

SOMMAIRE

A LA UNE

01 STOP AUX VIOLENCES

Institutionnel

02 Liste officielle 100% licences à jour

04 Subventions clubs et comités

05 LABAZ - aide aux jeunes franciliens

06 Un moment de détente pour les hockeyeuses ukrainiennes

Natation Artistique

07 RESULTATS N2 JUNIORS

09 CALENDRIER 2023-2024

10 Officiels

10 Compte Rendu de Commission du 10-03-2024

11 Championnats régionaux jeunes - 23 et 24 mars

Water-Polo

12 Classement des clubs formateurs saison 2022-2023

Natation Course

13 Résultats des championnats de France masters au Puy-en-Velay

16 Les compétitions à venir

Plongeon

17 Les compétitions à venir

ERFAN

18 Formation encadrant Aisance Aquatique avec Villejuif Natation

19 Formation BNSSA à Montreuil

Carnet Noir

20 Les compétitions à venir

Offres d'emploi

21 Toutes nos offres d'emplois

STOP AUX VIOLENCES

Nous sommes heureux de vous informer qu'une nouvelle fonctionnalité a été ajoutée à notre site internet : un bouton dédié au signalement des cas de violence dans le sport.

En tant qu'organisation sportive attentive à promouvoir les pratiques sportives saines et éthiques, nous sommes conscients de l'importance de protéger tous les participants, qu'ils soient nageurs, encadrants, officiels ou bénévoles.

Ce nouveau bouton de signalement vise à offrir toutes les informations nécessaires pour signaler tout incident de violence physique, verbale, psychologique ou comportement inacceptable. Nous croyons fermement que chaque individu a le droit de participer à des activités sportives sans craindre pour sa sécurité ou son bien-être.

Nous incitons vivement tous les membres de votre club à utiliser ce bouton de signalement en cas de besoin.

Pour accéder à ce bouton de signalement, il vous suffit de vous rendre sur notre site internet en bas de page et de cliquer sur le bouton "STOP AUX VIOLENCES"

Retrouvez la boîte à outils en cliquant [ici](#).



INSTITUTIONNEL

Subventions clubs et comités

V 1 - MAJ 21/03/2024



SUBVENTIONS POUR LES CLUBS ET LES COMITÉS SPORTIFS - FFN

Guide de référence



Les associations sportives jouent un rôle crucial dans la société en tant qu'outil d'éducation à la citoyenneté, de promotion de l'inclusion sociale, de renforcement de la santé et du bien-être individuel. Elles sont souvent gérées par des bénévoles dévoués qui y consacrent du temps et beaucoup d'efforts. Reconnaisant l'importance de ces organisations, l'État intervient généreusement en les subventionnant afin de les aider à atteindre leurs objectifs et à remplir leur mission.

Dans cette optique de soutien aux associations sportives, il est essentiel de les aider à naviguer dans le paysage complexe des subventions disponibles. C'est dans cette perspective que nous avons élaboré un guide spécifique à l'intention des clubs et comités départementaux de natation. Ce guide vise à fournir une vue d'ensemble des différentes sources de financement auxquelles ces associations peuvent prétendre, en mettant particulièrement l'accent sur les subventions adaptées aux activités aquatiques.

Il convient de souligner que ce guide est conçu pour évoluer dans le temps, en tenant compte des changements dans les politiques de subvention et des nouvelles opportunités de financement qui pourraient se présenter. Par conséquent, il est impératif de vérifier régulièrement si une version mise à jour est disponible.

Pour accéder au guide [cliquez ICI](#).

INSTITUTIONNEL

LABAZ - aide aux jeunes franciliens

Coups de pouce financiers, jeux-concours, activités culturelles et sportives...
Ne manque plus aucun bon plan de la Région.

 Région
île de France

L'application LABAZ est à destination des jeunes franciliens de 15 à 25 ans et apporte une aide spécifique de 100€ pour les jeunes de 15 à 17 ans.

Nous encourageons vivement les jeunes à télécharger l'application LABAZ. Cela leur permettra de pouvoir bénéficier de l'aide financière qui a été accordée par la région et voulue par la Présidente Valérie Pécresse et le Vice-Président Patrick Karam.

Pour que les licenciés puissent bénéficier de cette aide, il est essentiel que les présidents fassent le référencement des clubs dans l'application LABAZ via le lien [ici](#).

Merci de bien vouloir référencer votre club dans les meilleurs délais et relayer ces informations auprès de vos membres âgés de 15 à 17 ans, en mettant l'accent sur l'importance du téléchargement de l'application.

Les familles vont être informées de ce dispositif exceptionnel proposé par la région qui vient en complément des dispositifs déjà existants dans le cadre de l'aide à la prise de licence.

Pour terminer, notez que grâce à l'application, ils auront la possibilité de remporter l'une des 30 000 places disponibles pour les Jeux Olympiques et Paralympiques de 2024 (ce dispositif concerne les jeunes de 15 à 25 ans). Vous pouvez consulter l'article complet sur le lien suivant [ici](#).

Les services de la ligue restent à votre disposition pour toute question ou clarification supplémentaire.

INSTITUTIONNEL

Un moment de détente pour les hockeyeuses ukrainiennes

Grâce à un partenariat entre la Ligue Île-de-France de Natation et le CREPS Ile-de-France, et dans le cadre du projet NOHa, la délégation féminine ukrainienne de hockey sur gazon a pu profiter d'une séance de relaxation dans une piscine d'apprentissage déployée à proximité du CREPS.

Lazreg BENLEHADJ, Président de la Ligue Île-de-France de Natation et Vice-président de la Fédération Française de Natation s'est rendu sur place pour échanger avec les athlètes durant leur séance. Ce moment d'échange a été très apprécié de tous.

Ce partenariat d'envergure permet de contribuer au bien-être des athlètes et démontre la force du mouvement sportif dans l'entraide et la solidarité.

Un grand merci :

- À la Fédération Ukrainienne de Hockey sur Gazon pour leur confiance
- Au CREPS IDF pour sa mise en relation et son implication
- Au Département des Hauts-de-Seine et la région Ile-de-France pour le financement de la piscine
- Et une fois de plus, au département des Hauts-de-Seine pour leur confiance au quotidien pour l'exploitation des piscines installées.



NATATION ARTISTIQUE

RESULTATS N2 JUNIORS

Solos techniques :

- 1 Morgane STOCHMIL : AS NS LES AQUARINES (qualifiée N1)
- 2 Lucile MONCHICOURT : CO ULIS (qualifiée N1)
- 3 Neige CHERORET : GPS CORBEIL ESSONNES



Solos libres

- 1 Morgane STOCHMIL : AS NS LES AQUARINES (qualifiée Elite)
- 2 Julie LEYTEM : GARCHES AQUA SPORTS (qualifiée N1)
- 3 Noa CURTI : GARCHES AQUA SPORTS (qualifiée N1)
- 4ème Elly FREITAS : ERMONT NA (qualifiée N1)

Duos techniques :

- 1 STADE FRANÇAIS : Amandine, Eloise, Suzanne (qualifié Elite)
- 2 CO ULIS : Lucile, Kiana (qualifié N1)



Duos libres :

- 1 CERGY PONTOISE AQU'ARTISTIQUE : Sève, Elena (qualifié Elite)
- 2 OLYMPIQUE LA GARENNE COLOMBES : Aurélie, Valentine (qualifié N1)
- 3 AS NS LES AQUARINES : Lou, Manel (qualifié N1)
- 4ème ELAN NATATION CHEVILLY LA RUE : Sofia, Céliane (qualifié N1)

NATATION ARTISTIQUE

RESULTATS N2 JUNIORS

Equipes techniques :

- 1 STADE FRANÇAIS (qualifié Elite)
- 2 GARCHES AQUA SPORTS (qualifié N1)
- 3 CO ULIS (qualifié N1)



Ballets acrobatiques :

- 1 CERGY PONTOISE AQU'ARTISTIQUE (qualifié Elite)
- 2 AQUACLUB LE PECQ MARLY (qualifié N1)
- 3 ES MASSY NATATION (qualifié N1)
- 4ème SURESNES SPORTS NAUTIQUES (qualifié N1)

Equipes libres :

- 1 STADE FRANÇAIS (qualifié Elite)
- 2 ES MASSY NATATION (qualifié N1)
- 3 AS NS LES AQUARINES (qualifié N1)
- 4ème CA ORSAY (qualifié N1)

NATATION ARTISTIQUE

CALENDRIER 2023-2024

Mise à jour au 05/03/2024

En cas d'indisponibilité des Juges Arbitres, merci de nous le signaler à nat-synchro@lif-natation.fr

Date	Compétition	LIEU	Juges Arbitres
23/24 mars 24	Championnats Nationale 3 Jeunes	MASSY	A DEMEULEESTER L DOISNEAU
27/28 avril 24	Championnats Nationale 2 Jeunes	CERGY	E LUCOT M ESTEVES
3 au 5 mai 2024	Coupe du Monde / Test Event JO	SAINT DENIS	
18/19 mai 24	Championnats Nationale 3 Avenir	MASSY	A ALBARRAN MC MONGIAT
25/26 mai 24	Eliminatoire Challenge Promo	CHELLES	A MATHIAS M ESTEVES
1er/2 juin 2024	Championnats Nationale 3 et Nationale 2 Séniors	CORBEIL	L DOISNEAU N LAVOUX
	Championnats Nationale 2 Avenir		
08-juin-24	Animation Poussines	CORBEIL	M LAMAGNIERE L DOISNEAU
8 au 11 juin 2024	Championnats de France Juniors N1 & Elite	SETE	
11 au 16 juin 2024	Championnats de France Jeunes N1 & Elite		
16-juin-24	SYNCHRO'NAT	LES ULIS	C GUION M LAMAGNIERE
22/23 juin 24	Finale Challenge Promo et Challenge catégorie B	MASSY	MC MONGIAT M ESTEVES
25 au 30 juin 2024	Championnats de France Avenir & Seniors	?	

VALIDATION SYNCHRO NAT

Les clubs doivent le signaler dès la validation d'un niveau auprès de Nathalie en indiquant : Nom, Prénom, IUF, épreuve et date de la validation.

NATATION ARTISTIQUE

OFFICIELS

Suite à la mise en place de la nouvelle circulaire des officiels, il a été acté que les formations D & C & B (imposées uniquement) seront déléguées aux départements.

Les anciens C sont B automatiquement mais doivent avoir une formation théorique, date prévue le mercredi 3 Avril 2024 de 20h à 21h et juger en double les ballets Juniors, Seniors ou Jeunes.

Les nageuses en équivalence championnats de France N1 sont automatiquement B mais doivent avoir suivi une formation initiale et juger en double une session de synchro Nat niveau OR pour valider le niveau C, puis suivre la formation (comme les anciens C) pour acquérir les compétences dans les jugements des ballets et juger en double une session de figures imposées Jeune.

Préconisation :

- Validation du niveau B pour les juges C en cours de formation et qui ont suivi les recyclages régionaux/ colloque FFN
- Validation niveau C pour les autres.

Afin de renouveler le panel de juge la région propose un parcours de formation accéléré pour les nageuses juniors (16 ans et plus) et séniors ayant participés au N1.

=> Validation du D et C avec tutorat pour une session de synchronat

=> Formation pour rappeler les fondamentaux du jugement de ballet et imposés + partager les documents de références

=> en suivant cette formation + jugement en double d'imposés et ballet (solo et/ou duo et épreuves de ballet) +1 session de synchronat à juger (niveau OR) le niveau B pourrait être octroyé

=> dans l'idéal imposés jeunes

Lors des compétitions, un tutorat sera organisé en amont des épreuves pour accompagner ces nouveaux juges

Dates proposées (et/ou)

- Mercredi 3 avril 2024 de 20h00 à 21h00 en visio
- Dimanche 28 avril 10h00 12h00 à cergy en présentiel

Un formulaire d'inscription va être transmis pour connaître les effectifs.

Compte Rendu de Commission du 10-03-2024

Retrouvez via [ce lien](#) le Compte Rendu de la Commission Natation Artistique qui a eu lieu le 10 Mars 2024.

NATATION ARTISTIQUE

Championnats régionaux jeunes - 23 et 24 mars

SAMEDI 23 MARS 2024

Ouverture des portes à 13H45

- 14h00 - 14h45 : Entraînement **FIGURE IMPOSEES (si 4 jurys)**
- 14h50 : Réunion du jury
-
- 15h05 - 17h00 : Compétition **FIGURES IMPOSEES**
- 17h05 - 17h25 : Entraînement **SOLOS**
- 17h30 : Réunion du jury
-
- 17h45 - 18h30 : Compétition **SOLOS (garçon en dernier)**
- 18h35 - 19h00 : Entraînement **BALLETS COMBINES**
- 19h05 : Réunion du jury
-
- 19h15 - 19h45 : Compétition **BALLETS COMBINES + PODIUMS**

**CHAMPIONNATS
RÉGIONAUX
JEUNES
NATATION ARTISTIQUE**

23 et 24 Mars

Piscine Pierre de Coubertin - MASSY

Ouverture des portes : 13h45

Logos: Fédération Française de Natation, Région Île de France, Crédit Mutuel, Agence Nationale du Sport, Eurocom Swim, Bouche à Oreilles, Massy.

DIMANCHE 24 MARS 2024

Ouverture des portes à 13H45

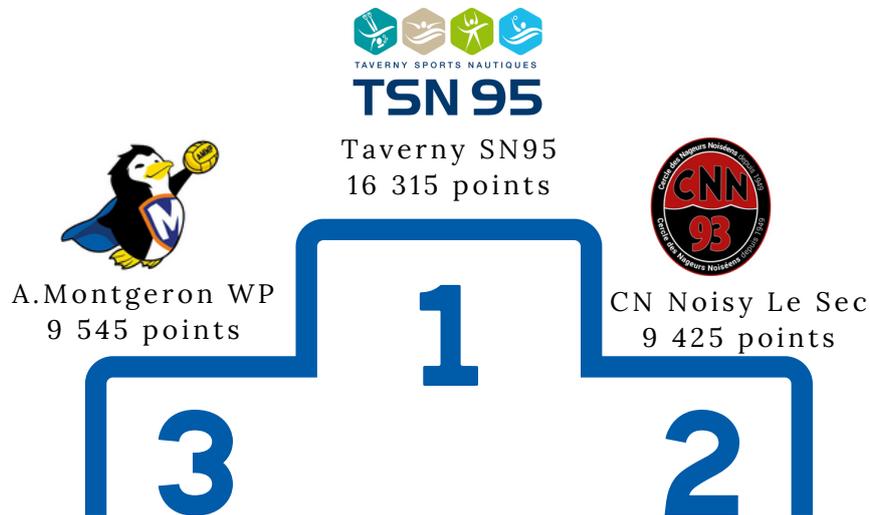
- 14h00 - 14h35 : Entraînement EQUIPES LIBRES**
- 14h45 : Réunion du jury**
- 15h00 - 15h50 : Compétition EQUIPES LIBRES**
- 16h00 - 16h20 : Entraînement DUOS LIBRES**
- 16h30 : Réunion du jury**
- 16h45 - 17h30 : Compétition DUOS LIBRES**
- 17h40 - 18h05 : Entraînement BALLETS ACROBATIQUES**
- 18h10 : Réunion du jury**
- 18h30 - 18h50 : Compétition BALLETS ACROBATIQUES**
- 19h00 : PRESENTATION DES EQUIPES et PODIUMS**

OBLIGATION D'ETRE GELATINEES A L'ARRIVEE

ET DE REPARTIR AVEC LA GELATINE

WATERPOLO

Classement des clubs formateurs saison 2022-2023



4ème : CN Livry-Gargan
9 415 points



5ème : SCN Choisy le Roi
7 375 points



6ème : AS Chelles Aqua
7 025 points



7ème : AS Val d'Oise
6 835 points



8ème : US Conflans
6 095 points



Découvrez le détail et la suite du classement en [cliquant ici](#).

NATATION COURSE

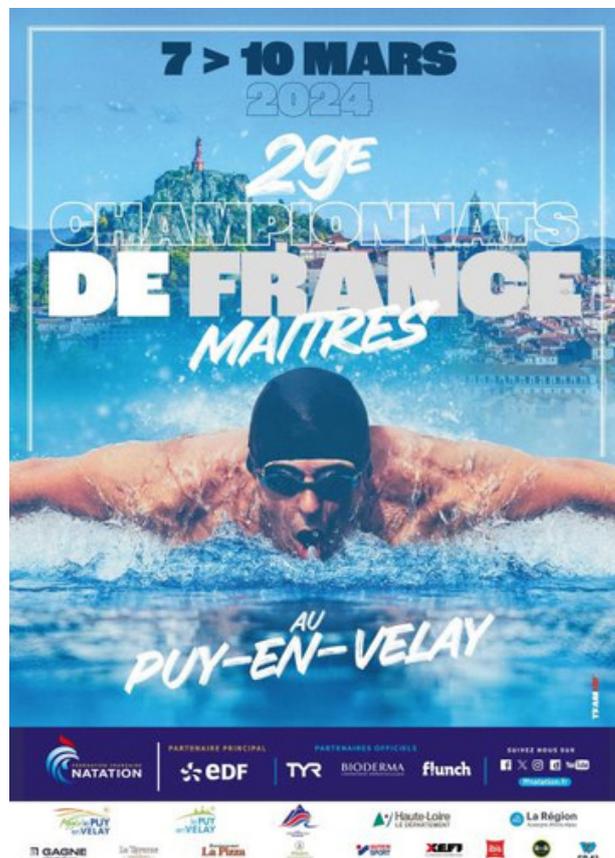
Résultats des championnats de France masters au Puy-en-Velay

Suite aux excellents résultats des nageurs « Maîtres » Francilien.ne.s - plus de 300 médaillé.e.s - lors des championnats de France des maîtres petit bassin qui ont eu lieu du 7 au 10 mars, il ne nous est pas possible de toutes et tous les citer.

Aussi, nous avons fait le choix, que vous comprendrez, de ne citer que les nombreux records de France battus ainsi que le classement des 10 premiers clubs.

Toutefois, vous pourrez retrouver les résultats complets grâce au [lien extranet](#) et nous vous invitons vivement à aller apprécier les performances de nos nageuses et nageurs.

Encore bravo à toutes et tous, la ligue Île-de-France de natation fière de vous !



Classement des dix premières structures :

1. CN VIRY-CHÂTILLON (606 pts)



2. CLUB DES NAGEURS DE PARIS (601 pts)



2. BOULOGNE BILLANCOURT NATATION (601 pts)



6. NEPTUNE CLUB DE FRANCE (417 pts)



7. EXOCET MASTER CLUB (355 pts)



10. ES NANTERRE (269 pts)



NATATION COURSE

Résultats des championnats de France masters au Puy-en-Vellay

Records de France dames :

Records de France C2 (30-34 ans)

Adeline THENOT (1991/33 ans) - JEANNE D'ARC DRANCY
200 NL en 2'08''72



Records de France C3 (35-39 ans)

Kate DUSOUCHET (1987/37 ans) - CLUB DES NAGEURS DE PARIS
200 Brasse en 2'41''93



Records de France C7 (55-59 ans)

Beatrice COUSSIEU (1969/55 ans) - SN VERSAILLES
400 4 nage libre en 6'03''34



Records de France C8 (60-64 ans)

Christine BEVING (1964/60 ans) - CN VIRY-CHÂTILLON
200 Papillon en 3'09''78
100 4 nage libre en 1'19''64
200 4 nage libre en 2:56.70
400 4 nage libre en 6'16''79



Records de France C9 (65-69 ans)

Pascale SCHWING (1958/66 ans) - CN VIRY-CHÂTILLON
800 nage libre en 11'53''20



Nancy MARCHAND (1958/66 ans) - BOULOGNE BILLANCOURT NATATION 0:41.08
100 Brasse en 1'32''02
100 4 nage libre en 1'25'45



Records de France C12 (80-84 ans)

Marianne RAYNAUD (1944/80 ans) - BOULOGNE BILLANCOURT NATATION
50 Dos en 04'23''61



Records de France R6 (280-319 ans)

BOULOGNE BILLANCOURT NATATION - 4x50 nage libre en 2'23''22

Maryse FERRY (1956/68 ans) FRA
Aline MICHELET (1954/70 ans) FRA
Sylvie LEGRUX (1950/74 ans) FRA
Françoise MIGNATELLI (1955/69 ans) FRA



BOULOGNE BILLANCOURT NATATION - 4x50 4 nages en 2'54''06

Aline MICHELET (1954/70 ans)
Maryse FERRY (1956/68 ans)
Sylvie LEGRUX (1950/74 ans)
Françoise MIGNATELLI (1955/69 ans)



NATATION COURSE

Résultats des championnats de France masters au Puy-en-Vellay

Records de France messieurs :

Records de France C9 (65-69 ans)

Patrick NIAU (1959/65 ans) FRA CN VIRY-CHÂTILLON

50 Dos en 30''95

100 Dos en 1'07''73



Records de France C11 (75-79 ans)

Alain LEGRUX (1948/76 ans) FRA BOULOGNE BILLANCOURT NATATION

200 Brasse en 3'18''24



Records de France C12 (80-84 ans)

Bernard JAUDEAU (1944/80 ans) FRA STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE

100 nage libre en 1'25''36



Records de France mixte :

Records de France R5 (240-279 ans)

CN VIRY-CHÂTILLON - 4x50 4 nages en 2'15''77

Patrick NIAU (1959/65 ans) FRA

Christine BEVING (1964/60 ans) FRA

Philippe BOCQUILLON (1962/62 ans) FRA

Pascale SCHWING (1958/66 ans) FRA



Records de France R6 (280-319 ans)

BOULOGNE BILLANCOURT NATATION - 4x50 4 nages en 2'38''53

Aline MICHELET (1954/70 ans) FRA

Alain LEGRUX (1948/76 ans) FRA

Gerard SCHALLIER (1961/63 ans) FRA

Sylvie LEGRUX (1950/74 ans) FRA



BOULOGNE BILLANCOURT NATATION - 4x50 nage libre en 2'18''34

Gerard SCHALLIER (1961/63 ans) FRA

Maryse FERRY (1956/68 ans) FRA

Sylvie LEGRUX (1950/74 ans) FRA

Alain LEGRUX (1948/76 ans) FRA



NATATION COURSE

Les compétitions à venir

A photograph of a swimmer in a pool, viewed from the side, with their head down and arms extended. The image is overlaid with a purple and blue color scheme and white wavy lines.

MEETING NATIONAL

**FRANCILY
OPEN SWIM**

3, 4, 5 Mai 2024

SARCELLES

**Piscine Olympique
Christiane et Guy Canzano**

© Yann Dorci



Retrouvez toutes les informations importantes sur la plaquette en [cliquant ici](#).

PLONGEON

Les compétitions à venir



28 MARS 2024

Piscine Pierre Brossolette
51 Av. Pierre Brossolette, 94100, Saint Maur
ouverture des portes à 17h00

TROPHÉE INTER-CLUBS
au tremplin de 1m

&

CHAMPIONNATS D'ÉTÉ LIEN
toutes catégories
1m et 3m

PLONGEON

©KMSP/S Kempinaire



ERFAN

Formation encadrant Aisance Aquatique avec Villejuif Natation

Vous pouvez dès maintenant vous inscrire pour vous former au métier d'encadrant à l'Aisance Aquatique avec Villejuif Natation !

La date limite d'inscription est le 3 Avril.

Pour vous inscrire à la formation avec Villejuif Natation suive le lien [juste ici.](#)

N'hésitez pas à taguer et à partager à vos adhérents et proches qui pourraient être intéressé.e.s !



AISANCE AQUATIQUE

Devenez encadrant
avec Villejuif Natation

15 AVRIL
19
2024

Venez vous former
avec

La Ligue Ile-de-France de Natation

Plus d'infos











ERFAN

Formation BNSSA à Montreuil

L'ERFAN Ile-de-France organise une formations BNSSA avec la FFSS Sauveteurs de la Seine durant les vacances scolaires d'avril 2024 en partenariat avec Est-Ensemble du 15 au 20 avril 2024 à la piscine des Murs à Pêches de Montreuil.

N'hésitez pas à inscrire les jeunes de vos clubs s'ils ont plus de 17 ans, sont passionnés de natation et souhaitent être sauveteur lors de la période estivale. !

Lien d'inscription pour la formation sur notre [site ici](#).



FORMATION BNSSA
Brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique

Sauveteurs
secouristes
de la
Seine

Inscriptions



ou via le lien sur le [site](#)



15 au 20 avril 2024



Piscine des Murs à Pêches
Montreuil (93)

Est
Ensemble
Grand Paris

ERFAN
ILE DE FRANCE

INFO - CONTACT
erfan@lif-natation.fr
01 40 31 19 52

CARNET NOIR

Carnet noir



C'est avec une profonde gratitude et un respect immense que je souhaite rendre hommage à Mme Leroy, une icône de la natation française et une figure inoubliable de Saint-Germain-en-Laye. Son départ laisse un vide immense, mais aussi un héritage de passion, de bienveillance et d'amour qui continuera à inspirer les générations futures.

C'est avec une profonde gratitude et un respect immense que je souhaite rendre hommage à Mme Leroy, une icône de la natation française et une figure inoubliable de Saint-Germain-en-Laye.

Son départ laisse un vide immense, mais aussi un héritage de passion, de bienveillance et d'amour qui continuera à inspirer les générations futures.

Mme Leroy a été plus qu'une dirigeante et bénévole pour tous ceux et celles qui ont eu la chance de croiser son chemin ; elle a été une figure maternelle, une source d'affection et de soutien inébranlable. Sa capacité à voir et à cultiver le potentiel en chaque nageur et nageuse a fait d'elle bien plus qu'une dirigeante – elle était une mentor, une amie et un pilier dans la vie de nombreux athlètes.

Personnellement, j'ai eu le privilège de la connaître en tant que jeune nageur. Ses gestes tendres et ses mots rassurants ont été une lumière guide dans les moments d'incertitude et de défi. Elle savait comment apporter confort et assurance avec juste un regard ou quelques mots choisis avec soin. Son amour pour la natation a transcendé ce sport. Elle a créé, dans son club, une identité, une famille soudée par le respect mutuel et l'entraide. Elle a vu grandir plusieurs générations de nageuses et nageurs, les guidant non seulement dans leur parcours sportif mais aussi dans leur développement personnel.

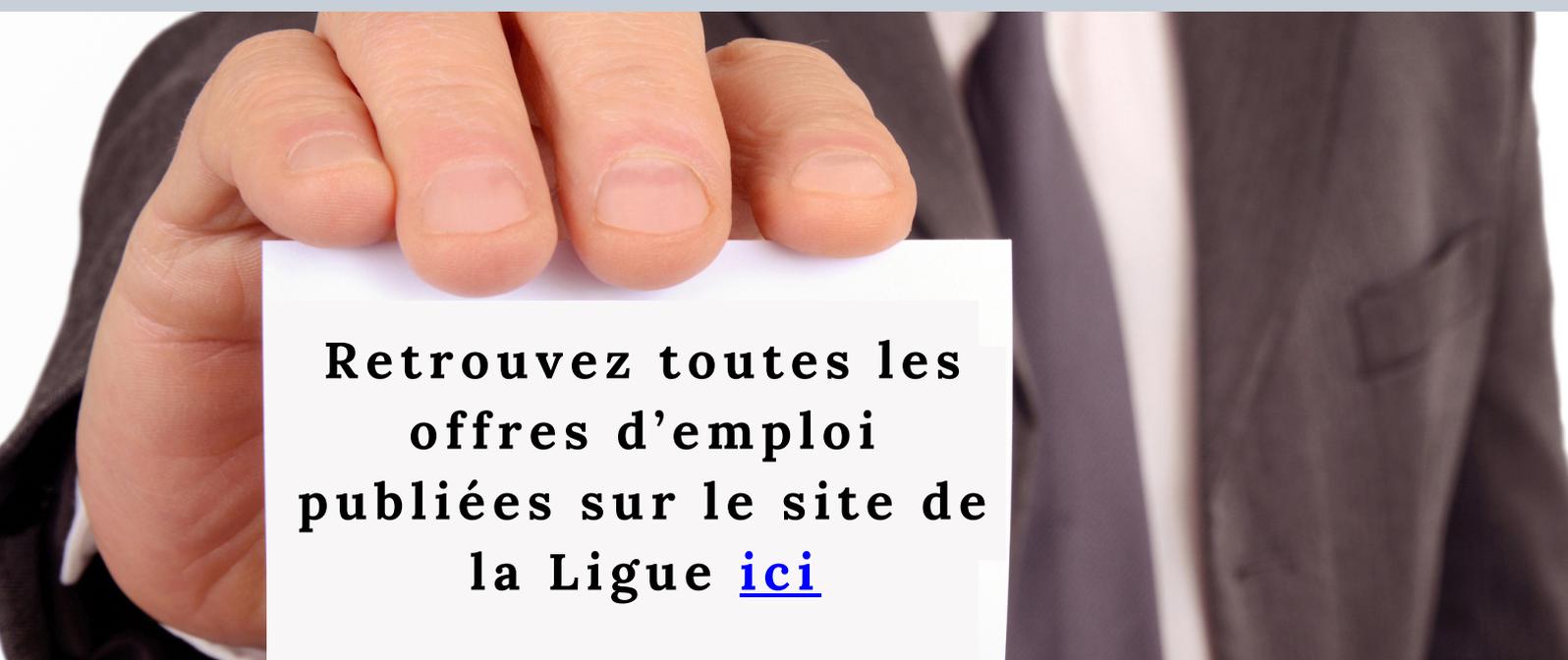
Sa disparition est une grande perte, mais son esprit demeure vivant dans chaque brasse, chaque virage, et chaque plongeon que ses protégés réalisent. Je suis extrêmement reconnaissant et fier d'avoir connu une telle personnalité, dont l'influence continuera de résonner dans les couloirs de la piscine de Saint-Germain-en-Laye.

Que son âme repose en paix et que sa famille trouve réconfort dans les nombreux souvenirs heureux et les vies qu'elle a touchées. Nos pensées les plus chaleureuses et nos condoléances les plus sincères accompagnent sa famille et tous ceux affectés par cette perte.

Avec tout mon respect et ma gratitude,

Lazreg BENELHADJ,
Président de la Ligue Île-de-France de Natation
et vice-président de la Fédération Française de Natation

Offre d'emploi

A close-up photograph of a person's hand holding a white rectangular card. The person is wearing a dark suit jacket and a light-colored shirt. The card contains text in a bold, black, serif font. The word 'ici' is underlined and colored blue.

**Retrouvez toutes les
offres d'emploi
publiées sur le site de
la Ligue [ici](#)**

Nos partenaires



MINISTÈRE
DES SPORTS

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Bouche à oreilles



Crédit  Mutuel





**POWERSKIN
CARBON
GLIDE**

**SENTEZ LA
GLISSE.**

Deux tous nouveaux tissus s'associent pour offrir une incroyable sensation de vitesse dans l'eau.

LYDIA JACOBY

arenasport.com



Ligue Île-de-France de Natation

163 Boulevard Mortier - 75020 Paris

Email : lif@lif-natation.fr

Site web : www.lif-natation.fr

Facebook: www.facebook.com/iledefranceNatation

Instagram: www.instagram.com/ligue_idf_natation

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/ligue-ile-de-france-de-natation/>