



# BULLETIN OFFICIEL

D'INFORMATION

De la Ligue Île-de-France de Natation



## SOMMAIRE

### A LA UNE

01 Le Salon des Maires

### Institutionnel

03 Ethique et Déontologie de la natation - Chartes des bonnes pratiques

09 Aide de la Région Île-de-France

### Natation Course

10 Franciliens sélectionnés en Équipe de France pour le Championnat d'Europe

11 Championnat de France handisport - 25m

12 Podiums du Championnat Régional Benjamin 25m

### Natation Artistique

13 Journées d'Automne Île-de-France 2023

16 Collectif Avenirs 2024

16 Calendrier 2023-2024

### ERFAN

17 Formation BF 4 au CAF de St Germain

18 Formation BPJEPS AAN

19 Formation INFAN

### Carnet Noir

20 Carnet Noir

### Offres d'emploi

21 Toutes nos offres d'emplois

## Le Salon des Maires

La Ligue Ile-de-France de Natation était présente au Salon des maires en partenariat avec la Fédération Française de Natation, au Pavillon 6 « Salon du Sport ».

Le Salon des maires de France est une occasion unique de rencontrer les collectivités afin de pouvoir leur présenter nos missions et nos compétences. C'est aussi le moment propice pour renforcer les liens avec nos partenaires existants et d'établir de nouveaux partenariats prometteurs.

Le Président de la Ligue Ile-de-France de Natation et Vice-Président de la Fédération Française de Natation, Lazreg Benelhadj en partenariat avec Aude Romain Delépine, Directrice de la Jeunesse au Département des Hauts-de-Seine, ont donné une conférence intitulée « Déploiement de 3 bassins temporaires dans le cadre du projet NOHa ».

Cette conférence a été l'occasion de partager la genèse du projet NOHa et de présenter les réalisations concrètes, notamment les nouvelles piscines d'apprentissage créées grâce à cette initiative visionnaire.

Un grand merci à tous les élus et personnels présents de la Fédération Française de Natation avec qui nous avons partagé le stand.

Un grand merci aux différentes personnes avec qui nous avons pu échanger.

Remerciements particuliers à tous les partenaires de Fédération Française de Natation et de la Ligue Ile-de-France de Natation pour leur présence sur le stand lors du cocktail.



## INSTITUTIONNEL

Lors de ce salon, Lazreg Benelhadj a également eu l'occasion de participer au plateau Sportmag. Ce fut l'occasion pour lui de revenir sur le GIANTOPEN 2023 aux côtés du partenaire de l'évènement EVENTEAM GROUP. Emmanuelle JAEGER, vice-présidente de la FFA - Fédération Française d'Athlétisme, et de Moussa Sow, président de l'association "L'Assault du Collectif" était aussi interviewé sur ce plateau animé d'une main de maître par Jean-Philippe Doux.

A l'occasion d'une interview sur le stand de la FFN et de la Ligue Ile-de-France de Natation, il a aussi pu redonner les différentes missions remplies par celles-ci.

Merci à SPORTMAG et ses équipes pour l'organisation de ce plateau très intéressant et constructif.

Retrouvez les liens vers les vidéos :

- [“EVENTEAM au service du mouvement sportif”](#)
- [La FF Natation dans le grand bain des Jeux](#)



## INSTITUTIONNEL

## ETHIQUE ET DEONTOLOGIE DE LA NATATION - CHARTE DE BONNES PRATIQUES



LES POINTS CLÉS POUR UN COMPORTEMENT ET UN ENVIRONNEMENT RESPECTUEUX DES SPORTIVES ET SPORTIFS LICENCIÉS DANS NOS CLUBS

*La natation,  
c'est du plaisir,  
de la confiance, du respect*

### En tant que sportif :

« Je me respecte et je respecte les autres. Ma pratique sportive, c'est à moi de l'envisager avec les règles dans lesquelles elle se pratique et dans le respect de tous, mon entraîneur est là pour m'accompagner. »

#### - **Faire preuve de pudeur**

- o Toute forme d'exhibitionnisme est interdite
- o Je me change dans les vestiaires ou dans des zones réservées à l'abri des regards
- o Je peux choisir de me doucher chez moi. La nudité n'est autorisée que dans le cadre d'une douche individuelle
- o Je suis vigilant aux photos que je poste sur les réseaux sociaux

#### - **Éviter toute forme de maltraitance envers ses partenaires d'entraînement**

- o Je ne bizute pas mes partenaires, toute forme de bizutage est interdite par la loi.
- o Toute forme d'agression physique, de violence ou d'incitation à la violence est interdite
- o Je ne me moque pas, n'injurie pas, et je ne tiens pas de propos diffamatoires ou attentatoires à la vie privée
- o Je ne poste pas de photo de mes autres camarades sans leur accord explicite
- o Je suis vigilant à mes propos dans les discussions auxquelles je participe sur les réseaux sociaux

#### - **Faire attention à son image**

- o Je ne me prends pas en photo dans les vestiaires ou au bord du bassin
- o Je représente mon club, et j'incarne ses valeurs lors de mes différents déplacements avec le club et/ou en sélection.

#### - **Communiquer et échanger**

- o Je n'hésite pas à parler à toute personne de confiance, à l'entraîneur ou aux dirigeants, si je me sens mal à l'aise dans une situation ou si une situation me paraît bizarre ou anormale.



TÉLÉCHARGEZ  
LA CHARTE  
D'ÉTHIQUE ET DE  
DEONTOLOGIE DE  
LA NATATION

« Les violences physiques (coups, blessures) ou psychologiques (menaces, intimidations, médisances, discriminations) mettent en danger la santé, la sécurité ou l'équilibre des individus et vont à l'encontre de l'épanouissement de chacun. »

Charte d'éthique et de déontologie Natation

## INSTITUTIONNEL

## ETHIQUE ET DEONTOLOGIE DE LA NATATION - CHARTE DE BONNES PRATIQUES



LES POINTS CLÉS POUR UN COMPORTEMENT ET UN ENVIRONNEMENT  
RESPECTUEUX DES SPORTIVES ET SPORTIFS LICENCIÉS DANS NOS CLUBS

*La natation,  
c'est du plaisir,  
de la confiance, du respect*

**En tant que parent :**

*« Je soutiens mon enfant dans sa pratique sportive. Je l'encourage et valorise ses efforts, c'est fondamental dans les premières années d'apprentissage. Je suis attentif à tout changement de comportement. »*

- **Comportement vis-à-vis de l'encadrement du club et des autres nageurs :**

L'ensemble des entraînements et activités du club pouvant être ouvert à l'observation des parents :

- o J'observe une attitude respectueuse de l'entraîneur, des autres parents et des nageurs dans un climat apaisé et de respect
- o Je respecte et n'interfère pas avec les directives de l'entraîneur, je ne « coache » pas mon enfant pendant l'entraînement ou les compétitions
- o Si je le souhaite, je prends rdv avec l'entraîneur pour échanger sur la pratique de mon enfant. Les échanges sont importants mais ils doivent se faire lors d'un moment approprié
- o Je ne filme ou ne photographie pas les enfants sans accord écrit du club ou des représentants légaux
- o Lorsque j'ai l'autorisation pour filmer ou photographier les enfants, je les en informe
- o J'utilise un vocabulaire adapté à la présence des enfants

- **Comportement vis-à-vis de mon enfant :**

- o Je ne mets pas de pression sur mon enfant par rapport à sa pratique et à ses résultats
- o J'encourage et apporte un soutien affectif à mon enfant
- o Je valorise ses réussites et suis à l'écoute mon enfant dans les moments plus difficiles

*« Les parents, en tant que premiers supporters de leurs enfants dans leur pratique du sport, sont aussi des garants de l'esprit sportif et des valeurs du sport. A cet égard, il leur est recommandé de faire preuve de réserve et de recul et de n'employer ni mot, ni attitude, déplacés. »*

Charte d'éthique et de déontologie Natation



TÉLÉCHARGEZ  
LA CHARTE  
D'ÉTHIQUE ET DE  
DEONTOLOGIE DE  
LA NATATION

# INSTITUTIONNEL

## ETHIQUE ET DEONTOLOGIE DE LA NATATION - CHARTE DE BONNES PRATIQUES



### LES POINTS CLÉS POUR UN COMPORTEMENT ET UN ENVIRONNEMENT RESPECTUEUX DES SPORTIVES ET SPORTIFS LICENCIÉS DANS NOS CLUBS

*La natation,  
c'est du plaisir,  
de la confiance, du respect*

#### En tant qu'éducateur - entraîneur

« J'ai conscience que dans mon rôle d'entraîneur, j'incarne à la fois l'institution, le savoir, la compétence, et assure une fonction protectrice. Lorsqu'ils me confient leurs enfants, les parents les placent sous mon autorité. A la compétence technique attendue s'adjoint la conviction d'avoir affaire à un éducateur, avec toutes les présuppositions bienveillantes qu'engendre une telle appellation. »

- **Accompagner la progression de l'enfant et du sportif dans la discipline qu'il a choisi quel que soit le niveau de pratique**
  - o Je valorise la progression et les efforts des sportifs quel que soit le niveau
  - o J'explique les séances et je donne du temps d'écoute pour que le sportif puisse comprendre sa pratique
  - o Je ne m'approprie ni l'athlète ni ses performances mais je l'accompagne dans son projet
  - o Je respecte le développement de l'enfant et j'adapte l'entraînement en fonction de son âge et de sa maturation physiologique et psychologique
  
- **Adopter une posture d'éducateur dans sa relation avec le sportif :**
  - o J'accompagne les sportifs qui viennent construire un projet individuel ou de groupe au sein du club.
  - o Je n'utilise pas la position privilégiée d'éducateur pour établir des relations intimes avec les sportifs
  - o J'établis une relation professionnelle avec le sportif et ne chahute pas avec lui
  - o Je n'engage aucune relation intime avec un sportif
  - o Je réduis au maximum les situations dans lesquelles je suis amené à manipuler un sportif dans le cadre de la pratique sportive. En cas de contact à des fins de démonstration ou de correction, je l'en informe et le fait à la vue d'autres sportifs ou adultes
  - o Je n'engage aucune discussion privée et individuelle avec un sportif dans un lieu isolé (préférer un lieu public, ouvert et observable par d'autres adultes) ou sur les réseaux sociaux.
  - o J'utilise un vocabulaire adapté
  - o Je n'accueille aucun sportif à mon domicile sauf avec la présence de ses parents ou la présence d'autres sportifs et adultes du club.
  
- **Lors des déplacements :**
  - o Lors des longs déplacements (stages ou compétitions), je suis vigilant à mon positionnement dans le bus (arrière ou avant) et ai à l'esprit que beaucoup d'événements peuvent se passer.
  - o Si je dois ramener des jeunes à leur domicile ou internat après l'entraînement, j'en informe les parents et je les fais toujours monter à l'arrière.

## INSTITUTIONNEL

- Je suis vigilant sur la répartition des chambres.

### - **Dans les vestiaires :**

- Je ne me change jamais avec les athlètes (ni douche évidemment)
- Je suis vigilant à qui est dans les vestiaires (notamment dans les croisements de groupe entre tous petits qui se font aider par les parents et jeunes).
- Je n'autorise jamais qu'un adulte soit seul dans les vestiaires avec un enfant.

### - **Prendre soin des sportifs :**

- J'accueille tout le monde sans discrimination
- Je suis intransigeant face au bizutage, interdit par la loi. Il n'y a pas de petits actes de bizutages.
- Je suis attentif à la sécurité physique et psychologique des sportifs
- Je suis vigilant à ce qui est posté sur les réseaux sociaux
- Je partage avec l'équipe dirigeante, avec les parents du sportif tout changement soudain et inhabituel dans l'attitude du sportif, et toutes marques suspectes sur son corps
- J'adopte en toutes circonstances un comportement exemplaire à l'égard de tous

*« Les éducateurs ont un rôle considérable à tenir, notamment auprès des plus jeunes, pour diffuser, au soutien d'une attitude exemplaire, un message pour une maîtrise psychologique de l'agressivité individuelle et pour un respect très scrupuleux de l'environnement social et matériel. »*

**Charte d'éthique et de déontologie Natation**

### **RAPPEL art. L212-11 du code du sport**

*Outre l'obligation de qualification, tout éducateur sportif rémunéré doit, avant d'exercer ses fonctions, déclarer préalablement son activité au Service Départemental à la Jeunesse à l'Engagement et aux Sports (SDJES) de son lieu d'exercice.*



TÉLÉCHARGEZ  
LA CHARTE  
D'ÉTHIQUE ET DE  
DÉONTOLOGIE DE  
LA NATATION

# INSTITUTIONNEL

## ETHIQUE ET DEONTOLOGIE DE LA NATATION - CHARTE DE BONNES PRATIQUES



### LES POINTS CLÉS POUR UN COMPORTEMENT ET UN ENVIRONNEMENT RESPECTUEUX DES SPORTIVES ET SPORTIFS LICENCIÉS DANS NOS CLUBS

*La natation,  
c'est du plaisir,  
de la confiance, du respect*

#### En tant que bénévoles / dirigeants

« Je suis soumis au respect des statuts de l'association dans laquelle j'œuvre. Au-delà de mes responsabilités en fonction de mon rôle dans le club, je suis attentif au bien être des adhérents de l'association.

Je m'assure que les cartes professionnelles des éducateurs sont à jour. Je veille à ce que tout licencié susceptible d'exercer régulièrement ou à titre occasionnel une activité d'encadrement (d'éducateur sportif, de juge, d'arbitre, d'exploitant d'établissement d'activités physiques et sportives ou de bénévole susceptible d'intervenir auprès de mineurs) soit soumis au contrôle d'honorabilité, en remplissant rigoureusement le formulaire de licence.

Je suis vigilant à l'organisation des activités et fais respecter les valeurs éducatives et morales du club. J'ai une attitude exemplaire au sein de mon activité d'élite ou de bénévole. Je soutiens les projets et reste à l'écoute des adhérents et des éducateurs. »

- **Accompagner la progressions des athlètes**
  - o Je fais passer le bien-être des sportifs en premier
  - o Mon rôle est d'encourager, féliciter et valoriser les efforts des sportifs quel que soit le résultat
- **Faire progresser le club en matière d'éthique et de déontologie**
  - o Je fais respecter et partage les valeurs éducatives et morales du club (respect, tolérance, loyauté, etc.)
  - o Je suis garant du respect des statuts de l'association, ainsi que des conditions de sécurité applicables à ses activités sportives et celles de l'établissement sportif
  - o J'adopte un comportement exemplaire, au sein d'une équipe dirigeante, en évitant toute forme de débordement ou de conflit
  - o J'encourage les comportements éthiques et de fairplay
  - o Je suis attentif au climat lors des séances d'entraînement et m'assure que les éducateurs mettent en place des gestes barrières dans leur pratique et soient sensibilisés à la lutte contre les violences.
  - o Je suis attentif à l'usage des réseaux sociaux entre éducateurs, pratiquants et parents.
- **Impliquer l'ensemble des parties prenantes aux activités du club : entraîneur, dirigeants, bénévoles, nageurs, parent**
  - o Je suis à l'écoute des sportifs, des familles, des salariés et des bénévoles
  - o J'implique dans la mesure du possible les parents des nageurs quand l'activité est appropriée
  - o Je soutiens les actions de formations des encadrants sur les sujets liés aux particularités du groupe d'enfants et de la discipline qu'ils encadrent
- **Sanctionner toute violence**

# INSTITUTIONNEL

## L'organisation des activités club

- **Prendre des précautions s'agissant des interactions nageur mineur / adulte :**
  - o Un nageur ne doit pas se trouver seul dans une voiture avec un adulte sauf à avoir une autorisation nominative et écrite des parents
  - o Aucun message individuel ne doit circuler entre un adulte et un nageur. Tout échange (sms, mail) doit se faire avec en copie les parents, un responsable du club, et/ou le groupe de nageurs
  - o Lors d'un déplacement avec nuitée, selon l'âge des nageurs, une autorisation des parents sera nécessaire pour que des adultes responsables identifiés par le club dorment dans la même chambre que les enfants (présence de deux adultes minimums pour dormir avec les enfants)
  - o Le cas échéant, l'accès aux vestiaires est limité à l'entraîneur et aux parents sollicités pour aider leur enfant à se préparer
  
- **Prendre des précautions s'agissant des interactions nageur / nageur :**
  - o Lors d'un déplacement avec nuitée, seuls les nageurs de même sexe et de même âge peuvent être dans une même chambre
  
- **Prendre des précautions s'agissant de l'encadrement des nageurs mineurs par le club**
  - o Lors des déplacements il est important d'imposer la présence de deux adultes minimum pour encadrer le groupe de nageurs
  
- **Prendre des précautions s'agissant de l'utilisation de l'image du nageur**
  - o Aucune photo ne peut être prise sans le consentement du nageur et de ses parents. Une autorisation parentale doit être demandée en début de saison

*« Les bénévoles et dirigeants doivent adopter une attitude exemplaire et véhiculer des messages dignes et respectueux afin d'inspirer positivement le comportement des autres acteurs, en premier lieu les sportifs. »*

*Charte d'éthique et de déontologie Natation*



TÉLÉCHARGEZ  
LA CHARTE  
D'ÉTHIQUE ET DE  
DÉONTOLOGIE DE  
LA NATATION



## INSTITUTIONNEL

## Aide de la Région Île-de-France



**POV:**  
**QUAND TU NE RATES AUCUN BON PLAN DE TA RÉGION**

Coups de pouce financiers, jeux-concours, activités culturelles et sportives...  
Ne manque plus aucun bon plan de la Région.

TOUS LES AVANTAGES DE LA RÉGION, DANS UNE APPLICATION  
**LABAZ**



À l'occasion de la réunion annuelle récemment organisée par la région Île-de-France, en présence de Patrick Karam, et en collaboration avec les Ligues et Comités régionaux, il a été souligné l'importance de diffuser les informations relatives à l'application LABAZ à destination des jeunes franciliens de 15 à 25 ans et à l'aide spécifique de 100€ pour les jeunes de 15 à 17 ans.

Nous encourageons vivement les jeunes à télécharger l'application LABAZ. cela leur permettra aussi de pouvoir bénéficier de l'aide financière de 100€ qui a été accordée par la région et voulue par la Présidente Valérie Pécresse et le Vice-Président Patrick Karam.

Pour que les licenciés puissent bénéficier de cette aide, il est essentiel que les présidents fasse le référencement des clubs dans l'application LABAZ via le lien [ici](#).

Merci de bien vouloir référencer votre club dans les meilleurs délais et relayer ces informations auprès de vos membres âgés de 15 à 17 ans, en mettant l'accent sur l'importance du téléchargement de l'application.

Les familles vont être informées de ce dispositif exceptionnel proposé par la région qui vient en complément des dispositifs déjà existants dans le cadre de l'aide à la prise de licence.

Pour terminer, notez que grâce à l'application, ils auront la possibilité de remporter l'une des 30 000 places disponibles pour les Jeux Olympiques et Paralympiques de 2024 (ce dispositif concerne les jeunes de 15 à 25 ans). Vous pouvez consulter l'article complet sur le lien suivant [ici](#).

Les services de la ligue restent à votre disposition pour toute question ou clarification supplémentaire.

## NATATION COURSE

# Franciliens sélectionnés en Équipe de France pour le Championnat d'Europe

Le championnat d'Europe 25m se déroulera à Otopeni en Roumanie du 5 au 10 Décembre 2023.

Les sélectionnés franciliens sont :

- Béryl GASTALDELLO des Etoiles 92
- Pacôme BRICOUT de Vanves Swimteam
- Damien JOLY de Vanves Swimteam
- Lara GRANGEON DE VILLELE de l'AAS Sarcelles Natation 95
- Mary-Ambre MOLUH de L'USC Créteil
- Maxime GROUSSET du CS CLichy 92



## NATATION COURSE

**Championnat de France handisport - 25m**

Rendez-vous le 9 et 10 décembre prochain pour le championnat de France de natation handisport organisé à St Nazaire par le club Handi'nat Région Nazairienne !

**Handi Sport**  
FÉDÉRATION FRANÇAISE

NATATION HANDISPORT  
**CHAMPIONNAT DE FRANCE**  
**Bassin 25m**  
AQUAPARC, AVENUE LÉO LAGRANGE  
**SAINT-NAZAIRE**  
9-10 décembre 2023  
INFOS SUR NATATION-HANDISPORT.ORG

Logos at the bottom of the poster include: HRM, PAYS DE LA LOIRE, Loire Atlantique, Saint-nazaire agglo, SAINT-NAZAIRE, LUCITEA, DEF, and others.

## NATATION COURSE

# Podiums Championnat Régional Benjamin 25m

Un grand merci à tous les nageurs, coachs, parents ainsi que les Officiels présents à cette compétition.

Retrouvez les résultats des podiums sur notre site via le lien [ici](#).



## NATATION ARTISTIQUE

# Journées d'Automne Île-de-France 2023

Remerciements au Grand Paris Sud Corbeil Essonnes et son équipe de bénévoles pour la préparation du bassin.

Cette compétition des Journées d'automne était sélective aux Championnats de France Hiver qui se dérouleront du 7 au 9 décembre 2023 à Montceau les Mines

Première compétition avec l'application de la nouvelle réglementation World Aquatics et la nouvelle notation. Tout le monde a été mis à rude épreuve !! Athlètes, Officiels, secrétariat, qui avec ce changement, s'est retrouvé noyé sous une avalanche de notes à saisir.

Que conclure de cette journée ? En premier lieu : les athlètes nous ont montré, bien que cela soit tôt dans ce début de saison, des choses très intéressantes.

Aussi félicitations à celles et ceux qui se sont qualifiés aux Championnats de France.

Les Officiels, après une réunion avant chaque événement ont bien régulé leur jugement.

Le secrétariat, pour les ballets, c'est retrouvé en difficulté, cela a mis en lumière le besoin de d'acquérir des tablettes, sinon il sera difficile de gérer des compétitions plus importantes, les effectifs attendus seront plus conséquents donc encore plus compliqués à gérer.

En parallèle de cette compétition, nous avons organisé pour la première fois, une compétition de figures Imposées pour la catégorie Avenirs. Résultats très prometteurs pour une partie, mais des difficultés mises en lumières, notamment sur le travail des positions et mouvements de base, ces derniers doivent être repris de façon continue tout au long de la carrière de l'athlète.

Cette première expérience a été une réussite et sera reconduite, à la demande générale, la saison prochaine.



## NATATION ARTISTIQUE

Les résultats :

### 2009-2010

- 1.Selena FARON : AS NS LES AQUARINES
- 2.Kelya D'ASSAS : AS NS LES AQUARINES
- 3.Faustine DE SAINT MARTIN : AQUACLUB LE PECQ MARLY



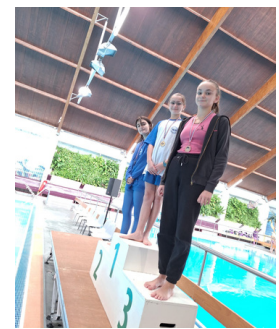
### 2011-2012 CAF

- 1.Dylan FREITAS : GPS CORBEIL ESSONNES AQUATIQUES
- 1.Darine BEN HARIZ : GPS CORBEIL ESSONNES AQUATIQUES
- 2.Sofia DJERDJAR : GPS CORBEIL ESSONNES AQUATIQUES



### 2011-2012

- 1.Olivia SEYRAT : MOUETTES DE PARIS
- 2.Esther BRUAND KANNAS : MOUETTES DE PARIS
- 3.Justine LIM : AQUACLUB LE PECQ MARLY



### Imposées Avenirs

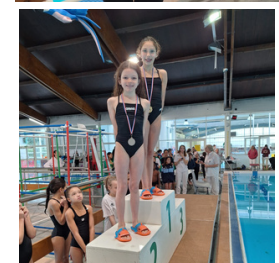
#### 2012-2013

- 1.Clémence POUPEAU : GPS CORBEIL ESSONNES AQUATIQUES CAF
- 1.Alexandra ANTONOV : VELIZY NS
- 1.Axel NGUENE GPS CORBEIL ESSONNES AQUATIQUES CAF
- 2.Roxane RIGAUT : CA ORSAY
- 3.Romane HARREAU : ETOILE ST LEU NATATION



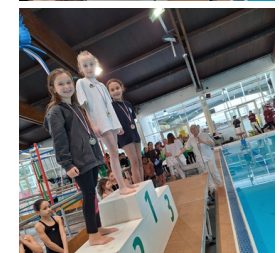
#### 2014-2015 CAF

- 1.Maeva DOISNEAU : GPS CORBEIL ESSONNES AQUATIQUES
- 2.Daniela FREITAS : GPS CORBEIL ESSONNES AQUATIQUES



#### 2014-2015

- 1.Lana CHASTAGNER : JA DRANCY
- 2.Romane PEREIRA : AS NS LES AQUARINES
- 3.Jana EL NASHAR : JA DRANCY



## NATATION ARTISTIQUE

### Solos Jeunes filles

- 1.Selena FARON : AS NS LES AQUARINES (**qualifiée Championnats de France hiver**)
- 2.Darine BEN HARIZ : GPS CORBEIL ESSONNES AQUATIQUE (**qualifiée Championnats de France hiver**)
- 3.Faye DEMORON : VGA ST MAUR



### Solos Jeunes garçons

- 1.Dylan FREITAS : GPS CORBEIL ESSONNES AQUATIQUE (**qualifié Championnats de France hiver**)



### Solos techniques Juniors

- 1.Timéa LENOBLE : GPS CORBEIL ESSONNES AQUATIQUE (**qualifiée Championnats de France hiver**)
- 2.Morgane STOCHMIL : AS NS LES AQUARINES (**qualifiée Championnats de France hiver**)
- 3.Lucile MONCHICOURT : CO ULIS NATATION (**qualifiée Championnats de France hiver**)
- 4.Neige CHERORET : GPS CORBEIL ESSONNES AQUATIQUE (**qualifiée Championnats de France hiver**)



### Duos mixtes Jeunes

- 1.GPS CORBEIL ESSONNES AQUATIQUE (**qualifié Championnats de France hiver**)



### Equipes Juniors

- 1.STADE FRANÇAIS (HC car déjà positionné sur les Championnats de France hiver)
- 1.GARCHES AQUA SPORTS (**qualifié Championnats de France hiver**)
- 2.CO ULIS NATATION



## NATATION ARTISTIQUE

### Collectif Avenirs 2024

Le premier regroupement du collectif Avenirs s'est déroulé le samedi 19 novembre 2023 à Paris.

Après 3 heures d'activités non-stop : PPG, Natation et spécifique Natation Artistique, ce fut une matinée bien remplie pour ces jeunes athlètes qui se sont appliquées. Aussi, je ne doute pas que les résultats seront à la hauteur de ces efforts.

Merci aux intervenantes pour le travail de qualité proposé, au Stade Français pour l'espace réservé lors de leurs Entraînements.  
Petit rappel ces regroupements sont ouverts à tous et sont très formateurs.

Marie-Christine MONGIAT - Présidente de la Commission Natation Artistique



### Calendrier 2023-2024

Mise à jour au 16/10/2023

Date	Compétition	LIEU	Juges Arbitres
7 au 10 décembre 23	Championnats de France Hiver	MONTCEAU LES MINES	
17-déc-23	SYNCHRO'NAT	MASSY	A ALBARRAN L DOISNEAU
20/21 janvier 24	Challenge Néphélie Hiver	MASSY	S LAGABBE A ALBARRAN
3/4 février 24	Tournoi de préparation		
9/10 mars 24	Championnats Nationale 3 et Nationale 2 Juniors	CERGY	
17-mars-24	SYNCHRO'NAT	ST MAUR	
23/24 mars 24	Championnats Nationale 3 Jeunes	MASSY	
8 au 14 avril 24	Championnats de France Juniors N1 & Elite	?	
27/28 avril 24	Championnats Nationale 2 Jeunes	CERGY	
3 au 5 mai 2024	Coupe du Monde / Test Event JO	SAINT DENIS	
18/19 mai 24	Championnats Nationale 3 Avenirs	MASSY ?	
25/26 mai 24	Eliminatoire Challenge Promo	CHELLES ?	
1er/2 juin 2024	Championnats Nationale 3 et Nationale 2 Séniors	MASSY	
	Championnats Nationale 2 Avenirs		
08-juin-24	Animation Poussines	CORBEIL ?	
10 au 16 juin 2024	Championnats de France Jeunes N1 & Elite	SETE	
16-juin-24	SYNCHRO'NAT	LES ULIS	
22/23 juin 24	Finale Challenge Promo et Challenge catégorie B	MASSY	
25 au 30 juin 2024	Championnats de France Avenirs & Seniors	?	



**ERFAN**

## Formation BF 4 au CAF de St Germain

Les stagiaires BF4 de l'ERFAN Île-de-France ont été accueillis le lundi 27 novembre par le CAF St Germain et leur directeur technique Guillaume BENOIST.

Un moment d'échange et de partage d'expérience basée sur l'organisation d'une structure et l'entrainement d'accès vers le haut-niveau.



ERFAN

## Formation BPJEPS AAN

Une formation BPJEPS AAN est ouverte. Retrouvez toutes les informations d'inscription sur notre site [ici](#).





**AVEC LA LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE NATATION  
 ET LE CREPS  
 DEVEZ *MAÎTRE-NAGEUR SAUVETEUR*  
 EN OBTENANT *LE BPJEPS AAN\****

\*Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport - Activités Aquatiques et de la Natation


**UNE VISIO DE PRÉSENTATION  
 DU DISPOSITIF A LIEU  
 JEUDI 7 DECEMBRE 2023 A 19H**

ERFAN  
ÎLE-DE-FRANCE

**ERFAN**

## Formation INFAN

La formation s'intitule : « Développer son pouvoir d'interaction pour optimiser la performance (Niveau 1) »

Cette formation sur le Leadership abordera plusieurs thèmes : la Relation et la Communication au service de la performance, incarner ses objectifs pour performer, une meilleure connaissance de soi pour mieux interagir. Elle est éligible aux dispositifs de financement de la formation professionnelle et pourra être prise en compte pour la partie des connaissances pédagogiques de la formation continue des brevets fédéraux.

La formation a lieu le 15 décembre (en visio) puis les 15 et 16 janvier 2024, 25 et 26 mars 2024 et 27 et 28 mai 2024 à la Fédération Française de Natation à Clichy.

L'inscription se fait à partir [du lien ici](#) (jusqu'au lundi 11 décembre).

Cette formation est animée par :

Jean-Lionel REY : Conseiller Technique National, Entraîneur du pôle France natation de l'INSEP de 1996 à 2015, Formateur, coach, Exécutive Master - Accompagnateur des acteurs du sport de haut niveau (INSEP)

Boris MARET : Coach mental, préparateur mental et formateur dans le sport de haut niveau. Exécutive Master - Accompagnateur des acteurs du sport de haut niveau (INSEP), facilitateur clean, praticien TOP.

Retrouvez les offres de formation de l'INFAN sur le catalogue disponible sur notre site [ici](#).

Pour plus de renseignements : [valentin.mathou@ffnatation.fr](mailto:valentin.mathou@ffnatation.fr) / 01 70 48 45 51

## CARNET NOIR

### Carnet Noir

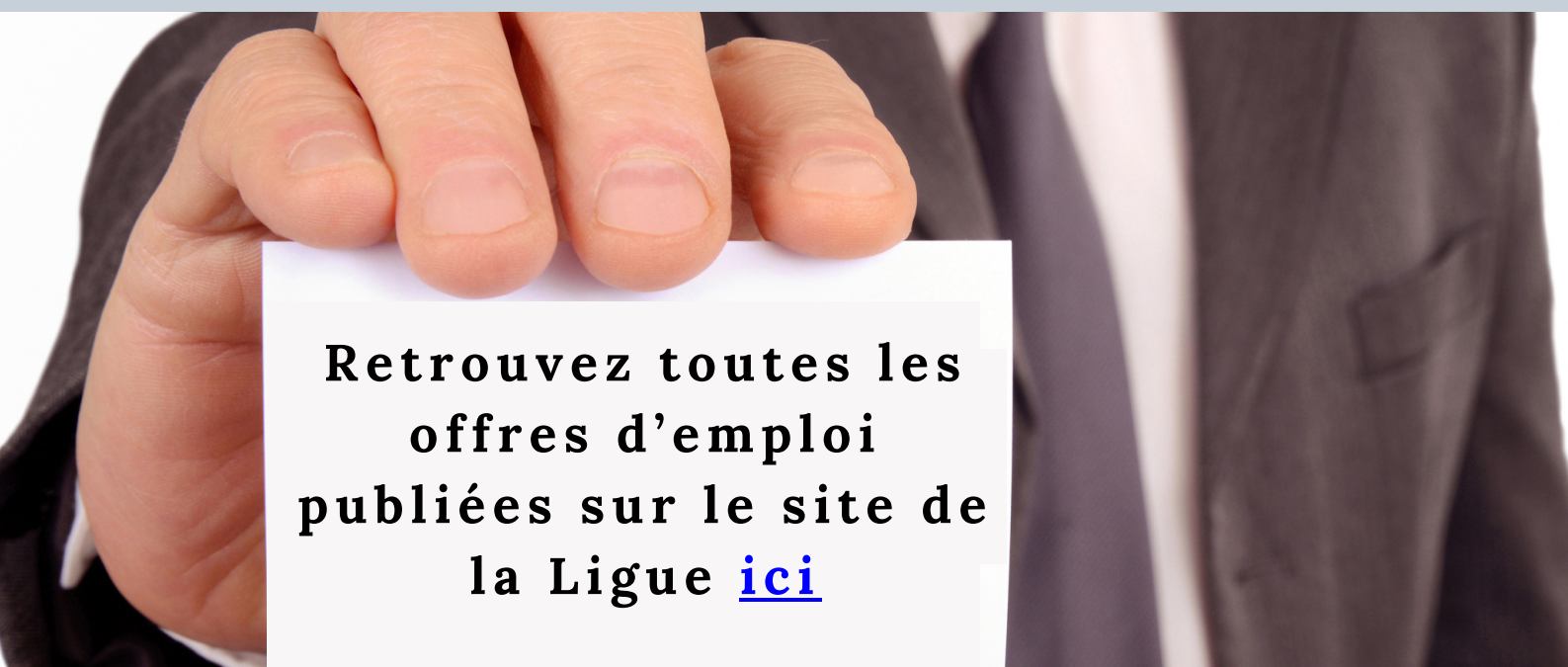
C'est avec une profonde tristesse que nous vous informons du décès de Monsieur Patrick DOUGUET, qui a occupé la fonction de Président de l'AO TRAPPES NATATION depuis 2004. Nombre d'entre vous l'ont probablement rencontré lors de compétitions en tant que juge-arbitre dans les Yvelines.

La Ligue Île-de-France de Natation présente ses condoléances les plus sincères à la famille et à tous les proches de Monsieur DOUGUET.

En ces moments difficiles, la Ligue Île-de-France de Natation tient à exprimer sa solidarité en adressant ses pensées les plus sincères à tous ceux qui ont été touchés par cette perte.



## Offre d'emploi

A close-up photograph of a person's hand holding a white rectangular card. The person is wearing a dark suit jacket and a light-colored shirt. The card contains text in a bold, black, serif font. The word 'ici' is underlined and colored blue.

**Retrouvez toutes les  
offres d'emploi  
publiées sur le site de  
la Ligue [ici](#)**

# Nos partenaires



**MINISTÈRE  
DES SPORTS**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



*Bouche à oreilles*





**POWERSKIN  
CARBON  
GLIDE**

**SENTEZ LA  
GLISSE.**

Deux tous nouveaux tissus s'associent pour offrir une incroyable sensation de vitesse dans l'eau.

LYDIA JACOBY

arenasport.com



**Ligue Île-de-France de Natation**

163 Boulevard Mortier - 75020 Paris

Email : [lif@lif-natation.fr](mailto:lif@lif-natation.fr)

Site web : [www.lif-natation.fr](http://www.lif-natation.fr)

Facebook: [www.facebook.com/iledefranceNatation](http://www.facebook.com/iledefranceNatation)

Instagram: [www.instagram.com/ligue\\_idf\\_natation](http://www.instagram.com/ligue_idf_natation)

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/ligue-ile-de-france-de-natation/>