

Ligue d'Île de France de natation

**RÉSULTATS DES CHAMPIONNATS D'HIVER DE LA LIFN  
LE 4 DÉCEMBRE 2022 À SAINT MAUR**

**Résultats Dames à 1M**

**POUSSINES PROMOTION**

1	CHAMBRETTE Manel	VGA Saint-Maur	2014	78,80
2	CHAMBRETTE Lilia	VGA Saint-Maur	2014	70,25

**MINIMES**

1	MARTEAU Alix	VGA Saint-Maur	2009	177,30
---	--------------	----------------	------	--------

**Résultats Messieurs à 1M**

**POUSSINS PROMOTION**

1	BENALI Adam	VGA Saint-Maur	2013	67,95
2	FOMBUENA Kamil	RSCM Montreuil	2012	48,45

**MESSIEURS**

1	PUCHOIS Julien	RSCM Montreuil	2002	184,20
2	POTOR Manuel	Paris Aquatique	1989	149,85



## Ligue d'Île de France de natation

### Résultats Dames à 3M

#### POUSSINES PROMOTION

1	CHAMBRETTE Lilia	VGA Saint-Maur	2014	97,80
2	CHAMBRETTE Manel	VGA Saint-Maur	2014	86,55

### Résultats Messieurs à 3M

#### MESSIEURS

1	PUCHOIS Julien	RSCM Montreuil	2002	213,30
2	POTOR Manuel	Paris Aquatique	1989	89,50