

SOMMAIRE

A LA UNE

01 Nouveau site web de la Ligue

Natation Course

02 Erratum : Championnats d'Europe juniors à Belgrade (Serbie)

Institutionnel

02 Pass'sport pour la saison 2023/2024

03 Formations du CROS Île-de-France

03 Premier épisode de "Inspire-moi si tu peux" avec Camille Lacourt

04 Visite de la piscine de Corbeil dans le cadre du projet « Sport Adapté GPS x LIFN »

06 Les bonnets roses

06 Règlements sportifs régionaux en ligne

Natation Artistique

07 Calendrier 2023-2024

08 Journées d'Automne

08 Formation

08 Collectif Avenirs

Water-polo

09 Qualification en Euro Cup pour le Cercle 93

10 Élite masculin : Cercle 93 vs Taverny SN 95

Eau Libre

11 Sélection LIFN pour la Finale de la Coupe de France Eau Libre à Brive-la-Gaillarde

Carnet Noir

12 Carnet Noir

Offres d'emploi

13 Toutes nos offres d'emplois

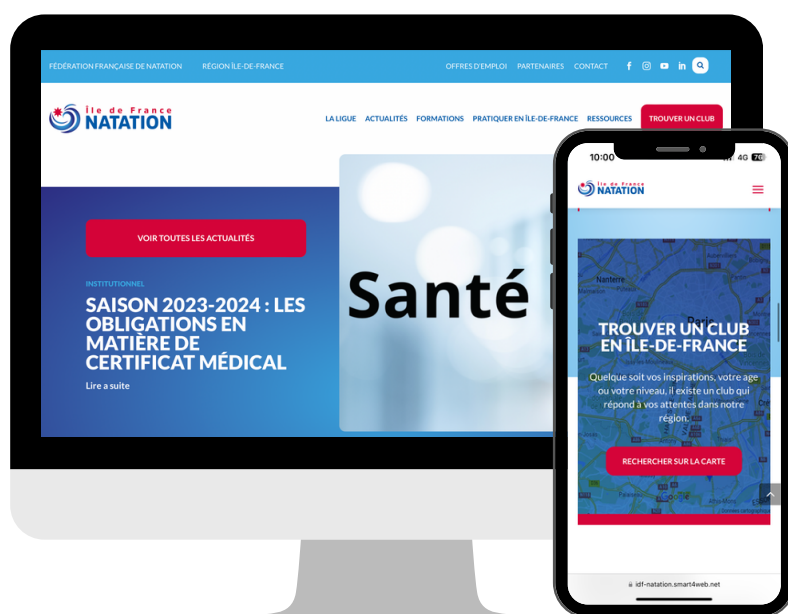
La Ligue Île-de-France de Natation vous présente son nouveau site web

Visitez notre nouveau site pour accéder à une multitude d'informations sur les compétitions, les événements, les clubs, les règlements et bien plus encore.

Le design a été repensé pour être plus attrayant, avec une navigation plus intuitive pour que vous puissiez trouver rapidement ce que vous cherchez. Nous avons également mis en place de nouvelles fonctionnalités pour vous permettre de personnaliser votre expérience et de rester informé en temps réel sur les dernières actualités et résultats de la ligue.

Nous espérons que vous apprécierez ce nouveau site autant que nous !

Cliquez [ici](#) pour le consulter.



NATATION COURSE

Erratum : Championnats d'Europe juniors à Belgrade (Serbie)

Toutes nos excuses pour l'oubli du BO 3447 du 14 Juillet.

Henri Bonnault, licencié au Racing Club de France a terminé 3ème au titre du relais 4 x 100 4N.



INSTITUTIONNEL

Pass'sport pour la saison 2023/2024

Le pass'sport revient pour cette nouvelle saison 2023/2024.

N'hésitez pas à en faire la demande si vous êtes éligibles pour percevoir cette aide et vous inscrire dans votre club favoris dès la rentrée !

PASS SPORT

Le Pass'Sport revient pour la saison 2023-2024 !

Bénéficiez d'une déduction de 50 euros pour vous inscrire en club et pratiquer votre sport favori.

PASS SPORT

Où l'utiliser ?

Le Pass'Sport peut être utilisé dans toutes les structures sportives éligibles*.

* Structure affiliée à une fédération sportive agréée par le ministère chargé des Sports et association agréée et les structures du loisir sportif marchand.

PASS SPORT

C'est pour qui ?

Les jeunes ou les familles percevant :

- l'Allocation de Rentrée Scolaire (6 à 17 ans révolus) ;
- l'Allocation d'Éducation de l'Enfant Handicapé (6 à 19 ans révolus) ;
- l'Allocation aux Adultes Handicapés (16-30 ans) ;
- une bourse sur critères sociaux de l'enseignement supérieur.

Les bénéficiaires* reçoivent un code personnel par mail.

* Toutes les informations sur pass.sports.gouv.fr

PASS SPORT

Quand ?

Les familles et les jeunes éligibles recevront, fin août 2023, un code Pass'Sport permettant de bénéficier de 50 € de déduction sur l'inscription.

INSTITUTIONNEL

Formations du CROS Île-de-France

Le Comité Régional Olympique et Sportif vous propose la formation : “**Valeurs de la République et Laïcité**”.

Cette formation se déroulera en deux demi-journées de 9h à 12h en distanciel.

Les objectifs de la formation :

- Être capable d'analyser la situation
- Déterminer les objectifs et les cibles
- Définir mon message et les moyens nécessaires à son application
- Utiliser les médias et supports de communication à bon escient



Premier épisode de "Inspire-moi si tu peux" avec Camille Lacourt

Le mercredi 17 mai 2023, Camille Lacourt - quintuple champion du monde de natation et membre du comité directeur de la Ligue Île-de-France de Natation, était accueilli par Maxime Haulbert pour l'enregistrement de "Inspire-moi si tu peux" au théâtre de l'Européen (Paris 17e).

Le premier épisode de ce tournage est enfin disponible ! Il nous convie à un échange puissant et poignant qui aborde trois grandes thématiques dans lesquelles tout athlète peut se reconnaître :

- De l'Enfance aux Premiers Plongeurs : l'éveil d'un champion
- Dans le Bassin de l'Excellence : Victoires, Défaites et Résilience
- La Fin de Carrière, La Mort du Sportif

Retrouvez ce premier épisode sur youtube en cliquant sur le lien [ici](#).

N'hésitez pas à vous abonner à leur compte pour voir les prochains épisodes !



INSTITUTIONNEL

Visite de la piscine de Corbeil-Essonnes dans le cadre du projet « Sport Adapté GPS x LIFN »



Ce jeudi 14 septembre, la Ligue a visité la piscine de Corbeil-Essonnes, où se déroule la formation de 14 Maîtres-Nageurs Sauveteurs (MNS) dans le cadre du projet "Sport Adapté GPS x LIFN" pour les jeunes en situation de handicap, spécifiquement le Trouble du Spectre de l'Autisme. Ce projet est une collaboration entre Grand Paris Sud et la Ligue Île-de-France de Natation. Le financement de la formation encadrée des MNS s'est fait grâce à l'initiative de la LIFN qui a demandé une subvention auprès d'Impact 2024 et l'a obtenu il y a quelques mois !

Nous avons eu l'opportunité de discuter avec Amelle KERZAZI, formatrice à la ligue de sport adapté, qui est en charge de la formation des MNS cette semaine avec Bertrand SEBIRE de la commission nationale de la fédération de sport adapté. Elle a expliqué le programme de la semaine AQSA Natation, sollicité par les Maîtres-Nageurs de l'Essonne.

Certaines piscines, comme celle de Corbeil-Essonnes, proposent des créneaux pour les Instituts Médico-Éducatifs (IME). Cependant, il n'y a pas toujours de personnel qualifié pour encadrer ces publics. C'est pourquoi ces MNS cherchent à enrichir leurs connaissances pour comprendre et mieux accueillir et encadrer ces différents publics et leurs spécificités lors des séances de natation.

Ces personnes présentent des profils variés, allant du déficient intellectuel léger au déficient intellectuel profond. Comprendre leurs capacités cognitives et physiques distinctes a été un défi initial pour les MNS, mais cela leur a également permis de se confronter aux réalités quotidiennes de ces jeunes.



INSTITUTIONNEL

Lors de la formation, les MSN ont commencé par identifier les spécificités liées à des troubles tels que la trisomie 21, l'autisme, les troubles du comportement, les maladies psychiques, la schizophrénie et la bipolarité. Cette première étape était cruciale pour surmonter les appréhensions des MNS face à la diversité des profils rencontrés. Ils ont abordé des cas fictifs et travaillé sur diverses thématiques telles que le rapport d'opposition et la cohésion de groupe. L'expression corporelle a été centrale, compte tenu du langage non verbal de certains participants. Le travail "sol-debout" visait à les aider à se repérer dans l'espace aquatique, notamment pour surmonter la sensation de ne plus voir leurs jambes dans l'eau, parfois troublante pour ces jeunes.

La formation en milieu aquatique a été fondamentale notamment avec un encadrant pour un jeune, les MNS ont pu travailler en un pour un, pour favoriser l'autonomie. « Ce qu'on a mis en place, c'était plutôt avec un objectif, une entrée, une sortie avec une contrainte et le laisser créer autour de ça, trouver ses solutions par lui-même pour qu'on arrive à la finalité qui est l'autonomie. Ce qu'on cherche vraiment, à la Ligue du sport adapté, c'est que ce type de personne deviennent autonome au quotidien et ça passe déjà par l'activité physique » nous a expliqué Amelle KERZAZI.

L'utilisation d'objets, comme on peut le remarquer sur les photos, contribuent à rassurer et à capter l'attention des participants, notamment ceux présentant des rituels et des tocs liés à l'autisme. Les journées se concluent par un échange sur les points positifs, les difficultés rencontrées et le développement de solutions ainsi que sur les activités à venir.

Un grand merci à Grand Paris Sud et Laurent Voinot pour son accueil et Amelle Kerzazi pour son temps et ses explications.

Bravo aux MNS pour leurs implications tout au long de cette semaine.



INSTITUTIONNEL

Les Bonnets Roses

Nous sommes heureux de vous annoncer l'édition 2023, "Les Bonnets Roses – Nagez pour votre santé", journée au profit de la lutte contre le cancer organisée par le Comité Départemental de Natation 77 et le CN du Val Maubuée.

- Quand ? Samedi 14 octobre 2023
- Où ? A la piscine de l'Arche Guédon à Torcy
- Quels horaires ? De 9h30 à 19h30.

Plusieurs challenge seront mis en place toute la journée ainsi que des ateliers pour tous les goûts; sans oublier le gala de natation artistique à 20h ! Les fonds collectés lors de cette manifestation sont intégralement reversés aux associations LIGUE CONTRE LE CANCER et l'AVACS.

Vous pouvez vous inscrire en amont avec les liens suivant :

Pour nager cliquez [ici](#).

Pour être bénévole cliquez [ici](#).



Les Bonnets Roses
Nagez pour votre santé

Journée de mobilisation

7ème Edition
Le samedi 14 octobre 2023
De 9H30 à 19H30
Piscine de L'Arche Guédon
Torcy 77200

Règlements sportifs régionaux en ligne

Retrouvez les règlements sportifs de la saison 2023-2024 en cliquant sur l'image correspondante:



En attente

En attente

NATATION ARTISTIQUE

Calendrier 2023-2024

Attention, à la suite du changement de date pour les Championnats de France Jeunes, 3 dates ont été modifiées dans le calendrier régional.

Date	Compétition	LIEU	Juges Arbitres
8 oct 23	Colloque Ligue	MENNECY	
19-nov-23	SYNCHRO'NAT	LES ULIS	M LAMAGNIERE S LAGABBE
25/26 nov 23	Journées d'Automne Tournoi de figures imposées	CORBEIL ?	MC MONGIAT M ESTEVES
7 au 10 dec 23	Championnats de France Hiver	MONTCEAU LES MINES	
17-déc-23	SYNCHRO'NAT	MASSY	A ALBARRAN L DOISNEAU
20/21 janv 24	Challenge Néphélie Hiver	MASSY	S LAGABBE A ALBARRAN
3/4 fev 24	Tournoi de préparation		
9/10 mars 24	Championnats Nationale 3 et Nationale 2 Juniors	CERGY	
17-mars-24	SYNCHRO'NAT	ST MAUR ?	
23/24 mars 24	Championnats Nationale 3 Jeunes	MASSY	
8 au 14 avril 24	Championnats de France Juniors N1 & Elite	?	
27/28 avril 24	Championnats Nationale 2 Jeunes	CERGY	
3 au 5 mai 2024	Coupe du Monde / Test Event JO	SAINT DENIS	
18/19 mai 24	Championnats Nationale 3 Avenirs	CERGY	
25/26 mai 24	Eliminatoire Challenge Promo	CHELLES ?	
1er/2 juin 2024	Championnats Nationale 3 et Nationale 2 Séniors	MASSY	
	Championnats Nationale 2 Avenirs		
08-juin-24	Animation Poussines	CORBEIL ?	
10 au 16 juin 2024	Championnats de France Jeunes N1 & Elite	SETE	
16-juin-24	SYNCHRO'NAT	LES ULIS	
22/23 juin 24	Finale Challenge Promo et Challenge catégorie B	MASSY	
25 au 30 juin 2024	Championnats de France Avenirs & Seniors	?	

NATATION ARTISTIQUE

Journées d'Automne

Ajout d'une épreuve à destination des Avenirs, uniquement les imposées avec 2 figures obligatoires + 1 groupe optionnel : tour, ariane

Ce programme est ouvert aux nageuses/nageurs ayant participé aux championnats régionaux, N2 ou nationale. Pour ceux n'ayant pas participé à ce type de compétition l'année dernière ce sera possible, mais les entraîneurs devront veiller à ce que les nageuses/nageurs soient capables de faire les 4 figures et obtenir une moyenne de 50 points de moyenne sous réserve d'avoir une amende.

Obligation de juges 1 pour 5 nageuses et 1 juge supplémentaire par tranche de 5.

Formation

- 7 octobre FFN à Corbeil (sur la nouvelle codification) Intervenante : Sylvie NEUVILLE
- 8 octobre LIF à Mennecy. Intervenants Martine ESTEVES, Nathalie LAVOUX (règlement), Martine ESTEVES, Laurence DOISNEAU, Sandrine LAGABBE (imposées), Marie KAVAKLIGLU (jugement)
- Prévoir une clef USB

Collectif Avenirs

Test le 14 octobre à Corbeil 13h30-18h

Années d'âge 2012, 2013, 2014, 2015

Pré requis : Réaliser un 100 m 4 m et 100 m crawl pour les 2015 avoir 2 écarts posés.
Organisation : Regroupement 1 fois par mois mais avec un arrêt vers avril/mai.



WATER-POLO

Qualification en Euro Cup pour le Cercle 93

Après avoir disputé le tour préliminaire de la Ligue des Champions en Croatie du 7 au 10 septembre et terminé 3ème de sa poule, le Cercle 93 est reversé en Euro Cup.

Le prochain tour aura lieu du 22 au 24 septembre et notre représentant francilien se déplacera en Serbie pour y affronter les Serbes de Sabac et Valis, les italiens d'Ortigia, et les roumains de Bucarest. Il faudra terminer à l'une des deux premières places pour se qualifier au tour suivant.



WATER-POLO

Élite masculin : Cercle 93 vs Taverny SN 95

Les deux équipes franciliennes participant au championnat de France élite de water-polo se sont rencontrées le samedi 16 septembre : Taverny SN 95 07-21 Cercle 93



EAU LIBRE

Sélection LIFN pour la Finale de la Coupe de France Eau Libre à Brive-la-Gaillarde

La LIFN présentera une sélection les 23 et 24 septembre 2023 lors de la Finale de la Coupe de France qui se déroulera à BRIVE-LA-GAILLARDE - LAC DU CAUSSE.

Si le classement des ligues est réalisé le samedi sur l'épreuve du 5 km, la ligue a souhaité continuer, à titre exceptionnel, de soutenir les nageurs engagés sur le 10km.

La sélection a été établie sur la base des résultats de la course du 5km des Championnats de France Eau Libre qui se sont déroulés à Dunkerque. La sélection a ensuite été complétée à partir des rankings régionaux sur 1500m Nage Libre lorsque la catégorie d'âge n'était pas complète (2008/2009 Garçons).

Les personnes qui font parties de la sélection sont :

Filles en Juniors 2 :

VITRAC GARCIA Inès (2007)

BARBOSA Domitilla (2007)



Garçons Junior 1 :

POHU Eloy (2008)

DOUSSOT Enzo (2008)



Garçons Junior 2:

PARKER Ethan (2007)

MALEAU Christophe (2007)



CARNET NOIR

Carnet Noir



Nous apprenons avec tristesse le décès de Patricia LUNEAU, qui fut pendant de longues années Présidente de la section natation artistique de l'ES Massy, une bénévole exemplaire et passionnée par notre discipline.

La ligue Ile de France et la commission natation artistique présentent leurs sincères condoléances à sa famille.

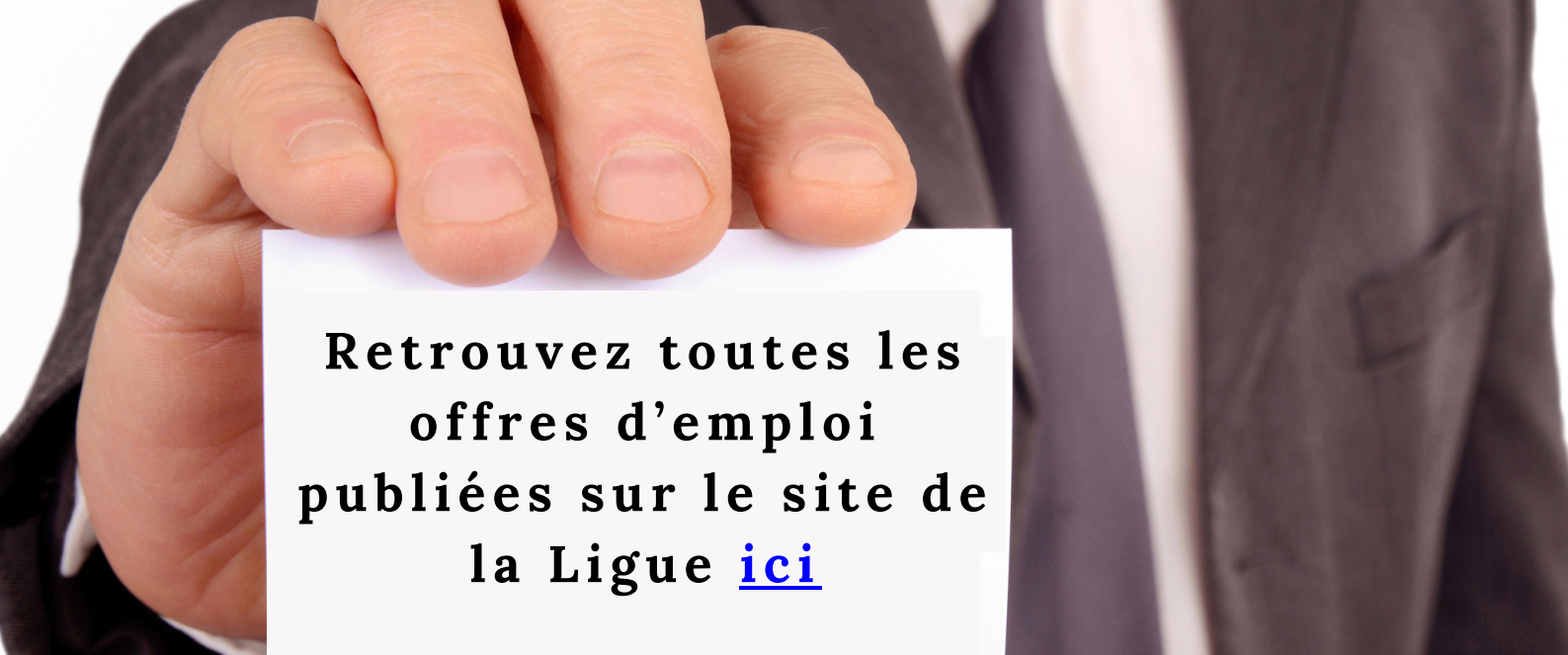
C'est avec tristesse que nous apprenons le décès d'un ancien Président de la section Natation puis Trésorier Général et enfin Président de l'ESN, André RALLU.

Il fut aussi pendant des années membre du comité des HAUTS DE SEINE de natation.

La Ligue Ile de France présente ses condoléances à sa famille.



Offre d'emploi

A close-up photograph of a person's hand holding a white rectangular card. The person is wearing a dark suit jacket, a white shirt, and a dark tie. The card contains text in a black, serif font. The word 'ici' is underlined and colored blue.

**Retrouvez toutes les
offres d'emploi
publiées sur le site de
la Ligue [ici](#)**

Nos partenaires



**MINISTÈRE
DES SPORTS**

*Liberté
Égalité
Fraternité*





**POWERSKIN
CARBON
GLIDE**

**SENTEZ LA
GLISSE.**

Deux tous nouveaux tissus s'associent pour offrir une incroyable sensation de vitesse dans l'eau.

LYDIA JACOBY

arenasport.com



Ligue Île-de-France de Natation

163 Boulevard Mortier - 75020 Paris

Email : lif@lif-natation.fr

Site web : www.lif-natation.fr

Facebook: www.facebook.com/iledefranceNatation

Instagram: www.instagram.com/ligue_idf_natation

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/ligue-ile-de-france-de-natation/>