



Tu es passionné(e) de natation artistique et tu aimerais t'orienter vers un projet d'accession au haut niveau ? Rejoins le CAF du Stade Français !



Depuis 2011 la section natation artistique du Stade Français est désignée pré-filière pour le Haut Niveau par la FFN, en 2022, elle a été sélectionnée pour faire partie des 13 Centres d'Accession et de Formation (CAF) reconnus par la fédération française de natation. Il en existe deux en Ile de France, dont celui du Stade Français.

Première marche vers le haut niveau national, les CAF accueillent des athlètes des catégories Avenir et jeune 1^{ère} année, filles et garçons, nés entre 2011 et 2016 pour la saison 2024-2025.

Pour rejoindre la structure CAF du Stade Français

Prendre contact avec la section en adressant un mail à natationartistique.sf@gmail.com avant le 30 mars 2024.

Tests de sélection et présentation de la structure

Mercredi 3 avril de 15h30 à 18h
Piscine Armand Massard



Responsable administrative structure CAF,
présidente de la section du Stade Français :
Lucie LEBEAU

Entraîneur principal du CAF : Liliana MEDINA

LES ENTRAÎNEMENTS

De 20 à 25h par semaine, les entraînements du groupe CAF ont lieu les après-midis en même temps que les autres athlètes de la section Sport-Etude, et le soir avec l'ensemble des équipes compétition-Elite. Le programme s'adapte selon l'âge des enfants et leur scolarité.

Stages : à chaque période de vacances scolaires et environ un week-end par mois.

Les entraînements sont composés de natation, de technique, de travail chorégraphique, de souplesse, de préparation physique et renforcement musculaire, d'acrobaties et de danse.

LES EQUIPEMENTS SPORTIFS

Les principaux entraînements ont lieu à la piscine Armand Massard, Paris-Montparnasse qui comprend 2 bassins (25 et 33 mètres, et un bassin d'apprentissage) ainsi qu'une salle de danse.

La section bénéficie également des infrastructures du Stade Français, notamment au stade Géo André (salle de danse et de fitness, stade extérieur et salle de musculation)

LA SCOLARITE

A partir de la 6^{ème} les athlètes du groupe CAF peuvent suivre leur scolarité en horaires aménagés et s'entraînent avec les autres athlètes des équipes compétition-Elite en Sport-Etude.

La section est en partenariat avec le rectorat de l'Académie de Paris pour les classes CHASE, notamment les collèges-lycées Camille See, Paris 15. Nous avons aussi des liens privilégiés avec l'école et collège privés Saint-Honoré d'Eylau situés dans le 16^{ème} arrd, avec des classes à horaires aménagés du CE2 à la 3^{ème}.

Les classes CHASE suivent les mêmes programmes de cours de l'Education Nationale que les classes à horaires classiques. Les cours ont lieu le matin, du lundi au vendredi, jusqu'à 13h ou 14h30, selon les établissements.

LE SUIVI DES ATHLETES

Les athlètes du groupe CAF bénéficient de séances de préparation mentale et des conseils en nutrition.

Pour le suivi médical, les athlètes sont orientés vers les spécialistes de l'INSEP ou de l'IMSS (Paris – Stade Français)

