



# BULLETIN OFFICIEL

D'INFORMATION

De la Ligue Île-de-France de Natation



## SOMMAIRE

### A LA UNE

- 01 Formation et Apprentissage de la Natation :  
La Ligue Île-de-France de Natation En Avant !

### EAU LIBRE

- 02 L'Île-de-France remporte la Coupe de France  
des Régions

### Institutionnel

- 03 Les bonnets roses
- 03 Mise en place des dispositifs « J'apprends à Nager » et « Aisance Aquatique »
- 04 Formation Académie de la Natation
- 05 Savoir Nager 78
- 06 Formation pour les métiers de la sécurité et du CQP PSGE
- 06 Nouveau site web de la Ligue Île-de-France de Natation
- 07 Règlements sportifs régionaux en ligne
- 07 Regroupement des entraîneurs de Natation Course et d'Eau Libre

### Offres d'emploi

- 08 Toutes nos offres d'emplois

## Formation et Apprentissage de la Natation : La Ligue Île-de-France de Natation En Avant !

La Ligue Île-de-France de Natation joue un rôle central dans la promotion de l'apprentissage de la natation et la prévention de la noyade. En tant que tête de réseau régional, elle facilite la coordination entre les clubs et la Fédération de Natation pour la mise en place des programmes « J'apprends à Nager » et « Aisance Aquatique ».

De plus, elle apporte un soutien financier aux clubs ayant besoin d'aide grâce à l'enveloppe régionale octroyée par la DRAJES (Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports), dans le cadre de la campagne PST (Projets Sportifs Territoriaux), financée par l'Agence Nationale du Sport (ANS).

Pour approfondir la compréhension de ces initiatives, nous convions nos clubs à participer à une réunion d'information en visioconférence le **mercredi 11 octobre 2023 à 20h**. Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas à contacter Natalia Heilig à l'adresse suivante : [n.heilig@lif-natation.fr](mailto:n.heilig@lif-natation.fr).

Ces démarches sont intimement liées à la formation des éducateurs au sein de nos clubs. C'est pourquoi la Ligue Île-de-France de Natation, par le biais de son École Régionale de Formation aux Activités de la Natation (ERFAN), proposera régulièrement des sessions de formation portant sur l'Aisance Aquatique et l'Académie de la Natation.

Nous sommes ravis de vous annoncer que le lancement de l'Académie de la Natation (AdN) aura lieu en Île-de-France le **mercredi 25 octobre** après-midi à Vanves.

## EAU LIBRE

# L'Île-de-France remporte la Coupe de France des Régions

Le samedi 23 septembre, deux équipes ont représenté la Ligue Île-de-France lors de la Coupe de France des Régions à Brive-La-Gaillarde.

L'équipe 1, composée d'Ethan PARKER (AAS Sarcelles Natation 95), Eloy POHU (CNO Saint-Germain-En-Laye), Inès VITRAC GARCIA (CNO Saint-Germain-En-Laye) et de Clémence RICHARD (AAS Sarcelles Natation 95), termine sur la première marche du podium à l'issue du 5km et permet l'Île-de-France de remporter la Coupe de France des régions.

L'équipe 2 était composée de Christophe MALEAU (AAS Sarcelles Natation 95), Enzo DOUSSOT (AAS Sarcelles Natation 95), Domitilla BARBOSA (CNO Saint-Germain-En-Laye) et de Lilou SAUZEAU (SN Versailles).

Félicitations à tous les nageurs participants et nos remerciements à Dominique BASSET et Simon GUERIN pour l'encadrement de cette sélection !

Retrouvez quelques photos de cette compétition en cliquant [ici](#).

Lien résultats 5km Messieurs [ici](#).

Lien résultats 5km Dames [ici](#).



## INSTITUTIONNEL

### Les bonnets roses

Cette année encore et pour la 7ème édition, le club de des nageurs du Val Maubuée, le Comité de natation du 77 et la Ligue Île-de-France de natation se mobilisent pour la lutte contre le cancer.

Venez nager le 14 Octobre entre 9h30 et 19h30 pour comptabiliser un max de longueurs ! Cela se passe à la piscine de l'Arche de Guedon à Torcy.

**Erratum** : Cette année les dons seront reversés à l'AVACS (Association Vaincre le Cancer Solidairement) et à l'Institut CURIE, et non pas à la LIGUE CONTRE LE CANCER comme les autres années.

De nombreux challenges et ateliers vous attendent tout au long de la journée et notamment un atelier bien-être offert pour tout participant. Un gala de natation artistique est prévu à 20h00 pour clôturer cette journée.

Pour vous inscrire c'est via ce [lien](#).

Pour participer en tant que bénévole c'est par [ici](#).

Retrouver toutes les informations nécessaires sur leur site via ce [lien](#).

**Samedi 14 Octobre**  
**9h30 - 19h30**  
**Piscine de l'Arche Guedon à Torcy**

october

Dans le cadre de l'Octobre rose (mois de la lutte contre le cancer), le Comité Départemental de Natation de Seine et Marne et le Cercle des Nageurs du Val Maubuée organisent

**une journée au profit de la lutte contre le cancer**  
les bénéfices seront reversés à l'AVACS et à l'Institut Curie.

**Au programme**

- Challenges
- Ateliers
- Atelier bien être offert à tout participant
- 20h00 : Gala de natation artistique

Les Bonnets Roses

IL MAUBUÉE

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION

### Mise en place des dispositifs « J'apprends à Nager » et « Aisance Aquatique »

Félicitations au club de Cergy-Pontoise Natation pour la mise en place des dispositifs « J'apprends à Nager » et « Aisance Aquatique ».

Ce sont plus de 300 jeunes et adultes qui ont été accueillis par les clubs durant la saison 2022-2023.

depuis 1962  
**CERGY PONTOISE**  
NATATION

Stages  
"J'apprends à nager" et  
"Aisance Aquatique"

**314 participants**

126 enfants de 7 à 12 ans

134 enfants de 4 à 6 ans

54 adultes de 45 ans et +

**Cergy**  
**Pontoise**  
**Natation**

depuis 1962  
**CERGY PONTOISE**  
NATATION

## INSTITUTIONNEL

# Formation Académie de la Natation

Pour le lancement officiel de l'Académie de la Natation (ADN), la Ligue Île-de-France de Natation propose aux éducateurs et entraîneurs des clubs d'Île-de-France une formation d'encadrant ADN gratuite.

Retrouvez toutes les informations nécessaires ci-dessous :

### **Formation des éducateurs et entraîneurs**

- Date : du lundi 23 au vendredi 27 octobre
- Lieu : Piscine de Vanves
- Public cible : Éducateur et Entraîneurs des clubs
- Horaires de la Formation : 8h-18h

### **Stage de Natation pour les nageurs**

- Date : du lundi 23 au vendredi 27 octobre
- Lieu : Piscine de Vanves
- Public cible : Nageurs des catégories benjamins et Juniors 1
- Horaires pour les nageurs : 8h-16h (si besoin 18h) - Repas du midi en lunch box (pique-nique personnel)
- Contenu : Entraînements + activités

### **Événement de lancement national de l'ADN**

- Date : mercredi 25 octobre après midi
- Participation : tous les entraîneurs et des nageurs inscrits à la formation mise en place par la ligue

### **Qu'est-ce qu'une formation d'encadrant ADN :**

C'est une formation en action, associée à une démarche d'enseignement, basée sur les 6 niveaux de construction du nageur et une pédagogie. Les éducateurs en formation sont mis en situation d'enseignement avec pour objectif de faire réussir des nageurs, afin qu'ils se transforment pour devenir meilleur nageur.

C'est par l'identification de ce qui fait obstacles et la proposition de situations adaptées permettant aux nageurs de trouver par eux-mêmes des solutions pour les lever qui est source de réussite et d'épanouissement aussi bien pour les nageurs que les stagiaires en formation.

La clé du succès et de l'épanouissement, tant pour les nageurs que pour les stagiaires en formation, réside dans l'identification des obstacles et dans la proposition de situations adaptées pour les lever. Cela permet aux nageurs et éducateur en formation de s'épanouir à travers une expérience de formation en réussite.

Pour plus de renseignements et pour vous inscrire, n'hésitez pas à contacter [j.chastagner@lif-natation.fr](mailto:j.chastagner@lif-natation.fr).

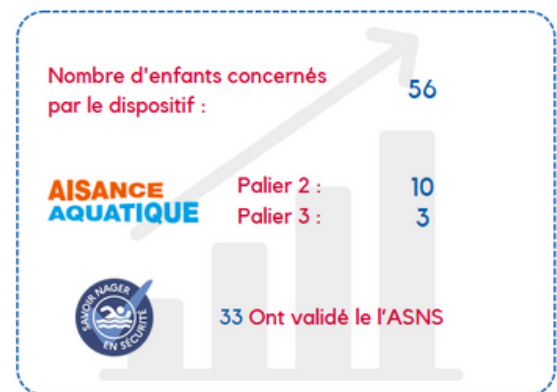
## INSTITUTIONNEL

# Savoir Nager 78



Dans le cadre de l'opération "SAVOIR NAGER 78 », qui est un dispositif mis en place en collaboration entre la SDJES du 78, le département des Yvelines, la préfecture du 78, le Comité Départemental des Yvelines de Natation et plusieurs villes du département, la Ligue Île-de-France de Natation est allée à la rencontre des villes et des dispositifs pendant la période estivale.

### Résultats de ce dispositif



En juillet, 40 jeunes ont pu accéder à un dispositif et valider l'ASNS grâce aux villes de Guyancourt, Elancourt, Maurepas et La Verrière. Ce sont 16 jeunes en Aout qui ont pu à leur tour apprendre à nager en sécurité avec les villes de La Verrière et Magny les hameaux ! 60% de ces enfants ont validé l'Attestation du Savoir Nager en Sécurité (ASNS).

Un grand merci aux agents de la piscine pour leur accueil chaleureux, aux jeunes pour leur implication, à Madame RACHEL HERVET, directrice de la SDJES du 78 et Alexandre GAUDRY, Conseiller Animation Sportive SDJES 78, pour le lancement de cette action, à Monsieur le préfet des Yvelines Jean-Jacques BROT, à Monsieur le préfet délégué à l'égalité des chances du 78, Pascal COURTADE, et à Madame MARTIN, Déléguée du préfet à La Verrière, Maurepas, Élancourt et Guyancourt, pour le pilotage de cette initiative. Nous remercions également la présidente du Comité Départemental des Yvelines, Madame PORTAL, et sa secrétaire Béatrice COUSSIEU, pour leur soutien précieux et le recrutement de certains maîtres-nageurs dans d'autres lieux.

La Ligue Île-de-France de Natation est fière d'avoir pu accompagner ce dispositif dans les villes du 78. Nous souhaitons que ce dispositif puisse se développer au mieux afin de permettre l'accès à la natation sécurisé à tous.

Accéder à la vidéo Youtube récapitulative de cette opération en cliquant sur ce [lien](#).

## INSTITUTIONNEL

# Formation pour les métiers de la sécurité et du CQP PSGE

Le CQP PSGE est une formation pour devenir agent de sécurité événementiel et être au cœur de nombreux événements sportifs et festifs. Si vous souhaitez candidater dans le cadre sportif il vous suffit soit d'être un sportif listé, soit d'être licencié, soit d'être bénévole, soit d'être salarié.

Être titulaire de ce diplôme vous ouvrira notamment des portes pour jouer un rôle clé dans la sécurité d'un événement majeur à venir : les Jeux Olympiques 2024. Pour consulter les pré requis et toutes les informations nécessaire pour suivre les démarches d'inscription vous pouvez consulter ce PDF en cliquant [ici](#).



## Nouveau site web de la Ligue Île-de-France de Natation

Visitez notre nouveau site pour accéder à une multitude d'informations sur les compétitions, les événements, les clubs, les règlements et bien plus encore.

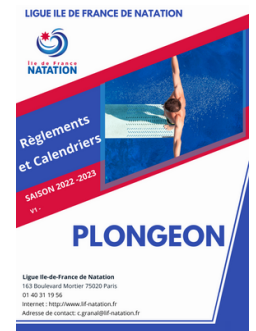
Cliquez ici



## INSTITUTIONNEL

# Règlements sportifs régionaux en ligne

Retrouvez les règlements sportifs de la saison 2023-2024 en cliquant sur l'image correspondante:



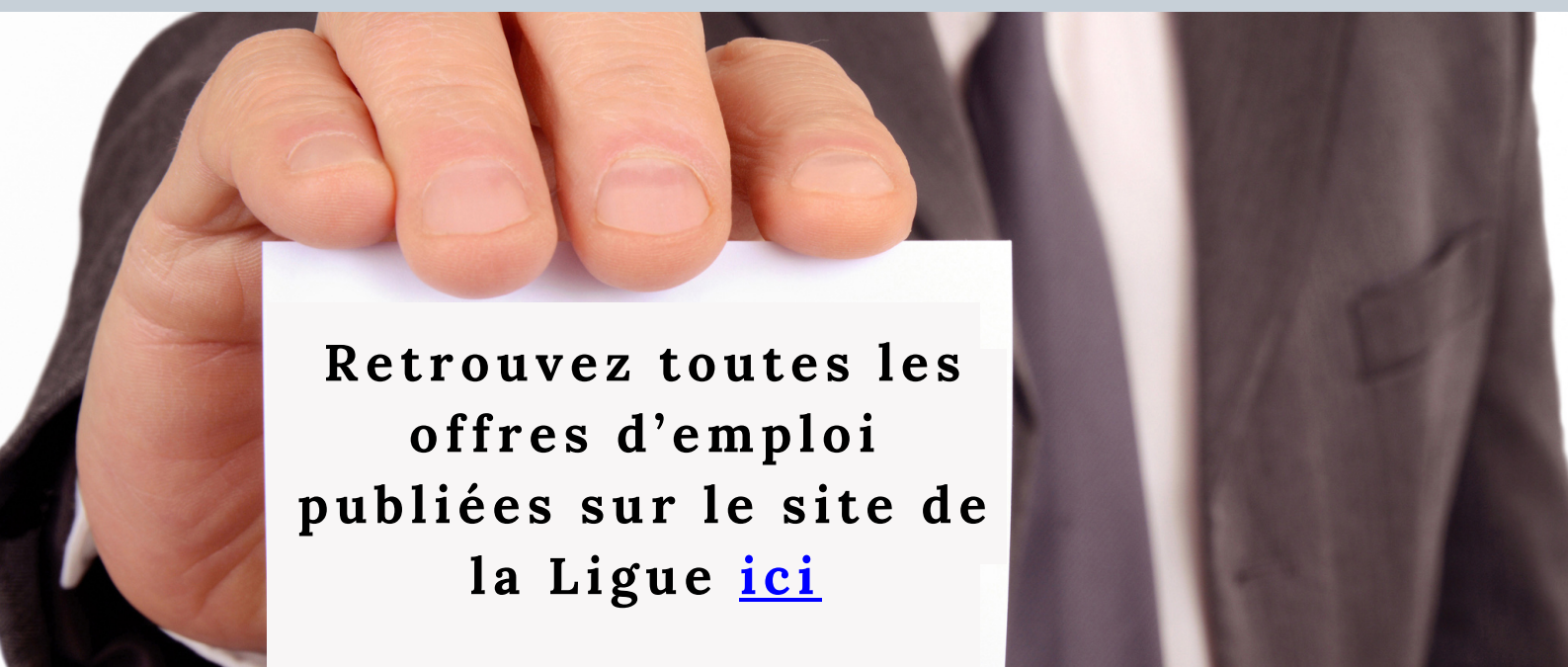
En attente

## Regroupement des entraîneurs de Natation Course et d'Eau Libre

Le 7 octobre de 9h à 16h au palais des sports de Nanterre, les entraîneurs de Natation Course et d'Eau Libre d'Île-de-France se regroupent.

Jacco VERHAEREN, Directeur des Équipes de France de Natation et eau libre et Franck ESPOSITO ancien nageur international, reconverti entraîneur interviendront lors de ce regroupement.

## Offre d'emploi

A close-up photograph of a person's hand holding a white rectangular card. The person is wearing a dark suit jacket and a light-colored shirt. The card contains text in a bold, black, serif font. The word 'ici' is underlined and colored blue.

**Retrouvez toutes les  
offres d'emploi  
publiées sur le site de  
la Ligue [ici](#)**



# Nos partenaires



**MINISTÈRE  
DES SPORTS**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*





**POWERSKIN  
CARBON  
GLIDE**

**SENTEZ LA  
GLISSE.**

Deux tous nouveaux tissus s'associent pour offrir une incroyable sensation de vitesse dans l'eau.

LYDIA JACOBY

arenasport.com



## Ligue Île-de-France de Natation

163 Boulevard Mortier - 75020 Paris

Email : [lif@lif-natation.fr](mailto:lif@lif-natation.fr)

Site web : [www.lif-natation.fr](http://www.lif-natation.fr)

Facebook: [www.facebook.com/iledefranceNatation](http://www.facebook.com/iledefranceNatation)

Instagram: [www.instagram.com/ligue\\_idf\\_natation](http://www.instagram.com/ligue_idf_natation)

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/ligue-ile-de-france-de-natation/>