



# BULLETIN OFFICIEL

D'INFORMATION

De la Ligue Île-de-France de Natation



## SOMMAIRE

### A LA UNE

- 01 Journée Nationale de lancement de l'Académie de la Natation

### Institutionnel

- 02 Lancement du projet NOHa (Natation, Olympisme et Handicap)

### Natation course

- 03 Grille de qualification pour les championnats régionaux benjamins des 25-26 Novembre
- 04 Récapitulatif des Championnats de France Élite petit bassin

### Offres d'emploi

- 12 Toutes nos offres d'emplois

## Journée Nationale de lancement de l'Académie de la Natation

L'Académie de la natation (ADN) est le dispositif de formation de la Fédération Française de Natation. Elle vise à renforcer la formation des encadrants afin de permettre aux nageurs d'évoluer plus efficacement.

Plus précisément, elle revisite la posture des encadrants en fournissant des contenus permettant de rénover l'apprentissage de la natation mais aussi l'entraînement tout en positionnant « l'élève » au centre du processus d'enseignement.

La journée officielle de lancement de l'ADN a eu lieu le mercredi 25 octobre à la ville de Vanves. La ligue Île-de-France est heureuse d'avoir pu accueillir cette dernière sur ses terres. Lors de cette journée, les jeunes nageurs ont pu pratiquer plusieurs activités aquatiques mais aussi rencontrer des champions de natation notamment Alain Bernard, un des ambassadeurs de l'ADN.

Un grand merci à Maxine Eouzan qui a animé cette journée de main de maître et à Bernard Gauducheau et ses équipes pour l'accueil.

Bravo à tous les intervenants pour la qualité de leurs apports.



## INSTITUTIONNEL

# Lancement du projet NOHa (Natation, Olympisme et Handicap)

A l'occasion des JO 2024, la ligue Ile-de-France a été d'une aide majeure pour le lancement du projet imaginé par le département des Hauts-de-Seine: le projet NOHa (Natation, Olympisme et Handicap) soutenu par la Fédération Française de Natation.

Ce programme qui a débuté le 9 octobre 2023, a pour objectif de permettre à 4000 jeunes élèves de 6ème d'être sensibilisés à la pratique de la natation. Cette action servira également à sensibiliser aux valeurs de l'olympisme et à la vie des personnes porteuses de handicaps.

La journée officielle de lancement aura lieu le 6 Novembre 2023. Pour en découvrir davantage sur le projet NOHa cliquez sur [ce lien](#).



## NATATION COURSE

# Grille de qualification pour les championnats régionaux benjamins des 25-26 Novembre

### GRILLES BASSIN DE 25M

<i>DAMES</i>	<i>12 ans</i>	<i>13 ans</i>
50 NL	32.42	31.23
100 NL	1.12.32	1.09.57
200 NL	2.41.05	2.31.19
400 NL	5.30.29	5.13.91
800 NL		10.35.05
1500 NL		20.22.16
50 Dos	37.85	37.20
100 Dos	1.22.79	1.19.32
200 Dos	2.55.55	2.47.88
50 Bra.	42.70	40.90
100 Bra.	1.33.39	1.29.64
200 Bra.	3.16.92	3.14.34
50 Pap.	36.93	35.47
100 Pap.	1.28.36	1.26.22
200 Pap.		3.03.04
200 4N	3.01.63	2.52.16
400 4N		6.02.11

<i>MESSIEURS</i>	<i>13 ans</i>	<i>14 ans</i>
50 NL	29.53	27.93
100 NL	1.06.01	1.01.90
200 NL	2.25.08	2.17.91
400 NL	5.01.18	4.57.95
800 NL		10.08.86
1500 NL		19.31.61
50 Dos	35.22	33.19
100 Dos	1.16.27	1.12.14
200 Dos	2.42.04	2.35.45
50 Bra.	40.44	36.85
100 Bra.	1.30.76	1.21.90
200 Bra.	3.09.16	2.57.34
50 Pap.	33.30	30.95
100 Pap.	1.20.95	1.12.08
200 Pap.		2.47.61
200 4N	2.48.74	2.36.12
400 4N		5.26.54

### GRILLES BASSIN DE 50M

<i>DAMES</i>	<i>12 ans</i>	<i>13 ans</i>
50 NL	33.12	31.93
100 NL	1.13.52	1.10.77
200 NL	2.43.95	2.33.09
400 NL	5.36.49	5.20.11
800 NL		10.47.95
1500 NL		20.46.66
50 Dos	39.15	38.50
100 Dos	1.25.09	1.21.62
200 Dos	3.00.95	2.53.28
50 Bra.	43.40	41.60
100 Bra.	1.35.29	1.31.54
200 Bra.	3.21.42	3.18.84
50 Pap.	37.53	36.07
100 Pap.	1.29.76	1.27.62
200 Pap.		3.06.34
200 4N	3.05.03	2.55.56
400 4N		6.09.61

<i>MESSIEURS</i>	<i>13 ans</i>	<i>14 ans</i>
50 NL	30.23	28.63
100 NL	1.07.51	1.03.40
200 NL	2.28.68	2.21.51
400 NL	5.08.88	5.05.65
800 NL		10.24.76
1500 NL		20.01.71
50 Dos	36.72	34.69
100 Dos	1.19.27	1.15.14
200 Dos	2.48.94	2.42.35
50 Bra.	41.54	37.95
100 Bra.	1.33.26	1.24.40
200 Bra.	3.15.06	3.03.24
50 Pap.	34.00	31.65
100 Pap.	1.22.35	1.13.48
200 Pap.		2.50.91
200 4N	2.52.84	2.40.22
400 4N		5.35.54

## NATATION COURSE

# Récapitulatif des Championnats de France Élite petit bassin

Les championnats de France Elite petit bassin - 25m ont eu lieu du 26 au 29 Octobre à Angers. C'est au total 39 médailles dont 17 médailles d'or, 15 médailles d'argent, et 7 médailles de bronze que remportent nos franciliens.

### **Nouveaux Records de France (NRF) :**

Béryl GASTALDELLO (ETOILES 92) - 100 Dos - 56''18

Maxime GROUSSET (CS CLICHY 92) - 100 Papillon - 49''24

### **Meilleures Performances Françaises (MPF) 18 ans :**

Justine DELMAS (ETOILES 92) - 100 Brasse - 1'07''14

Justine DELMAS (ETOILES 92) - 200 Brasse - 2'23''86

Pacôme BRICOUT (STADE DE VANVES) - 800 Nage Libre - 7'35''30

Pacôme BRICOUT (STADE DE VANVES) - 1500 Nage Libre - 14'39''67

### **Meilleures Performances Françaises (MPF) 17 ans :**

Alexandre CHALENDAR (STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE) - 100 Nage Libre - 48''33

### **Records du Monde Handisport Catégorie S13 :**

Alex PORTAL (CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE) - 400 Nage Libre - 3'51''34

Alex PORTAL (CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE) - 200 Papillon - 2'00''34

Alex PORTAL (CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE) - 200 4 Nages - 2'03''33




Alex PORTAL (CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE) - 400 4 Nages - 4'27''42

Les qualifiés franciliens aux Championnats d'Europe qui auront lieux à Bucarest du 5 au 10 Décembre sont :

- Pacôme BRICOUT
- Béryl GASTALDELLO
- Lara GRANGEON-DE VILLELE
- Maxime GROUSSET
- Damien JOLY
- Mary-Ambre MOLUH

## NATATION COURSE

### **Pacôme BRICOUT**

-  Champion de France sur le 400 Nage Libre Messieurs en 3'41"42
-  Champion de France sur le 800m Nage Libre Messieurs en 7'35"30
-  3ème sur le 1500 Nage Libre Messieurs en 14'39"67 (MPF 18ans)



### **Damien JOLY**

-  Vice-Champion de France sur le 800m Nage Libre Messieurs en 7'36"59
-  Vice-Champion de France sur le 1500 Nage Libre messieurs en 14'34"58



## NATATION COURSE

**Lucie VASQUEZ**

Championne sur le 50 Brasse Dames en 31"04



Championne de France sur le 100 Brasse Dames en 1'06"96



Vice-Championne de France sur le 200 Brasse Dames en 2'22"84



@KMSP/S.KEMPINAIRE

**Mary-Ambre MOLUH**

3ème sur le 50 Dos Dames en 27"03



@KMSP/S.KEMPINAIRE




## NATATION COURSE

### Maxime GROUSSET

-  Champion de France sur le 100 4 Nages Messieurs en 51"99
-  Champion de France sur le 50 Nage Libre Messieurs en 20"98
-  Champion de France au 50 Papillon Messieurs en 22"34
-  Vice-Champion de France au 200 Nage Libre Messieurs en 1'42"41
-  Champion de France sur le 100 Nage Libre Messieurs en 45"79



### Lara GRANGEON-DE VILLELE

-  Vice-Championne de France sur le 1500 NL Dames en 16'04"41
-  Vice-Championne de France sur le 50 Papillon Dames en 26"30
-  Vice-Championne de France sur le 200 Papillon en 2'08"54



## NATATION COURSE

**Kacper PASTULA**

3ème sur le 100m 4 Nages Messieurs en 54"27



Vice-Champion de France sur le 100 Brasse Messieurs en 58"62



Champion de France sur le 50 Brasse Messieurs en 26"70



@KMSP/S.KEMPINAIRE

**Noyan TAYLAN**

Vice-Champion de France au 200m Papillon Messieurs en 1'55"43



@KMSP/S.KEMPINAIRE



## NATATION COURSE

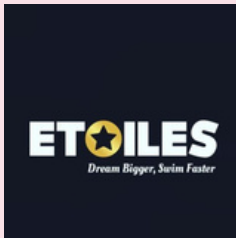
### Justine DELMAS



3ème au 50 Brasse Dames en 31"52

Vice-Championne de France au 100 Brasse Dames en 1'07"14

3ème au 200 Brasse Dames en 2'23"86



### Béryl GASTALDELLO



Championne de France sur le 100 Nage Libre Dames en 52"12

Championne de France sur le 50 Papillon Dames en 25"09

Championne de France sur le 100 Dos Dames en 56"18


Championne de France au 50 Nage Libre en 23"84


Championne de France sur le 100 4 Nages Dames en 57"49




## NATATION COURSE

### Carl AITKACI

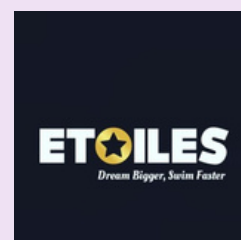
 Vice-Champion de France sur le 200 Brasse Messieurs en 2'06''19

 Champion de France sur le 100m Brasse Messieurs en 57''89

 Vice-Champion de France sur le 50 Brasse Messieurs en 26''88




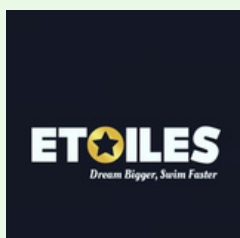
@KMSP/S.KEMPINAIRE



### Mehdy METELA

 Vice-Champion de France sur le 100 Papillon Messieurs en 50''43

 3ème place sur le 100 Nage Libre Messieurs en 47''57









@KMSP/S.KEMPINAIRE

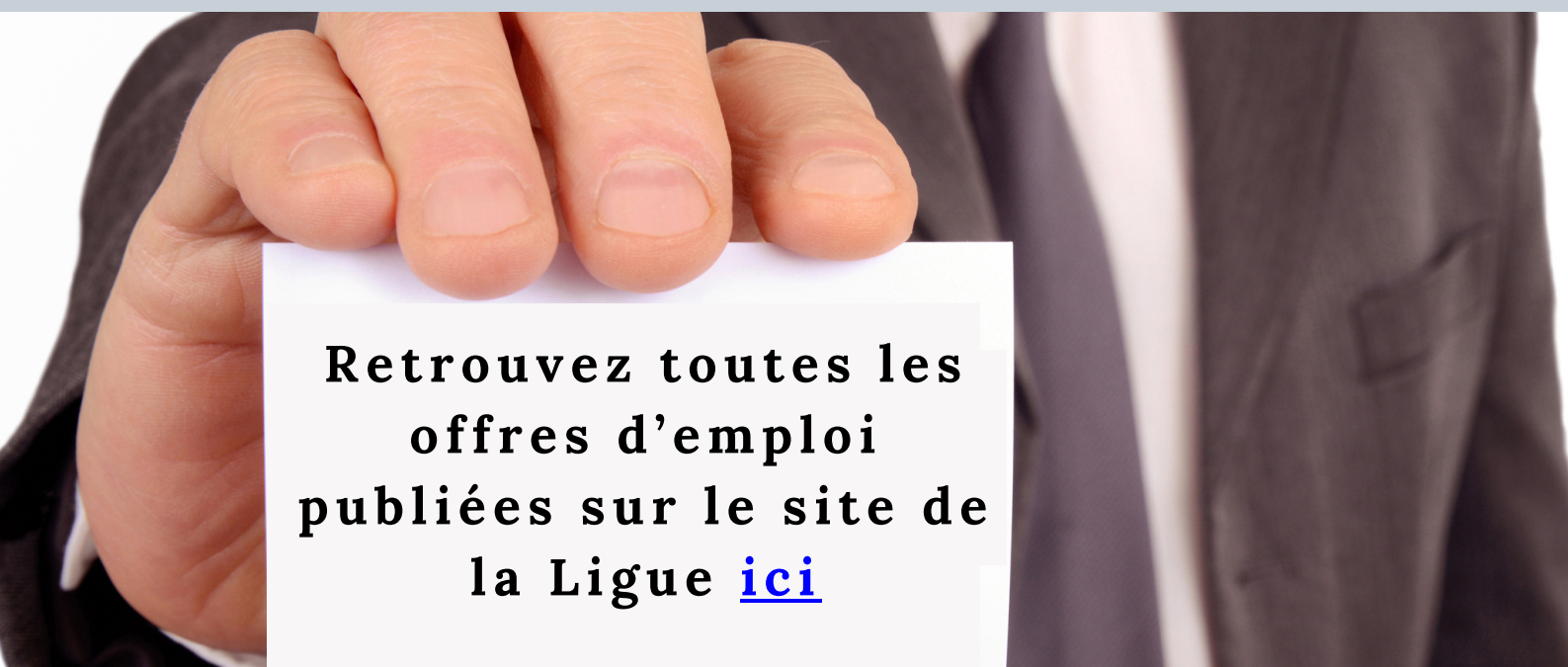
## NATATION COURSE



### Relais :

-  • Nathan NSEMBENE, Jérémy STRAVIUS, Quentin SETIM, Mehdy METELA  
3ème au relais 4x50 Nage Libre Messieurs en 1'28"21
  
-  • Inès MAHMOUDI, Justine DELMAS, Manon MURE, Béryl GASTALDELLO  
Vice-Championne de France sur le 4x50 Nage Libre Dames en 1'41"81
  
-  • Baptiste MARIE JOSEPH, Justine DELMAS, Mehdy METELLA, Inès MAHMOUDI  
Vice-Champions de France sur le 4x50 Nages Mixtes en 1'41"77
  
-  • Jérémy STRAVIUS, Carl AITKACI, Manon MURE, Béryl GASTALDELLO  
Champions de France sur le 4x50 Nages Mixtes en 1'41"77
  
-  • Béryl GASTALDELLO, DELMAS Justine, Manon MURE, MAHMOUDI Inès  
Championnes de France sur le 4x50 4 Nages Dames en 1'49"53
  
-  • Nathan NSEMBENE, Mehdy METELLA, Manon MURE et Béryl GASTALDELLO  
Champions de France sur le 4x50 Nage Libre Mixtes en 1'33"33

## Offre d'emploi

A close-up photograph of a person's hand holding a white rectangular card. The hand is positioned on the left side of the card, with fingers gripping the top edge. The person is wearing a dark suit jacket and a light-colored shirt. The background is a solid, light blue color.

**Retrouvez toutes les  
offres d'emploi  
publiées sur le site de  
la Ligue [ici](#)**

# Nos partenaires



**MINISTÈRE  
DES SPORTS**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*





**POWERSKIN  
CARBON  
GLIDE**

**SENTEZ LA  
GLISSE.**

Deux tous nouveaux tissus s'associent pour offrir une incroyable sensation de vitesse dans l'eau.

LYDIA JACOBY

arenasport.com



## Ligue Île-de-France de Natation

163 Boulevard Mortier - 75020 Paris

Email : [lif@lif-natation.fr](mailto:lif@lif-natation.fr)

Site web : [www.lif-natation.fr](http://www.lif-natation.fr)

Facebook: [www.facebook.com/iledefranceNatation](http://www.facebook.com/iledefranceNatation)

Instagram: [www.instagram.com/ligue\\_idf\\_natation](http://www.instagram.com/ligue_idf_natation)

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/ligue-ile-de-france-de-natation/>