



BULLETIN OFFICIEL

D'INFORMATION

De la Ligue Île-de-France de Natation



SOMMAIRE

A LA UNE

- 01 Match de préparation aux Championnats d'Europe

Institutionnel

- 02 Compte Rendu Commission Développement
02 Bilan Licences Ile-de-France

Natation Course

- 03 Récapitulatif du Championnat de France Juniors à Montluçon
03 Récapitulatif des podiums du Championnat d'Europe
05 Championnats Open D'Île-de-France des Maîtres
06 Compétitions à venir

Plongeon

- 07 Championnats d'hiver d'Ile-de-France de plongeon.

Natation Artistique

- 08 Championnats de France Hiver

Eau libre

- 08 Coupe du monde d'eau libre des 2 et 3 décembre 2023 à Funchal, Portugal.

ERFAN

- 09 Formation continue PSE1
10 INFAN

Offres d'emploi

- 12 Toutes nos offres d'emplois

Match de préparation aux Championnats d'Europe

Un match de préparation aux championnats d'Europe a lieu les 21 Décembre 2023 à 20h au dôme de Saint-Germain-en-Laye.

Dans une volonté de permettre l'accès au waterpolo à toutes et tous, le CNO qui accueille l'événement a choisi de rendre la billetterie gratuite.

N'hésitez pas à aller encourager nos bleues pour ce match !



PARTENAIRE PRINCIPAL



PARTENAIRES OFFICIELS



SUIVEZ NOUS SUR



ffnatation.fr



INSTITUTIONNEL

Compte Rendu Commission Développement

Retrouvez le Compte Rendu de la commission Développement du 17/10/2023 via le lien [ici](#).

Bilan Licences Ile-de-France

La Ligue Ile-de-France de natation tient à féliciter tous les clubs de la région pour leur engagement autour de la prise de licence.

C'est avec un sentiment de fierté que nous vous communiquons les chiffres suivants:

Nombre total de licences Région Ile-de-France au 15/12/2023:

63 516 + 4697 en attente soit 6025 licences en plus que la saison précédente à la même date.

CD 78 : **11 776** soit **2 463 en plus**

CD 91 : **9 552** soit **2 750 en plus**

CD 92 : **8 355** soit 103 en plus

CD 94 : 8 152 soit **1 185 en plus**

CD 77 : 6 915 soit 189 en plus

CD 95 : 6714 soit 84 en plus

CD 93 ; 6 301 soit -34 en moins

CD 75 : 5 748 soit -703 en moins

Merci à tous les clubs et Comités Départementaux pour leur engagement !!

NATATION COURSE

Récap' du Championnat de France Juniors à Montluçon

Retrouvez le récapitulatif des podiums du Championnat de France Juniors qui a eu lieu à Montluçon du 9 au 11 décembre 2023 dans le document ci-joint [ici](#).



Récap des podiums du Championnat d'Europe

Les Championnats d'Europe ont eu lieu du 5 au 10 décembre à Otopeni, en Roumanie. Retrouvez le récap des podiums de nos athlètes franciliens :

Béryl GASTALDELLO:

🏆 Médaille d'or 100m nage libre

- Série: 53"54
- Demi-finale: 52"19
- Finale: 51"67

🥈 Médaille d'argent 100m 4 nages

- Série: 1'00"36
- Demi-finale: 58"64
- Finale: 57"67

🥉 Médaille de bronze 50m nage libre

- Série: 24"07
- Demi-finale: 23"77
- Finale: 23"71

🥈 Médaille d'argent 4x50m 4 nages en 1'37"14

🥉 Médaille de bronze 4x50m nage libre en 1'28"35



@S.KEMPINAIRE



9ème au 100m dos:

- Série: 57"20
- Demi-finale: 58"21

NATATION COURSE

Maxime GROUSSET:

- 🥇 Médaille d'or 100m nage libre
 - Série: 47"05
 - Demi-finale: 45"63
 - Finale: 45"46
- 🥈 Médaille d'argent 100m papillon
 - Série: 49"67
 - Demi-finale: 48"94 (**Record de France**)
 - Finale: 49"00
- 🥉 Médaille de bronze 50m papillon
 - Série: 22"42
 - Demi-finale: 22"19
 - Finale: 22"06 (**Record de France**)
- 🥉 Médaille de bronze 4x50m nage libre en 1'28"35

7ème au 50m nage libre:

- Série: 21"25
- Demi-finale: 20"94
- Finale: 21"08



Lara GRANGEON-DE-VILLELE:

- 6ème au 1500m nage libre
 - Série: 16'21"69
 - Finale: 16'09"03
- 5ème au 400m 4 nages
 - Série: 4'35"82
 - Finale: 4'35"41



Mary-Ambre MOLUH:

- 🥉 Médaille de bronze 100m dos
 - Série: 57"71
 - Demi-finale: 57"22
 - Finale: 57"10
- 🥈 Médaille d'argent 4x50m 4 nages en 1'39"04



Damien JOLY:

- 5ème au 1500 nage libre:
 - Série: 14'39"05
 - Finale: 14'28"86

800m nage libre

- Série: 7'38"47



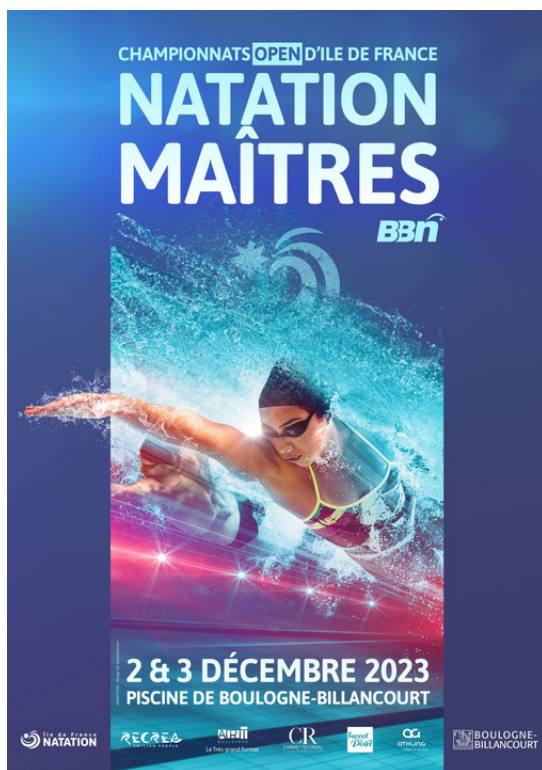
Pacôme BRICOUT:

- 800 Nage libre :
 - Série: 7'52"58



NATATION COURSE

Championnats Open D'Île-de-France des Maîtres



Les 2 et 3 décembre ce sont déroulés à Boulogne-Billancourt les Championnats Open D'Île-de-France des Maîtres.

Félicitations à Madame Kate DUSOUCHET du Club des Nageurs de Paris qui bat le nouveau record de France du 200m Brasse Dames en catégorie C3 en 2'42''00.

Félicitations à tous les nageurs Maîtres franciliens pour leur participation et leurs belles performances réalisées lors de ce week-end.

Retrouvez tous les résultats en suivant ce lien [ici](#).

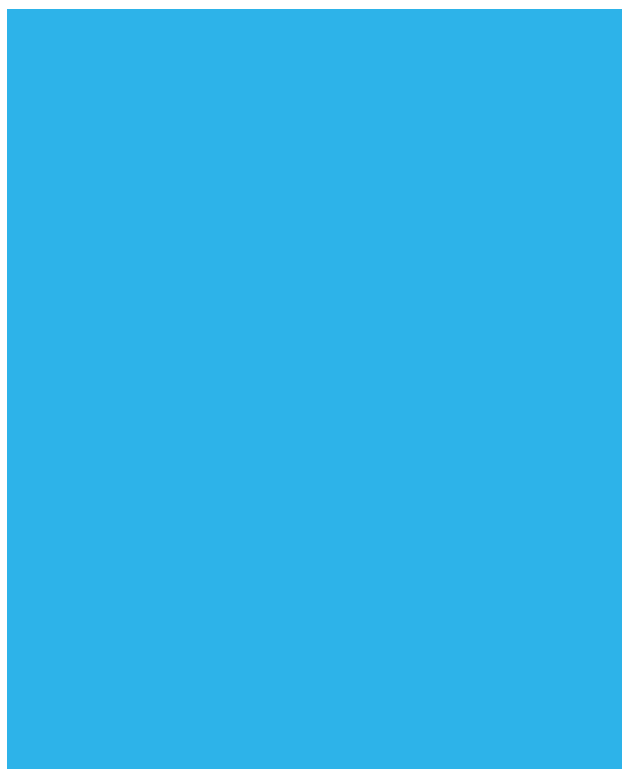
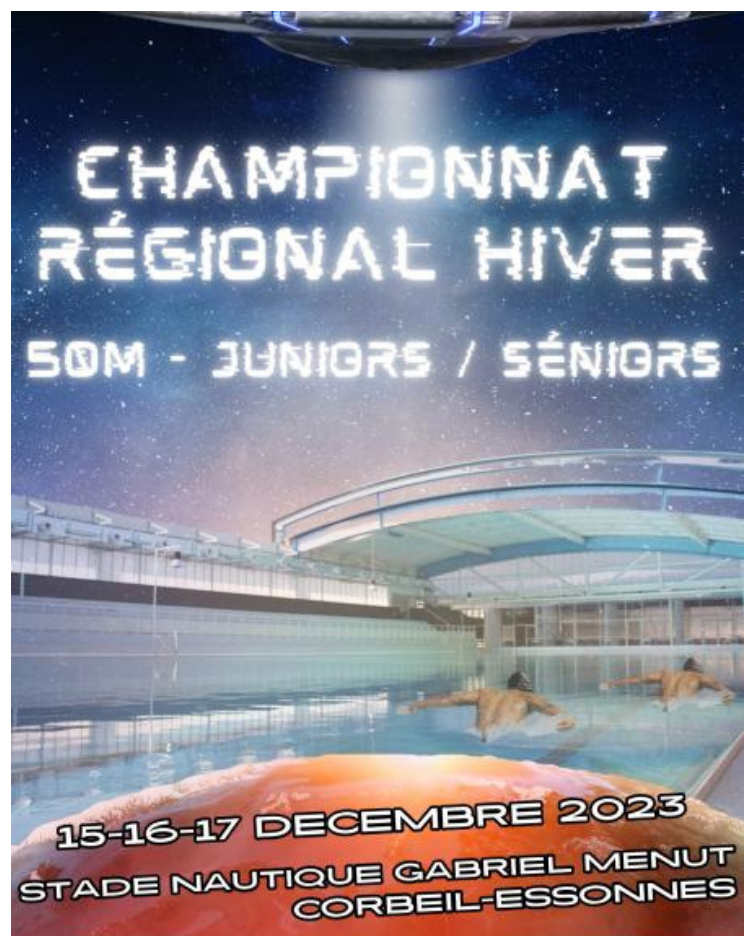
A savoir ; la piscine a été mutualisée ce week-end là, avec le Challenge du 92 Juniors et Seniors grâce aux deux clubs organisateurs l'ACBB et le BBN.

Un grand merci à la ville de Boulogne Billancourt pour le prêt de la piscine et à tous les agents de de la piscine pour leur accueil ; merci aux deux clubs résidents et enfin à tous les officiels présents le jour J.



NATATION COURSE

Compétitions à venir



PLONGEON

Championnats d'hiver d'Ile-de-France de plongeon.

Le jeudi 7 décembre a eu lieu les Championnats d'hiver d'Ile-de-France de plongeon. Pour consulter les résultats rendez-vous sur notre site internet ou via le [lien ici](#).

D-Poussines Filles 1m

1 146,70 Manel CHAMBRETTE (2014) -- VGA Saint-Maur

2 142,85 Lilia CHAMBRETTE (2014) -- VGA Saint-Maur

B-Minimes Filles 1m

1 214,85 Alix MARTEAU (2009) -- VGA Saint-Maur

2 200,10 Tanina CHAMBRETTE (2010) -- VGA Saint-Maur

A-Cadettes Filles 1m

1 226,25 Alix MARTEAU (2009) -- VGA Saint-Maur

D-Poussines Promotion Filles 3m

1 80,30 Clarance CHAMBILLE (2014) -- Red Star Club Montreuil

D-Poussines Filles 3m

1 127,40 Lilia CHAMBRETTE (2014) -- VGA Saint-Maur

B-Minimes Filles 3m

1 173,75 Alix MARTEAU (2009) -- VGA Saint-Maur

D-Poussins Promotion Garçons 1m

1 69,65 Thibaut VERMEULEN (2015) -- VGA Saint-Maur

2 69,50 Sébastien GOTYCH (2014) -- VGA Saint-Maur

C-Benjamins Garçons 1m

1 155,10 Camille ROUFFIAC (2011) -- Red Star Club Montreuil

2 129,80 Kamil FOMBUENA (2012) -- Red Star Club Montreuil

A-Cadets Garçons 1m

1 359,65 Charles JOUYS (2006) -- Red Star Club Montreuil

Messieurs 1m

1 220,05 Julien PUCHOIS (2002) -- Red Star Club Montreuil

2 184,35 Charles JOUYS (2006) -- Red Star Club Montreuil

3 146,75 Cédric CIANFARANI (1986) -- Paris Aquatique

A-Cadets Garçons 3m

1 335,10 Charles JOUYS (2006) -- Red Star Club Montreuil

Messieurs 3m

1 227,50 Charles JOUYS (2006) -- Red Star Club Montreuil

2 138,10 Bertrand PRÉVOST (1988) -- Paris Aquatique

3 122,15 Simon COHEN (1995) -- Paris Aquatique

NATATION ARTISTIQUE

Championnats de France Hiver

Championnats de France Hiver du 6 au 9 décembre 2023 à Montceau les Mines.

Félicitations à Dylan FREITAS du GPS CORBEIL ESSONNES qui termine à la 3ème place du podium solos garçons jeunes avec un score total de 131.8271 points ; à la 3ème place du podium imposées Garçons Classement général et à la 2ème place du podium imposées Garçons 2011-2012 !



EAU LIBRE

Coupe du monde d'eau libre des 2 et 3 décembre 2023 à Funchal , Portugal.

Lors de cette compétition Caroline JOUISSE décroche son ticket pour les Championnats du Monde de Doha, qui sera l'étape nécessaire pour se qualifier au Jeux Olympiques 2024.

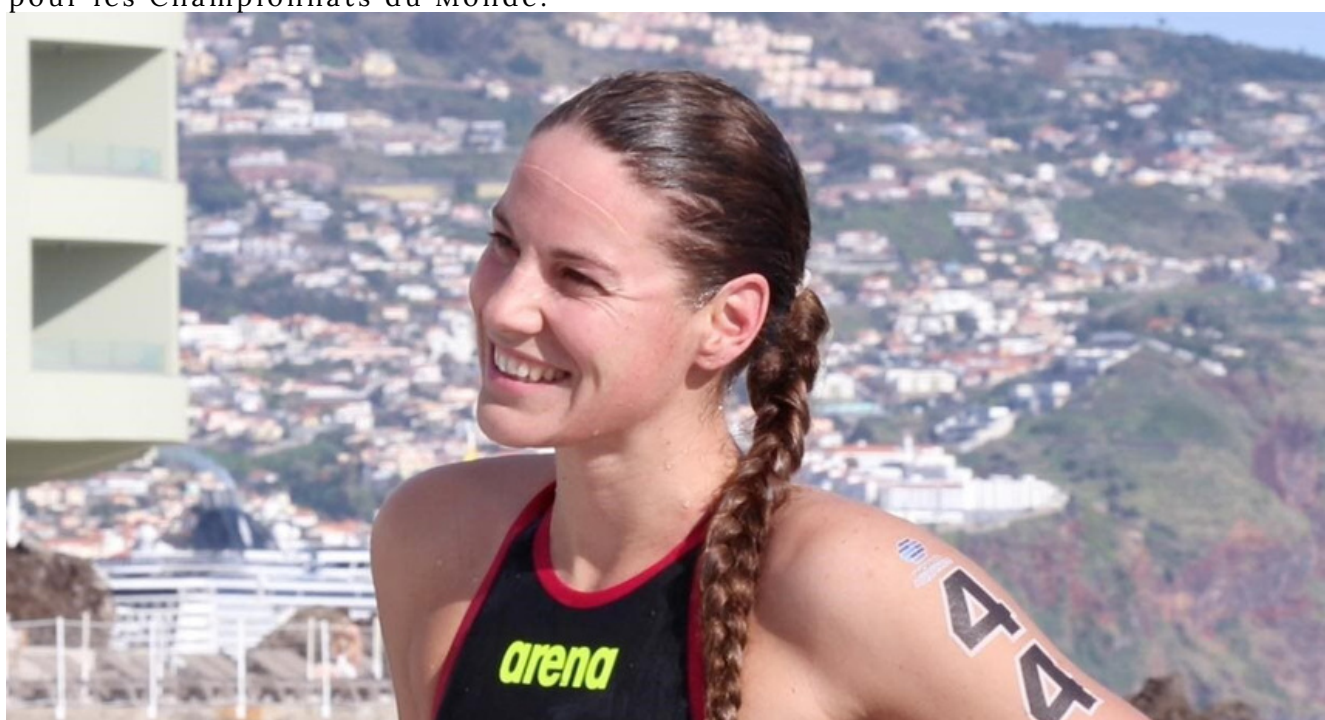
Elle termine parmi les deux meilleures française et à la 10ème place de cette épreuve du 10 km de cette Coupe de Monde.

Elle remporte aussi une très belle médaille de bronze dans l'épreuve de cette coupe du monde avec le relais de l'équipe de France accompagnée d'Aurélié MULLER, Logan FONTAINE et Sacha VELLY.

Retrouvez le classement complet en suivant [ce lien ici](#).

Retrouvez l'article de la Fédération Française de Natation [en lien ici](#).

Bravo encore Caroline, toute la natation francilienne est derrière toi et t'encourage pour les Championnats du Monde.



ERFAN

Formation continue PSE1

L'ERFAN Ile-de-France organise, en partenariat avec la FFSS - A3S Association Sauveteurs Secouristes de la Seine, une formation continue PSE1 (ouverte uniquement aux personnes dont la fin de validité du PSE1 est au 31/12/2023 ou avant)

Le dimanche 7 janvier 2024

Les informations et le dossier d'inscription à renvoyer par mail avant le 3 janvier 2024 sont dans le lien suivant [ici](#).

Un moment d'échange et de partage d'expérience basée sur l'organisation d'une structure et l'entrainement d'accès vers le haut-niveau.

N'hésitez pas à partager à vos clubs et proches qui pourraient être intéressés !



ERFAN

INFAN

Thème : Leadership - formation « Développer son pouvoir d'interaction pour optimiser la performance (Niveau 1) »



Formation continue
Pôle leadership
Toutes disciplines

Développer son pouvoir d'interaction pour optimiser la performance
Niveau 1

1 visioconférence :
15 décembre 2023
(optionnelle)

3 modules de 2 jours :
15 et 16 janvier 2024
25 et 26 mars 2024
27 et 28 mai 2024

Nombre de jours : 6

Lieu : FFN - Clichy

Nombre de places : 12

Intervenants :
Boris MARET
Jean-Lionel REY

FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION

Crédit photo : Andrea Staccioli / Deepbluemedi / Insidefoto / photothèque FFN

Des dernières places sont disponibles pour cette formation qui abordera la relation et la communication au service de la performance. Cette Formation est prise intégralement en charge par les fonds conventionnels de la branche du sport.

La formation le 15 décembre (visio optionnelle) puis les 15 et 16 janvier 2024, 25 et 26 mars 2024 et 27 et 28 mai 2024 à la FFNatation (Clichy).

L'inscription se fait à partir avec le lien [ici](#).

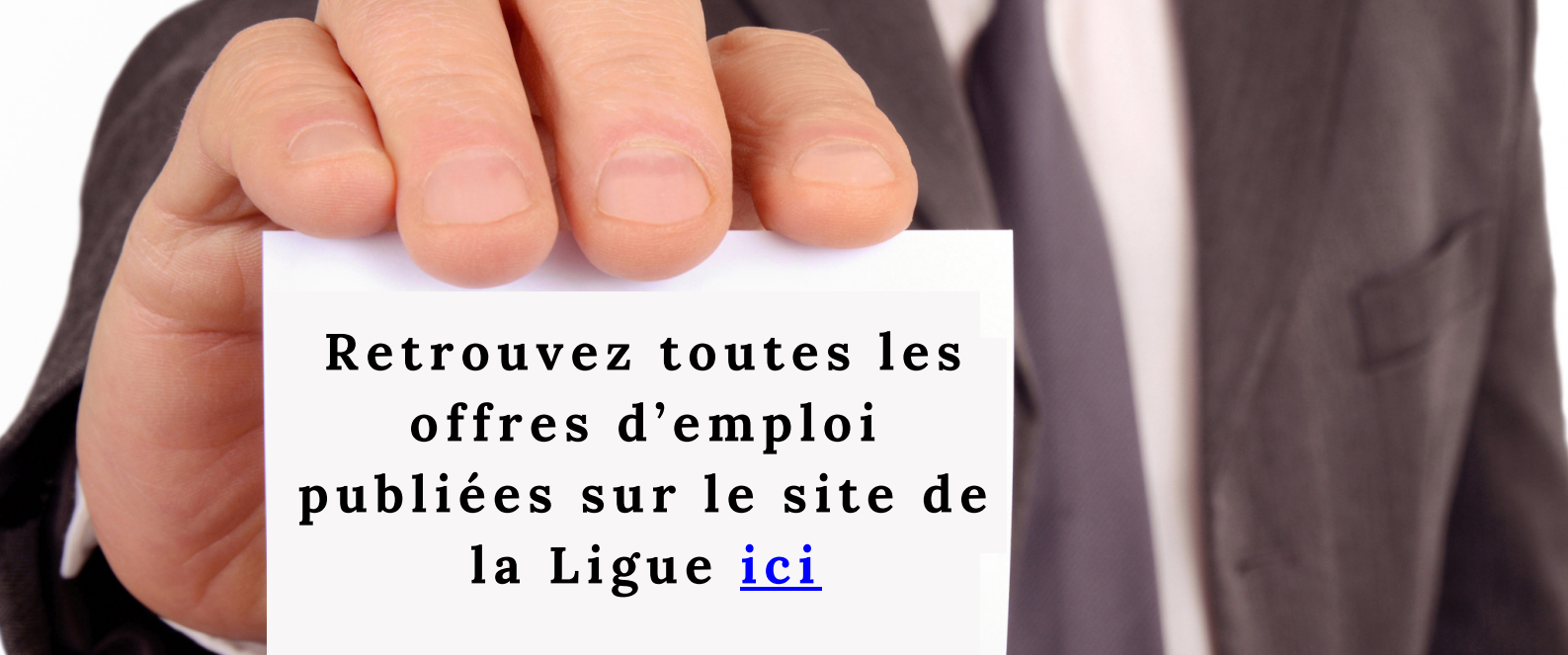
Formation animée par :

Jean-Lionel REY : Conseiller Technique National, Entraîneur du pôle France natation de l'INSEP de 1996 à 2015, Formateur, coach, Exécutive Master - Accompagnateur des acteurs du sport de haut niveau (INSEP)

Boris MARET : Coach mental, préparateur mental et formateur dans le sport de haut niveau. Exécutive Master - Accompagnateur des acteurs du sport de haut niveau (INSEP), facilitateur clean, praticien TOP.

Pour plus de renseignements : Valentin.mathou@ffnatation.fr / 01 70 48 45 51

Offre d'emploi

A close-up photograph of a person's hand holding a white rectangular card. The hand is positioned on the left side of the card, with fingers gripping the top edge. The person is wearing a dark suit jacket and a light-colored shirt. The background is a solid, light blue color.

**Retrouvez toutes les
offres d'emploi
publiées sur le site de
la Ligue [ici](#)**

Nos partenaires



**MINISTÈRE
DES SPORTS**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Bouche à oreilles





POWERSKIN
**CARBON
GLIDE**

**SENTEZ LA
GLISSE.**

Deux tous nouveaux tissus s'associent pour offrir une incroyable sensation de vitesse dans l'eau.

LYDIA JACOBY

arenasport.com



Ligue Île-de-France de Natation

163 Boulevard Mortier - 75020 Paris

Email : lif@lif-natation.fr

Site web : www.lif-natation.fr

Facebook: www.facebook.com/iledefranceNatation

Instagram: www.instagram.com/ligue_idf_natation

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/ligue-ile-de-france-de-natation/>