

Café Melun

Centre d'Accession et de Formation



FFN
NATATION COURSE

• Île de France - MELUN •





Le CAF Île-de-France Melun fait partie du Projet de Performance Fédéral (PPF) natation course 2018-2020 validé par la Fédération Française de Natation (FFN), avec le soutien de la Ligue Île-de-France.

La pratique sportive

Les Entraînements

Natation

Tous les soirs de 17h45 à 20h en bassin de 50m.

Mercredi : 14h-18h30, Samedi : 7h-10h30

Bi-quotidien : mardi, jeudi, vendredi et samedi (en fonction du niveau, des spécialités et de la période).

Préparation Physique & Musculation

Lundi, mercredi et samedi matin, encadré par un Préparateur Physique diplômé.

Résultats sportifs :

Plusieurs nageurs médaillés dans les championnats de catégories d'âges. Chaque année des titres au France promo.

Finalistes A au France Elite.

Mélanie Lenoir (2006) sélectionnée au sein du Collectif France.

Une nageuse internationale sélectionnée aux Championnats du monde de Budapest (Equipe de Madagascar)

Un nageur médaillé sur 10km à la COMEN (Tunisie).

l'internat

- participent à des tournois sportifs entre élèves ou élèves/personnels
- s'inscrivent dans une démarche solidaire et sportive en contribuant à organiser chaque année la course contre la faim avec l'association « Action contre la faim »

Le lycée

Ouvert du lundi au vendredi, fermé durant les vacances scolaires.

Le lycée des métiers Léonard de Vinci permet d'obtenir un bac général (ES, L, S) avec la mention européenne allemande et de suivre des cours d'audiovisuel jusqu'à la classe de terminale.

Il offre également dans le cadre de ses labels « lycée des métiers », toutes les formations dans les domaines de la réalisation industrielle, de l'informatique de la gestion et de la comptabilité depuis la classe de seconde jusqu'à la licence professionnelle.

Pour plus d'informations, consultez le site du lycée :
<http://www.vinci-melun.org>

Conditions d'accueil, vendredi, w-e et vacances :
réfèrent familial (vendredi 2 internes minimum)

ENT : espace numérique de travail pour les internes en lien avec les familles et les professeurs

La scolarité

La passion du sport alliée à la réussite scolaire

Pour compléter la **valorisation du parcours** personnel des internes, le projet de l'internat met aussi l'accent sur **la pratique et les valeurs du sport**.

Un partenariat spécifique avec le cercle des nageurs de Melun et l'accueil de 10 nageurs internes

Ce volet sportif donne notamment lieu à un partenariat spécifique avec le Cercle des nageurs de Melun pour accueillir à l'internat une dizaine de nageurs (garçons et filles) pour combiner objectifs scolaires et sportifs (entraînement en bi-quotidien, aménagement des temps d'études à l'internat, prise en compte des compétitions sportives).

Pour illustrer le sport et ses valeurs comme facteur de réussite scolaire et personnelle...

Menée depuis 6 ans, cette collaboration donne de très bons résultats scolaires (100% de réussite aux examens, bac ou post-bac, dont une majorité avec des mentions pour les internes nageurs) et prend actuellement un essor sportif supplémentaire par l'agrément du lycée comme centre de formation par la Fédération Française de Natation. L'expérience et la réussite de ces nageurs font figure de modèle à l'internat et contribuent à imposer le sport et ses valeurs comme un facteur de réussite scolaire et personnelle.

Et valoriser l'animation sportive de l'internat

Ce constat de réussite va aussi de pair avec la politique d'animation sportive du lycée où de nombreux internes :

- sont membres de l'association sportive du lycée et acteurs des activités proposées
- sont engagés dans le bureau de l'association sportive
- bénéficient de créneaux d'ouverture du gymnase sur les temps de

Internat

Sur l'internat, pour toute information pratique, précision sur les modalités d'admission et le calendrier des procédures vous pouvez joindre Mr Christophe Dubar. **L'accès à cette structure est non seulement conditionné par un bon parcours sportif, mais également par la présentation d'un bon dossier scolaire.** Le nageur s'engage personnellement à réussir tant sur le plan scolaire que sur le plan sportif.

Réussite au Bac (100%)
dont 2 mentions TB

Avantages :

Bienveillance, Tolérance, Rattrapage des cours et confort de récupération

Tarif

2 600 € la saison sportive et frais de scolarité/internat pour la saison 2018/2019, à confirmer pour 2019/2020

- Internat : 1 600 €
- Cotisation : 300 €
- Participation aux stages : 600 €
- Divers : 100 €

Médical (Kiné, préparatrice mentale, médecin) : à la charge des parents.

Renseignements :

Hervé PIQUEE – 06 50 12 94 72 – hervepiquee@orange.fr