



# BULLETIN OFFICIEL

D'INFORMATION

De la Ligue Île-de-France de Natation



## SOMMAIRE

### A LA UNE

- 01 Formation et Apprentissage de la Natation :  
La Ligue Île-de-France de Natation En Avant !

### Institutionnel

- 04 Forum Piscine Sports Loisirs
- 04 Accompagnement Secours Populaire - NOAh
- 05 Lettre destinée au club francilien
- 06 Campagne 100% licences
- 06 Communiqué de Presse de la Fédération Française de Natation des bassins temporaires
- 07 Participez à un programme de recherche sur l'autotransfusion : AUTOT-SPORT
- 08 Mission Eco-Sportive du CNOSF
- 08 Journée de la 5ème Rencontre de la Maison Régionale de la Performance d'Île-de-France

### Waterpolo

- 09 Trophée Pierre GARSAU
- 09 Compte Rendu Commission Water-Polo

### Eau Libre

- 10 Championnats de France Eau froide

### ERFAN

- 11 BPJEPS AAN - Stage Aisance Aquatique
- 12 Formation BPJEPS AAN

### Partenariat

- 13 Téléconsultation dermatologique

### Offres d'emploi

- 14 Toutes nos offres d'emplois

## NOHa - Natation, Olympisme et Handicap

De nouveaux bassins pour pratiquer la Natation. Initié par le Département des Hauts-de-Seine, le programme NOHa, à destination de 4000 élèves de 6ème a officiellement été lancé le lundi 6 novembre 2023. En partenariat avec la Ligue Île-de-France de Natation et la Fédération Française de Natation, le projet se distingue par trois axes majeurs : Natation, Olympisme et Handicap.

**Natation** : avec la création de 3 bassins éphémères de 25m sur les communes de Chatenay-Malabry, Clichy-la-Garenne et Suresnes pour répondre à la problématique du savoir-nager.

**Olympisme** : avec la projection du film « La couleur de la victoire » et la présentation d'exposition itinérantes sur l'olympisme, pour susciter une réflexion collective autour des valeurs du sport.

**Handicap** : avec pour les élèves la pratique de 7 disciplines parasportives et pour les enseignants des sessions de formation pour sensibiliser au Handicap.

Georges Siffredi exprime l'ampleur de cette initiative en soulignant : « Avec NOHa, c'est toute une dynamique éducative et citoyenne que nous mettons en œuvre pour assurer la transmission de l'héritage des valeurs olympiques auprès de nos concitoyens, le renforcement de la cohésion sociale et l'amélioration de la santé de tous... ».

La collaboration fructueuse entre la Fédération Française de Natation et la Ligue Île-de-France de Natation a permis la concrétisation d'un tout nouveau modèle de bassin dédié à l'apprentissage et à l'entraînement dans le cadre du programme NOHa.

Ces bassins semi-olympiques, mesurant 25x8m et équipés de 4 couloirs de nage, chauffés et couverts, sont pourvus de vestiaires, de sanitaires et de douches.

## INSTITUTIONNEL

Cette conception novatrice représente une réponse pertinente à plusieurs problématiques persistantes sur le territoire français, où l'insuffisance d'infrastructures aquatiques entrave encore l'accès universel à l'apprentissage de la natation.

La réalisation de ces nouveaux équipements a été rendue possible grâce à l'engagement indéfectible de nos partenaires depuis les premières étapes du projet, à savoir Weeloc et Mondial Piscine.

Lazreg BENELHADJ insiste sur l'importance de voir naître de nouveaux équipements répondant à certains besoins des collectivités : *« Cet équipement a été conçu pour répondre à un besoin fondamental, celui de démocratiser l'enseignement de la natation là où l'accès aux piscines est souvent difficile, en particulier dans des zones où les ressources sont limitées. Il a également été conçu pour répondre aux enjeux écologiques qui nous obligent désormais : économie et optimisation grâce à des pompes à chaleurs dernières générations qui rendent accessible son exploitation à toutes les institutions... Vous avez devant vous un modèle unique de ce que peut être l'héritage des JOP à Paris. Ensemble, nous pouvons faire de la natation un vecteur d'inclusion et d'inspiration pour les générations futures avec un équipement qui peut devenir « l'outil de demain » pour que les territoires et collectivités soient en mesure d'apporter une solution de secours face à une offre défaillante que ce soit pendant une réhabilitation de piscine ou simplement pour réponse à un besoin à moyen ou long terme. »*



La Ligue Île-de-France est fière de continuer à développer le dispositif NOHa en tant qu'exploitant de ces bassins éphémères. Ces installations accueilleront quotidiennement des collégiens ainsi que des clubs tels que CS Clichy, Colombes Natation, Cercle des Nageurs du Plessis Robinson et Antony Sport Escrime, démontrant ainsi la diversité des utilisateurs. Temporairement, d'autres associations telles que l'UNSS, CAL natation et le Secours Populaire auront également accès à ces bassins.

## INSTITUTIONNEL

Les remerciements sont adressés à la Région Île-de-France et au Département des Hauts-de-Seine pour le financement de ce dispositif et des trois nouveaux bassins éphémères révolutionnaires.

La cérémonie d'inauguration a été honorée par la présence d'acteurs institutionnels clés tels que le Maire de Chatenay Malabry, Carl Segaud, le Président du Conseil Départemental des Hauts-de-Seine, Georges Siffredi, le Vice-Président de la Région Île-de-France en charge des sports, des JOP, des loisirs, de la citoyenneté, de la politique de la ville et de la vie associative, Patrick Karam, le Sous-Préfet d'Antony et de Boulogne-Billancourt, Benoit Trévisani, le Grand Ambassadeur du sport d'Île-de-France et membre du comité directeur de la Ligue Île-de-France de Natation, Camille Lacourt, la Présidente du Comité Régional Olympique et Sportif Français, Evelyne Ciriegi, la Directrice Executive Impact et Héritage chez Paris 2024, Marie Barsacq, et le Vice-Président de la Fédération Française de Natation et Président de la Ligue Île-de-France de Natation, Lazreg Benelhadj.

Pour découvrir davantage sur cette initiative inspirante, regardez les vidéos de la FFN avec [Lazreg BENELHADJ](#) et [Camille LACOURT](#).

Pour plus d'informations, consultez l'article dans [Le Parisien](#).



## INSTITUTIONNEL

### Forum Piscine Sports Loisirs

Le président de la Ligue Île-de-France de France de Natation (LIFN) et Vice-Président de la Fédération Française de Natation (FFN), Lazreg Benelhadj, a pris la parole avec précision lors du forum Piscine Sports Loisirs (PSL) au Parc Des Princes le jeudi 9 novembre. Au cours de son intervention, il a souligné le rôle crucial de la Ligue Île-de-France de Natation et Fédération Française de Natation dans divers domaines liés à la natation, tels que la formation, l'apprentissage, et l'expansion des espaces aquatiques à travers l'utilisation de bassins éphémères.

Pour en savoir plus, cliquez [ici](#).

### Accompagnement Secours Populaire - NOAh

Lors des deux semaines des vacances de la Toussaint, les enfants du Secours Populaire ont bénéficié d'un stage d'apprentissage grâce au programme Vacan'Sports du Département des Hauts-de-Seine, organisé à Châtenay-Malabry et Clichy.

La Ligue Île-de-France de natation a accueilli 32 enfants, chacun ayant suivi 10 séances d'apprentissage de 1 heure (temps réel passé dans l'eau), deux fois par jour pendant cinq jours.

Ce stage a été une véritable réussite, permettant aux enfants d'obtenir les diplômes suivants :

7 enfants ont validé le "Savoir Nager en sécurité".

9 enfants ont validé le "Palier 3 Aisance Aquatique".

5 enfants ont validé le "Palier 2 Aisance Aquatique".

10 Enfants a validé le "Palier 1 Aisance Aquatique".

Une semaine enrichissante et pleine de progrès pour nos jeunes nageurs en herbe !



## INSTITUTIONNEL

## Lettre destinée au club francilien



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION

Ligue Île-de-France de Natation



Fait à Paris le 17 novembre 2023,

Chères présidentes de Club,  
Chers Présidents de Club,  
Cher.e.s dirigeant.e.s,  
Cher.e.s ami.e.s de la natation,

J'espère que la reprise de vos activités au sein du club se déroulent de manière positive.

Je tiens, au nom de la ligue Île-de-France de natation et du président de la commission labellisation Patrick Fradet, à exprimer ma sincère reconnaissance pour votre engagement exceptionnel dans l'augmentation du nombre de licences. C'est avec une grande joie que je constate une croissance de 20% de la prise de licences à ce jour, et cela témoigne de votre dévouement et de votre implication.

Nous avons été témoins des efforts fournis par certains de nos clubs pour atteindre ce résultat, et nous voulons vous exprimer notre gratitude. Nous comprenons que cela n'a pas toujours été facile, mais votre détermination a contribué de manière significative à renforcer la dynamique des licences.

Cet accroissement du nombre de licences n'a pas seulement un impact positif sur les clubs, mais il influence également la ligue, les comités, et l'ensemble des licenciés de manière générale.

Permettez-moi d'en souligner quelques-unes :

1. **Pour la Ligue** : Cette croissance renforce notre position en termes de puissance de frappe. Une augmentation du nombre de licences accroît notre reconnaissance auprès des institutions, renforce notre éligibilité pour des subventions, et améliore notre capacité à faire entendre notre voix dans le domaine du sport et plus particulièrement auprès de vos collectivités.
2. **Pour les Comités** : Votre engagement se répercute également au niveau des comités, renforçant ainsi la cohésion régionale et l'efficacité des initiatives régionales. Cela contribue à une meilleure représentation de nos intérêts communs.
3. **Pour les Clubs et les Licenciés** : L'augmentation des licences crée une dynamique positive au sein de chaque club. Cela offre aux licenciés une expérience enrichissante et renforce le tissu social de notre ligue. Elle contribue également à l'intérêt pour notre sport de futurs partenaires dont vos adhérents pourront bénéficier.

Il est important de souligner que cette dynamique de croissance ne doit surtout pas faiblir. Nous vous encourageons à maintenir cet élan positif en continuant vos efforts. C'est ensemble que nous pourrions atteindre l'objectif ambitieux de 100 000 licences, avec une estimation dépassant les 130 000 adhérents dans les clubs franciliens.

Votre implication ne passe pas inaperçue, et nous croyons fermement en votre capacité à inspirer le changement et à contribuer à l'épanouissement de notre sport.

Nous vous remercions sincèrement pour votre engagement continu et votre dévouement envers le développement de notre discipline.

Ensemble, nous continuerons à bâtir un avenir fort et prospère pour le sport et plus particulièrement la natation dans notre région.

Président de la Ligue Ile-de-France Natation  
Vice-Président de la Fédération Française

Lazreg BENELHADJ

Vice-Président du pôle communication et  
Développement de Ligue Ile-de-Natation

Patrick FRADET

## INSTITUTIONNEL

### Campagne 100% licences

Nous sommes ravis de vous annoncer le lancement de la campagne visant à figurer sur la Liste Officielle Île-de-France des Clubs 100% Licences !

Pour participer à cette démarche, veuillez suivre la procédure détaillée que vous trouverez en [lien ici](#). Cette étape essentielle permettra à votre club de prétendre à ce statut de 100% Licences.

De plus, veuillez consulter l'attestation sur l'honneur à remplir pour l'élaboration de votre dossier en [lien ici](#). N'oubliez pas de joindre à ce document une copie du compte rendu de l'AG saison N-1 (saison 2022-2023).

Nous sommes convaincus que cette démarche renforcera notre ligue et notre fédération, et consolidera notre position en tant qu'acteur institutionnel majeur.

**100% LICENCES**  
**EST DE RETOUR**

**DOCUMENTS**

**A LIRE** PROCÉDURE D'INTÉGRATION À LA LISTE OFFICIELLE DES CLUBS « 100% LICENCES IDF »

**A REMPLIR** ATTESTATION SUR L'HONNEUR DU DISPOSITIF 100% LICENCES

**A REMPLIR** UNE COPIE DU COMPTE-RENDU OFFICIEL DE L'AG DE LA SAISON N-1 (SAISON 2022/2023)

Île de France NATATION

DOSSIER VALIDÉ

### Communiqué de Presse de la Fédération Française de Natation des bassins temporaires

Retrouvez un Communiqué de Presse à propos des bassins temporaires [ici](#).

## INSTITUTIONNEL

# Participez à un programme de recherche sur l'autotransfusion : AUTOT-SPORT



## Participez à un programme de recherche sur l'autotransfusion : AUTOT-SPORT

L'autotransfusion ou transfusion autologue consiste à la ré administration de son propre sang après une période de stockage.

Les applications médicales et l'utilisation de cette pratique dans le sport pour doper ses performances nécessitent de mieux comprendre les modifications des paramètres sanguins suite à cette pratique.

Le Laboratoire antidopage français (LADF) associée à l'EFS (Etablissement Français du Sang) et à l'INSERM (Institut national de la santé et de la recherche médicale) recherche dans ce but 30 sujets :

Des hommes jeunes (18-35 ans), pratiquant une activité sportive régulière et sans contre-indication au prélèvement de sang pour :

- 1<sup>ère</sup> partie : un prélèvement sanguin de 25 mL suivi de prélèvements de sang de 380 mL et de 38 mL soit 443 mL équivalents au don d'une petite poche de sang.

- 2<sup>ème</sup> partie : 34 jours plus tard, un prélèvement sanguin de 25 mL suivi d'une réadministration éventuelle de son propre sang, et des prélèvements sanguins (25 mL) après 3h, 8h, 24h et 48h.

Des recueils d'urine (environ 25 mL) auront lieu aux mêmes temps que les prélèvements sanguins,

Ces actes seront réalisés au cours des 5 visites prévues dans le cadre de cette recherche.

### Indemnisation : 350 euros

Lieux :

1ere partie (1 jour) : EFS de Versailles, 2 rue Jean Louis FORAIN, 78150 LE CHESNAY

2eme partie (3 jours) : CIC de l'Hôpital Necker, 149 rue de Sèvres, 75015 PARIS

**Les frais de déplacement seront remboursés sur justificatif.**

**Pour plus de renseignements et se porter volontaire :**  
**contacter le CIC de l'hôpital Necker entre 9h et 17h du**

**lundi au vendredi**

**au 06 19 90 37 65**

**ou par e-mail @ : [autot.sport.nck@aphp.fr](mailto:autot.sport.nck@aphp.fr)**

## INSTITUTIONNEL

# Mission Eco-Sportive du CNOSF

Le CNOSF lance la mission Eco'sportive !

Un outil en ligne, accessible à tous, permettant de découvrir de manière ludique les gestes écoresponsables à adopter dans la vie quotidienne et particulièrement dans nos pratiques sportives et de loisirs.

A travers 5 univers sportifs, retrouvez les situations ou éléments dangereux pour l'environnement !

Avec 25 écogestes simples, développez vos connaissances pour agir au quotidien et préserver la planète dans le cadre de votre pratique sportive.

Pour plus d'informations n'hésitez pas à visiter leurs sites [ici](#).

# Journée de la 5ème Rencontre de la Maison Régionale de la Performance d'Île-de-France

La Journée de la 5ème Rencontre de la Maison Régionale de la Performance d'Île-de-France a été organisée par la Maison Régionale de la Performance -CREPS IDF de Chateney-Malabry, le jeudi 16 novembre 2023, avec le soutien du Centre de Formation et d'Animation Sportive du Val-d'Oise dédié à l'excellence sportive et du département du VAL D'OISE Terre des Jeux 2024.

Cet événement a réuni les acteurs clés du domaine de la performance sportive pour échanger sur la thématique de l'art de performer à l'aide de l'accompagnement scientifique.

Cette journée a été l'occasion de partager des idées, d'explorer de nouvelles opportunités de collaboration et de renforcer nos réseaux professionnels. La ligue était représentée par DB le directeur technique régional.



## WATERPOLO

# Trophée Pierre GARSAU

Le trophée Pierre GARSAU regroupant les huit meilleures équipes françaises masculines de water-polo s'est déroulé du jeudi 9 au samedi 11 novembre 2023 à Strasbourg.

Retrouvez les résultats de l'équipe du Cercle 93, seule équipe francilienne participante à ce trophée [ici](#).



## Compte Rendu Commission Water-Polo

Retrouvez le lien du compte-rendu de WP sur notre site [ici](#).

## INSTITUTIONNEL

## Championnats de France Eau froide

Nageuses et nageurs givrés, les engagements pour les Championnats de France Eau froide, du 12 au 14 janvier 2024 à Samoens, ont ouvert ce lundi 13 novembre.

Toutes les infos [ici](#).



ERFAN

## BPJEPS AAN - Stage Aisance Aquatique

La Ligue Ile de France de Natation en partenariat avec le CREPS d'Île-de-France sont des acteurs fortement investis dans le plan national de prévention des noyades.

À ce titre, une soixantaine d'apprenants BPJEPS AAN ont encadré plus de 150 enfants dans le cadre de stages bleus durant les vacances de la Toussaint. Les Maîtres-Nageurs-Sauveteurs en devenir ont obtenu à l'issue de leur stage le titre "d'encadrant Aisance Aquatique".

Un grand merci aux collectivités de Vanves (92), Pantin (93) et Ozoir-la-Ferrière (77) pour la mise à disposition de leur équipement.



ERFAN

## Formation BPJEPS AAN

Une formation BPJEPS AAN est ouverte. Retrouvez toutes les informations d'inscription sur notre site [ici](#).



AVEC LA LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE NATATION  
ET LE CREPS  
DEVENEZ *MAÎTRE-NAGEUR SAUVETEUR*  
EN OBTENANT *LE BPJEPS AAN\**

\*Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport - Activités Aquatiques et de la Natation



UNE VISIO DE PRÉSENTATION  
DU DISPOSITIF A LIEU  
JEUDI 7 DECEMBRE 2023 A 19H

## PARTENARIAT

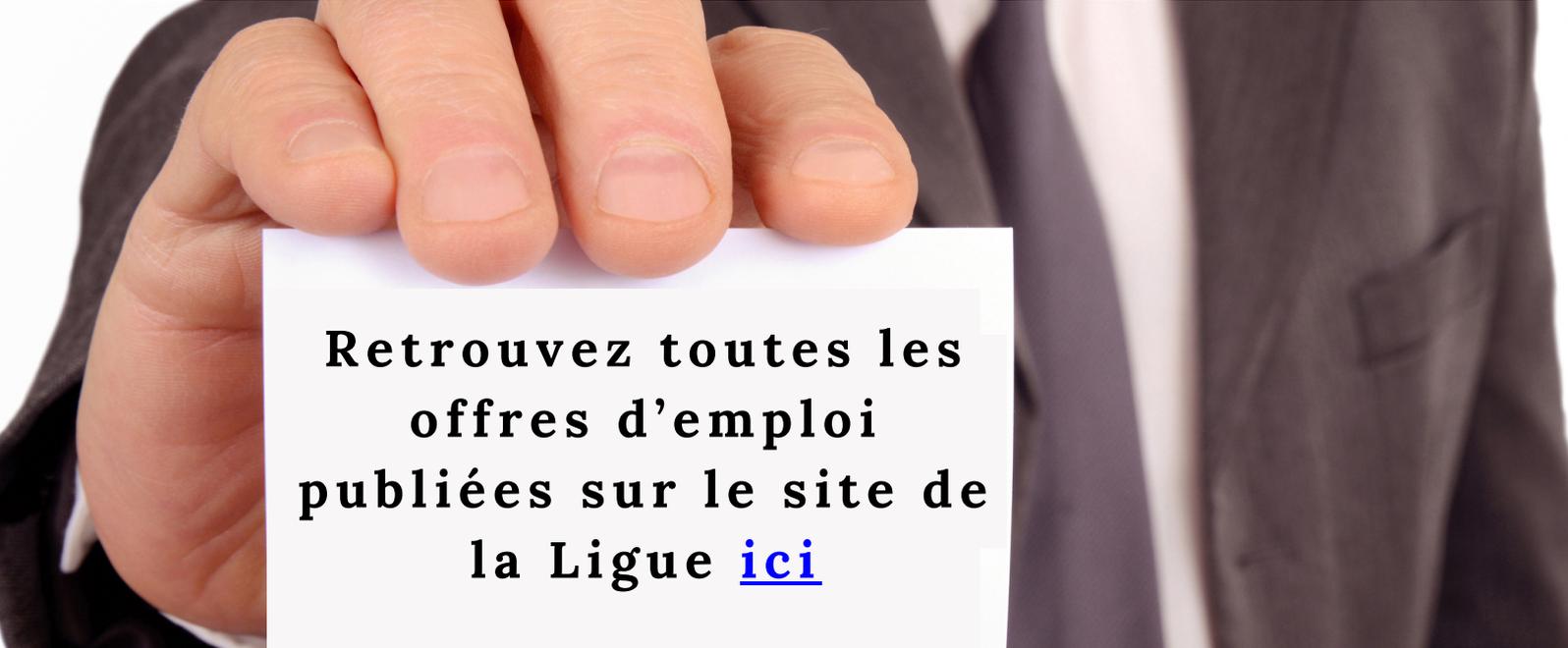
# Téléconsultation dermatologique

La Ligue Île-de-France de Natation, en partenariat avec l'Hôpital d'Argenteuil et le docteur Emmanuel Mahé, propose aux adhérents des clubs franciliens des téléconsultations (TC) dermatologiques réservées aux compétiteurs de natation franciliens.

Retrouvez le lien du document informatif sur notre site [ici](#)!



## Offre d'emploi

A close-up photograph of a person's hand holding a white rectangular card. The hand is positioned on the left side of the card, with fingers gripping the top edge. The person is wearing a dark suit jacket and a light-colored shirt. The background is a solid, light blue color. The text on the card is centered and reads: "Retrouvez toutes les offres d'emploi publiées sur le site de la Ligue [ici](#)".

**Retrouvez toutes les  
offres d'emploi  
publiées sur le site de  
la Ligue [ici](#)**

# Nos partenaires



**MINISTÈRE  
DES SPORTS**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



*Bouche à oreilles*





**POWERSKIN  
CARBON  
GLIDE**

**SENTEZ LA  
GLISSE.**

Deux tous nouveaux tissus s'associent pour offrir une incroyable sensation de vitesse dans l'eau.

LYDIA JACOBY

arenasport.com



**Ligue Île-de-France de Natation**

163 Boulevard Mortier - 75020 Paris

Email : [lif@lif-natation.fr](mailto:lif@lif-natation.fr)

Site web : [www.lif-natation.fr](http://www.lif-natation.fr)

Facebook: [www.facebook.com/iledefranceNatation](http://www.facebook.com/iledefranceNatation)

Instagram: [www.instagram.com/ligue\\_idf\\_natation](http://www.instagram.com/ligue_idf_natation)

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/ligue-ile-de-france-de-natation/>