



CONTACT

Christopher Barrez
caf.dauphinscorbeil@hotmail.com
06 79 06 73 34

N'hésitez pas à nous contacter
nous serons heureux de vous
rencontrer !



ENCADREMENT



Entraîneur CAF :

Christopher Barrez

Adjoint :

Il a pour rôle de renforcer, remplacer l'entraîneur référent.

Préparateur physique :

Christopher Barrez

Préparateur mental :

Il intervient dans les moments clés de la saison

Nutritionniste :

Intervient si besoin durant la saison

Kinésithérapeute :

Fabien Horth (Kiné de l'équipe de France)



PROGRAMME HEBDOMADAIRE

8 à 10 séances/semaine

3 séances de musculation

Le stade nautique Gabriel Menut dispose de :

1 bassin de 50m

8 couloirs

1 bassin de 25m

6 couloirs

1 salle de musculation

INSTALLATION SPORTIVE



SCOLARITÉ AMÉNAGÉE



Collège Saint-Spire Corbeil

Lycée Saint-Léon Corbeil

Ces 2 établissements se situent à 800m du stade nautique.

HEBERGEMENT



Des hébergements sont proposés et se situent à 600m du stade nautique dans un cadre calme.