

MEETING NATIONAL

FRANCILY OPEN SWIM

3, 4, 5 Mai 2024

SARCELLES

**Piscine Olympique
Christiane et Guy Canzano**

@Yann Deret

3, 4, 5 Mai 2024
MEETING NATIONAL
FRANCILY
OPEN SWIM
SARCELLES

ÉVÈNEMENT EXCEPTIONNEL !



Dans le cadre de notre partenariat avec l'Établissement Français du Sang, une collecte de sang est prévue le dimanche 5 mai de 9h à 14h lors du Francily.

Profitez d'un moment lors des séries ou du déjeuner pour venir à la collecte - une occasion de sauver 3 vies !

Vous pouvez vous inscrire en ligne sur le site de l'EFS en cherchant la collecte de "Sarcelles 95200".

VENEZ DONNER VOTRE SANG !



© Francky Desmet

3, 4, 5 Mai 2024

MEETING NATIONAL

FRANCILY

OPEN SWIM

SARCELLES

RÈGLEMENT

Les engagements devront être réalisés sous www.extranat.fr.

Seuls les nageuses et nageurs respectant la grille fédérale des Meetings nationaux labellisés pourront participer à cette compétition.

Les nageuses et nageurs pourront nager 2 épreuves complémentaires dans lesquelles ils ne rentrent pas dans la grille (mais devront avoir un temps sur la saison N ou N-1 sur ces nages)

La ligue d'Île-de-France se réserve le droit de limiter le nombre d'engagés.

CONDITIONS FINANCIÈRES

Tarif d'un engagement : 10 euros

La facturation pour les clubs d'Ile-de-France sera intégrée à la facturation annuelle des engagements. Pour les clubs hors Ile-de-France le paiement se fera par virement avant le début de la compétition, merci de nous contacter par mail à natation@lif-natation.fr

RÉCOMPENSES

- Des bons cadeaux multi-enseignes et des médailles seront distribués :
 - Podiums Toutes catégories : 1er 90 euros, 2ème 60 euros, 3ème 30 euros
 - Podiums Juniors 1 et 2 : 1er 20 euros, 2ème 15 euros, 3ème 10 euros
- (La priorité sera donnée à la meilleure finale quelque-soit le temps)

HORAIRES

Les horaires seront modulables en fonction du nombre d'engagements

Vendredi

Ouverture des portes : 7h, 1ère course 8h30

Ouverture des portes : 15h, 1ère course 16h30

Samedi

Ouverture des portes : 7h, 1ère course 8h30

Ouverture des portes : 15h, 1ère course 16h30

Dimanche

Ouverture des portes : 7h, 1ère course 8h30

Ouverture des portes : 14h30, 1ère course 15h30

OFFICIELS

Pour la bonne tenue du Meeting il est important que les clubs engagés fournissent au moins 1 officiel.

© Yann Deret

3, 4, 5 Mai 2024

MEETING NATIONAL

FRANCILY

OPEN SWIM

SARCELLES

PROGRAMME

VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Matin	Matin	Matin
Échauffement 7h	Échauffement 7h	Échauffement 7h
Séries 8h30	Séries 8h30	Séries 8h30
200 x 4N D & M	400x4N D&M	200 Dos D&M
100 Dos D&M	100 Papillon D&M	100 Brasse D&M
50 Papillon D&M	200 NL D&M	200 Papillon D&M
50 NL D&M	50 Brasse D&M	100 NL D&M
200 Brasse D&M	50 Dos D&M	1500 NL Dames
400 NL D&M	800 NL D	800 NL Messieurs
	1500 NL M	
Pause		
Après-midi	Après-midi	Après-midi
Echauffement 15h	Echauffement 15h	Echauffement 14h30
Finales 16h30	Finales 16h30	Finales 15h30
50 NL D&M	400x4N D&M	1500 NL D série rapide
200x4N D&M	50 Brasse D&M	800NL M série rapide
100 Dos D&M	50 Dos D&M	200 Dos D&M
200 Brasse D&M	800 NL D série rapide	100 Brasse D&M
400 NL D&M	1500NL M série Rapide	200 papillon D&M
50 Papillon D & M	100 Papillon D&M	100 NL D&M
FINALE A toutes catégories	200 NL D&M	
Finale B Toutes Catégories		
Finale C Juniors 1 et 2		
800 et 1500 NL classements aux temps		

3, 4, 5 Mai 2024

MEETING NATIONAL

FRANCILY

OPEN SWIM

SARCELLES

GRILLES DE TEMPS FRANCILY 2024 - TOUTES CATÉGORIES

EPREUVE	BASSIN 50M	
	DAMES	MESSIEURS
50 Nage Libre	00'29"74	00'27"01
100 Nage Libre	01'04"88	00'58"93
200 Nage Libre	02'21"07	02'09"64
400 Nage Libre	04'56"91	04'33"49
800 Nage Libre	10'16"54	09'33"91
1500 Nage Libre	20'19"84	18'08"49
50 Dos	00'33"99	00'30"88
100 Dos	1'12"78	01'06"81
200 Dos	02'37"84	02'24"85
50 Brasse	00'38"09	00'34"43
100 Brasse	01'22"94	01'15"38
200 Brasse	02'59"61	02'44"84
50 Papillon	00'32"44	00'29"20
100 Papillon	01'12"97	01'06"10
200 Papillon	02'48"30	02'32"51
200 4 Nages	02'39"45	02'26"27
400 4 Nages	05'43"36	05'15"87