélioration du bien-être et de la performance sportive.
- Prise en charge professionnelle et adaptée à une pathologie fréquente chez les nageurs pratiquant la brasse.
- Contribution à un projet de recherche innovant, valorisant la santé des sportifs.

Caractéristiques des séances :

 **Lieu :** Clinique de l'École Supérieure d'Ostéopathie (ESO), Champs-sur-Marne.

 **Coût :** Totalement gratuit.



Prendre rendez-vous :

• Contact initial :

Envoyez un email à c.moret@lif-natation.fr pour manifester votre intérêt et poser vos éventuelles questions.

• Orientation vers la clinique :

Une fois votre demande envoyée, vous recevrez les instructions nécessaires pour planifier votre rendez-vous à la clinique de l'ESO.

• Confirmation du rendez-vous :

Suivez les consignes reçues pour confirmer votre disponibilité.



Moyens de transports :



RER A : Station Gare Noisy-Champs (à 10 minutes à pied)



Bus 213 ou 312 : Arrêt "Bois de l'Etang - Université" ou "Einstein - Galilée"

EN VOITURE :

- depuis Paris : A4 sortie 10
- depuis la Province : A4 sortie 10

RAPPELS :

- Pour les moins de 18 ans : venir accompagné d'une personne majeure et avis médical obligatoire avant la première consultation
- Pour tout le monde : venir avec des imageries médicales si vous en avez (type : radiographies...)

N'hésitez pas à transmettre ces informations aux nageurs et clubs concernés afin de profiter de cette opportunité exceptionnelle.

Ensemble, soutenons nos sportifs pour un avenir en pleine santé et performance !

INSTITUTIONNEL

Rassemblement des dirigeants

SAVE THE DATE SÉMINAIRE DES DIRIGEANTS

Chers Dirigeants, Chères Dirigeantes,

La Ligue Ile-de-France de Natation s'engage pleinement dans l'accompagnement des clubs et des dirigeants afin de soutenir le développement et la pérennité de nos associations sportives. Dans cette optique, et comme je m'y étais engagé pour le 1er semestre 2025 devant vous, nous avons le plaisir de vous annoncer la tenue du séminaire des dirigeants, qui se déroulera dans un lieu historique et symbolique.

jeudi 1er ou samedi 10 mai 2025

Ce séminaire sera, en priorité, destiné aux clubs 100% licences, mais nous souhaitons également qu'il soit un moment d'enrichissement pour tous les clubs, quels que soient leur statut et leur parcours.

Nous vous invitons dès à présent à réserver cette date dans vos agendas et à rester à l'écoute pour davantage de détails à venir.

Bien cordialement,



*Lazreg Benelhadj
1er Vice-Président de la Fédération Française de Natation
Président de la Ligue Île-de-France de Natation*



ERFAN

Inscription BNSSA

Le BNSSA (Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique) est un diplôme reconnu, indispensable pour exercer en tant que sauveteur dans les piscines, les plages ou les centres de loisirs.

Formations initiales PSE 1 + BNSSA :

- Du 17 au 22 février 2025 à Montreuil
- Du 24 février au 1 mars 2025 à Corbeil-Essonne
- Inscription : [cliquez ici](#)
- Contact: 01 40 31 19 52 et erfan@lif-natation.fr

Formation continue BNSSA :

- Le 22 février 2025 à Montreuil
- Inscription: [cliquez ici](#)
- Contact: 01 40 31 19 52 et erfan@lif-natation.fr

Les places sont limitées, inscrivez vous dès maintenant !

Les stagiaires BF4 au CAF Massy

Les stagiaires BF4 de l'ERFAN et du DEJEPS du Creps ont été accueillis le 23 janvier au CAF Massy et leur directeur technique Nicolas Miquelestorena.

Une journée d'échange basée sur l'entraînement et l'accès vers le haut niveau



NATATION COURSE

Résultats - Coupe Ile-de-France des départements

En cliquant sur [ce lien](#) vous trouverez le classement de la Coupe Ile-de-France des départements qui a eu lieu le 19 janvier à la Piscine Georges Vallerey à Paris.

Retrouvez [ici](#) les résultats des courses. Le trophée du meilleur département a été remporté par les Yvelines !

[Cliquez-ici](#) pour retrouver toutes les photos de la compétition.



NATATION COURSE

Compétitions à venir :



NATATION COURSE

Compétitions à venir :

14-15-16 FÉVRIER

**MEETING NATIONAL
CNO SAINT-GERMAIN**

DÔME SAINT-GERMAIN-EN-LAYE
Avenue des Loges - 78100 Saint-Germain-en-Laye

CNO
ST-GERMAIN-EN-LAYE
AVEC LE SOUTIEN
DE LA VILLE DE
Saint-Germain-en-Laye

NATATION

**ÎLE DE FRANCE
NATATION**

y'

DÔME
SAINT-GERMAIN-EN-LAYE

CPO
CENTRE DES PÉRFORMANCES
DE L'ÉQUIPE

arena

eurom Swim

NATATION COURSE

Listes qualificatives Parcours régional et Parcours webconfrontation

Vous trouverez dans cet article les listes qualificatives pour le Parcours régional et le Parcours Webconfrontation :

- Liste parcours Webconfrontation - Séries A B et C (Les séries A et B ne peuvent participer aux circuits régionaux ni au championnat de Printemps) [Cliquez-ici](#)
- Liste parcours Régional - Séries R1 et R2 : [Cliquez-ici](#)

Les séries C du parcours Webconfrontation peuvent participer au parcours régional à partir du moment où ils sont présents dans les séries R1 ou R2.

MAITRES

Compétition à venir :



MAITRES

Poules Interclubs des Maîtres d'Ile-de-France

Vous trouverez en cliquant sur [ce lien](#), les poules interclubs des Maîtres pour les Week-end des 8 et 9 février 2025. Les engagements sur extranat.fr débuteront le 27 janvier.

NATATION ARTISTIQUE

Compétition à venir :



NATATION ARTISTIQUE

Programme prévisionnel - Challenge Népheliane



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION
Ligue Île-de-France de Natation



**PROGRAMME PREVISIONNEL
CHALLENGE NEPHELIANE
SAMEDI 1^{er} & DIMANCHE 2 FEVRIER 2025**

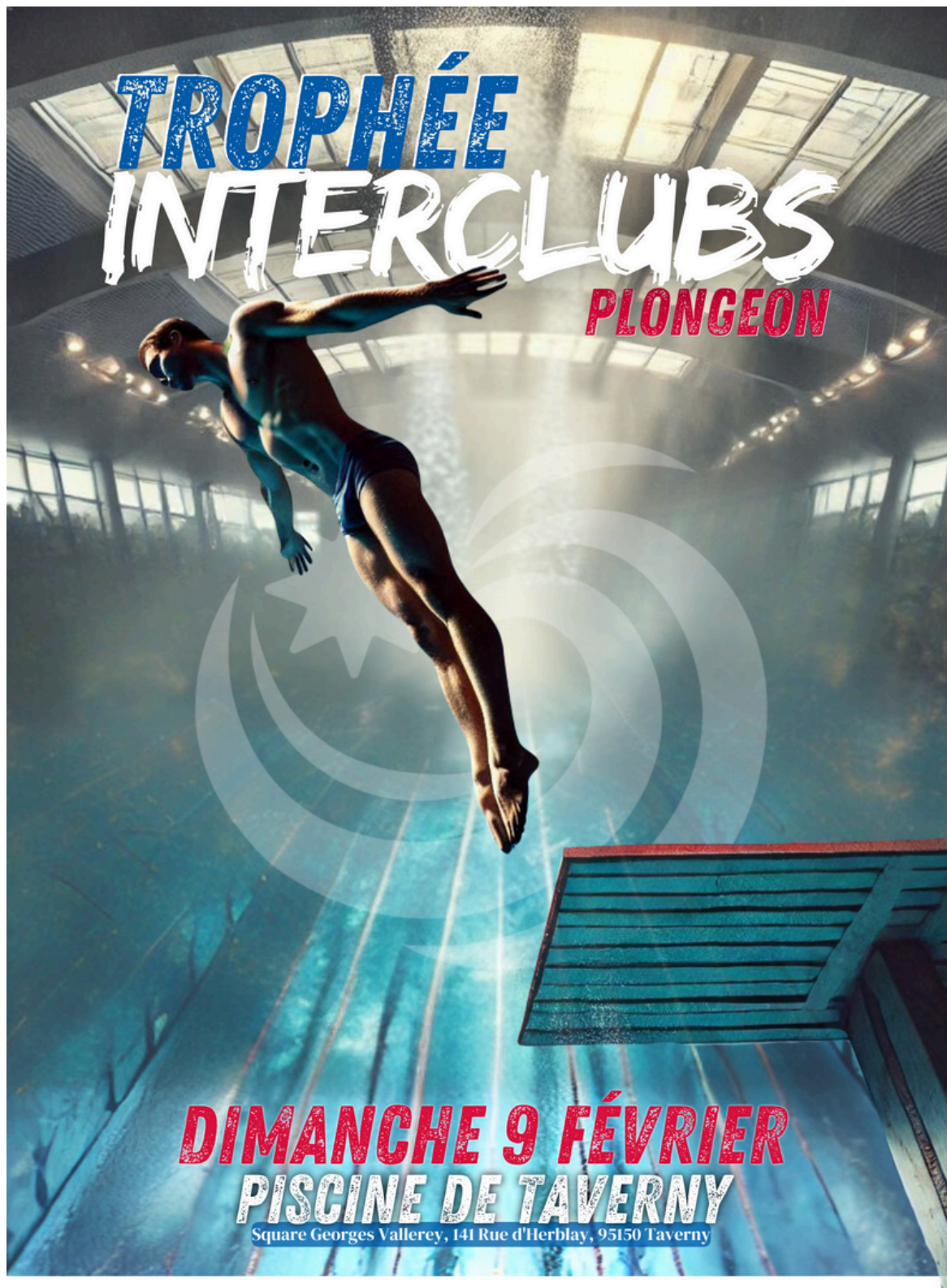
JUGES ARBITRES :

STADE NAUTIQUE GABRIEL MENU
49 RUE DU BAS COUDRAY - 91100 CORBEIL ESSONNES

SAMEDI 1 ^{ER} FEVRIER 2025 OUVERTURE DES PORTES : 13h30	
HORAIRES	EPREUVES
13h30	Ouverture des portes
13h45-14h30	Echauffement natation Jeunes & écarts Avenirs
14h40	Réunion du Jury et mise en place des athlètes
15h00	Début de la natation Jeunes & écarts Avenirs
16h45-17h30	Echauffement natation Avenirs & écarts Jeunes
17h40	Réunion du Jury et mise en place des athlètes
17h50	Début de la natation Avenirs & écarts Jeunes
FIN PREVUE A 19H35	
DIMANCHE 2 FEVRIER 2025 OUVERTURE DES PORTES : 13h00	
HORAIRES	EPREUVES
13h00	Ouverture des portes
13h15-14h00	Echauffement imposées Avenirs
14h00-14h45	Echauffement imposées Jeunes
14h50	Réunion du Jury et mise en place des athlètes
15h00	Début des imposées
18h15	Défilé
 PODIUMS	

PLONGEON

Compétition à venir :



PLONGEON

Résultats - Championnat d'Hiver LIFN 2025

Vous trouverez en cliquant sur [ce lien](#), les résultats détaillés du Championnat d'hiver de la Ligue Ile-de-France de Natation au tremplin de 3 mètres et haut vol et sur [ce lien](#) les feuilles par équipes.

Championnats Île-de-France 3m et HV Hiver 2025

Stade Maurice Thorez
Montreuil

dimanche 26 janvier 2025



7.0.7.5

Classements

Rang	Points	Nom	
Jeunes - Filles Minimales B - 3m			
1	184,10	Tanina CHAMBRETTE (2010) -- VGA Saint-Maur	#2261119
Elite - Dames - 3m			
1	172,45	Bérénice LAIR (2001) -- RSC Montreuil	
2	79,15	Juliette NEBOUT (2003) -- Red Star Club Montreuil	
Elite - Messieurs - 3m			
1	172,75	Manuel POTOR (1989) -- Paris Aquatique	
2	155,90	Thomas ZELLNER (1992) -- Paris Aquatique	
3	147,80	Tanguy POMMELLET (1995) -- Red Star Club Montreuil	
4	142,30	Marc AMAND (1967) -- Red Star Club Montreuil	
5	137,50	Cédric CIANFARANI (1986) -- Red Star Club Montreuil	
6	123,60	Mathis PRUVOST (2000) -- Red Star Club Montreuil	
7	113,95	Bertrand PRÉVOST (1988) -- Paris Aquatique	
8	79,75	Guillaume BARDOU (1968) -- Red Star Club Montreuil	
9	70,10	Christophe BRALLEY (1973) -- Red Star Club Montreuil	
10	32,40	Paul-Emile SIMOËNS (2004) -- Red Star Club Montreuil (abandon)	
Elite - Messieurs - HV			
1	159,15	Tanguy POMMELLET (1995) -- Red Star Club Montreuil	
2	132,90	Alexis BERNIER (1996) -- Paris Aquatique	
3	124,65	Bertrand PRÉVOST (1988) -- Paris Aquatique	
4	118,15	Marc AMAND (1967) -- Red Star Club Montreuil	
5	113,65	Karim CHAAF (2000) -- Red Star Club Montreuil	
6	95,45	Cédric CIANFARANI (1986) -- Red Star Club Montreuil	
7	84,95	Guillaume BARDOU (1968) -- Red Star Club Montreuil	

HANDISPORT

Inscription Championnat Régional Ile de France para natation adaptée jeunes 2024-2025

[Cliquez ici](#) pour accéder au dossier d'inscription au Championnat Régional Ile-de-France Para natation adaptée jeunes.



CHAMPIONNAT RÉGIONAL IDF



PARA NATATION ADAPTÉE JEUNES



Samedi 15 mars 2025

STADE NAUTIQUE YOURI GARGARINE
94800 VILLEJUIF

MOINS DE 21ANS

contact :
adrien.dufrenne@sportadapteiledefrance.org



COMMUNICATION

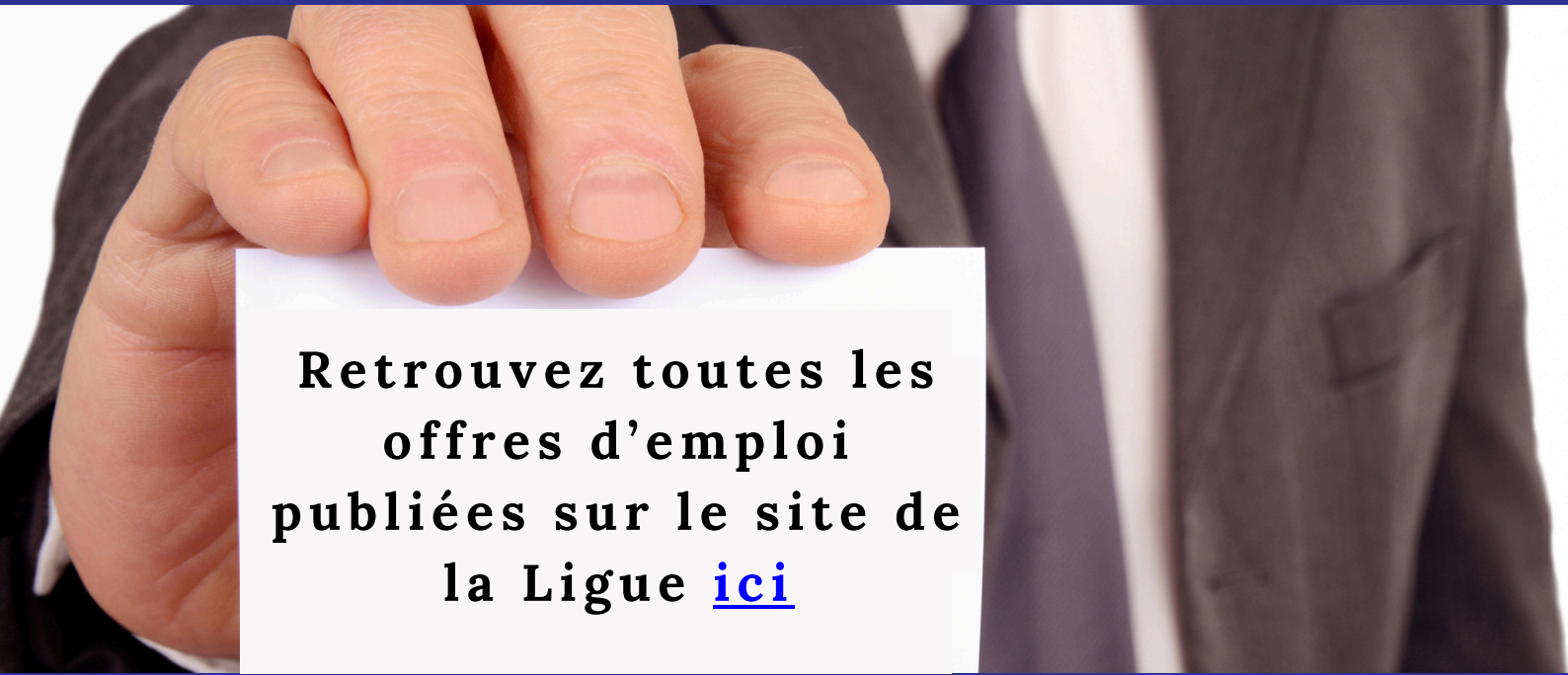
SWIMTALK : le podcast de la Ligue Ile-de-France de Natation

Nous sommes fiers d'annoncer le lancement d'un tout nouveau podcast, SWIMTALK, les ondes franciliennes. Prévu pour ce début d'année, il est pensé comme un espace d'échange et de partage, SWIMTALK mettra à l'honneur les figures inspirantes de la natation francilienne, des champions reconnus aux jeunes talents prometteurs. À travers des discussions enrichissantes, des anecdotes inédites et des regards tournés vers l'avenir, ce podcast vous plongera dans l'univers passionnant de la natation.

Que vous soyez athlète, passionné ou simplement curieux, rejoignez-nous pour vibrer au rythme des ondes franciliennes !



Offre d'emploi

A close-up photograph of a hand holding a white rectangular card. The hand is positioned on the left side of the frame, with the thumb and index finger gripping the top edge of the card. The card is held against a dark, textured background, possibly a suit jacket. The text on the card is in a black, serif font, centered and reads: "Retrouvez toutes les offres d'emploi publiées sur le site de la Ligue [ici](#)".

**Retrouvez toutes les
offres d'emploi
publiées sur le site de
la Ligue [ici](#)**

Nos partenaires





**POWERSKIN
CARBON
GLIDE**

**SENTEZ LA
GLISSE.**

Deux tous nouveaux tissus s'associent pour offrir une incroyable sensation de vitesse dans l'eau.

LYDIA JACOBY

arenasport.com



Ligue Île-de-France de Natation

163 Boulevard Mortier - 75020 Paris

Email : lif@lif-natation.fr

Site web : www.lif-natation.fr

Facebook: www.facebook.com/iledefranceNatation

Instagram: www.instagram.com/ligue_idf_natation

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/ligue-ile-de-france-de-natation/>